

Motomiya

広報もとみや

7

Jul. 2015
No.102

未来へ
ジャンプ！

みんな、外であそぼうよ

命名プリンス・ウィリアムズ・パーク
熱闘！福島ホープス

みんな、
外であそぼうよ

スマイルキッズパーク・記念樹の杜屋外あそび場で
元気に遊ぶ子ども

12.1%

これは平成26年度の本宮市の小学生（1年から6年）のうち、肥満傾向が見られる子どもの割合です

事

実、本宮市の子どもたち（小学校1年生から6年生）の肥満傾向が高まっています。

最新の学校保健統計調査（平成26年度）では、市内小学校全校の受検者1,767人のうち約12.1%が肥満傾向（標準体重を20%以上上回っている）にあることがわかりました。

主な要因は東日本大震災と原発事故であると言われています。発災当初、子どもたちの屋外での活動が制限され外で遊ぶ機会が減りました。

震災から4年余りが経過した今、除染の進行や風評被害の払拭、ホールボディカウンターやガラスバッジ・甲状

腺検査などの健康管理により屋外で遊ぶ機会は徐々に回復してきたものの、運動不足が習慣化してきている可能性が指摘されています。

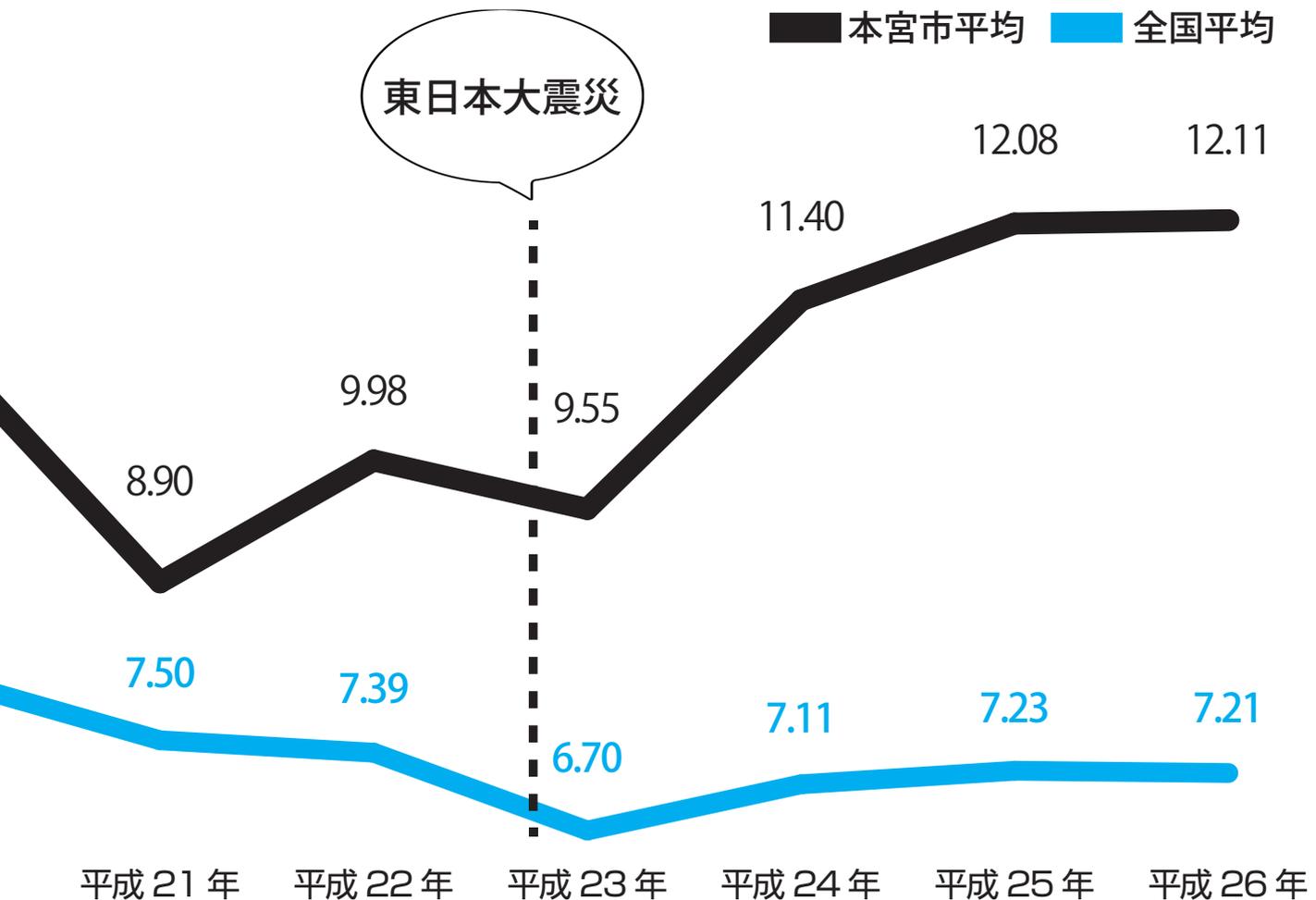
下のグラフは、小学生を対象とした全体に占める肥満傾向の割合を示しています。黒線が本宮市の小学生、青線が全国平均を示しています。東北地方・福島県は、冬に雪が積もるため、もとも肥満傾向の子が多いと言われていますが、グラフを見ると、震災以降本宮市の小学生の肥満傾向が徐々に高くなってきていることが読み取れます。また、運動不足による体力低下も懸念されています。

外遊びの機会を増やし、肥満と体力低下を解消するためには、これからどうすれば良いのでしょうか。ここではそのための取り組みについて考えていきます。

	22年度	24年度	25年度	26年度
7歳	6.86 ^⑫	9.89 ^①	8.82 ^③	9.64 ^①
9歳	11.16 ^⑧	13.97 ^①	12.76 ^②	15.07 ^①
11歳	13.77 ^②	14.53 ^②	14.01 ^②	14.43 ^①

福島県の肥満傾向の割合（%）。丸数字は都道府県別順位

小学生の肥満傾向の推移



統計上、肥満・体力低下は増えつつあります

震災以降、標準の子が大半ではありませんが、福島県全体で肥満傾向の子どもが統計上増えています。ただ、県内で見れば本宮は土地柄もあります。県の平均よりも下にありません。

肥満の原因は運動によつての消費エネルギーと食事による摂取エネルギーの差です。つまりは、運動の問題と食生活の問題の2つに分けられます。

家庭に合わせた施設の利用

運動の問題でいえば、震災以降、しばらく屋外での活動が制限されていたため、運動不足になっていたのは間違いないです。現在は、制限がないので自由に遊ぶことができます。本宮市には、屋内・屋外ともに遊ぶ施設が充実していますので、各家庭の事情に合わせて屋外で遊ぶのか屋内で遊ぶのか選ばれると良いと思います。

家庭では生活改善も

食生活の問題でいえば、テレビ・ゲームなど屋内での遊びが増えると、お菓子など間食を取りながら遊ぶ機会が多くなつてきます。

ほかにもテレビを見て寝る時間が遅かったり、親御さんの仕事の都合上食事が遅くなつてしまつたりなど社会的な問題もはらんでいます。運動面とともに、親御さん自身が食事について考えてみるなど、社会生活の改善、見直

各家庭に合った取り組みを

肥満と体力低下についてを学校医であるよしだこどもクリニック院長の吉田和夫先生にお聞きしました。



学校医・よしだこどもクリニック院長
吉田 和夫先生

しを進めていくことも大切です。
家庭で決まりを作るのも手

体力低下に関していえば、外遊びでやるような運動に関しては、どうしても落ちてきています。運動量の適正な指標はありませんが、子どもは体を動かして遊ぶのが一番です。家庭内でテレビ・ゲームの時間を決めれば、必然的に体を動かして遊ぶ機会は増えます。そうした取り組みを作ってしまうのも手です。

