

あの日を忘れない

9月22日、市として初めて、総合防災訓練を実施しました。

今回の訓練は、台風、地震、原発事故などの複合災害を想定して行われました。参加した約800人の市民の皆さんは、東日本大震災を教訓に、訓練に参加していました。

詳しい内容は、6ページをご覧ください。



福島の「そのまち」もみやちゃん



本宮市イメージキャラクター
まゆみちゃん

平成25年11月号の主な内容

- 本宮市の元気なお年寄り
- ふくしま駅伝
- 本宮市総合防災訓練

いつまでも!!



いつまでも元気で
笑顔のままでいてもらいたい

本宮市の 元気なお年寄り



～介護予防の6つの柱～

- 運動をとり入れましょう
- バランスの良い食事をしましょう
- 歯磨き、口腔体操をしましょう
- 閉じこもりを予防しましょう
- 日記を書くなど脳を鍛えましょう
- うつを予防しましょう

健康でいるためには：

現在本宮市の65歳以上の人口は、7,352人です。健康と笑顔が絶えない日々が末永く続きますように…

笑顔があふれる敬老会
老いてはますます壮なるべし、という言葉にもあるように、お年寄りにはいつまでも元気で明るく生活していただきたいものです。9月7日から26日にかけて各地区で行われた敬老会は、そんなことわざに負けないくらいに、にぎやかで笑顔があふれる会になりました。

敬老の日
おめでとうございます



元気でいてください!!



本宮地区敬老会でおゆうぎを披露した第一保育所の子どもたち

平成25年度祝松沢地区敬老会



元気なお年寄りに健康の秘訣をインタビュー!!

Q. 健康の秘訣はなんですか?

A. 丈夫な体です。食べ物の好き嫌いはありません。身だしなみもきちんとしていたいです。(毎朝ご自分でお化粧をしているそうです!)

Q. 好きなことはなんですか?

A. TVを見るのが好きです。(サスペンスもの) 新聞も読みます。カラオケ、塗り絵も好きでよくやります。



▲野地朝子さん(本宮字葭ヶ入) 大正元年8月23日生まれ。満101歳

人生後半の生き方を考える

10月18日、えぼかで玄侑宗久氏による「人生後半の生き方を考える講演会」が開かれました。会では、老いや介護、認知症など、年を重ねると生ずるさまざまな悩みについて、僧侶・小説家としての独自の視点でお話しいただきました。

講演の中では、人生を四季に例えると、後半は「実りの秋」と「感謝の冬」であり、自分の境遇をありがたく受け入れ、上機嫌で過ごすことが大切であると、高齢期を前向きに生きるためのアドバイスをいただきました。



玄侑宗久 (第35世福聚寺住職)

1956年、三春町生まれ。

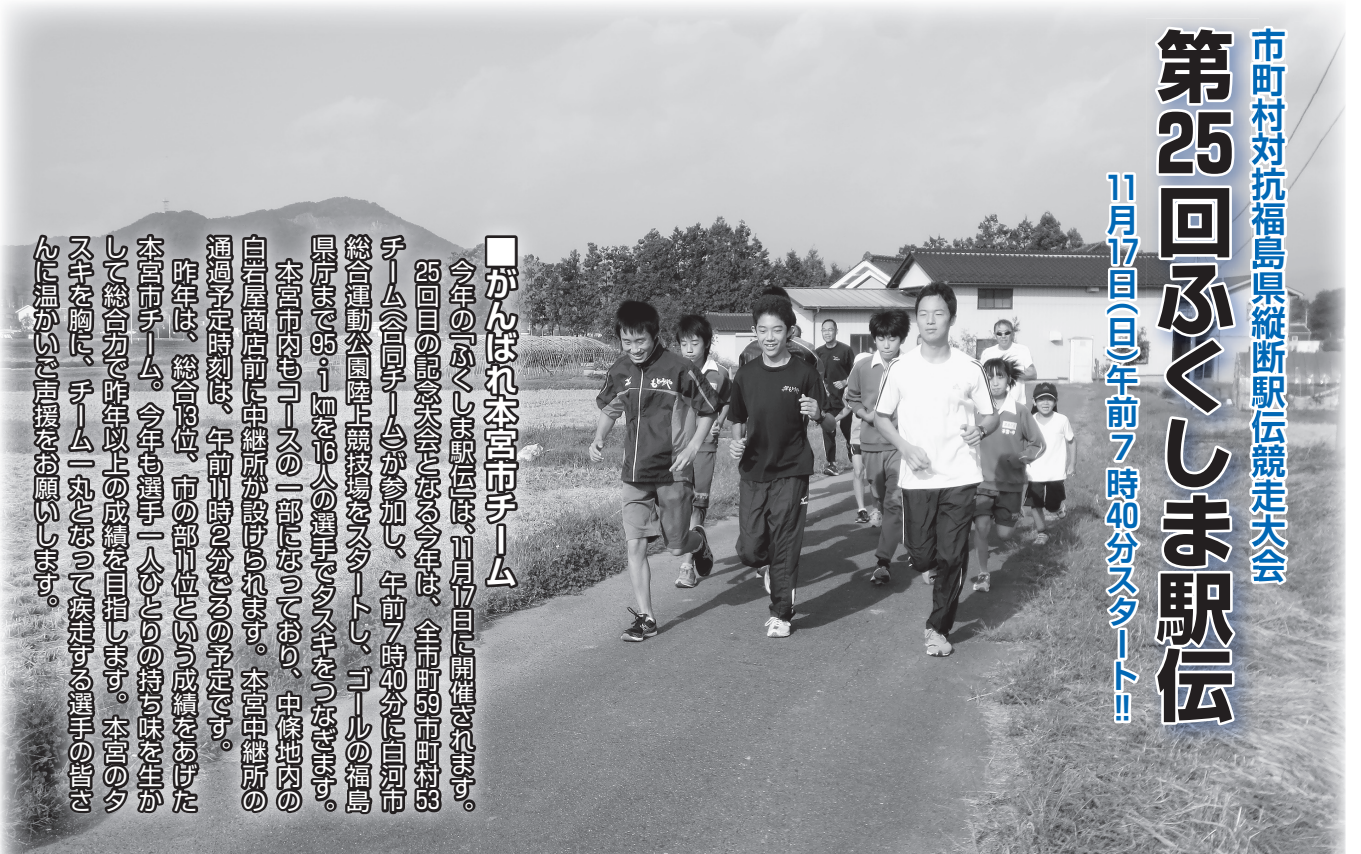
2001年「中陰の花」で第125回芥川賞を受賞。

妙心寺派現代宗学委員。福島県警通訳。福島県立医大病院経営審議審議会委員。京都・花園大学、新潟薬科大学客員教授。

市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

第25回ふくしま駅伝

11月17日(日)午前7時40分スタート!!



