

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2025  
Apr.  
No.219

4

特集 令和7年度予算 重点事業

魅力発信 オンライン  
もとみや!!



和・暮・和・暮  
WAKU-WAKU

本宮市ふるさと暮らし体験住宅

ふるさと暮らし  
体験住宅『和暮和暮』  
詳しくはこちら



今月の表紙

ふるさと暮らし体験住宅

『和暮和暮』を利用し移住された  
菅野さんご家族  
(撮影場所: 和暮和暮)

P5 追悼 もとみや国際交流親善大使 満山喜郎さん 逝去

P12 新コーナー 文化団体連絡協議会「一緒に楽しもう！」

健康・福祉だより、情報なびは13ページから

\\ 令和7年度スローガン! //

# 魅力発信 オンリーワン もとみや

令和7年度予算  
重点事業  
主な取り組みを  
紹介します!

令和6年の本市の社会動態人口は、過去最高の1110人の転入超過で、4年連続のプラスとなりました。一方、自然動態は、全国的な少子高齢化により過去最低の247人のマイナスとなっています。

今後も人口対策を最重要課題とし、効果的な事業を展開しながら、本市の魅力を発信し続けることが重要です。

令和7年度の予算編成スローガンは「魅力発信 オンリーワンもとみや」です。本市の特性やこれまでの経験を活かしたオンリーワンのまちづくりを進め、人口の減らなまいちを目指していきます。本市は令和9年1月1日に誕生から20周年を迎えます。市民の皆様と一緒に笑顔で20周年を迎えることができるよう事業に取り組みます。

check!

令和7年度重点事業の詳細は本宮市ホームページをご確認ください。



## 1 プリンス・ウィリアムズ・パーク開園 10周年記念フラワーフェスティバル (991万円)

プリンス・ウィリアムズ・パーク開園10周年および英国ウィリアム皇太子来市10周年を迎えることから、フラワーフェスティバルを10周年を記念したイベントとして開催します。

また、フラワーフェスティバル内での友好協定締結記念碑除幕式に英国関係者を招へいし、交流の深化を図ります。



## 2 幼稚園の配食弁当をスタート! & 保育所の副食費を支援します (1,593万円)

保護者のお弁当作りの負担を軽減するため、幼稚園での配食弁当を開始するとともに、お弁当の一部助成を行います。同時に保育所では副食費の半額支援を行い経済的な負担軽減を図ります。

また、物価高騰の中、学校給食においても保護者の負担軽減のため、給食費の約60%の支援を継続します。(1億638万円)

## 3 もとみや移住支援金給付事業：2,416万円

市への移住定住の促進および中小企業等における人手不足解消のため、県外から移住し、定住する方および県内企業に就職し、本市に移住・定住する東京圏の学生に対し、支援金を交付します。

## 5 電子図書館サービス&図書予約システム導入 (図書館運営事業：5,236万円)

タブレットなどで電子図書の閲覧・読書が可能となる電子図書館サービスおよびスマートフォンなどから図書予約ができるシステムの導入を行います。また、図書館・学校図書館ネットワークのさらなる効率的活用と図書館活動の活性化を図るため、各種事業・講座を開催します。

## 4 結婚新生活支援事業：3,955万円

新婚世帯の移住・定住を促進し、少子化対策をはじめとした人口減少対策を推進するため、新婚世帯の新生活にかかる住居費および引越費用の一部を補助します。



## 6 ふれあい美術館企画展およびモニュメントの設置 (1,779万円)

令和6年度に引き続き、本市ゆかりの作家の企画展や市民の生涯学習成果発表展を開催するとともに、英国の著名なデザイナーであるウィリアム・モリス氏の展覧会を開催します。また、本市在住の彫刻家で、日展特選受賞者である遠藤徳氏の作品をモニュメントとして美術館庭園に設置し、除幕式を開催します。

## 7 スポーツ行事開催事業：1,027万円

市民のスポーツ振興を推進し、指導者の養成に努め、スポーツの普及を図ります。また、スポーツ活動の場所を提供し、市民の競技力の向上と健康増進に努めます。ハンドボールリーグH公式戦を誘致し、競技人口の増加と競技力の向上、ハンドボールのまち本宮の復活を目指します。

## 8 オンライン医療・子育て相談事業：207万円

妊娠期から出産・子育て期まで、産婦人科医や小児科医、助産師の専門スタッフにWEBやLINEなどオンラインでいつでも相談できる体制を整備し、安心して子育てできる環境の構築を図ります。

## 9 スマートウェルネス推進事業：479万円

生涯を通じて健やかに豊かで幸せな生活を送ることができる地域を目指し、健幸アンバサダー（大切な人に健康情報を届ける伝道師）を養成します。また、医療費抑制を視野に入れた全庁的な見直し・施策評価を行います。

## 10 自主防火組織活動支援事業：219万円

女性消防協力隊の活動や体制を見直し、負担軽減を図るとともに地域で活躍する防災リーダーを育成する組織として新たに「まゆみ防災リーダーズ」を発足します。



## 11 消防団活動事業：9,256万円

高視認性活動服と消防団アプリの導入により団員の活動環境の整備と負担軽減を図りつつ、有事における被害の軽減に努めます。また、退職消防団員や消防職員を登用する機能別消防団員制度を導入し、日中における地域防災力の充足に努めます。

## 12 本宮市しらかわ地域魅力発信事業：545万円

白沢地域の人口減少対策の一つとして、移住・定住につながる関係人口・交流人口の拡大を図るため、SNSを活用した情報発信を行います。さらに、地域おこし協力隊を新たに導入し、地域の活性化を推進します。

## 13 生ごみ処理機購入支援事業：249万円

ゼロカーボン推進の一環として、一般家庭から排出されるごみの分別意識の向上とごみの減量化および資源の再利用化を図るため、生ごみ処理機を購入する市民に対し補助金を交付します。



## 14 創業者支援事業：689万円

創業支援計画に基づき、商工会および市内金融機関と連携し、創業支援を行い、また、創業にかかる経費の補助を拡充することで、創業しやすい環境の整備と地域の活性化を図ります。

## 15 認定農業者育成支援事業：1,358万円

認定農業者の育成支援のため、農業用機械および施設の整備に要する経費の一部を助成します。次世代を担う意欲ある農業者に対して、農業経営資金を支援することにより就農直後の経営確立を図ります。

ほかにも！

年度途中の補正予算により計画しています。

### 総合体育館 空調設備設置

市の指定避難所にもなっている本宮市総合体育館の機能向上を図るため、アリーナやホールなどに空調設備の整備を行います。



### 白沢体育館 改修工事

同じく市の指定避難所である白沢体育館の機能向上を図るため、軽運動場、救護室、研修室、役員控室に空調設備の整備を行います。また、既存の屋根の上に新たに折板屋根を被せ、長寿命化と断熱効果を向上させます。

### 施策横断的な3つの視点

事業を実施する上で次の3つの横断的視点を持ち、効果的・効率的な事業推進を図ります。

#### 1. 移住・定住・交流の推進

移住・定住・交流につながる「オンリーワンの住みよいまち」を目指し、魅力を発信しながら施策横断的に連携を図ります。

#### 2. SDGsの推進

ゼロカーボンの推進をはじめ、「誰一人取り残さない」持続可能な社会の実現を目指し、経済、社会および環境などを巡る広範な課題に対して総合的に取り組みます。

#### 3. DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進

最新のデジタル技術を活用し、行政サービスの効率化と利便性の向上を図ります。



※ SDGs (Sustainable Development Goals) ... 国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴールと169のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない」を基本理念としています。