あとは、家庭に合った形で、さまざまな遊び場を選択し、利用するようにしていけば良いかと思えます。

運動あそびの支援者・ボーダーズから運動能力の低下については、現代の子どもたちの危機的な問題とと考えています。

それは、子どもたちの放課後の過ごし方の変化に大きな要因があります。

今は習い事・塾で忙しく、子どもに関する事件・事故などに対する保護者の不安があり、子どもだけの外遊びが減り、仲間や、異年齢で遊ぶ機会が極端に減少しています。忙しい子どもたちは、ゲーム遊びが増え、そのことも運動能力の低下の要因だと考えます。

私たちボーダーズの活動は、今失われつつある仲間や遊ぶ楽しさを伝える「集団遊び」の中からコミュニケーションや運動能力の向上に寄与して行くために活動しています。



今年この子どもまつりで子どもたちに運動遊びの楽しさを伝えてくれたボーダーズの皆さん

今後とも故郷
福島の児童健全育成のお手伝いをさせていただきます。
と思っています。



NPO 法人みやぎ・せんだい
子どもの丘
利府町児童クラブ 総括責任者
ボーダーズ 代表

伊藤 基さん

——ボーダーズさんは利府町児童クラブの職員の方で立ち上げた、子どもたちに運動あそびを伝えるグループです。本宮にも訪れ、みずいる公園で子どもたちに運動の楽しさを教えてくれました。今回は福島出身でもある代表の伊藤基さんにおはなしをお聞きしました

本宮市の 取り組み

学校などでの取り組みのほか、本宮市では震災以降、子どもと親御さんが安全で安心して遊べるような場所作りに取り組んできました。

スマイルキッズパークの屋内外あそび場の整備・みずいろ公園わらしっこ広場の遊具のリニューアルを行いました。そして、6月には子ども屋外プールが完成しました。これらの施設を利用しながら、楽しみながらの体力向上・肥満防止に取り組んでいきます。

スマイルキッズパーク プリンス・ウィリアムズ パーク (愛称)

【住所：本宮市糠沢字石神 50】

【屋内あそび場】

営業時間：10時～12時30分、13時～16時
(夏休み期間中は16時～17時)

定休日：水曜日

【屋外あそび場】

地下連絡通路・トイレ：9時～17時

【利用料：無料】



屋内外のあそび場が隣接するスマイルキッズパーク。専門のスタッフが常駐し、安心して子どもたちが遊べる環境を提供します



本宮の街中にあるみずいろ公園。今年にはわらしっこ広場の遊具をリニューアルし、いろんな遊びができるようになりました



みずいろ公園

【住所：本宮市本宮字馬場】

【営業日：終日開放】

【休業日：なし】

【利用料：無料】

こども 屋外プール (7月5日オープン)

【住所：本宮市本宮字舞台】

【営業時間：10時～12時、13時～17時】

【営業日：土曜日・日曜日。7月21・23・27・29日以外の夏休み期間中】

【利用料：小学生以下無料】

【対象：小学生以下の子ども。小3以下の子どもは付き添いが必要です】



本宮まゆみ小学校となり完成した子ども屋外プール。まゆみ小の授業で使用するほか、土曜日・日曜日には無料開放します。

スマイルキッズパーク

愛称がプリンス・ウィリアムズ・パークに決定

「スマイルキッズパーク」(屋内・記念樹の杜屋外あそび場)の愛称が「プリンス・ウィリアムズ・パーク」に決定しました。

スマイルキッズパークは2月28日にイギリスのウィリアム王子が訪問されました。王子はそこで、施設で遊ぶ子どもたちと交流され、イギリスの木・オーク(ヨーロッパナラ)を植樹されました。

そつした縁があり、英国大使館に愛称の使用を打診したところ、4月に許可を得ました。8月には、愛称が書かれた看板を施設の入場ゲートに設置する予定です。



設置予定のプリンス・ウィリアムズ・パークのロゴ

知事・市長の意見交換会

内堀県知事が来訪



しっかり握手を交わす内堀知事(左)と高松市長

6月2日、内堀雅雄福島県知事が本宮市を訪問し、1時間にわたり高松市長と懇談しました。

- ①緊急雇用創出事業と絆づくり支援事業の継続
 - ②合併支援道路と本宮停車場・中條線道路改良の早期実現
 - ③宅地や企業誘致の際の農地転用と農業振興地域除外のスピードアップ化
 - ④生涯学習や地産に関係した県施設の誘致
- について要望しました。

人権擁護委員

人権の花運動をしました

人権擁護の普及活動の一環として行われる「人権の花運動」が5月25日行われ、花の苗を市内の小中学校に配布しました。お互いに協力して花を育てることをとおして情操を豊かにし、思いやりの心、人権尊重について理解を深め、毎年実施しています。



花の苗を届ける擁護委員の皆さん

4月1日より、安藤正春さん(稲沢)が法務省から委嘱され、人権擁護委員として活動していただいています。任期は平成27年4月1日から平成30年3月31日までです。



人権擁護委員 安藤正春さん

愛宕町内会

LED型防犯灯を整備

本宮の愛宕町内会では、31基の防犯灯があり、器具の老朽化や専用ボールの腐食も進み、ランプ切れ等の修理が多くなっているため、今回、LED型防犯灯に交換しました。

電気料金の削減とCO2削減が期待できるため、宝くじ財団の社会貢献事業普及事業の一環として行なわれる「コミュニティ助成事業」の助成を受け整備されました。



新しく設置されたLED型防犯灯



支柱には宝くじのマーク

まゆみちゃんグッズ

絶賛好評販売中!

本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」のキャラクターグッズが好評販売中です! いまままでのぬいぐるみ、缶バッジはもちろん、今年から新たに、ストラップとピンバッジが追加されました。

販売場所は、市役所秘書広報課のほか、えぼか・スマイルキッズパーク・本宮市商工会・アサヒビール園本宮店・しらすわ直売所で購入することができます。

問 秘書広報課 広報広聴係
☎ 24・5332

- ぬいぐるみ 1,000円
- 缶バッジ 200円
- ストラップ 350円
- ピンバッジ 320円

発売中
です!



水道無料点検

一人暮らし高齢者のお宅を訪問

6月1日から7日までの水道週間にあわせ、3日に本宮市水道工事指定店会8社の皆さんが市内の一人暮らし高齢者宅を訪問し、漏水のチェックやバッキンの交換など、水道の無料点検を実施しました。



水漏れのチェックをする点検員の方

水道事業安全祈願祭

1年間の水道の安全を祈願

6月5日、立石山浄水場で水道事業安全祈願祭が行われ、市役所・本宮市水道工事指定店会など関係者の皆さんが1年の水道事業の安全を祈願しました。



水道の安全安心な供給を願って祈りました

東京もとみや会通信 その2

『子供だった頃の本宮』



東京もとみや会副会長
福本 賢太郎さん

幼稚園の頃、毎日阿武隈川堤防沿いの小道を山や川を見ながら歩き通いました。小学の頃は、迷路の様な道をくねくねと歩き、友達と学校に行っていたのを思い出します。夏休みになると、家の裏の阿武隈川で泳ぐのが楽しみで、すっぽん石（中条側）から川向の砂原（高木側）まで泳ぐのが毎日の目標でしたが、泳ぎ渡ることができた翌年に遊泳禁止になり残念な思いをしました。そして、中学の頃は、家から学校までかなり遠かったが、田んぼのあぜ道を楽しみながら通っていました。特に冬は安達太良おろしがきつかったですが、田んぼでの氷遊びや、竹スキーなど、いろいろ遊んだ記憶があります。

本宮旧市街地には、古い家並みと土蔵そして、路地などが今も残っていて昔を偲ぶことができます。最後に、美しい阿武隈川と安達太良山があり、あの頃も、今も、これからも変わらない、そんな住みやすい町であってほしいです。

こんにちは！市長です vol. 33



本宮市長
高松 義行

「梅雨入り間近」

皆さん、こんにちは。

梅雨入りを間近に木々の緑もいつそう深まったように感じられます。梅雨の時期は、すっきりしない日が続く、体の抵抗力も弱り食中毒を起しやすい時期ですので、体調管理には十分に気をつけ、お過ごしください。