■がんばれ本宮市チーム

今年の「ふくしま駅伝」は、11月17日に開催されます。25回目の記念大会となる今年は、全市町村39市町村の53チーム(合同チーム)が参加し、午前7時40分に白河市総合運動公園陸上競技場をスタートし、ゴールの福島県庁まで95.1kmを16人の選手でタスキをつなぎます。本宮市内もコースの一部になっており、中條地区の白石屋商店前に中継所が設けられます。本宮中継所の通過予定時刻は、午前11時2分ごろの予定です。昨年、総合8位、市の部1位という成績をあげた本宮市チーム。今年も選手一人ひとりの持ち味を生かして総合力で昨年以上の成績を目指します。本宮のタスキを胸に、チーム一丸となって疾走する選手の皆で、温かいご声援をお願いします。

▲ふくしま駅伝本番に向けて練習に励む選手の皆さん

本宮チーム力でつなぎます

監督 高橋寛紀さん



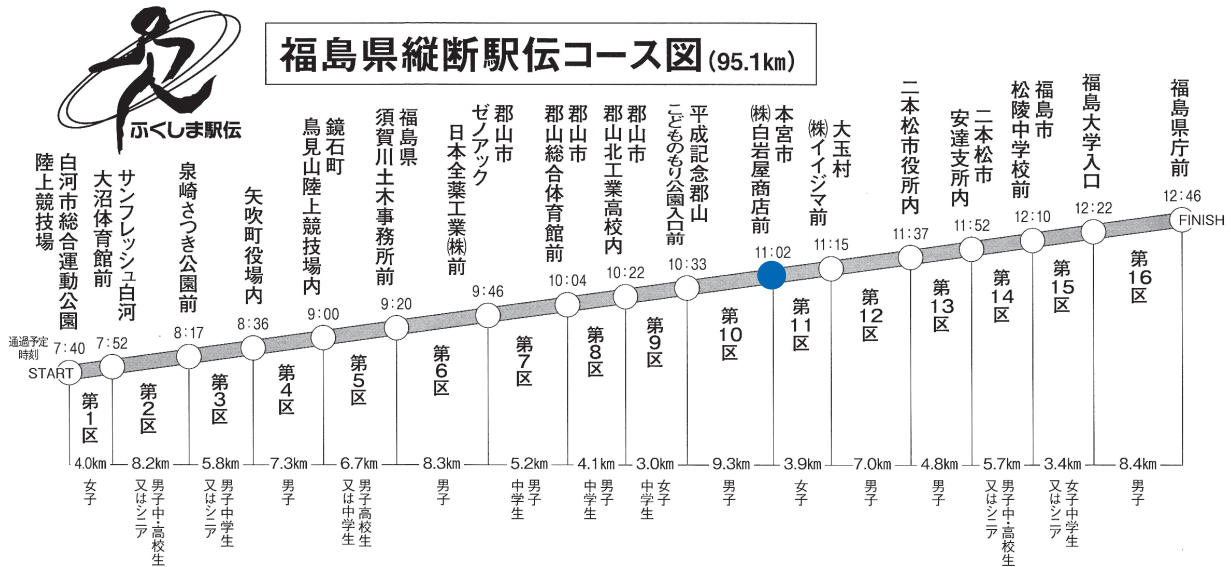
ふくしま駅伝の季節になりました。昨年の第

24回大会は、市民の皆様よりたくさんのご支援を受け、13位を死守することができました。選手団一同、感謝を申し上げます。

第25回記念大会の今年は、故郷本宮市のため、高校陸上部員が少ない分を大学生と社会人がふくしま駅伝に集結します。本番では、16人の選手が、チーム力で区間それぞれの役割をしっかりと果たすことができるかと確信しています。

現在、中学生を主体とした歩道でのペース走や駅伝の流れに対応したスピード練習、ロードレース参加による実践練習で本番に備えています。応援してください。市民の皆様のご声援を追い風に、ゼッケン⑬が風のごとく激走しますので、沿道でのご声援をよろしくお願い致します。

福島県縦断駅伝コース図 (95.1km)



本宮中継所(白岩屋商店前)通過予定は午前11時2分ごろです。 たくさんのご声援をお願いします。

◆問い合わせ先 生涯学習センター(☎33-2611)

エントリー選手紹介 (この中から16名選手と補欠6名が選ばれます)



橋本 隆光さん
(小森コーポレーション)



吉田 和矢さん
(ネットトヨタ)



佐藤 圭太さん
(本宮市役所)



穂積 健さん
(本宮陸協)



コーチ兼務
遠藤 隆さん
(福島自衛隊)



コーチ
根本 敏明さん
(相原製作所)



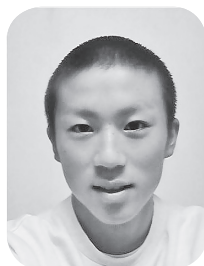
遠藤 僚大さん
(郡山北工高2年)



倉 諒太さん
(安積高2年)



鈴木 大地さん
(帝京安積高3年)



村上 秀さん
(郡山自衛隊)



渡辺 晋史さん
(垂細垂大2年)



難波 美彰さん
(垂細垂大3年)



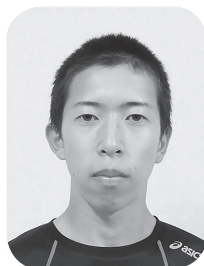
高橋 駿さん
(本宮一中3年)



鈴木 智仁さん
(本宮二中3年)



野内 秀晃さん
(本宮二中3年)



根本 崇裕さん
(日大東北高1年)

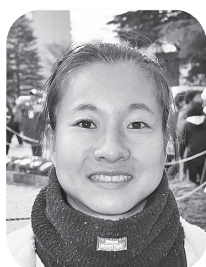


二瓶 豊さん
(安達高1年)



阿部 礼さん
(福島高専2年)

本宮市のナンバーカードは



菅野 勝子さん
(浪江高教)



高橋優生馬さん
(本宮一中1年)



高橋 歩夢さん
(本宮一中2年)



遠藤 滉大さん
(白沢中3年)



渡邊 花音さん
(本宮一中1年)



後藤 里紗さん
(白沢中2年)



長井 彩香さん
(松蔭大1年)



細矢 春佳さん
(仙台大1年)

本宮市総合防災訓練



▲災害発生時は早急に災害対策本部を設置します



07:00
非常招集訓練

08:05
災害対策本部設置

08:15
通信・被害状況調査訓練

08:25
避難所開設

08:25~09:30
災害ボランティアセンター設置訓練



▲地震により負傷した避難者の手当を行い、重傷者は病院へ搬送します

08:40
応急救護訓練

09:10
原発事故災害対応訓練

09:40
AED 取扱い訓練



▲南消防署の指導で市民の皆さんがAEDの取り扱いを学びました

10:00
初期消火訓練

10:20
水防訓練



▲河川の越水や漏水を想定して、水防団による水防工法の訓練を行いました

10:50
中継送水訓練



▲地震による火災を想定し、南消防署と消防団が連携して中継送水訓練を行いました

11:10
救助救出訓練

10:00~11:30
浄水訓練

10:00~11:30
給食配給訓練

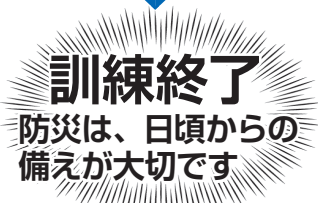


▲災害時には、県、災害応援協定を結んでいる上尾市、地元企業などさまざまな団体に応援を要請します

11:40
支援物資輸送訓練



▲避難者に対しては、陸上自衛隊、日赤奉仕団、女性消防協力隊、行政区などの団体が炊き出しを行います



危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



原 哲哉さん(本宮)

