

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2024
May.
No.206

3

元気で笑顔に暮らすため、
今、できること



目次

- 03
- 特集** 元気で笑顔に暮らすため、
今、できること
- 06 まちの話題
- 08 ヒトとシゴト（東邦銀行）
- 09 本高通信 /# もっともとみや
- 10 各種検診の申し込み方法が新しくなります！
/2050 未来につなごう！
- 11 英国との絆
- 12 エイミーとの英国散歩
- 13 本宮の書斎から
- 14 情報なび
- 21 イベントカレンダー
- 22 市民交通災害共済 / 本宮市長 今月の逸品

令和5年度の広報紙テーマは…『元気』です！

令和5年度の広報紙のテーマを「元気」とし、毎号、「元気」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載しています。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「元気で笑顔に暮らすため、今、できること」です。

表紙は、避難訓練をしているたかぎ保育所のすみれ組さんです。訓練は、地震が起こった後火事が発生したという想定で行われ、児童たちは先生のお話をしっかり聞いて、机の下に隠れた後、園の外へ上手に避難していました。

3月11日で東日本大震災から13年が経過します。また、今年の1月1日には能登半島地震が発生しました。

今月号では、事前にできる対策や地震が発生したときどのような行動をとればいいのか、いつ襲ってくるかわからない地震に備えるために、今できることを紹介します。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見 検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒 969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市 検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝 6 時 45 分と夜 18 時 55 分の 2 回です。

本宮市公式 SNS



【LINE】
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



【Instagram】
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



【Facebook】
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



【YouTube】
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第 2・第 4 金曜日 11:30 ~ 11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第 1・第 3 土曜日 8:35 ~ 8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタンを押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



元気で笑顔に暮らすため、 今、できること

13年前の3月11日、東日本大震災は私たちの安全と安心を大きく脅かし、全国で甚大な被害をもたらしました。また、今年は能登半島地震が1月1日に発生し、全国に衝撃を与えました。

台風などの大雨災害と異なり、地震は時期を、時間を選びません。常日頃からの備えが、私たちの暮らしを守るために重要です。

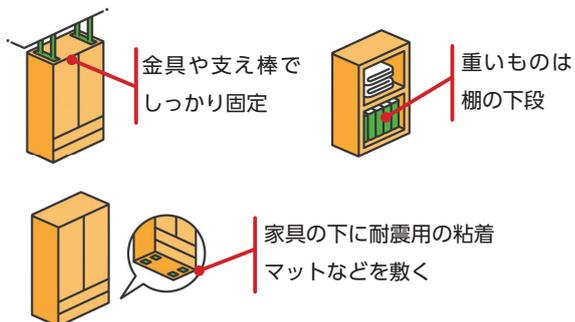
「今」できる事前防災 身の周りを見てみましょう



Check! 今すぐできる地震防災チェックリスト ご自宅や職場を確認しましょう

- 棚や家具は固定されていますか？
- 廊下など、部屋から玄関までに倒れて道をふさぐような家具や物を置いていませんか？
- 寝る場所に、落ちてきたり倒れてきたりするものはありますか？
- 地震が発生したときにどこから、どうやって逃げるか想定していますか？

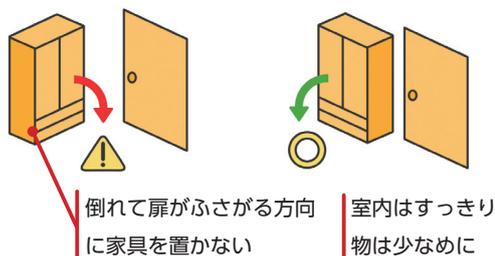
家具の移動・転倒防止



POINT!

ピアノなどキャスターがついている家具や冷蔵庫も確認しましょう。

避難経路の確保



POINT!

部屋が多い場合は、玄関までの通路を確保しましょう。

我が家のマイ避難・家族と話をする

「マイ避難」は地震災害にも応用できます。「誰が」「どんな時」「どうするか」を事前に話すことが重要です。

! 家の人と確認しておこう

地震が起きた後の待ち合わせ場所

地震が起きた後の連絡方法

避難する場所



知ってますか？「171」

災害用伝言ダイヤル「171」を活用してみましょう。毎月1日、15日などは体験利用で練習ができるようになっています。

! 覚えておこう
災害用ダイヤル「171」

1. 電話で「171」をダイヤルする。
2. 録音する場合は「1」を、再生する場合は「2」をダイヤルする。
3. 自分の番号または相手の番号をダイヤルして録音、再生する。



地震発生 想像してみましょう

震度	人への影響	周りの状況
4	眠っている人が起きてしまう。	座りの悪い置物は倒れることがある。
5 弱	大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じ、冷静な行動が妨げられる。	食器や棚の本が落ちることがある。 固定していない不安定な家具が動き、倒れることがある。 道路に被害が生じることがある。
5 強	大半の人が物につかまらなると歩くことができないなど、行動に支障を感じる。	食器や本は落ちるものが多くなる。 固定していない家具やテレビが倒れることがある。 補強されていないブロック塀が倒れることもある。
6 弱	立っていることが困難。	固定していない家具の大半が移動する。 ドアが開かなくなることもある。
6 強	立っていることができず、はわないと動くことができない。	固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。 補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。
7	揺れで動くこともできずに飛ばされることもある。	固定していない家具のほとんどが移動したり、倒れたりし、飛ぶこともある。 補強されているブロック塀も破損するものがある。

地震が起きたらどうする？

- 落下物から頭を守る
- 倒れるものから離れる
- 海沿いではとにかく高台へ
- 揺れが収まったら火の始末



今すぐできる！ シェイクアウト訓練 3つの行動

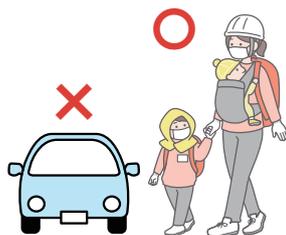
シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）は、地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

車は使えないと想定する

大きな地震は、道路上に被害を及ぼします。
避難できないおそれや緊急車両の通行の妨げになることもあります。



！ 避難は徒歩が基本です

隣近所で助け合い

自分と家族の安全を確保しつつ
隣近所と声掛けをしませんか？
助けが必要な方がいるかもしれません。



**！ 地域の協力で
防災力を高めましょう！**

あらためて地震に備える



Check! あらためて、備えは十分ですか? チェックしてみましょう

- 自宅や部屋は片付いている
- 家族で避難について話している
- 災害時の連絡先を共有している
- 自宅からの避難経路の危険箇所は把握している
- 非常用持ち出しや備蓄を準備している