# 一般会計・特別会計・公営企業会計 新年度当初予算の概要

問財務部財政課 ☎ 24-5305

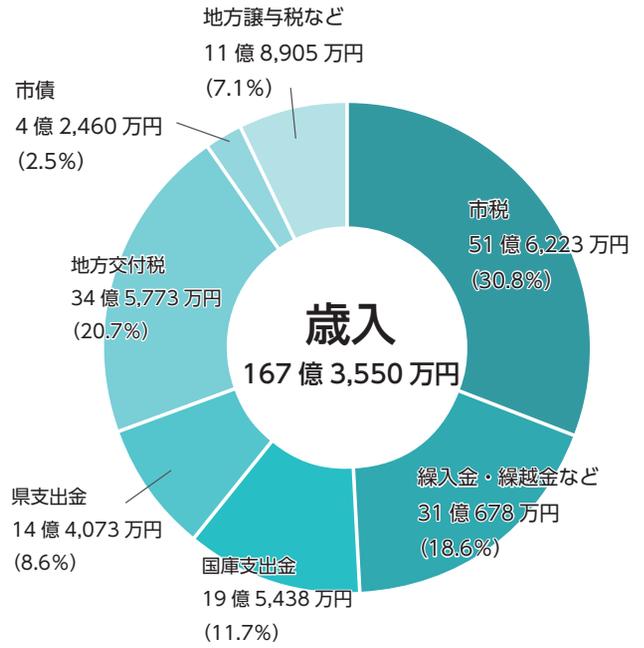
本宮市の令和7年度当初予算は総額 258 億 2,181 万円です。一般会計予算の内訳と、特別会計・公営企業会計の予算を紹介します。令和7年度当初予算について、詳しくは市のホームページをご覧ください。



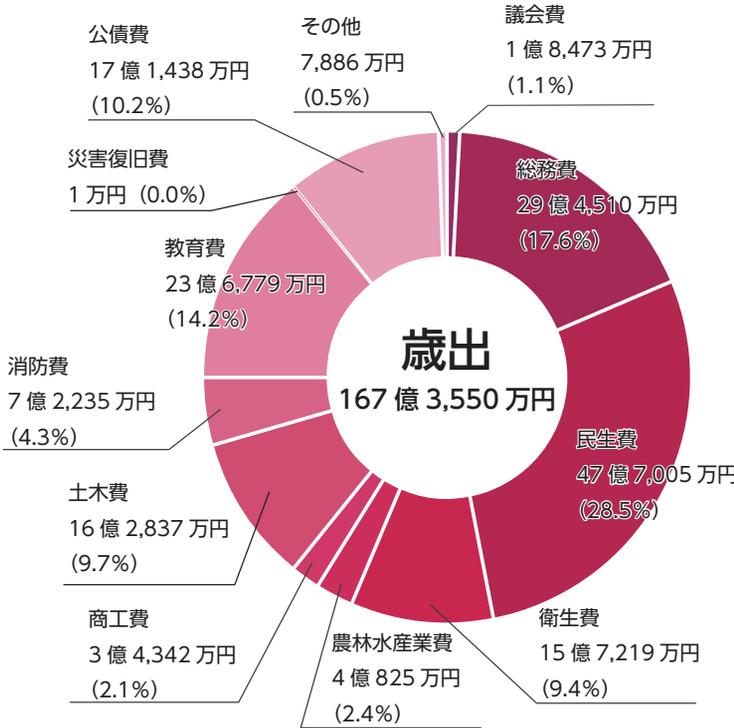
◀本宮市ホームページ  
「令和7年度 予算」



## 一般会計歳入



## 歳出



## 一般会計歳出

### 特別会計

会計名	予算額	会計名	予算額
国民健康保険特別会計	27 億 4,105 万円	工業用地造成事業特別会計	1 億 2,750 万円
後期高齢者医療特別会計	3 億 5,950 万円	工業用地資産運用事業特別会計	1 億 1,328 万円
介護保険特別会計	27 億 268 万円		
合計		60 億 4,401 万円	

### 公営企業会計

会計名	予算額	会計名	予算額
水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	16 億 298 万円	公共下水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	14 億 3,932 万円
合計		30 億 4,230 万円	

## もとみや国際交流親善大使

みつやま よしお

# 満山 喜郎さんが逝去されました

本宮市と英国との友好交流に長年ご尽力されたもとみや国際交流親善大使の満山喜郎さんが、3月5日、東京都内の病院で逝去されました。

満山さんは白河市のご出身で、24歳で単身渡英され、免税品取り扱いや並行輸入の会社を設立され、欧州各地に10の支店を展開するまでに成長させました。平成5年にロンドンしゃくなげ会(在英福島県人会)を設立し会長に就任されたほか、平成25年にはワールド福島県人会の会長、さらには英国日本人会の理事を務められるなど、多くの人から慕われるお人柄でした。



本宮市英国庭園開園式(平成29年11月)



本宮市特別功労章受章(令和4年11月本宮市表彰式)



王室特別区との友好協定締結式(令和6年4月)

満山さんは平成23年3月に発生した東日本大震災により甚大な被害を受けた福島県の復興支援に精力的に取り組まれました。ロンドンで行われるジャパン祭りで福島県産品を紹介したり、英国国会議事堂で「起き上がり小法師展」を開催するなど、各種行事を通じて風評払拭のための活動を行いました。

平成24年7月に、震災被害に対する英国の支援への感謝と福島への早期復興を願う気持ちを込め、英国ロンドンのホランドパーク内に福島庭園の開園、また平成29年には本市のプリンス・ウィリアムズ・パーク内に英国庭園の開園を支援され、さらには両庭園の姉妹庭園締結にご尽力いただきました。

令和元年にはもとみや国際交流親善大使に就任し、その幅広い人脈を惜しみなく提供し、ケンジントン&チェルシー王室特別区をはじめ、本市と英国との間に多くのつながりを作っていただきました。また本市中学生を中心とする「未来へつなげるもとみや英国訪問団」にも多大なるご協力をいただきました。

こうしたご活躍により、平成27年に在外公館長表彰を、令和3年に旭日単光章、令和4年に本宮市特別功労章、そして令和5年には県外在住功労者知事表彰を受けられました。

令和6年4月4日に締結した本宮市とケンジントン&チェルシー王室特別区との友好協定および同年の7月にロンドン・福島庭園で行われた友好協定締結記念イベントの開催に対しても全面的なご支援をいただきました。

英国との橋渡し役として長年本市をご支援いただきました満山喜郎さんに対し、改めて感謝の意を表するとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

人もげんき!  
まちも元気!

# まちの話題

## 2/14 「真打ち競演」NHK 公開収録



本宮市と NHK 福島放送局主催によるラジオ番組「真打ち競演」の公開収録が、サンライズもとみやで行われました。人気・実力のある落語家ら6組が舞台を盛り上げ、満員の会場に笑い声があふれました。

## 2/3 介護者のつどいを開催しました



二本松市岳温泉陽日の郷あづま館で「介護者のつどい」が開催されました。参加者は、介護についての講話を聞いたり、自宅で介護をされている方同士で交流したりして、楽しい時間を過ごしました。

## 2/21 本宮高校の市内企業インターンシップが開催されました



本宮高校の市内企業インターンシップが開催されました。就職を希望する2年生32人が参加し、市内企業14社を各々見学しました。参加者たちは、近くで実務を見学し、就職へのイメージを醸成しました。

## 2/14 気づき・声かけ・傾聴・コミュニケーションを大切に



本宮市こころの健康づくり事業として開催した「ゲートキーパー\*養成講座」では、良質な睡眠をとるためのコツや自殺の現状や悩んでいる人への傾聴の仕方などの講演が行われました。\*自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人

## 2/26 高齢者元気パワーアップ講座を開催しました



えぼかで開催された「高齢者元気パワーアップ講座」では、「チョコレートにまつわるカカオセミナー」と題して、株式会社明治の栄養士を講師にお招きし、チョコレートの栄養素や魅力、原料のカカオについて学びました。

## 2/22 全国まゆみちゃん交流プロジェクト「バースデーバスツアー」



全国からまゆみさんが集まり、市のイメージキャラクター「まゆみちゃん」の誕生日を祝いました。5回目となる今回はバスツアーを開催し、参加者は市の文化や特産品に触れながら、交流を深めました。



いろいろの方法で  
たくさんのお情報を  
発信しているよ！

2/28 学校給食で英国料理が提供されました



10年前の2月28日にウィリアム皇太子が本宮市にご来訪されたことを記念し、市内の小中学校の給食で英国料理が提供されました。高松市長は白沢中学校の給食に参加し、生徒たちとローストビーフなどを楽しみました。

