



■制限品目

区分	品目	制限の内容
山菜	たけのこ	①出荷制限
	ふきのとう (野生のものに限る)	
	たらのめ (野生のものに限る)	
	こしあぶら	
きのこ	原木しいたけ(露地)	①出荷制限
	野生きのこ (菌根菌類、腐生菌類)	
食肉	いのししの肉	②摂取制限
	かるがもの肉	①出荷制限
	きじの肉	
	くまの肉	
	うさぎの肉	
	やまどりの肉	

『あゆみ1歩』

一野生きのここと露地栽培の原木しいたけは出荷制限中

これから野生きのこのなどの収穫時期となりますが、現在、本宮市内の露地栽培の原木しいたけと野生きのこは出荷制限となっています。

① 出荷制限は、出荷・販売・譲渡はできませんが、生産者などが市の簡易モニタリング検査を行い、自家消費をすることは可能ですので、念のため食べる前に放射線量を測定することを勧めします。

② 摂取制限は、出荷制限に加えて、自家消費もできません。

8月は34品目、133検体の測定を行いました。食品の基準値を超えたものはありませんでした。自家消費用の農産物などの検査は、放射能除染・モニタリングセンター、白沢測定所、荒井測定所の3カ所で行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

『あゆみ2歩』

一自家用農産物のモニタリング結果

【測定の申し込み先】(受付時間(平日) 午前9時30分から午後4時30分まで)
放射能除染・モニタリングセンター ☎63-2682
白沢測定所(白沢老人福祉センター内) ☎44-2706
荒井測定所(荒井地区公民館内) ☎24-8781

本宮市の出荷制限作物は左表のとおりです。

問 農政課 農林係
☎24・53386

白沢総合支所 産業建設課 農産係 ☎44・2115
放射能除染モニタリングセンター ☎63・2682

■搬入後の仮置き場の放射線量

【8月22日現在】

地区名	測定値(平均値) マイクロシーベルト/時	
和田	0.09	
長屋	0.08	
高木	0.13	
仁井田	山田	0.10
	下ノ原	0.07
	瀬戸川	0.12
関下	0.07	
稲沢	0.07	
松沢	0.06	
糠沢	0.10	
白岩	0.06	

市では、住宅除染の平成28年度全地区完了を目標に作業を進めており、市内全13地区のうち、10地区は完了しています。現在、本宮・青田・岩根地区で作業を進めています。

『あゆみ3歩』

一本宮・青田・岩根住宅除染が進行中

■住宅除染の進捗状況

【8月31日現在】

地区名	進捗率
本宮	95%
青田	81%
岩根	47%
上記以外の地区	100%
全地区計	92%

仮置き場は、荒井・青田地区で造成工事を進めており、本宮・岩根・青田地区で搬入作業を行っています。

問 放射能除染・モニタリングセンター
☎63・2682



皆さん、こんにちは。
「ON AIR77.7 FMモットコム情報」のナビゲーター「DJマイク」です。
今回は、毎日流れているラジオ番組は、どのように作られているのか？
番組の作りかたを紹介します。

FMラジオ「放送番組」の作りかた

FMモットコムには、現在約80人のボランティアパーソナリティー（DJ）がいます。
決められた時間内に毎週番組を制作しています。
「難しそう」と思っているかもしれませんが、「安心してください」。実は誰でも簡単に番組が
作れるのです。

1 企画会議（打合せ）



まずは、どんな番組をつくるか
企画をします。例えば、自分の
好きなジャンルの音楽番組を作
りたい！とか。旅の番組を作
りたいとか。自分の好きな事を中心
に情報発信できるネタを組み
立てます。

**2 キューシート（番組
進行表）の作成**

次に、情報発信ネタを
時間ごとに割り振りし
ます。これが、番組進
行表（キューシート）
です。
※時間割ですね。



**3 CDなど、
音楽の準備**



次に、番組の中で音楽
をかけるのにCDを選
びます。

4 スタジオで「いざ収録！」



さあ、あっという間に準備が完了！
いよいよスタジオで「番組収録」です。
キューシートを目安にレッツゴー！

5 番組完成！



無事収録完成！これで、
世界にひとつだけの、あ
なたの番組ができました。

**6 番組を送信プロ
グラムに登録し
終了**



でき上がった番組は「送信プ
ログラム」に設定されます。
あとは、放送を待つだけ！
あっという間に番組完成！

ボランティアパーソナリティーは
みんな「素人」さんです。
でも、地域情報や音楽を発信した
い、新しい事に挑戦したい、とい
う気持ちで毎週番組を制作して
います。
興味のある人は、ぜひ、FMモ
ットコムを見に来てね。
たくさんのメールも待っています。

みんなで作るみんなのラジオ

FM Mot.Com 77.7MHz

エフエムモットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com