防災士の資格取得研修受講のご案内

防災士は、防災に関する十分な意識と一定の知識・技能を習得した者として認証された有資格者で今大変注目されています。

防災士の資格は、認証機関による研修や試験などの所定の手続きが必要です。

市では、防災士の資格取得に係る費用（上限 84,000 円）を補助する制度があります。この機会にぜひ受講してみませんか。

防災士研修講座 福島 6 月コース

■ 日時：6/22 (土)～6/23 (日) ※両日受講が必要

■ 会場：コラッセふくしま（福島市三河南町 1-20）

■ 申込期限：4/19 (金)

■ 費用：研修受験費用 55,800 円（補助対象）

試験料、防災士登録料 8,000 円（補助対象）

※交通費は鉄道賃のみ補助対象となります。

■ 申込：防災士研修センター（研修企画課） ☎ 03-3556-5535



▲詳しくはこちら



地域防災マネージャーの防災いろいろ

～「フェイズフリーな防災」について～

皆さんフェイズフリーという言葉をご存じでしょうか？

これはこと防災に関しては、日常身のまわりで使用しているものを使用した災害対策を表す言葉になります。改めて何かを購入したり準備したりしない防災の事です。

ツナ缶とティッシュでろうそくは有名ですが、台所で使っているラップは活用範囲が広いのでいくつか紹介します。食事の際にお皿に巻けば食器を洗う必要がなくなり水の節約になります。骨折などの際には段ボールなどと組み合わせて包帯の代わりにもなります。よじるとひものような使い方もできますし、壁に貼ってマジックで文字を書けば伝言板の出来上がりです。くしゃくしゃにすれば食器洗いのスポンジにもなります。新聞紙をおなかに巻いてその上からラップを巻くと意外と暖かい。活用範囲は広いですね。

皆さんも買い置きの上ラップを一つ増やして「フェイズフリー」、始めてみませんか？

地域防災マネージャー こさいひろし 小斎広志



2/2

「鬼は外!!福は内!!」 みんなで豆まきをしました

2月2日、えぼかの子育てサロンで「節分のつどい」が開催され、親子約40人が参加しました。

節分にちなんだ「かみなりどんがやってきた」の手遊びや「おにのぼんつ」を踊りました。節分のお話では、子どもたちのおなかの中にいる鬼についてお話をしました。怒りん坊鬼やちらかし鬼が登場すると、親子は顔を見合わせていました。

最後には、赤鬼と青鬼が登場し、怖がりながらも大きな声で「鬼は外!!福は内!!」と鬼を退治していました。



▲「えぼか」情報は
こちらから



1/28

本宮市芸能発表会が 開催されました

本宮市文化団体連絡協議会主催の「第17回本宮市文化祭芸能発表会」は、1月28日、白沢公民館で開催されました。

本宮市文化団体連絡協議会白沢支部に所属する13団体が参加し、舞踊やフラダンス・コーラスなど日頃の活動の成果を披露しました。



1/25

百歳賀寿贈呈式が 行われました

矢吹ミツエさん（和田）、渡辺トシ子さん（荒井）の百歳賀寿贈呈式は、1月25日に行われました。

お二人は、特別養護老人ホームカーサ・コリーナに入所されており、矢吹さんの長寿の秘訣は「仕事にも趣味にも熱心に楽しく取り組むこと」、渡辺さんは「毎日の散歩と好き嫌いなくよく食べること」だそうです。

矢吹ミツエさん、渡辺トシ子さんのますますのご長寿をお祈りします。



1/21

本宮市民俗芸能大会が 開催されました

本宮市民俗芸能大会は、1月21日、新しくなった白沢公民館の2階大ホールで開催されました。

民俗芸能は、五穀豊穡や無病息災などを願う古くから伝わる伝統文化です。

今年は、北部先囃子、長屋神社太々神楽保存会、稲沢御田植踊保存会、和田神社太々神楽保存会の4団体が古くから地域に伝わる民俗芸能を披露しました。



2/5

LED型防犯灯を整備

本宮6区館町行政区町内会では宝くじ社会貢献広報事業の一環として行われている「コミュニティ助成事業」の助成を活用し、区域内の老朽化が進んでいた防犯灯23基の改修を行いました。

当地区は令和元年東日本台風で大きな被害を受けており、防犯灯のLED化により、地域が一層明るく、安全安心な生活環境が確保されます。

また、二酸化炭素排出抑制へつながるとともにコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。



1/31

英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」開催

1月31日、モコステーションで英会話や英国文化を学ぶ、令和6年第1回「フレンドシップカフェ」を開催しました。

英国出身の国際交流員エイミーさんが、「冬の休暇は何をして過ごしましたか？」をテーマに、イギリス人が冬に楽しむさまざまな活動を紹介し、参加者の皆さんと興味深く英会話を行いました。参加者からは、「英会話をあまりできなくても楽しかった」、「世界のおよさを知れるので、また参加したい」という声が聞かれました。



1/31

選挙の大切さを学ぶ

1月31日、本宮高校の2年生を対象に、選挙体験授業「未来の福島県知事選挙」を行いました。

若者の政治に対する関心の高揚や投票率向上を図るため、候補者の政策を訴える選挙公報や政見放送を見たあと、実際の選挙で使用される投票用紙などを用いて投票を行いました。その後、生徒が開票作業も行い、投開票の一連の流れを経験したことで政治・選挙に対する理解を深めました。



2/11

第42回上尾市民駅伝競走大会 本宮市チームが大健闘！

2月11日、上尾運動公園陸上競技場を会場に開催された、上尾市民駅伝競走大会に、市からは選抜されたのみやRCの4チームが参加し、上尾市の皆さんとともに健脚を競いました。これは、友好都市の上尾市から、毎年招待されているものです。

結果は、中学生男子Aチームと中学生女子チームがそれぞれ優勝、小学生男子チームが準優勝、中学生男子Bチームが5位と4チームすべてが入賞の大健闘でした。



2/10

本宮市女性消防協力隊 普通救命講習会を受講

2月10日、女性消防協力隊員17人が参加し、南消防署の指導のもと、心肺蘇生法・AED取り扱い方法など普通救命講習会を受講しました。

講習中は、女性消防協力隊員からの「年齢・性別に応じた胸骨圧迫の力加減はどのくらいか?」、「AEDが近くにない場合の処置は何をすれば良いか?」といった質問に対して、一つひとつ南消防署から丁寧な指導があり、救命処置への理解を深める非常に有意義な講習となりました。



2/6

五百川小5年ふるさと科 お米贈呈式

五百川小学校ふるさと科（総合的な学習の時間）の一環として、5年生が地元企業「御稲プライマル」の協力のもと収穫したコシヒカリをレストラン「ナックス」に無償提供しました。

2月6日、安達太良サービスエリア（下り線）で、お米（20Kg）の贈呈式が行われました。

また2月7日～13日の7日間は、レストランのご飯にブレンドして使用されました。

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

Work!

