

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2019
Jul.
No.150

7

あれから 55 年！ 2020 東京五輪へ聖火を繋ぐ



特集① 聖火リレー 本宮市を走る！
特集② フラワーフェスティバル開催

1964年の東京オリンピックで聖火リレーを務めた渡邊幹夫さん(左)と穴戸一郎さん(右)。中継所となっていた旧警察署(現中條駐車場)側で、当時のランニングウェアを持って撮影させていただきました。

聖火リレー 本宮市を走る！

いよいよ来年に迫った
2020年東京五輪・パラ
リンピック競技大会。

6月1日、組織委員会
は、聖火リレーのルートを発
表し、来年3月28日に本宮
市を走ることが決まりました。
「Hope Lights
Our Way 希望の道を、
つなごう。」をコンセプトに、
聖火リレーが来年3月26日に
楢葉町にある「Jヴィレッジ
」をスタートし、28日までの3
日間、福島県内25市町村で実
施され、開会式当日（7月24
日）までの121日間、47
都道府県857市区町村を

巡ります。

本宮市は、2020年東
京五輪・パラリンピック競技
大会で、英国を相手国とした
「復興『ありがとう』ホスト
タウン」に登録されており、
英国との交流を深めていま
す。今月7日から12日まで英
国を訪問し、英国オリンピッ
ク・パラリンピック関係者との
意見交換や選手との交流な
どを行います。

福島県の復興の姿を発信
し、英国との交流を深めてい
くことが今後
一層期待され
ます。



※ホストタウンロゴマーク

聖火リレーの日程・ルート

1日目／3月26日（木）

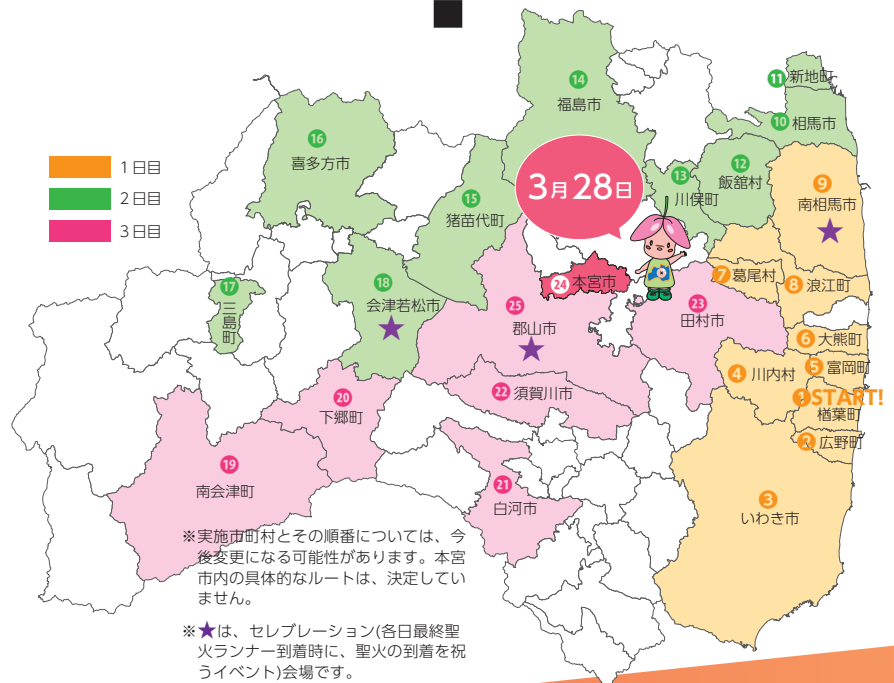
楢葉町→広野町→いわき市→川内村→
富岡町→大熊町→葛尾村→浪江町→★
南相馬市「雲雀ヶ原祭場地」

2日目／3月27日（金）

相馬市→新地町→飯舘村→川俣町→福
島市→猪苗代町→喜多方市→三島町→
★会津若松市「鶴ヶ城公園市営駐車場」

3日目／3月28日（土）

南会津町→下郷町→白河市→須賀川市
→田村市→**本宮市**→★郡山市「開成山
公園自由広場」



聖火ランナーで本宮路を駆け抜けよう！

TOKYO 1964

55年前に開催された1964年東京オリンピックで、実際にランナーとして聖火リレーに参加された人が本宮市にいらっしゃいます。今回は、正走された渡邊幹夫さん(本宮)と副走された宍戸一郎さん(岩根)のお2人に当時の様子や思い出などをお伺いしました。



渡邊幹夫さん

(公財)福島県体育協会 監事
(公財)福島陸上競技協会 監事 他

私にとってオリンピックはかけがえのない思い出です。実は子ども時代、運動が得意じゃなかったんですよ。高校で陸上部に入部し、人一倍練習を重ね活躍したんです。本宮町役場に就職後、町民運動会のリレーでアンカーを任せられたんですが、ピリから大逆転し優勝したんです。それが町中に知れ渡り聖火ランナーに推薦された経緯があります。



リレー後、最愛の母フミさんと一緒に撮影した写真。フミさんは生前、この時のことをずっと自慢していたそうです。

当日は多くの人に感動を届けたいと本宮橋からトーチを高く掲げ、「みんな見てください！」と思いつながら走った記憶があります。母親が私を女手一人で育ててくれたので、走り終えた時「親孝行ができたな」と思いました。母もその時に応援に駆けつけ、一緒に喜びあったのを今でも鮮明に覚えています。

私は今、ゆうゆうクラブなどで小学生たちに自然環境学習や工作などを教えているんですが、子どもたちにはさまざまなことに挑戦してほしいと思います。その経験は将来きっと役に立つはずです。

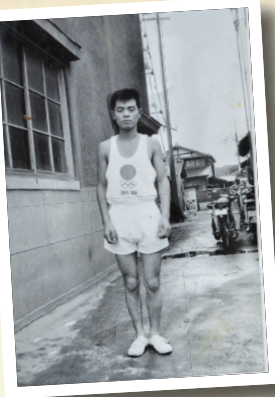
2020年東京五輪・パラリンピック競技大会では、「復興『ありがとう』ホストタウン」として、大会後に心を込めて英国選手をお迎えし、皆さんに郷土の素晴らしさを感じていただきたいと思います。



宍戸一郎さん

本宮市体育協会 会長
本宮市パークゴルフ協会 会長 他

私は警察署(現中條駐車場)から山田橋(仁井田)まで副走者として走ったんですが、当日は大勢の人が商店街に詰めかけものすごい人でした。屋根瓦に登って見物する人がいたほどです。その時の高揚や熱気は今でも忘れられません。ですから、またそのオリンピックが日本で開催されるのは感慨深いですね。



19歳当時の写真。「誰にも本人だと信じてもらえないんですよ」と自嘲気味に話してくれました

私は、本宮市の体育協会会長を務めているんですが、2020年東京五輪・パラリンピック競技大会が1つのきっかけとなり、スポーツをする人が増えたら嬉しいです。本宮市は市外の人から「運動施設が充実しているうらやましい」と言われるほど環境が整っています。施設などを有効に活用していただきたいですね。

実は、7月7日から英国訪問団と一緒にイギリスを訪問します。本宮市は「復興『ありがとう』ホストタウン」として英国との交流を深めており、とても良い流れができています。今後、ますます友好を深めていけたら良いなと思います。



走った時に着ていたランニングシャツ。大事に保管されていました

TOKYO 1964

1964年東京オリンピックでは、本宮町を3区間に分け聖火が走りました(赤ライン)。聖火を大玉村から引き継ぎ、富ヶ峰から警察署(現中條駐車場)まで、警察署から山田橋(仁井田)まで、山田橋から高倉までを走り抜けました。



石雲寺前にずら〜っと並びお坊さんたち



中継所で次走者のトーチに聖火を灯す精悍な姿



※ MAPは2019年現在のものを使用しているため、当時と異なります。ご了承ください。

お祝いムード一色の商店街



皆さんに感動を届けようと、本宮橋からトーチを高く掲げ、力走する渡邊幹夫さん

オリンピックを盛り上げる！
聖火ランナーで
本宮路を駆け抜けよう！



【聖火ランナーの概要】

走者：約1万人
(80~90人/1日)
距離：約200km/1人

① 東京2020
オリンピック聖火リレー
ふくしま実行委員会事務局
からの応募方法

詳しくは
こちらから！



応募先	①東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会 ②日本コカ・コーラ(プレゼンティングパートナー) ③トヨタ自動車(プレゼンティングパートナー) ④日本生命保険(プレゼンティングパートナー) ⑤NTT(プレゼンティングパートナー)
応募条件	●2008年4月1日以前に生まれた人(18歳未満は保護者の同意) ●原則として走行する各都道府県にゆかりがあること(居住・勤務・在学など) ●自らの意思で聖火を安全に運ぶことができる人(介助者1人のサポートは可) ●国籍・性別は問わない
応募回数	1人最大5回まで (実行委員枠1回とプレゼンティングパートナー4社に各1回)
応募期間	2019年8月31日まで

応募方法	TOKYO2020ふくしま情報サイト『ふくしまプラス2020』のトップページから応募フォームに入り必要事項を記入し応募、または、応募用紙に必要事項を記入し下記連絡先に送付。
連絡先	東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会事務局
住所	〒960-8670 福島県福島市杉妻町2番16号
問合せ先	福島県聖火ランナー募集コールセンター 0570-200502(受付時間：平日9時~17時)
その他	県内59市町村からゆかりのあるランナーを各1人選出します