略歴 昭和37年白河署を振り出しに、郡山署、県警本部、本宮署などを経て、二本松署で退職。趣味の居合いは、30歳の頃から40年間続けている。

喜びの声

42年の警察官人生の中で、30年間に捜査係として務めました。これまでのさまざまな事件を解決できたのは、住民の方々のご協力があったからです。住民の皆さんに感謝したいです。

瑞宝单光章



渡辺勝義さん(高木)

略歴 昭和39年に本県巡查を拝命。常磐署を振り出しに、田島署、二本松署、本宮署などを経て、二本松署で退職。グランドゴルフ、パークゴルフが趣味。

喜びの声

地域係として本宮署時代は、白岩駐在所に6年間勤務し、地域の皆さんにお世話になりました。今回の受賞は、家族の協力と支えてくれた地域の方々のおかげです。

本宮のまちなかに響く鼓笛のメロディ
本宮市小学校鼓笛隊パレードを開催

秋の全国交通安全運動にちなみ、9月26日に「本宮市小学校鼓笛隊パレード」が開催されました。このパレードには、市内7つの小学校の児童約600人が参加し、各校とも校歌やさまざまな曲を披露しながら交通事故防止や防犯を訴えました。コースは、みずいる公園から、本宮字下町、中條地内を通り、本宮駅前ロータリーまで、沿道では、多くの市民の皆さんが子どもたちのパレードを見守っていました。



▲交通安全を呼びかけ市街地をパレードしました



保育園のみんなも鼓笛を演奏
秋の全国交通安全運動出発式

秋の全国交通安全運動に合わせて、運動初日となった9月20日に、郡山北警察署本宮分庁舎で出発式が行われました。式では交通安全の呼びかけのほか、光明保育園の子どもたちによる鼓笛の演奏も行われました。



▲街頭運動に出発する白バイ隊



▲子どもたちによる元気な演奏

平成25年9月30日付
平成25年10月1日付
人事異動のお知らせ

9月30日付けの人事異動についてお知らせします。

【上尾市からの災害派遣職員派遣期間満了】

▽建設課副主幹 奥隅雄一

10月1日付けの人事異動についてお知らせします。

【下尾市からの災害派遣職員】

▽建設課技師 佐藤智宏

総務大臣表彰を授与 行政相談員の井上さん

長年本宮市の行政相談員を務めていただいている井上進さん(本宮字馬場)が、10月16日、総務大臣表彰を受賞し、高松市長に受賞を報告しました。

井上さんは、平成10年から現在までの15年間、本市の行政サービスに関する相談、問い合わせに応じていただいています。

そうした活動が、他の模範になるものと認められ、今回の表彰につながりました。



▲高松市長へ大臣表彰を報告する井上さん

知事感謝状を贈呈

不法投棄監視員の三瓶さん

福島県産業廃棄物不法投棄監視員として、長年不法投棄の未然防止にご尽力いただいている三瓶清光さん(松沢字糶屋)に対し、これまでの功績に感謝の意を表すため、9月30日に県北地方振興局牧野局長から知事感謝状が贈呈されました。

三瓶さんは、平成14年12月に産業廃棄物不法投棄監視員となり、不法投棄防止活動の促進や環境衛生事業などに積極的な取り組みを続けます。



▲受賞者の三瓶清光さん(写真右)

車いす卓球で全国2位

10月12日から13日の2日間にわたって全国障害者スポーツ大会が東京で行われました。13日行われた卓球部門には、本宮市の橋本弘子さんも出場し、見事銀メダルに輝きました。橋本さんは「復興支援への恩返しの気持ちで頑張った。これからも障がい者のスポーツ環境をよくするため頑張りたい。」と話してくれました。



▲元気なフクシマをアピールできましたと話す橋本さん

相模女子大ソフト部が合宿

9月9日から11日の3日間、相模女子大学のソフトボール部の学生9人が本宮市を訪れ、合宿を行いました。

部員の皆さんは、白沢野球場で、ノックとティーバッティングを中心に練習を行いました。2日目の夜には、本宮市役所野球部との練習試合を行い、合宿の成果を発揮していました。



▲合宿を終え、成長した表情の相女ソフト部の皆さん

Can you speak English?

黒田さん英語弁論で全国へ

県下中学校英語弁論大会が9月13日、矢吹町で行われ、創作の部で本宮一中3年生の黒田絵理さんが2位に選ばれ、全国大会への切符を手に入れました。

9月27日には、県大会結果を高松市長へ報告し、全国大会への意気込みを話してくれました。

高円宮杯全日本中学校英語弁論大会は、11月29日から30日にかけて、東京都で行われます。

黒田さんの活躍を祈りましょう。



▲市長へ県大会第2位と全国大会出場を報告した黒田さん(写真左から2番目)

腕っぷしに自信あり!!

長谷川さんアームレスリング県大会優勝



▲3回目の挑戦で見事優勝を果たした長谷川さん

9月8日、福島市で行われたアームレスリング福島県選手権大会で、長谷川淳彦さん(仁井田字五百川)がライトハンドー70kg級で優勝しました。

長谷川さんはアームレスリングを始め、市内の闘腕川上塾で練習を重ねてきました。インタビューに対し「来年も県で優勝し、全国で川上塾、福島の名に、恥ない戦いをしたい」と話してくれました。

こんにちは市長です vol.15



本宮市長 高松義行

「復興の魂」

皆さん、こんにちは。

10月10日に熊本県水俣市を訪問し、水俣病からの復興を目指す市の現状を視察しました。

この視察は、水俣病発生から半世紀以上が過ぎ、復興へ進む水俣市の姿を学び、東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所事故からの復興を目指す福島県の足がかりとするため、安達地方広域行政組合が主催いたしました。

当日は、水俣市で「水銀に関する水俣条約外交会議」という国際会議が開催されている中での視察でありましたが、御多忙の中、宮本勝彬水俣市長をはじめ関係者の皆様の御出席を賜り、大変貴重なお話を聴かせいただきました。

宮本市長からは『水俣は、水俣病により環境の破壊・健康の被害・差別や偏見、そして風評被害に長年苦しむ、今もその苦しみは続いている。しかし、この負の個性をプラスの資産にするため、平成4年に「環境モデル都市づくり」を宣言し、ごみを24種類に分類した高度分別や減量化に取り組みなど様々な環境保全行動に取り組んできた。福島も時間の経過とともに風評被害、偏見や差別が懸念される。私たちは冷静に正しい情報を共有することが求められる。水俣のような悲しい経験を繰り返してはならない。』と福島への思いを話していただきました。

また、ご自身も水俣病の患者であり、水俣病資料館の語り部である緒方正実さんに

面談の時間をいただき、水俣病発生の背景や差別に苦しんできたこと、あきらめずに闘ってきたことなどをお話しいただきました。直接お話をさせていただき、水俣病患者の苦悩・偏見との闘いをお伺いし、福島の実情と重なる部分やまだまだ続いている水俣の現実と目頭が熱くなりました。