紹介者: 株式会社 東邦銀行

本宮支店

つばさ
関 翼 さん (24)

本宮市在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 採用2年目です。主に金融商品担当で、お客様のご資産について相談を受け、ご意向に沿った投資信託や公共債の販売を行っています。最近は、つみたてNISAについてのご相談が多く、そちらの対応や申込受付を行っています。また、窓口で入出金や振込、両替などの業務も行っていきます。

Q. 仕事でやりがいを感じることはありますか？

A. お客様と接する機会が多い仕事ですので、お客様から感謝されることが一番のやりがいだと感じています。お客様のご希望をうかがい、私が提案したものが契約となり、感謝のことばをいただいた時が一番うれしいです。そのためには、多くの金融知識を身につけなければならないので、経済新聞などを見て知識習得を行ったり、勉強が欠かせません。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. ゴルフをしています。早くコースを回りたいので、春が待ち遠しいです。今は、打ちっぱなしで練習中です。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮の人たちは、温かい人ばかりだと感じています。交通の便もよく、住みやすく働きやすいところだと思います。



取材企業

株式会社 東邦銀行 本宮支店
本宮市本宮字下町 8
TEL:0243-33-3145

事業内容:東邦銀行は、「地域を見つめ、地域とともに」「お客さまの満足のために」「新しい感覚と柔軟な発想をもって」を企業理念に掲げ、コーポレートメッセージである「すべてを地域のために」の考え方にに基づき、ふくしまの復興から成長に全力で貢献していきます。また目指すべき銀行像として「大きく・強く・たくましく」を掲げています。「大きく」は地域での盤石な営業基盤、「強く」は高い収益力、「たくましく」は健全な経営体質を表しており「大きく、強く、たくましい」銀行を目指して、本宮支店職員一丸となって取り組んでいきます。

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



「総合的な探究活動」報告会

1月17日、サンライズもとみやで令和5年度本宮高等学校「総合的な探究活動」報告会が開催されました。

報告会には、先月の校内発表会を経て代表に選ばれた10グループ(1年生より2班、2・3年生より8ゼミ)が参加し、今年度の探究活動の成果をそれぞれ報告しました。

本宮市主催のこの報告会は、今年で3年目となります。日頃より生徒の探究活動に心温まるご支援とご指導をいただいております関係各位に対しまして、紙面を借りてあらためて御礼申し上げます。

▶商品開発ゼミ「『石焼き芋班』日本一美味しい『石焼き芋』づくりを目指して、これからも試行錯誤はつづきます。



活動報告

学校代表で10グループが活動の成果を報告しました。

1. はたらく分野 石焼き芋
2. はたらく分野 本宮市に人が集うカフェをつくろう
3. からだ分野 スポーツで本宮市を好きになる
4. その他分野 ジェンダーフリー
5. からだ分野 医療福祉ゼミ2023
6. はたらく分野 商品開発
7. そだてる分野 子ども食堂・保育
8. 暮らし分野 本宮市空き家問題
9. 1年1組3班 「私たちの知らない本宮の津波とは？」
10. 1年2組3班 「災害時の自衛隊のシゴトと世界の関わり」



▲本宮市空き家問題ゼミ
市内の空き家を増やさないために、何ができるか考えました。



▲本宮市に人が集うカフェをつくろうゼミ
ラテアートに挑戦しました。高松市長!! 淹れたての一杯はいかがでしたか?

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



参拝者を見守る狛犬

安達太良神社の狛犬が新年のお参りに来られる参拝者を勇ましく見守っていました。(@feelsonjce)

たくさんの投稿

ありがとうございました!

「#もっともとみや」のコーナーは今月で最終回となります。これまで、市内外からたくさんの素敵なもとみやの写真をご投稿いただきありがとうございました。来月号からは、市内の小中学校を紹介する新コーナーがはじまります! お楽しみに!

Instagram 本宮市公式アカウントをフォローしよう!



Instagramの本宮市公式アカウント(@motomiya_city_fukushima)では、本宮市に関するイベント情報や写真、季節のおすすめスポットなど、本宮市の魅力を投稿しています。ぜひフォローして投稿をチェックしてください。また、広報紙のコーナーは終了しますが、Instagramでは引き続き「#もっともとみや」をつけての投稿をお待ちしています。みなさんで本宮市の魅力をシェアしましょう!

各種検診の申し込み方法が新しくなります！

☎保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

令和6年度から各種検診の申し込み方法が新しくなります。申し込みまでのスケジュールは下記のとおりです。

3月
中旬

検診の案内が届きます

検診受診対象者の世帯主宛に案内が届きます。
自分の受診項目や受診方法（集団・施設）確認しましょう。

4/9
9:00～

申込（予約）開始

【電話】本宮市各種検診予約コールセンター（通話料無料）

・9:00～17:00（平日のみ）

【インターネット】本宮市各種検診予約システム

・24時間いつでも予約できます。

Q&A

- Q. インターネットを使える環境がないけどどうすればいい？
- A. コールセンターで予約を受け付けしていますので、お電話ください。（通話料無料）
- Q. コールセンターはちゃんとつながるの？
- A. 予約開始直後はオペレーターを通常時より多く配置しますが、予約枠は十分確保していますので、つながりにくい場合は、日にちや時間をずらしてお問い合わせください。

5月～

検診を申し込んだ方に必要なものが届きます

集団検診を申し込んだ方

・受診する検診項目や予約日などが記載された「**受診カード**」が届きます。

施設検診を申し込んだ方

- ①「**受診シール**」と実施医療機関一覧が届きます。
- ②実施医療機関の中から、自分が受診したい医療機関へ連絡して予約してください。



受診カード (A4サイズ)



受診シール (A4サイズ)



2050 未来につなごう！



☎市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

環境ラベルのついた商品を選ぼう

環境ラベルとは、商品やサービスがどのように環境負荷低減に役立つか教えてくれるマークや目印のことです。

私たちが普段よく目にするエコマークや飲料容器についているアルミ缶、スチール缶、PET ボトルマークなどのほかにもさまざまな種類の環境ラベルがあります。

主な環境ラベル



エコマーク

資源の採取から製品の廃棄までのライフサイクル全体を考慮して環境保全に役立つ商品に表示されています。



FSC 認証マーク

適切に管理された森林からの木材や、適格だと認められたリサイクル資材から作られた商品に付けられるマークです。



グリーンマーク

原料に古紙が規定の割合以上利用していることを示すグリーンマークを表示することで古紙のリサイクル・利用促進を図ることを目的としています。



低排出ガス車認定ステッカー

国土交通省が実施している自動車の排ガス低減性能に関する評価の結果、「低排出ガス車」として認定された車両に表示されるステッカーです。

普段の買い物の中で、環境ラベルのついてる環境に配慮した商品を選ぶことも、大切な地球環境を未来につないでいく貢献となります。





英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



海外自治体幹部交流協力セミナーが本宮で開催されました



一般財団法人自治体国際化協会（クリア）主催の、英国の地方自治体幹部 10 人が参加するセミナーが、1 月 16 日にえほかで開催されました。

高松市長からは、東日本大震災による被災、ウィリアム王子の本市訪問を契機とする英国交流の発展について説明があり、また「子どもたちの成長につながる制度づくりを進めている。子どもたちに未来を託していきたい」と語りました。

