

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2021
Sep.
No.176



地元剣道の、
進化のため。



注目記事① 私たちの暮らしを支える下水道と合併浄化槽の働き

注目記事② 新型コロナワクチン接種

注目記事③ 英国との絆 ~東京2020大会特別編~

北山市郎さん。剣道七段の腕前(市内最高齢)で、現在も精力的に稽古に取り組んでいる。(表紙の説明は裏表紙をご覧ください)

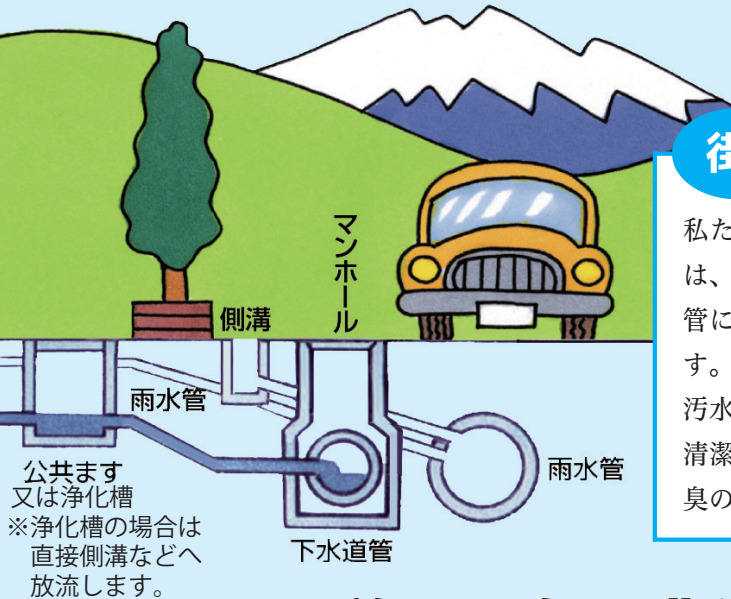


槽の働き

それらは見えない



下水道や合併処理浄化槽は、各家庭から排出される生活排水や工場排水をきれいにして河川へ放流します。それらの働きにより、河川の水環境が良好な状態に保たれ、水質の悪化による悪臭の発生や蚊の発生も抑制されています。



街を清潔にします

私たちが家庭で使った汚れた水（汚水）は、家の下にある排水管を通して下水道管に流れていき、すみやかに排水されます。下水道や浄化槽が整備されることで汚水が直接街に流れなくなるため、街が清潔に保たれ、ハエ・蚊などの害虫や悪臭の発生も防ぐことができます。



●合併処理浄化槽などの支援制度について

浄化槽維持管理費補助制度

浄化槽を設置している人は、年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃、年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。市では、合併処理浄化槽を適正に維持管理している人に、維持管理費用のうち7千円を補助しています。

次の全てに該当する人が対象となります。

- ①下水道の認可区域外で、住宅に設置されている合併処理浄化槽（10人槽以下）を使用管理している人
 - ②浄化槽法の規定に基づき、適正な維持管理（保守点検・清掃・法定検査）を行っている人
 - ③市税および水道料金などに未納がない人
- ※浄化槽法第11条検査結果書が、お手元に届いてから申請してください

単独浄化槽から合併浄化槽への転換

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水（し尿）のみを処理する浄化槽です。生活雑排水は、処理されずに、河川などに流れ込んでいます。現在、単独処理浄化槽・くみ取り便槽を使用されている人は、生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽を設置するようお願いいたします。市で設置整備費用の一部を助成します。

雨水流出抑制施設設置補助

市では近年のゲリラ豪雨による浸水被害を軽減する一環として、雨水貯留タンクなどを設置する際に補助を行っています。補助対象者や補助対象区域など詳しくは市のホームページをご覧ください。

施設	補助額
①浄化槽転用等雨水貯留施設	経費の3分の2以内の額で、建物1棟につき1基まで、上限200,000円
②雨水浸透ます	経費の3分の2以内の額で、建物1棟につき4基まで、上限25,000円
③雨水貯留タンク	経費の3分の2以内の額で、建物1棟につき1基まで、上限40,000円



図建設部 上下水道課 ☎ 24-5413



私たちの快適な暮らしを支える 下水道と合併処理浄化

普段は目にするのことがない下水道や合併処理浄化槽。でも、
ところで私たちの安全・安心で、快適な生活を支えています。

環境を守ります

下水道は家庭から出るトイレの汚水や
台所・風呂場などの生活排水を集め、
きれいに処理した後に放流するため、
河川の水質汚濁防止に大きな役割を果
たしています。



街を浸水から守ります

市街地の雨をすみやかに排除し、私たちの
暮らしを守ることも下水道の大きな役割で
す。街に雨水が溜まり水浸被害にならない
よう、素早く排水してくれています。



●下水道を正しく使いましょう

ごみや廃油を流さない！

油や野菜くずは、下水管の詰まりや汚水処理
の妨げの原因となります。

古くなったり、残った油は古新聞紙などで吸
い取り、燃えるゴミとして出してください。

また、野菜くずも三角コーナーなどで回収し、
下水道へ流さないようにしてください。



危険物や化学薬品は流さない！

ガソリンやシンナーなどの揮発性の高
い危険物を流すと、爆発して大事故に
なりかねません。また、下水処理場で
働く微生物を殺してしまいますので、
絶対に流さないでください。



トイレットペーパー以外は流さない！

ティッシュペーパーや衛生用品は、
水に溶けにくいように作られていま
す。これらを流すとトイレの詰まり
の原因となりますので、トイレット
ペーパー以外は流さないでください。



側溝などにゴミを捨てない！

側溝などになにげなく捨てられたゴ
ミは、排水路を詰まらせたり、悪臭
の原因となります。また、そのまま、
河川に流れ込むこともあります。住
みよい環境を守るため、ゴミを捨て
ないでください。



新型コロナワクチン 関連情報



■これからワクチンの予約をされる皆様へ

公開当日はコールセンターの電話がつながりにくく、医療機関ごとに予約できる枠に限りがあるため、希望する医療機関で予約が取りにくくなっています。

毎週火曜日の午前9時に新しい予約枠を公開します（8月31日時点）。受付分の予約枠が埋まってしまった場合は、翌週の火曜日までお待ちください。キャンセルが出た場合は予約できることがありますのでコールセンター（☎0570-050-557）にお問い合わせください。

市民の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。



◀新型コロナワクチンに関する最新情報や詳細は、QRコードから市ホームページをご覧ください。

＼2回目までの予定の確認を！／

2回目は **1回目から3週間後（21日後）の同じ医療機関・同じ時間帯で、自動的に予約**されます。

予約の際は、3週間後の日程も確認のうえ、予約をお願いします。

9月						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

1回目を予約すると

3週間後に自動で予約されます

■接種スケジュール（令和3年8月31日時点）

日曜集団接種（えぽか1階）

■接種時間とスケジュール

1. 午前の部（9:00～11:00）
2. 午後の部（13:00～15:00）

1回目接種	2回目接種
9月5日	9月26日
9月12日	10月3日
9月19日	10月10日
10月17日	11月7日
10月24日	11月14日
10月31日	11月21日
(11月28日)	(12月19日)
(12月5日)	(12月26日)

個別接種（えぽか2階）

■接種時間とスケジュール

1. 午前の部（10:00～11:30）
2. 午後の部（14:00～15:30）

1回目接種	2回目接種
9月4日(土) (午前のみ)	9月25日(土) (午前のみ)
9月7日(火) (午前のみ)	9月28日(火) (午前のみ)
9月9日(木)	9月30日(木)
9月10日(金)	10月1日(金)
9月11日(土)	10月2日(土)
9月14日(火) (午前のみ)	10月5日(火) (午前のみ)
9月16日(木)	10月7日(木)
9月17日(金)	10月8日(金)
9月18日(土)	10月9日(土)
9月21日(火) (午前のみ)	10月12日(火) (午前のみ)
9月24日(金)	10月15日(金)

※市内実施医療機関でも随時接種を行っています。

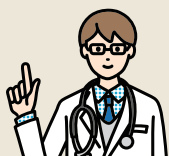
■12～15歳の予約がはじまります

12歳から15歳の対象者（平成18年4月2日から平成21年8月31日生まれ）の接種券を8月末に発送しました。届きましたら予約開始日（9月7日(火)）や実施医療機関（えぽか2階接種会場及び谷病院ほか市内実施医療機関）をご確認ください。

なお、9月以降に12歳になる対象者（平成21年9月1日生まれ～）の接種券は随時発送します。

※ご不明な点がございましたら保健福祉部保健課（☎24-5112）までお問い合わせください。

ワクチンQ&A



Q これまでに発生している副反応にはどのようなものがありますか。

A 注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み等がみられることがあります。まれにアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生することがあります。

Q ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか。

A ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、水分を十分に摂取し、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子をみてください。なお、ワクチンを受けた後、症状が出る前に、解熱鎮痛薬を予防的に繰り返し内服することについては、現在のところ推奨されていません。

Q 変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか。

A 一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるといわけではありません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるのかについても、確認が進められています。

Q ワクチンを接種した翌日は仕事を休んでも大丈夫でしょうか。

A 特に、接種した翌日は、発熱や倦怠感などが生じやすいことを念頭に、予定を立てることが大切です。仕事を休む場合の取り扱いは、企業の就業規則などによります。

Q 今回のワクチン接種の「努力義務」とは何ですか。

A 「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。感染症の緊急のまん延予防の観点から、皆様に接種にご協力をいただきたいという趣旨から、このような規定があります。

引用元：厚生労働省新型コロナ
ワクチンについてのQ & A



新型コロナワクチンの予約や、ワクチン接種に関する疑問・質問など

新型コロナワクチン接種予約相談センター

☎ 0570-050-557

新型コロナワクチン副反応に関する相談
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター

☎ 0120-336-567

接種に関する個別の事前相談

かかりつけ医

コロナ第5波襲来注意!!

