

# 広報もとみや

2019  
Jun.  
No.149

6

## 元気いっぱい！ 頑張った運動会

特集① 春まつり・ロードレース

特集② 小学校運動会

特集③ なくそう！望まない受動喫煙

五百川小学校運動会で誓いの言葉を述べる遠藤陽日さんと中川莉旺さん。市内の小学校では4月28日と5月18日、運動会が開催されました。当日は天候に恵まれ、児童たちは元気いっぱい校庭を駆けまわりました。





「2019本宮市春まつり」と『第13回もとみやロードレース大会』は、4月20日、21日に開催されました。

白沢公民館前ふれあい夢広場で開催された春まつりには、女性歌手グループMAXさんをお迎えし、「オクガイディスコ」を開催。MAXさんの曲のメドレーに合わせ、来場者がペンライトを振りダンスを踊るなど、会場が一体となり盛り上がりました。この企画は、株式会社ライジングプロ・ホールディングスの平哲夫社長（本宮市出身）のご支援で実現しました。

翌日の第13回もとみやロードレース大会は、白沢公民館周辺をコースに開催されました。本宮市出身の橋本隆光さんを招待選手に迎え、2,198人のランナーが自慢の健脚を競いました。沿道に訪れた見物客の元気な声援を後押しに、春の本宮路を駆け抜けました。



春らんまん！

笑顔満開！



# 運動会

うんどうかい



5



3



1



6



4

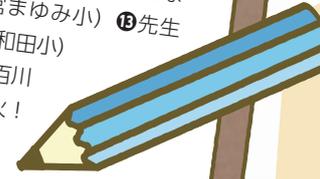


2



7

- ①今日の野菜は「ピーマン！」(和田小) ②気持ちをひとつに!よさこい(本宮小) ③ミッションは何かなあ?(本宮まゆみ小) ④そうじは得意よ!(本宮小) ⑤デカパン履いてイチニ!イチニ!(五百川小) ⑥かごいっぱいになあれ!(白岩小) ⑦「せ~のっ!」で綱引き(糠沢小) ⑧一生懸命走ったよ!(白岩小) ⑨力を合わせてぐるっと回るよ(五百川小) ⑩まっすぐコロコロ~!(岩根小) ⑪息を合わせて進んだよ!(岩根小) ⑫ぼくは、ちょうラッキー!!(本宮まゆみ小) ⑬先生をお借りしま~す!(和田小) ⑭全力ダッシュ!(五百川小) ⑮息を合わせて消火!(糠沢小)



ボクたち わたしたち



# 一生けんめい がんばったよ!



## 春の運動会、元気に開催

4月28日に平成最後の運動会が、本宮まゆみ小、白岩小、糠沢小、和田小学校で、5月18日には令和最初の運動会が本宮小、五百川小、岩根小学校で開催され、爽やかな青空のもと元気な子どもたちの声がグラウンドに響き渡りました。

徒競走や借り物競争、綱引きや玉入れなどの定番のものから、学年の枠を越え協力しながらゴールを目指すものなど各学校趣向を凝らした種目が用意され、観衆の目を楽しませていました。児童らは応援席からの大きな声援に後押しを受けながら、練習の成果を十分に発揮し、力いっぱい走りきりました。

そのほか、鼓笛行進やよさこい、ダンス、PTAや地元消防団員による競技も花を添え、たくさんの笑顔があふれた運動会となりました。

# なくそう！望まない受動喫煙

～ 2019年7月から喫煙はマナーからルールへ変わります～



多くの施設において  
屋内が原則禁煙に



20歳未満の人は  
喫煙エリアへ立ち入り禁止



屋内での喫煙には  
喫煙室の設置が必要



喫煙室には  
標識掲示義務付け

## 受動喫煙の影響

たばこを吸うと、本人だけでなく、吸わない人にも健康被害を引き起こします。たばこを吸う人以外がたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」と呼びます。

喫煙者が吸うたばこの煙（主流煙）に含まれる化学物質は、たばこ製品の点火部から出る煙（副流煙）や喫煙者が吐き出す煙の中にも存在しており、受動喫煙はたばこを吸わない人の肺がん原因の1つになっています。副流煙はフィルターを通さず、燃焼温度が低いため、主流煙よりも多くの有害物質を含みます。

受動喫煙により、がんなどの疾病にかかりやすくなると言われています。がんの発生は複数のメカニズムがありますが、喫煙者の肺がんと受動喫煙による肺がんの原因物質や発生プロセスは似ています。また、受動喫煙は、虚血性心疾患や脳卒中などに影響があるとも言われています。

## 禁煙外来医へインタビュー



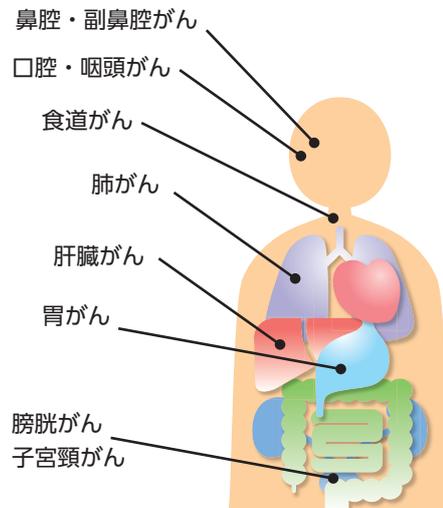
上遠野内科医院  
上遠野 健 医師

喫煙による身体への影響は、将来的にがんや脳卒中などの疾病にかかりやすくなるだけではありません。たばこに含まれる「ニコチン」がきれると、イライラしたり落ち着きがなくなったりします。そうすると、集中力が切れ仕事のパフォーマンスが落ちたり、ちょっとしたことで感情が高ぶってしまいます。そして、イライラを解消するためにたばこを吸い、ニコチンがきれるとまたイライラしてたばこを吸うという悪循環に陥り、いわば「たばこの奴隷」となってしまいます。たばこをやめたいと思っている人は「禁煙外来」を受診してはいかがでしょうか。

### 市内の禁煙外来医療機関

上遠野内科医院 ☎ 33-5866 東北病院 ☎ 33-2588  
渡辺クリニック ☎ 34-3311

## 【喫煙によりなりやすいがんの種類】



## 健康増進法の改正

受動喫煙で健康被害をなくするため、2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。これにより、飲食店を含む、ほとんどの施設が原則屋内禁煙となり、たばこを吸わない人が受動喫煙に合う機会は大きく減少すると考えられます。今後も、健康への影響が大きい、子どもや患者さんに特に配慮し、より一層の健康リスクの低減を実現する社会へ向けた法整備が進められます。

## 法改正のスケジュール

健康増進法の施行は、2020年の全面施行へ向けて段階的に進められる予定で、学校・病院・児童福祉施設、行政機関などの一部の施設については、2019年7月から原則敷地内禁煙となります。その後、順次施行が進められていきます。

### ■全面施行に向けたスケジュール

2020年東京オリンピック・パラリンピックまでに段階的に施行していく予定です。

2019年		2020年
1月	7月	4月
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">1/24</div> <div> <p>一部施行① 喫煙する際の周囲への状況への配慮義務</p> </div> </div>		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">7/1</div> <div> <p>一部施行② 学校・病院・児童福祉施設、行政機関の原則敷地内禁煙</p> </div> </div>		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">4/1</div> <div> <p>全面施行（上記以外の施設など） 原則屋内禁煙</p> </div> </div>

- 妊婦の人へ…妊娠中の喫煙・受動喫煙は、流・早産や低出生体重児出生のリスクにつながります。母子手帳交付時、パパママ教室などで胎児に及ぼす影響について情報提供をしています。
- 乳幼児と保護者へ…乳児全戸訪問事業や乳幼児健診では、喫煙している保護者に対し、子どもに対する影響などを指導するとともに、健診会場に禁煙に関するポスターを掲示しています。
- 児童・生徒へ…各学校で、喫煙防止教育を実施し、家族への啓発も併せて行っています。
- 成人の人へ…総合検診（集団検診）会場での禁煙に関するポスターの掲示をはじめ、受動喫煙・喫煙の影響について地域のふれあいサロンなどさまざまな場面で情報提供をしています。

## 本宮市での取り組み

本宮市では受動喫煙防止の対策として、第2次本宮市健康増進・食育推進計画によりさまざまな取り組みを行っています。

## 市の公共施設の受動喫煙防止対策

市では、「本宮市公共施設等における受動喫煙防止対策に関する指針」を定め、受動喫煙防止に取り組んでいきます。この指針に基づき、令和元年7月1日から、市の公共施設などは敷地内禁煙とさせていただきます。受動喫煙防止の取り組みについてご理解とご協力をよろしく願います。

### 基本方針

（公共施設等における受動喫煙防止対策に関する指針）

- 市の公共施設等（指定管理者制度を導入している施設を含む）は、健康増進法に定める受動喫煙防止対策を拡充し、敷地内禁煙とします。
- 公園（都市公園や児童公園等）や運動広場等の屋外施設は、市の公共施設と一体的に受動喫煙防止対策をするため、健康増進法に定める受動喫煙防止対策を拡充し、敷地内禁煙とします。

市では、「本宮市財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき市の財政を公表し、財政に対するご理解とご協力をいただいています。皆さんから納めていただいた税金などの収入はどのくらいあるのか、また、そのお金はどのように使われたのか、下半期（10月1日～3月31日）の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。

※記載の金額は1万円単位で端数処理をしているため、収入率、執行率などに差異がある場合があります。

## 特別会計と企業会計

■特別会計 国民健康保険、介護保険など一般会計と分けて設置する特定の事業に関する会計

会計名		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	事業勘定	30億3,904万円	27億825万円	89.12%	28億6,735万円	94.35%
	直営診療施設勘定	1億1,127万円	1億1,751万円	105.61%	1億257万円	92.19%
後期高齢者医療		3億587万円	2億9,776万円	97.35%	2億8,469万円	93.08%
介護保険		26億8,597万円	25億7,487万円	95.86%	23億4,832万円	87.43%
公共下水道事業		12億1,952万円	10億3,541万円	84.90%	8億732万円	66.20%
工業用地造成事業		5億9,425万円	5億9,424万円	100.00%	5億9,395万円	99.95%
工業用地資産運用事業		1億1,462万円	1億1,461万円	100.00%	1億1,461万円	100.00%
合 計		80億7,055万円	74億4,268万円	92.22%	71億1,885万円	88.21%

■企業会計 使用料金などの収益で運営している会計。市では水道事業があります

会計名		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
水道事業	収益的	9億7,814万円	9億2,349万円	94.41%	9億3,504万円	8億5,835万円	91.80%
	資本的	1億9,003万円	1億9,003万円	100.00%	10億5,084万円	8億9,895万円	85.55%

## 借入金

■市債残高（平成31年3月末現在の未償還元金。利子含まない）

会計名	金額
一般会計	136億6,801万円
公共下水道事業特別会計	43億754万円
合 計	179億7,556万円

※市債残高については、平成31年3月31日時点での残高であり、5月末までに借入する当該年度分の市債は含まれていません。最終的な市債残高と推移については、10月号の決算報告で掲載します。