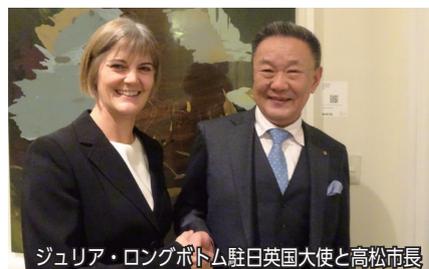
参加者を代表してピーター・ロビンソン氏から、「災害を経験されても、誇りをもって前進している本宮市へ敬意を表します」と御礼の挨拶をいただきました。

2020 東京オリンピック・パラリンピック感謝レセプションに招待されました

2 月 5 日、駐日英国大使館および英国オリンピック・パラリンピック委員会主催の 2020 東京オリンピック・パラリンピック感謝レセプションが駐日英国大使公邸で開催され、高松市長が招待されました。

このレセプションは、2020 東京オリンピック・パラリンピックにおける英国チームに対する支援への感謝を表するため、英国チームの受け入れに尽力した関係者が招待されました。

ジュリア・ロングボトム大使からはスピーチの中で「本宮市はこれまででもこれからも大事な地域パートナーとして、ともに歩んでいきたい」という言葉をいただいたほか、英国オリンピック委員会アンディ・アンソン CEO は以前本宮市を訪問した際に市議会でのスピーチが印象深い記憶として残っていること、また「プリンス・ウィリアムズ・パークが日本と英国との形ある友好の象徴として長く続くことを願っている」と述べられました。



ジュリア・ロングボトム駐日英国大使と高松市長



英国オリンピック委員会 アンディ・アンソン CEO

PRIUS
New People's Vehicle

福島トヨタくるまックス本宮店
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

ぬか茂
ぬか茂の
紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】 8:00～18:45 【日】 8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

くすのき
住宅サポート楠木
TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1 世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539

広告

Spill the Beans エイミーとの英国散歩

こんにちは！国際交流員のエイミーです。
今月は、イギリスの国花を紹介したいと思います。



皆さん、もうすぐ春になりますね？まもなく美しい花が咲きはじめるでしょう。今年のお花見は楽しみです！
花見といえば、「桜」は日本の「国花」とされるものの、日本に公式の国花があるわけではないと聞きました。実は、「イギリスの国花」というものも存在しませんが、イギリスを構成する4つの国には、それぞれ代表的な花があります。



まず、イングランドの国花はバラ (rose)、特に赤色のバラです。ラグビーファンの方はご存じだと思いますが、ラグビーイングランド代表のエンブレムと愛称も「赤いバラ」です。

次に、スコットランドの国花は、アザミ (thistle) です。この花は、スコットランドの全国津々浦々で鮮やかな紫色で咲き、国章にもなっています。



ウェールズの国花は、スイセン (daffodil) です。日本では外側が白く真ん中が黄色いスイセンが普通ですが、イギリスの普通のスイセンは外側も真ん中も黄色です。

最後に、北アイルランドの国花は深緑色のシャムロック (shamrock) です。シャムロックは、葉が三つに分けられている牧草のことで、四つ葉のクローバーと混同してはいけません。



では皆さん、今年この4種の花を日本で見つけられるといいですね！



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月は、買い物をする時に役立つ英語を身につけましょう！
初心者や親子も大歓迎です。参加は無料です。

日時 3/27 (水) 18:30 ~ 20:00

場所 モコステーション 2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人 (先着順)

申込 3/21 (木)までに電話か電子メールで申込。

圏教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

mail:kokusai@city.motomiya.lg.jp

みんなでつくる
みんなのラジオ

#もとみやロードレース 2024

SNS 投稿レース開催

投稿期間 24/4/21~4/27

期間中、ロードレースや本宮市の写真をInstagram、または、X (旧Twitter) で投稿された方に

「ランナーの名前・TIME」が入ったオリジナルTシャツを10名にプレゼント!

応募方法

- 1 Instagramで「fm_777mhz」をフォロー X (旧Twitter)で「@fmmotcom」をフォロー
- 2 ご自身のアカウントで、もとみやロードレースの写真や動画を投稿!
- 3 必ず下記のハッシュタグをつけてください。

#もとみやロードレース 2024

ロードレースの感想を添えていただくと当選確率UP!します。

FMmot.Com 77.7MHz

みんなでつくるみんなのラジオ

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

オーブ

オーブの「ご法宴」

会席膳 5,000円～ (税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有 (有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3500円 (税込)～
- ・飲み放題 1500円 (税込)～
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや **aube**

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL http://www.m-mot.com/aube/

広告

RECOMMEND

今月の一冊



『嫌な気持ちになったら、どうする?』

▶著者 中村 英代 ▶出版 筑摩書房

だれしも生きていく上で、ネガティブ思考に陥ったという経験は少なからずあるでしょう。ネガティブ思考に陥ってしまったとき、その思いをそのまま人にぶつけたり、相談したりすると、ぶつけられた相手にもネガティブが伝染してしまうことがあります。そんな手強いネガティブ思考と上手に向き合うための考え方を、本書は教えてくれます。

具体的には、愚痴や小言ばかり言ってしまふ、逆に言いたいことが言えないなどのネガティブを自分から切り離して対策を考える、という手法は今日から実践できそうです。今までの自分を振り返って別の視点から考えることで、新しい気づきが得られる内容となっています。

春から新しい環境で過ごす、または新たな気持ちで生活を始めたいと思っているみなさんへオススメの一冊です。

しらさわ夢図書館 ☎44-2112 中央公民館図書室 ☎24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※上記以外の休館日や開館時間に変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『給食が教えてくれたこと』

▶松丸 奨



『私立探偵家学園3
天頂図書館の亡霊』
斎藤 倫



『宿場町の一日』
いわた 慎二郎



『ピアノ』
いせ ひでこ



『人生はチャンバラ劇』
飯野 知好



『ウエルテルタウンで
やすらかに』
西尾 維新



『ウクライナ動乱
ソ連解体から露ウ戦争まで』
松里 公孝

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『子どものための防災教室
身の守りかたがわかる本』
／今泉 マユ子