また、長雨が続きますと河川の増水や土砂災害が心配されます。気象情報や市からのお知らせにもご注意ください。たいと思います。

さて、6月7日、しらさわグリーンパーク野球場で、Bリーグ公式戦「福島ホープス対信濃グランセローズ」戦が行われ、多くの市民の方々が声援を送っていました。福島ホープスは、「スポーツを通じての地域貢献活動」を最も重要な理念として、今年発足した福島県初のプロ野球チームで、監督を務めるのは、ヤクルトスワローズやメジャーリーグでの活躍が記憶に新し

い岩村明憲監督です。試合前選手たちは、本宮幼稚園の園児たちといっしょに入場し、始球式では岩根野球スポーツ少年団のバッテリーが堂々とした投球を披露しました。セレモニーでは、まゆみちゃんも参加し、両チームへ花束とまゆみちゃんのぬいぐるみをプレゼントしました。

また、復興公営住宅につきましては、避難を余儀なくされている皆さんが、一日でも早く安定した生活が送れるよう市内3カ所所で造成工事が進んでおり、順次発注を行っているところ。そのような中、吹上地区の復興公営住宅建設工事の安全祈願祭が、6月24日に実施される運びとなりました。その他市内2カ所（楨形地区・下田地区）についても、造成工事の進捗状況を見ながら住宅建設工事を進めてまいります。

7月14日から8月28日まで、市内14会場で地域懇談会を開催いたします。市民の皆様のご意見、ご提案をお聞きし、市政に反映させてまいりたいと思っておりますので、お誘い合わせの上、是非ご出席ください。

(6月19日執筆)



①



③



②

①熱闘を繰り広げた福島ホープスと信濃グランセローズ ②セレモニーで歓迎の言葉を述べる高松市長 ③始球式を終えた柳沼陽人さんと泉将虎さん

ホ 市民が熱い声援 ホープスがホームゲーム

6月7日、しらさわグリーンパーク野球場で、BCリーグ「福島ホープスVS信濃グランセローズ」の公式戦が行われました。オープニングセレモニーでは、高松市長が歓迎の言葉を述べたほか、本宮幼稚園の園児たちが会場を盛り上げました。また、始球式では、岩根野球スポーツ少年団の柳沼陽人さんと泉将虎さんのバッテリーがピッチングを披露しました。

相模女子大学

マーガレットファームで農作業体験

5月16日、17日に「マーガレットファーム」で農業体験が行われました。相模女子大の学生22人は、靴下一枚で田んぼに足を踏み入れ、コシヒカリや古代米の田植えを行いました。また、野菜苗の定植も体験しました。

学生たちは、初めての農作業に最初戸惑いながらも、楽しんで農作業にいそしみました。



初めての田植えに記念の一枚

選手宣誓をし、意気込み十分な参加者



市民家庭バレーボール大会

レ シーブ！トス！スパイク！！

6月7日、市民家庭バレーボール大会が本宮市総合体育館で行われました。行政区単位で9チーム総勢102人が出場しました。

大会は、8人制のバレーボール。予選リーグとそれに勝った3チームで闘う決勝リーグで競われました。M・J（本宮10区）チームが優勝を勝ち取りました。

9 ドッジボールスポーツ少年団 チームがドッジボール対決

5月17日、本宮ドッジボールスポーツ少年団主催の第6回福島ドッジチャレンジカップが本宮市総合体育館で行われました。県内外から9チームが参加、リーグ戦ののち決勝トーナメントを競いました。

本宮ドッジボールスポーツ少年団では、メンバーを募集中です。まずは練習を見に来てください。会長伊藤かおり（☎090-3061-5998）



4年生以下で競った福島ドッジチャレンジカップ

ソフトで交流深める 壮年ソフトボール本宮大会

6月7日、40歳以上の選手で競う、第9回市民壮年ソフトボール本宮大会が本宮運動公園多目的グラウンドで開催されました。行政区単位で9チームが参加し、トーナメント方式で順位を競い合いました。仁井田チームが優勝に輝きました。

爽やかな青空の下、選手は和気あいあいと楽しみ、親睦を深めていました。



地区対抗で優勝を目指す野球大会

完成したお祝いアルバム



英国へお祝いのアルバム送る 祝・シャーロット王女ご誕生

イギリスのシャーロット王女が5月2日ご誕生されたことを祝い記念のアルバムを作成しました。

表紙にはシャーロット王女のイラストが描かれ、中には2月にウィリアム王子が訪問されたときの写真やスマイルキッズパークを訪れた子どもたちが書いたお祝いメッセージなどが入っています。アルバムは英国大使館を通じ王室に届けられる予定です。

左から鯉登巧さん、柳沢美紅さん、遠藤佳祐さん、森山愛花さん



制服をリニューアルしました 本宮第二中学校

昨年創立50周年を迎えた本宮第二中学校では、今年の4月から制服を一新しました。

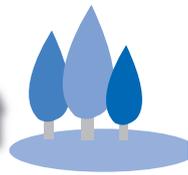
制服を考案したのは、東京を中心に活躍する、デザイナーの島山巧さん。みずいろのまちをイメージし、水色を取り入れたデザインが印象的です。

新しい制服とともに新生本宮二中がスタートしました。



本宮市の皆さんを紹介するページ

みんなのひろば



今月の人

石川 聖さん

KIYOSHI ISHIKAWA

(白岩字桑内)

10年以上スノーボードをやっています。現在子育てに奔走中です。



私の随想録

「タカラモノ」

我が家に今年の3月、待望の第一子の元気な男の子が産まれました。名前は『青(あお)』と名付けました。名前の由来は、青い空や青い海のよう、に、優しく、皆から愛され、空や海のように大きな人間になってもらいたいという思いで付けました。

2,953グラムで産まれた息子は、母乳をたくさん飲みスキスキと育ち、生後1カ月が過ぎた頃から体重が増え、顔はおにぎりのようにプクプクと大きくなりました。生後2カ月になった今は、親の表情を真似して、笑顔を見せたり、手足を元気に動かしたり、「ウー、アー」と声を出すようになり表情が豊かになってきました。日に日に成長していく息子を見て毎日癒されています。

私の仕事は不定休で夜勤もあり、夜、家を空けることがあるのですが、夜勤明けで帰ってきたときに息子の顔を見ると、それまでの疲れが吹っ飛んでいきます。世間でよく言われている「親バカ」というのはこういうことなんだと思いました。

私は小学生の時から野球をやっており、子どもができたから一緒にキャッチボールをするのが昔からの夢でした。また、スノーボードも大好きで、数年後ゲレンデに行つて、一緒に雪山を滑ることができたらと思っています。

今は首もすわっておらず家族で出かけることができませんが、これからは家族との時間を大切に、イクメンパパを目指して、一生懸命仕事に子育てに頑張っていきたいと思っています。

来月は、三瓶勝也さん(高木字中島)の予定です。

大会結果 (各順位の1位の成績です)

	6年男子		6年女子		5年男子		5年女子	
100m走	伊東 舜 (本宮まゆみ)	14秒03	春日 心愛 (大山)	15秒06	箭内 気吹 (本宮)	14秒95	石川明日香 (白岩)	16秒05
80mハードル走	大谷 陸 (大山)	14秒28	酒井 桜 (白岩)	16秒90				
走り幅跳び	星 龍之介 (大山)	374cm	根本 佳怜 (和田)	357cm	小松 優大 (白岩)	363cm	石川百合香 (白岩)	318cm
走り高跳び	渡辺 大将 (大山)	122cm	遠藤 里香 (大山)	117cm	橋本 聖也 (玉井)	114cm	遠藤 美鈴 (五百川)	112cm
ソフトボール投げ	岩谷 蓮 (本宮まゆみ)	48.27m	近東 美咲 (五百川)	35.04m	渡辺 晴貴 (白岩)	41.49m	松本 美夏 (五百川)	35.42m
1000m走(男子)	遠藤 滉己 (五百川)	3分21秒10			遠藤 優太 (五百川)	3分33秒05		
800m走(女子)			押山萌乃奏 (玉井)	2分53秒38			中川 優姫 (本宮まゆみ)	2分54秒30
4×100mリレー	大山小1組	58秒92	本宮小2組	1分02秒76	本宮小2組	1分03秒43	まゆみ小1組	1分06秒13

こどものひろば

南達陸上大会



▲学校対抗でがんばりました

活躍人訪問



本宮の歴史について本にまとめ続けている菅野さん

歴史愛好家

菅野 正一さん

菅野さんは、仁井田在住の歴史愛好家。自費出版でさまざまなアプローチから本宮の歴史について本を書いています。その数なんと58冊！今回はそんな菅野さんのおはなしをお聞きしました。

■本宮は大昔、湖だった!?

