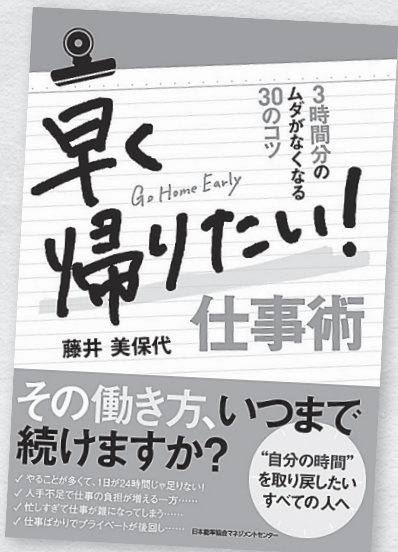


RECOMMEND

今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611
 どちらの窓口からも借りることができます。
 【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00
 【休館日】毎週月曜日

『早く帰りたい! 仕事術』

▶ 著作 藤井美保代
 ▶ 出版 日本能率協会マネジメントセンター
 ワークライフバランスが提唱される昨今ですが、仕事が忙しくて定時に帰れないというみなさんに必読の一冊です。著者は、1日3時間にも及ぶ仕事のムダを減らすコツを30に分けて紹介しています。普段の習慣や時間の使い方、職場のコミュニケーションなどについて、今の仕事のやり方を見直して効率的な仕事術が学べます。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『猫魔ヶ岳の妖怪 福島の伝説』
八百板 洋子



『銀のうでわ』
君島 久子



『生きる』
谷川 俊太郎



『ぼくのものき』
広野 多珂子



『認知症予防におすすめ図書館利用術』
結城 俊也



『わづらわしい人間関係に悩むあなたが『もうやめていい』32のこと』
石原 加受子



『おとなの頭を磨く生き方講座』
陰山 英男

MEMORIES

私の一冊



「おつきさまこんばんは」
林 明子

我が家の窓からは、お向かいの屋根の上にぼっかり浮かんだ月が見えます。『おつきさまこんばんは』の絵そのままの風景です。月をみるたびに、うちの子どもたちは「おつきさまこんばんは」と声をかけ、雲がかかると「だめだめくもさん」と顔をしかめていたものです。絵本が私と子どもの日常に寄り添い、幼い頃の幸せな思い出をやさしく包んでくれる大切な一冊です。【山崎由美子さん/横沢】

図書館(室) イベント情報

本とあそぼう! 全国訪問おはなし隊訪問

- とき** 6月4日(日) 10時30分~11時35分
- ところ** しらさわ夢図書館前駐車場
- 内容** 魅力的な本のキャラクターが描かれたキャラバンカーが来館。キャラバンカーに乗って中で絵本を読むなど、おはなし隊によるおはなし会を開催します。参加した子どもたちには素敵なプレゼントもあります。

読書活動ボランティア養成講座 第1回学習会

- とき** 6月9日(金) 10時~11時30分
- ところ** しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容** 絵本の読み聞かせの仕方 ~入門編~

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- とき** 6月23日(金) 11時~11時20分
- ところ** しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容** 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
- 対象** 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで) その保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- とき** 6月25日(日) 11時~11時30分
- ところ** しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容** 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを行います。

イベント・講座

「えぼかの台所」開催

「毎日、手軽に続けられる」を目標に栄養教室を開催します。各回でテーマに沿った内容の調理実習や講話があります。※エプロン、三角巾（バンダナ）、筆記用具、調理実習代を持参してください

内 ①腰痛予防について 7月5日(水)、7日(金)、12日(水) ②骨粗しょう症予防について 8月7日(月)、9日(水)、18日(金) ③糖尿病予防について 9月4日(月)、6日(水)、15日(金) ④介護食について 10月2日(月)、4日(水)、20日(金) いずれも午前10時から午後1時

場 えぼか(調理室)
定 各回30人

料 調理実習代 約300円から500円(当日持参) ※調理実習代は内容によって変動

申 申込用紙に記入の上、保健課へ。電話での申し込みもできます。申し込みの締め切りは、実施日の10日前までです。

問 保健課 健康増進係(えぼか内)
☎63・2780

押し花のうちわ作り

時 6月24日(土)午後1時30分から3時

場 えぼか(わくわく広場)

内 押し花を使ってうちわを手作りします。いろいろな花を楽しみながら、すてきなうちわを作ってみませんか。申し込みは不要。参加費は無料です。

講 押し花ワークショップ 鈴木九良子 氏
問 えぼか ☎63・2780

「就職相談会」開催

時 6月15日(木)午後1時から4時

場 中央公民館(第2研修室)

対 ①本宮市内に居住する人(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により本宮市内に避難されている人

内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など。申込み不要(予約受付も可能)。相談は無料です。

講 ふくしま生活・就職応援センターの相談員(キャリアカウンセラー)

問 ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎024・925・0811

募集

「第10回市民登山」参加者募集

時 7月9日(日)午前6時から午後5時30分(予定) 本宮市役所集合・出発

内 南月山(1,775メートル)

●コース 沼原湿原登山口スタート
三斗小屋分岐↓姥ヶ平↓牛ヶ首↓日の出平↓南月山↓白笹山↓沼原湿原

対 中学生以上の本宮市民で健康な人

定 40人(先着順) 最小催行25人
料 1人6千円、中高生4千円(当日持参で入浴代も含む)

申 6月14日(水)午前9時から。生涯学習センター窓口、または電話で申し込みもできます。
問 生涯学習センター ☎33・2611

保育士募集

(保育等補助員募集)

募集資格

保育士または幼稚園教諭の資格がある人

募集人員

5人程度

勤務時間

午前7時から午後7時までの間で
7時間45分の交代勤務

※1~2カ月に1回程度の土曜勤務あり

賃金

月額158,900円(勤務期間による昇給あり)

※1年に2回、合計1月分の賞与あり

(ただし、基準日である6月1日と12月1日に在職し、5カ月以上在職期間のある人が対象)

※通勤距離に応じて通勤手当相当分の支給あり

勤務場所

市内公立保育所・幼稚園

※詳細な勤務条件などについては、幼保学校課へお問い合わせください

※併せて、時給雇用での勤務も募集しています

問 幼保学校課 幼保教育係 ☎24-5446

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎011001
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所 ☎0118095
- 本宮市青田字孫子2番地25
- 榊小山設備 ☎3303031
- 本宮市本宮字仲田39番地
- 南須藤住機工業 ☎04155003
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 榊タカマツ ☎0152422
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南浜野和水道 ☎0127808
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- 南本宮設備 ☎0125002
- 本宮市本宮字南町144番地1
- 南三和設備 ☎414542
- 本宮市和字作田3番地1

住宅設備・水廻りリフォーム 見積および相談無料

ガス式 微少漏水探知
管路凍結(15A~100A)バルブ取付
三菱ヒートポンプ式床暖房認定工事店
台所・トイレ・洗面所・浴室・ボイラー・エアコン
浄化槽 販売 設置 修理



平成29年7月1日よりサービス開始
お客様の水のトラブルに
24時間365日対応いたします!

TAKAMATSU **タカマツ**

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

TOTOリモデルクラブ
加盟店

日時 場所 内容 料金 講師 対象
定員 申込み 問い合わせ先