※応募方法など詳細が決まり次第お知らせします。

プリンス・ウィリアムズ・パーク

英国庭園フラワーフェスティバル



開会セレモニーでバルーンを放つ参加者



④



②



⑤



③



①

①高松市長（中央）から親善大使の委嘱を受けた（右から）満山喜郎さん、ロバート・フリーマンさん、ピクトリア・ボーリックさん、エリザベス・アーンホルドさん ②しゃくなげを植樹した井出孝利副知事（左）、高松市長、満山喜郎さん、渡辺議長（右）③英国チャールズ皇太子から贈られたプレートや英国外務大臣・王立区長、親善大使から贈られたメッセージや菓箱など ④お好みの押し花を作る参加者 ⑤バルーンアートショーを楽しむ参加者ら

プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園フラワーフェスティバルは、6月15日、英国庭園で開催され、庭園にゆかりのあるロンドン在住の4人に「もとみや国際交流親善大使（もとみやグッドウィルアンバサダー）」の委嘱や、記念植樹などが行われました。

親善大使に委嘱されたのは元英国下院議員のピクトリア・ボーリックさん、グレート・ロンドン副統監のエリザベス・アーンホルドさん、ケンジントン&チェルシー王立区元区長のロバート・フリーマンさん、在英県人会ロンドンしゃくなげ会会長の満山喜郎さん。親善大使4人は今後、英国での情報発信を通して、本市と英国との交流促進を行います。

また、ロンドンしゃくなげ会から寄贈された「しゃくなげ」と親善大使就任を記念した「ジュンベリー」の植樹も行われました。

開会セレモニー終了後には、英国庭園アロバイザーの濱野義弘さんによる植栽ボランティア教室や押し花教室、バルーンアートショー、もとみや青年会議所による英国交流事業の紹介など各種イベントが行われ、多くの参加者が楽しんでいました。

市では昨年に引き続き英国との交流を深め、国際性豊かな若者の人材育成を図るため、7月7日から12日に英国訪問を行います。英国庭園と姉妹庭園となっている「福島庭園」や英国中学校を訪問し、英国文化の体験や本市と英国の中学生との交流などを行います。

本宮駅東西自由通路安全祈願祭

自由通路建設に向け安全祈願

本宮駅東西自由通路等新設工事の安全祈願祭は、5月24日に開催され、本宮市やJR東日本の関係者、地元住民が工事の安全を祈願しました。

安全祈願祭で高松市長は「本宮市の顔となる駅舎の工事が始まり、駅の新たな一步を踏み出すことができました。市民の皆さんに喜んでもらえる駅舎を作りたい」とあいさつしました。新たな駅舎は2階建ての鉄骨造りで、延べ床面積1,460平米の橋上駅。令和2年10月の工事完了を目指し、東西自由通路のほか、観光案内や公衆トイレが新設される予定です。



安全祈願祭で蹴入れする高松市長（中央）

交通安全教育専門員表彰

長年の功績を称える



感謝状が贈られた長尾良夫さん（中央）と窪田郁子さん（右）

福島県交通安全教育専門員連絡協議会総会が、5月24日に郡山市で開催され、交通安全教育専門員として長年、地域の安全確保に貢献された功績を称え、長尾良夫さんに退会者感謝状と功労者感謝状、窪田郁子さんに表彰状が贈られました。

長尾良夫さんは昭和56年から平成30年に退任されるまでの39年7カ月にわたりお勤めいただきました。窪田郁子さんは平成22年から9年4カ月お勤めいただいています。市長に受賞を報告した長尾さんは「今後も一人の住民として、子どもたちの安全を見守りたい」とあいさつしました。

住みよさランキング

11年連続で県内NO1

東洋経済新報社が発表する「住みよさランキング2019」が公表され、本市は全国第28位、北海道・東北地区第2位、県内では昨年に引き続き、11年連続で第1位となりました。

今回のランキングでは、前回までの算出指標に加え「子ども医療費助成」、「人口当たりの財政歳出額」、「水道料金」、「1事業所当たりの売上高」などが追加となり、安心度、利便度、快適度、富裕度の4つの視点からの総合的な評価により、昨年の全国第66位から28位へ順位が上がりました。



市民の皆さんにとって住みよいまちを目指します

阿武隈川上流総合水防演習

出水期に備え訓練を行う



月の輪工を実施する本宮市水防団の皆さん

阿武隈川上流総合水防演習は、5月26日、国・県、阿武隈川上流域23市町村が参加し、郡山市富久山地区内の阿武隈川河川敷で行われました。

本宮市からは水防団が参加し、堤防裏側の漏水対策で半月型に土のうを積む水防工法「月の輪工」を実施しました。また、河川氾濫の水位上昇が続く状況を想定し、国から市への円滑な情報提供を行う訓練として、福島河川国道事務所長から本宮市長へのホットラインも実施されました。参加者はこれからの出水期に備え、気を引き締めて訓練にあたりました。

第69回消防幹部大会

消防活動への功績を表彰

福島県消防協会本宮支部の第69回消防幹部大会は、6月16日、しらさわカルチャーセンターで開催され、消防関係者約200人が出席しました。大会では県知事表彰や日本消防協会長表彰などの伝達表彰が行われ、本宮支部長渡辺明弘副団長をはじめ、32人が表彰されました。

また、今後も地域防災の中核として、消防の使命達成に努めることを誓うとともに、地域住民に信頼される消防人になることや近代消防の知識と技術の研さんに努め、災害の防除にまい進することなどを決議しました。



県知事表彰功績賞を受賞する渡辺明弘副団長

藍綬褒章を受章
長年消防団で活躍される

令和元年春の褒章伝達式は、5月30日、東京都内で行われ、本宮市消防団長の国分宏明さんが藍綬褒章を受章されました。国分さんは昭和62年に消防団に入団し、32年の長きにわたり消防団活動に尽力されています。市長に受章を報告した国分さんは「消防団の団員やOBの皆さんの協力で続けられた。今後も地域に貢献したい」と受章の喜びを語りました。



藍綬褒章を受章された国分宏明団長

百歳賀寿

健康長寿を祝う

渡辺ユワノさん(長屋)が5月29日、満百歳を迎えられ、同日、賀寿の贈呈式が自宅で行われました。ユワノさんには、県北保健福祉事務所長と本宮市長から賀寿と感謝状が贈られました。ユワノさんは80歳までゲートボールをするなど活発に活動され、長寿の秘訣は好き嫌いなく食べることと語りました。



自宅で行われた百歳賀寿贈呈式

東京もとみや会通信 その50

東京もとみや会と「日本マチュピチュ協会」について

東京もとみや会は一昨年「日本マチュピチュ協会」の賛助会員となりました。皆さまご存知のように、マチュピチュの初代村長として村を発展させた野内与吉翁は隣の大玉村出身の方です。そのお孫さんの野内セサル良郎さんが、祖父の偉大な功績を研究され日本に広く知ってもらうために日本に移り住み「日本マチュピチュ協会」を設立して啓蒙活動を行っております。私たち東京もとみや会の会員の中にも協会の理事となっている方や、個人で賛助会員になっている方もおります。そのような「縁」もあり、また「日本マチュピチュ協会」がペルーの子どもたちに文房具など学用品を贈って教育向上の一助となるような活動をしている事にも共感して、東京もとみや会は賛助会員となった次第です。身近なところに海外で活躍された日本人がいたことを誇りに思い、また将来第二、第三の野内与吉翁のような人材が輩出されることを願いつつ「日本マチュピチュ協会」の活動を支援していきたいと考えております。



東京もとみや会 副会長

野尻 大七さん

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 76



本宮市長 高松 義行

東京2020五輪聖火
本宮市を走る！

皆さん、こんにちは。今年、平年と比べると5日、昨年よりも3日早い梅雨入りとなりました。梅雨の時期は、体の抵抗力も弱まり食中毒を起こしやすいので、充分ご留意いただきたいと思えます。また、長雨が続きますと河川の増水や土砂災害が心配されます。気象情報や市のお知らせにもご注意をいただきたいと思えます。さて、本宮駅東口に、かねてより建設を進めておりました「モコステーション(本宮市地域交流センター)」が5月25日にグランドオープンいたしました。1階には交流スペース、観光・行政情報発信および物産販売スペース、コミュニティFM放送局、2階には、最大100人が収容できる各種会議室、学習図書コーナー、3階には軽運動ができるスタジオや多目的スペースを備えております。この施設の完成により、多くの方々の方々の安らぎの場として、さらに情報発信機能を備えたまちづくりの交流拠点施設として、幅広い年代の方々にご利用いただくこと

で、まちなかに賑わいと活気が生まれ、その活力が市内全体に広がっていくことと期待しております。皆さん、是非モコステーションに足をお運びください。いよいよ来年、2020年東京五輪・パラリンピック競技大会が開催されます。

6月1日、東京五輪・パラリンピック組織委員会、東京2020五輪聖火リレールートを発表し、聖火が来年3月28日に本宮市を走ることになりました。聖火がこの本宮でリレーされるということは非常に意義深いことであり、市民の皆さんとともに「福島のへそのまち本宮」から福島県の元氣や復興の姿を国内外に発信しながら、2020年東京五輪・パラリンピック競技大会を大いに盛り上げていきたいと考えておりますので宜しく願っています。