1/17 ~2/27 英国ダヴェナント校と交流



英国ダヴェナント校生徒と市内中学生がビデオレターや手紙で交流する「ダヴェナント校交流プロジェクト」に、6人の中学生が参加しました。英語でビデオレターを作成し、相手校とビデオを交換して交流を深めました。

3/1 女性消防協力隊 春の火災予防街頭キャンペーン



春の全国火災予防運動週間の一環として、本宮市女性消防協力隊がエイトタウン本宮で春の火災予防街頭キャンペーンを実施し、14人の隊員が市民の皆さんへ火災予防の呼びかけや啓発グッズの配布を行いました。

2/28 白沢中学校の生徒から 白沢保育所に絵本のプレゼント



白沢保育所で、白沢中学校中央委員会による園児への絵本の贈呈が行われました。これは白沢中学校中央委員会が活動の一環として、空き缶などの資源回収で得た収益金を使って絵本を購入し、プレゼントしたものです。

2/27 ~3/16 大船渡市へ緊急消防援助隊派遣



大規模な林野火災が発生した岩手県大船渡市へ、安達地方広域行政組合消防本部から緊急消防援助隊として延べ42人の隊員が派遣され、現地で消火活動などにあたりました。市では4月10日まで市内6カ所に募金箱を設置しています。市民の皆さんのご支援ご協力をよろしくお願いします。

3/1 橋本アサさん(岩根)が 100歳を迎えられました



橋本アサさんの百歳賀寿贈呈式が3月1日に行われました。式では県や市、市議会などから賀寿や記念品、花束が贈呈されました。橋本さんは長寿の秘訣を「90歳を過ぎてからも家の仕事を続けていたこと」と話されました。



# 第18回本宮市写真コンクール入賞作品



一般の部・大賞  
「勇み、掲げて」／根本岳杜さん



一般の部・特賞（まつり部門）  
「女性の争奪戦」／渋谷謙治さん



一般の部・特賞（食べ物部門）  
「美味しい焼芋いかがです」  
／小林正義さん



Instagramの部・大賞  
「プリンス・ウィリアムズ・パーク  
英国庭園」／@yoshida\_takecさん



一般の部・特賞（自然部門）  
「藤花の彩」／池上和夫さん



2月20日、本宮市ふれあい美術館で第18回本宮市写真コンクールの表彰式が開催されました。一般の部受賞者に、渡辺副市長から賞状が手渡され、伊藤芳貴審査委員長より講評をいただきました。入賞作品と入賞者は市のホームページからご覧ください。



▲詳しくはこちら

# 私の随想録



今回のライター

影山 文恵さん

(和田)

— Kageyama

Fumie —



精神科病院で薬剤師をしています。身体や心の不調はご相談ください



## 「子どもは地域の宝」

私は、令和6年度の和田小学校PTA会長を務めさせていただきました。PTA活動は大変なことでも多くありましたが、この活動を通して、たくさんの方と出会い、知見を広げる良い機会となりました。

プロの技術を目の当たりにし、感動すら覚えました。

このような経験を通して、地域の方々が「子どもは地域の宝」だと思ってくださっていると実感し、うれしくなりました。

中でも印象に残っているのが、地域の方々の協力です。婦人会からの新入生への手作りのキャラクターペン立てのプレゼントに始まり、運動会にみんなで踊る「みちのく白沢音頭」の指導、消防団による側溝清掃や、ボランティアの方による稲作・ととろ芋の栽培、太鼓の指導などと、子どもたちに貴重な体験をたくさんさせていただきました。

昨年近所に、ふるさと暮らし体験住宅の「和暮和暮」ができ、たくさんの方が訪れています。この施設を利用した方が本宮市に移住したとのニュースも聞きました。

和田小学校は、児童数が減少傾向にあります。この地域でたくさん子どもたちに育って欲しいと思います。そのためにも、和田地区に移住してもらえよう宅地の整備などが進むことを期待しています。

和田小学校は、児童数が減少傾向にあります。この地域でたくさん子どもたちに育って欲しいと思います。そのためにも、和田地区に移住してもらえよう宅地の整備などが進むことを期待しています。

さらに、早朝から学校の草刈に来てくださる方もいらっしやれば、資源回収のために1年分の資源をまとめてくれている方もいました。毎年11月に行われる剪定作業では、急斜面をものともしない

「私の随想録」は、今月号をもちましてお休みさせていただきますことになりました。

これまで、ご寄稿いただきました皆さまとご愛読いただきました多くの皆さまに感謝を申し上げます。



# 地域防災マネージャーの防災いろいろ

## ～春の点検について～

最近だいが暖かくなってきましたね。毎年のことですがこの季節はウキウキしますし、なんとなく外に出たくなるものです。今月も防災の話なのですが、屋外で行う防災についてお話しします。

春は、役員さんの交代など町内会や自主防災組織もメンバーが変わる季節ですので、地区の再点検を行うにはいい季節でしょう。町内会の皆さんで集まり、地域の危険な場所や避難経路の確認、地区の防災倉庫の中身の確認・点検・補充・入れ替えなどの屋外でしかできないことをやってみませんか？このいい季節にしておくことをお勧めします。発電機などはしっかり動くか、古いガソリンが入っていないか、注意が必要です。電球も切れているかもしれません。

まち歩きは特にお勧めです。新一年生も交えて行けば、学校までの通学路の危険な場所なども同時に確認できますし、横断歩道などの渡り方を一緒に練習できますね。また、学校は避難所に指定されていることが多いので避難経路の確認にもなります。地区の安全を地区の皆さんで作っていきましょう。

地域防災マネージャー こさいひろし  
小斎広志



## ALT 退任のお知らせ ～デニス先生ありがとうございました～

市の外国語指導助手 (ALT) として第二中学校区で勤務されていたデニス先生が 3 月 18 日に退任されました。

デニス先生には約 2 年 8 カ月、小・中学校や保育所・幼稚園での外国語指導や国際理解の推進のためにご尽力いただきました。国際交流員による「フレンドシップカフェ」や、しらすわ夢図書館の「英語のおはなし会」にもご協力いただきました。本当にありがとうございました。



いよいよ、福島の美しい「へそのまち」本宮市に別れを告げる時がやってきました。

本宮で過ごした 3 年間は私は決して忘れないでしょう。それぞれの学校や保育所、幼稚園の一員であったことを誇りに思います。

児童・生徒の皆さんに会えなくなるのは寂しいですが、教室で見せてくれた笑顔や廊下で「デニス先生！」と私を呼ぶ姿は全部大切な思い出です。皆さんには素敵な未来が待ち受けています。これからどんな選択をしようと成功するに違いないことを、私は知っています。

素晴らしい先生方と一緒に働く機会にも恵まれました。私が学校や日本でのやり方を初めて学んでいる間も、皆さんは忍耐強く、そして親切に支えてくださいましたね。最高のスタッフである皆さんがいなければ、本宮での時間はこんなに良いものとならなかったことでしょう。

最後に、本宮市で出会った皆さん、親切にしてくれて、そして言葉の壁を問題にしないでくれてありがとうございました。さようならは言いたくないので代わりに…また会う日まで！ごきげんよう。

デニス先生より



**大天狗**

始めました。  
大天狗酒造「純米吟醸」

運営：もとみや商店街協同組合  
お問合せ：web@furunet.com：0243-63-0008

本宮を  
ネット  
販売！

インターネット通販ショップ  
ふるさと魅力逸品ネット

セット商品  
大好評

お店の商品を、お店の値段そのままに全国に発送（送料別途）致します。遠方の親戚、知人に、本宮の味・逸品をお届けください。お中元、お歳暮や各種返礼品としてのご利用時にも、本宮の味・逸品をお届けください。

「インターネットはわからない」という人は、モコステーションにお越しください。スタッフが丁寧にお手伝いいたします。

新規店舗  
大募集

ふるさと魅力逸品ネット

検索



# 本高通信

ココで創ろう君のミライ!