各小中学校の図書館では、防災関連の図書を取り揃えています。

本書には、基本的な防災の知識を場面ごとにまとめてあります。地震や災害がおこったときどうするか、その後の避難はどうしたらよいかなど、子どもたちが具体的にどのようにすればよいか分かりやすく書いてあります。学校でも一度は授業で利用しますが、家庭で防災について話し合う機会にも役立つ一冊です。【安達 靖子さん/学校司書】

図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

とき 3月13日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才~未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才~)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 3月22日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

春の特別おはなし会

とき 3月24日(日) 11時00分~11時45分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しみます。

対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

募集 河川愛護モニター募集について

阿武隈川周辺の不法投棄などの情報収集や地域住民の要望収集、川を愛する心の普及啓発、月1回の巡視状況報告をしていただける人を募集します。

- ▶期間：7/1(月)から1年間
- ▶対象：満20歳以上で担当区間付近(本宮市高木地区～上ノ橋)に居住の方
- ▶定員：1人
- ▶内容：巡回による不法投棄などの情報収集、地域住民の要望収集、川を愛する心の普及啓発、担当全区間における月1回の巡視状況報告
- ▶申込：5/8(水)必着
履歴書(写真添付)を下記まで送付
〒960-8584 福島市黒岩字榎平36
福島河川国道事務所 河川管理課
☎024-539-6129

募集 本宮市スポーツ推進委員を公募します

体力測定会などの自主事業の企画や市内の各スポーツ行事への協力などを行うスポーツ推進委員を募集します。

- ▶人数：若干名
- ▶任期：令和6年4月1日より2年間
- ▶報酬：本宮市の非常勤職員として年間4万円
- ▶申込方法：下記に問い合わせ
園生涯学習センター(総合体育館内)
☎33-2611

子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

- ▶日時：3/15(金) ①10:00～
②10:20～ ③10:40～
 - ▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
 - ▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)
- 園保健福祉部 保健課 ☎24-5112

募集 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	1	6畳2室、	3万円	2千円/台
4階	4	4.5畳	3万4千円	
3階	-	1室、	3万8千円	
2階	-	DK	4万円	
1階	-			

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
 - ▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
 - ▶建築年：平成6年
 - ※内覧も随時受け付けています。
 - ※市営住宅の募集は現在行っていません。
- 園建設部 建築住宅課 ☎24-5393

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

今月は、自殺対策強化月間に合わせ、3/10(日)にも「休日きぼうホットライン」を実施します。

相談は無料、秘密は厳守します。
園保健福祉部 保健課 ☎24-5112

暮らし 令和6年度以降の軽自動車税の納期限変更

令和6年度から軽自動車税(種別割)の納期限が4月30日から5月31日(土・日曜日、祝日の場合は、翌営業日)に変更になります。なお、納期限変更による口座振替の変更手続きなどの必要はありません。

また、軽自動車の納税確認は、軽自動車検査協会窓口で電子的に行えますので、納税証明書の提示は原則不要です。(総排気量251CC超のバイクの車検時などを除く)

園財務部 税務課 ☎24-5345

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

相談 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき(要電話予約)、費用は無料です。

- ▶日時：3/14(木)13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- ▶申込方法：電話予約(当日可)
園ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎024-925-0811

募集 高齢者生きがい デイサービス募集

仲間と一緒に、いきいき百歳体操や軽運動で体力維持に取り組み、レクリエーションや昼食、入浴などで健康長寿を目指しましょう。体験もできますので、お気軽にお問合せください。

- ▶対象：介護保険サービスを受けていない65歳以上の方
 - ▶日時：月～金曜日の週1回、9:30～15:00
 - ▶場所：あだたら憩の家
 - ▶料金：1回あたり500円(送迎費用は別途)
- 園本宮市社会福祉協議会
生きがいサービスひかり
☎44-2133 (あだたら憩の家)

Innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もとみやを見たお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



自動車・軽自動車の登録（移転・変更・抹消）はお済みですか？

自動車税種別割および軽自動車税種別割は、毎年4月1日午前0時現在で、車検証または、軽自動車税（種別割）申告（報告）書兼標識交付証明書に記載されている「所有者」か「使用者」に課税されます。

「所有していない車両の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルを避けるため、自動車および軽自動車を譲渡、廃車または所有者、使用者が転居したときは、3月29日（金）までに最寄りの運輸支局（軽自動車は軽自動車検査協会）で手続きを済ませましょう。

■自動車の場合

- ▶登録手続きについて：
国土交通省 東北運輸局 福島運輸支局
☎ 050-5540-2015
（登録・検査業務部門）
- ▶自動車税種別割に関するについて
福島県県北地方振興局県税部
課税第二課 自動車税チーム
☎ 024-521-2702

■軽自動車の場合

- ▶登録手続きについて（四輪）：
軽自動車検査協会福島事務所
☎ 050-3816-1837
- ▶軽自動車税種別割に関するについて
財務部 税務課
☎ 24-5345



相談

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：3/22（金）① 13:00～
② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぽか2階 相談室

▶申込：3/6（水）から受付。予約制。

事前に電話でお申し込みください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし

骨髄移植ドナー 支援事業について

市では、白血病などの治療に有効な骨髄移植の推進を目的として、「骨髄移植ドナー支援事業」を実施し、日本骨髄バンクを介して骨髄などの提供を行った骨髄提供者（ドナー）に助成金を交付しています。

▶対象者：日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血管細胞の提供を行った人で、骨髄などの提供日に本宮市内に住所を有している人

▶助成対象となる内容：

骨髄提供のため、次のいずれかに該当する通院、入院または面接

- ①健康診断、自己血貯血にかかる通院
- ②骨髄などの採取にかかる入院
- ③その他骨髄などの提供に関し、日本骨髄バンクが必要と認める通院、入院および面接

▶助成金額：

通院などの日数に応じて助成
1日当たり2万円（上限14万円）

▶申請に必要なもの：

日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証する書類。（通院などの日数が確認できるもの）、印鑑、運転免許証など本人確認ができるもの、通帳（申請者名義の口座）

▶申請方法：骨髄などの提供日から

1年以内に、保健福祉部保健課へ上記書類を持参してください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

新型コロナワクチン接種 接種期間の終了について

新型コロナワクチンの特例臨時接種期間が3月末で終了となります。無料で接種が受けられるのは3月末までですので、接種券があり9月20日以降に接種されていない方で、接種を希望される方はお早目にご予約をお願いします。



圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし 多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省東北財務局福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き続きを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