今年も「未来へつなげる もとみや英国訪問団2019」が7月7日から4泊6日の予定で英国を訪問します。英国では現地の子ども達との子ども間交流や、英国オリンピック・パラリンピック関係者との意見交換、関係競技団体・選手との交流などを行いながら2020年に向けた英国との更なる友好関係を築いてまいります。英国訪問については次回報告させていただきます。

しばらくすっきりしない梅雨空が続きますが、体調管理に充分気を付け充実した毎日をお過ごしください。

(6月13日執筆)



①



③



②

①勢いよくジャンプする児童 ②仲間のプレーに声援をおくる児童たち
③ゴールを目指して力強く走る児童たち

練習の成果を発揮

第26回南達方部小学校交歓陸上競技大会

本宮市・大玉村の小学校9校による第26回南達方部小学校交歓陸上競技大会は、5月29日に白沢運動場で開催されました。5・6年生738人が参加し、100m走やハードル走など7種目の競技を行いました。児童らは、それぞれの競技で力いっぱい頑張りました。

◎大会新記録(ソフトボール投げ)

第1位 中村 大河さん(岩根小)

第2位 松井 翔湧さん(白岩小)

相模女子大学第1回モニターツアー 植えや米粉お菓子作りを体験

本宮市と地域協働活動協定を結ぶ相模女子大学の学生と同大高等部の生徒ら40人は、5月24日から26日にかけて本市を訪れ、農作業体験や農作物の放射能対策を学ぶ活動をしました。高校生交流事業として本宮高校の生徒と一緒に米粉を使ったお菓子作りも行いました。学生らは、本活動を通して本市農産物の品質の高さを首都圏に発信していきます。



古代米を丁寧に田植えする学生たち

市街地を練り歩く鼓笛隊パレード



市内小学校7校が街頭演奏 交通安全願い、鼓笛隊パレード

小学校鼓笛隊パレードは、5月22日、みずいろ公園をスタート、中央公民館をゴールに開催されました。市内7校の5・6年生を中心に590人が、人権擁護委員・交通安全母の会の皆さんと行進し交通安全を訴えました。児童らは、太鼓やトランペットなどの楽器やフラッグなどを用いて、約1時間、演奏しながら市街地をパレードしました。

一 各地区レクリエーション大会 元気に競技を楽しむ

各地区のレクリエーション大会は、5月26日に高木、仁井田、荒井、岩根、青田の各地区で行われました。好天に恵まれた大会では、綱引きや玉入れ、大縄跳びなどのほか、消防団リレーなど地区ごとに趣向を凝らした種目が用意され、参加者らは息を合わせたプレーで競技を楽しみました。



息を合わせて綱を引く仁井田地区の皆さん

無料水道点検を受ける市民



水 本宮市水道事業安全祈願祭 の安全を祈願

本宮市水道事業安全祈願祭は、5月31日、立石山浄水場で行われました。安全祈願祭には本市の水道事業関係者や地域の水利組合の組合員が参加し、安全安心な水の提供を祈願しました。

また、6月1日から7日の水道週間に合わせて、水道工事指定店では市内で1人暮らしをする高齢者宅を訪れ、水道点検を行いました。

ト SOMPO ボールゲームフェスタ トップ選手から指導を受ける

日本トップリーグ連携機構による「SOMPO ボールゲームフェスタ」は、6月9日、総合体育館で開催されました。午前中は親子55組がボール遊びを楽しみ、午後からは小学生91人が元日本代表のトップ選手から4種目の競技を指導していただきました。子どもたちは講師の話に熱心に耳を傾け、夢中でプレーしていました。



元日本代表のトップ選手からトスの仕方を教わる子どもたち

人権擁護委員の皆さんから花の苗を受け取った五百川小学校の児童



人 思いやりの心を育む「人権の花運動」 人権の花を配布

「人権の花運動」が5月27日に行われ、人権擁護委員の皆さんが、マリーゴールドやサルビアなどの花の苗約900本を市内の小中学校に届けました。この運動は、みんなで協力して花を育てることで、児童・生徒の皆さんに命の大切さについて理解を深め、思いやりの心を身に付けてもらうことを目的に、毎年続けられているものです。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

紹介者：福島プラスチック株式会社

えんどう せいや
遠藤 誠也さん (23)

仁井田字五百川在住

Work!



Q. どんなお仕事？

A. さまざまな製品に使用されている包装フィルムを製造しています。フィルムの原料の配合や調整、出来上がった製品の品質確認を行っています。工場の機械の整備も自分たちで行っています。

Q. どうしてこの仕事を選んだの？

A. 高校在学時に工場見学で訪れ、自分の周囲にあるさまざまなものに、この工場の製品が使用されていると知り、仕事の成果を身近に感じられることからこの仕事を選びました。

Q. 仕事でやりがいを感じることは？

A. 機械の操作を工夫し、より品質の良い製品が作れた時にやりがいを感じます。職場環境もよく、和気あいあいとしています。優しい先輩たちからアドバイスをもらいながら、もっと良い製品を作っていきたいです。



Life!

Q. 休みの日は何をしています？

A. 川釣り・バス釣りが趣味でしたが、最近は0歳と1歳の2人の子どもの相手をするのが楽しみです。休みの日は子どもたちを連れて散歩に出かけたりして過ごしています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮市は新しく家を買う人に対する補助もあり暮らしやすい街です。郡山市や福島市、会津やいわきなどどこへ行くにも交通の便が良く、お店などもぎゅっと集まっています。福島県の「へそのまち」本宮市で一緒に頑張りましょう。



取材企業

福島プラスチック株式会社

本宮市荒井字恵向 88

TEL:0243-36-3931

事業内容：プラスチック

フィルム製造

飲料ボトルや食品などの生活必需品の各種包装用フィルムの製造、販売をしています。「薄く・軽く」「環境に配慮した材質」で人と地球にやさしいフィルム製品を開発しています。会社は、若い人や女性が活躍しやすい風通しの良い職場環境が整っていて、5Sの徹底や職場慣行の改善を話し合うなど、安全面に配慮するとともに、新人教育にも力を入れています。



焼肉ピラフ (950 円)



どこか懐かしい みんなの home
Café & Restaurant

かなざわ

■営業 10:30 ~ 15:00
11:30 ~ 14:30 (ランチ)
17:00 ~ 22:00 (平日) 土曜は 23:00

本宮駅近くの「カフェ&レストラン かなざわ」は、長年市民の憩いの場として親しまれているお店です。不動の人気の人ナポリタンをはじめ、グラタンやピザなどの洋食メニューが並び、「昔食べた懐かしい味」と定評があります。今回ご紹介するのは「焼肉ピラフ」。元々まかない食だったものが、あまりの美味しさにメニューに格上げされたそう。意外な組み合わせですが、バターライスの風味と甘みのある自家製しょうがソースで焼いたポークが絶妙にマッチし、病みつきになる味です。昔からのコアなファンがいるというのも頷けます。

SHOP INFO

- 住所 本宮字 九縄 21
- 電話 33-1199
- 定休 日曜
- 駐車場 6台

※現在は 10 件で構成される保存会によって受け継がれています。七福神は毎年 1 月 7 日の夕方から夜にかけ、保存会の家々を回ります。

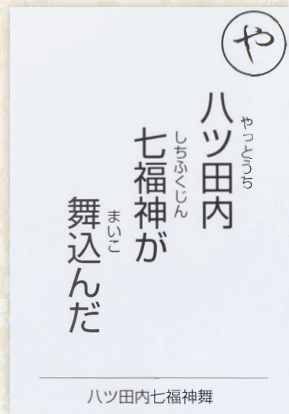


八ツ田内七福神舞

本宮かるた巡礼

その二十八

八ツ田内七福神舞



八ツ田内七福神舞

白岩字塩ノ崎八ツ田内には七福神継承記念碑、石橋惣八翁顕彰碑、八ツ田内七福神舞があります。現在は「やっとうじの七福神」と呼ばれています。が、「やっとうち」が正しいそうです。

八ツ田内七福神舞の起源は古く、関ヶ原の戦いに勝利した武士たちが踊った舞が始まりといわれています。勝利を祝って踊られた舞は、やがて稲と養蚕の豊作を祈願して演じられるようになりしました。舞が定着したのは明治 16 年頃と推測されています。昭和の初め頃には石橋惣八さんがそれまで張子で作られていた面を「ホウの木」で彫り上げたそうです。

七福神舞の踊り手は、7 歳から 10 歳くらいまでの子どもが担っています。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会 (市役所商工観光課内)・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます

こんにちは！国際交流員のサラです。
今回はウィンブルドンテニス大会を紹介します。

英国では7月1日～15日にウィンブルドン「Wimbledon」テニス大会が行われます。これは1877年から続いている英国王室と繋がりのある世界で最も古い「高級テニス大会」と言われています。それは、他のテニス大会と違って芝生で行われるからです。ウィンブルドンの芝生は8ミリちょうどに切られて、きちんと管理を行っているそうです。ウィンブルドンの観客が楽しむ定番なお菓子はいちごクリームです。毎年いちご2万8千キロ、生クリーム7千リットルが消費されるそうです！