だから歴史はオモシロイ
今私たちが住んでいるこの本宮の市街地は、はるか大昔は湖だったという伝説があります。それを裏付けるように高木には水境という地名があり、その対岸となるだろうあたりには中台・下

台という地名もあります。また、市街地では亜炭（褐炭とも。石炭になる前の物質）が採れる場所が数カ所あり、湖に生えていた水草が石炭化したものかもしれない。こうした話は伝説の域を出ませんが、歴史を調べる醍醐味の一つといえるのではないのでしょうか。

■薄れゆく歴史を書き残したい

最初に書いた本は「本宮のわらわら」という本宮のわらわら・遊びを集めた本で、挿絵を入れて二つを紹介しました。それからこれまで何冊も本は書きましたが、いずれも、薄れゆく歴史を書き残したい。そして、本を書くことで伝えられてきたことをさらに伝えたいという思いで書いています。

本宮は観光資源が少ないと言われますが、決してそんなことはありません。多くに知られていない魅力はまだあります。本宮はこうだったのかということ、皆さんに知ってもらいたいです。

現在進めていることは、本宮（安達野）を詠んだ古歌を集めることです。なぜ同じ歌が歴史を経て変化していったのかをまとめて本にしたいですね。

5月27日、白沢運動場で第22回南達方部小学校交歓陸上競技大会が開催されました。

大会は、本宮市と大玉村の小学5・6年生768人が参加し、100メートル走・80メートルハードル走・走り幅跳び・走り高跳び・ソフトボール投げ・1,000メートル走・800メートル走・400メートルリレーの8つの種目で競い合いました。

児童はこれまでの練習の成果を発揮し、元気に大会に参加していました。



▲100m 走

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...

《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：ネグセ頭
- ◆本名：徳永耕太
- ◆出身：南会津町
- ◆趣味：携帯電話のカバー探し、よさこい
- ◆担当番組：今夜もんだNIGHT（毎週金曜日 午後5時00分）

ゴーストマスター（毎週土曜日 午後8時30分）

◆リスナーに一言：身近な情報や、おもしろおかしな(?)情報まで皆さんに届けながら、皆さんと一緒に明るい番組を作っていきたいと思えます！

国保年金 だより

KOKUHONENKINDAYORI

国民健康保険税の税率を決定しました

市の国民健康保険税については、平成21年度に税率を統合するとともに、税率改定基本方針を策定し、医療給付費分の税率改定は、平成31年度を目標に必要税率となるよう調整することとしていました。

しかしながら、医療費の伸びが、当初見込みより大きくなり、国民健康保険特別会計の内部財源（繰越金及び支払準備基金）では、国民健康保険特別会計が運営できず、一般会計からの追加繰入れをせざるを得ない状況となっております。

当初の基本方針で定めていた一般会計からの繰入れも、平成26年度で終了したことから、これまでの税率改定基本方針を見直し、平成30年度に予定されている国民健康保険財政の県移行に向けて、移行後の税負担が増大しないよう、平成27年度以降の新たな税率改定基本方針を定め、税率を下記のとおり決定しました。

27年度の国保税の使われ方

平成27年度国民健康保険特別会計の歳入歳出の予算は下記の通りになります。

医療費の支払いが支出の大部分を占めており、皆様からの国保税と国や県などからの交付金などにより支払いをしています。しかしながら医療費は年々増加傾向にあり、税負担の増額を防ぐためにも医療費の削減が求められています。

負担を増やさないために

本宮市の医療費は、ガンおよび生活習慣病と言われる糖尿病、高血圧、高脂血症などの原因によるものが多くなっています。こうした病気を防ぐために、日ごろからの運動や早期の診察、定期的な健康診断を受けることが、医療費削減の有効な手段となります。みなさんの健康管理が負担の軽減につながります。

また、現在治療をされている方やこれから治療をされる方は、ジェネリック医薬品を使用することで医療費を削減する効果があります。

ジェネリック医薬品をお奨めできない方もおられますので、主治医の相談のもとにご使用ください。

平成27年度国民健康保険税率

項目		医療費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	課税所得金額×	6.46%	2.73%	2.15%
均等割	1人あたり	23,500円	9,000円	10,000円
平等割	1世帯あたり	18,400円	7,200円	5,500円

※国保税は「国民健康保険医療費分」、「後期高齢者支援金分」、「介護納付金分」の合算となります。

問 市民課 国保年金係 ☎24-5342

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



JAみちのく安達

お気軽にご相談ください

マイカーローン・教育ローン特別金利取扱中 お近くのJA各支店へご相談ください

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター（二本松支店となり） 毎週日曜日 午前9時～午後3時まで営業中

熱中症を予防しましょう！

ここ数年、熱中症が増えています。熱中症は、気温の高い日中に、屋外で作業やスポーツをする人に多く発症する傾向にありましたが、最近では室内や夜間、安静時にも発症するケースが多くみられています。

熱中症の正しい知識を持ち、体調の変化に注意して、暑い夏を元気に過ごしましょう。



1. 熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中で、汗をかいて体の水分が少なくなり、熱が体にこもった状態をいいます。熱中症になったときに水分や塩分が補給されないと重症になり、けいれんや意識障害など様々な症状を起こします。



2. 熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、手足のしびれ、脈が速い、頭痛、体がだるい、吐き気、おう吐、けいれん、意識の障害などがあります。



3. こんな人は要注意

- ・子供と高齢者
- 熱中症による救急搬送の約6割は子どもと高齢者です。その原因として、子供は体温調節が未熟なこと、高齢者は、暑さを感じにくい、汗をかきにくいことがあげられます。
- ・屋外で働く人 ・キッチンで火を使う人
- ・スポーツをする人



4. 熱中症の予防

- (1) 水分・塩分を補給しましょう。
喉の渇きを感じなくても水分を取りましょう。経口補水液やスポーツ飲料、食塩水（水1リットルに1～2グラムの食塩）が有効です。
※心臓、腎臓、糖尿病その他持病をお持ちの方は、かかりつけ医師に相談しましょう。
- (2) 温度に気を配りましょう
 - ・エアコンや扇風機を上手に使い、室温は28度を目安にしましょう
 - ・すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、風通しをよくしましょう。
 - ・涼しい素材の服を着たり、日傘や帽子を活用したりしましょう。

(3) 休息をとりましょう。

十分に睡眠をとりましょう。通気性の良い寝具を使い、部屋の中に風の通り道を作るなど、心地よく眠れる環境作りを心掛けましょう。

(4) 栄養をとりましょう。

バランス良く食べること、朝食をしっかりとることが大切です。規則正しい食事は熱中症を防ぎます。



5. もしも、熱中症になってしまったら

(1) 熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ・保冷剤、氷等でわきの下、太ももの付け根を冷やす。
- ・飲めるようなら水分を少しずつ頻回に摂らせる

(2) こんな時にはためらわずに救急車を呼びましょう。

- ・自分で水が飲めない、脱力感やだるさが強くて動けない場合
- ・意識がない、様子がおかしい、けいれんがある場合

ご家族やご近所同士、職場等でも「水分はとっている？」、「少し休んだほうが良いよ」など声を掛け合い、熱中症を予防していきましょう。

問 保健課 健康増進係 ☎ 63-2780



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

「広報もとみや」有料広告募集中

- ◆掲載規格（A4版5段組）
 - ①1枠…各ページの下の1段、②半枠…下の1段2分の1
- ◆広告掲載料（1回あたり）
 - ①1枠…20,000円、②半枠…10,000円
 - ※12カ月連続掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



- 〈営業時間〉 …年中無休…
- ・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円
- ・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)
- ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00
- 1泊2食付で大人7,500円 (1室3名以上・入湯税別)
- 〈無料送迎〉 宴会…15名様以上、宿泊…少人数でもOK 必ずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で お肌ツルツルッ!!