■企業債残高（平成31年3月末現在の未償還元金。利子含まない）

会計名	金額
水道事業会計	27億2,588万円

■債務負担行為残高

（平成31年3月末現在の未償還元金。利子および事務費を含む）

会計名	金額
一般会計	4,187万円
社会福祉	1,490万円
農林水産	2,696万円
工業用地造成事業特別会計	17億9,006万円
合 計	18億3,193万円

■一時借入金残高

会計名	金額
一般会計	20億円

## 基金

（基金は、特定の目的のために積み立てた資金のことです）

基金名	H31.3 月末残高
財政調整基金	15億2,879万円
減債基金	1億2,699万円
教育施設等整備事業基金	5億7,104万円
地域福祉基金	3億3,900万円
震災・原子力災害復興基金	5,700万円
篤志奨学資金給与基金	4,214万円
ふるさと水と土保全基金	2,098万円
文化スポーツ振興基金	223万円
白沢総合支所庁舎建設基金	1,136万円
長期避難者生活拠点形成基金	2億9,243万円
本宮駅東西自由通路等整備基金	2億7,950万円
ふるさとともみや応援基金	679万円
市営住宅等管理基金	2億825万円
五百川駅前広場等整備基金	5,001万円
合 計	35億3,658万円

※定額運用基金は含んでいません

問 財政課 財政係 ☎ 24-5305

# 下半期も健全財政を維持！



## 下半期の全体概要

平成30年度の一般会計当初予算は、173億円でしたが、前年度からの繰越金11億2,187万円と補正予算額17億578万円が加わり、上半期時点での予算額は201億2,765万円でした。

下半期には、第3保育所整備工事、市債繰上償還元金、本宮駅東西自由通路等整備基金積立金の補正増、仮置場設置関連業務委託料の補正減を行った結果、16億9,951万円増となり、予算の累計は218億2,716万円、当初比16%の増となりました。

## 一般会計の歳入と歳出

### ■歳入

区分	予算現額（内繰越分）	収入済額（内繰越分）	収入率
市税	45億3,391万円	45億4,313万円	100.20%
地方交付税	33億8,165万円	33億5,493万円	99.21%
国からの補助金	27億6,041万円 (2,252万円)	24億9,809万円 (3,695万円)	90.50%
県からの補助金	42億9,119万円 (8億4,720万円)	28億5,431万円 (8億4,331万円)	66.52%
借入金	19億7,350万円 (1億4,700万円)	0万円 (0万円)	0.00%
その他	48億7,650万円 (1億514万円)	47億5,220万円 (1億515万円)	97.45%
合計	218億2,716万円 (11億2,186万円)	180億266万円 (9億8,541万円)	82.48%

### ■歳出

区分	予算現額（内繰越分）	支出済額（内繰越分）	執行率
医療・福祉・保健などに関する費用 (民生費・衛生費)	84億3,745万円 (7億9,389万円)	66億3,197万円 (7億8,372万円)	78.60%
道路・公園・公営住宅などに関する費用 (土木費)	25億5,316万円 (3,108万円)	23億7,593万円 (3,107万円)	93.06%
小中学校・幼稚園・社会教育などに関する費用 (教育費)	21億7,237万円 (1億9,013万円)	18億8,203万円 (1億8,636万円)	86.63%
過去に借りたお金の返済金（公債費）	14億3,801万円	14億3,602万円	99.86%
農業振興に関する費用（農林水産業費）	33億2,264万円 (1億400万円)	21億6,140万円 (1億208万円)	65.05%
産業を育て経済を活性化するための費用 (労働費・商工費)	7億6,076万円	7億5,695万円	99.49%
その他（議会費・総務費・消防費・災害復旧費・ 予備費）	31億4,274万円 (274万円)	27億4,512万円 (254万円)	87.34%
合計	218億2,716万円 (11億2,186万円)	179億8,945万円 (11億578万円)	82.42%

## たくさんの方の応援 ありがとうございます

### ふるさと納税とは？

平成20年度に創設された「ふるさと納税（寄付）」は、生まれ育った故郷、ゆかりのある地域、思い出のある地域、大切な人がお住まいの地域を「寄付金」の形で応援できる制度です。

本宮市のふるさと納税は平成20年8月にスタートし、平成30年度末までに延べ325人の皆さんから、総額88,186,401円のご寄付をいただきました。皆さんの温かいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

いただいたご寄付は、ご厚意に添うよう本宮市の子育て支援事業や教育活動推進事業などの貴重な財源として有効に活用させていただきます。

### ふるさと納税のメリットは？

都道府県や市町村へ寄付をさせていただいた場合に、ふるさと納税（寄付）額のうち2,000円を超える部分について、一定の上限まで、所

得税や個人住民税から控除されます。毎年12月末までにご寄付いただいた分は、翌年の確定申告で控除されます。

※控除される額は、年収や寄付金額により異なります。

### ふるさと納税返礼品について

ふるさと納税でお送りした返礼品は一時所得に該当し、年間の一時所得合計額が一定の金額（50万円）を超えた場合は課税対象となります。

### 寄付をいただいた皆さん

- 平成30年4月1日から  
平成31年3月31日まで
- 〈郡山市〉 安井 潤さん
  - 〈田村市〉 原瀬克久さん
  - 〈福島市〉 佐藤勝三さん  
及川秀朝さん
  - 〈宮城県仙台市〉 角田裕美さん
  - 〈埼玉県南埼玉郡〉 川名健一さん
  - 〈東京都江戸川区〉 山田潤さん  
森川敦子さん
  - 〈東京都江東区〉 阿部恒子さん
  - 〈東京都品川区〉

- 国分秀通さん
- 〈東京都新宿区〉 野口邦和さん
- 〈東京都杉並区〉 船生輝男さん
- 〈東京都世田谷区〉 津田満智子さん
- 〈東京都千代田区〉 佐藤哲也さん
- 〈東京都練馬区〉 菅野 明さん  
鷺 敦子さん
- 〈東京都港区〉 平 哲夫さん
- 〈神奈川県藤沢市〉 前嶋 要さん
- 〈千葉県千葉市〉 橋本佐久さん  
橋本文子さん  
日向正博さん
- 〈千葉県市川市〉 菅野裕夫さん
- 〈千葉県白井市〉 山崎民夫さん
- 〈愛知県名古屋市長古屋市〉 市島宗典さん
- 〈大阪府大阪市〉 糠沢令子さん
- 〈福岡県北九州市〉 川下孝枝さん

※掲載のご承諾をいただいた人のみご紹介しています。

「ふるさと」本宮市への応援  
をお願いします！

就職などで本宮市を離れる人や市外にお住まいのご親戚などに、ぜひ「ふるさと納税（寄付）」をPRして、本宮市を応援していただきますようお願いいたします。

問 秘書広報課 秘書係  
☎ 24・5331

※税控除や税申告について  
税務課 市民税係  
☎ 24・5345



### ■寄付の活用先（平成30年度）

具体的な事業	活用先	事業に充てる額
子育て支援事業	・小学校、幼稚園備品購入	95,000円
教育環境の充実	・小中学校図書購入費	1,420,000円
社会福祉の充実	・英国庭園物販店舗に充当 ・えぼか備品購入 ・障がい者用放送テレビ受信機に充当	450,000円
産業の振興	・イベント、PR用パネルスタンド購入 ・農産物PR ・地域交流センター（産業・商工ブース）備品購入	1,060,000円
市長におまかせ	・地域交流センター備品購入 ・未来へつなげる市民の集い事業へ充当	4,601,000円
英国庭園応援	・英国庭園の花などの購入	20,000円
合計		7,646,000円

全国で大活躍!

芸術文化・スポーツ  
 激励金を交付

専ら

- 第61回小・中学生全国空手道選手権大会  
 手権大会  
 柴原侑希 柴原和希 菅野大輝  
 菅野昊夢 遠藤滴 遠藤涼  
 陳野重宗 橋本めい 伊藤菜穂  
 横山夏海 林琉斗
- 第47回東北地区空手道選手権大会  
 菅野大輝 菅野昊夢 遠藤滴  
 柴原和希 横山夏海 渡辺啓輔  
 渡辺イアン 伊藤律 伊藤菜穂  
 柴原はな 橋本めい 林琉斗  
 遠藤涼 柴原侑希 陳野重宗  
 後藤勇斗

ハンドボール

- ☆第16回男子ジュニアアジア選手権  
 阿部奎太
- 第69回全日本高等学校ハンドボール選手権大会  
 今泉咲樹 江井利奈
- 全日本学生ハンドボール選手権大会  
 阿部奎太
- 平成30年度全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会  
 齋藤喬広 濱崎翔太 小沢凱
- 第31回全国小学生ハンドボール大会  
 本宮ハンドボールスポーツ少年団(男子)  
 本宮ハンドボールスポーツ少年団(女子)
- 第27回JOCハンドボール大会  
 菊地里咲 佐藤綺花
- 第73回国民体育大会ハンドボール競技  
 齋藤喬広 濱崎翔太 小沢凱

- 第42回全国高等学校ハンドボール選抜大会  
 後藤唯 梅津友菜 猪腰海紗季
- 第71回東北高等学校ハンドボール選手権大会  
 矢吹拓海
- 第45回東北総合体育大会  
 小沢響
- 第27回JOCハンドボール大会  
 東北ブロック予選会  
 松本晟空 大島樹希 梅津喜大  
 原井康志 武藤瑞樹 高橋夢叶  
 森川雅美智 菊地里咲
- 第13回東北ブロック小学生ハンドボール大会  
 本宮ハンドボールスポーツ少年団(男子)  
 本宮ハンドボールスポーツ少年団(女子)

柔道

- 第37回全日本クラブ卓球選手権大会  
 本宮卓球クラブA(男子)  
 本宮卓球クラブB(男子)  
 本宮卓球クラブ(女子)
- 平成30年度全農杯全日本卓球選手権大会  
 兼谷遥斗 片吉勇 本多大和
- 平成30年度全日本卓球選手権大会  
 加藤大晟
- 全国高等学校選抜卓球大会  
 加藤大晟
- 第46回全国高等学校選抜卓球大会  
 国分陽奈

バスケットボール

- 3x3 TOURNAMENT  
 T・EXE2017・2018 J
- 第42回3x3日本選手権大会  
 渡辺康徳
- 第73回国民体育大会バスケットボール競技  
 佐藤龍馬 先崎慎之助
- 第71回全国高等学校バスケットボール選手権大会  
 先崎慎之助
- 全日本社会人バスケットボール選手権大会  
 佐藤龍馬 平龍太郎
- 第73回東北高校男女バスケットボール大会兼第54回NHK杯大会  
 小泉志乃
- 全日本社会人バスケットボール選手権大会東北ブロック予選会  
 平龍太郎

バレーボール

- 第24回全国私立高等学校男女バレーボール大会  
 中野静瑠 佐久間菜
- 第54回東北高等学校バレーボール選手権大会兼NHK杯大会  
 加藤百華
- 第35回記念全日本少年軟式野球大会  
 伊東舜 林俊仁
- 第20回全日本選抜還暦軟式野球大会  
 本宮まゆみクラブ
- 第35回記念全日本少年軟式野球大会東北ブロック予選会  
 伊東舜 林俊仁
- 第23回北日本還暦軟式野球大会  
 本宮まゆみクラブ