ウィンブルドンの長い歴史からさまざまな伝統やルールがあります。試合に使われるテニスボールは大事に冷蔵庫に保存されて、7～9回使われたら交換されます。毎年ボール54,250個が使われるそうです！このボール探しの役は若い男女「ball boy・ball girl」に与えられます。

ウィンブルドンでは多くのプロ選手が出場するため、レベルも高いです。今まで最も長かった試合は2010年、3日間続けてプレイし合計11時間5分かかりました。最も早いサーブは男子238キロ、女子205キロでした。日本の大坂なおみ選手もウィンブルドンで競技し、去年はシングルで3回戦まで進みました。ウィンブルドンの勝利者には賞金やトロフィーが贈られます。男子のトロフィーは1887年、女子は1864年にそれぞれ作られたため、選手は持ち帰ることができませんが本物は会場の博物館に展示されます。



ball girl

今月、本宮市でも、ミニウィンブルドン大会をやってみませんか？



SASUKE No もとみや水合戦



令和の夏も面白い！
第一弾は、昨年大好評！
もとみや夏祭り「もとみや水合戦2019」

- ① スポーツチャンバラと水鉄砲合戦のルールを組み合わせた子どもから大人が参加できる新スポーツ。もとみやの地域独自性を入れ単純に笑える水合戦を開催します。
- ② 参加規定
小学生以上の健康な男女
- ③ 日時
8月15日（木）13時（予定）
- ④ 場所
本宮駅前T字路
- ⑤ 詳細は、今後発行される募集チラシ、学校配布チラシなどで掲載します。
今しばらくお待ちください。



地域おこし学生団体COSMOS(コスモス)
Creator on student makes on stage
企画運営・参加高校生・大学生募集中
《問い合わせ》ken318loud813@gmail.com

Fm みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7 MHz
エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

もとみや夏祭りは
8月15日（木）8月16日（金）中條夢広場を中心に開催
今年も開催「お化け屋敷！」

夏野菜の測定をお勧めします

5月は全22品目・50検体を測定し、基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超えたものではありませんでした。市内3カ所の測定所では、自家消費用農産物の放射性物質検査を受け付けています。7月はさまざまな夏野菜が収穫できますので持ち込み相談や予約はお気軽にお問合せください。

【測定の申し込み先】

- (受付時間(平日) 午前9時30分から 午後4時30分まで)
- ・放射能除染・モニタリングセンター ☎ 63-2682
 - ・白沢測定所(白沢総合支所内) ☎ 44-2113
 - ・荒井測定所(荒井地区公民館内) ☎ 24-8781

■全22品目・50検体の測定結果【集計期間5月1日～5月31日】

品目	検査数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/ kg)
タケノコ	12	2	65.10
タラノメ	1	1	85.90
ワラビ	4	1	60.60
はちく	3	1	34.70
フキ	7	放射性セシウム (Cs134・Cs137) が検出された品目はありませんでした。 検出限界値 きざんで測定：10 ベクレル/ キログラム きざまず測定：25 ベクレル/ キログラム	
サヤエンドウ、タケノコ(煮)、	各3		
キャベツ、ネギ	各2		
アスパラガス、イチゴ、ウド、キュウリ、チンゲン菜、サニーレタス、タマネギ、ニラ、ピーマン、フキ(煮)、ブロッコリー、ハウレンソウ、ミョウガタケ	各1		
計22品目	50		

仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は6月10日現在、最小値0.05マイクロシーベルト/時～最大値0.12マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。

ホールボディカウンター検査を実施しています

7月3日から19日までの期間は、和田・長屋・松沢地区の4歳以上の市民の人を対象にご案内しています。対象地区以外の人でも受けられますので、希望する人は保健課へお問い合わせください。

	日程	対象者
7月	3日(水)、5日(金)、8日(月)、11日(木)、14日(日)、19日(金)	和田・長屋・松沢
	20日(土)、22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、28日(日)、29日(月)、31日(水)	小中学生と保護者
8月	2日(金)、3日(土)、4日(日)、5日(月)、7日(水)、8日(木)、10日(土)、11日(日)、12日(月)、16日(金)、17日(土)、18日(日)、19日(月)、21日(水)	小中学生と保護者

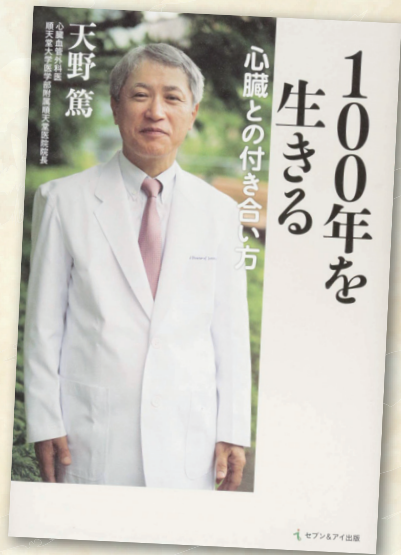
※小中学校の夏季休業期間中は、送迎バス利用の小中学生を優先して検査を行います。土日祝日は送迎バスの運行はありません。



問 保健課 健康増進係 ☎ 62-2780

RECOMMEND

今月の一冊



『100年を生きる 心臓との付き合い方』

- ▶著者 天野 篤
- ▶出版 セブン&アイ出版

天皇陛下（現上皇）の心臓病の執刀医として知られる著者が、専門の心臓病だけでなく、医療全般について解説しています。本書では、これからの時代、抗がん剤や手術支援ロボット、人工臓器などの技術が進歩することで人間の寿命が延びてゆき、100年を生きる時代になると述べています。そのための心臓との付き合い方、医者や病院との付き合い方などについて、とても参考になる1冊です。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

本活のススメ

本宮の書齋から

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『はじめて見たよ！セミのなぞ』
文・写真：新開 孝
少年写真新聞社



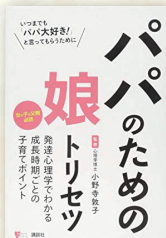
『ブラックないきもの図鑑』
今泉忠明



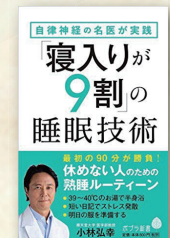
『世界を7で数えたら』
ホリー・ゴールドバーグ・スローン



『ギヴ・ミー・ア・チャンス 犬と少年の再出発』
大塚敦子



『パパのための娘トリセツ』
小野寺敦子



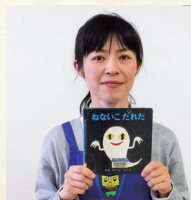
『自律神経の名医が実践「寝入りが9割」の睡眠技術』
小林弘幸



『決定版 動物の行動から考える農作物を守る鳥獣害対策』
江口祐輔

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



「ねないこだれだ」
／せなけいこ

「こんな じかんに おきているのは だれだ？ よなかに あそぶこは おばけに おなり」夜の9時になってもおきていた子は、おばけの世界に連れていかれてしまいました。

お母さんと一緒に来た2歳の男の子が笑顔で選んできたのがこの絵本でした。「もう何度も読んでいけれど、また読みたい」とのこと。おばけはこわい・・・でも見たい。そんな1冊のようです。

【斎藤美香さん / 図書室司書】

図書館（室） イベント情報

※会場はいずれも夢図書館

開館記念事業 「夢まつり」

- とき** 7月15日(月) 9時30分～17時00分
- 内容** 雑誌・古書リサイクル市、夏のとくべつおはなし会、折り紙教室、親子で遊ぼう体験、オリジナルしおり作り、親子で一緒に工作など
- 対象** 乳幼児から一般の人
※詳細については、しらさわ夢図書館へお問い合わせください。

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- とき** 7月26日(金) 11時00分～11時20分
- 内容** 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
- 対象** 赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

熱中症に気を付けましょう！

7月は熱中症予防強化月間です。熱中症は、気温の高い日中に、屋外で作業やスポーツをする人が多く発症する傾向にありましたが、最近では室内や夜間、安静時にも発症するケースが多くみられます。熱中症の正しい知識を持ち、体調の変化に注意して、暑い夏を元気に過ごしましょう。



1. 熱中症とは

熱中症とは、室温や気温が高い中で、汗をかいて体の水分が少なくなり、熱が体にこもった状態をいいます。熱中症になったときに水分や塩分が補給されないと重症になり、けいれんや意識障害などさまざまな症状が引き起こされます。

2. こんな人は要注意

- ・子どもと高齢者
- ・屋外で働く人
- ・キッチンで火を使う人
- ・スポーツをする人

熱中症による救急搬送の約6割は子どもと高齢者です。その原因として、子どもは体温調節が未熟なこと、高齢者は、暑さを感じにくいことや、汗をかきにくく熱がこもりやすいことがあげられます。