徹底予防で

静かに過ごす





英国との絆

～東京 2020 大会特別編～

英国オリンピック委員会から絵画が届きました！

8月11日、英国オリンピック委員会のヒュー・ロバートソン会長、アンディ・アンソン CEO から、これまでの英国チームへの応援に対する感謝の思いを示す絵画が届きました。

絵画は同委員会の公式アーティストを務めるベン・モスリーさんが描いた「From London to Tokyo」と題した作品。限定30枚のうち1枚が贈られました。2012年のロンドン大会と今回の東京大会とのつながりが表現されています。市役所1階市民ホールに展示していますので、ぜひご覧ください。



▲ジュリア・ロングボトム大使
▶リアム・ヒース選手

駐日英国大使とヒース選手からメッセージをいただきました！

英国を応援する本宮市民の皆さんに向けて、ジュリア・ロングボトム駐日英国大使からお礼のメッセージが届きました。

また、東京2020オリンピック競技大会で銅メダルを獲得したカヌースプリントのリアム・ヒース選手からもメッセージが届きました。リアム・ヒース選手とは、2019年に本宮市が英国を訪問した際に、カヌー練習場で練習を見学し、中学生と意見交換をさせていただくなど交流を行っています。メッセージ動画は右のQRコードからご覧いただけます。



たくさんの写真や動画を投稿していただきました！

市では、東京2020オリンピック・パラリンピック大会期間中に皆さんのご家庭をライブサイト（生中継会場）にして、テレビなどで英国のチームや選手を応援し、応援の写真や動画を募集する「おうち de ライブサイト」を開催しています。

7月21日から8月8日までのオリンピック期間中には多くの皆さんから写真や動画をお送りいただきました。思い思いの応援グッズを準備し、工夫を凝らしたものばかりでした。多くの写真や動画をお送りいただき、ありがとうございました。お寄せいただいた写真は、FMモットコムホームページや公式Instagramでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

9月5日まで行われるパラリンピック期間中にも「おうち de ライブサイト」を開催していますので、ぜひご参加ください。

応募いただいた写真・動画は全て、英国オリンピック委員会・パラリンピック委員会に送らせていただきます。皆さんからの投稿をお待ちしています！



公式LINE



公式Instagram



FMモットコムHP

知ってましたか！？ シルバー人材センター

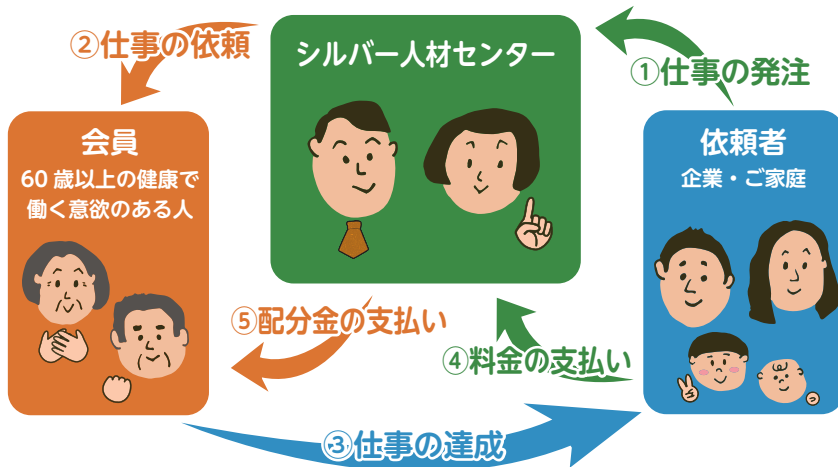
シルバー人材センターでは、働く会員の皆さんやお仕事の依頼を募集しています。今回は、知っているようで意外と知らないシルバー人材センターについてご紹介します。

シルバー人材センターってこんなところ

シルバー人材センターとは、高齢者の皆さんが働くことで生きがいを得ることや、地域社会の活性化に貢献することを目的とする組織です。



■シルバー人材センターのしくみ



いろいろな仕事を行っています！

会員の皆さんの特技を生かし、さまざまな仕事を請け負っています。

家庭の仕事



部屋の掃除、洗濯、話し相手、草むしり、水やり、空き家管理など

主な利用料金は？

草むしり（人力）…1,064円/時
農作業…1,120円/時
掃除・洗濯…952円/時

会社の仕事



一般事務、清掃管理、駐車場管理、軽作業 など

主な利用料金は？

一般整理事務…952円/時
屋内清掃作業…952円/時
器具清掃（材料費別）…952円/時

専門分野の仕事



草刈り、ふすま・障子張り替え、車の運転、剪定・伐採など

主な利用料金は？

草刈り（機械）…1,400円/時
樹木の剪定…1,232円/時
障子張替え（普通）…952円/枚（材料費別）

働く人を募集しています！

シルバー人材センターでは、会員を募集中です。特技を生かし、健康づくり、生きがいづくりのために働いてみませんか？

働いてみたい方からのご相談を、随時受け付けています。また、未経験の場合でも、定期的に就業相談会や講習会も行っていますので、ご安心ください。

■本宮市シルバー人材センター

TEL0243-24-6080

お仕事の依頼はこちらまで！

お仕事の依頼は、電話もしくは、シルバー人材センター窓口でお問い合わせください。仕事内容を確認し、最適な会員が紹介されます。

料金についてはお問い合わせください。

■本宮市シルバー人材センター

本宮市和田字石上 252

（本宮市多世代交流施設 あだたら憩の家 内）

TEL0243-24-6080

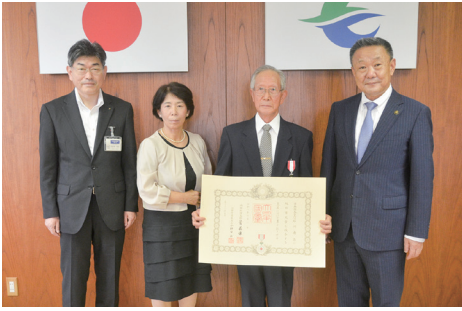
高齢者叙勲

石川伝昌さんが叙勲を受章

旭日単光章を受章した元白沢村議の石川伝昌さんの高齢者叙勲伝達式が、8月12日、市役所で行われました。石川さんは「名誉な章をいただき、深い感謝と御礼を申し上げます」とあいさつしました。

式では、宇佐見明良県北地方振興局長が石川さんに勲記、勲章を手渡し、長年の功績をたたえました。娘の高橋貴美子さん、高松市長らが立ち会いました。

石川さんは、昭和58年11月に白沢村議会議員に初当選以来、4期16年、地域の発展に尽力しました。文教厚生常任委員長、議会運営副委員長などを歴任されました。



左から宇佐見局長、高橋さん、石川さん、高松市長

本宮市選挙管理委員会

永年勤続表彰を受賞



左から佐々木委員長、高松市長、佐藤委員長職務代理者

本宮市選挙管理委員会の佐々木光一委員長と佐藤安雄委員長職務代理者が、福島県都市選挙管理委員会連合会の永年勤続表彰を受賞されました。

7月14日には、市役所で伝達式が行われ、高松市長から2人に表彰状が贈られました。

佐々木委員長は平成26年9月から、佐藤委員長職務代理者は、平成27年3月から、本宮市選挙管理委員会委員として選挙の管理執行に尽力していただいています。

人権擁護委員

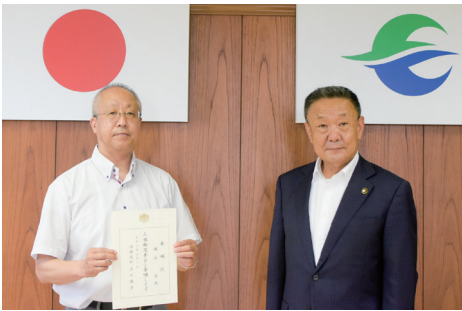
国分進さんが再任

7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱(再任)された国分進さんが、7月12日、市役所を訪れ、高松市長に就任の報告をしました。

国分さんは2期目を迎え、任期は令和6年6月30日までの3年間です。

各種人権に関する相談や、小中学生に対する人権教室を始めとする啓発活動に積極的に取り組んでいただいております。引き続きご活躍いただきます。

市内では、国分さんを含めて7人の人権擁護委員の皆さんに活動していただいています。



高松市長に再任を報告した国分進さん(左)

