

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2019
Oct.
No.153

10

北部先囃子若龍会



もとみや秋祭り開催

(10月25日～27日)

南部若連

東部太鼓台・高木若連会



特集 いざ、もとみや秋祭りへ

もとみや秋祭りに向けて練習に励む3部の先囃子・太鼓台を運行する皆さん。10月からは小太鼓を奏でる小学生も練習に加わり、お祭りに向けてより一層活気が出てきます。

いざ、もとみや秋祭りへ

10月25日(金)から27日(日)の3日間行われるもとみや秋祭りは、約150以上の露店が並び、先囃子と太鼓台が賑やかに街を練り歩き、例年4万人を超える来場者が訪れる本宮市の秋の風物詩です。今回は秋祭りを盛り上げる神輿(御輿)や先囃子・太鼓台、もとみや秋祭りの成り立ちについてご紹介します。



3台の先囃子・太鼓台が一堂に会する



安達太良神社に納められる裸神輿(右)

「さまざまな神輿(御輿)が本宮を彩る」

もとみや秋祭りは初日が宵祭り、2日目为本祭り、3日目が後祭りと呼ばれています。本祭りは3日間の中でもっともイベントが多く、いろいろな神輿(御輿)を楽しむことができます。



①裸神輿

さらしをまいた神輿を下帯姿の男衆が担ぎあげます。神輿のほか、高張提灯が各地区から持ち寄られます。提灯が通った後を大きな掛け声をかけながら神輿が通り、各地区に設けられた御幣所で神輿を激しく揺らし、安達太良神社へ神様を送り届けます。

②直結女御輿

「好きな男性の事を三十一文字(みそひともし)の恋文に書き起こし、真弓の枝に結びつけ、想う男性の家の門に立てかける。その花が色づき始めると恋が実る」という言い伝えを題材にした女性だけで担ぐ華やかな恋愛成就の御輿です。

③ちびっこ御輿

本宮地区の幼稚園、保育所の子どもたちが元気に担ぐちびっこ御輿は安達橋前から夢広場まで運行します。(申込方法は16ページを参照)

④本宮一中研学祭

本宮第一中学校の文化祭「研学祭」では毎年、テーマを決めて御輿を作り、流行を形どった個性豊かな御輿を中学生たちが担ぎます。各学年で2台ずつ制作するため、多くの御輿を見ることができ、その魅力の一つです。



④本宮一中生の御輿パレード



③元気いっぱいのちびっこ御輿



②御輿の上に立ち上がり音頭を取る

もとみや秋祭りの歴史を知る

「もとみや秋祭り」の歴史と変遷について、安達太良神社 宮司の高橋 邦比古さんと奉賛会 会長の門馬秋夫さんにお話を伺いました。

— 始まったのはいつからですか? —

高橋さん (以下 高) …もとみや秋祭りは安達太良神社の神事「安達太良神社秋季例大祭」として安達太良神社が建立された1146年から始まりました。今年で873回目を迎える大変歴史の長いお祭りです。

門馬さん (以下 門) …お祭りの内容に関しては諸説がありますが、今の秋祭りの原型となった先囃子・太鼓台が神輿を先導するお祭りは1760年頃に始まりました。それまでは、獅子舞や子ども御輿が出ていたそうです。

さまざまな理由により、一時期裸神輿が運行されない時期がありましたが、地域の人たちでつくる「本宮方式」のお祭りが1978年から行われ、その時に裸神輿も再開されました。それ以降、先囃子・太鼓台が再度運行され、真結女御輿が祭りを盛り上げるために運行されるようになりました。

— 今後の展望は? —

高…もとみや秋祭りは神事としての伝統を重んじた形で今も続いています。これからもこのお祭りを大切に守っていききたいです。

門…高橋さんと意見を交えながら、お祭りの来場者にもっと楽しんでもらえるよう、伝統を損なわないよう配慮しながらよりよく改善できるところは変えていきたいと思います。

— 見どころは? —

門…後祭りの夕方に安達橋で3台の先囃子・太鼓台がそろって場面がおすすめです。並んだ先囃子・太鼓台もきれいです。川の水面に提灯が映る様子はとても美しく写真撮影に最適ではないでしょうか。(写真①)

高…なんととっても裸神輿が安達太良神社の石段を登るところです。神社まで力をあわせて神輿を担ぎあげ



安達太良神社 宮司
高橋 邦比古さん



奉賛会 会長
門馬 秋夫さん

る勇壮な男衆の姿を若い人たちにも見てほしいです。(写真②) 安達太良神社にもお越しください。

多くの神輿(御輿)やにぎやかな先囃子・太鼓台がみられるもとみや秋祭りは10月25日(金)から27日(日)の3日間行われます。時間帯などは、市内各地に掲示されているポスターや裏表紙でも確認できます。皆さんも本宮の秋の風物詩「もとみや秋祭り」をぜひご覧ください。

① 3台が一緒に並び運行する



② 神社へ向け石段を上る裸神輿



先囃子・太鼓台

北部・南部・東部の3つの先囃子・太鼓台は3日間全日運行します。3台の先囃子・太鼓台それぞれに歴史があり、演奏する曲目などに違いがあります。



各演目の練習
東部太鼓台・高木若連会



囃子練習
南部若連



全体練習
北部先囃子若龍会

健全な財政運営を行いました

本宮市の平成 30 年度各会計の決算がまとまりました。皆さんから納めていただいた税金がどのように使われたのかをお知らせします。**問** 総務部 財政課 ☎ 24-5305

一般会計 | 6億1868万円の黒字決算

平成30年度一般会計の決算額は、歳入総額が210億5308万円、歳出総額が191億6792万円で、歳入から歳出を差引いた収支は18億8516万円の黒字となりました。ここから令和元年度へ繰り越した事業の財源12億6648万円を差し引いた実質収支額は、6億1868万円となり、黒字決算となっております。

予算の執行に当たっては、本宮市自主的財政健全化計画を遵守し、限られた財源の重点的・効率的な配分を行い、健全な財政運営に努めてきました。

歳入総額	歳出総額
210億 5,308万円	191億 6,792万円
国・県支出金 68億 1,847万円 (32.3%)	歳入歳出差引額 18億 8,516万円
市税 46億 3,599万円 (22.0%)	衛生費 38億 8,565万円 (20.3%)
繰入金・繰越金など 40億 7,778万円 (19.4%)	民生費 37億 7,307万円 (19.7%)
地方交付税 33億 5,493万円 (15.9%)	土木費 23億 8,640万円 (12.4%)
市債 12億 7,760万円 (6.1%)	農林水産業費 22億 858万円 (11.5%)
地方譲与税など 8億 8,831万円 (4.3%)	総務費 21億 651万円 (11.0%)
	教育費 18億 9,536万円 (9.9%)
	公債費 14億 3,620万円 (7.5%)
	議会費・労働費・ 商工費・消防費 14億 7,615万円 (7.7%)

費目	費目の内容	1人当たりの金額
衛生費	ごみ処理や生活環境を守るための経費（住宅除染含む）	12万 7,721円
民生費	高齢者福祉、保育所運営、生活保護費など福祉のための経費	12万 4,020円
土木費	道路橋りょう、公園整備のための経費	7万 8,441円
農林水産業費	農業振興、林業振興などのための経費	7万 2,596円
総務費	一般管理費、徴税费、選挙費など市政を進めるために必要な一般的な経費	6万 9,241円
教育費	学校教育・社会教育のための経費	6万 2,300円
公債費	市が借りているお金の返済のための経費	4万 7,208円
その他（商工費・消費など）	商工、観光振興や消防団運営、防災対策などのための経費	4万 8,521円

市民 1 人当りに換算すると？

1人当りに使われた
お金 **63万47円**

※一般会計の歳出総額を
H31.3.31現在の住民基本
台帳の人口（30,423人）
で除して算出しました



基金名	平成 30 年度末残高
財政調整基金	15億 2,879万円
教育施設等整備事業基金	5億 7,105万円
地域福祉基金	3億 3,900万円
長期避難者生活拠点形成基金	2億 9,244万円
本宮駅東西自由通路等整備基金	2億 7,951万円
市営住宅等管理基金	2億 825万円
減債基金	1億 2,700万円
震災・原子力災害復興基金	5,700万円
五百川駅前広場等整備基金	5,002万円
その他特定目的基金	8,352万円
合計	35億 3,658万円

