

本宮市の皆さんを紹介するページ

みんなのひろば

■ 今月の人 ■
石川 昌利さん
 MASATOSHI ISHIKAWA
 (白岩字塩ノ崎)

趣味：ネットの口コミで人気の高い育毛剤を購入し、その効果を試すこと
 →6打数ノーヒット



私の随想録

「七福神の里に生まれて」

私の住む白岩塩ノ崎の八ッ田内という集落では、300数十年前より七福神舞を保存継承しています。保存会は10軒で構成し、子どもからおじいちゃんまで一家総出で毎年1月7日に勤行しています。

この七福神にデビューできるのは小学校1年生からで、私も物心の付いた頃には、早く1年生に

なりたい！そう思っていたものです。学年が進むにつれ、華のある恵比寿様をやりたい！刀と槍を持ってカッコいい毘沙門天をやりたい！そう思いながら1月7日を心待ちにしておりました。

ところが大人になるにつれ、次第にこういう行事が億劫になり、さらには無くなってもいいとさえ思った年代もありました。

しかし伝統というのは怖いもので、自分の子どもたちが私の幼少期と同じことを言うようになりました。そうなるとうと父親としては積極的にならざるを得ず、今では子どもに踊りや歌詞を教えながら楽しんで取り組んでいます。

伝統行事の保存継承は、形を残すことも重要ですが、それ以上に心をつないで行くことの重要性をこの歳になってわかり始めました。楽しそうにやっている親父や先輩たちは、もともと好きでやっているものだと思っていました。それは誤りでした。

ぼちぼち私の長男も、「やりたくねーよ」そう言い出すのかなと思っている今日この頃です。

来月は、国分頭一郎さん（本宮字竹花）の予定です。

こどものひろば

えぽか子育てサロン

えぽか（本宮市民元氣いきいき応援プラザ）は、健康増進機能、子育て支援機能、多世代交流機能の3つの機能の連携融和を目的とする施設です。その中の1階にある子育てサロンは、未就学児のための遊びのコーナーです。

木材を使ったぬくもりのある室内には、すべり台やつみき、おままごとをするためのこどもキッチンなどが自由に楽しめるよう配置されていて、毎日約40組、多い日で約60組の親子連れが遊びに訪れています。



▲木のぬくもりを感じるサロン

そのほかにも、親子で聞くおはなし会や、いっしょにうたおう、季節に合わせた工作など皆さんを楽しませるイベントが定期的に企画されています。

開放時間は、えぽかと同じ午前9時から午後6時まで。火曜日が定休日です。登録は不要で、未就学児であればどなたでも利用可能です。専門のスタッフが常に入っているので安心して遊ぶことができます。

◆問い合わせ先
 えぽか
 ☎ 63-2780

活躍人訪問



▲太極拳をするクラブの皆さん

本宮太極拳クラブ
会長 渡辺 久男さん

■太極拳で健康に

本宮太極拳クラブは今年で10年目になる太極拳のクラブです。太極拳は、皆さんご存じの通り中国古来より継承されてきた武術ですが、その独特の動きから、健康・長寿にとっても良いと言われています。

私たちのクラブでは、全日本太極拳協会の堀田ヤイ子先生を講師にお迎えして、週に1回活動をしています。タオル体操や練功などで準備体操をしてか

ら、24式太極拳と呼ばれる24の型を音楽に合わせながら行います。

私自身、8年間続けてきましたが、以前と比べて足腰が強くなったのを実感しています。また腹式呼吸でストレス発散、内臓にも良いらしいです。

毎週木曜日10時からサンライズもとみや2階で活動を行っていますので、興味のある方は、ご友人などお連れになつてぜひ見学に来てみてください。

■新しいことにチャレンジ!

最近では、24式太極拳の上の、48式太極拳に挑戦しています。始めたばかりなのでまだまだですが、いずれは習得して、音楽に合わせて演武してみたいです。会員は60代から80代ですが、皆さん元気に挑戦しています!

■私にとって太極拳とは

健康増進です。腹式呼吸による体幹づくりと、血液の流れをよくすることで、長生きをめざしています。大勢の仲間とのふれあいは脳の活性化にもなります。ぜひ皆さんも一緒に太極拳をしませんか。



- ① いっしょにうたおう。季節に合わせたおうたをみんなで歌います
- ② おはなし会。小さい子からお母さんまで一緒に絵本を楽しみます
- ③ 昨年寄付いただいたハンドメイドのおまごとセット。子どもたちにも人気です

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ 本名：清野哲大
- ◆ 出身：伊達市
- ◆ 趣味：楽器演奏

◆ 担当番組：清野哲大のHOP STEP MUSIC
(毎週日曜日 午後7時00分)
(再放送毎週水曜日 午後9時30分)

◆ リスナーに一言：
浅い音楽知識でお送りしている「なんちゃって音楽バラエティ番組」です。日曜日の夜に「暇だなあ〜」って時に聞いて下さい。