本宮市青少年問題協議会

青少年の健全育成を願い



高松市長から委嘱状を交付される小林所長

本宮市青少年問題協議会が、7月30日、中央公民館で行われ、委員の委嘱と今年度事業について協議しました。

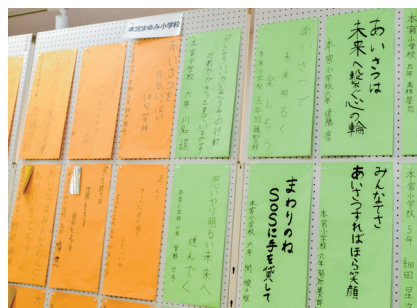
会議では、協議会会長の高松市長から、委員を代表して郡山北警察署本宮分庁舎の小林裕司所長に委嘱状が交付されました。

高松市長は、「本宮の青少年がすくすくと未来に向かって育っていただけるようご意見、ご協力をいただきたい。コロナ禍で傷つく子どもたちの心を癒すためにも、何ができるかを考え、今やらなければならぬことを行っていききたい」とあいさつしました。

社会を明るくする運動

ポスター・標語展を開催

社会を明るくする運動ポスター・標語展が、7月22日から8月18日まで、中央公民館展示ホールで開催されました。犯罪や非行のない、安全・安心な社会づくりをテーマとした、小中学生のポスター154点、標語190点が展示されました。



安全・安心な社会づくりを訴える標語



児童生徒が描いたポスター

百歳賀寿贈呈式

健康長寿を祝福

佐々木一さん（本宮）の百歳賀寿贈呈式が、8月9日、ホテルフォーシーズンで行われました。

贈呈式では、県北保健福祉事務所菅野結城健康福祉部長から賀寿と記念品が手渡されました。高松市長からは、賀寿や祝い金が、三瓶市議会議長からは花束、芦間市社会福祉協議会長からは記念品がそれぞれ贈られました。



百歳を迎えられた佐々木さん（前列中央）

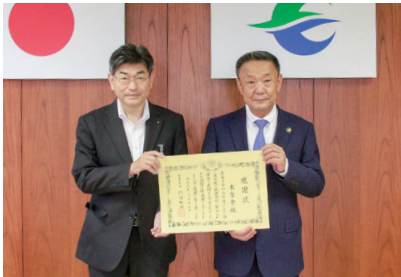
佐々木さんは、温和な性格で、長寿の秘訣を「規則正しい生活をする」と話されました。ますますのご長寿をお祈りします。

知事感謝状

市が納税優良市町村

本宮市が、個人県民税の納税優良市町村となり、知事感謝状が贈られました。贈呈式は8月12日、市役所で行われ、宇佐見明良県北地方振興局長から高松市長に感謝状が手渡されました。

県では毎年、納税に功績のあった個人や団体、自治体などに感謝状を贈呈しており、本宮市が、昨年度の個人市県民税の収納率で前年度と比べ



左から宇佐見局長、高松市長

0.3%増加していることなどが評価され、今回、知事感謝状をいただくこととなりました。

東京もとみや会通信 その72

「私の住んでる街—東京都狛江市—」



東京もとみや会 副会長
石川 孝一さん

私が仕事の都合で狛江市に住んで早いもので20年になります。狛江市は人口8万3千人、新宿から南へ14km（小田急線で20分）、多摩川がもたらす豊かな自然に恵まれた街です。また東京都で一番面積が小さい街（6.3km²は全国でも2番目）で、地域コミュニティの形成、防災、防犯、福祉における高齢者や障がいのある人の見守り等「コンパクトな狛江らしさ」がたくさんあります。

私も地域のお役に立てればと、防犯協会の一員として学童の通学時や入学式、運動会、夏祭り等の学校周辺の交通安全確保のお手伝いをしております。また多摩川での花火大会や燈籠流し、各種お祭り等の警備や交通整理、市内の安全確認パトロール、年末の夜回り等々頑張っております。地域の先輩の話ですと「ついこの前まで田んぼと畑だった。小田急線は地上を走っていたんだよ」と懐かしく語る姿が印象的でした。「都心のベッドタウン」として発展する狛江市です。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

市長の歳時記

その八



本宮 市長
高松 義行

「今年の夏は…」

梅雨が明け、次の日からは猛暑が続き、台風9・10・11号と連続発生での災害対応、台風一過からの連日の低温、そして長雨、天候不順な夏、また九州地方や西日本・熱海と各地での災害、心が痛みます。犠牲者の方々へのご冥福と一日も早い復旧を祈らずにはいられませんでした。お盆前後にはコロナデルタ株の蔓延、夏まつりも中止しなければなりません。一筋の明かりは、オリンピックでの日本選手や親交のある英国選手活躍、スポーツを観戦（テレビですが）することによる伝わる感動、英国オリンピック委員会からの本市への絵画贈呈、とても嬉しい出来事でした。パラリンピックも多くの皆様の活躍を願いたいと思います。



令和3年8月23日

市の行事や事業もコロナ禍の中、延期・縮小・中止が続いています。私も庁舎内での業務が増えてきています。無機質な市長室は安らぎとか癒しとは縁遠いものがあります。自粛が続く中ストレスも溜り気味、5月末に求めたアンズリウムの鉢植えがひとときの癒しを与えてくれます。先日、大きくなったので自宅に持ち帰り、生まれて初めて植替えと株分けを行い、市長室のアンズリウムが二鉢に増えました。肥料も施して可愛がっています。先日二鉢とも小さい赤い花がそれぞれ一輪づつ、鉢植えを求めた時咲いていた花よりは随分と小さな花、育て方はまだまだヘタクソですが、とても美しく思えますし、嬉しいものです。自分が癒しを求めて花を育てている。以前の私には無かったことです。



①

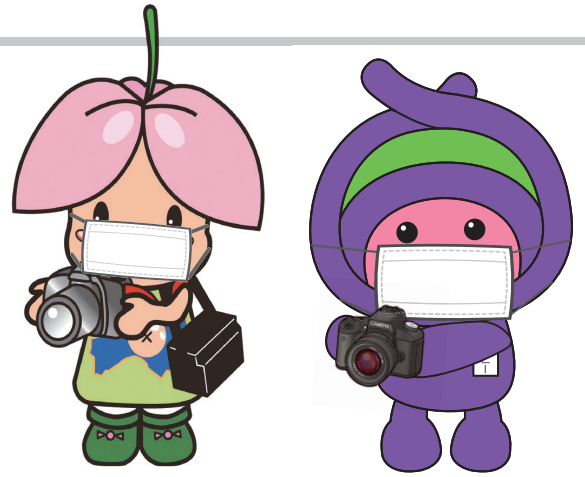


②



③

①早川雅信さんの描いた英国庭園 ②早川雅信さんの水彩画教室 ③英国の家庭料理教室



英国

水彩画で見る英国風景 早川雅信展

英国に親しむ特別展

白沢ふれあい文化ホールでは、9月12日まで、ホストタウン相手国である英国の文化を体験してもらうため英国風景展を開催しています。本宮市出身の画家・早川雅信氏の英国風景画や本宮市の風景画の作品76点を展示しています。同じ会場で英国文化を楽しむことができるさまざまなワークショップや聖火トーチを持つための記念撮影、機織り体験なども行っています。開催日など詳しくは全戸配付チラシをご覧ください。

地

第13回北日本古希軟式野球大会

元チームも熱戦！

第13回北日本古希軟式野球大会は、7月31日から8月2日にかけて、本宮市のしらさわグリーンパーク球場など4会場で行われ、県内10チームを含む25チームが熱戦を繰り広げました。県内では8年ぶりの開催。市内では、本宮まゆみクラブの皆さんが出場し、8月1日、宮城県のオール仙台と対戦。健闘したものの4対10で敗退しました。



熱戦を繰り広げた本宮まゆみクラブ



茶臼岳山頂での一枚

夏

第14回市民登山

山でのひとときを堪能

第14回市民登山が、7月11日、茶臼岳や那須朝日岳といった那須連峰を探索する予定で行われました。2年ぶりの開催に、22人が参加しました。

新型コロナウイルスの影響で、スポーツ行事が激減する中、感染症・熱中症対策を取りながら、夏山を満喫しました。

移動図書館車「モトム号」 運行が始まりました

新しい移動図書館車「モトム号」が8月4日から本格運行を始めました。最初の訪問先のまゆみ保育所では4～5歳の園児60人が先生に引率されながら、モトム号に積んであるたくさんの本の中から2冊を選んで借りました。モトム号はこれから、市内15カ所の保育所・幼稚園・小学校と2つの育児サークルに毎月訪問する予定です。



笑顔で自分の好きな本を探す園児



大学館跡。城を囲うように堀と土塁（防壁）が築かれていました

戦 大学館跡で現地説明会 戦国時代の遺跡を探索

大学館跡は、16～17世紀の戦国時代の城跡とされる遺跡で、高木字大学地内の丘陵地にあります。県道本宮三春線の改良工事に先立って、発掘調査が行われています。7月31日には、現地説明会が行われ、一般の参加者約100人が参加しました。グループに分かれて、実際に堀の中などを歩き、発掘調査を行う職員の解説に耳を傾けていました。