基金残高

災害や特定の事業などに向けた積立て



会計名	歳入	歳出
国民健康保険	31億 1,868万円	29億 8,732万円
後期高齢者医療	2億 9,943万円	2億 9,709万円
介護保険	26億 3,248万円	25億 2,781万円
公共下水道事業	10億 2,941万円	8億 132万円
工業用地造成事業	5億 9,425万円	5億 9,409万円
工業用地資産運用事業	1億 1,462万円	1億 1,462万円

経常的な収支	
収入	9億 8,954万円
支出	8億 6,270万円

投資的な収支	
収入	1億 9,003万円
支出	8億 4,099万円

特別会計

全ての会計で黒字決算

企業会計

(水道事業)の決算

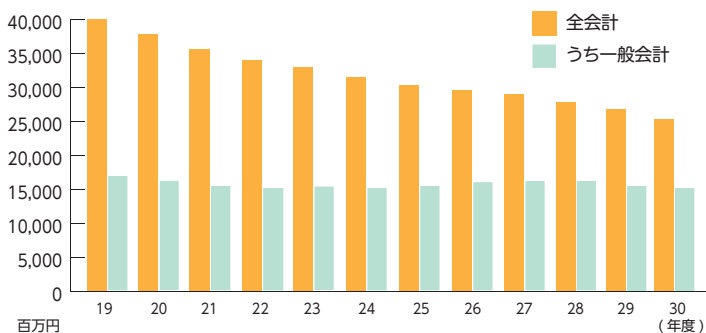
本宮市の借金は？ — 計画を遵守し償還 —

左上図は、合併以降の平成19年度からの借金（市債・債務負担行為の元利計）の推移を表したものです。

平成19年度に策定した本宮市自主的財政健全化計画に基づき、計画的な市債の発行と債務の償還により、平成19年度には399億円あった借金が、平成30年度には148億2536万円減少し、250億7464万円となりました。今後とも計画を遵守し、適正な市債の発行、償還を行ってまいります。

※地方交付税の代替措置である臨時財政対策債が、一般会計の市債のうち約4割を占めています。

市債・債務負担行為の推移



平成30年度末 現在高一覧

項目	元金	利子	合計
一般会計	149億8,567万円	5億966万円	154億9,534万円
地方債	149億2,773万円	5億899万円	154億3,672万円
債務負担行為	5,795万円	67万円	5,862万円
公共下水道事業	43億756万円	3億6,317万円	46億7,073万円
工業用地造成事業	17億9,007万円	4,768万円	18億3,775万円
水道事業	27億2,589万円	3億4,493万円	30億7,082万円
合計	238億920万円	12億6,544万円	250億7,464万円

実質赤字比率 一般会計に赤字がどの程度あるかを表します 該当なし	連結実績赤字比率 一般会計と特別会計・公営企業会計のすべての会計の赤字がどれくらいあるかを表します 該当なし
実質公債費比率 (25%以上は財政が危ない) 市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済に充てた経費がどれくらいあるかを表します 昨年度より0.7%下がり改善 7.6%	将来負担比率 (350%以上は財政が危ない) 市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済、退職手当など将来に負担が見込まれる経費がどれくらいあるかを表します 昨年度より19.1%下がり改善 58.3%

財政判断4つの指標
— 全て基準値を下回る —

【平成30年度末残高】

市債残高 231億7,827万円
 債務負担行為残高 18億9,637万円
 250億7,464万円
 (前年度262億1,252万円)

平成30年度の主な事業

東日本大震災・原子力災害からの復旧・復興へ向けて

住宅除染事業	29億2,670万円
農地等除染事業	17億1,597万円
東日本大震災対策事業	3億6,708万円
道路側溝堆積物撤去・処理支援事業	9,513万円

市民と行政の協働による自立したまちづくり

行政区支援事業	3,405万円
地域情報化格差解消事業	2,259万円
広報もとみや発行事業	1,087万円
議会広報広聴・会議記録事業	514万円

活力あるふるさとのまちづくり

森林保全事業	7,513万円
商工業経営金融支援事業	6,848万円
県営ため池等整備事業	3,262万円
観光関係団体運営支援事業	2,632万円
米づくりパワーアップ支援事業	2,064万円
商工業振興団体支援事業	1,826万円

豊かな心と創造性あふれる人材育成のまちづくり

公民館整備事業	3億1,490万円
第3保育所整備事業	2億1,633万円
本宮方部学校給食センター設備改修事業	5,616万円
国際交流事業	1,551万円

共に支えあう やさしいまちづくり

児童手当支給事業	5億2,627万円
子ども医療費助成事業	1億6,238万円
放課後児童健全育成事業	5,686万円
英国庭園PR事業	916万円
子育て世代包括支援事業	881万円
子育て支援推進事業	822万円

安全・安心な環境のまちづくり

本宮駅周辺東西アクセス整備事業	5億6,478万円
橋りょう維持事業	9,218万円
もとみや定住促進事業	5,005万円
まちづくり道路整備事業	4,437万円
追付頭・表矢沢線整備事業	4,097万円
地域公共交通運行支援事業	4,021万円

ハンドボール選手権大会

阿部奎太さんが優勝を報告

アジアU・22ハンドボール選手権大会の優勝報告が、8月20日、市役所で行われ、日本代表として出場した本市出身の阿部奎太さんが市長へ優勝を報告しました。アジアU・22ハンドボール選手権大会は7月15日から21日に香港の九龍公園体育館で行われました。日本は韓国、香港、チャイニーズ台北、シンガポールと対戦し、全勝で優勝しました。現在、国士舘大学に在学中の阿部さんは、本宮ハンドスポーツで本宮第一中学校、学校法人石川高校で活躍。今大会では全試合に出場し、優勝に貢献しました。



優勝を報告した阿部奎太さん（左から2番目）

福島フェスタin上野公園

若手農業者が農作物をPR



市の農産物を販売する若手農業者

市内の若手農業者らによる首都圏での直接販売会は、9月9日と10日、上野恩賜公園噴水前広場で行われ、生産者4人が自ら生産した自慢の農産物を販売しました。

今年度、本宮市では若手農業者間のコミュニティ形成支援を行なっており、7月12日と30日に情報交換会を開催しました。また、8月30日には市内で農業経営を行う御稲ブライマル(株)の後藤正人さんと首都圏で農産物の販売を行う(有)ひらひらの菅野真一さんから経営分析や販売スキルを学び、今回の販売会で実践しました。

日本醸造協会技能者表彰

「品質と伝統の味を守る」

日本醸造協会技能者表彰が発表され、本市からアサヒビール福島工場醸造部の菊地雅男さん（荒井地区在住）が受賞されました。

菊地さんはビール醸造分野で味を決める仕込みや発酵の作業などを26年間務められ、その品質と味を守り、高品質なビールを生産してきました。今回の受賞を受け、菊地さんは「飲んだ人に喜ばれるよう取り組んできた成果が評価されてうれしい。受賞は従業員みんなで掴んだもの。これからもおいしい商品を皆さんに届けたい」と喜びを語りました。



技能者表彰を受賞された菊地雅男さん

令和元年度敬老会開催

さまざまな催しを楽しめ



さまざまな催しが敬老会を盛り上げました



松沢地区で女性の最高齢出席者の久永テイ子さん

令和元年度本宮市敬老会は、9月7日から26日、サンライズもとみやや白沢公民館などで行われました。

シエイクアウトふくしま

地震に備え訓練を行う

県内一斉防災訓練「シエイクアウトふくしま」が、8月30日に行われ、職員や来庁者が参加しました。

シエイクアウトはアメリカのサンフランシスコ発祥の訓練で、地震が起きた際に①低い姿勢を取る ②頭を守る ③動かないという安全確保行動をするための訓練です。場所を問わず誰でも参加できることから、日本では最大規模の訓練です。参加した市役所職員と来庁者らは訓練時刻の11時になると、身を低くして、手やヘルメットで頭を守ったり、机の下に身を隠すなどの行動を訓練しました。



