

本宮市本宮第二地域

包括支援センターからの お知らせ

🌱 明けましておめでとうございます。🌱

寒い季節、お家でこたつに閉じこもっている時間が多くなっていませんか？

本宮第二地域包括支援センターでは下記の内容で「講座」を開催いたします。

ちょっとお出かけして参加しませんか！

『 人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)について 』

～もしものときに、あなたが望む医療やケアを考えませんか～

『人生会議』とは、もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、本人が考え、家族や医療と共有する取り組みの事です(2018年に厚生労働省が公募し選ばれた名称です)

日 時:令和 7年 2月 7日(金) 10時～12時 (9時40分・受付開始)

場 所:荒井公民館 和室

限定20名！
参加費無料！

内 容

10時 〃 10時50分	<p>「もしバナゲーム」</p> <p>余命半年を36枚のカードを使って疑似体験する中で、自分が大切にしている価値観を新たに認識していきましょう</p>	
11時 〃 12時	<p>「エンディングノートを書こう！」</p> <p>最近、新聞や雑誌で見かける「エンディングノート」を知ることによってこれからの人生をより豊かにするためのヒントにしていきましょう！</p> <p>講師:(株)たまのや郡山事業部 吉田 和子氏</p>	

申し込み先:本宮市本宮第二地域包括支援センター 0243(34)3344

『地域包括支援センターは65歳以上の方の総合相談窓口です』

本宮第二地域包括支援センターは本宮市の委託を受けて本宮第二中学区(青田・荒井・岩根・関下・仁井田地区)の色々なお手伝いをしています。気軽にお声がけください

介護保険等の相談

同居・別居されているシニア世代の相談はもちろん、ご近所の方についても、気軽にご相談ください（秘密は厳守で対応致します）

♥ 介護のことだけでなく健康のこと・権利を守る事、さまざまな相談に対応しています



出前講座

- ◇ フレイル予防講座（運動・口腔・栄養 等々）
 - ◇ いきいき百歳体操の体験
 - ◇ 介護保険って何？ どんな人が対象？施設について？
 - ◇ 認知症サポーター養成講座（受講者には、テキスト・受講カードをお渡しします）
- ◎上記以外の内容でも聞きたい内容があればまずはご相談ください
◎3名以上のグループに、お話しさせていただきます



高齢者住宅改修支援の相談

要介護認定を受けていない方でも、転倒により要介護状態にならないよう、ご自宅をより住みやすくしてゆくお手伝いができるかもしれません。まずはご相談ください。