お 御稲プライマル 盆前の収穫 五百川米

市内の農業法人・御稲プライマル株式会社では、8月12日、早場米「五百川」の収穫を行いました。今回収穫したコメは五百川米の中でも特に収穫の早い変異種で、通常より2週間早い収穫が可能となりました。数年前に見つけた1株を大切に増やしていき、今年度20アールの作付けを行い、約900キログラムの収穫に成功しました。



五百川米の収穫。今後はお盆前には食べられる作付けを目指し、本宮の新たな産品となることを目指す



白岩小学校歌を収録した本宮高校合唱部の皆さん

白 本宮高校合唱部 白岩小学校校歌を収録

白岩小学校では、8月5日、本宮高校合唱部の皆さんが同校校歌の収録を行いました。新型コロナウイルス感染症対策のため、学校行事で校歌を大きな声で歌えない状況が続く児童に、少しでも校歌に親しむ機会を作っていくことを目的に音源を作成しました。収録された校歌は、今後、さまざまな学校行事で活用していく予定です。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：株式会社 Mot.Com もとみや

とくなが こうた
徳永 耕太さん (37)

本宮市本宮在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. エフエムモットコムの子供番組の編集作業や、毎週月曜日の朝の生放送番組のパーソナリティーを務めています。編集では、収録した音声をカットしてつなぎ合わせたり、他の番組と音量のばらつきを整える作業をしています。

Q. どうしてこの仕事を選びましたか？

A. もともと市外に住んでいたのですが、本宮に来た時にモットコムの放送を聞いたことがきっかけでこの仕事に興味を持ちました。

Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. 本宮の知らない情報や新しい情報を知ることができ、さらにその情報を皆さんに伝えることができることが一番のやりがいです。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 趣味のプラモデル製作やゲームをして過ごしています。プラモデルはオリジナルでパーツを作ったり、塗装もこだわって作っています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮の人たちは、地元を元気にしたいという熱い気持ちを持った人が多いです。ぜひその人たちと本宮市を盛り上げていってほしいです！



取材企業

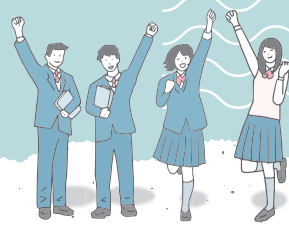
株式会社 Mot.Com もとみや
本宮市本宮字九縄 19-1
TEL:0243-63-0008



事業内容：市営駐車場管理、エフエムモットコム、各種イベント企画運営等
企業PR：弊社は第3セクターの[まちづくり会社]です。中心市街地活性化事業、コミュニティエフエム、春、夏まつり等の各種イベントの企画運営、レストラン、コンベンションホールの運営、市営駐車場の指定管理など多岐にわたる事業を展開しており、商店街の賑わいを取り戻し、活性化させることを目的としています。まちづくりに興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



命を守るための避難訓練を実施しています

本宮高校では、自他の生命を大切にす姿勢を育むために、実際の避難訓練を行っています。

6月15日(火)の地震を想定した第1回目の避難訓練では、途中で障害物を設置したり異臭を発生させたりして、それに対応した経路を生徒自身が判断する課題を課して実施しました。7月15日(木)の第2回目の避難訓練は、事前に告知せずに実施しました。生徒たちは、突然の緊急放送にも動揺せず、冷静に指示に従うとともに、障害物や危険な兆候を避けながら集合場所の体育館へと避難しました。

本宮高校では、これからも万が一に備えて、全ての生徒が安全確保の行動をとれるような取組みを実施していきます。



放送の指示で机の下に避難



体育館に避難して教員へ人数の報告



最後に校長からの講話を聞きました

教師・生徒のコメント

教師



おおむね安全に避難できたのではないのでしょうか。マスクをしていると、臭いは気づきにくいですね。

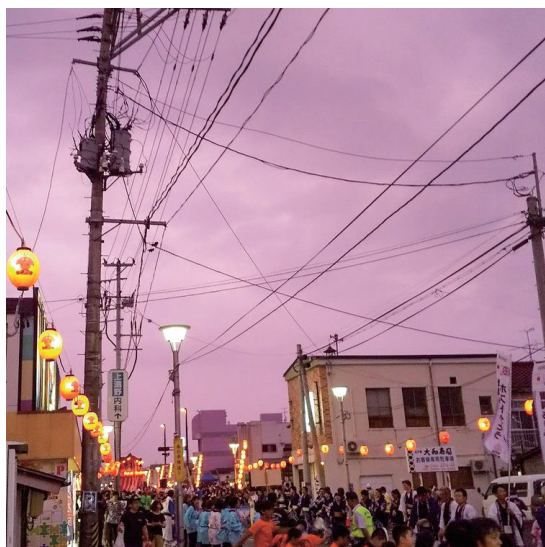
生徒



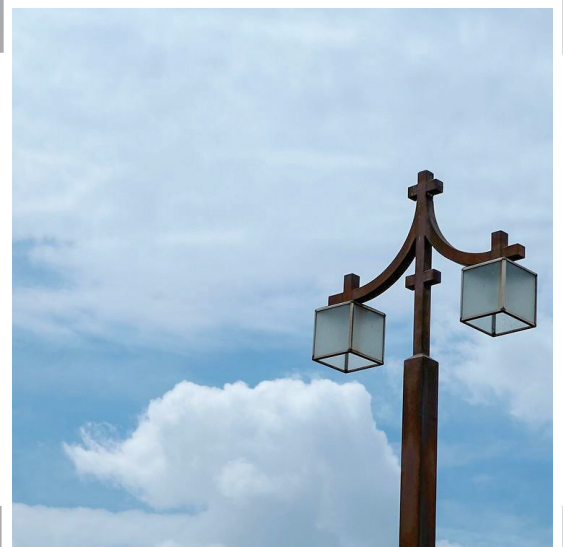
実際にどんなことが起こるかを想定する力はまだないので、改善する必要があると思いました。もっと異臭などに気づいて、自分の命だけではなくみんなの命までしっかり守っていききたいです。

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます!詳しくはHPをご覧ください。



2019年 本宮夏祭り (@yugawari)
MOTOMIYASUMMERFESTIVAL2019
幻想的な空が印象深く残りました。



昭代橋を灯す「本」宮 (@hk_ina7)
あなたは、昭代橋の街灯が本宮市の「本」になっているの知ってましたか?

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail : mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



復興のあゆみ



仮置き場内の空間線量

市内の仮置き場内の空間線量は8月10日現在、最小値0.04マイクロシーベルト/時～最大値0.08マイクロシーベルト/時です。現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。



「数十年に1度」と何度聞くのだろう。

「台風」「線状降水帯」

いつでも災害に対する準備を。



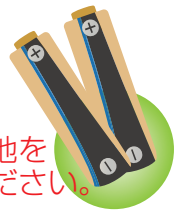
いろんな方法でラジオは聴けるよ！

ListenRadio スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードしFMモットコムを選択！

CDラジカセでも、車でもFMラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。

ListenRadio パソコンでも聴けます。リスンラジオを検索しFMモットコムを選択！

停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴きください。



停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴きください。

防災ラジオ販売中
ご自宅の2台目として。
企業各所に設置として。

1台 **10,000円** (税別)

みんなでつくるみんなのラジオ
Fm Mot.Com 77.7MHz
エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com



大好評「ランチタイム」

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリーWiFi完備

ネーブルシティもとみや **aube**

テイクアウト できます

お弁当 1000円

(予約は前々日 14:30 まで)

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

お客様「ありがとう」抽選会

今月の当選番号

03-010 (糠沢) 04-048 (上高木)
05-290 (鍋田) 08-531 (白川)
11-215 (玉井) 12-437 (大山)
14-255 (榊形) 14-454 (青田)
16-217 (和田) 16-290 (白岩)

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

■今月、買物券の使えるお店は
▶虎屋菓子店(万世)▶もとみや aube(南町裡)
▶柏屋食堂(仲町)▶近江青果店(荒町)
▶蕎麦屋龍門(荒井)です。
■買物券は当選者までお届け致します。
■ご利用有効期限は本日より10月末日です。
【みずいろ夢カード】
ガス器具類ご購入分押印致します。



株式会社 岩城屋商店

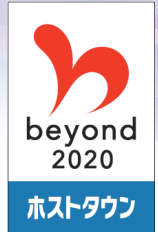
本宮字荒町58

TEL 0243-34-2632



英国との絆

～英国の「復興『ありがとう』ホストタウン」MOTOMIYA～



■英国・ダウンセル小学校と白岩小学校がビデオレターを交換

市では今年度に入り英国との学校間交流がさかんに行われています。

昨年まで市の国際交流員を務めたソアバーデット・ジェームズさん（英国出身）が勤務するダウンセル小学校から交流の提案があり、白岩小学校との交流が始まりました。

今回、白岩小学校5年生と英国のダウンセル小学校6年生の間でビデオレターの交換が行われましたので、ご紹介します。



元本宮市国際交流員
ジェームズさん

ダウンセル小 → 白岩小

7月9日に、白岩小でダウンセル小から届いた動画を鑑賞しました。動画の内容は約5分間で、児童が英国の授業の様子や給食などについて紹介したり、白岩小の児童に対する質問が含まれていました。白岩小の児童は、英国の学校生活を見て、日本との違いを学びました。