緒方さんから、水俣からのメッセージと水俣湾埋め立て地にある水俣エコパーク内の実生(みしょう)の森の木の枝で彫った「こけし」をいただきましたのでご紹介させていただきます。

現実と正面から向かい合う事の大切さを、改めて強くいたしました。一日も早くこの「こけし」に顔を描き、復興の魂としたいと思います。

米の収穫作業も終わり、米の全量全袋検査もピークを迎えております。今年も本宮の米の安全安心を発信してまいります。これから寒さも増してまいります。体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。(10月18日執筆)

水俣からのメッセージ

苦しいでき事や、悲しいでき事の中には幸せにつながっているでき事がたくさん含まれている。このことに気づくか気づかないかでその人生は大きく変わっていく。気づくにはひとつだけ条件がある。それはでき事と正面から向かい合う事である。

水俣病資料館・語り部 緒方 正実



本宮市長 高松義行 様
水俣の祈
水俣病の被害に遭い、苦しみながら失われた人、人間、魚、鳥、すべての魂が宿ついていると思われ、水俣湾埋め立て地にある、実生(みしょう)の森の木の枝で彫った「こけし」です。全ての失われた生命に祈りを捧げながら、「命の大切さ」と、二度と水俣病のような悲劇が繰り返されないよう、願いを込めて彫り続けています。白木のままで、目や鼻や口を描いていないのは、未完成の意味です。受け取られたみなさまの思いの中で完成させてください。

水俣市立水俣病資料館・語り部 緒方 正実



カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係
☎33-1111(内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

音楽のチカラで

心のバリアフリーを

とっておきの音楽祭 in 南達
9月15日、とっておきの音楽祭が開催されました。

このイベントの目的は、障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しむ「心のバリアフリー」を目指すことです。

仙台市で2001年に始まった音楽祭は、それから全国に広がり、本宮市でももとみや青年会議所主催で、今年で3回目の開催となりました。

会場のみずいる公園には、芝生の広場を利用したはらっぱステージと滝の仕掛けをバックにしたハーモニーステージの2ステージで演奏が行われました。訪れた皆さんは、多彩なジャンルの音楽の演奏を楽しみました。



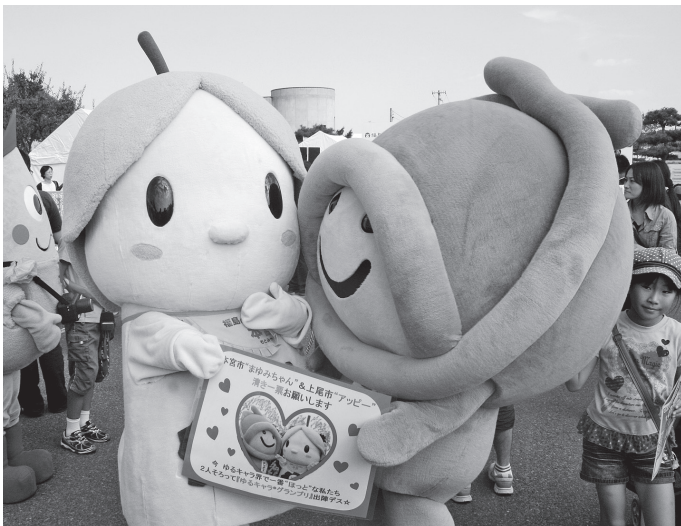
▲ソロギターを演奏する大浪真之介さん(本宮出身)

全国の「ご当地キャラが大集合！」

「ご当地キャラ」も夢フェスタ
全国の「ご当地キャラが集合する」「ご当地キャラ」も夢フェスタ in 白河」が9月21日と22日、白河市城山公園で開催されました。

本市のキャラクター「まゆみちゃん」をはじめ、「パリュさん」や「メロン熊」など120以上のキャラクターが快晴の白河市で子どもたちに笑顔を届けました。

まゆみちゃんは、21日に婚約者の「アッピー」(埼玉県上尾市)と一緒にパレードやステージに出演し、両市のPRを行いました。



▲アッピー、まゆみちゃんそろって出演しました。

グラウンドゴルフで健康で元気に

老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会
10月3日、7回目となる本宮市老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ大会が秋晴れの本宮運動公園で開かれました。

各地区老人クラブの皆さん約270人が参加し、競技を行いました。競技は個人戦で、2ゲーム、16ホールストロークマッチで上位を競いました。

皆さんは、日頃より練習している成果を存分に発揮し、グラウンドゴルフで健康で元気になりました。



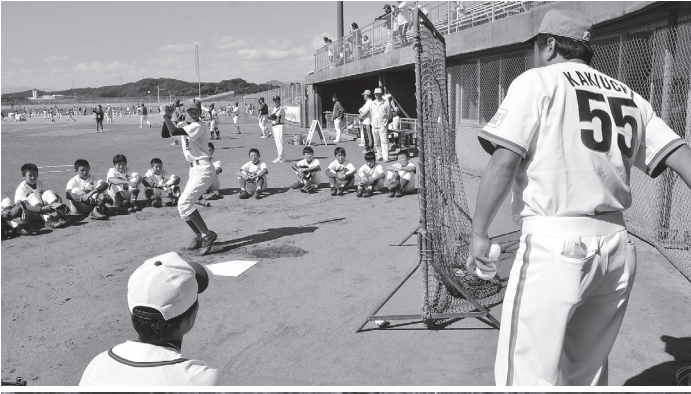
▲皆さんは元気ハツラツとプレーしていました。

往年のプロ野球選手と夢の競演

宝くじスポーツフェア開催

元プロ野球選手24人で編成されるドリームチームが訪れる宝くじスポーツフェア「ドリームベースボール」が9月29日、しらさわグリーンパーク野球場で開催されました。第一部では、堀内恒夫さん谷沢健一さんなど23人が少年少女ふれあい野球教室を行い、地元スポ少をはじめ、18団体の子どもたちがプロの指導を受けました。

第二部では、ドリームチーム对本宮市選抜チームのドリームゲームが行われました。試合は、5対0でドリームチームに軍配が上がり、現役時代に優るとも劣らない圧巻のプレイを見せました。



▶ 堀内選手はティーバッティング指導をしました

▶ 村田選手のマサカリ投法が冴えわたりました

一流料理人が給食を作る

超人シェフのスーパー給食

一流料理人が学校の給食を作る事業「超人シェフのスーパー給食」が10月10日、白沢中学校で行われました。

今回「スーパー給食を振る舞ってくれたのは、川島孝シェフ(ラ・ロシエル)今井寿(オステリア ラ・ピリカ)の2人。給食ができればと、両シェフは、教室で生徒と一緒に給食の時間を楽しみました。

生徒は、一流料理人の給食に感動していました。



▲生徒と給食を食べる今井シェフ



米粉パン、プーレバスケーズ、ミネストローネ、お米とオレンジのケーキ

多彩な作品が入賞!