3. 熱中症の予防

- (1) 水分・塩分を補給しましょう。

喉の渇きを感じなくてもこまめに水分を取りましょう。

※心臓、腎臓、糖尿病、その他持病をお持ちの人は、かかりつけ医師に相談しましょう。

- (2) 温度に気を配りましょう

・エアコンや扇風機を上手に使い、室温は28度を目安にしましょう

・すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、風通しをよくしましょう。

・涼しい素材の服を着たり、外出の際は、日傘や帽子を活用しましょう。

- (3) 休息をとりましょう。

十分に睡眠をとりましょう。通気性の良い寝具を使い、部屋の中に風の通り道を作るなど、心地よく眠れる環境作りを心掛けましょう。

- (4) 栄養をとりましょう。

バランス良く食べること、朝食をしっかりとることが大切です。規則正しい食事は熱中症を防ぎます。



■市内のクールシェアスポット

夏を迎えエアコンなどの使用による電力のエネルギー需要が高まっていることから、市では地球温暖化対策の一環として、市民の皆さんが涼しく快適に過ごせるよう「えぼか」、「モコステーション」、「中央公民館」、「白沢公民館」、「しらさわ夢図書館」をクールシェアスポットとして開放しています。家庭での電力消費量の削減や熱中症の予防、そして皆さんの交流の場として、ぜひご活用してはいかがでしょうか。

問 生活環境課 環境係
☎ 24-5362

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

02-050 (上町) 03-284 (上高木)

04-270 (下高木) 05-070 (山田)

06-309 (反田) 08-075 (館町)

09-025 (東町) 10-150 (一ツ屋)

11-196 (大玉) 14-260 (榊形)

■今月、買物券の使えるお店は

▶アローズはるかぜ(南町裡) ▶呑み食いどころ大和(中條)

▶菓匠きねや(下町) ▶ペーカリーヌカザワ(荒町)

▶カフェ蔵(上町)です。

■買物券は当選者までお届け致します。

■ご利用有効期限は本日より8月末日です。

【みずいる夢カード】始めました。
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai
DELICIA

株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町 58

TEL 0243-34-2632

行事

安達地方防災フェア

はしご車搭乗体験や放水体験など、親子で楽しめるイベントを多数開催します。

▶日時：8/4(日) 10:00～14:00

▶場所：PLANT5 大玉店
南側駐車場

闊安達地方広域行政組合消防本部
☎ 24-1579

募集

男性の料理教室



「毎日、手軽に続けられる」をテーマに下記のとおり料理教室を行います。参加を希望する人は実施日の10日前までにお申し込みください。

①調味料の使い方について

▶日時：7/8(月) 10:00～13:00

②メニューを決めて料理しましょう

▶日時：9/20(金) 10:00～13:00

③火加減について

▶日時：11/20(水) 10:00～13:00

④魚介類の切り方について

▶日時：令和2年1/20(月)
10:00～13:00

⑤メニューを決めて料理しましょう

▶日時：令和2年3/9(月)
10:00～13:00

以下、共通事項となります。

▶場所：えぼか2階調理室

▶定員：各教室20名

▶参加費：300円～500円(当日徴収)

▶準備物：エプロン、三角巾、筆記用具

闊保健課 健康増進係(えぼか内)

☎ 63-2780

行事

街頭献血キャンペーン

街頭献血キャンペーンを下記のとおり行います。

献血の種類は、全血献血(200ml・400ml)です。また、骨髄バンクのドナー登録も行います。献血が出来る年齢は、16歳から69歳までで、体重が男性45Kg、女性40Kg以上の健康な人ならどなたでも献血できます。
※16歳の人と17歳の女性のみ200ml献血となります。

※65歳以上の献血は、60～64歳の間に献血経験がある人が可能です。

▶日時：7/21(日) 9:00～16:30

▶場所：えぼか

闊保健課 健康増進係(えぼか内)

☎ 63-2780



行事

未来への道1000km
縦断リレー2019

7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催しています。

8月2日に市内を走行し、本宮市役所が中継所となります。復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です！

※中継所到着・出発時間は、公式ホームページをご覧ください。

1000km縦断リレーの概要はHPで
<http://www.1000km.jp/>

闊未来(あした)への道1000km縦断リレー2019参加者事務局

03-3451-6107

(平日10:00～17:00)

情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)

〒969-1192 本宮市本宮字万世212

<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事

本宮市議会議員一般選挙

7月21日(日)は本宮市議会議員一般選挙の投票日です。

▶告示日：7/14(日)

▶投票日：7/21(日)

▶投票時間：7:00～18:00

投票日当日、仕事や旅行で投票所へ行けない人は、期日前投票を行うことができます。期日前投票所は市内に2箇所設けています。

▶期間：7/15(月)～7/20(土) 8:30～20:00

▶場所：本宮第一中学校体育館(会議室)

白沢総合支所(1階第1会議室)

※本宮市役所では投票できません。

闊本宮市選挙管理委員会

☎ 24-5438



行事

ふくしま大卒等合同
就職面接会

令和2年3月に大学などを卒業予定の人、平成29年3月以降に大学などを卒業して、現在就職活動をしている人を対象に面接会を開催します。事前申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

▶日時：8/8(木) 13:00～16:00

▶場所：ビッグパレットふくしま

▶主催：厚生労働省福島労働局

福島県

闊福島労働局職業安定課

☎ 024-529-5396

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。



夏 Honda 開催中!



Hondaオリジナル
ジャガードバスタオル

[夏Honda]開催中にご試乗・査定いただいたお客様へプレゼント!

- プレゼントの数には限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- プレゼントはお一人様一つとさせていただきます。
- 写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

期間：2019年8月11日(日)まで



約1,200mm

約550mm

Honda Cars 福島県央 本宮店 〒969-1165

本宮市本宮字中台21

営業時間 9:00～18:30 定休日 毎週水曜日、第1～3火曜日

TEL0243-24-8188

HONDA

募集 **介護ワンポイント講座**

加齢に伴う変化や介護に関する知識を習得する「介護ワンポイント講座」の受講生を募集します。さまざまな分野で活躍する講師をお呼びし、それぞれのテーマについて詳しく学べる講義中心の講座です。受講料は無料です。受講を希望する人は福島県社会福祉協議会へご連絡ください。

▼福祉用具と住宅改修

介護が必要になっても、在宅で暮らし続けるための環境づくり、また便利な福祉用具などについて、実際に見て触れながら学習します。

- ▶日時：7/20(土) 13:00～16:00
- ▶場所：福島県男女共生センター

▼元気な体いつまでも(介護予防)

高齢者も介護者もいつまでも元気に過ごすためのコツと、普段からできる体操などを紹介します。

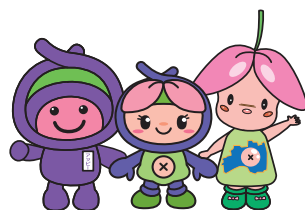
- ▶日時：8/3(土) 13:00～15:00
- ▶場所：福島県男女共生センター
 圏福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306

募集 **介護実技基本講座**

【排泄の介助とその方法】

トイレでの排泄介助やおむつの正しい選び方などを学習します。受講料は無料です。受講を希望する人は福島県社会福祉協議会へご連絡ください。

- ▶日時：7/27(土) 13:00～16:00
- ▶場所：福島県男女共生センター
 圏福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306



募集 **さくら湖流域協働ネットワーク会員募集**

さくら湖流域協働ネットワークでは、活動に参加していただける個人および団体を募集しています。

さくら湖流域協働ネットワークは、「地域をつなげ発信する」ことを目的に活動しています。三春町を中心に、三春ダム周辺市町の会員102人・3団体が所属しています。7月下旬に実施する「カヌー体験教室」の他、三春町内で開催されている地域づくりイベントに参加します。地域づくり、交流、自然環境に興味のある人、三春ダム周辺市町村と交流を持ちたい人、ぜひ会員になって活動に参加してみませんか？

詳しくは、「さくら湖流域協働ネットワーク」で検索してください。
 圏三春ダム管理所 管理係
 ☎ 0247-62-3145
 mail: thr-miharu01@mlit.go.jp

募集 **歌会始のお題と詠進要領**

令和2年の歌会始の詠進要領が発表されました。応募は1人1首で未発表の作品で、原則として毛筆を使用し、用紙は半紙に限ります。

- ▶お題：「望」
- ※お題は「望」ですが、歌に詠む場合は「希望」のように熟語にしても、「望む」のように訓読しても差し支えありません。
- ▶期間：9/30(月)まで※当日消印有効
- ▶宛先：〒100-8111 宮内庁
 詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。



募集 **筋膜体操教室**

気持ちよく筋膜を伸ばし、自分の体を不自由なく扱えるようになることを目指します。どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

- ▶日時：7/1(月)と8/5(月) 10:00～11:00
 7/24(水)と8/28(水) 13:30～14:30
 - ▶場所：高木地区公民館和室
 - ▶参加費：もとみやスポーツネットワーク会員1回200円※非会員300円
 - ▶準備物：ヨガマット(無料貸出し有)、飲料、タオル
- 圏もとみやスポーツネットワーク事務局 (中央公民館内) ☎ 33-2611

募集 **慶翁(けいおう)大学**

65歳以上の人専門の脳トレ+簡単な運動の教室です。専門講師による指導なので体力に不安がある人も安心して参加できます。

- ▶日時：毎週木曜 10:00～11:30
 - ▶場所：高木地区公民館研修室 他
 - ▶対象：65歳以上の人(要支援、要介護認定を受けていない人)
- 圏もとみやスポーツネットワーク事務局 (中央公民館内) ☎ 33-2611