## 卒業式を迎えました

3月1日、令和6年度本宮高等学校卒業証書授与式が本宮高等学校体育館で挙行されました。卒業生 89 人（普通科 54 人、情報会計科 35 人）が、希望に満ちた第一歩を力強く踏み出しました。

本校教育活動にご支援とご協力をいただきましたことを深く感謝申し上げます。

### 【令和6年度卒業生進路状況】

- 進学 47 人（大学 8 人 / 短大 5 人 / 看護学校 1 人 / 専門学校 33 人）
- 就職 40 人（事務 3 人 / 販売 3 人 / サービス 5 人 / 流通 2 人 / 製造 24 人 / 公務員 3 人）



▲卒業証書を手渡される普通科卒業生代表生徒



▲呼名されて起立する情報会計科卒業生



▲卒業生代表による答辞



がんばる  
もとみやっ子!

## 学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

### 小中学校卒業式

市内の小中学校で卒業式が開催されました。中学校の卒業式は、3月13日、各中学校で行われ、市内の中学3年生283人が中学校を卒業し、義務教育課程を修了しました。また、小学校の卒業式は、3月21日、各小学校で行われ、市内の小学6年生259人が学び舎を巣立ち、中学校へ向けての第一歩を踏み出しました。



▲卒業証書を受け取る生徒（本宮一中）



▲答辞を述べる川名郁真さん（本宮一中）



▲卒業生による合唱（本宮一中）



# 本宮の書齋から



## 今月の一冊



### 小さいことにくよくよするな!

著者：リチャード・カールソン

出版：サンマーク出版

人生の中で嫌な知らせを聞く・何かに失望するなどといった逆境に陥った時、私たちは、つい事態をさらに悪化させるような対応をとってしまいます。そうすることで、客観的にまわりを見られなくなり、否定的な考えにとらわれて、力を貸してくれる人まで遠ざけてしまうのです。

本書では心理学者でストレスコンサルタントの著者がそうした問題との向き合い方や、もっと優雅に人生を送るための戦略が書かれています。

4月から新しい年度が始まります。悩んだ時・イライラした時など「小さいことにくよくよするな!しよせん、すべては小さなこと」だと、前向きにとらえてみてはいかがでしょうか。



## 図書館(室) イベント情報

### ちびっ子おはなし会

- 日時 4/16(水) 10:30 ~ 11:00
- 場所 本宮市中央公民館 児童室
- 内容 小さい子(2歳~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙しばいなど。
- 対象 幼児(2歳~)とその保護者

### 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

- 日時 4/25(金) 11:00 ~ 11:20
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなど。
- 対象 赤ちゃん(0・1・2歳くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

### 子どもの読書週間特別企画 イースターのおはなし会

- 日時 4/27(日) 11:00 ~ 11:45
- 場所 しらさわ夢図書館 オープンテラス・夢広場
- 内容 イースターに関する絵本の読み聞かせ、季節の紙しばい、手遊び、イースターの行事など
- 対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

## 新コーナー

### 文 団 連

## 「一緒に楽しもう！」



### 文団連とは…

**文団連**(文化団体連絡協議会)は、市内で活動する文化団体の健全な発展と市民文化活動の向上を目的として平成19年に設立され、音楽、美術、芸術・文化、民俗芸能など現在は67団体が加盟しています。



連絡協議会としての主な活動は、会員の研鑽を目的とした研修会や視察研修を行うほか、本宮市文化祭の開催、本宮市主催行事のステージイベントに出演しています。

### 文化団体連絡協議会に 加盟してよかったこと



- ▶ 団体同士で運営方法や活動内容などの情報共有を行い、**活動の幅が広がる**
- ▶ 市の補助金を活用し、**研修会**や**視察研修**を実施している
- ▶ イベントや展示会などへ参加、**発表の機会が増える**
- ▶ 福島県芸術祭にも出演実績有り

## 文団連に加盟して一緒に 本宮市を盛り上げましょう!



本宮市文化団体連絡協議会は、設立当初102団体の加盟団体がありました。その後100団体前後で推移してきましたが、コロナ禍の影響が大きく、令和2年度に80団体を切ってから急激に加盟団体が減少し、現在67団体となっています。

### 5人以上の会員を擁する文化の団体は加盟 できますので、お気軽に事務局までご相談ください。

文化祭テーマ「豊かな心をはぐくみ、地域の芸術・文化の芽を育て、根を広げよう」のもと、**一緒に本宮市を盛り上げてみませんか?**



本宮市文化団体連絡協議会

会長 ながい かずお 永井 三雄

(事務局：本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185)

次回からは、文団連に加盟している各団体を紹介していきます。**各団体でも会員を募集しますので、ぜひご覧ください。**

## 旧優生保護法補償金

旧優生保護法に基づく優生手術を受けた本人およびその配偶者（死亡している場合はその遺族）の方は、補償金を請求することができます。

本人が生存されている場合は、旧優生保護法に基づく優生手術などの一時金または旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶の一時金を請求することができます。

閩福島県子ども未来局 子育て支援課  
☎ 024-521-8294

## 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。電話で申し込み）

▶日時：4/25（金） ① 10:00～  
② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

# 健康・福祉



## だより

「子育て」「健康」「福祉」などに関する情報をお知らせします。

### こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：4/21（月） ① 13:00～  
② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぼか 2階 相談室

▶申込：4/9（水）から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。  
閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

### きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満



県では「第3次健康ふくしま21計画」において「みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満」をスローガンに掲げています。これらの健康指標改善のため、安達医師会からのアドバイスを掲載します。全文はホームページに掲載していますので、下記QRよりご覧ください。

### 第3回 脱肥満について（抜粋）

肥満は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、睡眠時無呼吸症候群、関節障害などさまざまな病気につながります。

もちろん持病や現在使用している内服薬の影響でどうしても体重が増えてしまう方もいます。しかし、そうでない方は必ず痩せることはできます。体重を減らすのは単純明快に、1日の摂取カロリーより消費カロリーを多くすれば痩せます。摂取カロリーを減らすには、まずは余計なものを食べていないか生活を見直しましょう。

消費カロリーを増やすには運動ですが、なにもスポーツジムでの運動が全てではありません。少しずつカロリーを減らし、運動量を増やすことを継続しましょう。（文責：安達医師会）

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



← 全文はこちら

## 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療保険のお知らせ

### ● 就職や退職・転職時は手続きをしてください

就職や退職などで保険証・年金などに変更がある場合は、市民部市民課または白沢総合支所で手続きをしてください。届出ができるのは、本人または同じ世帯の方です。（別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です）

#### 手続きに必要なもの

- ▶退職した場合：社会保険資格喪失証明書、本人確認書類
- ▶職場の健康保険に加入した場合：職場の健康保険の保険証・資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか（扶養者がいる場合は全員分の保険証）、国民健康保険の保険証・資格確認書のいずれか、本人確認書類

### ● 国民年金の手続き

国民健康保険と同様、就職や退職・転職した人は、市役所で手続きが必要です。国民健康保険と年金を併せて手続きします。なお、令和7年4月～令和8年3月までの国民年金保険料は、毎月17,510円です。

※20歳以上の学生は、国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。申請する場合は、学生証（コピー可）か在学証明書（令和7年4月以降に発行されたもの）を市民部市民課または白沢総合支所にご持参ください。

### ● 後期高齢者医療保険の仮徴収について

後期高齢者医療保険料の特別徴収は、年6回保険料が徴収され、4・6・8月は年間保険料が算定される前となるため、仮徴収となります。後期高齢者医療保険加入者のうち、次の①、②に該当する人は4月から特別徴収でのお支払いとなります。

対象となる人	1期当たりの仮徴収の金額	通知書の送付
①現在、保険料を年金から特別徴収でお支払いの人	令和7年2月の徴収金額と同額	令和6年8月に送付済みの令和6年度保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書中の「保険料の仮徴収」にて通知に代えさせていただきます
②令和6年度中に本宮市で後期高齢者医療制度に加入した人のうち、新たに特別徴収に切り替えが可能となった人	令和6年度保険料額（令和6年度に12カ月加入した場合の保険料額）の6分の1の金額	対象者にのみ4月上旬に送付を予定しています

