

本宮市中心の健康づくり事業  
「心の相談室」の  
お知らせ

◆ 内容  
 ・「自殺の現状」  
 ・うつ病の原因、症状、治療、対応  
 講師 東北病院 医師 和田 明氏

◆ 日時  
 2月9日(月)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 「効果的な話の聴き方・伝え方・相談機関へのつなぎ方」  
 講師 公立大学法人 福島県立医科大学 臨床心理士 本谷 亮氏

◆ 申込・問い合わせ先  
 健康増進係  
 ☎ 63-127800

心の健康づくり事業  
「ゲートキーパー養成講座」  
開催のお知らせ

◆ 内容  
 全国の自殺者数は年間3万人を下回った状況になりましたが、未だに心の病気を抱え、自ら命を落とす方が多く見られる状況です。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 「効果的な話の聴き方・伝え方・相談機関へのつなぎ方」  
 講師 公立大学法人 福島県立医科大学 臨床心理士 本谷 亮氏

◆ 申込・問い合わせ先  
 健康増進係  
 ☎ 63-127800

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

◆ 内容  
 全国的に「ゲートキーパー」になつていただくために身近に潜むうつ病などの心の病気について理解を深め、自殺の現状や普段から活用できる話の聴き方・話し方などを学びます。

◆ 日時  
 2月5日(木)  
 午後1時30分～4時

◆ 場所  
 えぼか

◆ 定員  
 80人

◆ 申込方法  
 電話で申込

◆ 申込期限  
 1月28日(水)

雪の季節です！  
除雪作業へ  
ご協力ください

◆ 内容  
 道路の安全を確保するため、降雪時に除雪作業を行います。そのため、作業上、各戸の出入り口に雪が残る場合がありますので、お手数でも出入り口の除雪は、各戸のご協力をお願いいたします。

◆ 出入口の除雪は各戸の協力です。

◆ 歩道や消火栓・防火水槽の除雪は皆さんの協力です。

◆ 内容  
 道路の安全を確保するため、降雪時に除雪作業を行います。そのため、作業上、各戸の出入り口に雪が残る場合がありますので、お手数でも出入り口の除雪は、各戸のご協力をお願いいたします。

◆ 出入口の除雪は各戸の協力です。

◆ 歩道や消火栓・防火水槽の除雪は皆さんの協力です。



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

# Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21  
 営業時間 9:00～18:30  
 定休日 毎週火曜日

## GRACE ハイブリッド4WDセダン、グレイス誕生。 TEL0243-24-8188

全タイプ(4WD)  
**JC08モード 29.4 km/L**  
 走行燃料消費率\*  
(国土交通省審査)  
 ※詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

★燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

## 確定申告が始まります

2月9日～3月16日

(土・日・祝日を除く)

平成26年分所得の申告時期が間近になりました。申告の必要な方は、1月下旬に各戸へ配布する『申告受付日程表』をご確認のうえ、各地区の指定日時に申告受付会場へおいください。申告のお知らせは、市のホームページにも掲載しています。なお、**本宮地区会場が昨年と変更**になりましたので、ご注意ください。

### ◆受付時間

【午前の部】午前9時～11時30分

【午後の部】午後1時～4時30分

### ◆申告受付会場

本宮地区の方 **本宮市役所2階会議室**

白沢地区の方 白沢総合支所2階会議室

※和田1区、2区、11区、糠沢1区の礼堂、糠沢2区、3区、4区、5区の方は、白沢総合支所・本宮市役所のどちらでも申告受付できます。

### ◆問い合わせ先

税務課 市民税係 ☎24-5345

白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2113

## 2015農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、平成27年2月1日現在で2015年農林業センサスを実施します。

農林業センサスは、我が国の農林業・農山村の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施している農林業に関する最も基本的な統計調査であり、「農林業の未来を導く」重要な統計調査です。

1月下旬に統計調査員が調査票記入のお願いに農家世帯へお伺いしますのでご協力をお願いします。

### ◆問い合わせ先

政策推進課 行政経営係

☎24-5322

## 東日本大震災に係る 被災者生活支援金（基礎支援金）の 申請期間が延長となりました

東日本大震災により実際にお住まいの住宅に被害（全壊・大規模半壊・半壊以上で建物全解体など）を受けた方へ被害状況に応じた支援金が支給される「被災者生活再建支援金」の基礎支援金の申請期間が下記のとおり延長となりました。

**申請期限 平成28年4月10日**

※これまでの申請期限（平成27年4月10日）から12カ月間延長となりました。

詳しくは、お問い合わせください。

### ◆問い合わせ先

防災対策課 消防防災係

☎24-5365



## ボディリメイクスクール

と き：1月10日(土)・1月14日(水)  
2月4日(水)・2月18日(水)  
いずれも午後1時30分～

ところ：えぼか 健康増進広場

内 容：ストレッチ

筋力アップトレーニング

持ち物：水分補給用の飲み物

ヨガマット等（持っている方）

申込は不要です。動きやすい服装でおいください。

### ◆問い合わせ先

保健課（えぼか内）健康増進係

☎63-2780

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

## 女子力の知活

- ・草月流いけばな教室
- ・きもの教室
- ・習字教室

- ◎ジュニアコース
- ◎女子大生・高校生特設コース  
(習得心意あれば海外でも強味!)
- ◎成人および講師養成コース
- ◎ダイヤモンドシニアコース

振袖・留袖・卒業式袴・十三参り着付け承ります。

ビューティーライフ

青桐塾

本宮市本宮字館町 21-3

TEL 0243-33-5013 携帯 090-8925-6637

## 大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



《営業時間》 …年中無休…

・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円

・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)

部屋の状況により、不可の日あり

・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00

1泊2食付で大人6,850円

(1室3名以上・入湯税込)

《無料送迎》 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK

まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で  
お肌ツルツルッ!!

《ご予約・お問い合わせ》

TEL:0243-48-2026

FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあり  
12枚つづりで4,000円