◀英国ダウンセル小学校から届いたビデオレターを鑑賞する白岩小児童

白岩小 → ダウンセル小

今度は白岩小の児童が、学校紹介や質問に対する答えについて、児童自ら動画を作成・編集し、ダウンセル小に送りました。子どもたちは、英国の児童が話す英語を聞き取りながら、自分たちの学校生活との違いを感じ取っていました。また、英国の児童との今後の交流をとっても楽しみにしていました。



◀学校生活を自分たちで撮影して、動画を作成する白岩小児童

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

本宮の書齋から

RECOMMEND

今月の一冊



『マンガ版ちょっとだけ・こっそり・素早く「言い返す」技術』

▶著者 ゆうきゆう
▶出版 三笠書房

誰しもの思いがけず、思いがけない場面で言われたショックな言葉には、なかなか言い返せないものです。しかし、そのままにしておくと本当に相手の言うような人間に周囲に思われてしまいます。自分自身を守り、相手にそれ以上言わせないためにも「言い返す」という技術は必要です。本書では、「言い返す」という行為について、相手を完膚無きまでに叩くのではなく、「ちょっとだけ反撃」して、自分の身を守ることが大切と述べています。それだけでなく、相手とより良好な関係を築くことができる方法も解説しています。なかなか言いたいことが言えず、人間関係に悩む方におすすめの一冊です。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932
どちらの窓口からも借りることができます。
【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00
【休館日】9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『由来からわかる日本と世界の行事図鑑』
▶山田 慎也



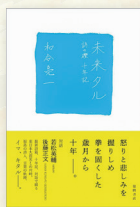
『ヤナギ通りのおぼけやしき』
ルイス・スロポドキン



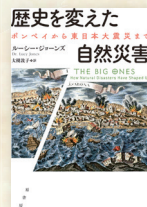
『達人になろう！
お金をかしく使うワザ』
エリック・ブラウン



『防災にも役立つ！川のしくみ』
川上 真哉



『未来タル 詩の磔 十年記』
和合 亮一



『歴史を変えた自然災害 ポンペイから東日本大震災まで』
ルーシー・ジョーンズ



『銀獣の集い』
廣嶋玲子短編集
廣嶋 玲子

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『糸子の体重計』
いとうみく

食べることが大好きで、いつも元気いっぱい細川糸子はある日、転校生の高峰さんが体形の事からかわれていたのをかばったことから、自分もダイエットをすることになってしまいます。この本には、そんな糸子の物語から始まり、糸子のクラスメイト4人の物語も描かれます。小学校高学年の児童から「このお話は登場する人それぞれの目線で語られていて、とてもよかった」と好評の本でした。

【安達靖子さん / 学校司書】

図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

- とき 9月8日(水) 10時30分~11時00分
- 場所 中央公民館 児童室
- 内容 小さい子(2才~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。
- 対象 幼児(2才~)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- とき 9月24日(金) 11時00分~11時20分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
- 対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- とき 9月26日(日) 11時00分~11時40分
- 場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを親子で一緒に楽しめます。

※上記のイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスク着用の上でご参加ください。感染状況によっては、開催を中止する場合があります。



防災対策課×SDGs



防災意識が高く、日頃の備えと対応力があり、犯罪や交通事故を防止し、誰もが安全安心な生活を送れるまちを目指します。

(数値目標：年間市内 火災発生件数 0 件 交通事故件数 40 件以下)

- ・自主防災組織の資機材整備や訓練などに対する支援をすることで、自主防災組織の設立や活動を推進し、地域防災力の強化を図ります。
- ・避難所の感染症対策を充実させるなどさまざまな災害に適切に対応し、犠牲者を出さず被害を最小にするため防災体制の更なる強化を図ります。
- ・消防関係機関との連携強化を図るとともに、装備の充実を図るなど地域の安全安心を守る消防団が活動しやすい環境づくりを進めます。
- ・防犯灯のLED化を図り、犯罪の抑止ができる環境づくりを進めるとともに、環境に配慮したまちづくりを目指します。
- ・交通安全教育や交通安全意識の啓発活動を推進し、交通事故の防止を図ります。

【私たち一人ひとりができること・・・】

★自分の身は自分で守るとの意識を持ち、日頃から防災知識を身に付けるとともに、共に助け合える地域づくりを考えてみましょう。

★防犯や交通安全に対する理解を深め、犯罪や交通事故に遭わない、起こさないよう気をつけましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒 969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 手話講習会 受講生募集

手話技術の習得と聴覚障がい者との交流を図るための、初心者向けの講習会を開催します。(参加費無料)

▶日時：① 10/12 (火) ② 10/19 (火)
③ 10/26 (火) ④ 11/2 (火)
⑤ 11/9 (火) ⑥ 11/16 (火)
いずれも 19:00 ~ 20:30

▶場所：えぼか

▶対象者：本宮市、二本松市、大玉村内に在住、在学、在勤者(定員 10 人)

▶申込：8/2 (月) ~ 9/17 (金) まで下記に電話で申し込み(先着順)

圖保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

行事 もとスポ ヨガ教室 参加者募集

もとみやスポーツネットワークではヨガ教室を行ないます。難しいポーズなどはないのでどなたでも参加できます。

▶日時：9/15 (水)、9/22 (水)
いずれも 14:00 ~ 15:00

▶場所：中央公民館 軽運動場

▶参加費：1 回 700 円

▶対象者：市内在住・在勤者、もとみやスポーツネットワーク会員(定員 18 人)

▶持ち物：運動ができる服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、ヨガマット(無料貸出あり、要予約)

▶申込：下記に電話で申し込み

圖もとみやスポーツネットワーク事務局(総合体育館内) ☎ 33-2611

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

▶日時：9/16 (木) 13:00 ~ 16:00

▶場所：モコステーション 2 階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

圖ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

行事 「働くこと」の悩みを 相談しませんか？

福島県北・相双地域若者サポートステーションは、「働くこと」に悩みを持っている 15 ~ 49 歳までの無業状態の人とその家族をサポートする厚生労働省委託の支援機関です。

一人で悩まずにまずはお気軽にお問い合わせください。あなたの踏み出す一歩に寄り添います。

▶日時：月曜日、水曜日、金曜日、土曜日(月 2 回)

10:00 ~ 18:00

火曜日、木曜日

10:00 ~ 19:00

圖福島県北・相双地域若者サポートステーション ☎ 024-563-6222



くすのき
住宅サポート楠木
TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1 世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539

のびる
アメビエの上生菓子
好評発売中!

営業時間：【火~土】 8:00-18:45 【日】 8:00-18:00
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

★ 癒病退散! ★

令和3年度 県民介護講座のご案内

介護の知識や実技の基本をやさしく学べる講座です。興味のある講座のみの受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

◎初級介護講座 ～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に最適！～

10月9日(土) 13:00～16:00 講師：一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員

◎介護実技基本講座 ～知ってよかった！らくらく介護講座～

開催日	内容	講師
11月13日(土)	「安全な移乗・移動介助とその方法」	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員
12月4日(土)	「食事の介助とその工夫」	
令和4年1月15日(土)	「清潔を保つ方法」	
令和4年2月19日(土)	「排泄の介助とその方法」	

◎介護ワンポイント講座 ～知ってトクする！トクトク介護講座～

開催日	内容	講師
10月23日(土)	「医療と介護」	福島県医療ソーシャルワーカー 協会 会員
11月20日(土)	「元気な体いつまでも！(介護予防)」	一般社団法人ふくしまをリハ ビリティで元気にする会 理事長 作業療法士
12月18日(土)	「認知症を正しく知ろう」～認知症サ ポーター養成講座～	認知症のひと家族の会 福島県支部会員
令和4年1月22日(土)	「これは助かる！便利な福祉用具」	一般社団法人 福島県作業療法士会 会員

■時間

介護実技基本講座 13:00～16:00

介護ワンポイント講座 13:00～15:00

■定員 各講座先着 20人

■会場 福島県男女共生センター(二本松市)

※講座は、国及び県の新型コロナウイルス感染症予防対策に則り実施しますが、コロナ感染状況により日程が変更となる場合があります。

■受講料 無料

■申込先

福島県社会福祉協議会

介護実習・普及センター

☎ 23-8306 (火～土曜日受付)

募集

えぼかの台所

「毎日、手軽に続けられる」を目標に各テーマに沿った内容の講話、調理デモンストラーションを行います。

▼メタボ予防について

▶日時：10/1(金) 10:00～11:30
13:30～15:00

10/4(月) 10:00～11:30

▼糖尿病予防について

▶日時：11/8(月) 10:00～11:30

11/12(金) 10:00～11:30

13:30～15:00

▶場所：えぼか 2階 わくわく広場

▶定員：各教室 15人

▶申込：申込用紙に記入の上、各実施日の1週間前までに、保健福祉部保健課へ提出または電話でお申し込みください

▶料金：無料

▶準備物：筆記用具、マスク

▶その他：当日の検温とマスクの着用をお願いします。発熱、体調不良などがある場合は参加をお控えください

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



子育て

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：9/27(月) ① 10:00～

② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴とし、マスク着用のうえおいでください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

