

-本宮市版 地域包括ケアシステム+α-

⑨地域包括ケアシステム

もしものときに助け合えるつながりや相談できる人がいることが大切です。地域のつながりを大切に、安心して暮らせる地域をめざしています。

-医療-

日頃の健康相談・病気の治療などかかりつけの病院へご相談ください。認知症に関する相談などは「認知症疾患医療センター」や「物忘れ外来」等の専門病院を受診することで詳しい検査などを行うことができます。



認知症支援

医療機関での認知症支援や地域との活動等様々な支援の方法があります。

認知症初期集中支援チーム

認知症疾患医療センター

もの忘れ外来

-介護-

在宅で生活する上で、不便になってきたことやお手伝いが必要になった際に介護保険等のサービスを利用することができます。ご家族との生活を続けるために、必要なサービスを利用し、健康な生活を続けましょう。

相談先：ケアマネジャー
利用できるサービス
訪問介護 訪問リハビリ 訪問看護
デイサービス
施設入所
福祉用具等

参考：市内の介護サービス事業所数（R5年度末時点）

事業所種別	施設数
通所介護（デイサービス）	7か所
通所リハビリテーション（デイケア）	2か所
訪問介護（ホームヘルパー）	2か所
訪問入浴	4か所
訪問リハビリテーション	2か所
訪問看護	2か所
短期入所生活・療養介護（ショートステイ）	4か所
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	3か所
介護老人保健施設	2か所
介護医療院	1か所
小規模多機能型居宅介護	1か所
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	6か所
福祉用具レンタル	1か所

※市内以外に市外の介護サービス事業所も利用できます

在宅医療

在宅サービス

通院・入院

通所・入所

地域包括ケアシステム＝地域丸ごと元気な生活

活動




地域共生

相談支援

情報提供

-地域包括支援センター-

日々の生活の中での困りごとや心配ごとの相談をお受けいたします。介護に関すること、認知症に関することのようなご相談でもお受けいたしますので是非ご利用ください。

第一包括はこちら⇒   第二包括はこちら⇒  白沢包括はこちら⇒

認知症の理解促進

チームオレンジなど地域支援体制の構築

認知症カフェの運営

-地域-

いつまでも地域で元気に暮らし続けるために地域の中では様々な活動が行われています。様々な活動が、日々の健康の維持や認知症予防につながります。地域の高齢者サロンへの参加やお茶のみ友だちとの交流、生涯学習を通しての趣味活動、お散歩等どんな活動でも取り組むことで日々の生きがいや健康の維持に繋がります。「新しい活動に取り組む」だけではなく「今の活動を続ける」ことも大切に日々の生活を楽しみましょう。

一市内の認知症カフェ



「ひまわりカフェ」



「あったかカフェまゆみ」



「カフェさとやま」

-地域の様々な活動例-



チルコロカフェ

いきいき百歳体操



ふれあいサロン



-本宮市保健福祉部高齢福祉課-
さまざまな支援制度や相談窓口へご案内いたします。また地域包括支援センターと協働で、認知症予防・理解に繋がる活動や介護予防につながる講座の開催等を行っています。

