



思わずやってみたくなる  
誰かに教えたくなる  
姿勢が10歳若返る  
笑いと運動で心がおどり  
感動で心が満たされる介護予防講演会

落語とリハビリが融合した『エアリハ』は  
笑いながら健康を学べます

“介護予防講演会”

痛みが“笑顔”に変わる

～エアリハ講演会～

ひなたてい あおい

お笑い理学療法士 日向亭 葵氏

日時: 令和7年3月8日(土)  
13:30～15:00  
(13時から受付開始)

場所: 白沢公民館 大ホール  
※駐車場は裏面をご覧ください

対象: 市内在住・在勤の方  
認知症・介護予防に興味のある方  
市内の介護事業所等に勤務の方

定員: 150名 入場: 無料



【お申込み・問い合わせ先】

右のQRコードでお申込みいただくか  
下記へお電話でお申込みください。



本宮市 保健福祉部 高齢福祉課	TEL 0243-24-5204
本宮第一地域包括支援センター	TEL 0243-24-6220
本宮第二地域包括支援センター	TEL 0243-34-3344
白沢地域包括支援センター	TEL 0243-24-5131

お申込み  
お待ちしております  
おります



ご来場の際は、白沢公民館第1駐車場または第2駐車場をご利用ください。

