

今月のボディリメイクスクール

とき：7月9日(水) 午後1時30分～
7月26日(土) 午後1時30分～
ところ：えぼか 健康増進広場
内容：ストレッチ
筋力アップトレーニング
持ち物：水分補給用の飲み物
申込は不要です。動きやすい服装でおいでください。

◆問い合わせ先
保健課(えぼか内) 健康増進係 ☎63-2780

- ◆日時 8月3日(日) 午前8時開会式 ※雨天中止
- ◆場所 白沢運動場
- ◆参加資格 市内に居住する50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチーム
- ◆参加費 1チーム4,500円 (ボール込) ※当日納入
- ◆申込期限 7月24日(木)
- ◆申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ提出
- ◆申込先 中央公民館または白沢公民館
- ◆問い合わせ先 生涯学習センター ☎33-2611

第8回本宮市民熟年(実年)ソフトボール大会参加チームを募集します

安達地方広域行政組合職員採用試験実施のお知らせ

安達地方広域行政組合では平成27年度採用候補者試験を行います。

◆試験職種および採用予定人員

- ①消防職 4人程度
- ②一般職(技術系)

◆受験資格

- ①平成元年4月2日以降に生まれた方で高等学校を卒業した方または平成27年3月末までに卒業見込みの方
- ②昭和59年4月2日以降に生まれた方で機械・電気系の4年制大学、短期大学等もしくは高等学校を卒業した方

就職相談会を開催します

厳しい雇用状況が続いている中で、県内事業所に就職を希望する方々を支援するため就職相談会を開催します。

◆日時 7月25日(金) 午前10時から午後4時

◆場所 中央公民館

◆対象者 市内に居住する方(新卒学生等も含む)、震災などの影響により市内へ避難されている方

◆相談内容 就職相談・職業紹介・応募書類作成など

◆その他 相談費用は無料です。ふくしま就職応援センターの相談員(キャリアカウンセラー)が対応します。

◆問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎33-1111(内線151)

金婚夫婦の皆さんを表彰します

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に「金婚表彰」を行います。

該当基準を満たし、表彰を希望される方はお申し込みください。

◆該当基準 昭和39年中に結婚されたご夫婦、またはそれ以前に結婚され、表彰を受けていないご夫婦

◆申込先 市役所高齢福祉課または地区老人クラブ

◆申込期限 7月11日(金)

◆問い合わせ先 高齢福祉課(えぼか内) ☎63-2780

学び・文化・スポーツの広場

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター(中央公民館内)
中央公民館図書室
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白沢字堤崎500 ☎44-2350
しらす夢図書館
白沢字堤崎500 ☎44-2112

健康で長生きはお口から

中央公民館では、本宮地区の高齢者を対象として5月から12月に「本宮ふれあい塾」を開設し、健康講座や教養講座などさまざまな学習会を計画しております。

5月29日、開講式に引き続き第1回学習会が行われ、歯科衛生士の伊藤享子先生を講師に迎え「口腔内の維持健康」について学習しました。

受講生にとつて、健康で長生きが一番の関心事であることから、口腔ケアの大切さや歯磨きの重要性を実感し



(右) 講習を行う伊藤先生
(下) 口腔ケアを学ぶ受験生

馬にゆかりのある本宮

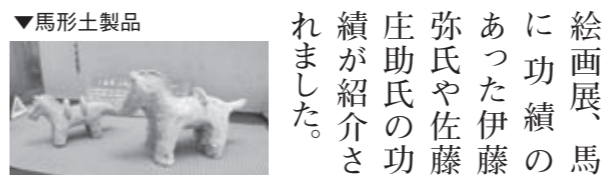
企画展「馬と本宮」と講演会

本宮市立歴史民俗資料館と白沢ふれあい文化ホールでは、5月17日から6月8日まで、馬と本宮に関する企画展を開催しました。

本宮は馬との縁が深く、天王壇古墳からは馬形土製品が2点出土しています。さらに1146年(久安2年)には、本目(牧)の地名を本宮に改めたといわれ、『後拾遺集(ゴシヨウイシヨウ)』の歌には、安達牧の安達駒が詠まれています。



▲高田宗彦さん講演会「手のひらに載るふるさとの馬たち」



▼馬形土製品

なから、手鏡を使って舌の動きや働きを真剣にチェックしていました。

われきました。また、本宮市出身でチャグチャグ馬コを描く高松ゆたか氏の絵画展、馬に功績のあった伊藤弥氏や佐藤庄助氏の功績が紹介されました。

イベント

夏の特別企画事業

- 2014 JBBY バリアフリー絵本展
とき：7月8日(火)～7月21日(月・祝)
場所：本宮市立しらす夢図書館内
※期間中はどなたでもご覧いただけます。ぜひ、お越しください。
- しらす夢図書館開館17周年記念事業 夢まつり
とき：7月21日(月・祝) 9:30～17:00
内容：古書・雑誌リサイクル市、おたのしみプレゼント、夏休み親子映画会、バリアフリーのおはなし会 など
※どなたでも参加いただけます。お問い合わせの上、ご家族でお越しください。

しらす夢図書館のおはなし会

- 妊婦さん・赤ちゃんおはなし会
とき：7月25日(金) 11:00～11:30
対象：妊婦さんとその家族、赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者
- バリアフリーおはなし会
とき：7月21日(月・祝) 11:00～11:30
対象：幼児～小学生とその保護者、一般
※おはなし会などの内容については、お問い合わせください。

本宮は みんなが愛する 本の街

しらす夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

キャラクターモトム(本夢)くん

新着本

- *絵本・児童書・紙芝居*
- *一般書・実用書*

- ・平家物語 平清盛1.2 …那須田 淳
- ・安のゆりかご……………村岡 恵理
- ・おおきくならなになる? ……ディック プルーナ
- ・アンを抱きしめて……………わたせせいぞう
- ・うまれたよ!カナヘビ……………関 慎太郎
- ・ともに絵本のたのしみを……………外海 賢雄
- ・日本のすがた2014……………矢野恒太記念会
- ・子どもと悪……………河合 隼雄
- ・はしれディーゼルきかんしゃデー ……すとうあさえ
- ・新しいおとな……………石井 桃子
- ・生命とはなんだろう? ……長沼 毅
- ・満願……………米澤徳信
- ・ホテルの光は、なぞだらけ……………大場 裕一
- ・ふくしま家づくりの本2014年版 ……エス・シー・シー
- ・よかたい先生……………三枝三七子
- ・絶対にトクするマンションの買い方 ……平賀 功一
- ・どこかいきのバス……………井上よう子
- ・リフォームのコツと基本……………主婦の友社

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま

「営業時間」 …年中無休…

- ・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円
- ・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間)
- ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00

1泊2食付で大人6,850円 (1室3名以上・入湯税込)

アルカリ性温泉で お肌ツルツルッ!!

TEL: 0243-48-2026

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1