閩市民部 市民課 ☎ 24-5342 / 白沢総合支所 ☎ 44-2114

# 令和7年度 各種検診について

6月から始まる本宮市の各種検診は、  
**事前申し込み**が必要です！

各種検診の申し込みは  
**4月15日(火) 9:00**開始！

## ◆申込方法

### 本宮市各種検診予約システム

24時間受付なので空いた時間に予約が可能



市ホームページのトップバナーから予約可能です！

LINEと  
連携でより  
簡単に！



予約サイト

### 本宮市各種検診予約コールセンター

(通話料無料)

**0120-489-811**

【受付時間】9:00から17:00まで(土日祝除く)

※予約開始当日や朝の時間帯は電話が混み合いますので、それ以外の時間帯をご利用ください。

## ◆検診の種類

自分の予定に合わせて受診が可能！

### 集団検診

6月～8月の指定日に、  
えぽか、白沢公民館で実施

⇒受診したい**検診項目**、**日時**、**会場**を予約

今回の申し込みで予約は完了！

### 施設検診

6月～2月の間に、  
指定医療機関で実施

⇒①受診したい**検診項目**を申し込み。  
②必要書類が届いたら、受診したい  
医療機関へご自身で直接予約する。

### 人間ドック

6月～12月の指定日に、  
指定医療機関で実施

⇒受診したい**医療機関**を申し込み。

対象となる年齢が決まっています。  
対象となる人は、ぜひお受けください！

集団検診の日程や施設検診の指定医療機関など、詳しいご案内は、4月中旬に対象者に届く「令和7年度各種検診のお知らせ」または、市ホームページでもご確認いただけます。  
なお、令和7年3月以降に転入された方は、申込前に必要な手続きがありますので、保健福祉部保健課までお問い合わせください。



←市ホームページ

図保健福祉部 保健課  
☎ 24-5112

## 市の公共交通のご案内

市内の検診会場までの移動に、市の公共交通をご利用ください。

検診会場までの移動手段でお困りのことがありましたら、市民部生活環境課(☎ 24-5361)までお問い合わせください。

サービス	利用対象	乗降場所	ご利用に必要なこと
コミュニティバス	どなたでも	お近くのバス停 [1乗車 200円]	-
まちタク	本宮一中学区の方	自宅から市内検診会場 [片道 300円・500円・800円]	・利用者登録 ・配車予約(1週間前から可能)
チョイソコもとみや	本宮二中学区の方	自宅から市内検診会場 [片道 200円・400円]	・利用者登録 ・配車予約(1週間前から可能)
	白沢中学区の方		



↑公共交通サービスの  
詳細はこちら

※「チョイソコもとみや」は、**9時台の配車予約は混雑しますので、8時便か10時便の予約がおすすめです。**

市民部 生活環境課 ☎ 24-5361



**公共交通の利用でポイントゲット！！**  
公共交通の利用で「もとみや健康づくりポイント事業」のポイントが加算されます。



オーブの「ご法宴」  
会席膳 5,500円～  
(税サ別)  
■イス席でのご準備■  
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3,500円～(税別)
- ・飲み放題 1,500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

広告

## 定期予防接種のお知らせ ～今年度から带状疱疹ワクチンが追加になりました～

下記の予防接種について、令和7年度が接種対象となっていますので、希望される方は早めに接種してください。

なお、予防接種を受けるには予診票が必要です。お手元がない方は保健福祉部保健課（えぽか内）で交付していますので、事前にお問い合わせください。

### ■带状疱疹（新規）

主な対象者	以下の年齢で今までに一度も接種したことがない人 ・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方 ※令和7年度到達年齢
接種期間	令和8年3月31日(火)まで
必要なもの	・予診票※ ・接種済証 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、運転免許証などの住所を確認できるもの ※対象となる方には4月に個別通知します。

### ■高齢者肺炎球菌

主な対象者	65歳で今までに一度も接種したことがない人
接種期間	65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで
必要なもの	・予診票※ ・接種済証 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、運転免許証などの住所を確認できるもの ※対象となる方には誕生月の末日に個別通知をします。

### ■麻しん風しん第2期

主な対象者	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人
接種期間	令和8年3月31日(火)まで
必要なもの	・予診票 ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの

### ■日本脳炎第2期

主な対象者	9歳～13歳未満で未接種の人
必要なもの	・予診票※ ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの ※対象となる方(小学4年生)には4月に個別通知します。

### ■二種混合

主な対象者	11歳～13歳未満で未接種の人
必要なもの	・予診票※ ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの ※対象となる方(小学6年生)には4月に個別通知します。

### ■HPV（子宮頸がん予防）

主な対象者	小学6年～高校1年相当の女子
必要なもの	・予診票※ ・母子健康手帳 ・マイナンバーカード（マイナ保険証）、子ども医療費受給者証などの住所を確認できるもの ※対象となる方(中学1年生)には4月に個別通知します。

予防接種の詳細につきましては、市のホームページに掲載していますのでご確認ください。

市ホームページ→



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 重度心身障がい者タクシー利用券発行

市では、障害者手帳の交付を受けている方が、通院などの外出のためにタクシーを利用する場合、料金の一部を助成する利用券を発行しています。

保健福祉部社会福祉課（えぽか内）または白沢総合支所へお申し込みください。

※市が指定するタクシー会社で利用できます。

### 〈重度心身障がい者通院時タクシー利用券〉

- ▶発行枚数：1枚500円の利用券を15枚
- ▶対象となる方：身体障害者手帳1級2級、心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸機能障害は3級以上、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級の方

### 〈重度障がい者タクシー利用券〉

- ▶発行枚数：1枚500円の利用券を30枚
- ▶対象となる方：身体障害者手帳の下肢・体幹機能障害で1級2級、身体障害者手帳の視覚障がい1級、療育手帳A

園保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

## 児童手当の多子加算に関する申請

令和6年10月に児童手当制度が改正され、高校卒業後から22歳（年度末時点）までのお子さんでも、受給者が生計費を負担するなどの経済的負担が伴う場合は、多子加算の対象となりました。多子加算の算定を受けるには、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要となります。対象のご家庭には、お知らせを送付していますが、もし届いていない場合には下記までお問い合わせください。

- ▶提出期限：4/16(水) 必着
- 園保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

### 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

- 排水管高圧クリーニング  
1世帯分 ¥11,000
- 基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘 1-539

水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを！  
まずはご相談ください

## 株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

## 合併浄化槽に関する補助事業のご案内

浄化槽は、トイレ・台所・風呂場・洗面所などからの生活排水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。この施設は、「合併浄化槽」と呼ばれ、下水道と同程度の処理能力をもっており、浄化槽の普及は河川の水質保全に貢献します。

市では、合併浄化槽の設置と維持管理に要する費用の一部を助成しています。



←詳しくはこちら

### 設置補助金

区分	新築・建替え等	合併浄化槽の更新 (20年以上経過したもの)	単独浄化槽・汲取便槽 からの転換	人槽基準
5人槽	166,000円	166,000円	332,000円	延べ床面積 130㎡以下
6・7人槽	207,000円	207,000円	414,000円	延べ床面積 130㎡超
8～10人槽	274,000円	274,000円	548,000円	2世帯、大家族住宅

### 撤去補助金

区分	補助金額
単独処理浄化槽の撤去	120,000円
汲み取り便槽の撤去	90,000円

### 宅内配管工事費用補助金

区分	補助金額
新たに設置する配管および既設配管の撤去に係る費用	最大 300,000円まで

### 合併処理浄化槽維持管理費助成金

浄化槽の適正な維持管理を促進し、河川や水路などの水質保全を図るため浄化槽管理者を対象とした助成金を交付します。

区分	補助金額
5人槽～10人槽	1年度につき1回 7,000円

園建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

## 雨水流出抑制施設設置補助金制度のご案内

### 雨水流出抑制施設設置補助金

近年の大雨による浸水被害を軽減する一環として、雨水貯留タンクなど設置する際に補助を行っています。

補助対象区域など  
詳しくはこちら▶



施設	補助額
①浄化槽転用等 雨水貯留施設	浄化槽の改造に要する経費、附帯する配管等の経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき1基まで、1基あたり200,000円まで)
②雨水浸透ます	雨水浸透ますの設置に要する経費、附帯する配管等の経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき4基まで、1基あたり25,000円まで)
③雨水貯留 タンク	雨水貯留タンク本体等、設置に要する経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき1基まで、1基あたり40,000円まで)