募集

地域包括支援センターの福祉専門職を募集します

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、市では法人に委託して「地域包括支援センター」を市内に3カ所開設しています。各地域包括支援センターでは「保健師」「社会福祉士」「主任ケアマネジャー」などの福祉専門職が勤務しています。地域の高齢者の総合相談等に興味があり、福祉専門職として市の委託先法人で勤務を希望する人はお問い合わせください。

圏保健福祉部 高齢福祉課

☎ 24-5204

募集

再就職のための離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテクセンター福島
(福島市三河北町7-14)

▶訓練期間：

・テクニカルメタルワーク科

11月2日(火)～令和4年4月28日(木)

▶料金：無料(テキスト代、作業服などは個人負担)

▶申込期間：9月9日(木)～10月6日(水)

※詳しくはお問い合わせください

圏ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644



水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ(株) 331-001
本宮市高木字戸崎63番地3
(有)光設工業所 331-18005
本宮市青田字孫市2番地25
株小山 設備 331-30031
本宮市本宮字仲町39番地
(有)須藤住機工業 34-55528
本宮市本宮字小幡33番地1
株タカマツ 331-52422
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
(有)浜野和水道 331-27808
本宮市本宮字塩田49番地2
(有)本宮 設備 331-25992
本宮市本宮字南町1-44番地1
(有)三和 設備 44-45422
本宮市和利字作田3番地1



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

令和4年度 保育所 入所児童を募集します



市では、令和4年4月に認可保育所に入所する乳幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況により公立私立問わずご希望の施設に入所できない場合がありますのでご了承ください。

保育所

◆入所できる乳幼児：市内に住所があり仕事や疾病、妊娠などのため家庭で保育できないと認められる集団保育可能な小学校入学前の乳幼児

区分	保育所名	住所	受入年齢(注1)	保育時間など		
				通常保育(注2)	土曜保育(注3)	延長保育
公立	本宮第1保育所(仮設)	荒井字山神 23-1 ☎ 33-2446	満1歳から	●保育時間 午前7時～午後6時 ※午前7時～午前8時までは早期保育となります	●保育時間 午前7時～午後6時 ●保育場所 (第1、たかぎ、まゆみ保育所に通う園児) ・五百川幼保総合施設 ・白沢保育所 ・各私立保育園	●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 月額：2,500円
	たかぎ保育所	高木字大学 80-1 ☎ 33-5131	満6カ月から			
	まゆみ保育所	本宮字反町 12-1 ☎ 33-1611	満6カ月から			
	五百川幼保総合施設	荒井字山神 23-1 ☎ 33-4370	満6カ月から 満3歳			
	白沢保育所	糠沢字五味内 211 ☎ 44-3117	満6カ月から 満3歳			
私立	もとみや幼児の家保育園	仁井田字榊形 42-60 ☎ 34-3640	満6カ月から	●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 日額：100～200円		
	光明保育園	荒井字南ノ内 66-4 ☎ 34-5888	満6カ月から			
	どんぐり保育園	本宮字小幡 14-5 ☎ 33-5905	満6カ月から			

(注1) 受入年齢は、令和4年4月2日現在での満年齢です。

(注2) 通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの市民税所得割額により決定します。

(注3) 土曜保育を利用しない場合は、通常保育料が約17%減となります。

※本宮第1保育所は、五百川幼保総合施設敷地内の仮設園舎にて保育を実施していますが、令和4年度中に本宮字下台地内に新園舎を開所予定です。

◆一斉受付日時

日程	【午前の部】 9:30～11:30	【午後の部】 13:30～16:00
10/21(木)	私立保育園 第1希望の人	公立保育所 第1希望の人
10/22(金)	公立保育所 第1希望の人	公立保育所 第1希望の人



※混雑回避のため、第1希望の保育所により受付時間を分散します。なお、第2希望以下は公立・私立を問いません。

※入所決定に「申込順番」は影響しません。

◆一斉受付会場所 本宮市役所 2階 第1・2・3会議室

- ①「入所申込書」は、「教育部 幼保学校課」や「各保育所」、「市のホームページ」から取得し、必要事項を記入し関係書類を添えて、ご持参ください。
- ②当日は簡単な面接を行いますので、入所希望幼児と一緒にお願いします。
- ③一斉受付会時にお申し込みができない時は、随時受付となります。第1希望の保育所へ電話連絡し、申込書を提出してください(土日祝日不可)。

◆入所決定について

- ①1次申込期間(10/21(木)～11/30(火))に申し込みをされた場合は、令和4年1月下旬に結果通知を発送予定です。
- ②12/1(水)以降は、2次申込期間となります。結果通知は、令和4年2月中旬以降の発送予定です。

園教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

医療法人 佑和会

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

「太陽光」・「蓄電池」
「完全自家消費」

お気軽にご相談ください

グリッド株式会社

福島県本宮市高木字井戸上46番2
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

グリッド福島

認知症になっても安心して暮らしていただくために

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症への理解を深め、認知症の人やそのご家族を地域で支えましょう。市で取り組んでいる、認知症に関するさまざまな事業をご紹介します。

◎ご本人やご家族のための事業

◆認知症初期集中支援チーム

医療機関の専門職が認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、必要な医療や介護につなげるための調整や支援を行います。

◆認知症高齢者 QR コード活用見守り事業

自宅に戻れなくなった人が保護された際に早期に身元が判明し、親族などに連絡が取れるよう、杖や靴、帽子、靴下などに貼り付けることができる QR コードシールを交付しています。

【地域の皆さんへ】

シールを貼っている人が1人で見かけたときは、優しく声をかけ、QRコードの読み取りや警察への協力依頼をお願いします。



◆徘徊高齢者家族支援事業

高齢者の行方が分からなくなった際に居場所を探しやすくするための、位置情報端末機 (GPS) を貸し出します。姿が見えなくなっても、インターネットや電話により高齢者がいる位置を確認し、早期に保護することができます。(一部自己負担あり)

◆認知症介護家族会「なごみ会」(自主活動団体)の支援

認知症の人を介護する家族が集まり介護について話し合う会で、月1回開催されています。

◎ご本人・ご家族・地域の人など、どなたでも参加できる事業

◆認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が気軽に集える場所です。市内3カ所で定期開催されており、お茶を飲みながら情報交換をしたり語り合えます。(感染症拡大防止のため休止しているカフェもあります)

◎地域の人のための事業

◆認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者「認知症サポーター」になっていただくための講座を開いています。簡単な内容で、5人以上のグループには、出前講座も行っています。

※いずれも、詳しくは保健福祉部 高齢福祉課、または各地域包括支援センターへお問い合わせください

岡保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

本宮第一地域包括支援センター(本宮・高木) ☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター(青田・荒井・仁井田・岩根・関下) ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター(和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢) ☎ 24-5131

相談

こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時: 9/22(水) ① 13:00 ~

② 14:00 ~ ③ 15:00 ~

▶場所: えぼか 2階 相談室 4

▶申込: 9/8(水)から受付。完全予約制。

事前に電話でお申し込みください。

岡保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし

国民健康保険

被保険者証の更新

国民健康保険に加入している人がお持ちの被保険者証(保険証)は、9月30日(木)で有効期限を迎えます。10月1日(金)からは、**新しい保険証(緑色)**になりますのでご注意ください。新しい保険証は9月下旬に送付を予定していますので、届かない場合は、市民部 市民課 国保年金係へお問い合わせください。

届け忘れはないですか?