募集 **市民熟年(実年)ソフトボール大会参加チーム募集**

- ▶日時：7/28(日) 8:00～
- ▶場所：本宮運動公園 多目的グラウンド
- ▶参加資格：市内在住50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とします。
- ▶申込方法：申込用紙にご記入のうえ、参加費を添えて7/18(木)までに生涯学習センターへお申込みください。
- ▶参加費：1チーム 4,500円
 圏生涯学習センター ☎ 33-2611



オーブの「ご法宴」
 会席膳 4,000円～
 (税別)

■イス席でのご準備■
 室料無料・バス送迎有(有料)

オーブのランチ

◎オーブランチ ¥800(ドリンク付:税別)
 その他、沢山の美味しいメニュー準備しています。

■ランチ: 11:30～14:30 (LO.14:00)
 ■ディナー: 17:30～21:30 (LO.21:00)
 ※日曜祝日定休

ネーブルシティもとみや aube TEL.24-8140 FAX.24-8141
 〒969-1131 本宮市本宮南町38 URL http://www.m-mot.com/aube/

福島県警察官採用候補者試験



1. 試験職種・採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格	
		年齢	学歴・免許など
警察官B (高校卒)	男性:64名	昭和61年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人	高校卒業者または令和2年3月末日までに高校卒業見込の者 ※大学卒業者または令和2年3月末日までに大学卒業見込の者を除く。
	女性:10名		

2. 受付期間

7/26(金)～8/23(金) 17:15まで
 ※郵送の場合は最終日消印有効
 インターネットは8/23 17:15まで

4. 申込受付について

インターネットまたは郵送
 (受験申込書は郡山北警察署本宮分庁舎でも配布しています)

3. 採用試験日程

＜第1次試験＞
 試験日：9/22(日)
 ＜第2次試験＞
 試験日：10/27(日)～10/30(水)

〒福島県人事委員会事務局 ☎ 024-521-7590
 郡山北警察署本宮分庁舎 ☎ 33-3110

安達地方広域行政組合職員採用試験



1. 試験職種・採用予定人員および受験資格

職種区分	採用予定人数	受験資格	
		年齢	学歴・免許など
消防職	4人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人	①高等学校の卒業者または令和2年3月末までに卒業見込の者 ②普通自動車運転免許(AT限定免許を除く)の取得者または取得見込の者
一般職	1人	平成元年4月2日以降に生まれた人	①高等学校の卒業者または令和2年3月末までに卒業見込の者 ②普通自動車運転免許取得者または取得見込の者

2. 受付期間

7/11(木)～8/16(金) (執務時間中に限る)
 ※郵送の場合は8/16(金)必着

4. その他

第1次試験は9/22(日)二本松市立安達中学校で行われます。詳しくは受付場所にお問い合わせください。

3. 申込用紙請求および受付場所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172
 安達地方広域行政組合事務局
 6/20(木)正午から配布予定
 (ホームページよりダウンロード可) 安達地方広域行政組合事務局 ☎ 22-1101

本宮市まゆみクラブ

本宮市まゆみクラブは、おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送るとともに、地域を支える自主的な組織です。市内には地域を基盤とする23単位会があり、下記のような活動をしています。興味のある人はぜひ、高齢福祉課(えぼか2階)へお問い合わせください。

▼心と体の健康づくり

卓球大会などのスポーツ大会

▼趣味や教養のサークル活動

芸能発表会や作品展

▼地域を豊かにする奉仕活動

募金活動や子どもまつりへの参加など

▼その他

広報誌発行、金婚夫婦表彰など

〒高齢福祉課 長寿福祉係 ☎ 63-2780



高齢者スキルアップ・就職促進事業

55歳以上の人を対象とした技能講習や職場体験を実施します。

▼技能講習

・清掃業務講習

▶日時：8/29(木)～9/9(月)うち9日間

・介護補助講習

▶日時：11/13(水)～11/25(月)うち9日間

▼職場体験・見学

・介護施設(補助用具を学ぶ)

▶日程：8/26(月)～8/28(水)

・清掃業務(清掃の体験・見学)

▶日程：9/25(水)、26(木)

・接客販売

▶日程：10/25(金)～29(火)

〒公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会 ☎ 024-521-6081

TOTOリモデルクラブ

水まわりのトラブル 不便解消 修繕
 リフォーム 配管 快適生活



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店



新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1

TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

7月の乳幼児健診

3～4か月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成31年3月1日 ～31日生まれ	18日(木)	13:00～ 13:30

10か月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年9月1日 ～30日生まれ	25日(木)	13:00～ 13:30

1歳6か月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成29年12月1日 ～12月25日生まれ	4日(木)	13:00～ 13:30

3歳児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成28年2月16日 ～3月22日生まれ	11日(木)	13:00～ 13:30

親と子の健康相談

対象	日にち	受付時間
妊婦・乳幼児 ～高校生の保護者	22日(月)	10:00～ 11:00

※場所はいずれも「えぼか」。

※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。



健康 ボディリメイク スクール

体型が気になる、運動を通して健康になりたい、みんなで楽しく身体を動かしたいという人、えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

▶日時：7/8(月) 7/26(金) 8/9(金)
8/30(金)いずれも 13:30～14:30

▶場所：えぼか 健康増進広場

▶準備物：水やお茶、ヨガマットなど
闘保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

相談 きぼうホットライン を実施しています

毎週水曜の10時から17時に、こちらの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。相談は無料。秘密は厳守します。匿名でのご相談も可能です。

相談 心の悩み、ご相談を！ こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：7/22(月) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所：えぼか

▶申込方法：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

闘保健課 健康増進係 ☎ 63-2780



募集 福島県狩猟免許試験

▶日時：① 9/8(日)

② 9/20(金)

③ 令和2年1/25(土)

▶場所：① 霊山中央交流館

②、③ 郡山市労働福祉会館

▶対象：試験の日において20歳以上の人

▶申込方法：申込用紙に記入し、参加費を添えて県北地方振興局に提出してください。

▶申込期限：① 7/8(月)～8/9(金)

② 7/22(月)～8/23(金)

③ 11/18(月)～12/20(金)

▶費用：5,200円

試験日程に応じて講習会が開催されます。

※免許取得にかかる費用の2分の1を助成する市の補助制度がありますのでご利用ください。

闘県北地方振興局 ☎ 024-521-2709

募集 あさかの学園大学 公開体験講座

▶日時：9/19(木)～11/22(金)

▶場所：ビッグアイ7階

▶対象：本宮・郡山市在住の人

▶定員：各回20人

▶申込期間：8/1(木)～17(土)

▶申込先：郡山市あさかの学園大学
事務局 ☎ 024-924-2957

2019年度自衛官募集

募集種目	採用条件	受付期間	試験日	備考
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満の者	7/1(月)～ 9/6(金)	[1次試験] 9/20(金)～9/22(日) [2次試験] 10/11(金)～10/16(木)	入隊後2年9か月経過以降 選考により 3等陸・海・空曹
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて受付	受付時にお知らせします	所要の教育を経て、3か月後に 2等陸・海・空士

医療法人 佑和会 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅 医学博士 齋藤 広信

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333



まゆみちゃんどら焼き販売中!

ご購入の際は、事前にご注文ください。

ぬか 葉子 処
ぬか 葉子 処 Since 1994

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00

定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98

☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



後期高齢者医療の保険料軽減制度の改正について

令和元年度以降の均等割額軽減措置について

所得の少ない世帯に属する被保険者について、均等割額を軽減します。
軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主の所得に応じて、次の基準により判定します。

所得が次の金額以下の世帯	均等割額軽減割合
33万円（基礎控除額）以下	8.5割（注）
33万円（基礎控除額）以下 （世帯内の被保険者全員が公的年金収入80万円以下で、その他の各種所得がない）	8割（注）
33万円（基礎控除額）＋ （28万円×被保険者数）以下	5割
33万円（基礎控除額）＋（51万円×被保険者数）以下	2割

（注）本来は7割軽減ですが、保険料軽減対策により、8.5割軽減および8割軽減となっています。

※65歳以上（1月1日時点）の人の公的年金所得については、特別控除（15万円）を引いた額で判定します。

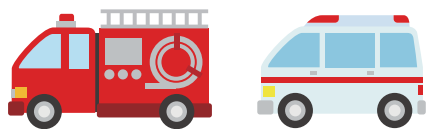
※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減判定の対象となります。

閩市民課 国保年金係 ☎ 24-5342

くらし 火災や休日当番医の情報について

安達広域行政組合消防本部情報センターでは、火災や事故、休日・夜間当番医に関する情報を自動音声で発信しています。

情報を知りたい人は☎ 23-1119へお電話ください。



くらし 国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです（75歳になる人は誕生日の前日まで）。新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課国保年金係へお問い合わせください。

閩市民課 国保年金係 ☎ 24-5342

妊娠・出産に向けた、ママやパパ、ご家族のための教室です。内容は、歯科衛生士の「お母さんと家族の歯の健康」と「先輩ママのお話」、図書館司書による「本に親しむ」です。7/1（日）までに子育て応援センター「あゆみ」にお申し込みください。