園建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

## info 情報なび

【行事】「募集」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、  
友達追加してください。



### 募集 本宮市民ゴルフ大会 参加者募集

- ▶開催日：5/18(日)
- ▶場所：大玉カントリークラブ
- ▶料金：キャディ付き 14,400円  
セルフ 10,000円  
※どちらも昼食付き  
会費 5,500円
- ▶対象者：本宮市在住・勤務者またはご協賛いただいた方
- ▶申込：4/15(火)までに下記まで電話で申し込みください。

園本宮市民ゴルフ大会実行委員会事務局  
(生涯学習部 文化スポーツ振興課)

☎ 33-2611

### 募集 フレンドシップカフェ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶフレンドシップカフェ。今月は英語圏について学び、その国々出身の方と英会話をしましょう。親子も大歓迎です。

- ▶日時：4/23(水) 18:30～20:00
- ▶場所：モコステーション 2階中会議室
- ▶対象：小学生以上
- ▶定員：30人(先着順)
- ▶参加費：無料
- ▶申込：4/18(金)までに下記まで申込み

園教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール [kokusai@city.motomiya.lg.jp](mailto:kokusai@city.motomiya.lg.jp)



## ぬか茂の 紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00  
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)  
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98  
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

## 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広  
告

## 令和6年中のなりすまし詐欺被害状況について

福島県内における昨年のなりすまし詐欺被害は、令和5年中に比べて26件の増加、被害額は2億4,652万円も増加しました。なりすまし詐欺は自分に関係のない話ではありません。一人ひとりが自分事として考え、地域で丸となって、詐欺被害の根絶を目指しましょう。

平均すると…3日に1件、1件あたり被害額336万円に

	令和6年	
	件数	被害金額(万円)
なりすまし詐欺	120	40,364
オレオレ詐欺	30	30,099
預貯金詐欺	12	1,131
架空請求詐欺	57	5,930
融資保証金詐欺	4	206
還付金詐欺	5	681
金融商品詐欺	0	0
ギャンブル詐欺	1	65
交際あっせん詐欺	2	1,416
キャッシュカード詐欺盗	8	516
その他	1	320

### 被害の傾向

- ・オレオレ詐欺と架空請求詐欺の被害が目立つ
- ・被害者の約5割は65歳以上の高齢者



一人で抱え込まず

周りの人に相談しましょう!

閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

## 令和7年度ごみ収集年間予定表

ごみ収集を行います	祝日	4/29(火)昭和の日 7/21(月)海の日 8/11(月)山の日 9/15(月)敬老の日 10/13(月)スポーツの日 2/11(水)建国記念の日
ごみ収集を休みます	日曜日	毎週
	祝日	上記以外の祝日
	お盆	8/14(木)～8/16(土)
	年末年始	12/29(月)～令和8年1/3(土)
	定期点検整備	9/20(土)～9/22(月) 令和8年2/12(木)～2/14(土)

## もとみやクリーンセンターへの直接搬入

搬入できる日	平日	午前の部 8:30～11:30 午後の部 13:00～16:30
	土曜日	午前の部 8:30～11:30
搬入休みの日	日曜日、全ての祝日、振替休日、土曜日の午後および下記日程	
	お盆	8/14(木)～8/16(土)
	年末年始	12/29(月)～令和8年1/3(土)
	定期点検整備	9/20(土)～9/22(月) 令和8年2/1(日)～2/28(土)

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

## 募集 定住促進住宅の入居者募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	1	6畳2室、4.5畳	30,000円	2千円/台
4階	5	1室、DK	34,000円	
3階	1	DK	38,000円	

- ▶住宅名: 本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
  - ▶所在地: 本宮市糠沢字小田部19番1
  - ▶建築年: 平成6年
  - ▶構造: 鉄筋コンクリート5階建(エレベーターなし)
- 内覧も随時受け付けています。  
閩建設部 建築住宅課 ☎24-5393

## 暮らし 交通事故発生状況

令和7年2月1日～2月28日

	件数	死者	傷者
本年	3(9)	0(0)	3(10)
前年	3(8)	0(0)	3(8)
増減	0(1)	0(0)	0(2)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
カッコ内は令和7年1月からの集計

## 2025年5月26日 改正戸籍法施行

### 戸籍にフリガナが記載されます

2025年5月以降  
本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

### Point

通知されたフリガナを必ず確認!  
誤っている場合は修正の届出をお願いします。マイナポータルでオンライン届出もできます。



## 今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境を目指して、毎月1つ、手話を紹介しています。



### 「花」

両手のひらを軽く丸めて合わせ、指を開く(花が咲くように)

閩保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200(一般)、¥1,600(中学生以下)、 ¥3,300(メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800(シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000(シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700(ショート)、¥12,900(セミロング)、 ¥16,000(ロング)(シャンプー・トリートメント・カット込)

※こちらの広告を切り取り、お持ちいただくと、上記の割引価格でご案内します。

本宮字戸崎77-3  
定休日 毎週水曜日  
予約制

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) 33-11001
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有) 設工業所 33-11895
- 本宮市青田字孫田2番地25
- (株) 小山設備 33-3031
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有) 須藤住機工業 34-5528
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株) タカマツ 33-5242
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有) 洪野和水道 33-2788
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有) 本宮設備 33-2592
- 本宮市本宮字南町1-44番地1
- (有) 二和設備 44-4542
- 本宮市和田字作田3番地1

摂取・出荷制限にご注意ください

野生鳥獣肉と山菜類の摂取・出荷制限について

野生鳥獣肉と山菜類については、摂取制限や出荷制限が継続しています。摂取制限品目については出荷・販売・譲渡・自家消費はできません。出荷制限品目については、出荷・販売・譲渡はできませんのでご注意ください。

摂取制限	イノシシ
出荷制限	イノシシ・ツキノワグマ・キジ・ヤマドリ・カルガモ・ノウサギ タケノコ・フキノトウ*・タラの芽*・コシアブラ・原木シイタケ (*は野生のもの)

圃産部 農政課 ☎ 24-5386

山菜類や家庭菜園で採れた野菜の検査ができます

市では、山菜類や家庭菜園で採れた野菜の放射性物質検査を受け付けています。ご希望される方はお気軽にお問い合わせください。

【受付時間】 平日 9:00 ~ 16:00

圃市民部 生活環境課 本宮測定所 (万世分庁舎内) ☎ 63-2682  
白沢測定所 (白沢総合支所内) ☎ 44-2111

暮らし 春の農作業安全運動  
重点推進期間

春は新たな作付けに向けて、農業機械を使用することが多くなります。冬の間は機械を使用していなかったため「カン」が鈍っていることが多く、事故が多発しやすい季節ですので、よく注意して農作業を行いましょう。



暮らし 「本宮洋らん展示会」  
開催

本宮洋らん愛好会の会員が丹精込めて育てたミニカトレアなどの洋らん、約100点を展示します。  
▶会期：4/16(水)~4/21(月)  
9:00 ~ 17:00 ※最終日は正午まで  
▶場所：中央公民館 1階 展示ホール  
▶観覧料：無料  
圃本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