全国編物作品コンクール

全日本編物教育協会主催の全国編物技能検定試験で本宮手編みサークルの会員の皆さんが多数合格し、9月21日に、東京都で表彰式が行われました。

皆さんは手編みサークル会員で、全日本編物教育協会の東京本部常任理事を務める山田敏子さん(本宮字館町)の指導を受けています。

受賞者は次の通りです。

- 【検定部門】 (専門級) (理事長賞)和知エイ子 (優秀賞)平野萌世
- (上級) (優秀賞)佐々木章子
- (技能賞)矢吹幸子 (努力賞)増子キヨ子
- (中級) (技能賞)本泉芳子
- (初級) (優秀賞)国分和子 (アイデア賞)小林トシイ
- 【一般部門】 (デザイン賞)平野萌世
- (アイデア賞)大橋法子、平野萌世
- (努力賞)鈴木トシ、菊池英子、岡島礼子、笹川チエ子、大野恵子



▲受賞された皆さんと作品

活躍人訪問



御輿を通じてできた仲間が宝物と話す伊藤会長。復興御輿には、県内外から約100人の仲間がかけつけてくれました

本宮粹真會

楽長 伊藤 宏志 さん

■きっかけは真結女御輿

本宮の真結女御輿の担ぎ手は、昔は30歳になると引退でした。そこで、担ぎ手だった人たちが、これからも真結女御輿を応援していこうと、できたのが粹真會の前身の「真結女御輿愛好会」です。

真結女御輿愛好会として、約10年以上、県内外で真結女御輿をPRしていた後、自分たちの独立した団体を作ろうとして結成されたのが、今の「本宮粹真會」です。粹真會の活動は、わかりやすく言えば、県内外のたくさんのお祭りに参加して御輿を担ぎに行くことです。これまでも、会津若松の

「鶴ヶ城さくら祭り」や浅草の「三社祭」などのお祭りに行き御輿を担がせていただいでています。

また、地元本宮の秋祭りでも、御輿を出してきました。

■会長の思い

2011年、東日本大震災の後、県内では「鶴ヶ城さくら祭り」をはじめ多くの祭りが中止に追い込まれていました。そんな自粛ムードの中で、最初は悩みましたが、みんなが元気のないうちに、なにかをすることができないかと思ひ、始めたのが「東日本大震災復興祈願御輿」でした。秋祭りの後祭りの昼間、太鼓台が町中を通らず人がまばらになってしまいう時間帯でも人が集まるようにという思いもありました。

震災から3年たちますが、放射能の問題など、まだまだ復興したとはいえない状況です。この復興御輿から元気を発信していければと思っています。

■私の趣味

やっぱり御輿です(笑)。月に1回は、県内外で祭りががあるので、一年間を通して御輿を担いでいます。

か完成し、みんなで「いただきます」「うん、おいしい!」の一言にホッとした表情の3年生たちでした。

また、土曜日は和田・白岩放課後児童クラブと合同で保育を行っています。普段とは違った雰囲気となり、土曜日ならではの交流が繰り広げられ、子どもたちはのびのび過ごしています。

放課後の時間が、子どもたちにとって安心して生活できる場所、糠沢放課後児

童クラブでありたいと思っています。



▲宿題のあとは元気にかけまわります

エフエム モット コム FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム： かずりん
- ◆本名 高林和江
- ◆出身 本宮市和田
- ◆趣味 読書、映画、DVD鑑賞

◆担当番組：おもしろ昼ミネーション (毎週金曜日 午前11時00分～)

◆リスナーに一言 毎週金曜のランチタイムが楽しくなる様な番組作りを心がけています♪

国民年金加入の方に

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

平成25年中に国民年金保険料を支払った方が、確定申告または年末調整の際に社会保険料控除を受けようとする場合、国民年金保険料を納付したことを証明する書類を、申告書などに添付しなければなりません。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構より発行されます。

※再交付は控除証明書専用ダイヤルで申請できますが、届くまで一週間ほど時間がかかりますのでご注意ください。

対象者および発送時期

平成25年1月1日から9月30日までの間に保険料の納付があった方には、11月上旬に日本年金機構より控除証明書が発送されます。なお、10月1日から12月31日までの間にはじめて保険料を納付された方については、平成26年2月上旬に控除証明書が発送されます。

控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-070-117

(ナビダイヤル)

(IP電話・PHS電話からは、03-6700-1130)

◆受付期間 11月1日(金)～平成26年3月14日(金)

◆受付時間

月曜日：午前8時30分～午後7時

火曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

月曜日が休日の場合は火曜日は午後7時まで受付

※祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納付したときは、納付した方がその保険料額を申告することができます。

お問い合わせは、控除証明書専用ダイヤルまでお願いします。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係
☎ 33-11111(内線125～127)

国保からのお知らせ

知っておきたい国保のポイント



国民健康保険への加入は届け出が必要です。自動的に切り替わることはありません！

国保をやめる時も届け出が必要です。自動的に喪失にはなりません！

国保に加入する届け出が遅れると…

- ・社会保険等を脱退した月にさかのぼって課税されるため、負担金額が高額になります。
- ・医療機関受診時は、全額自己負担となります。(どの健康保険にも加入していない状態のため)

国保を抜ける届け出が遅れると…

- ・国保資格がないのに国保の保険証を使用した場合、本宮市で負担した医療時を後で返していただきます。
- ・国保の保険税とほかの健康保険料の両方も支払ってしまうことがあります。

健康づくり① 100万回のハグよりも、2回のはしかワクチンを

◆麻しん風しん予防接種、接種率95%が目標

国は平成19年に「麻しんに関する特定感染症予防指針」をかかげ、平成27年までに麻しん排除を達成することを目的に、麻しん風しん予防接種率95%を目標にしています。

市でも、新生児訪問、乳幼児健診、就学時保健指導などの機会に、予防接種の受け方や接種の必要性について、保護者の方にお伝えしています。

◆はしかワクチンの接種は1歳になって1回、小学校入学前の1年間にもう1回

感染力の強いはしか(麻しん)は、空気を介して人から人へうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できません。かかっても特效薬はありません。

ワクチンの接種だけが、感染を防ぐただ一つの方法です。

十分な免疫をつけるためには、2回の接種が必要です。

◆成人の風しん予防接種費用の助成を行っています

本宮市では、平成25年9月から、妊娠を希望している女性、妊婦の夫を対象に、風しん予防接種費用の助成を行っています。接種前に抗体検査を行い、接種が必要と判断された場合には助成が受けられます。

なお、平成25年4月から8月までに接種を受けた方も対象となりますので、詳しくは保健課までお問い合わせください。

◆風しんの予防接種は、未来の赤ちゃんを守ります

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。平成24年から風しんが流行しており、平成24年10月から平成25年8月25日までに、全国で17人の先天性風しん症候群の患者が報告されています。

麻しん風しん予防接種を受けることは、子どもたちがいずれ大人になり、命が次の世代に安心して引き継がれるために大切です。今の子どもたちを守るためにも、将来の子どもたちを守るためにも、麻しん風しん予防接種をきちんと接種することが必要です。