▶日時：7/10（水）13:30～15:30

▶場所：えぼか わくわく広場

閩保健課 子育て応援センター「あゆみ」

☎ 63-2780

▶対象：身体または精神に中度もしくは重度の障がいをもつ20歳未満の児童を監護している父母や、父母にかわって児童を養育している人

※受給資格者本人や、生計を同じくする扶養義務者などの前年の収入が一定額以上の場合、手当は支給されません。

▶手当月額：1級該当児童1人につき52,200円、2級該当児童1人につき34,770円

認定されると請求した月の翌月から手当が支給されます。

閩子ども福祉課 子育て支援係

☎ 24-5375

くらし 後期高齢者医療被保険者証の更新について

平成30年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、令和元年7月31日で有効期限を迎えます。令和元年8月1日からは新しい被保険者証（オレンジ色）になりますので、ご注意ください。新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課国保年金係へお問い合わせください。

閩市民課 国保年金係 ☎ 24-5342

アットホーム おおたま

1回入浴（AM9:00～PM8:00）大 人500円
子ども300円

7,500円からご宿泊できます！

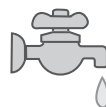
（平日1泊2食付 和室3名様以上 消費税・入湯税込みの価格です）

7月10日、24日は定休日となっております



従業員一同心よりお待ちしております
《ご予約・お問い合わせ》
TEL:0243-48-2026
大玉村玉井字前ヶ岳園有林7林班に13小班

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります



（株）小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

国民健康保険税が決定しました 一税額などは前年据え置きー

今年度の国保税が決まりましたのでお知らせします。

◎国民健康保険税の決め方

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。

国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋（均等割額×加入者数）＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	課税所得金額 ×	6.63%	2.42%	1.95%
均等割額	加入者1人当たり	23,200円	8,400円	8,800円
平等割額	1世帯当たり	19,400円	6,700円	5,100円

◎国民健康保険税の軽減

世帯主と国保加入者などの前年中の合計所得金額が判定基準額を下回る場合、均等割額と平等割額が減額されます。減額申請は必要ありませんが、世帯主と国保加入者など全員の所得の申告が必要です。

◎医療費増加は保険税の引き上げにつながります

国民健康保険は、加入者の皆さんが保険税を出し合い、安心して医療が受けられるようお互い助け合う制度です。高齢化と医療の高度化により医療費は年々増加する一方、保険税収入は加入者の減少により年々減少しています。医療費を減らすには…

- ・ 特定健診を受診し、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。
- ・ 重複・頻回受診、重複・多量服薬を避けましょう。
- ・ 主治医と相談し、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

圖市民課 国保年金係 ☎ 24-5342

低所得者の介護保険料負担軽減について

本年10月の消費税引き上げに伴い、平成31年度（令和元年度）から、市民税非課税世帯（第1段階から第3段階）の介護保険料の負担を軽減します。保険料は、介護保険制度を円滑に運営するための大切な財源です。制度を維持していくために、保険料の納付にご協力をお願いします。

※軽減されるのは下記の第1段階から第3段階の方です。

所得段階	対象となる人		保険料算出式	年額	
第1段階	市民税非課税世帯	生活保護および年金など80万円以下	基準額×0.375	26,600円	
第2段階		年金など80万円超～120万円以下	基準額×0.625	44,300円	
第3段階		年金など120万円超	基準額×0.725	51,400円	
第4段階	市民税課税世帯	本人非課税	年金など80万円以下	基準額×0.90	63,800円
第5段階			年金など80万円超	基準額	70,800円
第6段階		本人課税	本人所得120万円未満	基準額×1.20	85,000円
第7段階			本人所得120万円～200万円	基準額×1.30	92,100円
第8段階			本人所得200万円～300万円	基準額×1.50	106,200円
第9段階			本人所得300万円超	基準額×1.70	120,400円

圖高齢福祉課 介護保険係 ☎ 63-2780



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ 備(33-10001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- 備光設工業所(33-18955)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- 備小山 備(33-30331)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- 備須藤住機工業(34-55288)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 備タカマツ(33-52242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 備浜野和水道(33-27888)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- 備本宮 備(33-25922)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- 備三和 備(44-45422)
- 本宮市和田字作田3番地1

私立保育所・幼稚園保育料助成について

市では、子育て支援事業の一環として、私立保育所・幼稚園の保育料を助成します。補助申請受付は各施設で行っています。対象者（世帯）は次のとおりです。

◆私立保育所へ通所している場合

- ①保育が必要な要件を満たす世帯（就労などで日中お子さんの面倒を見る人がいない世帯）
- ②本宮市内に住所を有する人

◆私立幼稚園へ通園している場合

- ①保護者の令和元年分の市民税所得割額が非課税であること
- ②上記に該当しない世帯で、小学校就学前の児童が2人以上おり、第2子以降が同時に幼稚園・保育所等の施設に通っている人
- ③本宮市内に住所を有する人

●申請方法

- ①「どんぐり保育園」にお子さんが通園している場合は、直接施設へ申請書様式を送付します。それ以外で市外の施設に通うお子さんがいる場合は、本宮市教育委員会 幼保学校課へお問い合わせください。
- ②私立幼稚園へお子さんが通園している場合、幼稚園就園奨励費補助申請と同時に受付を行います。申請書様式は各幼稚園へ送付しますので各施設へお問い合わせください。なお、助成額については、市民税課税状況により決定しますので、補助申請受付後に審査のうえご連絡します。



園幼保学校課 幼保教育係 ☎ 24-5446

くらし 災害対策用に土のうを配布しています

市では、突発的な大雨や台風時における住宅の浸水害対策として、土のうの配布を行っています。土のうが必要な人は、担当窓口までお問い合わせください。なお、台風接近時などの緊迫した状況下では、土のうの対応が間に合わない場合があります。平常時から災害に備えておくことが重要ですので、余裕をもってご連絡ください。

園防災対策課 消防防災係

☎ 24-5365

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114



くらし 洪水情報が緊急速報メールで配信されます

阿武隈川で氾濫する可能性が高まった際、周辺にいる人に危険をお知らせする緊急速報メールが自動で発信されます。メールを着信したら、下部のQRコードからご覧になれる「川の水位情報」で、川の水位や様子を確認しましょう。



【川の水位情報】

- ・川に設置した水位計により、水位がリアルタイムで確認できます。
- ・川沿いに設置したカメラにより、現在の川の様子を確認できます。
- ・危機管理型水位計で、より身近な地点の水位が確認できます。

園国土交通省 福島河川国道事務所

☎ 024-539-6127

くらし 不動産取得税の特例措置

【原子力災害により被災した場合】
原子力災害により居住制限区域、帰還困難区域、避難指示解除準備区域内にある家屋およびその敷地に代わるものを取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

【三世同居・近居住宅を取得した場合】
子育て支援策の一環として、県内に三世同居または近居する住宅を令和2年3月31日までに取得した場合、申請により不動産取得税の一部について軽減を受けることができます。

園福島県県北地方振興局 県税部
課税第一課 不動産取得税チーム
☎ 024-521-2694



今年で何歳？車検は愛車の誕生日！

「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話どうぞ



本宮市本宮字中台 22 (国道4号沿い)

フリーダイヤル 0120-589-550

広告

ごみの収集を行います

7月15日(月) 海の日

通常どおり、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

もとみやクリーンセンター
☎ 33-5499
生活環境課 環境係 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課
☎ 44-2114

くらし 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

「うしろでも シートベルト つけようね」をスローガンに、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します。この時期は、夏の暑さによる疲労や、また開放感による無謀運転などが増加し、交通事故が多発する傾向にあります。ドライバーや歩行者など、一人ひとりが交通ルールを守るとともにマナー向上を心掛け、交通事故をなくしましょう。

▶期間：7/16(火)～7/25(木)の10日間

くらし 命の危険！水の事故

毎年、海や河川、プールなどで水の事故が発生しています。次の4つのことに注意しましょう。

- ①悪天候時や天候不良が予測される場合、海や河川での遊泳や川岸などでのレジャーは中止する。
- ②水遊びをする際は、大人が必ず付き添い、子供から目を離さない。
- ③飲酒後や体調不良時の遊泳はしない。
- ④海や河川では、ライフジャケットを着用して事故を未然に防止する。

岡安達地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875

ドライバーの皆さん！ セーフティチャレンジに参加しませんか

各年齢層のドライバーが、お互いに注意・励まし合いながら、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を図り、日常生活の中で無事故・無違反を目指しましょう。また、本事業費の一部を県交通遺児奨学基金に寄付金として支援しています。ご家族、友人、職場の同僚などをお誘いのうえ、奮ってご参加ください。

チャレンジの内容

- ・参加チーム（1チーム3人）により、7/1(月)から12/31(火)までの6か月間の安全運転（無事故・無違反）にチャレンジします。
- ・期間終了後、結果報告書（後日送付）により期間中の無事故無違反の達成、未達成の報告をしてください。（達成チーム全員に記念品を進呈します）

特別賞

- ☆ベストドライバー賞（15万の商品券）・・・5本
- ☆セーフティ賞（6万円の商品券）・・・22本
- ☆チャレンジ賞（3万円の商品券）・・・110本
- ☆チームワーク賞（9千円の商品券）・・・400本

参加資格

- ①福島県内に居住、または勤務するドライバー3人で構成されたチーム。
 - ②チームの構成員は日常的に自動車（原付を含む）を運転していること。
- ※重複しての参加はできません。
※チャレンジ期間開始（7/1）後のメンバーの変更は認めません。
※実施期間以外の過去の違反歴や事故歴は問いません。