来庁者も訓練に参加し地震に備えました

総務省統計局長感謝状
長尾良夫さんが受賞

総務省統計局長感謝状贈呈式は、8月26日行われ、長尾良夫さんに感謝状が贈呈されました。

長尾さんは昭和62年から統計調査員を務め、現在は本宮市統計調査員協議会会長と福島県統計調査員協議会副会長に就任されています。平成30年に行われた、個人企業経済調査でも調査員を務め、その功績が認められて今回の受賞となりました。

選挙管理委員会連合会表彰
菊地恵和さんが受賞

本宮市選挙管理委員会、菊地恵和前委員長が全国市区選挙管理委員会連合会から表彰され、9月2日、市役所で高松市長に報告しました。菊地前委員長は平成23年3月から平成31年3月までの8年間、本宮市選挙管理委員を務め、また平成27年3月からは委員長に就任し、尽力された功績が表彰されました。



▲表彰された菊地恵和さん（中央）



▲感謝状を贈呈された長尾良夫さん（右）

東京もとみや会通信 その53

会員親睦日帰り旅行



東京もとみや会 監事

山崎 民夫さん

去る7月6日に出、東京もとみや会の会員相互の親睦と交流を目的とする日帰り旅行を実施しました。当日は12人の参加で、初夏のおお湯、豊洲界隈を散策しました。まず、東京の台所を支える豊洲市場を見学。築地と違って見学ルートが整備されており、場内をいろいろな角度から楽しみました。寿司屋などのグルメスポットもあり、ご多聞にもれず大勢の海外の観光客で賑わっていました。水産棟と青果棟合わせて東京ドームの7.5倍の広さには驚きでした。ランチは、ヒルトンホテルでパノラマウィンドウから船の行き交う東京湾を眺め、ビュッフェスタイルでワインビールを飲み、プチ贅沢なひと時を過ごしました。最後は水陸両用バス「スカイダック」に乗ったまま豊洲の海へスプラッシュ!!。テニスコートのある「有明の森」、東京五輪バレーボール、パラリンピック車いすバスケットの会場となる「有明アリーナ」。変貌する臨海部を陸と海から満喫しました。参加者の最高齢は85歳と幅広い年齢層でしたが、皆さん健脚で、東京2020に向かって楽しい思い出になりました。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 79



本宮市長
高松 義行

食欲の秋を楽しむ

皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

9月14・15日の両日、しらすわ直売所「産直さわちゃん」において、本市と地域協働活動連携協定を結び、さまざまな交流をいただいている相模女子大学の学生の皆さんが、「ちよっとオシャレな休日ランチ」をテーマに、自分たちが本宮市で育てた野菜を使用しながらランチメニューを考案し、「マーガレットカフェ」を開催いたしました。桃を使ったサラダやいかにんじんの生春巻き、ニンニクみそ味のポークソテーなど、素材の味を生かしつつ、見た目も華やかな料理は、訪れた皆さんに大盛況で連日完売でした。

9月は市内11会場で敬老会が開催され、各地区の敬老会に出席させていただきながら明るく元気な高齢者の皆様の笑顔に触れることができ、大変うれしく思いました。私も皆様からたくさんの元気をいただきました。皆様には、益々健康で明るく元気にお過ごしください。敬老会の運営に際し、各地区の実行委員の方々、そして関係者の皆様に心より感謝

申し上げます。

9月29日に、災害応急対策活動の習熟を図るとともに、関係機関との協力体制および市民の皆様との防災意識の高揚を図ることを目的に、本宮市総合防災訓練が、本宮第二中学校校庭をメイン会場に実施されます。訓練では、住民参加型の「救急救命訓練」や「初期消火訓練」、ドローンを活用した「情報収集訓練」、そして、災害時応援協定を結んでおります企業や上尾市および全国へそのまち協議会からの「支援物資輸送訓練」、赤十字奉仕団等による「給食配給訓練」などを実施し、災害に備えてまいりたいと考えております。災害時に一番大切なことは、自助（自らの命を守ること）です。そして、共助（地域）、公助（行政）が一体となった地域社会を目指し今後とも取り組んでまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

実りの秋を迎え、米の収穫作業が始まりました。今年も昨年に引き続き、米の全量全袋検査を行いながら、おいしい本宮の米の安全・安心を発信し、風評払しょくへ積極的につなげてまいります。朝夕の肌に触れる風に秋の深まりを感じる今日この頃ですが、涼しくなるとますます夏の疲れが出て風邪を引きやすく、さまざまな不調が現れやすい季節です。体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。

（9月18日執筆）



①参加した相模女子大学の学生ら ②学生らが盛り付けや接客などを行いました
③学生らが考案したランチを食べる来店者

もとみや SMILE プロジェクト 学生が考案したランチを提供

相模女子大学の学生で構成された「もとみや SMILE プロジェクト」によるマーガレットカフェが、9月14日・15日、しらさわ直売所「産直さわちゃん」で開催されました。食材の多くを本宮市産にこだわり、新鮮な野菜などを使用した、学生が一から考案したランチが提供されました。当日は多くの人で賑わい、来店者は手作りのランチに舌鼓を打ちました。

本宮の映画文化を継承する 第7回カナリヤ映画祭

第7回カナリヤ映画祭は、9月15日・16日の2日間、サンライズもとみやで開催されました。15日はスタジオジブリで活躍された監督が制作したアニメーション3作品や邦画3作品、16日は県立本宮高校の学生らが制作した「神災のカナタ」や邦画4作品が上映され、子どもから大人まで多くの人で賑わいました。



多くの人で賑わうカナリヤ映画祭

走り幅跳びで優勝した小林夢さん(左)と
1,500m 走で準優勝した猪狩礼央さん(右)



優れた成績を収める 東日本都道府県小学生陸上競技交流大会

2019 東日本都道府県小学生陸上競技交流大会が、8月17日、北海道函館市千代台公園陸上競技場で行われました。岩根小学校5年の小林夢さんが女子コンバインドB走り幅跳びで優勝、本宮小学校5年の猪狩礼央さんが男子5年1,500m走で準優勝の成績を収めました。

上 第3回市長杯市民パークゴルフ大会
上位入賞を目指してスイング

第3回市長杯市民パークゴルフ大会は、9月5日、本宮市コミュニティ交流広場パークゴルフ場で開催され、芝生が丁寧に刈り込まれた絶好のコンディションのもと、約120人が参加しました。

大会は4人1組で行われ、1番ホールのティグラウンドでは大勢の観衆が見守るなか、参加者は緊張した面持ちでボールを打っていました。



カップインを目指しボールを打つ参加者

地 和田地区防犯看板設置
区住民の防犯意識向上を図る

和田防犯協議会による防犯立て看板設置事業は、8月31日、和田字六角地区で行われ、防犯協議会会員が立て看板を設置しました。防犯標語は和田小学校の6年生から募集し、協議会の役員会で選出されました。和田防犯協議会の原田会長は「地域の人の防犯意識を高めるため、今後も看板設置を続けていきたい」と語りました。



看板を設置した和田地区防犯協議会の皆さん

講師を務めた国際交流員のジェームズさん



買 フレンドシップカフェ
い物をテーマに学ぶ

フレンドシップカフェは、9月2日、モコステーションで行われ、8月に着任した国際交流員のジェームズさんが講師を務めました。

今回は「買い物」をテーマに、よく使われる言葉で会話をして英会話のコツを学びました。参加者は積極的に講師に質問をしていました。次回は10月7日に行われますので、ぜひお申し込みください。

高松市長を表敬訪問した大友運送(株)の松村豊人社長(中央)と商工会の石橋英雄会長(右)



新 大友運送株式会社表敬訪問
たな企業が本宮市へ立地

本宮市荒井字西原地内に大友運送株式会社が9月上旬に立地し、9月17日、松村豊人社長が高松市長に表敬訪問を行いました。

大友運送株式会社は昭和38年に設立し、近年は自動車部品や建設機械部品、産業機械部品をはじめとする、日本のものづくりの中核となる機械部品の物流を中心に活躍されています。



私の 随想録



今回のライター

国分保さん

— Kokubun (白岩)
Tamotsu —



長年愛用している防具。厳しい稽古の汗と結晶が染み付いています。



「私と剣道」

皆さん、はじめまして。白岩7区在住の国分保です。現在、白沢剣友会長を務めさせて頂いていただいています。小学生から剣道を始めて50年以上になりますが、その中でも30年間は週6回の稽古を続けていました。今は剣友会員、小学生、中学生と週2回程度の稽古に減りましたが、まだまだ続けていきたいと思っています。