〈ご予約・お問い合わせ〉

TEL: 0243-48-2026

FAX: 0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあり
12枚つづりで4,000円

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

問 生涯学習センター (中央公民館内)
 中央公民館図書室
 本宮字矢来39-1 ☎33-2611
 白沢公民館
 白岩字堤崎500 ☎44-2350
 しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎500 ☎44-2112

上尾市で少年野球教室に参加

「軟式野球スポーツ少年団」

5月11日と12日に本宮市の軟式野球スポーツ少年団が、埼玉県上尾市で西武ライオンズのプロコーチによる「少年野球教室」に参加しました。

この野球教室には、上尾市のスポーツ少年団はじめ、被災地支援として上尾市が継続的に支援している本宮市と陸前高田市のスポーツ少年団が招待されました。

子どもたちは、守備や打撃の基本を学び、参加したスポーツ少年団で交流試合を行い、選手をはじめ保護

者の皆さんは交流を深めました。



プロの指導を真剣に見つめる子どもたち

パソコン講座・ワード編 開講

「生涯学習講座」

白沢公民館では、6月11日より全5回コースで生涯学習講座の一つ、「パソコン講座ワード編」を開講しました。

この講座は、パソコンの文書作成ソフト「ワード」を使用する講座で、(株)アシストより兼谷芳宏先生を迎え、第一回目では、基本的な文字の入力方法や文字の大きさ・書体の変更など、テキストを参考にしながら学習しました。

受講された6人は、熱心に講師へ質問し、丁寧でわかりやすい説明を

受けながら、集中して取り組んでいました。



ワードを使って文章をつくる参加者

キャラクター
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

新着本

* 絵本・児童書・紙芝居 *

- ・トマス・ジェファソン本を愛し、集めた人
..... パープ・ローゼンストック
- ・台所のメアリー・ポピンズ ... P.L. トラヴァース
- ・てのひらかいじゅう 松橋利光
- ・新幹線大百科 1~4 坂正 博
- ・うさこちゃんのたんじょうび
..... ディック・ブルーナ
- ・宇宙人に会いたい! 平林久

* 一般書・実用書 *

- ・子どもに絵本を届ける大人の心構え ... 藤井勇市

- ・家族という病 下重暁子
- ・ブラックオアホワイト 浅田次郎
- ・山月庵茶会記 葉室 麟
- ・千日のマリア 小池真理子
- ・火花 又吉直樹

* CD *

- ・私とドリカム ... ドリームズ カム トゥルー
- ・一青十色 (ひとといろ) 一青窈
- ・北島三郎全曲集 北島三郎
- ・若大将50年! 加山雄三
- ・ハワイアンフィンガーズ イメハ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

イベント

- 赤ちゃん・妊婦さんおはなし会
と き：7月31日(金) 11:00~11:30
対 象：赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族
- 図書館開館18周年記念事業「夢まつり」
と き：7月20日(月) 9:30~17:00
内 容：「雑誌・図書リサイクル市」「夏休み特別おはなし会」「親子映画会」「おたのしみプレゼント」「インターネット・パソコン開放」など楽しいイベントを開催します。
- 読書活動ボランティア養成講座第2回学習会
と き：7月10日(金) 10:00~11:30
場 所：しらさわ夢図書館 視聴覚室
内 容：お話・実技「絵本の読み聞かせについて②~実践編~」
絵本の読み聞かせのしかたについて、参加者と一緒に実践して学びます。
- 読書活動ボランティア養成講座第3回学習会
と き：7月24日(金) 13:30~15:30
場 所：しらさわ夢図書館 視聴覚室
内 容：講義「アニメーション①~基本編~」
アニメーションの考え方・基本について、専門講師を招いてお話を伺います。
申 込：ご希望の方は直接図書館へ電話をして申し込みしてください。

イベント・講座

ミニミニ夏祭り

時 7月20日(月) 午前10時30分から正午
場 えぼか

内 盆踊り、どうぶつヨーヨー、おさかなつり、屋台カステラなど

料 入場無料

問 えぼか ☎63・2780

おもちゃの病院

時 7月26日(日) 午前10時から午後3時
場 えぼか(イベント交流広場)

内 「郡山おもちゃの病院」のおもちゃドクターによる、おもちゃの修理を行います。壊れたり動かなくなったりしたおもちゃがありましたら、当日お持ちください。

※エアガン、子ども用のおもちゃでないものはお預かりできません。

問 えぼか ☎63・2780

第1回「食の力講座」

野菜の専門家、野菜ソムリエの先生による講座です。今が旬の夏野菜の種類やおいしい食べ方、野菜をおいしく保存する方法など、今まで知らなかった野菜の知識を学んで生活に活かしてみませんか。季節の野菜の試食もあります。

時 8月3日(月) 午後1時30分から3時
場 えぼか(中会議室)

講 藤田 浩志先生(野菜ソムリエ)
内 演題「夏野菜とプロの保存法」
季節の野菜を長くおいしく楽しもう

料 無料
定 60人
申 問 保健課 健康増進係(えぼか内)
☎63・2780

ボディメイクスクール

えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

時 ①7月10日(金) ②7月25日(土)
いずれも午後1時30分から

場 えぼか(健康増進広場)

内 ストレッチと筋力アップトレーニング
※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど(持っている方)をご持参ください。

申 不要
問 保健課 健康増進係(えぼか内)
☎63・2780

ふくしま大卒等合同就職面接会

平成28年3月新規大学等を卒業予定の方、平成25年3月以降に大学等を卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。是非ご参加ください。

時 8月6日(木) ①事業所PRタイム 午前10時から午後0時45分 ②合同就職説明会 午後1時30分から午後4時
場 ビッグバレットふくしま(郡山市南二

丁目52番地)

内 事業所のブースにおける人事担当者の事業・職務内容の説明、採用計画等の求人情報提供、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供等を行います。参加事業所は開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。

申 事前申込不要、お気軽にお越しください。

問 福島労働局 職業安定課
☎024・529・5396

「就職相談会」開催

市では、就職を希望する市民や、原発事故の影響により市内へ避難している方々の就職を支援するため、「就職相談会」を開催します。専門の相談員(キャリアカウンセラー)が、就職に関するさまざまなご相談に応じますので、お気軽にご来場ください。

時 7月23日(木) 午前10時から午後4時
場 中央公民館 第3研修室

対 ①市内に居住する方(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により市内へ避難されている方

内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など ※予約不要、相談費用も無料

講 ふくしま就職応援センターの相談員(キャリアカウンセラー)
問 商工観光課 商工労政係
☎24・5381

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

洋服お直しお気軽に!

礼服

直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房

ロゼクリーニング本宮店 (備カミカワ服飾)

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
定定員 申申込み 問問い合わせ先

地元企業説明会2015

ハローワーク二本松は、本宮市・二本松市・大玉村と合同で、来年の新規高卒予定者を対象とした企業説明会を開催します。第1部では、就職支援セミナーや地元若者応援宣言企業による全体講義形式の企業説明会や新人社員による就職体験レポートを行います。第2部では、地元企業による個別ブースでの企業説明や模擬面接体験などを行います。

時 7月30日(木) ①第1部 午前10時
②第2部 午後1時

場 二本松市民交流センター

対 平成28年3月新規高等学校卒業予定者

料 無料

申 不要

問 ハローワーク二本松 ☎23・0343

難病ボランティア養成講座

県北保健福祉事務所では、難病ボランティアの活動に関心がある方を対象として、難病患者さんや家族と関わる際の基礎的な知識と技術を習得するための講座を開催します。

時 7月14日(火) 午後1時15分から4時

場 福島県県北保健福祉事務所

2階 大会議室

対 難病ボランティア活動に興味のある方

内 ①情報提供「難病とは」 ②講話「ボランティアの心得」 ③演習「安全な移動介助のしかた」※当日は動きやすい服装でご参加ください

装でご参加ください

定 先着20人

料 無料

申 7月7日(火)まで

問 県北保健福祉事務所 健康増進課

☎024・534・4161

募 集

自衛官募集

- ① 自衛官候補生(任期制自衛官)
- ② 一般曹候補生(非任期制自衛官)
- ③ 航空学生(海上・航空パイロット)を募集しています。

対 ①・②入隊時18歳以上27歳未満 ③高卒(見込含)21歳未満

申 8月1日(土)から9月8日(火)