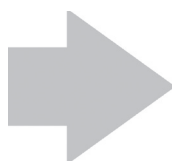


◆問い合わせ先
保健課(えぼか内) 健康増進係
☎63-2780

健康づくり② 乳幼児定期予防接種変更のお知らせ

平成25年11月1日から『小児用肺炎球菌ワクチン』の接種が変更になります。

平成25年10月31日まで	
ワクチン名	プレベナー (沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン)
予防効果	7種類の肺炎球菌に対する予防効果



平成25年11月1日以降	
ワクチン名	プレベナー13 (沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン)
予防効果	13種類の肺炎球菌に対する予防効果

接種スケジュールは同様に変更ありません	
接種スケジュール	<u>標準的なスケジュール</u>
	初回接種：生後2月以降に、27日以上の間隔をおいて3回 追加接種：生後12月以降に、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて1回 ※ただし、初回2回目の接種は、生後13月に至るまでに接種し、それを越えた場合は行えません(追加接種は実施可能) ※接種開始年齢によってスケジュールが違います

●現在、「プレベナー」を接種している方で接種完了していない方

11月1日以降は残りの回数分を「プレベナー13」で接種するようになります。

◆問い合わせ先
保健課(えぼか内) 健康増進係
☎63-2780

●既に「プレベナー」で接種完了している方さらに受ける必要はありません。

ただし、任意接種として受けることは可能です。海外の研究で、接種完了後8週間以上経過した後に、「プレベナー13」を接種した場合、追加6種類に対する抗体は上昇するとされています。

※定期接種とはなりません。

ご不明な点は保健課(えぼか内)までお問い合わせください。

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎44-2350
しらすわ夢図書館
白岩字堤崎 500 ☎44-2112

冷えは大敵！足裏マッサージ

～レディースセミナー～

中央公民館では、女性を対象とした学級として『レディースセミナー』を5月から全7回コースで開催しています。

10月10日の第5回学習会では、足つぽインストラクターの菊地加奈さんを講師に迎え、足つぽに刺激を与え血行を良くする手軽な足うらマッサージを学び、女性に多い「冷え性」を改善する方法を学習しました。女性にとって冷えは大敵であり、これから冬に向かって特に足元の冷えが気になる季節となることから、真剣に足うらマッサージに取り組んでいました。



▲学級生は、心身ともにリフレッシュすることができたようです

第一回もとみやかるた大会

9月21日（土）第一回もとみやかるた大会（主催本宮むかしむかしの会・伊藤豊子代表）がサンライズもとみやで開催されました。小学1年生から一般まで80人が個人戦と団体戦に参加し、部門ごとのトーナメントで優勝を競いました。

今回使用された「もとみやかるた」は、平成23年に本宮の伝説や昔話に理解を深め、楽しみながら学べるようにと、原画は遠藤徳先生（彫刻家・日展会友）が描き制作されました。

また、安積黎明高校のかるた部による競技かるたのデモンストレーションも行われ、その華麗な技に見入っていました。



▲真剣な表情でかるたに夢中の子どもたち

キャラクター
モトム（本夢）くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらすわ夢図書館・中央公民館図書室 からの ご案内

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・いたづら博士の科学だいすき1～5板倉 聖宣
- ・マルセロ・イン・ザ・リアルワールドフランシスコ X. ストーク
- ・明けない夜はないから宮城県の子どもたち
- ・チャームインと魔法の家ダイアナ ウィン ジョーンズ
- ・かいつつろりなぞのスパイと100本のバラ原 ゆたか
- ・旅の絵本 8安野 光雅
- ・NHK歴史秘話ヒストリア1～5NHK「歴史秘話ヒストリア」製作班
- ・ふかいあなキャンデス フレミング
- ・「赤毛のアン」が教えてくれた大切なこと茂木 健一郎
- ・美術館にもぐりこめ!さがら あつこ
- ・川をのぼって森の中へ今森 光彦
- ・わたしには夢があるマーティン ルーサー キング

一般書・実用書

- ・ディズニーありがとうの神様が教えてくれたこと鎌田 洋
- ・回想昭和時代松本 一郎
- ・野心のすすめ林 真理子
- ・鯨阿川 弘之
- ・花見ぬひまの諸田 玲子
- ・101%のプライド村田 涼太
- ・二本松・本宮の昭和根本 豊徳
- ・やっちはいけない筋トレ板詰 真二
- ・四月七日（なのか）の桜中田 整一
- ・天佑なり 上・下幸田 真音
- ・目からウロコの「ハワイらくらくプチ移住術」38の鉄則小林 護

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。（視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります）

イベント

しらすわ夢図書館のおはなし会

■妊婦さんへのおはなし会

と き：11月22日（金）10:30～10:50
対 象：妊婦さんとその家族

■赤ちゃんおはなし会

と き：11月22日（金）11:00～11:20
対 象：赤ちゃんとその保護者

■リトルおはなし会

と き：11月24日（日）10:30～11:00
対 象：幼児（未就学児）とその保護者

■小学生のおはなし会

と き：11月24日（日）11:15～11:45
対 象：小学生とその保護者、一般

※おはなし会などの内容についてはお問い合わせください。

戦没者追悼式開催のご案内

～ご参加をお願ひします～

祖国の安泰と繁栄を願いつつ、戦火に殉じた戦没者および戦時災害死没者を追悼し、その冥福と平和を願うため、戦没者追悼式を行います。

◆日時 11月19日(火)午前10時開式
◆場所 サンライズもとみや 大ホール

◆問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係
☎33-11111(内線131)
白沢総合支所 市民福祉課
☎44-2114(直通)

健康力アップ応援事業
「食の力講座」(2コース)を開催します

野菜の専門家、野菜ソムリエの先生による全3回コースの2回目の講座です。

これからの季節、食べる機会が多くなる冬野菜と季節の果物の特徴を活かした調理方法を学ぶ内容です。

当日は季節の野菜・果物の食べ比べを行います。講座の受講の有無に関わらず申し込みできますので、お気軽にお申し込みください。

◆日時 11月29日(金)

午後1時30分から

◆会場 えぼか 中会議室
◆講師 近久寿幸先生



◆講演内容

「野菜を楽しく食べるコツ」
～冬の野菜や果物の特徴を学び、食べる方を考える～(冬野菜とリンゴの食べ比べ)

◆定員 60人

◆申込方法 電話で申込

◆申込期限 11月22日(金)

◆申込・問い合わせ先 保健課(えぼか内) 健康増進係

☎63-2780

本宮市成人式参加申込のご案内

これからの本宮市を担う新成人の皆さんを祝い激励するために、平成26年本宮市成人式を開催します。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日時 平成26年1月12日(日)

(受付) 午後0時20分から

(式典) 午後1時30分から

◆対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

◆申込方法

市内在住(現在、住民票が本宮市内にある方)の該当する皆さんには、11月中頃までに往復はがきでご案内しますので、返信はがきに必要事項をお書きのうえ投函してください。なお、市内にお住まいでない方は、生涯学習センターへ直接お申し込みください。

◆申込締切 11月30日(土)