水泳

- 第94回日本選手権水泳競技大会  
 安田広佳
- ジャパンオープン2018  
 安田広佳
- 第32回全日本小学生男子ソフトボール大会  
 和田スポーツ少年団
- 第37回全国高等学校ソフトボール選抜大会  
 武田奈々子
- 第64回全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会  
 武田奈々子

陸上

- 平成30年度全国高等学校総合体育大会  
 橋本 怜奈
- 第45回東北総合体育大会  
 橋本 怜奈
- 第7回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会  
 齋藤陽一郎

ラグビー

- 第98回全国高等学校ラグビーフットボール大会  
 市川洸太
- 第28回東北高等学校ラグビーフットボール大会  
 市川洸太

ボウリング

- ☆第15回アジア選手権大会  
 遠藤 邦夫

柔道

- 全日本学生柔道優勝大会  
 国分裕輝
- 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会  
 国分裕輝
- 第49回女子東北高等学校ソフトボール選手権大会  
 山口真奈
- 第45回東北総合体育大会  
 佐藤葵蘭
- 全国高等学校総合体育大会力又ー競技力ナディアンペア  
 伊藤佑悟 佐々木空良
- 全国高等学校総合体育大会力又ー競技力ナディアンペア  
 伊藤佑悟 佐々木大地
- 第21回東北高等学校力又ースプリント選手権大会  
 佐々木大地
- 第98回全国高等学校ラグビーフットボール大会  
 市川洸太
- 第28回東北高等学校ラグビーフットボール大会  
 市川洸太
- 平成30年度全国高等学校総合体育大会  
 橋本 怜奈
- 第45回東北総合体育大会  
 橋本 怜奈
- 第7回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会  
 齋藤陽一郎
- ☆第15回アジア選手権大会  
 遠藤 邦夫

東北大会以上の大会などに出場した市民の皆さんをご紹介します。※順不同・敬称略

☆は国際大会・◎は全国大会・○は東北大会

## 高木地区公民館落成式

### 新公民館が完成しました

高木地区公民館落成式は、5月10日、高木字舟場地内で開催されました。落成式では市関係者や高木地区行政区域長、公民館整備検討委員会の委員らが参加しました。

落成式で高松市長は「高木地区の人に新しい公民館を利用していただき、地域の輪を一層強化してほしい」とあいさつし、関係者らがテープカットを行いました。

新しい高木地区公民館は鉄骨造平屋建て。軽運動場や研修室、和室、調理実習室などが整備されています。新しくなった高木地区公民館をぜひご利用ください。



テープカットをする参加者たち

## 行政区長会議

### 115人に委嘱状を交付



委嘱状の交付を受ける石井隆さん（左）

行政区長会議は、4月12日、えぼかで開催され、市内の行政区長が出席しました。

会議では115人の行政区長に委嘱状が交付され、代表して、本宮1区行政区長の石井隆さんが市長より受領しました。また、本宮市から今年度の予算編成や重点事業の概要、行政区に対する交付金制度などを説明しました。

行政区は、市民の皆さん自らが、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるための場、地域交流の場としての大切な役割を担っています。行政区活動に対する皆さんの積極的な参加をお願いします。

## 区長会連絡協議会

### 石井清さんへ感謝状贈呈

本宮市区長会連絡協議会の総会は4月26日、えぼかで開催され、市内の行政区長が出席しました。総会では、役員の出選や今年度の事業計画などが審議され、会長に山崎敏雄さん（岩根下樋・梅原行政区長）が前年度に引き続き選出されました。また、感謝状の贈呈が行われ、前高木もとみや台行政区長の石井清さんに高松市長から感謝状が贈られました。石井さんは地域発展のため、8年にわたり行政区長を務めるとともに、副会長をはじめとする区長会連絡協議会の役員として、ご尽力いただきました。



感謝状が贈られた石井清さん（右）

## 自衛官募集相談員委嘱状交付式

### 6人に委嘱状を交付



自衛官募集相談員の委嘱状を交付される国分泰智さん

本宮市自衛官募集相談員委嘱状交付式は、4月26日、市役所で行われ、高松市長と自衛隊福島地方協力本部長から6人に委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員は、本市における自衛官募集に関する情報の提供や広報活動、入隊希望者への支援をボランティアで行います。

今回、委嘱状が交付されたのは、国分泰智さん、加藤隆雄さん、武田とみ子さん、石橋實さん、国分義之さん、佐藤正芳さんで、任期は平成31年4月1日から令和3年3月31日までの2年間です。

## 婚活サポーター登録証交付式

### 結婚希望者への相談体制強化

本宮市婚活サポーター登録証交付式は、4月23日、市役所で開催され、高松市長から婚活サポーター10人へ登録証が交付されました。サポーターの皆さんは婚活イベントの周知やイベントでのアドバイスなどを行うほか、婚活イベントに参加できない人や結婚希望者の家族からの相談に応じます。

市では継続して婚活サポーターを募集していますので、協力いただける人は市長公室政策推進課 定住交流係 ☎24・5323 へご連絡ください。皆さんのご登録をお待ちしています。



婚活サポーターとして活動していただく皆さん

民生児童委員協議会総会

今年度の活動方針を確認

平成31年度本宮市民生児童委員協議会定例総会は、4月22日、えぼかで行われ、市内の民生児童委員70人が今年度の活動方針を確認しました。総会では芦間会長が「市民の暮らしを守るため、我々が身近な相談員として積極的な活動を行ってきたい」とあいさつしました。また、事業報告や決算報告、事業計画などが確認されました。

記帳所開設

天皇陛下御即位に祝意

天皇陛下の御即位の慶事に際して、御即位当日の令和元年5月1日、市民の皆さんの祝意をお受けする記帳所を、市役所本庁と白沢総合支所に開設しました。記帳所の横断幕は、本宮高校書道部の皆さんにご協力いただき作成しました。ご芳名いただいた記帳簿は宮中へお届けさせていただきます。



記帳所でご芳名する市民ら



総会で今年度の活動に意欲を述べる芦間会長（中央）

東京もとみや会通信 その49

東京もとみや会会報『あだたら』について



東京もとみや会 事務局長  
野地 博さん

「東京もとみや会」では、広く皆様方に当会の活動内容を知っていただくため、年1回会報『あだたら』を発行しており、昨年度で第3号となりました。内容は1. 会員相互の親睦活動 2. ふるさと本宮復興支援活動 3. 地元との密着活動 4. 本宮市出身者の芸能・文化活動支援 5. 外部団体との交流 6. 賛助会員・寄附支援者のご紹介など活動分野別に一年間の活動内容を紹介させて頂く構成となっております。会員の皆様や賛助会員の皆様には、総会・懇親会のご案内時に同封させて頂いておりますが、本宮市在住の皆様にもぜひ私たちの活動を知って頂くため、会報『あだたら』を市役所と白沢総合支所に、また昨年行なった「ふるさと史跡巡り」の写真集を本宮市立歴史民俗資料館と白沢ふれあい文化ホールに置かせて頂いております。お立ち寄りの際にはぜひ手に取ってご覧ください。そして、関東在住のご親族や知人の方で、「東京もとみや会」の存在そのものを知らない方がいらっしゃいましたら、ぜひともお話をさせて頂ければと思います。よろしく願いいたします。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 75



本宮市長  
高松 義行

「もとみや」の魅力・元気を発信

皆さん、こんにちは。大型連休はいかがでしたか。行楽やショッピング、農作業にと、皆様それぞれにお過ごしになったことと思います。私も連休中は、久々にゆったりとした時間を過ごさせていただきました。

連休中は好天に恵まれ県内外から、修復工事が完了した「みずいろ公園」に約18,000人、「プリンス・ウィリアムズ・パーク」に約13,000人の皆様がお来場され、各施設を楽しんでいただきました。また、英国庭園シヨップ「まあぶるローズ」も、多くの皆様にご利用いただき、おかげさまで大盛況でありました。この「もとみや」の魅力と元気を広く発信しながら、賑わいと活力あるまちづくりに組んでいきたいと考えております。

本宮の春の風物詩であります「本宮市春まつり」と「もとみやロードレース大会」が4月21日と22日の両日で開催されました。21日は「本宮市春まつり」が開催され、ふれあい夢広場に約16,000人の皆様にお出でいただき、ステージイベントや約5,000発の夜桜火花を満喫

していただきました。今年も、本市を古里とするライジングプロ平社長のお力添えにより、女性歌手グループMAXさんをお迎えし、特別企画「オクガイディスコ」を催し、来場者と一緒にステージで踊るなど、会場は熱狂の渦に包まれました。また、今年初めて市内の中学校、本宮一中・本宮二中・白沢中の3校の吹奏楽部による美しく、そして勇壮な合同演奏が行われ、イベントに花を添えていただきました。翌22日には、平成最後の大会として「第13回もとみやロードレース大会」が開催され、北は青森県から南は山口県までの約2,200名のランナーの皆様にご参加いただき、桜並木の花びらが舞う本宮の路を一生懸命に走っていただきました。両イベントの開催にあたり、ご協力いただきました関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

これからバラの花が見頃の時期になります。英国庭園では6月15日に英国から関係者をお招きしながら、フラワーフェスティバルを開催します。多彩なイベントを企画しておりますので、バラの花が咲き誇る庭園で英国文化を感じながら心と体をリフレッシュしてみたいいかがでしょうか。お待ちしております。

間もなく、梅雨の季節となります。梅雨の時期は天候が不安定なため体調を崩しやすい、また、温度差に体調が慣れずに風邪をひきやすくなります。体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。

(5月21日執筆)



## 第23回子どもまつり 笑い声が会場に響きわたる

本宮市社会福祉協議会主催の第23回子どもまつりは、5月11日、みずいろ公園で開催されました。会場では、ボール投げや水ヨーヨーすくい、消防車やパトカーなどの展示、焼きそばや唐揚げなどの模擬店、プラ板やお面などの工作体験などが行われました。ヒップホップダンスの発表やフラダンスの披露なども行われ、会場には子どもたちの元気な声が響いていました。



①



②

① 高得点を目指してボールを投げる子どもたち ② 水ヨーヨーすくいをする子どもたち ③放水体験に挑戦する子ども



③

## 栽培技術の継承を図る「長芋の里づくり」事業 白沢とろろ芋の作り方を学ぶ

市の特産品である「白沢とろろ芋」の栽培技術を学ぶ第1回講習会は、4月26日、稲沢地区とろろ芋集荷場で開催され、15人が参加しました。白沢長芋生産組合の鍋島正則組合長と渡辺善元副組合長が、種芋の芽出し方法について説明し、参加者からは、高品質なとろろ芋の作り方などについて質問がありました。講習会は全5回を予定しています。