なぜこれほどまでに剣道なのかと申しますと、やはり剣道が多逢勝因^{たぼうしょういん}、知行合一^{ちこうごういつ}、錬気養心^{れんきようしん}の世界だからだと思っています。また、日本を代表する先生との出会いも剣道を続ける理由の一つだと思っています。

佐賀県出身、国士舘大学第1期生で、明治村剣道大会（八段戦）第1回大会優勝者樽崎範士九段との出会い、そして

稽古は私の剣道観、人生観を変えていただきました。他界されて今はおりませんが、先生の心の強さ、深さ、そして何よりもその潔さは感じたことのない強烈なものでした。決して先生のようにはなれないと思いますが、一歩でも近づけるよう精進したいと思っています。

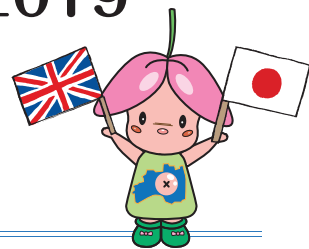
現在は白沢柔剣道場で、日曜日と木曜日の午後7時から稽古をしていますので、剣道に興味のある人はぜひご来館いただきたいと思います。誠に訳の分からない話でしたが、お読みいただきありがとうございます。

12月号は私が書きます！



次回は松浦一世さん（本宮）です

英国訪問体験記



本宮第一中学校
高橋 愛理さん

私は今回の英国訪問で、国際交流の大切さと楽しさを知りました。私はホランドパークスクールの生徒との交流が特に印象深かったです。いろいろな人種の人々が互いに協力して共に学んでいます。それは素晴らしいことだと思います。福島もたくさんの方の国の人と交流していく必要があると思いました。同じ年齢のロムリーさんと折り紙や習字を行いました。積極的に話しかけると、ロムリーさんは一生懸命私の話を聞いてくれました。慣れない英会話でしたが、ジェスチャーなどを使って楽しく交流することができ、とてもうれしかったです。生徒の皆さんは私たちがイギリスの生徒さんたちを出迎え、福島の良いところをさらに伝えられたらと思いました。

観光では、建物も素晴らしいです。日本とは違った文化で、博物館の規模も大きく、無料ということで驚きの立て続けでした。またイギリスへ行きたいと心から思いました。いろいろな人から協力をいただき、イギリスへ行くことができ、感謝しています。本来にありがとございます。これからも英国交流の活動に積極的に参加したいと思えます。



本宮第二中学校
矢吹 美優さん

「未来へつなげる もとみや英国訪問団 2019」の一員としてイギリスを訪問するという機会をいただき、多くのことを学びました。ロンドン市中には歴史的建造物が多くあり、イギリス人が古きよき伝統を受け継ぎ、建物に愛着をもっていると感じ、私も見習いたいと思いました。

地元の生徒たちと交流したときに、私は緊張も加わり、うまく英語を話すことができませんでした。しかし、私が伝えようとしていることを一生懸命理解しようとしてくれ、伝わった時には2人とも笑顔になっていました。人と人は言葉だけで通じ合うのではなく、相手を理解しようとする心があれば、心を通わせることができるということを実感できました。そして、国際交流は国と国との交流でありながら、人と人とのコミュニケーションが大切であるということに気づかされました。

今回の訪問で新しく知ったことや学んだことがたくさんあります。そのことについて理解し、今後の生活に生かしていきたいと思えます。この度はこのような貴重な経験をさせていただき、ありがとございました。



白沢中学校
柴原 和希さん

私がこの英国訪問に参加したきっかけは、英語力の向上と将来の視野を広げていきたいと思ったからです。

今回、特に印象に残っていることは、ホランドパークスクールの生徒たちと交流したこと。ホランドパークスクールは日本と異なり、吹き抜けの明るい校舎で驚きました。授業見学では、教室の電気を消して黄色いライトだけで勉強しているクラスがあり、先生の教え方もユニークで、日本との大きな違いに驚きました。

現地の中学生との交流会では、日本の習字や折り紙などを一緒に楽しみました。外国人との会話は、早くネイティブで何を言っているのか分からないと思っていました。誰でも分かるような単語を聞き取れば、簡単な英会話ができることを知りました。自分の言葉が相手に伝わったとき、とてもうれしかったです。この体験を生かし、今後は英語の授業や普段の生活の中で、ALTと積極的に会話をして自分の英語力向上につなげていきたいと思います。

今回の英国訪問で海外や英語などにより興味を持つことができました。貴重な体験をさせていただきありがとございました。



こんにちは！国際交流員のジェームズです。今月は、イギリスのスノーニア国立公園を紹介したいと思います。



スノーニア国立公園（英：Snowdonia National Park）は、北西ウェールズのグウィネズ州にあります。名前はスノードン山に由来していて、Snowdon は古英語で雪の丘という意味です。公園には山系だけでなく、どこに行っても綺麗な湖や林が見えます。希少動物の生息地であるため、保護地域もたくさんあります。

スノードン山はイギリスで一番人気のある山で、イングランドとウェールズの最高峰です（ブリテン諸島中4番目）。高さは1,085mです。



(写真出典元：Porius1

Snowdon Mountain Railway - Approaching the Summit <http://commons.wikimedia.org/wiki/File:TrainatSnowdonSummit.jpg>

私は6歳の時に、家族と一緒にスノードン山に登りました。6歳で登山は大変じゃないかと思われるかもしれませんが、実は足で登る必要はないんです！なぜなら、登山鉄道があるからです！スノードン登山鉄道は、イギリスで唯一の公共の登山鉄道です。保存鉄道でもあり、スノードン山のふもとから頂上まで7.6kmを結んでいます。

スノードン山がきっかけとなり、山登りが好きになりました。日本に留学していた時に必ず富士山に登りたいと思っていました。あっという間に時が過ぎ、留学の最後の1週間という時、どうしても富士山に登りたかったので、福岡から出発して富士山に行きました。しかし、登る日の翌日に福岡で急用があったので、弾丸登山になってしまいました。くたくたに疲れましたが、頂上から見たご来光にとっても感動しました。そして、この写真（右）も撮れました！



▲ジェームズさんが撮影した富士山のご来光



FMモットコム「防災インフォメーション」番組の紹介です。

- ①モットコム独自の防災情報番組
月～金 17:55～（約5分間）
※主に停電、水害、気象に関する対策や注意点など。
- ②全国の防災情報番組
月～金 8:55 / 12:55 / 15:55 / 16:55の計4回
土・日 8:55 / 12:55の計2回

停電時は
防災ラジオに
電池を入れて聴いて下さい。

FM みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7 MHz
エフエム モットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。



Photo: N-WGN L-Honda SENSING (FF)

ALL NEW **N-WGN** 誕生

目が合うたびに、好きになる。
機能の追求から生まれた親しみやすいかたち。



Photo: 4車種: N-WGN L-Honda SENSING (FF) メーカーオプション(LEDヘッドライト)、ディーラーオプション(IN-BOX/N-WGN専用 8インチプレミアム インターアビ VXL-H95NBI) 装着車

Hondaの
軽



Honda Cars 福島県央 本宮店

TEL **0243-24-8188**

〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 9:00～18:30 定休日 毎週水曜日、第1～3火曜日

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

HONDA

野生のキノコ類は測定をお勧めします

8月は全12品目・25検体を測定し、基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超えたものはありませんでした。秋はキノコ類が多く採れるようになりますが、表のとおり出荷制限の品目があり、これらは自家消費は可能ですが販売・譲渡・出荷は出来ません。市内3カ所の測定所では、自家消費農産物の放射性物質検査を受け付けていますので持ち込みの相談や予約はお気軽にお問合せください。

■全12品目・25検体の測定結果【集計期間8月1日～8月30日】

品目	検査数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/kg)
ミニトマト、オクラ	各4	放射性セシウム (Cs134・Cs137) が検出された品目はありませんでした。	
ナス、ピーマン	各3	検出限界値	
ゴーヤ、キュウリ、ミョウガ	各2	きざんで測定:10ベクレル/キログラム	
アスパラガス、ジャガイモ	各1	きざまず測定:25ベクレル/キログラム	
ブルーベリー、トマト、カボチャ			
計12品目	25検体		