◆申込・問い合わせ先

生涯学習センター
☎33-2611



2013本宮市しらさわ秋祭り

◆日時 11月10日(日) 午前9時～午後4時
◆会場 白沢公民館・白沢総合支所周辺
◆主な内容 牛乳大会/早稲餅大会/北川裕子踊り奏御
子ども大会/麦とらばしこい
飲み会/食べくらいしよら
湯とうふ食べくらいしよら
二歌謡シヨラダマ
イブ/フラダマ
/仮装餅まき
/舞踊ふるさと浪江
輿運行

※詳しくは、10月30日に配布されたチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先 白沢総合支所 地域振興課
☎44-2113(直通)

- 【産業祭】 ○各団体の趣向を凝らしたサービスコーナー
○新鮮野菜・特産物の直売など
- 【商工祭】 ○チラシ三角抽選券と祭り会場巡りスタンプラリーで抽選会
○丸太早切り大会・工業製品の展示・親子木工教室など
- 【文化祭】 ○幼稚園・小中学生作品展
○文化団体連絡協議会白沢支部作品展など
- 【健康と福祉まつり】 ○健康相談・食生活改善コーナー
○社会福祉協議会・日本赤十字奉仕団白沢・手話サークル・自衛隊啓発コーナー・複十字活動・献血活動など

昨年の牛乳早飲み大会の様子

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

タカマツ
TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま

開業20周年を記念して

11月の感謝キャンペーン
○「新そば祭り」※日曜のみ
・30食限定で10割ソバメニューをご用意(午前11時30分開店予定)
○11月26日(いいフロの日)特別企画
・25日、27日は入浴回数券を割引販売
・26日は特別価格にて入浴回数券販売

12月の感謝キャンペーン
○広間宴会時のカラオケサービス
○冬至カボチャ振る舞い(12月22日)
○「朝食付元旦風呂」予約開始

アルカリ性温泉で お肌ツルツルッ!!
《ご予約・お問い合わせ》
TEL:0243-48-2026 FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

本宮市心の健康づくり事業
ゲートキーパー講座
「心が楽になる話の聴き方・話し方」(初級編)

全国の自殺者数は年間3万人を下回った状況になりましたが、未だに心の病を抱えながら命を落とす方が多く見られる状況です。

本講座は身近に潜む心の病について学び、さらに普段から活用できる話の聴き方や話し方についても学ぶことができます。今回の講座は昨年度に引き続き2回目の開催となり、コミュニケーションを中心とした今回の講座につながる内容となっています。

昨年度の講座の受講の有無に関わらず、お申し込み可能です。より多くの方に「ゲートキーパー」となっていたために、開催しますのでお気軽にお申し込みください。

※「ゲートキーパー」とは、本人が抱えている悩みに気づき、手を差し伸べ、支援につなげる方をいいます。

◆日時 11月21日(木)
午後1時30分から3時30分

◆場所 えぼか 中会議室

◆定員 80人

◆申込期限 11月18日(月)

◆申込方法 電話で申込

◆内容

【第一部】講演

「身近なうつ病・気分障害について」

(講師)医療法人落合会東北病院

医師 和田 明 氏

【第二部】演習

「心が元気になる話の聴き方・話し方」

〈講師〉福島県立医科大学
臨床心理士 本谷 亮 氏
◆申込・問い合わせ先
保健課(えぼか内)
健康増進係 ☎ 63-2780

就職相談会開催のお知らせ

市民への就労支援の一環として、ふくしま就職応援センターと連携を図りながら、県内事業所に就職を希望する方々を対象とした就職相談会を開催します。

◆日時 11月29日(金)
午前10時30分から午後3時30分

◆場所 中央公民館 第1研修室

◆対象者 市内に居住する方(新卒学生等も含む)、震災などの影響により市内へ避難されている方

◆相談内容 就職相談・職業紹介・応募書類作成補助など

◆その他 相談費用は無料。申込は不要です。ふくしま就職応援センターの専任相談員(キャリアカウンセラー)が対応します。

◆問い合わせ先

商工観光課 商工労政係
☎ 33-11111(内線151)

ハローワーク二本松
若年者就職支援セミナー・
ミニ就職面接会開催のお知らせ

就職についての悩みや不安を抱える若年者に対する支援として、キャリアカウンセラーなどの専門職員が就職支援セミナーを開催します。

◆日時 12月11日(水)

午後1時30分から3時30分
◆場所 ハローワーク二本松
(二本松市若宮)

◆対象者 30歳未満の方(ミニ就職面接会は39歳未満の方)、既卒3年以上の方、学卒未就職者、専門学校以上の在学生

◆内容

- ①自己理解・仕事理解と応募書類の作成方法
- ②面接指導と模擬面接の実施
- ③労働法令の基本知識と就職活動への助言

※セミナー終了後、企業人事担当者による会社説明とミニ就職面接会の開催を予定しています。ミニ就職面接会に参加される方は、当日履歴書や職務経歴書などをご用意ください。

◆定員 7人(ミニ就職面接会は5人)

◆参加費 無料

◆申込方法 電話で申込

◆申込・問い合わせ先

ハローワーク二本松
☎ 23-10343

本宮市木造住宅耐震診断の
希望者を募集します

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する方に対し、耐震診断者を派遣し診断します。

◆対象地域 本宮市内全域

◆対象となる木造住宅

- 次に挙げる要件に全て該当するもの
- (1)所有者自ら居住する住宅
- (2)昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、また

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん 鳳麟

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん斎場ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ありがとう
心静かに手を合わす。

0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

税の無料相談所開設のお知らせ

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。二本松税務署管内地区税務協議会と東北税理士会(二本松支部)では、税理士による税の無料相談を行います。相続税や贈与税でお悩みの方、所得税の住宅ローン控除についてお知りになりたい方など、さまざまな税の相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 11月13日(水)
午前10時から午後4時

◆場所 本宮市中央公民館
第3研修室

◆問い合わせ先

二本松税務署 総務課

は店舗等との併用木造住宅(併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること)。

(3) 在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

※屋内の床下、天井裏などの調査(検査)が不可欠となりますので、立入ができない場合は診断できません。

(4) 過去に、この制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

(5) 重点的に対策が必要な地区内にある木造住宅で、次のいずれかに該当するもの

ア 本宮市耐震改修促進計画に位置づけられた、緊急輸送路、避難路または、避難場所等沿線の木造住宅

イ 60歳以上の高齢者および災害時要援護者等が居住する木造住宅

ウ 障がい者等が居住する木造住宅

エ 通学路等沿線の木造住宅

オ 積極的に耐震診断を行い地区の耐震化に貢献する木造住宅

◆募集戸数 3件

◆費用負担 5450円から7550円
円の範囲(住宅の面積により費用負担が異なります)

◆申込受付開始日 11月11日(月)
※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
◆問い合わせ先 建設係 建築係



里親制度をご存じですか

里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難な児童に、温かい愛情を持った家庭環境のもとでの養育を提供する制度です。

県では、さまざまな事情から家庭で暮らすことができない子どもたちに対して、家庭の温もりと愛情を持って育てていただける里親を募集しています。

詳しくは、県中央児童相談所までお問い合わせください。

◆問い合わせ先 福島県中央児童相談所
☎024-534-5101

女性の人権ホットライン

ゼロナナゼロのハートライン
0570-070-810

◆期間 11月18日(月)～24日(日)
◆時間 午前8時30分～午後7時
※11月23日(土)・24日(日)は午前10時～午後5時

11月18日から24日は
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力(DV)やストーカーなど女性をめぐる人権問題の解決を図るため、電話相談を実施します。相談には、人権擁護委員および法務局職員が応じます。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