▶相談窓口：

財務省東北財務局福島財務事務所
理財課（福島市花園町5-46 福島
第二地方合同庁舎5階）

▶受付時間：

月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）
8:30～12:00、13:00～16:30

▶電話：024-533-0064

（多重債務者相談窓口専用）

暮らし 議会をインターネットで視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけます。

3月定例会は3月4日（月）午前10時より開会予定です。

録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。

※公開まで2週間程度時間がかかります。

「本宮市議会中継サイト」

で検索、もしくはQRコードからアクセスしてください。



☆中継をご覧になった感想も随時お待ちしております。

※いただいた感想は「議会だより」に掲載させていただく場合があります。

圏議会事務局 ☎ 24-5435

医療法人 佑和会 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ（株）（331-1001）
本宮市高木字戸崎63番地3
- （有）光設工業所（331-1889）
本宮市青田字孫市2番地25
- （株）小山設備（331-3031）
本宮市本宮字仲町39番地
- （有）須藤機工業（341-5528）
本宮市本宮字小幡33番地1
- （株）タカマツ（331-5242）
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- （有）浜野和水道（331-2788）
本宮市本宮字塩田49番地2
- （有）本宮設備（331-2000）
本宮市本宮字南町裡144番地1
- （有）三和設備（441-4542）
本宮市和田字作田3番地1

合併浄化槽に関する補助事業のご案内

浄化槽は、トイレ・台所・風呂場・洗面所などからの生活排水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。この施設は、「合併浄化槽」と呼ばれており、下水道と同程度の処理能力をもち、浄化槽の普及は河川の水質保全に貢献します。

市では、令和5年度より、使用開始から20年以上経過した合併浄化槽の更新に要する工事費用の一部を助成しています。

※詳しくは右記のQRをご覧ください。



■ 20年経過合併浄化槽更新補助

区分	補助金額
5・6人槽	166,000円
7・8人槽	207,000円
8～10人槽	274,000円

国土建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

春の市内一斉美化活動

3月17日(日) 6時～ 小雨決行

荒天の場合は、3月24日(日)に延期します。その際には、防災行政無線でお知らせします。

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

各行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出していただくよう、ご協力をお願いします。

国土市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

雨水流出抑制施設設置補助のご案内

市では近年の大雨による浸水被害を軽減する一環として、雨水貯留タンクなど設置する際に補助を行っています。



浄化槽転用等雨水貯留施設

※詳しくは右記のQRをご覧ください。



施設	補助額
①浄化槽転用等雨水貯留施設	浄化槽の改造に要する経費、附帯する配管などの経費の3分の2以内の額(建物1棟につき1基まで、1基あたり200,000円まで)
②雨水浸透ます	雨水浸透ますの設置に要する経費、附帯する配管などの経費の3分の2以内の額(建物1棟につき4基まで、1基あたり25,000円まで)
③雨水貯留タンク	雨水貯留タンク本体など、設置に要する経費の3分の2以内の額(建物1棟につき1基まで、1基あたり40,000円まで)

国土建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。



「良い」

握った右手を鼻の前に出す

国土保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

後期高齢者医療保険高額療養費などの口座振込日が変わります

後期高齢者医療保険の高額療養費などの医療費等現金給付について、口座振込日が変わります。

●対象の給付費：療養費、高額療養費、高額介護合算療養費、高額療養費(外来年間合算)、葬祭費

●変更の開始時期：令和6年4月支給分から

●変更の内容：○通常振込日：毎月7日→毎月10日

○再振込日：毎月25日→毎月末日

※10日および末日が土・日・祝日の場合はその前の開庁日

国土福島県後期高齢者医療広域連合 ☎ 024-528-9025

春の山火事(林野火災)にご注意ください

春先は空気が乾燥し、風が強くなるため山火事(林野火災)が多く発生します。山火事の出火原因の多くは、たき火や枯葉の焼却です。たき火や火入れなどの焼却行為は、廃棄物の法令などにより禁止されていますが、特例によりやむを得ずたき火などを行う場合は、次のことを守りましょう。

国土安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

- ①必ず消防署へ届け出ること。
- ②風の強い日、空気が乾燥している時は行わない。
- ③一度に数箇所に火をつけない。
- ④火をつけた後はその場を離れない。
- ⑤水バケツなどを準備し、焼却後は必ず火が消えているか確認する。
- ⑥たばこは投げ捨てないで必ず火を消して、吸い殻は持ち帰る。



洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



広告

「福寿会」「新生会」に参加してみませんか？

「福寿会（本宮地区）」「新生会（白沢地区）」は、おおむね60歳以上の方が交流を通じて友達の輪を広げ、健康で生きがいを持った日常生活を送ることを目的に、地域を基盤とした自主的な活動を行う組織で、市内には19の団体があります。花見や芋煮会、宿泊研修、清掃ボランティアなどを実施しています。



また、「福寿会」「新生会」で組織する「本宮まゆみクラブ連合会」では、次のような活動をしています。参加してみたい、見学してみたい方は、保健福祉部高齢福祉課へお気軽にご連絡ください。

心と体の健康づくり

ボウリング大会、シニアゴルフ大会、パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会、体力測定、卓球大会

趣味や教養の「サークル活動」

芸能発表会、作品展、舞踊

地域を豊かにする「奉仕活動」

地域児童の下校時見守り活動、子どもまつり参加、公共施設庭園清掃、本宮夏まつり盆踊り大会参加、歳末助け合い募金活動

その他の活動

しあわせ結婚夫婦表彰、広報誌の発行、高齢者福祉大会への参加、日常的な声掛け、その他にも単位会ごとにさまざまな活動に取り組んでいます。

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

暮らし もとみや健康づくり ポイント事業のお知らせ

毎日の健康づくりの取り組みをポイント化し、貯まったポイントに応じて特典が受けられる「もとみや健康づくりポイント事業」。10,000ポイント達成した方には、本宮市商品券1,000円分の引換券をお渡ししていますが、令和5年度分の本宮市商品券の引換え期間は3月29日(金)までとなっています。取り組みをされていた方で、申請がまだお済みでない方は、忘れずに保健課へ申請してください。

なお、もとみや健康づくりポイント事業は、令和6年度も引き続き実施を予定しています。みなさまの参加をお待ちしています。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし マスクのポイ捨ては やめましょう

インフルエンザウイルス感染予防などによるマスクの利用頻度の増加に伴い、市内で使用済マスクのポイ捨てが見受けられます。

マスクのポイ捨ては、地域の美観を損なうだけでなく、感染症リスクが高まる恐れがあります。

感染拡大の防止および清潔な環境保全のため、使用済マスクなどのごみは、絶対にポイ捨てをせず、指定のごみ袋に入れて処理いただくようお願いします。

圏市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

暮らし 交通事故発生状況

・令和6年1月1日～1月31日

	件数	死者	傷者
本年	5(5)	0(0)	5(5)
前年	2(2)	0(0)	2(2)
増減	3(3)	0(0)	3(3)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和6年1月からの集計