就職などで職場の健康保険に加入したときや、退職などで職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に市役所へ届け出なければなりません。国民健康保険は、職場の健康保険と違い、自分で手続きする必要があります。届け忘れがないか確認してください。

保険証を忘れないで提示しましょう

病院などを受診するときは、必ず保険証を提示しましょう。70歳以上の人は高齢受給者証も併せて提示してください。また、加入する健康保険に変更があった場合は、月の途中でも速やかに新しい保険証を病院などの窓口へ提示してください。新しい保険証がまだ届いていない場合は、社会保険などへの加入手続き中である旨を伝えてください。社会保険などに加入しているにもかかわらず国民健康保険の保険証を使った場合、国民健康保険で負担した医療費を返還していただく場合があります。現在加入している健康保険を再度確認しましょう。

岡市民部 市民課 ☎ 24-5342

TOTOリモデルクラブ店

水廻りリフォーム 給湯・住設機器

修繕 各種配管 快適生活お手伝い



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる こおりやま 上下水道工事指定店



相続・遺言書の作成等でお悩みでしたら
ご相談承ります。

TEL 024-983-8381



岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304

広
告

マイナポイント 令和3年12月まで延長されました



マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスでご利用金額の25%分(上限5,000円分)のポイントがもらえるものです。

「マイナポイント」の対象期間が変わりました

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方が、確実にマイナポイントを利用できるよう、マイナポイントの事業期間を令和3年9月末から12月末へと3カ月間延長することになりました。

【変更前】令和3年9月末まで → 【変更後】令和3年12月末まで

マイナポイントがもらえる条件は以下のとおりです。

- 令和3年4月までにマイナンバーカードの申請が済んでいること
マイナンバーカードの受取りをされていない方は、早めの受取りをお願いします。
- マイナポイントの予約・申込後、チャージまたはお買い物を令和3年12月末までに行うこと
付与されたマイナポイントの具体的な有効期限については、お選びいただいたキャッシュレス決済サービスにより異なります。
※詳しくは、総務省のマイナポイントホームページを確認またはマイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にお問い合わせください。

■ 4つの方法・場所でマイナポイントの予約・申込ができます

- ① マイナポイントアプリ対応のスマートフォン
- ② パソコン(マイナンバーカードに対応するカードリーダーが必要)
- ③ マイナポイント手続スポット(コンビニ、郵便局など)
- ④ 市役所または白沢総合支所(詳しくは担当課までお問い合わせください)

◆ 場所

本宮市役所 市民部 市民課 市民窓口係
白沢総合支所 窓口サービス係

◆ 時間

平日 午前8時30分から午後5時まで

【本宮市役所のみ】月曜日 午前8時30分から午後7時まで(祝日を除く)

※ 9/12(日) 午前9時~正午 マイナンバーカード休日窓口を開設します

◆ 持参いただくもの

マイナンバーカード(4ケタの暗証番号)、電子マネー等

◆ その他

設定にかかる時間は10分から20分程度です。

暗証番号が分からない場合は、ご本人が来庁のうえ再設定が必要です。

市民部 市民課 ☎ 24-5341



暮らし 9月20日(月)から1週間は動物愛護週間です



「動物の愛護及び管理に関する法律」では、9月20日(月)から26日(日)までを動物愛護週間と定めています。

これは、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるよう定められたものです。

この機会に皆さんが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えてみましょう。

◆ 犬の適正飼養について

- ・ 犬を飼ったら、登録と年1回の狂犬病予防接種を受けさせましょう
- ・ 万が一、迷子になったときのために鑑札や注射済証を付けましょう
- ・ 飼い犬の散歩の際は、必ずリードを付け、ふんは持ち帰りましょう
- ・ 日常のトラブルを防ぐため、適正なしつけを行いましょう

◆ 猫の適正飼養について

- ・ 飼い猫は、交通事故、病気、迷子、近隣へのふん尿による被害を防ぐため、室内で飼いましょう
- ・ 万が一、迷子になったときのために迷子札をつけましょう
- ・ 野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

◆ 不幸な子犬や子猫を増やさないために不妊去勢手術を受けさせましょう

◆ 災害時に備えましょう

- ・ ペット用の避難用具(キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など)を平常時から準備しておきましょう

◆ 動物は、愛情と責任をもって最後まで飼いましょう

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

InnoCent

美容室 イノセント

☎0243-34-6030

ガイダンスが流れます。ご利用の方はこちらにご連絡ください。

新店舗オープン予定地が決定しました!!

(本宮市本宮字戸崎)

オープン予定は11月ごろを予定しております



行事 水彩画で見る
英国風景 早川雅信展

本宮市出身の画家、早川雅信さんの水彩画の展示を行っています。また、英国を楽しむワークショップも同時開催中です。

▶日時：7/24(土)～9/12(日)
9:00～17:00

(入館は午後4時30分まで)

※月曜日は休館日です。

▶場所：白沢ふれあい文化ホール

▶入場料：無料

白沢ふれあい文化ホール

☎ 44-3185

暮らし 国民健康保険税の減免

令和3年度国民健康保険税については新型コロナウイルス感染症の影響により、

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人

②主たる生計維持者の事業収入が前年比30%以上の減少が見込まれる人

①または②は、国保税が減免となる場合があります。また、令和2年度分の減免も引き続き受付しております。該当すると思われる人は、下記へご相談ください。

閩財務部 税務課 ☎ 24-5345

暮らし 多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。秘密主義、相談無料です。お気軽にご相談ください。

▶相談窓口：財務省福島財務事務所 理財課

▶受付時間：平日 8:30～12:30
13:00～16:30

閩多重債務者相談窓口専用

☎ 024-533-0064

秋の市内一斉美化活動

9月19日(日) 午前6時～
小雨決行

荒天時は、翌週9月26日(日)に延期します。(※防災行政無線でお知らせ)市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。各行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

活動の際は、人との間隔を確保しながらお取り組みください。

なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 南消防署からのお知らせ

秋のかくれ脱水 熱中症に注意

■9月以降も注意が必要

マスク着用が日常化していることから水分を摂る回数が気づかないうちに減っています。また、秋の熱中症は下記のような要因によって起こることもあります。

・1日を通しての気温差や日々の気候に違いが出やすく身体がその変化についていけない。

・季節の変わり目のため自律神経の不調が起こりやすい。

■熱中症・脱水のサイン

- ・のどが渇く
- ・頭がぼーっとする
- ・汗を大量にかく
- ・めまい立ちくらみ



※秋になってもこまめな水分補給を心がけましょう。

閩安達地方広域行政組合

消防本部 南消防署 ☎ 33-2875

行事 生涯学習特別講座
大和田新講演会 開催

元ラジオ福島アナウンサーの大和田新さんの講演会を開催します。



▶日時：9/16(木)

14:00～16:00

▶場所：サンライズもとみや

▶内容：「伝えることの大切さ 伝えることの嬉しさ」と題して東日本大震災の取材や体験をとおした福島の今、これからをご講演いただきます。

▶参加費：無料(中央公民館、白沢公民館で整理券配布中)

閩教育部 白沢公民館 ☎ 44-2350

ごみの収集を休みます

9月20日(月) 敬老の日

9月21日(火) 定期点検のため

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

ごみの収集を行います

9月23日(木) 秋分の日

通常通りごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。



閩もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

アットホーム おおたま

夏の暑さで弱ったカラダに!

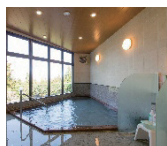
温泉が楽しめます!

大広間休憩 (午前 9時～午後4時まで) 大人 1,000円
個室休憩 (午前10時～午後3時まで) 一室 5,000円

お食事処「ふる里」

営業時間 11:00～15:00 (ラストオーダー14:30)
(毎週火曜日、水曜日定休の他、営業日変更の可能性あり)

1回入浴 朝9時～夜7時まで (最終受付:午後6時30分)
大人 500円 子供 300円



◀お問い合わせ TEL:0243-48-2026▶

定休日 9月1日(水)・15日(水)・29日(水)

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc... お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

広告

**相談 令和3年度心の健康相談
(県北保健福祉事務所)**

職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

- ▶日時：9/27(月) 13:30～15:30
 - ▶場所：福島県県北保健福祉事務所
(福島市御山町8-30)
 - ▶申込：9/24(金)まで。電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。
- 〒福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎024-534-4300

**相談 きぼうホットライン
電話相談**

市では、毎週水曜日にくころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

10時から17時まで、専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。今月は自殺対策強化月間のため、9月12日(日)にも休日きぼうホットラインを実施します。相談は無料、秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。

〒保健福祉部 保健課 ☎24-5112

**健康 アルコール家族教室
(県北保健福祉事務所)**

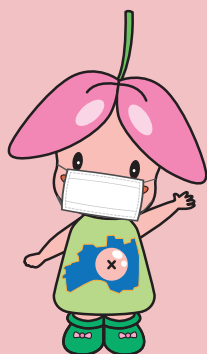
アルコールに関する問題を抱える家族が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

- ▶日時：9/30(木) 13:30～15:30
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所
(福島市御山町8-30)
- ▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

〒福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎024-534-4300

CM 大賞に作品を応募しました！

福島放送主催の「第20回ふくしまふるさとCM大賞2021」に、本宮市からCM作品を応募しました。9月4日(土)14時50分から15時に【2021年 ミニ番組「あなたが選ぶ CM大賞」】が福島放送にて放送予定ですので、ご覧ください。



上記QRコードから動画をご覧ください。

投票お願いします！

■概要

県内市町村から応募された動画を審査し、入賞作品を選びます。

■WEB投票

現在、大賞を決めるWEB投票を受付中ですので、番組ホームページ「KFB 福島放送CM大賞2021」で検索し、ぜひ投票をお願いします。

【投票期間】

令和3年8月13日～
令和3年9月23日



左記QRコードから投票いただけます。

【注意事項】

複数回の投票は無効になりますのでご注意ください。

■結果発表

10月にKFB 福島放送番組にて結果が発表される予定です。

本宮市応募作品

『全国まゆみちゃん交流プロジェクト』

■企画・出演

本宮市役所総務政策部、本宮市役所広報担当者、全国まゆみちゃん交流プロジェクト会員

■撮影・動画編集

本宮市役所総務政策部、本宮市役所広報担当者

■作品紹介

本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」と同じ「まゆみ」の名前をもつ人がつながって、本宮市から世界へ元気を発信するプロジェクトを題材にし、プロジェクトのメンバーと一緒に制作しました。

