

お知らせ

献血にご協力ください

「新春三二街頭献血」

16歳から69歳までの方で、体重が男性45kg・女性40kg以上の健康な方ならどなたでも献血できます。ご協力をお願いします。

◆日時 平成26年1月22日(水)

午前9時から正午

午後1時から午後6時

※受付は午後5時30分で終了

◆場所 えぼか

◆献血の種類 全血(200ミリリットル・400ミリリットル)

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係
☎63-2780

脳の健康度検査のお知らせ

認知症の予防のために、脳の健康度の検査を受けてみませんか?高齢者の集団認知検査として開発された「ファイブコグ検査」は、映像を見ながら記憶・言語・注意・思考などについて測定します。

◆対象 65歳から84歳で2回とも参加できる方

※以前、同じ検査を受けた方は除きます。

◆場所 えぼか

◆検査日時と内容

1回目 平成26年1月15日(水)

午前10時から11時30分

①検査説明②検査(約45分)

2回目 平成26年1月29日(水)

午前10時から11時45分

秋のあじま路を満喫

「本宮ふれあい塾」

中央公民館では、高齢者を対象とした学級として『本宮ふれあい塾』を開催しています。第6回学習会は、11月6日に福島市方面へ市外研修を実施しました。

NHK福島放送局では番組制作の方法について学習し、今話題の「八重の桜展」では、当時の会津の苦悩に、思いをはせ熱心に見学していました。

その他、こむこむ、原郷のこけし群、西田記念館を見学し、あづま総合運動公園のイチョウ並木やアンナガーデンを散策しました。

当日は、天候にも恵まれ、吾妻の紅葉を背に、秋の一日を満喫した研修となりました。



▲紅葉鮮やかなイチョウ並木の中を散策しました

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター(中央公民館内)
中央公民館図書室
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎44-2350
しらすわ夢図書館
白岩字堤崎 500 ☎44-2112

読書の街もみや

「読書の街もみや」を推進する事業として「第3回本宮市読書感想文・読書感想画コンクール」が開催されました。

市内の小学生の力作、読書感想文296点、読書感想画44点の応募があり、10月22日の選考委員会で受賞者が決定しました。読書週間の11月3日に表彰式が行われ、一人ひとりに原瀬教育長から賞状と記念品が手渡されました。



▲コンクールで入賞した皆さん

読書感想文の部

最優秀賞	五百川小学校 4年 高橋 希園	佳作	本宮小学校 6年 押山 凛
優秀賞	五百川小学校 1年 矢吹 寧々		五百川小学校 4年 遠藤 郁翔
	岩根小学校 6年 渡辺 南々穂	奨励賞	本宮小学校 5年 柳沼 愛佳
	本宮小学校 6年 桑島 鈴香		岩根小学校 4年 氏家 千彩音

読書感想画の部

最優秀賞	本宮小学校 1年 大内 来記	佳作	本宮小学校 1年 富山 湧太
優秀賞	本宮小学校 3年 大内 陸司		糠沢小学校 3年 須藤 未菜
	糠沢小学校 4年 山崎 まどか		本宮小学校 6年 押山 凛
			岩根小学校 3年 津田 駿哉

さくら湖流域フォトコンテスト 作品募集のお知らせ

さくら湖および大滝根川には魅力ある景色がたくさんあります。その魅力を多くの方々に知ってもらいたい。県では、そんな思いを込めてフォトコンテストを開催しています。

◆テーマ 「私の一押し!ビューポイント」おすすめのさくら湖および大滝根川の魅力ある姿を収めた写真

◆応募資格 なし(プロ・アマ問いません)

◆応募締切 平成26年2月28日(金)消印有効

※応募規定など詳しくは三春ダム管理所ホームページ「さくら湖水源地域ビジョン」をご覧ください。

◆応募・問い合わせ先

〒963-1772 福島県田村郡三春町大字西方字中ノ内403-4

さくら湖流域協働ネットワーク事務局

担当国土交通省東北地方整備局

三春ダム管理所管理係

☎0247-6213145

心の病気学習会開催のお知らせ

◆日時 12月10日(火)

午後2時30分から午後4時30分

◆場所 県北保健福祉事務所(福島市御山町)

◆内容 心の病気学習会

「精神障がいを理解するために」

講演 「心の病気の理解とかわり方」

講師 コスモス通り心身医療クリニック院長 園口博史先生

◆申込方法 12月9日までに電話またはファックスで申込

◆申込・問い合わせ先 福島県県北保健福祉事務所

障がい者支援チーム

☎024-153414300

FAX 024-153414325

今月のボディメイクスクール

12月はお正月休みに家でできる運動を紹介

と き: 12月16日(月)13:30~
12月20日(金)18:30~

ところ: えぼか 健康増進広場
もちもの: 水分補給用の飲み物
バスタオル2枚

申込は不要です。動きやすい服装でおいでください。

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内)健康増進係
☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わせ。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

さほう風りん

ほうりん斎場
ほうりん法要ホール
東和斎場
大山斎場
福島平野斎場

二本松市上竹 2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377

二本松市針道字鍛冶屋敷 15-1
大玉村大山字玉貫 19-7
福島市飯坂町平野字大前田 1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

本宮は みんなが愛する 本の街

しらすわ夢図書館・中央公民館図書室 からの ご案内

絵本・児童書・紙芝居 新着本 *一般書・実用書*

・庭にたねをまこう!..... ジョン・G・ロビンソン	・政と源..... 三浦 しをん
・生まれてくるってどんなこと?..... 川松 泰美	・人生はワンチャンス!..... 水野 敬也
・チャイクロ全8..... 高田 恵以	・ひとり暮らし求めない生き方..... 香山 リカ
・ゲーテンベルクのふしぎな機械..... ジェイムズ・ランフォード	・子育てハッピーアドバイス大好き!が伝わるほめ方・叱り方 3..... 明橋 大二
・カステラ、カステラ!..... 明坂 英二	・認知症ケアやさしい住まい・暮らしの工夫..... 大島 千帆
・おいしいよ!はじめてつくるかんこくりょうり.....	・浮かれバブル景気から衰退させられる日本..... 副島 隆彦
・お米は生きている..... 富山 和子	・老ける老けないは目で決まる!..... 服部 匡志
・ふかいあな..... キャンデス フレミング	・がまんなくていい..... 鎌田 實
・切り株ものがたり..... 今井 恭子	・40歳から輝く女(ひと)、くすむ女(ひと)..... 横森 理香
・さっちゃんとかッキー..... 森 比左志	・私(わたし)の嫌いな探偵..... 東川 篤哉
・ずっとまもっているよ..... メアリー・アン・フレイザー	・蘭陵王の恋..... 平岩 弓枝
・おかしなおかし..... 石津 ちひろ	・糖質オフのダイエット弁当..... 江部 康二
	・丸の内タニタ食堂..... タニタ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

イベント

しらすわ夢図書館のおはなし会

■妊婦さんへのおはなし会
と き: 12月20日(金) 10:30~10:50
対 象: 妊婦さんとその家族

■赤ちゃんおはなし会
と き: 12月20日(金) 11:00~11:20
対 象: 赤ちゃんとその保護者

■冬の特別おはなし会
と き: 12月22日(日) 11:00~11:45
対 象: 幼児から小学生までとその保護者

※おはなし会などの内容については、お問い合わせください。