国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

- 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれのもの
- 平成15年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - 大学(短大を除く)を卒業した者および令和7年3月までに大学を卒業する見込みのもの
 - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

2/22(木)から3/25(月)まで

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする
国家公務員試験採用情報 NAVI (右記QR参照)

■第1次試験日

5/26(日)



◀左記のQRから
インターネット
申込みが可能です

圏仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111 (内線 3236)
人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 024-953-5434

結婚相談所ムスベル

アットホーム おおたま



当館自慢の温泉は、アルカリ
泉質で「とろみ」があり、湯冷めしに
くくカラダを芯から温めてくれます。

— 料金案内 —

ご宿泊 1泊2食付 9,150円～
ご休憩 大広間 大人1,000円
大広間(ご宴会) 2,500円～
ご入浴 大人500円 子供300円

大玉村内勤務の方も割引にて入浴出来ます！

◀ご予約・お問い合わせ▶
TEL:0243-48-2026

定休日 アットホームおおたま本館
お食事処「ふる里」共に毎週水曜定休

引越しに必要な手続きを確認しましょう

【共通で持参するもの】 手続きの種類の前にある番号に対応しています。確認して持参してください。

- 本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証、パスポートなど）… ①、③、④、⑤
- マイナンバーカードまたは住基カード（所有者のみ）… ③、④



引越し前にやること

手続きの種類	届出期間	手続きの内容・持参物	場所
① 転出届	14日前から 引越しの日まで	本宮市から他の市町村に 住所を移すとき	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114

同時に行う
手続き
(該当者のみ)

- 印鑑登録証の返還
- 子ども医療
- 児童手当
- 国民健康保険
- 後期高齢者医療
- 持 印鑑登録証
- 持 子ども医療費受給者証
持参物はありませんが消滅届の記入が必要
- 持 国民健康保険の被保険者証・高齢受給者証
- 持 後期高齢者医療の被保険者証

手続きの種類	届出期間	手続きの内容	場所
② 水道	使用を開始・中止する 3日前まで (土日・祝日を除く)	水道使用等届を提出	建設部 上下水道課 ☎ 24-5411 白沢総合支所 ☎ 44-2114

※窓口以外でも、インターネット、FAX、メールで受付しています。詳しくは右記QRをご覧ください。



引越し後にやること

手続きの種類	届出期間	手続きの内容・持参物	場所
③ 転入届	引越し日から 14日以内	他の市区町村から本宮市に住所を移したとき 持 転出証明書 ※マイナンバーカードを利用して手続きを された方は必要ありません	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114

手続きの種類	届出期間	手続きの内容・持参物	場所
④ 転居届		本宮市内で住所を移したとき	
⑤ 世帯主変更届		世帯主が変わったときや世帯を分離・合併する とき	

同時に行う
手続き
(該当者のみ)

- 印鑑登録
- 子ども医療
- 児童手当
- 国民健康保険
- 後期高齢者医療
- 国民年金
- 持 印鑑
- 持 お子さんの健康保険証・保護者名義の銀行口座・子ども医療費受給資格者証
- 持 保護者の健康保険証・保護者名義の銀行口座
- 持 国民健康保険の被保険者証・高齢受給者証
- 持 異動連絡票（県内の場合、前住所地で発行）
負担区分等証明書（県外から転入の場合）
- 持 基礎年金番号が分かる書類

■マイナンバーカードを利用したオンラインでの引越し手続きがオススメです！

毎年3月中旬から4月にかけて、春の引越しシーズンは窓口がとて混雑し、待ち時間が大変長くなります。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインで転出届の提出と転入届（転居届）の予約ができます。また、転入先での手続きが簡単になり、時間が短縮されます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



【重要】届出の期間 次の場合、マイナンバーカードを利用した転入届ができなくなり、カード自体が失効し廃止となります。

- 転出予定日から30日を過ぎた場合
- 転入日（新しい住所に住み始めた日）から14日を過ぎた場合

伝わる 聞こえる **補聴器** 無料お試し実施中!

メガネ・時計・補聴器

トミタメガステージ二本松店

☎ 0243-24-6531 二本松市作田237-3

営業時間：午前10時～午後7時 毎週水曜日休日

相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい **乾亮太郎 司法書士事務所**

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください

広告

《令和6年4月1日から》 相続登記の申請義務化のお知らせ

令和6年4月1日から、土地・建物を相続した場合に法務局に相続登記（相続人へ名義変更の登記）を申請することが、法律で義務化されます。



■相続登記とは…不動産（土地・建物）の登記簿上の所有者が亡くなった際、相続人へ名義を変更する手続きのことです。

- (1) 相続（遺言による場合を含む）によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をしなければならないこととなりました。
- (2) 遺産分割協議の成立により、不動産を取得した相続人は、遺産分割協議が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記の申請をしなければならないこととなりました。
- (3) 既に発生している相続も対象となり、その場合は令和6年4月1日から3年間の履行期間となります。

※なお、正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科せられることがあります。

●「相続登記が完了していない」「所有不動産を確認したい」など、相続登記に関する相談は福島地方法務局二本松出張所（☎ 22-2617）または司法書士・弁護士などへご連絡ください。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



▲法務省特設サイト



▲日本司法書士会連合会



▲日本弁護士会連合会

圖財務部 税務課 ☎ 24-5346

令和6年度の自衛官を募集します

■応募種目・採用条件・受付期間・試験期日

令和6年度の自衛官を下記のとおり募集します。採用人数については、決定次第、自衛官募集ホームページでお知らせします。



応募種目		採用条件	受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度 22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）	① 3/1～4/12 ② 4/24～6/13 ※1	① 1次：4/20・21 2次：5/24～30 3次：（海）6/20～24 （空）7/13～8/1 ② 1次：6/22 2次：7/30～8/5
	院卒者	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者など（見込含）		
	歯科・薬剤科	専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の者 （薬剤科は20歳以上28歳未満の者）		
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	3/1～5/17	（陸）6/10（海）6/17 （空）6/17～19	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 空：18歳以上24歳未満の者 （いずれも高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））	7/1～9/5	1次：9/16 2次：10/12～17 3次：（海）11/15～12/11 （空）11/9～12/12	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	① 3/1～5/7 ② 7/1～9/3	① 1次：5/17～26 2次：6/15～30 ② 1次：9/14～22 2次：10/12～27 ※いずれか1日を指定されます	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	通年	受付時にお知らせします ※2	

※1 第1回および第2回までで採用予定数に達した場合、第3回は実施しない場合があります。

※2 令和7年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和6年9月16日以降に行います。

圖福島募集案内所 ☎024-545-7995

広告

新生活応援
春の文具フェア 開催
新入学 新生活 準備に話題の新商品がもたくさん!!