■作品の視聴










市のホームページまたは、KFB 福島放送のホームページ等から視聴できます。

〒総務政策部 秘書広報課 ☎24-5332

9月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

ふれあい広場 支所 白沢総合支所 中公 中央公民館 サ サンライズもとみや
え えばか え しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/29 	8/30 窓口延長 (各種証明書の発行) ～ 19:00 市民課	8/31	1 きぼうホットライン② 10:00～17:00	2 シルバー人材センター 入会説明会 10:00～ 白公	3 	4
5 	6 窓口延長 (各種証明書の発行) ～ 19:00 市民課 認知症カフェ (カフェさとやま) ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	7	8 きぼうホットライン② 10:00～17:00 ちびっ子おはなし会⑬ 10:30～11:00 中公 1歳6カ月児健診⑤	9 3～4カ月児健診⑤	10 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 幼稚園入所申込受付 開始日	11
12 マイナンバーカード 休日窓口 9:00～12:00 市民課 休日きぼうホットライン② 10:00～17:00	13 窓口延長 (各種証明書の発行) ～ 19:00 市民課	14 認知症カフェ (カフェまゆみ) ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	15 きぼうホットライン② 10:00～17:00 ヨガ教室⑭ 14:00～15:00 中公 3歳児健診⑤	16 就職相談会⑰ 13:00～16:00 モコ 大和田新講演会⑱ 14:00～16:00 サ	17 幼稚園入所申込 受付終了日 	18
19 秋の市内一斉美化 活動⑲ 6:00～	20 ごみの収集を休みます 動物愛護週間⑲ (～9/26) 	21 ごみの収集を休みます 	22 きぼうホットライン② 10:00～17:00 こころの相談室⑳ ① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～ ④ ヨガ教室⑭ 14:00～15:00 中公	23 ごみの収集を行います	24 へそのまぢまゆみちゃん 情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 赤ちゃん・妊婦さんへ のおはなし会⑬ 11:00～11:20 夢	25
26 ドリームおはなし会⑬ 11:00～11:40 夢	27 窓口延長 (各種証明書の発行) ～ 19:00 市民課 親と子の健康相談⑳ ① 10:00～ ② 10:20～ ③ 10:40～ ④	28	29 きぼうホットライン② 10:00～17:00	30 9月分の納期限㉑ 10カ月児健診⑤	10/1	10/2 
10/3	10/4 窓口延長 (各種証明書の発行) ～ 19:00 市民課	10/5 	10/6 きぼうホットライン② 10:00～17:00 1歳6カ月児健診⑤	10/7 3歳児健診⑤ 	10/8	10/9

秋の味覚 焼きサンマ(紺野遼雅)

旬を迎える食材が多い9月。食欲の秋シーズンです。私も旬である脂の乗ったサンマが食べたくなりました。ここで一句、「食卓の秋の味覚 焼きサンマ」(紺野遼雅)

編集後記
ふくしまふるさとCM大賞の応募作品が福島放送ホームページで公開されました。まゆみちゃんプロジェクトの皆さんとともに秘書広報課・紺野の雄姿が配信されています。ぜひご視聴＆ご投票をお願いします。(清水邦彦)



皆さんの善意
ご寄付ご支援に感謝します
寄付金
▽渡辺 一郎
・ 社会福祉の充実のため
その他
▽株式会社 光大
・ ベンチ 25基

今月の納期

納期限 9月30日(木)

- ・国民健康保険税 (3期)
- ・介護保険料 (3期)
- ・後期高齢者医療保険料 (2期)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています

閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

人口と世帯

令和3年8月1日現在

本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,132人 (-21)
男性	14,972人 (-10)
女性	15,160人 (-11)
世帯数	10,666世帯 (3)

前月比
カッコ内は

7月の自然増減 -24
7月の社会増減 2
その他職権等 1

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

令和3年7月1日～7月31日

	件数	死者	傷者
本年	6(40)	0(0)	7(42)
前年	6(44)	0(0)	9(51)
増減	0(-4)	0(0)	-2(-9)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	0	4万円		
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、建築住宅課

(☎24-5393)へお問い合わせください。

※市営住宅の入居者募集は行っておりません。

漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

4日(土)	株小山設備 ☎33-3031	25日(土)	株小山設備 ☎33-3031
5日(日)	株タカマツ ☎33-5242	26日(日)	株タカマツ ☎33-5242
11日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	10月2日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
12日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542	10月3日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542
18日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	10月9日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
19日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592	10月10日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592
20日(月)祝	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	10月16日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
23日(木)祝	(有)光設工業所 ☎33-1895	10月17日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

5日(日)	☎上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866	26日(日)	かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎22-8800
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院 (二本松市成田町) ☎23-1231		☎辰星会 柞病院 (二本松市本町) ☎22-2828
12日(日)	野地眼科医院【眼】 (二本松市若宮) ☎23-0024	10月3日(日)	もとみや整形外科クリニック【整形】 (本宮市高木) ☎24-7035
	☎よしだ子どもクリニック【小児】 (本宮市高木) ☎34-6418		土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688
19日(日)	☎安斎内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎22-3001	10月10日(日)	本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎44-2008
	ばばクリニック【耳】 (二本松市油井) ☎24-7122		-
20日(月)祝	佐久間内科小児科医院【小児】 (二本松市本町) ☎22-0570	10月17日(日)	☎博愛会 東和クリニック【小児】 (二本松市針道) ☎66-2122
	☎慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721		二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎24-1322
23日(木)祝	☎佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎22-0174	10月24日(日)	☎青木整形外科医院【整形】 (二本松市榎戸) ☎22-3103
	しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420		☎三浦内科医院【小児】 (二本松市亀谷) ☎23-3883
	☎社団実生会 土川産婦人科医院【小児】 (二本松市松岡) ☎22-0035		☎慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158
	東雲堂内科・循環器内科クリニック (二本松市岳温泉) ☎24-2830		やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 (本宮市高木) ☎24-1028
	-		みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) ☎22-5512
	-		☎渡辺クリニック (本宮市高木) ☎34-3311
	-		池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	9月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
柞記念病院			◎					◎				●						◎				◎				◎				◎
柞病院				◎					◎											●						●				◎
谷病院	◎					◎				◎			◎							●					◎					
二本松病院	◎				●					◎					◎							◎				●				◎

月	10月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
柞記念病院			●			◎					◎				
柞病院							◎				◎			◎	
谷病院	◎						◎			●				◎	
二本松病院	◎			◎					◎				◎		

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柞記念病院 ☎22-3100 柞病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

本宮市の光、パラリンピック聖火へ。

8月3日、白沢公民館前のふれあい夢広場で、「東京2020パラリンピック聖火フェスティバル本宮市種火おこし」を行いました。市内の障がい福祉事業所の利用者の皆さんと本宮高校インターアクト部の生徒約20人が一緒に、マイギリ式火おこし棒や火打石などを使った火おこしに挑戦。おこした火により、夢や願い事を書いた短冊を燃やし、思いを込めました。

その後、英国との絆である英国庭園で開催されたフラワーフェスティバルの中で作成したろうそくに種火を移し、ランタンに灯しました。



本宮で生まれた火が聖火となる

本宮市の種火は、8月13日に福島市・四季の里で行われた採火式で、中通り市町村の種火とともに「中通りの火」となりました。15日には郡山市・開成山陸上競技場で県内三地方の火を集め、「福島県の火」となり、東京へ送られました。20日には東京都で集火式が行われ、日本全国から集めた炎とパラリンピック発祥の地であるイギリスのストーク・マンデビルからの炎が一つとなり、パラリンピック聖火が誕生しました。その後、21日から24日まで都内で聖火リレーが行われ、オリンピックスタジアムに運ばれました。



あなたは、きっと、誰かの光だ

Share Your Light

あなたは、きっと、誰かの光だ。

東京2020パラリンピック聖火リレーのコンセプトは、「Share Your Light -あなたは、きっと、誰かの光だ。-」で、パラリンピック聖火リレーを通じて、社会の中で誰かの希望や支えとなっている多様な光が集まり出会うことで、共生社会を照らす力としよう、という想いを表現しています。

本宮市の種火おこしに参加された皆さんは、年齢や性別、ハンディキャップを越え、初めて使う火おこし棒や火打石に汗を流しながら、協力し合い火おこしに挑戦しました。火がおきた時は、大喜びで拍手が沸き起こりました。皆さんの笑顔はまさに「本宮市の光」でした。



今月の表紙

今年度は『進化』をテーマに皆さんの元気を発信します！

今月の表紙の北山市郎さんは、歳を重ねてもなお、生涯現役を目標に剣道に打ち込んでいます（七段を持つ市内の現役剣士としては最高齢）。

中学生から剣道を始め、以来50年以上取り組んできました。現在も、仕事を続けながら稽古会に参加し、腕を磨いています。また、白沢剣友会の相談役として、一緒に練習を重ねながら、地元の子どもたちの上達を温かく見守っています。



▲自宅でも鍛錬を重ねる北山さん