熱心に説明を聞く参加者たち

国際交流員のドウル サラさんと英会話を学ぶ参加者たち



## 第1回 フレンドシップカフェ 英会話や英国文化を学ぶ

毎月1回英会話や英国文化などを学ぶ「フレンドシップカフェ」第1回目が、4月15日、中央公民館で開催されました。国際交流員のドウル サラさんを講師に、市内外から約20人の参加者が紅茶などを楽しみながら、初心者向けの日常英会話として自己紹介などを行いました。参加者からは「会話を通して自然と英語が身につく」と好評でした。

**市** 休日周遊バス出発式  
市内を巡るバスが運行開始

市内公共施設や観光地を結ぶ「休日周遊バス」の出発式が、4月13日、JR本宮駅東口広場で開催され、高松市長や渡辺議長、乗客の代表らがテープカットをし、運行を祝いました。

バスは、11月17日までの土日祝日限定で運行し、本宮駅発着で市内各施設を1日4便回ります。市内外問わず、無料で利用することができます。



出発式でテープカットする高松市長、渡辺議長、乗客の代表ら

**み** ブロンズ像「古里・帰還の日」除幕式  
みづいろ公園にブロンズ像設置

市では、ブロンズ像をみづいろ公園に設置し、4月20日、除幕式が現地で行われました。同像は、市内在住の彫刻家 遠藤徳さんが制作し、改組新第4回日展で特選を受賞した作品。設置には株式会社ライジングプロ・ホールディングスの平哲夫社長（本宮市出身）の寄付金の一部を活用し、台座の石材は市内の沼石材店から寄付していただきました。



ブロンズ像の除幕式に出席した関係者ら

竹刀で激しく打ち合う剣士たち



**優** 第6回宇井正三杯争奪少年剣道大会  
優勝を目指し競い合う

旧白沢村地区で剣道の普及に取り組んだ、故宇井正三さんの功績を称える「第6回宇井正三杯争奪少年剣道大会」は、5月5日に開催され、県内外から小中学生612人が参加しました。

大会は小学生の部と中学生の部があり、それぞれ団体戦と個人戦が行われました。参加者は日ごろの鍛錬の成果を披露しました。

プリンス・ウィリアムズ・パーク内にオープンした「まあぶるローズ」



**オ** 英国庭園ショップ「まあぶるローズ」  
オープニングセレモニーを開催

英国庭園ショップ「まあぶるローズ」のオープニングセレモニーは、4月27日、プリンス・ウィリアムズ・パーク内で、市関係者や手をつなぐ親の会と社会福祉法人銀河「すばる」の関係者らが出席し開催されました。ショップでは軽食や限定マグカップなどを販売しており、土日祝日と夏休みの一部期間の午前10時から午後4時まで営業しています。



# 私の 随想録



今回のライター

## 遠藤 沙織さん

— Endou (白岩) Saori —



子どもと初参加したロードレースの記録表。来年はよりよいタイムを目指したいと思います。



## 「本宮ロードレースに参加して」

今回、私は昨年から始めたウォーキングとランニング（短距離）について書こうと思います。

昨年の夏ごろから健康のためとウォーキングを始めました。平日は仕事のため、ランニングマシンで20分程歩き、休みの日は子どもたちを連れて、朝一に外を歩くようにしました。外はマシンと違って道が曲がったり、微妙に凸凹だったり、高低差があったりで大変でした。しかし「寒くなってきたな」、「葉っぱが色づいてきたな」と週を追うごとに季節が感じられ屋内で歩くよりもいいものだと感じました。ウォーキングに慣れたころ、本宮ロードレース大会の参加要項を見かけ、ちょうど末っ子が幼稚園に上がり、親子参加の1キロメートルレースならなんとか走れるかなと思います。参加申し込みをしました。

3月から親子で練習を開始

8月号は私が書きます！



今回は 国分洋平さん（本宮）です

し、1キロメートルは走れるようになった4月21日、大会当日となりました。スタート直前に雨が降りましたが、走り始めたらやんでくれたおかげで、ちょうどよい気温の中、まだ残る桜を見ながら、練習の成果を発揮して完走できました。目標の10分を切ることもでき、初参加にしては大健闘だったと思います。1年前は全く想像していませんでしたが、本宮市の自然を感じながら、変わりゆく季節の中で継続したことで達成できたのだと思います。

これからも継続し、来年も参加を目指して頑張りたいと思います。

麺のBセット「岳空のたれっカツ小丼、お新香入り3点盛り付き」(920円)



実直な人柄が滲み出る食楽一膳

## 食楽壹 zen 岳空

■営業 11:30 ~ 14:30

17:30 ~ 20:30

(水~土曜のみ夜メニューで営業)

「一膳で、食を楽しんでほしい」との願いを店名に込めた「食楽壹 zen 岳空」は、昨年5月に開店した定食屋。手間暇を惜しまず生産者の畑に足を運び食味するほど「食材」にこだわり、できる限り無農薬・化学肥料不使用の野菜や福島県産米を使用した手作り料理を極力提供しています。

人気メニューは、麺のBセット「岳空のたれっカツ小丼、お新香入り3点盛り付き」。国産豚を使用したザクッザクツとした食感のカツに風味野菜の特製甘辛ダレが浸み込んでおり食が進みます。麺は、そばかうどんを選ぶことができ、小鉢もちょうどよい箸休めになります。

開店から1年。お客様の要望などを踏まえ改良を重ねてきたという店主。地域に愛されるお店を目指していきたいと今後の抱負を語ります。

### SHOP INFO

- 住所 白岩字埋内 490-1
- 電話 24-5939
- 定休 月曜 第3日曜
- 駐車場 15台

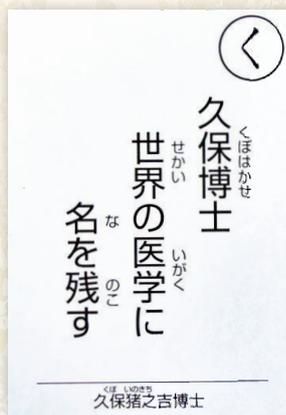


久保猪之吉博士

## 本宮かるた巡礼

その二十七

久保猪之吉博士



久保猪之吉博士

久保猪之吉博士は、明治7年12月26日に荒井村字下沢28番地(道路拡張で現在地番はない)に生まれました。

安積中学校(安積高校の前身)に通うために、信夫郡佐倉村に引っ越しましたが、学校は遠く、朝3時に起き、家族のために家事もこなし、8キロ以上の道を歩き、それでも勉学に打ち込んだそうです。

博士は東京帝国大学医学部を卒業し、その後ドイツに留学しました。3年間の留学の中で、小柄だった博士は、その勤勉さから「ドクトル・ヘン」(小人の賢者)と呼ばれ、慕われました。現在、耳鼻科の診療で使用される器具のほとんどは博士が考案したものです。

久保博士は医学だけでなく、文学にも精通し、短歌や俳句、文学評論も行っていました。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会(市役所商工観光課内)・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます

こんにちは！国際交流員のサラです。  
今回はイギリスの初夏のデザートを紹介します。

今年の夏至「summer solstice」は6月22日です。夏の季節に入ると、イギリスではピクニックなどティーパーティーを開く人が多いです。ピクニックやティーパーティーと聞くと、英国の伝統的なケーキを思い出します。今回は初夏のデザートを紹介したいと思います。

イートンメス「Eton mess」は、英国の名門男子学校「イートンカレッジ」からきたデザートです。「メス」という言葉は「混乱」という意味で、ごちゃごちゃになった見た目のデザートです。起源ははっきり分かっていませんが、あるイートン生徒の母が用意したメレンゲが、カバンの中に入れてせいでごちゃごちゃになってしまったそうです。しかし、彼は見た目も気にせず、喜んで友達と食べて、それ以来みんなに愛されるデザートになったということです。

他にこんな伝説もあります。19世紀にイートンカレッジでクリケット試合の際、お客様に提供する予定のメレンゲとベリーデザートを落としてしまいましたが、食べ物を無駄にせず、床から拾ってそのまま出したそうです。それ以来、イートンメスは必ずクリケットの試合の時に出されているそうです。

とても簡単なデザートで、いちごなどのベリー、メレンゲ、ホイップクリームの3つの材料を混ぜるだけで出来上がりです！

今年の夏、イートンメスを味見しませんか？



本宮市国際交流員



Twitter



instagram



本宮駅前「大型ビジョン」完成

## みんなの笑顔写真大募集！

大型ビジョンにみなさんの「笑顔」を映したいです。

応募方法：①メールに写真データ添付 web@fm-mot.com まで

②写真を撮ったカメラをモコステーションに持参してください。データをお取りさせていただきます。

※随時募集。内容確認後、映像に反映します。

本宮駅前、モコステーション地域交流センター3Fに、横3.8M×縦2.4Mのデジタルサイネージ「大型ビジョン」が完成しました。

市の情報、時刻、テレビからのリアルタイムニュース、YOUTUBE 情報など、誰でも楽しく見られる映像を配信していきます。

Fm みんなでつくるみんなのラジオ  
**Mot.Com 77.7 MHz**  
エフエム モットコム  
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050  
web@fm-mot.com

### 夏野菜の測定をお勧めします

4月は全15品目・27検体を測定し、ウコギとコシアブラで基準値の1キログラムあたり100ベクレルを超えたものがありました。市内3カ所の測定所では、自家消費農産物の放射性物質検査を受け付けています。これから暖かくなるにつれ夏野菜の収穫が始まります。持ち込み相談や予約はお気軽にお問合せください。

#### 【測定の申し込み先】

- (受付時間(平日) 午前9時30分から 午後4時30分まで)
- ・放射能除染・モニタリングセンター ☎ 63-2682
  - ・白沢測定所(白沢総合支所内) ☎ 44-2113
  - ・荒井測定所(荒井地区公民館内) ☎ 24-8781

■全15品目・27検体の測定結果【集計期間4月1日～4月30日】

品目	検査数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/ k g)
ウコギ	1	1	197.50
コシアブラ	1	1	446.40
タケノコ	6	1	26.10
葉タマネギ、ワラビ	各3	放射性セシウム (Cs134・Cs137) が検出された品目はありませんでした。 検出限界値 きざんで測定：10ベクレル/キログラム きざまず測定：25ベクレル/キログラム	
サヤエンドウ、タラノメ、ヨモギ	各2		
柿酢、莖立菜、ネギ、花ワサビ、フキ、キャベツ、カブ	各1		
計15品目	27		

### 仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は5月13日現在、最小値0.05マイクロシーベルト/時～最大値0.13マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。

### ホールボディカウンター検査を実施します



平成23年12月から実施しているホールボディカウンターによる内部被ばく検査について、令和元年度は下表のとおり実施を予定していますので、市民の皆さんの安全・安心のために、ぜひ受診してください。

現在まで安全基準値である預託実効線量※1ミリシーベルトを超えた人はいません。また、食材については検査体制が確立しているため、日常的に安全な飲食物を食べており、安心できる状況です。

検査日程予定表

実施月	対象地区
7月	和田・長屋・松沢
9月	高木・稲沢
10月	糠沢・白岩
11月	荒井・仁井田
12月	1区から9区
1月	10区・11区・14区
2月	12区・13区・青田
3月	岩根・関下