参加料

1チーム（3人）1,500円。（いったん納入された参加料は返還いたしません。）

募集期間

6/1(土)～7/15(月) ※郵送の場合は当日消印有効

申込方法など

所定の申請書に必要事項を記入し、下記方法でお申し込みください。

- ①本宮地区交通安全協会窓口へ、参加申込書と参加料をご持参ください。
 - ②福島県交通安全協会へ、参加申込書と「郵便局発行の定額小為替または普通為替」を同封し、郵送してください。
- ※詳細については下記へお問い合わせください。

岡本宮地区交通安全協会（郡山北警察署本宮分庁舎内）☎ 33-3110
福島県交通安全協会（福島運転免許センター内）☎ 024-591-5038
福島県交通安全対策協議会（福島県庁内）☎ 024-521-7158

Innocent

美容室 イノセント

毎週月曜・金曜日はカットデー！

●カット1,600円 シャンプー・ブロー込み
(ロングは+300円) 月・金以外はカット2,200円

●カラー4,800円 (シャンプー+1,000円)

●パーマ4,300円～ (カット料金込み)

☞女性限定メニューになります (男性は成人男性カット3,300円)

ご予約できます！(月・金以外)

本宮市本宮字館町199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030



洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場178-1 ☎44-2427
営業時間 AM8:00～PM8:00 定休日月曜日

7月のイベント情報



※○の中の数字は掲載ページ番号です

市 本宮市役所
え えばか

支 白沢総合支所
夢 しらさわ夢図書館

中公 中央公民館
FM FM モットコム

しらさわカルチャーセンター
白公 白沢公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/30	7/1 筋膜体操教室⑰ 10:00～11:00 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	7/2	7/3	7/4 1歳6か月児健康診査⑱ 13:00～13:30 ㊦	7/5	7/6
7 	8 男性の料理教室⑯ 10:00～13:00 ㊦ ボディリメイクスクール⑲ 13:30～㊦ 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	9	10 パパママ教室⑳ 13:30～15:30 ㊦	11 3歳児健康診査⑱ 13:00～13:30 ㊦	12 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	13
14	15 夢まつり⑭ 9:30～17:00 ㊦ ごみの収集を行います㉓	16	17	18 3～4カ月児健診⑱ 13:00～13:30 ㊦	19 	20 介護ワンポイント講座⑰ 13:00～16:00
21 街頭献血キャンペーン⑯ 9:00～16:30 ㊦ 本宮市議会議員一般選挙⑯ 7:00～18:00	22 こころの相談室⑲ 13:00～14:00～ 15:00～㊦ 親子の健康相談⑲ 10:00～11:00 ㊦ 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	23	24 筋膜体操教室⑰ 13:30～14:30	25 10月児健診⑱ 13:00～13:30 ㊦	26 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑭ 11:00～11:20 ㊦ ボディリメイクスクール⑲ 13:30～㊦	27 介護実技基本講座⑰ 13:00～16:00
28 市民熟年（実年）ソフボール大会⑰ 8:00～	29 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	30	31 	8/1	8/2	8/3 介護ワンポイント講座⑰ 13:00～15:00
8/4 安達地方防災フェア⑯ 10:00～14:00	8/5 筋膜体操教室⑰ 10:00～11:00 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	8/6 	8/7	8/8 ふくしま大卒等合同就職面接会⑯ 13:00～16:00	8/9 ボディリメイクスクール⑲ 13:30～㊦	8/10 

- 皆さんの善意**
- ▽アサヒビール株式会社福島工場（理事工場長 岡田祐策さん）
 - ◎教育振興のため
 - ・現金 115,564円
 - ▽遠藤誠一さん
 - ◎緑化推進のため
 - ・マリゴールド苗 4,250本
 - ・サルビア苗 300本
 - ▽沼石材店
 - （店主 沼昇一さん）
 - ◎文化芸術向上のため
 - ・ブロンズ像台座石材
 - ▽石橋建設工業(株)、(有)真島・建築設計事務所、(株)佐々木電気商会 (株)小山設備
 - ◎モコステーション 落成記念品として
 - ・プロジェクト設備 一式
 - ▽(有)真島・建築設計事務所
 - ◎高木地区公民館落成記念品として
 - ・卓球台 1台
 - ▽国分木材工業株式会社
 - ◎高木地区公民館落成記念品として
 - ・卓球台 2台
 - ▽本宮市民ゴルフ実行委員会（会長 石橋英雄さん）
 - ◎スポーツ振興のため
 - ・現金 103,700円
 - ▽小林英夫さん
 - ◎文化芸術向上のため
 - ・木彫り衝立 1点
 - 鎌田博喜さん
 - ◎福島県文化振興財団表彰受賞を記念して
 - ・手がき友禅染作品 2点

今月の納期

■納期限 7月31日(水)

- ・固定資産税 (2期)
- ・国民健康保険税 (1期)
- ・介護保険料 (1期)

人口と世帯

・令和元年6月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,533人 (-43)
男性	15,089人 (-26)
女性	15,444人 (-17)
世帯数	10,637世帯 (+6)

前月比
カッコ内は

5月の自然増減 -28
5月の社会増減 -16
その他職権等 +1

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和元年5月1日～5月31日

	件数	死者	傷者
本年	6(32)	0(1)	6(33)
前年	10(36)	0(1)	10(36)
増減	-4(-4)	0(0)	-4(-3)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	4	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	1		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	1	4万円		
1階	1			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要です。建設課建築係(☎24-5392)へお問い合わせください。

漏水当番表

6日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	27日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
7日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	28日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592
13日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	8月3日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
14日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	8月4日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895
15日(月)	(株)タカマツ ☎33-5242	8月10日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031
20日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	8月11日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242
21日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542	8月12日(月)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

7日(日)	(医) 社団実生会 土川産婦人科 医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035	8月4日(日)	みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) ☎22-5512
	(医) 静心会 斎藤医院 (二本松市若宮) ☎22-0036		(医) 慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721
	池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100		-
14日(日)	(医) よしだこどもクリニック 【小児】(本宮市高木) ☎34-6418	8月11日(日)	(医) 幹正会 よしだ内科【小児】 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
	さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎62-3931		東雲堂内科・循環器内科 クリニック(二本松市岳温泉) ☎24-2830
	(医) しかの眼科【眼】 (二本松市油井) ☎62-2520		野地眼科医院【眼】 (二本松市若宮) ☎23-0024
15日(月)	(医) 博愛会 東和クリニック 【小児】(二本松市針道) ☎66-2122	8月12日(月)	(医) 森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215
	(医) 幹正会 よしだ内科 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333		(医) 渡辺クリニック (本宮市高木) ☎34-3311
	-		ばばクリニック【耳】 (二本松市油井) ☎24-7122
21日(日)	(医) 三浦内科医院【小児】 (二本松市亀谷) ☎23-3883	8月18日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎62-3000
	独立行政法人地域医療機能推進機 構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231		二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎24-1322
	(医) 成美会 鈴木皮フ科クリ ニック【皮膚】(二本松市本町) ☎22-6877		やなぎほり皮膚科クリニック 【皮膚】(本宮市高木) ☎24-1028
28日(日)	土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688	8月25日(日)	(医) 上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866
	しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420		(医) 辰星会 枅病院 (二本松市本町) ☎22-2828
	(医) 落合会 東北病院【精神】 (本宮市青田) ☎33-2588		-

※広報6月号で6/2の当番医「二本松市若代国保診療所」は誤りで、正しくは「和田医院」でした。お詫びして訂正します。

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌8時) ●休日(8時～翌8時)

月	7月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
枅記念病院				○				○							●					○											○	
枅病院			○				●			○			○			○				○								●				
谷病院	○						○			○					●			○					○							○		
二本松病院	○				○							○						○				●			○			○		○		

月	8月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
枅記念病院			○			○						●			○
枅病院	○				○					○					
谷病院				●				○				○			
二本松病院		○				○					●			○	

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

枅記念病院 ☎22-3100 枅病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



モコステーション（地域交流センター）のオープニングセレモニーは、5月25日、モコステーション前のロータリーで開催されました。

式典では、高松市長や関係団体代表者によるテープカットが行われ、本宮第一中学校、本宮高校の吹奏楽部による演奏が会場に響きました。式典終了後には高松市長がラジオに出演し、市の魅力をPRしました。また、本市初となる「駅前すまいるまるしえ」が開かれ、市内産品や富良野市・上尾市の特産品の販売会が行われました。午後からは、YOUTUBEでも有名な「TEAM激」さんをゲストにお招きし「e-sports大会」が開催され、子どもから大人まで大変な盛り上がりとなりました。夕方には「由紀さおり・安田祥子みんなのコンサート」が開催され、美しい歌声がサンライズもとみやに響き渡りました。

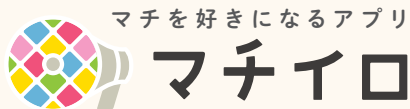


地場産品を販売中！

モコステーションではまゆみちゃんのキャラクターグッズや市内の特産品を販売しています。ご利用の際は九縄南駐車場をご活用ください。

【九縄南駐車場】

- 利用料 30分以内無料（以降30分ごとに50円）
- 駐車場/60台完備



マチを好きになるアプリ

広報もとみやのアプリ配信をしています

広報もとみやは「マチイロ」アプリでも閲覧することができます。利用規則、プライバシーポリシーなどについては、(株)ホープのHPをご覧ください。

ダウンロードはこちらから

