

白沢地域包括支援センターからのお知らせ

# 千ルコロカフェ



“移動式カフェ”を地区の分館で開催します

- ・楽しくおしゃべりできるカフェコーナー
- ・将来にそなえるワンポイント講座
- ・足腰年齢が分かる体力測定

令和6年7月26日(金)

松沢分館で開催します!

時間: 10時~11時45分



ワンポイント講座は「簡単健康体操」です!

【お問い合わせ】送迎が必要な方は前日までにお電話ください

白沢地域包括支援センター ☎24-5131



主催: 本宮市白沢地域包括支援センター  
協力: 本宮市高齢福祉課、社会福祉法人安積福祉会