■キノコ類・山菜類の制限など

出荷制限	キノコ類	制限など
		原木シイタケ(露地)
		野生キノコ (菌根菌類、腐生菌類)

【測定の申し込み先】
 受付時間(平日)
 午前9時30分から午後4時30分まで
 放射能除染・モニタリングセンター
 ☎63-2682
 白沢測定所(白沢総合支所内)
 ☎44-2113
 荒井測定所(荒井地区公民館内)
 ☎24-8781

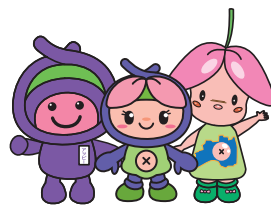
仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は9月2日現在、最小値0.05マイクロシーベルト/時～最大値0.12マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。

ホールボディカウンター検査(内部被ばく検査)を実施しています

10月は、糠沢・白岩地区の4歳以上の市民を対象にご案内しています。対象地区以外の人も受けられますので、希望される人は保健課へお問い合わせください。

日	程	対象者
10月	3日(木)、6日(日)、9日(水)、17日(木)、21日(月)、25日(金)、27日(日)、30日(水)	糠沢・白岩にお住まいの人



夏休み期間の小中学生の内部被ばく検査結果について ～受検者全員が預託実効線量の1ミリシーベルト未満でした～

夏休み期間中、小学生244人(在籍者数の14.9%)、中学生84人(同8.9%)が内部被ばく検査(ホールボディカウンター)を受けました。検査の結果、全員が国の基準である預託実効線量1ミリシーベルト未満でした。内部被ばくの恐れは極めて低く、安心して暮らせる環境です。ホールボディカウンターによる内部被ばく検査は、放射性物質の体内への取り込み状況を確認するために行っています。体内への放射性物質の進入経路は、放射性物質を含む食品などの摂取によるものが大半を占めていますが、一般の食材や学校給食は検査体制が確立していますのでご安心ください。

※預託実効線量とは：放射性物質から将来的に受ける放射線量の推定値

問 保健福祉部 保健課
☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

医療法人 佑和会



理事長 医学博士 雷 毅 医学博士 齋藤 広信

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
 太陽カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
 一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
 TEL 0247-62-6333



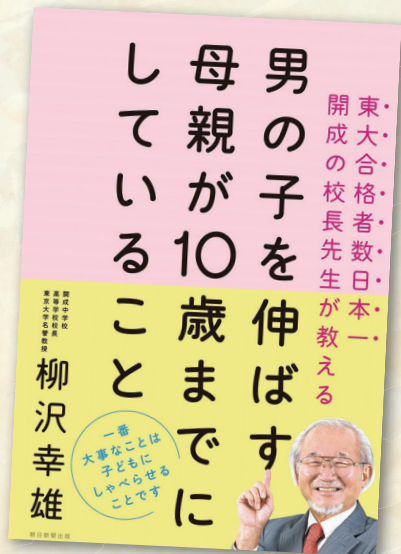
真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
 一般貸切旅客自動車運送業
 小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
 〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

RECOMMEND

今月の一冊



『男の子を伸ばす母親が10歳までにしていること』

- ▶ 著者 柳沢幸雄
- ▶ 出版 朝日新聞出版

著者は東大合格者日本一を誇る開成中学校・高等学校校長であり、本書では小学生から大学院生まで幅広い年代の教育に携わってきた経験をもとに、家庭教育について述べています。とくに、男の子を育てる母親の悩みに答えるように育児のポイントを分かりやすく伝えていきます。子どもの力を伸ばすためには親はどのように子どもに接すればよいのか、本書を読めばそのヒントが見つかるかもしれません。

本活のススメ

本宮の書齋から

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



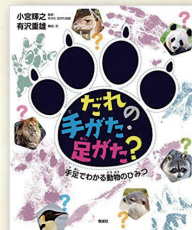
『知っておきたい! 地球のしくみ』
ジョン・ファードン：文
東京書籍



『おでんむらい ちくわのまき』
内田麟太郎



『ゆびたこ』
くせさなえ



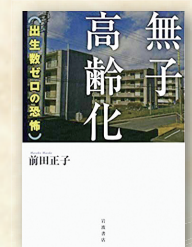
『だれの手がた・足がた?』
小宮輝之



『天皇家交代 平成皇室8つの秘話』
明石元紹ほか



『寄付をしてみよう、と思ったら読む本』
渋谷 健ほか



『無子高齢化 出生率ゼロの恐怖』
前田正子

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『ぎょうはハロウィン』
／平山暉彦

アメリカに引越した男の子が、初めて体験するハロウィンの様子を描いた絵本です。人見知りだった主人公が、最後には自分からお菓子をもらいに行き、友だちもできるという成長物語にもなっています。この時期、世間で話題になる日本の騒々しいハロウィンとは異なった、本来のハロウィンの様子を知ることができる絵本です。ぜひ借りて、親子で読んでみてください。【渡辺真理子さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

※会場はいずれも夢図書館

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 10月25日(金) 11時00分～11時20分

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

秋の英語のおはなし会(読書週間特別おはなし会)

とき 11月3日(日) 11時00分～11時45分

内容 本宮市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ、イギリスの紹介、英語の歌・あそび、ハロウィンのお話、ハロウィンのイベント体験など。

対象 幼児～小学生とその保護者、英語やイギリス・欧米文化に関心のある大人



高齢者運転の交通事故防止と市内の公共交通を使った外出を応援するため、運転免許証を自主返納（有効期限内に運転免許証を返納）した人に対する支援を行っています。「最近、運転に自信がない・・・」「家族から心配されている」という人は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？



対象者

本宮市に住民登録している **65歳以上**で、平成 29 年 1 月以降に運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」をお持ちの人

支援の内容

市内の公共交通の共通利用券 **50,000 円分**を交付します。（希望する人は、5,000 円分を市内タクシー会社で利用できるタクシー利用券に替えることも可能）
※交付は 1 人 1 回までで、換金はできません
※タクシー利用券は交付日から 1 年間の使用期限があります

申し込み方法

- (1)郡山北警察署 本宮分庁舎で運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付を申請。
- (2)「運転経歴証明書」を受け取ったら、市役所 市民部 生活環境課または白沢総合支所 市民福祉課で「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を申請。
※持参するもの：運転経歴証明書、印鑑



利用できる公共交通

市街地巡回バス



本宮駅発着で市街地 4 コースを巡回して運行
【主な通過場所】
市役所、えぼか、みずいる公園、郵便局、市民プールなど

市営バス（下樋・熱海線）



本宮駅から岩根地区（下樋）または太田熱海病院までを往復運行
【主な通過場所】
えぼか、みずいる公園、郵便局、東北病院、太田熱海病院など

イクタンタクシー



（下記の人が利用可能）
①本宮二中学区にお住まいの人
自宅から指定乗降場所（市街地の公共施設・病院）まで送迎。
②白沢中学区にお住まいの人
自宅から指定乗降場所（市街地の公共施設・病院）、または、自宅から白沢地区内の公共施設などへ送迎。



オーブの「ご法宴」
会席膳 4,000 円～
（税別）
■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有（有料）

オーブのランチ

◎オーブランチ ￥800（ドリンク付：税別）
その他、沢山の美味しいメニュー準備しています。

■ランチ：11:30～14:30 (LO.14:00)
■ディナー：17:30～21:30 (LO.21:00)
※日曜祝日定休

ネーブルシティもとみや aube TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

お客様「ありがとう」抽選会


毎月抽選で 10 名様に 1,000 円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

01-043 (南町裡) 02-395 (兼谷)
03-390 (上高木) 04-340 (下高木)
08-555 (戸崎) 11-191 (大山)
12-304 (関根) 13-080 (仁井田)
14-125 (吹上) 14-425 (青田)

■今月、買物券の使えるお店は
▶大天狗酒造 (駅前) ▶呑み食いどころ大和 (中條)
▶カフェ蔵 (上町) ▶菓匠きねや (下町)
▶ペーカリーヌカザワ (荒町) です。