問 自衛隊福島募集案内所

☎024・545・7995

熟年ソフトボール大会参加者募集

時 8月2日(日) 午前8時開会式

※雨天中止

場 多目的グラウンド(高木)

対 本宮地区在住50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とします。(年齢は、平成27年4月1日現在)

料 1チーム 4,500円

申 7月23日(木)までに生涯学習センターに備え付けられている所定の申込用紙にご記入のうえ、参加費を添えてお申込みください。

問 生涯学習センター ☎33・2611

安達地方広域行政組合職員採用候補者試験のお知らせ

平成28年度安達地方広域行政組合職員を採用するため、採用候補者試験を行います。次により、受験申込みを受け付けますので、希望者は申し込みください。

1. 試験職種、採用予定人員及び受験資格

職種区分	受験資格		学歴・免許等
	採用予定人員	年齢	
消防職	2名程度	平成2年4月2日以降に生まれた方	大学もしくは高等学校を卒業した者または平成28年3月末までに卒業見込みの者
一般職(技術系)	1名	昭和60年4月2日以降に生まれた方	工学系及び理学系の4年制大学、短期大学等もしくは工業系高等学校を卒業した者または平成28年3月までに卒業見込みの者

2. 受付期間
7月15日(水)から8月14日(金)(※郵送必着)(執務時間中に限ります。)

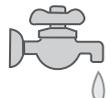
3. 申込用紙請求及び受付場所
〒964-0912 二本松市上竹二丁目172番地 安達地方広域行政組合事務局 ☎0243-22-1101

4. その他
第1次試験は、平成27年9月20日(日)に福島県立安達高等学校(二本松市)で行われます。詳しくは、受付場所へお問い合わせください。

問 安達地方広域行政組合事務局 ☎22-1101

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります



(株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事 超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



タカマツ

TEL33-5242

FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ店会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

健康

国民健康保険高齢受給者証の更新

70歳から74歳までの国保加入者の方に交付している高齢受給者証の有効期限は、平成27年7月31日です。(75歳になる方は誕生日の前日までです。)新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課国保年金係までお問い合わせ下さい。

問 市民課 国保年金係 ☎24・5342

後期高齢者医療被保険者証の更新について

平成26年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、平成27年7月31日です。

平成27年8月1日からは新しい被保険者証(オレンジ色)となりますので、ご注意ください。

新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課国保年金係までお問い合わせ下さい。なお、期限が切れた被保険者証は、誤使用や詐欺被害等防止のため、下記の場所へ返却をお願いします。

- ① 市役所市民課
- ② 中央公民館
- ③ 白沢総合支所市民福祉課
- ④ 白岩診療所
- ⑤ 岩根出張所

問 市民課 国保年金係 ☎24・5342

後期高齢者医療限度額適用認定・標準負担額減額認定について

平成26年8月1日以降に交付された限度額適用認定・標準負担額減額認定証の有効期限は、平成27年7月31日です。認定証をお持ちの方で、平成27年8月1日以降も引き続き交付を受ける場合は、改めて申請が必要となりますので、現在お持ちの認定証、後期高齢者医療被保険者証、印鑑をご持参のうえ手続きをお願いします。平成27年8月末までの申請であれば、平成27年8月1日からの適用となります。

問 市民課 国保年金係 ☎24・5342

心の健康づくり事業「こころの相談室」

7月27日(月)
① 午後1時～ ② 午後2時～
③ 午後3時～

場 えばか

内 専門家(臨床心理士)による心の悩み、不安などの相談

申 完全予約制。事前に電話などでお申し込みください。

問 保健課 健康増進係(えばか内) ☎63・2780

福祉

臨時福祉給付金のお知らせ

内 消費税が8%へ引き上げられたことに伴い、所得の低い方々への負担の影響を緩和するため、臨時的な給付措置として臨時福祉給付金を支給します。支給額は1人につき、6,000円です。

※本年度は加算措置はありません

対 次の①から④をすべて満たす方
①平成27年1月1日時点で、本市内に住民登録のある方 ②平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方

③平成27年度分市民税課税者に扶養されていない方(市民税課税者が市外の方で、その方の扶養になっていない方)

④生活保護を受けていない方

申 8月下旬に、平成27年度分の市民税納税通知書送付以外の方に対し、「課税されないこととなっている旨の確認のなお知らせ」を行い、その際、申請書を同封いたします。

なお、通知がなく支給対象と思われる方は、お問い合わせください。申請期間は平成27年9月1日(火)から平成27年12月1日(火)までです。申請期間内に郵送するか、市役所社会福祉課、白沢総合支所市民福祉課へ持参してください。

問 社会福祉課 社会福祉係 ☎24・5371



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 8:30~18:30
定休日 毎週火曜日

SHUTTLE

TEL0243-24-8188

NEW ハイブリッドカーに、新たな可能性を。



介護マークの配布について

介護する人にやさしいまちづくりを進めるため、「介護中」であることを周囲に示す「介護マーク」を配付しています。

認知症の人の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を生じる場合があります。また、性別が異なる方の介護でも、不便で困る場面があります。



例えば、こんなときにお使いください。

- ◎介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ◎駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ◎男性介護者が女性用下着を購入するとき など

利用できる方…要支援・要介護認定者（在宅・入所問わず）を介護する方

利用方法…下記地域包括支援センターへ申請してください。

- 本宮市本宮・高木：本宮第1地域包括支援センター 24-6220
- 青田・荒井・仁井田・岩根・関下：本宮第2地域包括支援センター 34-3344
- 和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢：白沢地域包括支援センター 24-5131

担当のケアマネジャーにご相談いただくことも可能です。
費用…無料
その他…マーク利用の必要がなくなった際には、返却ください。

～地域の方へのお願い～

外出先でこのマークを使用している方を見かけたら、温かい見守りをお願いします

問 高齢福祉課 包括支援係（えぼか内） ☎ 63 - 2780

取得しよう
介護施設で働きながら、介護資格を
内 ハローワークで紹介する勤務先に登録し、介護施設で就業することになります。そこで働きながら介護資格（旧ヘルパー2級）を取得する事業です。資格取得後は、勤務地をあつせんします。
・勤務時間：日勤のみ※実働8時間で残業はありません
・休日：週休2日
・給与：日給7千円、通勤費支給
・福利厚生：あり

対 求職中の方
定 10人程度（先着順）
申 問 電話でお申し込みください
ハローワーク二本松 ☎ 23・0343
「福祉・介護人材緊急雇用支援業務」
スタッフ募集
内 介護職として働く業務です。就業期間は勤務開始日から6カ月間。
・勤務時間：日勤のみ※実働8時間で残業はありません
・休日：週休2日
・給与：日給7千円、通勤費支給

・福利厚生：有
・勤務期間終了後、双方合意の上、直接雇用になる事業です
場 本宮市内（居住地近隣）の介護施設
対 求職中の方
定 10人程度（先着順）
申 問 電話でお申し込みください
ハローワーク二本松 ☎ 23・0343



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

国が設立した無料の法律相談窓口、それが法テラスです。

日本司法支援センター
法テラス 二本松
☎ 050-3381-3803
二本松市本町1-60-2
(駅から徒歩5分・図書館前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
弁護士	弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士

予約受付：平日9時～17時 / 相談時間：10時～16時

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ ㈨(0311001)
本宮市高木字戸崎63番地3
㈨光設工業所(0311895)
本宮市青田字孫市2番地25
㈨小山設備(0313031)
本宮市本宮字仲町39番地
㈨須藤住機工業(0415528)
本宮市本宮字小幡33番地1
㈨タカマツ(0315542)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
㈨浜野和水道(0312788)
本宮市本宮字塩田49番地2
㈨本宮設備(0312592)
本宮市本宮字南町裡144番地1
㈨三和設備(0414542)
本宮市和田字作田3番地1