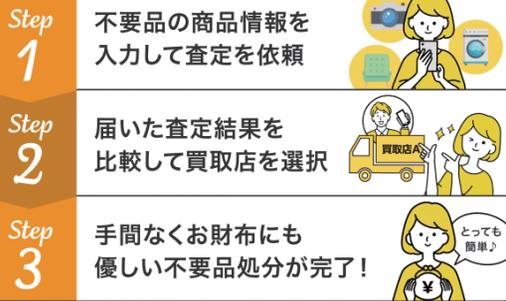
「自然豊かな地球を守るために」 ごみを減らす取り組みをしてみませんか？

市では、リユース(使えるものは繰り返し使うこと)を促進するために、市民の皆さんが手軽に使えるプラットフォーム「おいくら」と「ジモティー」の運営会社と連携協定を結びました。あなたの次に使ってくれる人を見つけてみませんか？

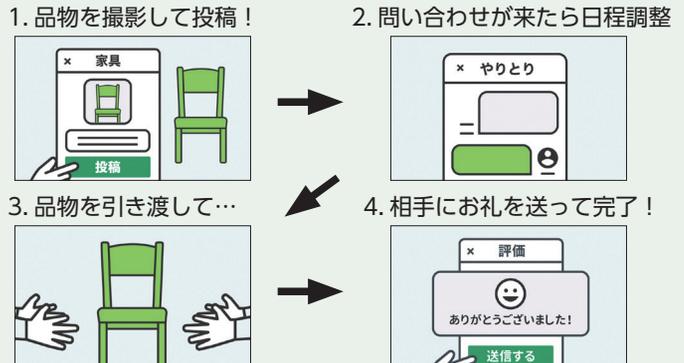


不要品を買い取ってくれる「業者」を探すサービスです。

「おいくら」一括査定の流れ



不要品を買い取ってくれる「人」を探すサービスです。



○不要になったパソコンの処分にお困りの方は

市では、環境省の認定事業者であるリネットジャパンリサイクルと連携協定を結んでいます。

家庭で不要となったパソコンは宅配便を使って無料でリサイクルができます。  
※パソコンはごみステーションで回収できませんのでご注意ください。



▲リネットの詳細はこちら



▲おいくら・ジモティーの詳細はこちら

圃市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

上下水道・合併処理浄化槽・給湯機器・各種配管



本社 / 本宮市本宮字一ツ屋12-7 TEL0243-33-5242 FAX0243-34-1240  
洗車場 / 本宮市高木字平内13-1

土日 祝祭日の修繕対応致します(二日前までに要予約)



門型(ドライブスルー)洗車機  
高圧スプレーガン式洗車機  
マット洗い機  
タイヤ空気充填機  
水洗トイレ(ウォシュレット)完備

医療法人 佑和会



理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

広告

## 狂犬病予防注射を実施します

犬を飼っている方は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射（生後3カ月齢以上）が義務付けられています。集合予防注射を次の日程で実施しますので、ご都合の良い会場でお受けください。

● 下記の場合は予防注射を受ける前に、獣医師へ相談してください。

- ① 犬が病気にかかっていると思われるとき
- ② 予防注射でショックなどの副作用を起こしたことがある場合（発疹・じんましん・けいれん・よだれなども含む）
- ③ 妊娠初期または妊娠末期
- ④ 1カ月以内に他の予防注射を受けているとき

● 新たに犬を飼った場合の新規登録も併せて行えます。

● 犬が死亡したときや犬がいなくなったとき、飼い主が変わった場合にも届出が必要です。

● 料金

■ 注射代 3,250円  
内訳  
（ 注射料金 2,700円  
 注射済証代 550円 ）

■ 新規登録手数料 3,000円

※令和5年4月1日以降に購入した犬で、マイクロチップの情報が指定登録機関に登録されている場合は登録手続きと手数料は生じません。



日付	時間	場所
4/9 (水)	8:40 ~ 9:00	青田地区公民館
	9:15 ~ 9:25	下樋梅原集会所
	9:35 ~ 10:00	岩根地区公民館
	10:10 ~ 10:20	消防団第8分団3部屯所 (関下字下関下)
4/10 (木)	10:30 ~ 10:45	荒井地区公民館
	8:45 ~ 9:05	仁井田地区公民館
	9:15 ~ 9:25	地域防災センター
	9:35 ~ 9:45	本宮10区集会所
	10:00 ~ 10:10	みどりの家(もとみや台)
4/11 (金)	10:20 ~ 10:40	総合体育館(高木字黒作)
	10:55 ~ 11:10	糠沢分館
	8:45 ~ 9:00	白岩分館
	9:10 ~ 9:15	松沢分館
	9:25 ~ 9:40	稲沢分館
4/13 (日)	9:50 ~ 10:05	長屋分館
	10:15 ~ 10:30	和田分館
	8:10 ~ 9:00	本宮市役所
	9:20 ~ 9:40	中央公民館
	9:50 ~ 10:00	あぶくま憩の家
	10:30 ~ 11:00	白沢総合支所

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

## 投票立会人を募集しています！

投票所や期日前投票所における「投票立会人」と指定病院などにおける不在者投票の「外部立会人」を募集します。

### 応募資格

本宮市在住の有権者で明るい選挙の推進に理解のある人。  
※応募者の資格審査後、投票立会人候補者として登録。選挙の際は、登録者に日程を確認し選任します。

### 職務内容

投票所や病院などで、投票が公正に行われているかどうかを確認していただきます。

立会人の種類	投票立会人	期日前投票立会人	指定病院などにおける不在者投票の外部立会人
立会期日	投票日当日	期日前投票期間中	病院などの指定する期日
立会時間	7:00 ~ 18:00	8:30 ~ 20:00	病院などの指定する時間
立会場所	自分が投票する投票所	市選管が指定する場所	県選管が指定する市内の病院など ※ただし、市外の場合もあります
選任人数	各投票区につき3人	各投票所1日につき2人	各施設1回につき2人
報酬額	1回 10,900円	1回 9,600円	1時間 1,250円
費用弁償	※上記報酬から所得税が差し引かれます		市内の場合 500円
	500円		市外の場合 1,100円
※報酬とは別に交通費として支給されます			

応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送でご応募ください。応募用紙は、市役所、白沢総合支所、中央公民館、えぼかにあります。HPからもダウンロードできます。HPは下記QRからご覧ください。



※表の記載内容は令和7年3月末現在のものです。内容が一部変更となる場合があります。

閩選挙管理委員会 ☎ 24-5438

広告

## 相続遺言の無料相談会

5日間開催 事前予約制 10:00~15:00

4/2[水] 9[水] 16[水] 23[水] 30[水]

相談会場 おおたま法務事務所  
福島県安達郡大玉村 玉井字釣堀88番地1 メーブルハイムの場0号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘  
行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



## 相続・遺言・土地と建物の名義変更

## 乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



## 市民のうごき (3月1日の現住人口)

人口 29,738人 (-35) 前カ 自然増減(出生数-死亡数) -23人  
 男性 14,762人 (-15) 月比 コ 社会増減(転入数-転出数) -11人  
 女性 14,976人 (-20) 内は その他職権等 -1人  
 世帯 11,283世帯(+12) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

## 日曜・休日当番医 診察時間: 9:00~11:30, 14:00~16:30

6日(日)	渡辺医院【小児】	☎62-3000
	いしわたクリニック	☎63-2826
	野地眼科医院【眼】	☎23-0024
13日(日)	和田医院【小児】	☎55-2303
	柘記念病院	☎22-3100
20日(日)	ばばクリニック【耳】	☎24-7122
	二本松市岩代国保診療所【小児】	☎56-2461
	しんいち内科	☎24-8420
27日(日)	もとみや整形外科クリニック【整形】	☎24-7035
	上遠野内科医院【小児】	☎33-5866
	さくらクリニック	☎62-3931
29日(火祝)	斎藤医院【精神】	☎22-0036
	東和クリニック【小児】	☎66-2122
	二本松病院	☎23-1231
5月3日(土祝)	佐久間内科小児科医院【小児】	☎22-0570
	谷病院	☎33-2721
5月4日(日祝)	みうら内科クリニック【小児】	☎22-5512
	マインドさくらクリニック	☎24-7277
5月5日(月祝)	土川産婦人科医院【小児】	☎22-0035
	柘病院	☎22-2828
5月6日(火(振休))	よしだこどもクリニック【小児】	☎34-6418
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎24-2830

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。  
 上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