■買物券は当選者までお届け致します。
■ご利用有効期限は本日より 11 月末日です。
【みずいる夢カード】始めました。
ガス器具類ご購入分押印致します。



Rinnai DELICIA

株式会社 岩城屋商店
本宮字荒町 58
TEL 0243-34-2632

行事 山形由美フルート・トリオ・コンサートチケット販売中

山形由美
フルート・トリオ・コンサート

日本を代表するフルート奏者である山形由美さんを中心に、榎本潤さん(ピアノ)、井戸柄里さん(ヴァイオリン)とのトリオで贈る大人から子どもまで楽しめるクラシック・コンサートです。

- ▶日時: 10/6(日) ※開演: 午後2時
- ▶会場: サンライズもとみや
- ▶入場料: (全席指定) 2,000円 (高校生以下は無料)

※ 電話での取り扱いはできません
※ 未就学児は託児所の利用が可能です(事前申込が必要)

- ▶販売所: 中央公民館
白沢公民館
閩教育部 白沢公民館
☎ 44-2350



© 岡本卓也

募集 「ちびっこ御輿」参加者募集



もとみや秋祭り・しらさわ秋祭りで運行するちびっこ御輿の参加者を募集します。

- ▶日時: ①本宮地区 10/26(土) 11:30 ~
- ②白沢地区 11/10(日) 9:30 ~
- ▶対象: 市内に住所を有し、平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの児童

- ▶申込: ①本宮地区 10/1(火)~11(金)
- ②白沢地区 10/1(火)~25(金)

※申込用紙は教育部 幼保学校課で配付しているほか、公立保育所・幼稚園、もとみや幼児の家、光明保育園、どんぐり保育園、本宮幼稚園在籍の児童には別途配付予定です。

閩教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

行事 秋の特別行政相談会を開催

総務省から委嘱されている行政相談委員が、国や特殊法人の仕事の苦情、意見、要望を受け付けます。電話による相談にも応じます。

- ▶日時: 10/11(金) 9:00 ~ 12:00
- ▶場所: モコステーション 小会議室
白沢公民館 第1研修室
閩市長公室 秘書広報課 ☎ 24-5332

行事 「フレンドシップカフェ」参加者募集

英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」の参加者を募集します。氏名・住所・連絡先を電話かメールでお伝えください。

- ▶日時: 11/11(月) 10:00 ~ 11:30
- ▶場所: モコステーション2階 中会議室①
- ▶対象: 中学生以上
- ▶定員: 30人
- ▶申込期限: 11/5(火)
- 閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303
mail: kokusai@city.motomiya.lg.jp

行事 税についての無料相談所を開設

- ▶日時: 11/11(月) 10:00 ~ 16:00
- ▶場所: 二本松福祉センター3階 第3会議室とえぼか2階 中会議室
閩二本松税務署総務課 ☎ 22-1192 (内線12)

行事 消費税軽減税率制度説明会を開催

- ▶日時: ① 10/16(水) ② 10/17(木) どちらも 13:30 ~ 15:00
- ▶場所: ① 二本松福祉センター 3階
② 本宮市商工会館 2階
閩二本松税務署法人課税部門 ☎ 22-1192 (内線18)

情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
http://www.city.motomiya.lg.jp/

行事 影絵・人形劇開催

福島大学児童文化研究会の皆さんによる楽しい影絵や人形劇です。

- ▶日時: 10/20(日) 14:00 ~ 15:00
- ▶場所: えぼか 1階 健康増進広場
閩保健福祉部 えぼか ☎ 63-2780

行事 えぼか10周年 10才おたんじょうび会開催

おかげさまで「えぼか」は今年で10才になりました。感謝の気持ちをこめてお誕生日会を開催します。当日は、親子で参加できるダンスステージやマジックショーのほか、ミニゲームや手作り体験コーナーなど楽しい催し物がたくさんあります。

10時からのオープニングセレモニーでは何かが起きるかも!? えぼかサプライズをお楽しみに!

- ▶日時: 10/12(土) 10:00 ~ 15:00
- ▶場所: えぼか

閩保健福祉部
えぼか
☎ 63-2780



ぬか炭煎子店
まゆみちゃんどら焼き販売中!
ご購入の際は、事前にご注文ください。
兼子処
ぬか炭 Since 1994
営業時間: 【火~土】 8:00~18:45 【日】 8:00~18:00
定休日: 毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!
お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ!
給湯器など水道設備の修理も承ります
(株)小山設備
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告


健康 高血圧予防をテーマに料理教室開催「えぼかの台所」

▶日時：11/8(金)、11/13(水)、11/14(木) 10:00～13:00
▶場所：えぼか2階 調理室
▶定員：25人 ※10日前までにお申し込みください。
▶参加費：300～500円(当日徴収)
▶準備物：エプロン、三角巾、筆記用具
閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

健康 県民健康調査「妊産婦に関する調査」

▶時期：令和元年11月から令和2年3月
▶対象者：①平成30年8月1日～令和元年7月31日までに県内の市町村から母子健康手帳を交付された人 ②上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付され、福島県で里帰り出産された人
◆調査方法：対象者①の人には調査票を送付。②の人には県内産科医療機関を通じ、本調査への協力を依頼。
閩福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 妊産婦調査専用ダイヤル ☎024-549-5180(平日9:00～17:00)

相談 きぼうホットラインを実施しています

毎週水曜の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。
相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。相談は無料。秘密は厳守します。匿名での相談も可能。
閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

健康 ボディリメイクスクール

体型が気になる、運動を通して健康になりたい、みんなで楽しく身体を動かしたいという人、えぼかで一緒に汗を流してみませんか。 ※申込不要
▶日時：10/4(金) 10/18(金) 11/11(月) いずれも13:30～
▶場所：えぼか 健康増進広場
▶準備物：水やお茶、ヨガマットなど動きやすい服装でご参加ください。
閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

募集 本宮市成人式参加者募集

▶開催日時：令和2年1月12日(日) 受付12:20～式典13:30～
▶開催場所：サンライズもとみや
▶対象者：平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人
▶申込方法：該当する皆さん(住民票が市内にある人)には10月下旬までに往復はがきでご案内します。市内にお住まいでない人は、教育部生涯学習センターへ直接お申し込みください。
▶申込期限：11/20(水)
※成人式実行委員も募集しています
閩教育部 生涯学習センター ☎33-2611

募集 飼い犬のしつけ方教室参加者募集

▶日時：第1回10/31(木) 13:30～15:30
第2回11/7(木) 13:30～15:00
▶場所：本宮市総合体育館
▶内容：第1回【学科】犬の習性、飼養管理方法、犬とのより良い関係の築き方など※飼い犬の同伴は不要
第2回【実技】犬同伴の実践講習
※原則、第1回目の学科を受講された人
▶申込：電話または申込書を提出
▶申込期限：10/23(水)まで
閩福島県動物愛護センター「ハピまるふくしま」 ☎024-953-6400



information navi pick up

乳がん検診を受けましょう
～10月はピンクリボン運動月間です～



乳がんは、特に40代後半の女性に多く、女性の11人に1人が患うと言われていています。世界規模の運動でもあるピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療を目的としています。乳がんで悲しむ人をなくしたい…そんな思いをピンクリボンに託し、本宮市でもピンクリボン運動を推進します。ぜひこの機会に、乳がんという病気について考えてみませんか？


女性の病気だからといって男性は関係ないでしょうか。愛する妻が、娘が、母が、恋人が乳がんになったらどうしますか？愛する人のために、乳がん検診を受けるよう、勧めましょう。

対象
対象年齢：今年度、偶数年齢の30歳以上の女性が対象となります。奇数年齢で昨年度未受診の場合は、保健課にご相談ください。
受診希望者は、保健課へ電話でお申し込みください。必要書類を作成します。
閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

相談 心の悩み、ご相談を！こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：10/18(金)
①13:00～②14:00～③15:00～
▶場所：えぼか
▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。
閩保健福祉部 保健課 ☎63-2780

広告

TOTOリモデルクラブ
水まわりのトラブル 不便解消 修繕
リフォーム 配管 快適生活

株式会社 **タカマツ** 33-5242
TAKAMATSU
もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい

福島トヨタ
くるまックス本宮店
〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

10月の乳幼児健診

3～4カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成31年6月1日～30日生まれ	17日(木)	13:00～13:30

10カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年12月1日～31日生まれ	24日(木)	13:00～13:30

1歳6カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年3月1日～31日生まれ	16日(木)	13:00～13:30