文具・オフィス用品 総合センター
株式会社 大坂屋

営業時間【月～金】8:30～18:30【土】9:00～18:00
定休日【毎週日曜日】 本宮市本宮字中條36 TEL0243-33-2117

相続遺言の無料相談会
3日間開催 事前予約制 10:00～15:00
3/6【水】13【水】27【水】

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字の場66番地1 メーブルハイム約0号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘
（福島県司法書士会 福島支部 支部長）

ご予約ダイヤル | 事前予約制（お電話でお申込下さい）
0243-24-6585

3月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもみや
え えばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/25 ドリームおはなし会 11:00~11:45 夢	2/26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	2/27	2/28 3歳児検診 え （ブックスタートプラス②） フレンドシップカフェ 18:30～20:00 モコ	2/29	1 	2 介護予防講座「ごぼう先生と笑顔で元気！健康体操」 13:30～15:00 サ
3 	4 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	5 	6 3歳児検診 え （ブックスタートプラス②）	7 3～4カ月児健診 え （プレブックスタート） 	8 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	9 
10	11 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	12 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	13 ちびっこおはなし会 ⑬ 10:30～11:00 中公 1歳6カ月児健診 え （ブックスタートプラス①）	14 就職相談会 ⑭ 13:00～16:00 モコ	15 親と子の健康相談 ⑮ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ え	16 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
17 春の市内一斉美化活動 ⑯ 6:00～ 	18 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	19 	20 ごみの収集を休みます ⑰ 	21 10カ月児健診 え （ブックスタート）	22 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ⑱ 11:00～11:20 夢 こころの相談室 ⑲ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ え へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	23 
24 春の特別おはなし会 ⑳ 11:00～11:45 夢	25 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	26	27 フレンドシップカフェ ㉑ 18:30～20:00 モコ	28 	29 もみや健康づくりポイント事業の商品券引換え期限 ㉒	30
31	4/1 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	4/2 	4/3	4/4	4/5 	4/6

編集後記

早いもので、広報担当となり1年が過ぎようとしています。写真の撮り方もまだまだ勉強が必要だなあと感じながら、隣をみると…。（佐藤富恵）

隣の席でいつになく真剣な様子でパソコンの画面を見ているなと思ったら、最後の一首を考えている途中でした。（片桐琴丞）

今冬は例年になく暖冬。スノーボードが好きな私にとっては、厳しいシーズンとなりました。雪がとける前に、早く滑りに行かないと…。

ここで一首、「暖冬の ニュースばかり 告げる日々 雪解け早まり 焦り積りゆく」

編集後記での毎年のプチ企画も三回目。令和3年度は一句、令和4年度はなぞかけ、今年度は短歌を掲載しました。今年度の企画も最終回となります。令和5年度、今月の一首・完。（紺野遼雅）



▲左からファインモールド株式会社
の辻儀昭代表取締役、高松市長



皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

- ▽日本アマチュア歌謡連盟 郡山支部
- ・中央公民館図書室の図書購入のため
- ▽ファインモールド株式会社
- ・市政発展のため



市民交通災害共済



市民交通災害共済とは…

交通事故による被災者を救済することを目的とし、県内13市で実施している制度です。

年間1人500円の会費で加入でき、交通事故で死亡または入院・通院した場合、災害の程度に応じて見舞金が支給されます。自動車やバイクのほか、自転車による交通事故も対象になります。

■会費と共済期間

【会費】 1人年間500円

【共済期間】 令和6年4月1日～

令和7年3月31日まで



※途中加入の場合は、加入された日の翌日から3月31日までです。

■見舞金額

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	1,000,000円
2	入院通院 270日以上	300,000円
3	入院通院 200日以上	200,000円
4	入院通院 150日以上	150,000円
5	入院通院 120日以上	100,000円
6	入院通院 90日以上	80,000円
7	入院通院 60日以上	60,000円
8	入院通院 30日以上	50,000円
9	入院通院 8日以上	30,000円
10	入院通院 4日以上	20,000円
重度障害見舞金	自動車損害賠償保障法施行令第1級又は第2級の障害	300,000円

※見舞金の請求期間は、交通事故による災害を受けた日から2年間です。

■加入方法

【行政区を通して加入する場合】

各戸配付の申込書を記入し、会費を添えて、行政区長（行政連絡員）・班長・組長へ提出してください。

【市役所で加入する場合】

市役所 市民部 防災対策課、白沢総合支所の窓口で加入することができます。

■万が一事故にあわれたら！

次の書類を持って市役所にお越しください。

- ・交通事故証明書*
- ・診断書…入院した日が明記されているもの
- ・市民交通災害共済の会員証
- ・印鑑…認印で結構です
- ・口座情報…通帳など

※交通事故証明書が取れない場合、『救急搬送証明書』や自転車事故の場合『目撃者証明書』に代えることができます。

【問い合わせ先】 市民部 防災対策課 ☎24-5365

本宮市長 今月の逸品

第10回

～温かい～



本宮市長
高松 義行

今日は2月14日バレンタインデーです！職員の皆様から義理チョコを頂きました！
たとえ義理とは言え嬉しいものです。心して味わいたいと思います。



とは言っても今月の逸品・心のこもった義理チョコではありません。私、今月で市長就任13年が経ちましたが直ぐに東日本大震災：災害からの復旧復興の13年と言っても過言ではありません。多くの市民の皆様はじめ多くの方々々に勇気付けられ支えられた13年でもありました。

この間、世界中で多くの災害が発生いたしました。我が日本では毎年です。大きな災害が起きる度に、市の施設に募金箱を設置し御協力をお願い致しており、多くの皆様の思いを被災地に届けさせていたいておりますが、今回の能登の災害募金では特徴的な出来事がいくつかありました。大きな募金箱が溢れる位イッパになり、急遽二つ目の募金箱を用意する事態となった事、コイン、お札、丁寧に封筒に入れていただいたお金、いろいろな団体から直接私にお届け頂いた事等々・東日本大震災や東日本台風等で、大きな被災を経験した方々だからこそ解る被災者の皆様の心、今、自分達に何が出来るかを知っているからこそその募金箱の姿だと思えます。本宮の方々の心は温かい！これからも長い支援が必要となるでしょう。被災地の美味しい逸品を召し上がっていただく事も長くできる支援の一つかも知れません。今月の逸品は募金箱に寄せられた『温かい本宮の心』でした。感謝です！

令和5年度「今月の逸品」は今回で完とさせていただきます。
令和6年2月14日