## 今月の納税 国財務部 税務課 ☎24-5347

● 上下水道使用料…2・3月分

≪納期限≫ 4月30日(水)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

## 漏水当番表 受付時間: 8:30~17:00

5日(土)	株)小山設備	☎33-3031
6日(日)	株)タカマツ	☎33-5242
12日(土)	有)須藤住機工業	☎48-2357
13日(日)	有)三和設備	☎44-4542
19日(土)	有)浜野和水道	☎33-2788
20日(日)	有)本宮設備	☎33-2592
26日(土)	オオナミ(株)	☎33-1001・☎33-2412
27日(日)	有)光設工業所	☎33-1895
29日(火祝)	株)小山設備	☎33-3031
5月3日(土祝)	株)タカマツ	☎33-5242
5月4日(日祝)	有)須藤住機工業	☎48-2357
5月5日(月祝)	有)三和設備	☎44-4542
5月6日(火(振休))	有)浜野和水道	☎33-2788

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



## ごみの収集を行います

4月29日(火祝)	昭和の日
-----------	------

通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

## ごみの収集を休みます

5月3日(土祝)	憲法記念日
5月5日(月祝)	こどもの日
5月6日(火(振休))	みどりの日の振替休日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力を願います。  
 また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。  
 間もとみやクリーンセンター ☎33-5499 市民部 生活環境課 ☎24-5362

## 休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時~翌8時) ●休日+夜間(8時~翌8時)

月	4月										5月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜	日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
柘記念病院	○				○								●												○															
柘病院		○				●							○												○															
谷病院			○				○						○												○															
二本松病院				○				○					○												○															

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。柘記念病院 ☎22-3100 柘病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

**【救急電話相談】** … 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)  
 # 7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

**【こども救急電話相談】** … 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(19時~翌8時)  
 # 8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

4/29(火)は  
**畳の日**  
 畳にはこんな嬉しい効果も!  
 消臭効果  
 安眠効果  
 リラックス効果

かりの畳店 0243-34-2368  
 本宮市本宮字小幡11-5  
 ふすま・障子・アミ戸のはり替えも承っております

入学 進学 春の文具フェア開催!!  
 3/10~4/10まで  
 1000円以上お買い上げごとに → さいご回チャレンジ (おまかせプレゼント)  
 2000円以上お買い上げごとに → 商品10%オフ  
 駄菓子是对象外になります

文具・オフィス用品 総合センター  
**株式会社 大坂屋**  
 営業時間【月~金】8:30~18:30【土】9:00~18:00  
 定休日【毎週日曜日】 本宮市本宮字中條36 ☎0243-33-2117

広告

# 4月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 え えばか サ サンライズもとみや  
夢 しらさわ夢図書館 美 本宮市ふれあい美術館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/30	3/31 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	1 	2	3	4 	5
6 	7 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	8 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	9 1歳6カ月児健診（ブックスタートプラス①）	10 	11 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	12 
13	14 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	15 	16 ちびっ子おはなし会⑩中公 10:30～11:00 3歳児健診（ブックスタートプラス②）	17 3～4カ月児健診（プレブックスタート） 10カ月児健診（ブックスタート）	18 	19 2025 本宮市春まつり⑩ 11:00～19:30 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
20 第19回もとみやロードレース大会⑩ 8:45～ 	21 こころの相談室⑩え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	22 	23 フレンドシップカフェ⑩モコ 18:30～20:00	24 	25 親子の健康相談⑩え ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑩夢 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	26
27 イースターのおはなし会⑩夢 11:00～11:45	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	29 ごみの収集を行います⑩	30	5/1 	5/2	5/3 ごみの収集をお休みします⑩ 

**編集後記**  
 もとみや国際交流親善大使の満山さんには私も国際交流課に在籍していた頃など大変お世話になりました。謹んでお悔やみを申し上げます。（宇田寛之）



▲左から、本宮ロータリークラブ 角田恒雄幹事、小沼貞彦会長、高松市長、榊原昌寛社会奉仕委員長



▲株式会社ナックス 米津健治代表取締役（左）、大内教育長（右）と糠沢幼稚園の園児たち

**皆さんの善意**  
 ご寄付ご支援に感謝します  
 その他  
 ▼株式会社ナックス  
 ・「りんごのおひなさま」パン 266個  
 ▼本宮ロータリークラブ  
 ・交通安全ランドセルカバー 276枚

# 2025 本宮市



ステージ 大道芸 魔法師ゆうた



もとみや春花火 18:45 開始 荒天の場合中止

開催日 令和7年 4月19日(土)

時間 11:00~19:30

会場 ふれあい夢広場屋外ステージ (白沢公民館前)



20種類以上の動物たちがみんなを待ってるよ!!

体験 ふれあい移動動物園 Ricky 「エサやり体験」は有料となります ※写真撮影可(フラッシュ撮影はご遠慮ください)



ステージ バブリン先生のしゃぼん玉ショー



体験 みんなで遊ぼう! ボードーズ



ぶよぶよコーナーも設置!!



体験 MOTOMIYA GAME ARENA スマッシュブラザーズ大会 事前申込はこちら▶▶▶



座席はございませんので、敷物をご持参ください。荒天の場合は、白沢体育館で行います。

## 第19回 もとみや ロードレース大会

2025年4月20日(日) 白沢体育館前 8時45分競技スタート 雨天決行 荒天中止の場合あり

大会招待

ゲストランナー 千葉真子 (日本女子長距離界のトップ選手として国際舞台で活躍中。)

アンバサダー 橋本隆光 (小森コーポレーション 本宮市出身。)

マジカルバルーン Yes

夢広場屋外ステージ 18:00~

## それいけ! アンパンマンショー

日時 4/19(土) 1回目 11:30~ 2回目 14:30~

場所 夢広場屋外ステージ

観覧無料

※諸般の事情により、時間・内容が変更・中止となる場合があります。予めご了承ください。

(主催) 本宮市春まつり運営委員会 (共催) 本宮市 本宮市観光物産協会 本宮市商工会 しらさわ未来会議 (株)Mot.Comもとみや (後援) 本宮市教育委員会 本宮市社会福祉協議会 もとみやロードレース大会実行委員会 福島民報社 福島民友新聞社 NHK福島放送局 福島テレビ 福島中央テレビ テレビユー福島 福島放送 ラジオ福島 ふくしまFM (協力) 本宮市消防団 学校法人 国際総合学園 国際アート&デザイン大学校 eスポーツビジネス科

お問い合わせ 本宮市春まつり運営委員会 (本宮市役所 商工観光課) 0243-24-5382

## 本宮市長 今月の「つらつらと」

第1回

前月にあった様子や出来事を熟々(つらつら)考えたり見たりした事を、市民の皆様様に私なりにお伝えしようと思っております。今年度も宜しくお願い致します。

もとみや国際交流親善大使をお務め頂いておりました満山喜郎様が3月の5日に御逝去されました。心よりお悔やみを申し上げます。

中学生の国際交流・英国庭園の造園・ロンドン福島ガートデンと本宮英国庭園の姉妹庭園の締結・ケンジントン&チエルシー王室特別区との友好協定締結・本宮市産品の英国への紹介の中で本宮の「かりんとう」が当時のボリス・ジョンソン首相の手に渡り、当時の岸田首相との会談で原発事故に起因した輸入規制の撤回に一役担った事等々、本市への貢献は枚挙にいとまがありません。本宮に残念でなりません。今日、私は満山さんとお揃いのネクタイをしてこの事を深く思い、考えながらペンを取っています。

イギリスとの交流で満山さんとの出会い交流を深め、信頼関係が生まれ友情を深める事が出来ました。これからの本宮市が国際交流を進める中で、満山さんから頂いた福島愛、本宮愛を心として深化させて行かなければと考えております。

今月の「つらつらと」は満山喜郎さんへの思いでした。感謝・感謝しありません。

本宮市長 高松 義行

いよいよ新年度の始まりです。今年度は「つらつらと」と題しました。つらつらとは、念を入れて物事を考えたり、見たりする様子を表す言葉です。