※預託実効線量とは、成人では50年間、子どもでは70歳までに体内から受けると思われる内部被ばく線量のことです。

※対象地区以外でも受診できます。

※対象地区の人には実施月の1ヶ月前に検査日程を各戸配布でお知らせします。

問 保健課 健康増進係 ☎ 62-2780

# 本宮の書齋から

RECOMMEND

## 今月の一冊



『5つの問題行動別  
「手に負えない思春期の子」への関わり方』

▶著者 土井高徳  
▶出版 小学館

著者は、実家庭や児童福祉施設で「養育困難」と判断された普通の生活が極めて困難な子どもたちと暮らす「土屋ホーム」を開設して彼らを受け入れ、子どもたちの心の傷をいやし、心身の回復と社会性の獲得を図っています。本書は、そうした子どもたちとの関わりについて述べていますが、特別な子に限らず、子育て全般に通じる大切なメッセージが込められています。子育て中の保護者必読の一冊です。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611

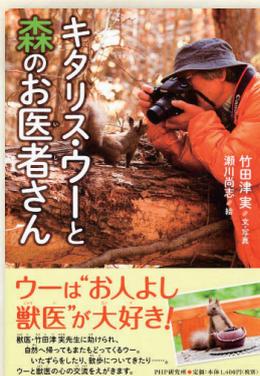
どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】6月3日月、6月10日月、6月17日月、6月24日月

NEW ARRIVALS

## おすすめ新着本



『キタリス・ウーと森のお医者さん』  
竹田津 実：文・写真  
瀬川尚志：絵  
PHP 研究所



『わたしの町は戦場になった』  
ミリアム・ラウイック：文  
大林 薫：訳



『勝つための将棋 入門編』  
東京大学将棋部：構成



『ルイジニョ少年』  
かどのえいこ：文  
福原幸男：絵



『図解思わずだれかに話したくなる 身近にあふれる「微生物」が3時間でわかる本』  
左巻健男：編著



『さよなら、仏教 タタマエの僧衣を脱ぎ去って』  
高橋卓志：著



『仕事と介護の両立に悩んだとき読む本』  
山川 仁：著

LIBRARIAN

## 公共図書館の現場から



『どうぶつのおかあさん』  
小森 厚文

本宮市では10か月の乳幼児健診のときに、この本を含めた8冊のうち2冊を子どもたちにプレゼントしています。この絵本には13種類の動物のお母さんが子どもを連れて歩く様子が描かれていて、表情や毛並みが繊細に表現されています。今年度から選択の本に加わったばかりですが、たくさんのお母さんに選ばれている人気の絵本です。

【渡辺真理子さん / 図書館司書】

## 図書館(室) イベント情報

※会場はいずれも夢図書館

### 赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 6月21日(金) 11時00分~11時20分

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

### ドリームおはなし会

とき 6月23日(日) 11時00分~11時40分

内容 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなど親子で一緒に楽しみます。

### ボランティア養成講座開講式・第1回学習会

とき 6月30日(日) 10時00分~12時00分

内容 講話・実技  
「絵本の読み聞かせについて~入門編・読み聞かせの心地よさを体験しよう~」

参加方法 しらさわ夢図書館へ電話または直接お申し込みください。

## 施設健診が6月から開始されます

今年2月に実施した「各種検診についての意向調査」で、「市の施設検診」を希望した人を対象とした施設健診が6月から開始されます。地区の健康づくり推進員を通して、受診録などを配布しますので受診してください。



### ■ 実施期間

特定健診・後期高齢者健診：6月1日(土)～12月末日  
がん検診・一般健診：6月1日(土)～令和2年2月29日(土)

※1月・2月受診予定の人でも12月末日までに必ず予約を済ませてください。  
※検診終了間際は混雑し、検診が受けられなくなることも予想されますので、お早目の予約をお勧めします。

■ 施設健診医療機関 受診録など同封の「医療機関一覧」をご覧ください。

### ■ 検診料金

検診名		対象年齢	料金（自己負担）	無料になる人
一般	健康 診査	30～39歳	無料	◆70歳以上の人 ◆生活保護世帯の人 ◆市民税非課税世帯の人 ・身体障がい者手帳1,2級の人 ・療育手帳A, Bの人 ・精神保健福祉手帳1,2級の人 ※上記の手帳をお持ちの方は、医療機関の窓口で提示してください。 ※特定健診受診の人で市民税非課税世帯は有料となりますので、あらかじめご了承ください。
特定		40～74歳 国保加入者	1,000円	
後期高齢者		75歳以上	無料	
肺がん検診（胸部）		40歳以上	200円	
胃がん検診		バリウム検査 40歳以上	1,300円	
		内視鏡（カメラ）検査 50歳以上（偶数年齢のみ対象）		
大腸がん検診		30歳以上	100円	
前立腺がん検診		50歳以上（男性）	300円	
肝炎ウイルス検診		40歳から70歳までの5歳刻みの人で 今まで受けたことがない人	無料	

※お申し込みは随時受け付けていますので、検診を希望される人は、下記へお申し込みください。

問 特定健診・後期高齢者健診について 市民課 国保年金係  
☎ 24-5342

問 がん検診・一般検診について 保健課 健康増進係（えぼか内）  
☎ 63-2780



今年で何歳？車検は愛車の誕生日！

「安い」「早い」「安心」

## 車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話どうぞ



本宮市本宮字中台 22（国道4号沿い）

フリーダイヤル 0120-589-550

## 募集

### 介護実技基本講座

「高齢者の栄養と食事」をテーマに、簡単な調理と高齢者が食べやすい献立、食材、調理などを学習します。受講料は無料です。受講を希望する人は福島県社会福祉協議会へご連絡ください。

▶日時：7/6(土) 13:00～16:00

▶場所：福島県男女共生センター  
 関福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306

## 募集

### 介護ワンポイント講座



加齢に伴う変化や介護に関する知識を習得する「介護ワンポイント講座」の受講生を募集します。受講料は無料です。受講を希望する人は福島県社会福祉協議会へご連絡ください。

#### ▼医療と介護について

「医療と介護」についての講座です。現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、さまざまな病気と退院後の介護方法を関連付けながら学習します。

▶日時：6/22(土) 13:00～15:00

▶場所：福島県男女共生センター

#### ▼認知症を正しく知ろう

「認知症を正しく知ろう」～認知症サポーター養成講座～についての講座です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症の種類やその症状、また本人への接し方について学習します。受講者にはオレンジリング（ブレスレット）をお渡しします。

▶日時：6/29(土) 13:00～15:00

▶場所：福島県男女共生センター  
 関福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306

## 行事

### えぼかの台所



「毎日、手軽に続けられる」をテーマに、下記の通り料理教室を行います。参加を希望する人は実施日の10日前までに申し込みください。

#### ▼体力維持について

▶日時：7/1(月)、7/3(水)、7/5(金)  
 10:00～13:00

#### ▼貧血予防について

▶日時：8/1(木)、8/2(金)、8/5(月)  
 10:00～13:00

#### ▼高脂血症予防について

▶日時：9/4(水)、9/6(金)、9/11(水)  
 10:00～13:00

#### ▼糖尿病予防について

▶日時：10/2(水)、10/9(水)、10/11(金)  
 10:00～13:00

以下、共通事項となります。

▶場所：えぼか2階調理室

▶定員：各教室25人

▶参加費：300～500円(当日徴収)

▶準備物：エプロン、三角巾、筆記用具  
 関保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

## 行事

### 労働困りごと相談会

労働問題に関する相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▶日時：7/7(日) 10:00～16:00

▶場所：郡山市労働福祉会館、県会津若松合同庁舎

▶その他：原則として事前予約制です。問い合わせ先へご連絡ください。

関福島県労働委員会事務局

☎ 024-521-7594

# 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)

〒969-1192 本宮市本宮字万世212

<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

## 行事

### 就職相談会

本宮市では、就職を希望する市民や、原発事故の影響により本宮市内へ避難している人の就職を支援するため、「就職相談会」を開催します。事前予約もできませんが、当日でも相談可能で、相談費用も無料です。専門の相談員(キャリアカウンセラー)が、就職に関するさまざまなご相談に応じますので、お気軽にご来場ください。

▶日時：6/20(木) 13:00～16:00

▶場所：中央公民館1階第2研修室

▶対象者：本宮市内に居住する人(新卒学生も含む)、原発事故の影響により本宮市内へ避難されている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方

関ふくしま生活・就職応援センター  
 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

## 行事

### 多重債務者相談窓口

財務省福島財務事務所では、借金を抱えお悩みがある人からの相談に応じています。借金はさまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

▶窓口：財務省福島財務事務所 理財課

▶受付時間：平日 8:30～12:00、  
 13:00～16:30

▶電話：024-533-0064(専用電話)

## お客様「ありがとう」抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

### 今月の当選番号

01-024 (下町) 03-230 (上高木)

04-230 (上高木) 07-110 (馬場)

10-210 (小幡) 11-189 (玉井)

12-368 (大山) 13-025 (村山)

15-126 (青田) 16-210 (和田)

■今月、買物券の使えるお店は

▶ガーデン金丸(万世)▶近江屋青果店(荒町)

▶国分菓子店(玉井)▶洋食屋ココット(大山)

▶大天狗酒造(駅前)です。

■買物券は当選者までお届け致します。

■ご利用有効期限は本日より6月末日です。

【みずいる夢カード】始めました。  
 ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai  
 DELICIA



株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町58

TEL 0243-34-2632

広告



## 多文化共生のまちづくりを推進しています

国際化の進展に伴い、さまざまな国籍の人々が地域に暮らしており、本宮市内においても、異なる文化に柔軟に対応することが求められています。市では、「市民や地域がグローバル感覚に優れ、外国人も住みよい、世界に開かれた活力あふれるまち」を基本目標とした「第3次本宮市多文化共生基本方針」に基づき施策を行っています。この方針を基に、国際理解の推進や多文化共生に貢献する活動を行っている団体に対して、助成金を交付し、活動を支援します。

### ■多文化共生活動助成金

【対象者】市内に活動拠点を持ち、国際理解と多文化共生のまちづくりに積極的に取り組んでいる、または取り組もうとする団体。

【助成活動】①国際理解の推進、多文化共生の意識づくりを主目的とする事業  
②外国籍市民の地域生活および参加を支援する事業

【交付額】①年間を通した活動および継続的事业 対象経費の3分の2以内(1団体につき上限10万円)

②単年度のみ実施のイベントおよび事業 対象経費の2分の1以内(1団体につき上限5万円) 国際交流課 交流推進係 ☎24-5303

## 募集

## フレンドシップカフェ



英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」の参加者を募集します。氏名・住所・連絡先を電話かメールでお伝えください。

▶日時：7/1(月) 18:30～20:00

▶場所：モコステーション2階 中会議室①

▶対象：中学生以上

▶定員：30人

▶申込期限：6/26(水)

国際交流課 ☎24-5303

mail: kokusai@city.motomiya.lg.jp

## 相談

## 心の悩み、ご相談を！ こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：6/24(月) ①13:00～  
②14:00～ ③15:00～

▶場所：えぼか

▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

図保健課 健康増進係 ☎63-2780

## 相談

## きぼうホットライン を実施しています

毎週水曜の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。相談は無料。秘密は厳守します。匿名でのご相談も可能です。

