

<令和7年度 保健課 健康増進事業>

総合検診

■【集団検診】総合検診（※完全予約制）

会場	日程	受付時間
白沢公民館	6月18日(水) 19日(木) 20日(金) 21日(土)	①7:30 ②8:00 ③8:30 ④9:00 ⑤9:30 ⑥10:00 ⑦10:30
本宮市民 元気いきいき 応援プラザ えぽか	7月15日(火) 16日(水) 17日(木) 18日(金) 22日(火) 23日(水) 24日(木) 25日(金) 27日(日) 28日(月) 29日(火) 30日(水) 31日(木) 8月 1日(金) 4日(月)	①7:30 ②8:00 ③8:30 ④9:00 ⑤9:30 ⑥10:00 ⑦10:30 ※⑧13:00 ※⑨13:30

※午後も実施している日は

7月17日(木)、18日(金)、25日(金)、28日(月)、30日(水)、31日(木)のみです。

■【施設検診】総合検診

実施医療機関	検診期間	実施方法	検診項目
安達管内の 委託医療機関 (詳細は関係書類 をご覧ください。)	令和7年6月 ～ 令和8年2月	申込者には、後日個別通知いたします。通知が届きましたら、実施医療機関への予約の上、市から送付された関係書類(受診シール等)を持参し受診してください。※予約が混み合うことが予想されますので、お早目の予約をお願いします。	特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査、肺がん検診(胸部検診)、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、肺がん喀痰検診

<令和7年度 保健課 健康増進事業>

女性がん検診

■【集団検診】乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診（※完全予約制）

検診名	会場	日程	受付時間
乳がん検診	白沢公民館	9月16日(火)	①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 ⑥13:00 ⑦13:30 ⑧14:00
	本宮市民 元気いきいき 応援プラザ えぽか	8月20日(水) 9月 1日(月) 24日(水) 10月 8日(水) 9日(木) 15日(水) 31日(金)	
骨粗しょう症 子宮頸がん検診	白沢公民館	9月19日(金)※午前のみ	
	本宮市民 元気いきいき 応援プラザ えぽか	8月25日(月) 10月 9日(木) 31日(金)	

青下線の9月1日(月)は50歳以上の方のみが対象です。

赤下線の日には乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診が3つ同時に受診可能です。

託児実施日 子宮頸がん検診: 8月25日(月)・乳がん検診および子宮頸がん検診: 10月9日(木)

■【施設検診】乳がん検診、子宮頸がん検診

実施医療機関	検診期間	実施方法	対象者
安達管内・郡山市の 委託医療機関 (詳細は関係書類を ご覧ください。)	令和7年6月 ～ 令和8年2月	申込者には、後日、個別通知いたしま す。通知が届きましたら、実施医療機 関へ予約の上、市から送付された関係 書類(受診シール等)を持参し受診して ください。	◆乳がん検診 40歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢の場合、前年度未受診の 方のみ受診できます。) ◆子宮頸がん検診 20歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢の場合、前年度未受診の 方のみ受診できます。)

＜令和7年度 保健課 健康増進事業＞

日帰り人間ドック

実施医療機関	検診期間	実施方法	対象者
谷 病 院 枅 記 念 病 院 二 本 松 病 院 太 田 熱 海 病 院 総合南東北病院	6月～12月	申込者には、関係書類を送付します。 (加入保険の変更により、受診できなくなる場合がありますので、ご注意ください。)	☞ 国民健康保険加入者 40・45・50・55・60・64歳の方 ☞ 社会保険等加入者 40・50歳の方

頸動脈超音波検診

会場	実施日	実施方法	対象者
えぽか	令和7年10月 令和8年3月 (予定)	対象者には、関係書類を送付します。	市の健診を受け、メタボリック症候群の基準該当と判定された方 (当検査を受けたことがある方は除きます。)

献血推進事業

会場	実施形態	実施日	時間
えぽか	街頭献血キャンペーン	7月5日(土)	午前9時00分～午後4時30分
白沢公民館	健康と福祉まつり	11月9日(日)	午前9時00分～午後4時00分
えぽか	新春ミニ街頭献血	令和8年 1月30日(金)	午前9時00分～午後12時30分

○全血献血(400ml)のみとなります。

○献血受付の際に、ご自身を証明できる「マイナンバーカード」などの提示が必要です。

○献血カードをお持ちの方は、ご持参ください。

健康相談

■こころの相談室(対面面談)

臨床心理士が、心の悩み・不安などの相談に応じます。予約開始日を設けておりますので、詳細は該当月の広報もとみやをご覧ください。

①13:00 ②14:00 ③15:00

■きぼうホットライン(電話相談)

専門家が、心の悩み・不安などの相談に応じます。予約不要、秘密は厳守します。悩みを1人で抱え込まず相談してみませんか。

☎0243-34-5560(毎週水曜日10時から17時)

※9月の「自殺予防週間」、3月の「自殺対策強化月間」に合わせて、「休日きぼうホットライン」を実施します。

会場	こころの相談実施日			
	令和7年		10月	22日(水)
えぽか	4月	21日(月)	11月	21日(金)
	5月	21日(水)	12月	17日(水)
	6月	27日(金)	令和8年	
	7月	23日(水)	1月	23日(金)
	8月	22日(金)	2月	20日(金)
	9月	22日(月)	3月	23日(月)