3歳児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成28年5月28日～6月26日生まれ	23日(木)	13:00～13:30

親と子の健康相談

対象	日にち	受付時間
妊婦・乳幼児～高校生の保護者	18日(金)	10:00～11:00

※場所はいずれも「えぼか」。

※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。



インフルエンザが流行る前に、 予防接種を受けましょう

市では、妊婦と中学3年生までの子ども、65歳以上の高齢者の予防接種費用を助成します。希望する人は、医療機関へ予約し受診してください。

	妊婦	子ども	高齢者
該当者	母子健康手帳を所持する人	生後6カ月から13歳未満 13歳から中学3年生	①満65歳以上 ②満60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級を持っている人
助成回数	1回	2回	1回
助成額 ※1	1,000円 ※2	1回あたり1,000円 ※2	自己負担金1,500円の範囲で助成
必要書類	母子健康手帳	①母子健康手帳 ②健康保険証など年齢が確認できる書類	県外医療機関で接種する場合は事前に保健課で手続きが必要
期間	10月15日(火)～12月31日(火)		

※1 生活保護世帯の人は無料。ただし、妊婦と子どもが接種する場合は、市役所1階の保健福祉部 社会福祉課から交付される「証明書」が必要です

※2 安達管内以外の医療機関で受ける場合は、接種した人が予防接種費用を全額医療機関へいったん支払い、接種後に申請手続きが必要です。申請時には、①接種記録が確認できるもの(母子健康手帳など) ②領収書③印鑑 ④振込口座通帳を持参のうえ、保健課で手続きをしてください。



園保健福祉部 保健課 ☎63-2780

令和2年度 プレ幼稚園児募集!

プレ幼稚園は、就園前3歳児とその保護者を対象に、親子で一緒に楽しみながら、遊びや集団生活を経験することを目的としています。市では来年4月の入園希望者を募集します。

対象

市内に住所のある平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児のうち、家庭で保育され、保護者と一緒に参加できる幼児

定員

18組

申込日時

11/5(火)から定員に達するまでの
9:00～16:00

園地域子育て支援センター (五百川幼保総合施設内)
☎33-4370



壁のほり製作



シャボン玉あそび



リース製作

年間を通してさまざまな活動を行います!

など

場所・日数・時間

開催場所	開催日数	保育時間
地域子育て支援センター (荒井字山神 23-1)	おおよそ月2回	通常保育 9:30～11:30 短縮保育 9:30～11:00

申込方法

申込書を10/21(月)から地域子育て支援センターで配付します。必要事項を記入し、同センターに提出してください。入園希望幼児と一緒においでください。

Innocent 美容室 イノセント

毎週月曜・金曜日はカットデー!

●カット 1,600円 シャンプー・ブロー込み (ロングは+300円) 月・金以外はカット2,200円

●カラー 4,800円 (シャンプー+1,000円)

●パーマ 4,300円～ (カット料金込み)

※女性限定メニューになります (男性は成人男性カット 3,300円)

ご予約できます! (月・金以外)

本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ (株) (33-1001)

本宮市高木字戸崎 63番地 3

(南) 光設工業所 (33-1895)

本宮市青田字孫市 2番地 25

(株) 小山設備 (33-3003)

本宮市本宮字仲町 39番地

(南) 須藤住機工業 (34-5508)

本宮市本宮字小幡 33番地 1

(株) タカマツ (33-5242)

本宮市本宮字一ツ屋 12番地 7

(南) 浜野和水道 (33-2788)

本宮市本宮字塩田 49番地 2

(南) 本宮設備 (33-2592)

本宮市本宮字南町 144番地 1

(南) 三和設備 (44-4542)

本宮市和和田字作田 3番地 1

ごみの収集を行います

10月14日(月) 体育の日

通常どおり、ごみの収集を行います。
ただし、もとみやクリーンセンターへの
個人搬入はできません。

ごみの収集を休みます

文化の日の振替休日

11月4日(月)

ごみステーションへごみを出さないよう
ご協力をお願いします。

もとみやクリーンセンターへの個人搬入
もできませんのでご注意ください。

圏もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114

暮らし 脳の健康度検査「ファイブコグ検査」開催

▶対象:今年度 65歳、70歳、75歳、
80歳、85歳の人 ※2回とも参加
できる人(先着70人)

▶日時と内容:

【1回目】12/2(月) 10:00～11:30

①検査の説明②検査の実施(約45分間)

【2回目】12/16(月) 10:00～11:30

①検査結果の返却と見方②認知症や転
倒予防のための運動と講話

▶場所:えぽか

▶持ち物:筆記用具、眼鏡(必要な人)

▶参加費:無料

▶申込期限:11/18(月)

▶申込先:本宮第1地域包括支援セ
ンター(本宮・高木) ☎ 24-6220

本宮第2地域包括支援センター

(青田・荒井・仁井田・岩根・関下)

☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター

(和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢)

☎ 24-5131

暮らし 「介護実技基本講座」開催

「安全な移動介助とその方法」につい
ての講座です。車いすや杖の正しい使
い方などを学びます。受講料は無料
です。受講を希望する人は福島県社
会福祉協議会へご連絡ください。

▶日時:10/26(土) 13:00～16:00

▶場所:福島県男女共生センター

圏福島県社会福祉協議会 介護実習・
普及センター ☎ 23-8306

暮らし 「介護ワンポイント講座」開催

「介護保険の基礎知識」についての講
座です。相談先、介護保険制度、サー
ビス内容などを紹介します。受講料は
無料です。受講を希望する人は福島県
社会福祉協議会へご連絡ください。

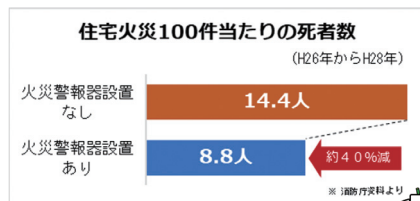
▶日時:10/12(土) 13:00～15:00

▶場所:福島県男女共生センター

圏福島県社会福祉協議会 介護実習・
普及センター ☎ 23-8306

暮らし 住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、火災発生時に熱
や煙を感知し、火災発生を早期に知ら
せることで逃げ遅れを防ぎます。
消防庁によると、住宅用火災警報器を
設置していた場合、死者数が40%減
少する調査結果も出ています。
自分の命や大切な家族の命を守るた
め、住宅用火災警報器を必ず設置しま
しょう。



圏安達地方広域行政組合消防本部
警防課 ☎ 24-1577



子育て 「里親入門講座」開催

里親制度、地域でできる子育て支援に
関心のある人を対象に里親入門講座を
開催します。

▶日時:10/29(火) 10:00～11:30

▶場所:福島市保健福祉センター

▶定員:30人

▶申込:電話、FAX、メールで申込み
圏福島県中央児童相談所

☎ 024-534-5101 FAX 024-534-5211

mail:tyuuou.jisou@pref.fukushima.lg.jp

圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

子育て パパママ教室

妊娠・出産に向けた、ママやパパ、ご
家族のための教室です。「赤ちゃんの
お風呂の入れ方体験」と「助産師の産
後に役立つ話」です。

▶日時:11/11(月) 13:30～

▶場所:えぽか わくわく広場

▶備考:11/1(金)までにお申し込みく
ださい

圏保健福祉部 保健課 ☎ 63-2780

暮らし 不正軽油の排除にご協力をお願いします

福島県では、10月を「不正軽油撲滅
強化月間」と定め、不正軽油の排除に
取り組んでいます。「不正軽油を作ら
ない・売らない・買わない・使わない。」
不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆
さんのご協力と情報提供が欠かせませ
ん。下記へご連絡ください。

圏県庁総務部税務課

☎ 024-521-7205 FAX024-521-7905

mail:zeimu@pref.fukushima.lg.jp

圏県北地方振興局県税部

☎ 024-521-2699 FAX024-521-2854

mail:kenpoku.kenzei@pref.

fukushima.lg.jp



今年で何歳?車検は愛車の誕生日!