図保健課 健康増進係 ☎63-2780

## 募集

## 手話講習会受講生募集



▶日時：全6回・各回水曜日

①7/3 ②7/10 ③7/17

④7/24 ⑤7/31 ⑥8/7

各回19:00～20:30

▶場所：大玉村保健センター

▶対象者：二本松市内、本宮市内、大玉村内に住む人で、手話を学び、聴覚障がい者との交流を希望する人

▶申込方法：社会福祉課窓口または電話でお申し込みください

▶定員：15人(先着順)

▶申込期間：6/3(月)から6/20(木)

国際社会福祉課 社会福祉係

☎24-5371

## 募集

## しあわせ金婚夫婦 表彰者の募集

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に「金婚表彰」を行います。該当基準を満たし、表彰を希望されるご夫婦はお申し込みください。なお、9月開催予定の各敬老会会場で表彰式を行う予定です。申し込みをされたご夫婦には、別途、日程と場所をご連絡します。

▶対象者：昭和44年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦、または、それ以前に結婚され、表彰を受けておらず、今回希望されるご夫婦。

▶申込先：地区老人クラブまたは、高齢福祉課(えぼか2階)、本宮市役所社会福祉課、白沢総合支所市民福祉課

▶申込期限：7/11(木)まで

国際高齢福祉課 長寿福祉係(えぼか内)

☎63-2780

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

# New SHUTTLE Debut!

個性と存在感をそなえた、  
品格が漂うデザイン。



## SHUTTLE HYBRID

便利な収納を装備。  
使い勝手に気を配った  
ラゲッジスペース。

■ハイブリッド車とガソリン車、FF車と4WD車でそれぞれ荷室形状・容量が異なります。



**Honda Cars 福島県央 本宮店** 〒969-1165 本宮市本宮字中台21

営業時間 9:00～18:30 定休日 毎週水曜日、第1～3火曜日  
TEL0243-24-8188

**HONDA**



## 健康づくりポイント事業

この事業は、健康づくりを、自主的に楽しく気軽に継続できるよう支援する事業です。健康づくりを行ったポイント数に応じてさまざまな特典があります。10,000ポイントで本宮市商品券1,000円分がもれなくもらえるなどの特典があります。

### 流れ

- ①保健課窓口で台紙を入手
- ②自分が取り組む目標を立て、自主的に健康づくりに取り組みポイントを貯める
- ③3,000ポイント達成後、保健課へ台紙を持参し、健民カードを受け取り、特典をうける。

●ポイントに応じたカード発行と特典

ポイント数	ランク	市のプレゼント	県のプレゼント
3,000P	ノーマル	10,000ポイントで1,000円分の商品券がもらえ、	県内の協力店で特典が受けられます。またそれぞれのランク達成で
6,000P	シルバー	またそれぞれのランク達成で特産品抽選応募ができます。	プレゼントキャンペーンに応募できます。
10,000P	ゴールド		
20,000P	プラチナ		
50,000P	ダイヤモンド		

閩保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

### 健康

## 風しん抗体検査 無料クーポン券

公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった人を対象に、無料で風しんの抗体検査を実施しています。医療機関や、職場の検診や市で実施する特定検診と一緒に検査を受けることもできます。検査の結果、抗体価が低い人は無料で予防接種を受けることができますので、対象となる人は積極的に抗体検査を受けてください。対象者には5月にクーポン券を郵送しています。住所の異動や紛失などでお手元にクーポン券がない人は再発行しますので、お問い合わせください。

- ▶対象：①今年度 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ②次年度 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
- ▶準備物：クーポン券、本人確認できる書類

閩保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

### 健康

## 歯っぴーかむかむ 健康フェア



安達歯科医師会が主催する「歯っぴーかむかむ健康フェア」が開催されます。お口のミニ健康講座やお口の健康相談コーナー、フッ素体験コーナー、歯科技工士の入れ歯ができるまでコーナー、スタンプラリーなどのイベントを開催します。来場者全員に歯ブラシのプレゼントもあります。入場は無料です。

- ▶日時：6/9(日) 9:30～14:00
- ▶場所：二本松市安達保健福祉センター  
二本松市油井字砂田101

☎ 55-5109  
閩保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

## 6月の乳幼児健診

### 3～4カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成31年2月1日～28日生まれ	6日(木)	13:00～13:30

### 10カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年8月1日～31日生まれ	27日(木)	13:00～13:30

### 1歳6カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成29年10月21日～11月30日生まれ	5日(木)	13:00～13:30

### 3歳児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成28年1月16日～2月15日生まれ	26日(木)	13:00～13:30

### 親子の健康相談

対象	日にち	受付時間
妊婦・乳幼児～高校生の保護者	28日(金)	10:00～11:00

※場所はいずれも「えぼか」。

※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

### 健康

## ボディリメイク スクール



体型が気になる、運動を通して健康になりたい、みんなで楽しく身体を動かしたいという人、えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

- ▶日時：6/3(月) 6/28(金) 7/8(月) 7/26(金) いずれも13:30～
- ▶場所：えぼか 健康増進広場
- ▶準備物：水やお茶、ヨガマットなど

閩保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



# 福島トヨタ くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1  
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

医療法人 佑和会



## 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅 医学博士 齋藤 広信

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

**子育て** **家庭児童相談員**  
～よろしくお願ひします～

家庭児童相談員は子どもの養育や子育て環境、家庭内の悩み、児童虐待などに関する相談に応じる身近な相談員です。これまで約9年間務めていただいた久間木誠子相談員が4月末で任期終了となり、新たに松井義孝相談員をお迎えしました。松井相談員は、市内の小学校校長を歴任し、児童の健全育成に尽力されてきた人です。5月からは、菅野敦子相談員と松井相談員の2人体制で、子どもと家庭に関する相談に応じます。

岡子ども福祉課 ☎ 24-5376



松井義孝相談員



菅野敦子相談員

**健康** **難病サポート講座**

難病についての理解が広がるよう、難病サポート講座を開催します。参加を希望する人は前日までにお申し込みください。医療費助成制度や、リハビリ(パーキンソン病などの神経難病患者さん向け)について学んでみませんか。受講後は、当初の難病事業をお手伝いしてくださる難病ボランティアも募集します。

- ▶日時：7/4(木) 13:30～15:00
- ▶場所：二本松市役所 6階正庁
- ▶定員：30人程度
- ▶内容：講話「指定難病って何？」  
県北保健福祉事務所 職員  
講話・実技「生活の中でできること～自宅でできるリハビリテーション～」  
ふくしまをリハビリで元気にする会  
岡本宏二作業療法士  
岡県北保健福祉事務所 (健康増進課)  
☎ 024-534-4161

**健康** **歯科口腔健康診査**

後期高齢者の歯科健康保持および疾病予防などのため、下記の内容で歯科健診を実施しています。歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病予防や、嚥む力の低下による誤えん性肺炎予防のためにとっても重要です。対象者には5月下旬に案内状を送付しています。

- ▶対象者：昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれた人
- ▶項目：問診、歯(義歯)、咬合、歯周組織、嚥下の状態など
- ▶期間：6/1(土)から1/30(木)
- ▶備考：歯科健診が無料で受診できるのは1回となります。東日本大震災により避難されている人も、避難先で受診できる場合があります。長期入院や介護施設へ入所している人は対象とならない場合があります。  
岡福島県後期高齢者医療広域連合  
☎ 024-528-9024

**information navi**

**pick up**

**2019年度自衛官などの募集**

募集種目	採用条件	受付期間	試験日	備考
航空学生 (海・空)	海：18歳以上23歳未満の者または高専3年次修了者 空：18歳以上21歳未満の者または高専3年次修了者	7/1～9/6	1次：9/16 2次：10/15～10/20 3次：11/16～12/19	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者	7/1～9/6	1次：9/20～9/22 2次：10/11～10/16	入隊後2年9カ月経過以降 選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて受付	受付時にお知らせします	所要の教育を経て、3か月後に 2等陸・海・空士
防衛大学校 (一般)	18歳以上21歳未満の者 または高専3年次修了者	9/5～9/30	1次：11/9、11/10 2次：12/10～12/14	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・空・海尉
防衛医科大学校 医学科	18歳以上21歳未満の者 または高専3年次修了者	9/5～9/30	1次：10/26、10/27 2次：12/11～12/13	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉
防衛医科大学 看護学科	18歳以上21歳未満の者 または高専3年次修了者	9/5～9/30	1次：10/19 2次：11/30、12/1	修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で 3等陸・海・空尉

**TOTOリモデルクラブ**

水まわりのトラブル 不便解消 修繕  
リフォーム 配管 快適生活



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店



**水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会**

- オオナミ(株) ☎ 33-11001  
本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈱光設工業所 ☎ 33-118005  
本宮市青田字孫市2番地25
- ㈱小山設備 ☎ 33-33001  
本宮市本宮字仲町39番地
- ㈱須藤住機工業 ☎ 34-15528  
本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈱タカマツ ☎ 33-5242  
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈱浜野和水道 ☎ 33-2788  
本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈱本宮設備 ☎ 33-25992  
本宮市本宮字南町裡144番地1
- ㈱三和設備 ☎ 44-4542  
本宮市和和字作田3番地1

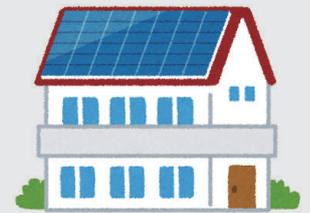
## ○太陽光発電システム設置費補助金制度

地球温暖化防止対策の一環として、環境の保全と負荷の低減、持続可能な社会づくりを推進するため、住宅へ太陽光発電システムを設置した人に対して、設置費の一部を助成します。

### 本宮市

- (1) 補助金額 1KW当たり2万円（補助上限8万円、最大4KW分まで）
- (2) 補助対象 ①市内に住んでいる人  
②太陽光発電システムを既存もしくは新築の住宅に設置した人、または、システムが設置された新築住宅（建売住宅）を購入した人。  
③申請する年度の前年度の1月1日から申請する年度の12月31日までに電力会社と電力受給契約を締結し、受給を開始した人（平成31年1月1日から令和元年12月31日までに受給契約を締結し、受給を開始した人）
- (3) 申請方法 電力会社と電力受給契約を締結後、申請書に必要書類を添付し、市役所 生活環境課または白沢総合支所 市民福祉課までご提出ください。

☎ 生活環境課 環境係 ☎ 24-5362 白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114



### 福島県

県内の住宅に太陽光発電システムを設置した人に対して、補助金を交付しています。

- (1) 補助金額 1KW当たり4万円（最大4KW分まで、補助上限16万円）
- (2) 補助対象 県内の住宅に太陽光発電を設置した個人または法人
- (3) 申請期限 令和2年3月19日（木）まで ※補助金額が予算に達した時点で、募集は終了となります。
- (4) 申請・問い合わせ先 一般社団法人福島県再生可能エネルギー推進センター ☎ 024-526-0070