日時 場所 内容 料金 講師 対象
定員 申込み 問い合わせ先

**介護用品（オムツ券）と介護手当の
受給資格が変更になりました**

介護用品（オムツ券）と介護手当の在宅期間の要件が、「6カ月以上在宅」から「3カ月以上在宅」へと変更になりました。本宮市に住所を有する介護保険要介護認定の要介護4、5の認定を受けている方で、対象者本人が非課税であり3カ月以上在宅で介護している家族の方

問 高齢福祉課 長寿福祉係（えぼか内）
☎ 63・2780

なりすまし詐欺にご用心！

最近、なりすまし詐欺の被害があとをたちません。また、新しい手口として、日本年金機構における個人情報流出に便乗した不審な電話も発生しています。以下のことに注意してください。

- ・息子、娘、孫、警察官、官公署職員を名乗る者から、直接お金のやりとりをするような電話があった場合には「なりすまし詐欺」を疑ってください。
- ・急に多額のお金を必要としたり、預けさせたりするような電話が来た時は、家族や最寄りの警察署に確認・相談してください。
- ・レターパック、ゆうパック、宅配便及びメール便で、現金の送付を指示してきた場合は「なりすまし詐欺」を疑ってください。宅配便等での現金の送付は禁止

されています。

問 郡山北警察署本宮分庁舎
☎ 33・3110

送りつけ商法にだまされなさい！

「カニは好きですか。」と電話があり、強引に契約をさせられてしまったり、断つたのに商品が届いたりするという被害が発生しております。また、注文していないのに、魚介類や健康食品、書籍などの商品を一方的に送りつけ、消費者が「受け取った以上、購入しなければならぬ」と勘違いして代金を支払わせられる被害も見られます。

- ・断つたにもかかわらず一方的に商品を送りつけられても、安易に受け取らないでください。もし受け取ってしまったも決してお金を支払ってはいけません。
- ・脅される等恐怖を感じるような方法で勧誘された場合は、警察に相談してください。
- ・トラブルに遭う人のほとんどが高齢者です。家族や周囲の人も気を配ってください。

問 郡山北警察署本宮分庁舎
☎ 33・3110

福島県消費生活センター
☎ 024・521・0999

ためらわず 知らせて つなぐ命の輪

児童虐待を防ぎましょう

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもたちを虐待から救えます。「おやっ？」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。



※平成27年7月1日（水）から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります

問 子ども福祉課内 家庭児童相談室
☎ 24-5376

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら。
- 出産や子育てで気になることがあったら。
- 子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル
189（いちはやく）
24時間、児童相談所につながります

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、
祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品
など、満足のいくサービスを提供いたします。

—— 杜の中の斎場 ——

ほうりん

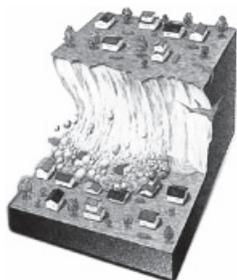
ほうりん斎場	二本松市上竹2-286-1
ほうりん法要ホール	TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場	二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場	大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場	福島市飯坂町平野字大前田1-4
	TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

土砂災害から身を守るために ～前兆現象に気づく～

土砂災害は大雨や融雪、地震や火山噴火などにより突発的に発生します。とくに、梅雨や台風などの雨が強く降る今頃の時期には注意が必要です。

【土砂災害の種類と前兆現象】

○がけ崩れ（急ながけが突然崩れ出し、家屋や道路を押しつぶします）



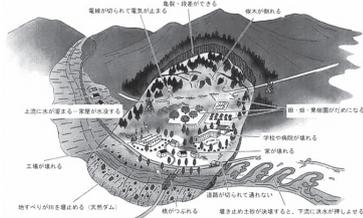
がけから流れている水が濁る、水がわき出す、小石がばらばら落ちてくる、裂け目ができる。

○土石流・鉄砲水（大量の土砂が水とともに沢から流れだし、家屋や道路を押しつぶします）



木の裂ける音や巨大な石の流れが聞こえる。川の水位が急激に減少する、川に流木等が混ざりだす。

○地すべり（広範囲にわたって斜面がそのまま滑り出し、家屋や道路を押しつぶします）



ため池や水田などの急激な減水、斜面や段差に亀裂が生じる、石積みの局所的な崩落や沈下が起きる。



【土砂災害から避難するために】

○地域の危険箇所を調べましょう。

ハザードマップで危険箇所を確認しておきましょう。

※ハザードマップは本宮市ホームページでダウンロードできるほか市役所でも配布しております。

○避難場所や避難経路を確認しましょう。

避難場所や避難の道順などを日頃から確認しておきましょう。

○気象情報や災害情報を収集しましょう。

テレビ・ラジオ・パソコン・携帯電話などで気象情報に気を配りましょう。

○土砂災害警戒情報には特に注意しましょう。

がけ崩れと土石流の発生の危険についてテレビやラジオで発表しています。（地すべりは対象外）

警戒情報が出ていなくても、周囲のがけの状況が普段と異なる場合には自主避難することも必要です。

問 防災対策課 消防防災係 ☎24-5365

クリーンアップ作戦の実施

きれいで快適な環境づくりのため、クリーンアップ作戦が行われます。各町内会・行政区等を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いいたします。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、**指定収集日に各地区のごみステーション**に出してください。（回収物は当日回収しません。）

時 7月5日（日）午前6時から。

小雨決行、荒天の場合は翌週7月12日（日）に延期となります。延期の場合は、防災行政無線によりお知らせいたします。

問 生活環境課 環境係

☎24-5362

白沢総合支所市民福祉課 生活安全係

☎44-2114

カメムシ防除に対する補助金制度について

内 水稻のカメムシ防除を行うための費用の一部を補助します。補助率は補助事業費の10%以内です。対象となる経費は、防除に必要な委託料、薬剤代、燃料代、防除に必要な機材の借料。

対 市内農業者が組織する生産者団体（構成員が3人以上かつ防除面積が10ヘクタールを超える者）

問 本宮市地域農業再生協議会（本宮市役所農政課） ☎24-53885

ごみの収集を行います

7月20日（月）海の日

通常通り、ごみの収集を行います。

ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

問もとみやクリーンセンター ☎33-5499
生活環境課 環境係 ☎24-5362
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係
☎44-2114

資源回収に報償金を交付します

市では、さらなるごみの資源化を図るため、家庭から出された再生利用可能なごみを、再資源として有効利用しリサイクルを進めるため、集団資源回収を実施している団体に報償金を交付しています。現在、72団体の登録があり、ごみの資源化にご協力いただいています。皆さんの地域で、またはグループで参加していませんか。

資源回収ってどんなことをするの

- 1) 市へ資源回収団体として登録します。
- 2) 町内会や各種団体に、資源物の回収を定期的に行う。
- 3) 集めた資源物の回収運搬を直接資源回収業者に依頼し、資源物売却代金を受け取ります。（資源回収業者と事前に打ち合わせが必要です。）
- 4) 資源回収推進報償金交付申請書に回収量の分かる伝票の原本を添えて、市民部生活環境課または、白沢総合支所市民福祉課に提出します。
- 5) 団体名義の預金口座に、報償金の交付決定金額が振り込まれます。

報償金をお支払いします

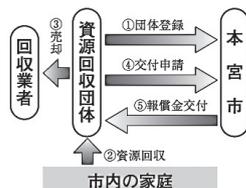
資源回収を実施している団体には1キロ当たり6円の報償金を交付しています。この報償金は団体の運営費として有効活用することができます。

