

イベント・講座

新春お茶会

時 1月7日(土) 午前10時から正午
場 えぼか(イベント交流広場)
内 おいしいお抹茶とおいしいお菓子を用意しながら、穏やかな心で新年をお祝いしましょう。

問 えぼか ☎63・2780

えぼか餅つき大会

時 1月9日(月・祝) 午前10時から11時30分 餅つき体験は、①午前10時から②午前10時30分から ③午前11時から

場 えぼか(イベント交流広場)

内 新年のお祝いに餅つきを体験しませんか? ※食べるお餅は別途準備します(限定200個)

問 えぼか ☎63・2780



「もともやかると」とりと昔話を聞く会

時 1月21日(土) 午前10時30分から11時30分
場 えぼか(健康増進広場)
内 もともやかるととりを楽しみながら、本宮の名所や言い伝えに触れてみませんか。本宮むかしむかしの会の語り部による話もお楽しみください。

問 えぼか ☎63・2780

「就職相談会」開催

時 1月19日(木) 午後1時から4時
場 中央公民館 1階 第2研修室
対 ①本宮市内に居住する人(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により本宮市内へ避難されている人
内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方 など。申込み不要(予約受付も可能)。相談無料です。

講 ふくしま生活・就職応援センターの相談員(キャリアアカウンセラー)

問 ふくしま生活・就職応援センター郡山事務所 ☎024・925・0811

相続登記の公開講座開催

法務局では、相続登記の必要性・重要性を広く国民の皆さんに知っていただくために「公開講座」を開設します。

日時	場所	備考
1月26日(木) 午前10時~ 正午	郡山市希望ヶ丘 31-26 郡山第2法務総合 庁舎 4階大会議室	事前予約要 024-962-4505 先着20人限定
1月27日(金) 午前10時~ 正午	福島市霞町1-52 福島市市民会館 4階音楽室	事前予約要 024-534-2045 先着20人限定

※各会場とも駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用願います

問 福島地方法務局 ☎024・534・1983

募集

10年後に届く手紙大募集!

タイムカプセルのように10年後に郵送になる手紙です。ご自身や、ご家族など大切な人へお手紙を書いてみませんか?

申 本宮市役所1階ロビー・白沢総合支所・中央公民館・えぼか・白沢公民館・プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場の6カ所に設置されている専用ポストに投函してください。手紙は封筒に入れ、送り先の住所・氏名を記入し、82円切手を貼ってください。※手紙は82円切手で郵送可能なサイズ・重さでお願いします
 ※手紙は平成39年3月発送予定です
時 3月1日(水)まで

問 政策推進課 行政経営係 ☎24・5322

平成28年度自衛官募集案内

募集種目	採用予定	採用資格	受付期間	試験日
自衛官候補生※1	男子	18歳以上27歳未満	年間を通じて実施。受付時にお知らせ	
防衛大学校学生※2	一般(後期)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	1月21日(土)~27日(金)	1次 2月18日(土) 2次 3月10日(金)

※1 所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用。陸上(技術系を除く)は1年9カ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。なお、選抜試験に合格すれば、曹さらには幹部に進む道も開かれています

※2 修学年限4年。卒業後1年で3等陸・海・空尉
問 福島募集案内所 ☎024-545-7995

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

プレミアム ツアラール
Premium Tourer 特別仕様車
SS Neo Classic Racer Package

Hondaの軽 N360生誕50周年記念

Honda Cars 福島県央 本宮店
〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 8:30~18:30
定休日 毎週水曜日
TEL0243-24-8188

日時 場所 内容 料金 講師 対象
 定員 申込み 問い合わせ先

新春ミニ街頭献血

新春ミニ街頭献血がえぽかで行われます。献血にご協力いただける際は、輸血を受ける患者さんのためにも、ぜひ400ミリットル献血をお願いします。
※200ミリットル献血に比べ、副作用発生が大幅に減少し、安全性が増します。

時 1月30日(月) 午前9時から午後5時30分

場 えぽか(駐車場)

対 16歳から69歳までの人で、体重が男性45キロ、女性40キロ以上で健康な人ならどなたでも献血できます。 ※65歳以上の献血については、60〜64歳の間に献血経験のある人が可能です

問 保健課 健康増進係(えぽか内)
☎ 63・2780

ボディメイクスクール

えぽかで一緒に汗を流してみませんか。

時 ①1月6日(金) ②1月20日(金)
③2月3日(金) ④2月17日(金)

場 えぽか(健康増進広場)

内 ストレッチと筋力アップトレーニング
※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど(持っている人)をご持参ください。

申 不要。会場に直接お越しください。

問 保健課 健康増進係(えぽか内)
☎ 63・2780

医療従事者の皆さんは届出を忘れずに

医師・歯科医師・薬剤師・看護師・歯科衛生士などの皆さんには、医師法等関係法律により、2年に1度、住所や従事先などを記載した届出票の提出が義務付けられています。該当する人は平成28年12月31日現在の状況を保健所まで届け出てください。

対 ①日本に居住し、日本の医籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されているすべての医師・歯科医師・薬剤師(従事していない人も含みます)

【届出先…住所地または就業地を管轄する保健所】

②県内で就業している保健師・助産師・

看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技

工士

【届出先…就業地を管轄する保健所】

時 提出期限は1月16日(月)まで

問 県北保健所

☎ 024・534・4104

県庁保健福祉総務課

☎ 024・521・7217

県庁医療人材対策室

☎ 024・521・7222



こころの健康づくり講演会

市では、テレビでも話題の住職、^{やすおかりょうげん}泰丘良玄さんを講師に招き、講演会を開催します。こころが晴れる言葉と生き方、坐ったままで心を静める坐禅法などについて、楽しくお話くださいます。みなさんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

時 2月18日(土) 午後1時30分～3時

場 えぽか(健康増進広場)

講 ^{やすおか りょうげん}泰丘良玄氏(泰岳寺副住職)

■演題 「人生はブレていい。“ポジティブとんち”で悩みをはぎ取る方法」

料 無料

定 先着150人(定員を超えた場合は別室でのテレビ聴講となります。)

電話でお申込みください。

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、お車の乗り合わせなどのご協力をお願いします。

申 問 保健課 健康増進係(えぽか内)

☎ 63-2780



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

洋服お直しお気軽に!

礼服

直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房 (株)カミカワ服飾

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條14〔二本松信金となり〕

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



- ◀営業時間▶ …年中無休…
- ・入浴 AM9:00~PM8:00 大人400円
- ・休憩 AM9:00~PM4:00 大人950円(大広間)
- 部屋の状況により、不可の日あり
- ・宿泊 PM3:00~翌日AM10:00
- 1泊2食付で大人7,500円(1室3名以上・入湯税別)
- ◀無料送迎▶ 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK
- まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で
お肌ツルツルッ!!

◀ご予約・お問い合わせ▶

TEL:0243-48-2026

FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳園有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあり
12枚ついで4,000円