## ○地域ぐるみ監視体制づくり支援事業

福島県では、地域住民の不法投棄防止の意識醸成を図るとともに、不法投棄の未然防止、早期発見などに取り組む地域住民団体の活動を支援する「地域ぐるみ監視体制づくり支援事業」を実施しています。

- (1) 補助金額 上限70万円
- (2) 補助対象  
ア 市町村における行政区、自治会、町内会などの地域的な共同活動を行っている地域住民団体  
イ 地域づくり団体などの民間団体  
ウ ア、イの団体が新たに組織した協議会、実行委員会など
- (3) 補助対象事業（以下の内2以上の活動を行う場合対象）  
ア 啓発活動事業  
イ 監視パトロール活動事業  
ウ 地域環境整備活動事業
- (4) 申請期限 令和元年6月28日（金）
- (5) 申請・問い合わせ先 福島県県北地方振興局 環境課 ☎ 024-521-2722



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

## 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の  
リフォームなら当社におまかせ！  
給湯器など水道設備の修理も承ります



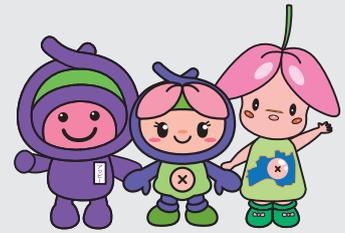
## (株)小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広  
告

## 6月は環境月間です

6月5日は環境の日です。国連では6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本でも環境基本法で「環境の日」と定めています。また、日本では、6月の1ヶ月間を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。私たちも環境月間にあわせて、身近にできる取組みをしてみましょう。



### ○資源回収団体への報償金交付

家庭から出された再生利用可能なごみを、再資源として有効利用しリサイクルを進めるため、集団資源回収を実施している団体に報償金を交付しています。

#### (1) 資源回収から報償金交付までの流れ

①市へ資源回収団体として登録します。

(登録している主な団体：町内会、PTA、母親クラブ、愛護会などの各種団体)

②資源物の回収を定期的を実施する。

③集めた資源物の回収運搬を直接資源回収業者に依頼し、資源物売却代金を受け取ります。

(資源回収業者と事前に打ち合わせが必要です。)

④資源回収推進報償金交付申請書に回収量の分かる伝票の原本を添えて、市民部生活環境課または、白沢総合支所市民福祉課に提出します。

⑤団体名義の預金口座に、報償金の交付決定金額が振り込まれます。

#### (2) 報償金をお支払いします

資源回収を実施している団体には1kg当たり6円の報償金を交付しています。この報償金は団体の活動費の一部に充てることができます。

#### (3) 資源回収対象品目

\*古紙類：新聞紙、雑誌広告、段ボール、牛乳パック \*ビン類：酒ビン、ビール瓶など

\*金属類：アルミ缶、スチール缶など \*布類

☎生活環境課 環境係 ☎24-5362 白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

### ○廃食用油の回収（使用済み食用油の回収）

ご家庭の使用済み食用油を回収し、環境にやさしいバイオディーゼル燃料（BDF）を精製する取組みを行っています。

回収場所：白沢公民館、中央公民館、えぼか、本宮市役所

回収方法：使用済みの油を容器などに移し替え、回収場所にご持参ください。

☎生活環境課 環境係 ☎24-5362 白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

### ○クリーンアップ作戦実施のお知らせ

7月7日（日）午前6時～ 小雨決行 雨天時は、翌週7月14日（日）に延期

※防災行政無線でお知らせします。

ごみのない快適な環境づくりのため、クリーンアップ作戦を実施します。各行政区などを中心に、住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。

☎生活環境課 環境係 ☎24-5362 白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

広告

InnoCent 美容室 イノセント

毎週月曜・金曜日はカットデー!

●カット1,600円 シャンプー・ブロー込み  
(ロングは+300円) 月・金以外はカット2,200円

●カラー4,800円 (シャンプー+1,000円)

●パーマ4,300円～ (カット料金込み)

※女性限定メニューになります (男性は成人男性カット3,300円)

ご予約できます! (月・金以外)

本宮市本宮字館町199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030



ぬか茂菓子店

まゆみちゃんどら焼き販売中!

ご購入の際は、事前にご注文ください。

ぬか茂 Since 1994

営業時間：【火～土】8:00~18:45 【日】8:00~18:00

定休日：毎週月曜日 (祝日の場合翌日)

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98

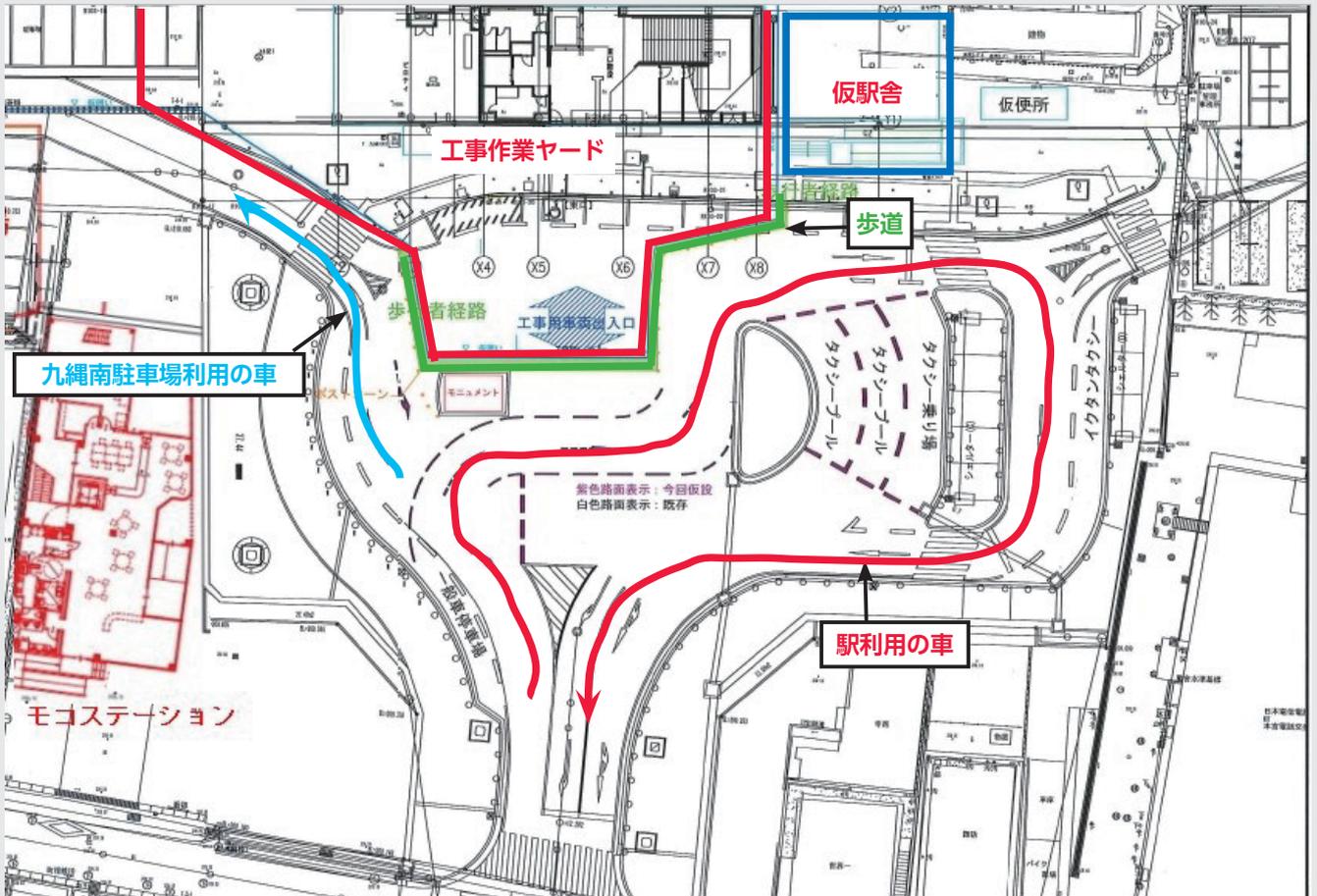
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831






**本宮駅東西自由通路等整備工事に伴う交通規制のお知らせ**

市では、市街地活性化やにぎわい創出につなげるため、モコステーション、本宮駅周辺駐車場、本宮駅東西自由通路や本宮駅西口広場などの駅周辺の整備計画を進めています。今年度は本宮駅東西自由通路の本体建設工事を予定しています。これに伴い、駅東口の交通規制が始まります。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



駅前の交通混雑が予想されます。  
送迎には時間に余裕を持ってお出かけください。  
皆様のご協力よろしくお願いいたします。

九縄南駐車場第一期整備工事が完了しました。これに伴い、駐車場の一時利用が可能となりますので、モコステーション利用や駅前広場混雑時などにご利用ください。

※利用料金  
30分まで無料  
以降30分毎に50円  
24時間以内 上限500円

岡まちづくり推進課 まちづくり係 ☎ 24-5405



**オーブの「ご法宴」**  
会席膳 4,000円～  
(税別)

■イス席でのご準備■  
室料無料・バス送迎有 (有料)

**オーブのランチ**

◎オーブランチ ¥800 (ドリンク付: 税別)  
その他、沢山の美味しいメニュー準備しています。

■ランチ: 11:30～14:30 (LO.14:00)  
■ディナー: 17:30～21:30 (LO.21:00)  
※日曜祝日定休

ネーブルシティもとみや **aube** TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

広告

**暮らし** 電波はルールを守って  
正しく使いましょう

総務省からのお知らせです。6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波には航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安全・安心の確保に使われています。

不法電波はこんな大切な通信を妨害して私たちの生活や人命の安全を脅かします。

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは総務省東北総合通信局相談窓口へお問い合わせください。

圏総務省東北総合通信局相談窓口

☎ 022-221-0641



**暮らし** 広報紙読み上げの  
アプリ配信開始

スマートフォンやタブレット、パソコンから、本市の広報紙の読み上げができるサービスを開始しました。日本語での読み上げのほか、英語や中国語、韓国語への変換・読み上げも可能です。利用を希望される人は

①スマートフォンやタブレットの場合は無料アプリ「**カタログポケット**」をインストール、パソコンの場合は「**カタポケ**」と検索

②アプリ内の検索で「本宮市」と入力。いつでもどこでも広報紙を読むことができますので、ぜひお試しください



Google Play 版



App Store 版

**暮らし** 住宅用火災警報器で  
助かる命があります

住宅用火災警報器を設置している場合、設置していない場合と比べ、火災による死者の発生が約4割減少しています。また、住宅火災による死者は深夜から早朝の就寝時間帯に集中しています。住宅用火災警報器を寝室と寝室がある階の階段上部に設置しましょう。また、設置後は定期的に作動確認（ボタンを押す／ひもを引く）を行い、反応がなければ電池交換や本体の交換を行きましょう。

圏安達地方広域行政組合 南消防署

☎ 33-2875

令和のスタートに作動確認！



**子育て** 児童手当現況届

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するものです。「現況届」を提出しないと、6月以降の手当を受給できませんので、ご注意ください。