「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話でどうぞ

本宮市本宮字中台 22 (国道4号沿い)

フリーダイヤル 0120-589-550



10月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

市 本宮市役所
え えばか

支 白沢総合支所
夢 しらさわ夢図書館

中公 中央公民館
FM FM モットコム

ふ文 白沢ふれあい文化ホール
白公 白沢公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/29	9/30 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	10/1 ちびっこ御輿参加申込⑩（もとみや秋祭り：～ 10/11・しらさわ秋祭り：～ 10/25）	2	3 就職相談会 中公 13:00～ 16:00	4 ボディ・リメイク・スクール⑩ 13:30～ ⑤	5 
6 本宮の縁展最終日 9:00～ 17:00 ⑤ 山形由美フルート・トリオ・コンサート⑩ 14:00～	7 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	8	9 	10	11 秋の特別行政相談会⑩ 9:00～ 12:00 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～ 11:43 FM	12 押花展（～ 10/27） 9:00～ 17:00 ⑤ えばか 10 才のお誕生日会⑩ ⑤ 10:00～ 15:00 介護ワンポイント講座⑩ 13:00～ 15:00
13 	14 ごみの収集を行います⑩	15	16 消費税軽減税率制度など説明会⑩ 13:30～ 15:00 1歳 6カ月児健診⑩ 13:00～ 13:30 ⑤	17 消費税軽減税率制度など説明会⑩ 13:30～ 15:00 3～ 4カ月児健診⑩ 13:00～ 13:30 ⑤	18 こころの相談室⑩ ⑤ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ ボディ・リメイク・スクール⑩ 13:30～ ⑤ 親と子の健康相談⑩ 10:00～ 11:00 ⑤	19 本宮市文化祭開会式（～ 11/16） 10:00～ 11:30 いきいき運動講座 ⑤ 14:00～ 15:30
20 影絵・人形劇鑑賞会⑩ 14:00～ 15:00 ⑤	21 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 令和 2 年度プレ幼稚園児申込書配付開始⑩	22	23 3歳児健診⑩ ⑤ 13:00～ 13:30	24 10カ月児健診⑩ ⑤ 13:00～ 13:30	25 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～ 11:43 FM もとみや秋祭り 12:00～ 22:00 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑭ ⑤ 11:00～ 11:20	26 もとみや秋祭り 8:00～ 22:00 介護実技基本講座⑩ 13:00～ 16:00 
27 もとみや秋祭り 8:00～ 22:00	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	29 里親入門講座⑩ 10:00～ 11:30	30 	31 飼い犬のしつけ方教室⑩ 13:30～ 15:30 Halloween 	11/1	11/2
11/3 秋の英語のおはなし会⑤ 11:00～ 11:45 ⑭	11/4 芸能の集い 10:00～ 15:00 ごみの収集を休みます⑩	11/5 令和 2 年度プレ幼稚園児申込書受付開始⑩	11/6	11/7	11/8 えばかの台所⑩ ⑤ 10:00～ 13:00	11/9

今回、特集ページの取材をする中でもとみや秋祭りの歴史について知ることができました。とても歴史の長いお祭りですが、な祭りのある市を誇らしく思うとともに秋祭りが一層楽しみになりました。皆さんもぜひ足をお運びください。短期間で気温が変わり、すぐ冬になると思っていました。今年はずっと寒くなっています。皆さんも寒暖差に気を付けてお過ごしください。（浦）

1 好きな取材は、「ランチのじかん」。なぜなら美味しいご飯が食べられるから！そんな私の最近の悩みは、年々食べられなくなる悲しき三十路超えの胃袋。両脇に座っている強靱な胃袋と食欲を合わせた男性職員が、今日も元気に飯を食らう。食べますよ！私も！これからも市内のランチ処をバクバクご紹介していきます。どうぞお楽しみに☆（三）

編集後記

広報もとみや9月号5ページ「本宮市議会議員一般選挙」の記事で、菅野健治議員の住所が「長屋字掘込」となっていました。正しくは「長屋字掘込」です。お詫びして訂正します。

お詫びと訂正

今月の納期

■納期限 10月31日(木)

- ・市県民税 (3期)
- ・国民健康保険税 (4期)
- ・介護保険料 (4期)
- ・後期高齢者医療保険料 (3期)
- ・上下水道使用料 (8・9月分)

※口座振替ができますので
ぜひご利用ください

人口と世帯

・令和元年9月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,495人 (-17)	前月比 カッコ内は
男性	15,070人 (-13)	
女性	15,425人 (-4)	
世帯数	10,664世帯 (+8)	

8月の自然増減 -5
8月の社会増減 -11
その他職権等 -1

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和元年8月1日～8月31日

	件数	死者	傷者
本年	8(50)	0(1)	15(59)
前年	7(53)	0(1)	9(56)
増減	1(-3)	0(0)	6(3)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	1	6畳2室、 4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	1		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	1		4万円	
1階	1			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
建設年：平成6年

※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要ですので、建設部 建設課 建築係(☎24-5393)へお問い合わせください。

漏水当番表

5日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	22日(火)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
6日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	26日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
12日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	27日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
13日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	11月2日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
14日(月)	(有)光設工業所 ☎33-1895	11月3日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
19日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031	11月4日(月)	(有)光設工業所 ☎33-1895
20日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242	11月9日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

6日(日)	土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688	27日(日)	(医)幹正会 よしだ内科【小児】 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
	(医)慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721		しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420
	(医)成美会 鈴木皮フ科クリニック【皮膚】 (二本松市本町) ☎22-6877		ばばクリニック【耳】 (二本松市油井) ☎24-7122
13日(日)	(医)博愛会 東和クリニック【小児】 (二本松市針道) ☎66-2122	11月3日(日)	(医)三浦内科医院【小児】 (二本松市亀谷) ☎23-3883
	さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎62-3931		東雲堂内科・循環器内科クリニック (二本松市岳温泉) ☎24-2830
	(医)落合会 東北病院【精神】 (本宮市青田) ☎33-2588		-
14日(月)	(医)三浦内科医院【小児】 (二本松市亀谷) ☎23-3883	11月4日(月)	かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎22-8800
	地域医療機能推進機構 二本松病院 (二本松市成田町) ☎23-1231		(医)渡辺クリニック (本宮市高木) ☎34-3311
	-		-
20日(日)	みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) ☎22-5512	11月10日(日)	(医)佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎22-0174
	(医)慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721		二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎24-1322
	野地眼科医院【眼】 (二本松市若宮) ☎23-0024		やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 (本宮市高木) ☎24-1028
22日(火)	和田医院【小児】 (二本松市小浜) ☎55-2303	11月17日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】 (二本松市百目木) ☎56-2461
	(医)慈水会みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158		(医)辰星会 研病院 (二本松市本町) ☎22-2828
	-		(医)青木整形外科医院【整形】 (二本松市榎戸) ☎22-3103

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌8時) ●休日(8時～翌8時)

月	10月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
研記念病院		◎			◎		◎					◎											●			◎						
研病院	◎			◎						◎		●			◎			◎										●				
谷病院						●		◎			◎				◎			●		◎			◎							◎		
二本松病院		◎					◎					●			◎			◎			◎			◎				◎		◎		

月	11月															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜	日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
研記念病院					◎					●			◎			
研病院		◎				◎				◎						
谷病院	◎			●			◎			◎				◎		
二本松病院		●			◎			◎						◎		

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

研記念病院 ☎22-3100 研病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

令和元年

もとみや

秋祭り



10/25 金

【午後1時】先囃子合同出発式(中の橋交差点)
【午後5時40分】先囃子合同火入れ式
(安達太良神社参道入口)

26 土

【午前8時】先囃子合同運行(～午後3時)
【午前8時50分】本宮一中「研学祭パレード」
(～午前11時)(本宮第一中学校出発)(雨天時は27日)

27 日

【午前8時】先囃子運行
【午後7時30分】先囃子合同解散式(駅前T字路)

同時開催

本宮、高木、仁井田、吾妻地区による
子どもふしや出陣の運行。
荒井の太々神楽の奉納
があります。

2019 本宮市

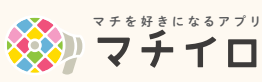
しらさあ秋祭り

11/10 日

会場 / 白沢公民館ほか
内容 / 産業祭、文化祭、商工祭、
健康と福祉まつり

明るい安達太良神社祭礼推進委員会

ダウンロードはこちらから



読み上げ機能付きはこちら！

右のQRコードからダウンロードできるアプリ「カタログポケット」では、音声読み上げのほか、さまざまな言語で広報もとみやをご覧いただけます。



Google Play 版

App Store 版