資源回収をしている団体

町内会、PTA、母親クラブ、愛護会等の各種団体

資源回収対象品目

古紙類：新聞紙、雑誌・広告、段ボール、牛乳パック
ビン類：酒ビン、ビールビン等
金属類：アルミ缶、スチール缶等
布類



問生活環境課 環境係 ☎24-5362
白沢総合支所市民福祉課 生活安全係 ☎44-2114

市立保育所臨時職員募集

市では、市立保育所の臨時職員を募集しています。

対 保育士の資格がある方

定 10名程度

時 7:00から19:00までの間で7時間45分の交代勤務

場 市内保育所5カ所（本宮第1保育所、本宮第2保育所、本宮第3保育所、五百川幼保総合施設、白沢保育所）のいずれか

料 20歳～34歳の方 日額7,370円

35歳以上の方 日額8,000円

問 ハローワーク二本松 ☎23-0343

幼保学校課 幼保教育係 ☎24-5446

ルールを守って楽しい花火！

夏は家族や友人と花火をする機会も多くなります。次のルールをしっかりと守り、楽しい時間を過ごしましょう！

1. 風の強い日には花火をしない。
2. 花火を人や燃えやすい物に向けない。
3. 注意書きをよく読んで、しっかりと守る。
4. 子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
5. 水の入ったバケツなど消火の準備をする。

6. 火の始末、後片付けをきちんとする。



問 安達地方広域行政組合消防本部 ☎22-2111

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
7月4日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
7月5日(日)	(有)本宮設備	33-2592
7月11日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
7月12日(日)	(有)光設工業所	33-1895
7月18日(土)	(株)小山設備	33-3031
7月19日(日)	(株)タカマツ	33-5242
7月20日(月)	(有)須藤住機工業	48-2357
7月25日(土)	(有)三和設備	44-4542
7月26日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
8月1日(土)	(有)本宮設備	33-2592
8月2日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

固定資産税	2期
国民健康保険税(普徴)	1期
介護保険料(普徴)	1期
住宅使用料	7月分
住宅駐車場使用料	7月分
保育所保育料	7月分
保育所一時保育料	7月分
幼稚園授業料	7月分
幼稚園預かり保育料	7月分
放課後児童保育料	7月分

納期限
7月31日(金)

※口座振替をご利用の方は、左記納期限の前日までに、預金残高の確認をお願いします。

水道メーター検針のお知らせ

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(月)から25日(土)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

市のすがた(平成27年6月1日現在)

男性	15,028人(10)
女性	15,470人(2)
総人口	30,498人(12)
世帯数	9,933世帯(19)

()は、対前月比
※集計方法の違いにより福島県が発表する数値と異なることがあります

5月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	8(47)	0(1)	14(64)
前年	7(50)	0(1)	7(66)
増減	1(△3)	0(0)	7(△2)

郡山北警察署本宮分庁舎より
()は1月からの集計

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

問 建設課 建築係 ☎24-5393



左から武田かよ子さん、伊藤勇喜治さん、井関和明校長

▽四四同級会代表 伊藤勇喜治さん
◎本宮第二中学校の教育振興のため
・現金 5万円

善意
ありがとうございます

編集後記

いよいよはじめじめとした梅雨を迎えますが、ビールの消費が伸びるのは、梅雨の時期なのだそうです。

宴席に遅れていくと「かけつけ3杯」と酒を一気に飲まされますが、この3杯には根拠があるようです。昔、宴席では必ず銚子、杯、膳が用意され、酒の肴ののった膳で3杯飲むのがしきたりだったようで、これがかけてつけ3杯になったようです。

ともあれ、これで終われば次の日にいいのですが：
(正)



▽本宮市民ゴルフ大会実行委員会
(大会長 小沼貞彦さん)
◎市の復興義援金として
・現金 78,900円

保健衛生だより

6月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4カ月児健康診査	平成27年3月1日～3月31日生まれ	7月23日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10カ月児健康診査	平成26年9月1日～9月30日生まれ	7月30日(木)	13:00～13:30	
1歳6カ月児健康診査	平成25年12月1日～12月31日生まれ	7月29日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成24年3月1日～平成24年3月31日生まれ	7月22日(水)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者	7月27日(月)	10:00～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)
 ※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。
 【「母子健康手帳」は、保健課(えぼか内)で発行しています。】

問 保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780

日曜・祝日当番医 受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30

7月5日(日)
 (医)社団実生会 土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035
 みうら内科クリニック(二本松市羽石) 22-5512
 いしわたクリニック(本宮市荒井東学壇) 63-2826

7月26日(日)
 かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) 22-8800
 (医)三浦内科医院(二本松市亀谷) 23-3883
 池田眼科医院(本宮市本宮字仲町) 34-4100

7月12日(日)
 土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) 22-6688
 さくらクリニック(二本松市藤之前) 62-3931
 (医)渡辺クリニック(本宮市高木字高木) 34-3311

8月2日(日)
 (医)佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) 22-0174
 二本松市岩代国保診療所(二本松市百目木) 56-2461
 吉田耳鼻咽喉科医院(本宮市本宮字万世) 34-1330

7月19日(日)
 (医)慈水会 みずのクリニック(二本松市根崎) 23-5158
 二本松ウイメンズクリニック(二本松市亀谷) 24-1322
 (医)坂本クリニック【小児】(本宮市本宮字千代田) 34-1188

8月9日(日)
 佐久間内科小児科医院(二本松市本町) 22-0570
 (医)辰星会 枅病院(二本松市本町) 22-2828
 やなぎほり皮膚科クリニック(本宮市高木字平内) 24-1028

7月20日(月)
 (医)静心会 斎藤医院(二本松市若宮) 22-0036
 (医)辰星会 枅記念病院(二本松市住吉) 22-3100
 (医)上遠野内科医院【小児】(本宮市本宮字荒町) 33-5866

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いします。
 なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。 【小児】は、小児科の当番医療機関

病院群輪番制日程表

◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	7月														8月																																					
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
日	曜	日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
枅記念病院	◎					●						◎							◎		●							◎						◎								◎										
枅病院			◎				◎					◎							◎		●			◎				◎								◎						◎										
谷病院		◎				◎				◎			◎						◎					◎				◎								◎																
二本松病院			◎			◎						◎							◎				◎				◎								◎																	

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院にお問い合わせください。

枅記念病院 ☎22-3100 枅病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

本宮市心の健康づくり相談事業

きぼうホットライン

(相談して) みよう ころまる
 ☎0243-34-5560
 毎週水曜日 10:00から17:00まで

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。本人・家族どなたでも相談可能です。予約不要、秘密は厳守します。



広報とみや 毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地
☎ 0243-24-5332 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

〈再生紙使用〉

地域懇談会2015

聞かせてください、 皆さんの生の声を！

平成27年7月14日（火）～8月28日（金）



市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、市長が地域に出向き、直接住民の皆さんと対話や意見交換を行う『地域懇談会』を開催します。今回の地域懇談会では、現在、市で策定作業を進めている「総合戦略（※）」に市民の皆さんのご意見を取り入れるため、今後の地域活性化に関するご意見も併せて伺います。

各地区14カ所で午後7時から開会します。

※総合戦略…人口減少社会において、国が示す地方創生に対する考え方をもとに、市が取り組むべき対策等を示すための計画です。

地方創生への
ご意見もお待ち
しています！

7月14日(火)	青田地区	青田農業構造改善センター
7月16日(木)	和田地区	白沢公民館和田分館
7月21日(火)	荒井地区	荒井地区公民館
7月23日(木)	糠沢地区	白沢公民館糠沢分館
7月27日(月)	仁井田地区	仁井田地区公民館
7月29日(水)	長屋地区	白沢公民館長屋分館
7月30日(木)	岩根地区	岩根農業構造改善センター
8月 5日(水)	白岩地区	白沢公民館白岩分館
8月 7日(金)	高木地区	高木地区公民館
8月18日(火)	稲沢地区	白沢公民館稲沢分館
8月20日(木)	関下地区	下関下集会所
8月24日(月)	本宮6区～9区 ・9区東	北町コミュニティーセンター
8月26日(水)	松沢地区	白沢公民館松沢分館
8月28日(金)	本宮1区～5区 ・10区～14区	えぼか2階 中会議室



※開会時間はいずれも午後7時から

なお、市長の公務日程により開催日が変更となる場合がありますのでご承知ください。開催日程については、防災行政無線と市のホームページでもお知らせします。

問 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332



↑QRコード

携帯版ホームページ
閲覧可