

活躍人訪問

vol.71

今回の活躍人

橋本隆光さん

陸上選手（小森コーポレーション所属）。本宮市出身。本宮第一中学校を卒業後、仙台育英高校に進学。城西大学時代は3度箱根駅伝に出場しました。卒業後は小森コーポレーションに入社し、実業団選手として、全国で活躍しているほか、ふくしま駅伝でもその脚力でチームを支えるランナーです。



■昔から走ることが大好きだった

陸上を始めたのは小学1年生のとき。もとみやロードレース大会に出場している兄の姿を間近で見て「自分も出てみたい」と思ったのがきっかけでした。

小学校時代は地元のランニングクラブに所属し、駅伝大会に出場していました。

中学校に進学すると陸上部に入り、中学校3年で初めて1,500メートルと3,000メートルで全国大会に出場することができました。中学時代はのびのびと練習にも取り組み、ベストも大会の度に更新していったので「このままずっと陸上をやっていければいいな」という思いが強くなりました。そうした中で仙台育英高校からお誘いをいただき、両親も応援してくれて、高校から単身仙台での3年間を過ごしました。そのときから、大学では箱根駅伝に出たいという夢を持っていました。

■自分で考えて行動できるか

大学での陸上はそれまでの

つらい練習の分だけ、喜びも大きい

陸上とは打って変わって、いかに「自分で考えて行動できるか」を問われているように感じました。与えられた練習のほかに、自主練をやっているかなければならない。また、周りの選手に負けられないというプレッシャーも経験しました。その中で、2年生のとき、初めて箱根駅伝を走ることができ、区間3位、チームも大学初のシード権を獲得できたときの喜びはいまでも忘れられない思い出です。

■さらなる高みへ

現在、小森コーポレーションの陸上部に所属し、朝練、そして出社してからの事務仕事、その後の練習という生活を送っています。今年は、フルマラソンで2時間15分突破を目標に、2月の別府・大分毎日マラソンに照準を合わせて練習に取り組んでいます。フルは3度目の挑戦ですが、必ず成功させるという気持ちで取り組みます。練習はきついですが、良いタイムが出たときの喜びははかりしれません。その喜びを目指し、汗を流していきます。

し ← ち ← わ ← の ← た ← も ← こ ←



原案：あだち地方地域自立支援協議会

生活支援部会

イラスト：さくらさら

～駐車するときには？～

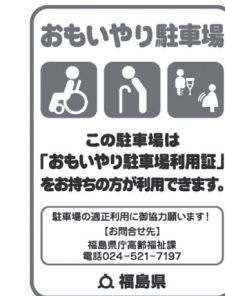


※障がいは多種多様であり、同じ障がいでも一人一人状態が違います。このマンガの内容は一例です。

福島県では、歩行困難者・障がい者・要支援高齢者・妊産婦の方々が駐車できるスペースを『おもいやり駐車場』と呼び、利用される皆さんへ「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。



生活支援部会 遊佐 正和さん



障がい者、難病患者、けがをされた人など、申請をすることで誰でも交付を受けることができます。（※原則として掲示することによりこの駐車場を利用することができません。利用

あだち地方地域自立支援協議会とは？

本宮市・二本松市・大玉村の2市1村で構成され、地域の障がい福祉に関わる関係者の連携や支援体制などについて協議を行う会です。

問 社会福祉課 社会福祉係 ☎ 24-5371

する方は他の人にも分かりやすいよう掲示しましょう。）
近年では、出掛けた先に『おもいやり駐車場のバリアフリースペースがあるおかげで、歩行が困難な人でも外出しやすい環境が少しずつ整いつつあります。私は障がい者事業所で働いていますが、利用者に乗せて外出支援する際に思いやり駐車場に駐車できないことも度々あります。

周囲の皆さんの思いやりの心が利用する人の大きな手助けになりますのでご理解とご協力をお願いします。

住まいるもとみや

—本宮市での暮らし—



■お互いの職場に近いメリット

田村市の実家の大工を継いでいるため、最初は田村に家を建てることも考えていました。ただ、妻の職場が福島市だったため、妻が仕事を続けられるか悩んでいたところ、本宮の建て売り物件を見つけたことができました。妻も仕事を続けられ、私自身も仕事の現場で本宮・郡山に行

■子育て世代におすすめのまち

く機会が多いため通勤に便利になりました。

私たちの住む本宮地区は、小中学校が近く、周りにはみずいろ公園やえぼかなど子どもの遊び場が多くあります。クリニックやスーパーも近くにあるので、子育てをしながら生活するにも便利なまちじゃないでしょうか。



矢内 秀明さん ご一家

田村市出身。本宮市本宮在住。秀明さんと奥さんの真理子さん、長女明香梨ちゃんの3人暮らし。結婚後二本松市に5年間住み、本宮市に移住されました。

移住・定住ポータルサイトでは、本宮市内の不動産や仕事、子育て情報、移住者の声などを掲載しています。

<http://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/>