※現況届の提出が必要な人には、6月上旬までに通知しますので、ご確認ください。

▶必要なもの：印鑑、保護者の健康保険被保険者証のコピー（国民健康保険加入者は必要ありません）その他、必要に応じて提出する書類があります

▶提出期限：6/28（金）

圏子ども福祉課 子育て支援係

☎ 24-5375

information navi

pick up

情報公開制度・

自己に関する保有個人情報開示制度の運用を公開します

市では、公正で開かれた行政の推進を図るため、皆さんからの請求に対して、市が保有する公文書などの情報公開を行っています。（自己以外の個人情報や法令などに定める一部の情報を除きます）平成30年度の情報公開状況は下記のとおりです。

◆情報公開制度運用状況

本宮市情報公開条例第16条の規定に基づき、平成30年度の運用状況を次のとおり公表します。

●開示請求件数9件 ・開示件数9件

◆自己に関する保有個人情報開示制度運用状況

本宮市個人情報保護条例第31条の規定に基づき、平成30年度の運用状況を次のとおり公表します。

●開示請求件数7件 ・全部開示7件

◆個人情報の訂正および利用停止請求

●訂正請求件数0件 ●利用停止請求件数0件

圏総務課 総務係 ☎ 24-5301

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

◆掲載規格（縦60ピクセル、横120ピクセル）  
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。

◆広告掲載料（1月あたり）  
1枠10,000円  
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332

土曜日も営業しています！



日本司法支援センター

法テラス 二本松

☎0503381-3803

二本松市郭内1-196-1  
(福島県男女共生センター4階)

弁護士、各種専門家による相談を無料で受けることができます。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士	弁護士 (第2、第4)

# 6月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

- 市 本宮市役所
- 支 白沢総合支所
- 中 中央公民館
- し しろさわカルチャーセンター
- え えばか
- 夢 しろさわ夢図書館
- FM FM モットコム
- 白 白沢公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/26	5/27 	5/28	5/29	5/30 	5/31	6/1 総合検診(白沢公民館) ～6/21 まで 7:30～10:30 人権特別相談所 10:00～15:00
2 壮年ソフトボール大会 8:00～ 家庭バレーボール大会 8:20～	3 総合検診(長屋体育館) 7:30～10:30 ポディリメイクスクール② 13:30～ 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	4 総合検診(和田分館) 7:30～10:30	5 総合検診(白岩分館) 7:30～10:30 1歳6か月児健康診査② 13:00～13:30 ⑤	6 総合検診(糠沢分館) 7:30～10:30 3～4カ月児健診② 13:00～13:30 ⑤	7 総合検診(えばか) 7:30～10:30 へそのまぢまぢみぢゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	8 総合検診(えばか) 7:30～10:30
9 歯っぴーかむかむ健康フェア② 9:30～14:00	10 総合検診(えばか) 7:30～10:30 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	11 総合検診(えばか) 7:30～10:30	12 総合検診(えばか) 7:30～10:30	13 総合検診(えばか) 7:30～10:30	14 総合検診(えばか) 7:30～10:30	15 フラワーフェスティバル 10:00～15:00 
16 総合検診(えばか) 7:30～10:30	17 総合検診(えばか) 7:30～10:30 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	18 総合検診(えばか) 7:30～10:30 	19 総合検診(えばか) 7:30～10:30	20 総合検診(えばか) 7:30～10:30 就職相談会② 13:00～16:00	21 総合検診(えばか) 7:30～10:30 へそのまぢまぢみぢゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会② 11:00～11:20	22 介護ワンポイント講座② 13:00～15:00
23 ドリームおはなし会② 11:00～11:40 ⑤	24 こころの相談室② 13:00～14:00～15:00～ 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課	25	26 3歳児健康診査② 13:00～13:30 ⑤	27 10月児健診② 13:00～13:30 ⑤	28 親子の健康相談② 10:00～11:00 ⑤ ポディリメイクスクール② 13:30～ ⑤	29 介護ワンポイント講座② 13:00～15:00
30 ボランティア養成講座② 10:00～12:00 ⑤	7/1 窓口延長(各種証明書の発行) ～19:00 市民課 えばかの台所② 10:00～13:00 ⑤ フレンドシップカフェ② 18:30～20:00	7/2	7/3 えばかの台所② ⑤ 10:00～13:00 手話講習会② 19:00～20:30	7/4 難病サポート講座② 13:30～15:00 	7/5 えばかの台所② ⑤ 10:00～13:00	7/6 介護実技基礎講座② 13:00～16:00

## 皆さんの善意

- ▽お話しボランティア  
「イクトン号GO」  
(代表 塩田月子さん)  
◎図書館活動充実のため  
・紙芝居用舞台 1台
- ▽東北協同乳業株式会社  
(代表取締役 佐久間博康さん)  
◎児童生徒の健康維持のため  
・研Q室のヨーグルト 2, 826食  
◎教育振興のため  
・現金 50万円
- ▽共栄印刷(株)、富久(株)、(株)宮川紙店  
不二印刷(株)  
◎教育振興のため  
・知育あそび・よくばりちよう 1, 200冊
- ▽株式会社二瓶商店  
(代表取締役 二瓶浩幸さん)  
◎教育振興のため  
・現金 10万円
- ▽石橋建設工業株式会社  
(代表取締役 石橋英雄さん)  
◎市政発展のため  
・現金 500万円

## お詫びと訂正

広報もとみや5月号7ページ「平成31年度行政区域長・行政連絡員紹介」の記事で、岩根みずきが丘行政連絡員「鎌谷康弘さん」の氏名が、「鎌谷康弘さん」となっておりまして、おわびして訂正します。

# 今月の納期

■納期限 7月1日(月)

- ・市県民税 (1期)
- ・水道使用料・下水道使用料 (4・5月分)
- ・下水道受益者負担金 (1期)

# 人口と世帯

・令和元年5月1日現在  
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,576人 (+44)
男性	15,115人 (+28)
女性	15,461人 (+16)
世帯数	10,631世帯 (+45)

カッコ内は  
前月比

4月の自然増減	-8
4月の社会増減	+51
その他職権等	+1

※自然増減：出生数と死亡数の差  
※社会増減：転入数と転出数の差  
※国・県の公表結果と異なる場合があります

# 交通事故発生状況

・平成31年4月1日～4月30日

	件数	死者	傷者
本年	13(26)	0(1)	13(27)
前年	4(26)	1(1)	3(26)
増減	9(0)	-1(0)	10(1)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は1月からの集計

# 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	4	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	1		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	1	4万円		
1階	1			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要です。建設課建築係(☎24-5392)へお問い合わせください。

# 漏水当番表

1日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	23日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
2日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	29日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
8日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	30日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
9日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	7月6日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
15日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	7月7日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
16日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	7月13日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895
22日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242	7月14日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

# 日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分  
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

2日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】(二本松市百目木) ☎56-2461	7月7日(日)	(医) 社団実生会 土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035
	(医) 渡辺クリニック(本宮市高木) ☎34-3311		(医) 静心会 斎藤医院(二本松市若宮) ☎22-0036
	野地眼科医院【眼】(二本松市若宮) ☎23-0024		池田眼科医院【眼】(本宮市本宮字仲町) ☎34-4100
9日(日)	(医) 上遠野内科医院【小児】(本宮市本宮字荒町) ☎33-5866	7月14日(日)	(医) よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木) ☎34-6418
	(医) 安斎内科胃腸科医院(二本松市若宮) ☎22-3001		さくらクリニック(二本松市藤之前) ☎62-3931
	(医) 青木整形外科医院【整形】(二本松市榎戸) ☎22-3103		(医) しかの眼科【眼】(二本松市油井) ☎62-2520
16日(日)	かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) ☎22-8800	7月15日(月)	(医) 博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) ☎66-2122
	整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎22-0682		(医) 幹正会 よしだ内科(本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】(本宮市高木) ☎24-1028		-
23日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】(二本松市本町) ☎22-0570	7月21日(日)	(医) 三浦内科医院【小児】(二本松市亀谷) ☎23-3883
	いしわたクリニック(本宮市荒井) ☎63-2826		独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231
	(医) 菊慈会 きくち整形外科【整形】(二本松市油井) ☎23-2627		(医) 成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】(二本松市本町) ☎22-6877
30日(日)	(医) 佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) ☎22-0174	7月28日(日)	土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) ☎22-6688
	(医) 辰星会 栞記念病院(二本松市住吉) ☎22-3100		しんいち内科(二本松市油井) ☎24-8420
	-		(医) 落合会 東北病院【精神】(本宮市青田) ☎33-2588

※4月からは安達管内の当番医体制を一体化し「小児対応可医療機関」と「一般診療医療機関」を必ず配置します

# 休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	6月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
栞記念病院	◎				◎					◎				◎				◎					◎				◎			●
栞病院			◎			◎				◎				●			◎		◎		◎		◎			◎				
谷病院		◎			◎			●		◎			◎				◎		◎		●									
二本松病院	●						◎						◎			◎				◎					◎				◎	

月	7月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
栞記念病院				◎			◎			◎				●	
栞病院			◎			●		◎		◎					
谷病院	◎				◎			◎						●	
二本松病院	◎			◎					◎						

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828  
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



# プリンス・ウィリアムズ・パーク 英国庭園 フラワーフェスティバル

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2019  
No.149  
6

特集

春まつり・ロードレース 小学校運動会  
なくそうー望まない受動喫煙

編集・発行 本宮市 中庭公園 秘書広瀬  
〒049-1192 福島県本宮市本宮字万世12番地  
☎ 0243-24-3332 FAX 0243-24-3138  
ホームページ URL http://www.city.monomiya.lg.jp  
E-mail info@city.monomiya.lg.jp



## 6月15日(土) 10:00～15:00

場所／プリンス・ウィリアムズ・パーク

10:00～11:50 開会セレモニー

12:30～15:00 各種イベント

### Opening Ceremony

#### 開会セレモニー

- ◆本宮高校書道部による  
オープニングアトラクション
- ◆もとみや国際交流親善大使委嘱状交付
- ◆白沢中学校吹奏楽部による演奏
- ◆バルーンリリース

遊びに来てね！



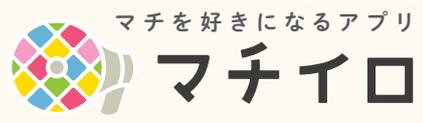
### Event

- ◆英国庭園アドバイザー  
濱野義弘氏の植栽プラン  
ナー教室
- ◆多肉植物の寄せ植えづくり
- ◆押し花づくり
- ◆バルーンアートショー  
(14時から)
- ◆流しそうめん体験  
(12時より整理券配布)
- etc.



濱野義弘氏

お問合せ／本宮市役所 保健福祉部 えぽか TEL：0243-63-2780



マチを好きになるアプリ 広報もとみやのアプリ配信をしています

広報もとみやは「マチイロ」アプリでも閲覧することができます。  
利用規則、プライバシーポリシーなどについては、懐ホープのHPをご覧ください。

ダウンロードはこちらから