※強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く。8:30～17:15)も、相談に応じていますのでご利用ください。

◆問い合わせ

福島地方法務局 人権擁護課
☎024-534-1994



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達

住宅・マイカー・教育

住宅資金からお車購入・教育資金まで、福島復興のお手伝い、特別金利にて取扱中です。

◎ただいま住宅ローン借換キャンペーン実施中！ご相談ください

ローンセンター(二本松支店となり) 毎週日曜日 午前9時～午後3時まで営業中



■どんぐり影絵とおはなし会

と き：11月9日(土) 10:30～11:30
 内 容：福島大学児童文化研究会影絵部・童話部の皆さんによる楽しい内容です。

■ハーブの香り袋作り

と き：11月10日(日) 13:30～15:00
 講 師：鈴木久良子先生
 内 容：ハーブを使って香り袋を作ります。すてきな香りに癒されてみませんか。

■子育て支援事業「いっしょにあそぼう」

と き：11月24日(日) 10:30～11:30
 内 容：郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の皆さんによる歌あそびやオパレッタ、体操など

■えぼか人形劇観賞会

と き：11月30日(土) 10:30～11:30
 内 容：「劇団なるにあ」による人形劇。
 「青い鳥」「まほうの帽子」

◆問い合わせ先 えぼか ☎63-2780

個人事業税第2期分のお知らせ

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設け、物品販売業や不動産貸付業など、法律で定められている事業を行う個人の方に納めていただく県の税金です。

課税対象となる方には、県北地方振興局県税部から8月に第1期分の納税通知書をお送りしましたが、税額が1万円を超える方につきましては、11月中旬頃に第2期分の納付書をお送りしますので、納期限の12月2日までに納付をお願いします。

なお、個人事業税については、金融機関の預金口座から自動的に納めることができる口座振替の制度がありますので、ぜひご利用ください。

◆問い合わせ先

福島県県北地方振興局県税部
 課税第一課
 ☎024-523-4698 (個人事業税の照会)
 納税課
 ☎024-523-3594 (口座振替制度の照会)

タンクからの油流出事故にご注意！！

毎年、秋口から冬にかけて、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発しています。

灯油などが河川へ流出した場合、火災の危険はもちろんのこと、魚をはじめとする水生生物に影響があるほか、川の水を利用していらっしゃる方々や周辺住民の方々にも油の臭いなどで多大な迷惑をかけることとなります。

灯油などが流出したり、流出を見つけたら、消防署、市役所に連絡してください。

【流出事故の原因はうっかりミスが大半】

- ▼給油中にその場を離れ、灯油缶から灯油をあふれさせてしまった。
- ▼ホームタンクの栓をしっかりと閉めていなかったため、灯油が漏れだした。
- ▼ホームタンクの配管等が劣化していたため、灯油が漏れだした。

※流出した場合、水道、農業用水、工業用水などの取水停止を行う場合があります。
 ※水質事故の回収・処理に要した費用は、原因者の負担となります。

【事故防止のためにできること】

- ▼給油時にはその場を離れない。
- ▼ホームタンクの栓の閉め具合を確認する。
- ▼ホームタンク等の灯油の貯蔵設備点検を定期的に行う。

◆問い合わせ先

生活環境課 環境係 ☎33-1111
 (内線113)
 白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係
 ☎44-2114 (直通)



今月のボディリメイクスクール

と き：11月15日(金) 18:30～
 11月21日(木) 13:30～

ところ：えぼか 健康増進広場

もちもの：水分補給用の飲み物

申込は不要です。動きやすい服装でおいでください。

◆問い合わせ先

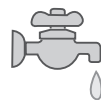
保健課(えぼか内) 健康増進係
 ☎63-2780

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎33-1001
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎33-1895
本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 ☎33-3003
本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 ☎34-5528
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎33-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎33-2788
本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎33-2592
本宮市本宮字南町144番地1
- (有)三和設備 ☎44-4542
本宮市和田字作田3番地1

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
 給湯器など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株)小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
 TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

ごみ収集を行います

11月4日(月)文化の日振替休日

通常通り、ごみの収集を行います。
ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

ごみ収集を休みます

11月23日(土)勤労感謝の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようにご協力をお願いします。
また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
生活環境課 環境係 ☎33-1111
(内線113)
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係
☎44-2114(直通)

2014年 ダイアリー 好評発売中!

"日常生活に役立つ情報満載コンパクトなのに内容充実"

福島県民手帳(税込 500円)

※福島県のマスコットキャラクター「キビタン」入りの
福島県民手帳もあります。

福島県勢要覧(税込 1,500円)

お求めは・・・

本宮市役所 政策推進課
☎33-1111(内線220)
白沢総合支所 地域振興課
☎44-2113(直通)

救急車の適正利用について

年々、救急車の出動件数が増加しています。その半数は軽症です。本当に緊急を要する方のために、救急車の適正な利用をお願いします。



こんな時は迷わず救急車を呼びましょう

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然の高熱
- ・顔が半分動かない
- ・顔がしびれる
- ・ろれつが回らない
- ・顔色が明らかに悪い



- ・突然の胸や背中への痛み
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・胸の中央が締め付けられるような痛みが2~3分続く
- ・痛む場所が移動する

- ・突然の激しい腹痛
- ・持続する激しい腹痛
- ・吐血や下血
- ・突然の手足のしびれ
- ・突然片方の足や手が動かなくなる
- ・意識障害、やけど、事故、飲み込み、吐き気や嘔吐
- ・いつもとは様子がちがう

◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合
北消防署 ☎24-1573
南消防署 ☎33-2875

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

～さしのべた その手がこどもの 命綱～

11月は児童虐待防止推進月間です

虐待を受けたと思われる子どもをみつけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市役所の窓口にご連絡してください。

◆問い合わせ先 子ども福祉課(家庭児童相談員) ☎33-1111(内線135・136)

全国共通ダイヤル
0570-064-000
(24時間、児童相談所につながります)



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

買うよりお得!

礼服

直せば着れる物
沢山あります
ご相談無料
もったいない
運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか?

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!



お直し工房

ロゼクリーニング本宮店 様カミカフ服飾

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條1-4(二本松信金となり)



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話 番号
11月2日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
11月3日(日)	(株)小山設備	33-3031
11月4日(月)	(株)タカマツ	33-5242
11月9日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
11月10日(日)	(有)三和設備	44-4542
11月16日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
11月17日(日)	(有)本宮設備	33-2592
11月23日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
11月24日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
11月30日(土)	(株)小山設備	33-3031
12月1日(日)	(株)タカマツ	33-5242
12月7日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
12月8日(日)	(有)三和設備	44-4542

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

9月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者	郡山北警察署本宮分庁舎より()は1月からの累計
本年	17(103)	1(0)	19(119)	
前年	13(101)	0(0)	15(115)	
増減	4(2)	1(0)	4(4)	

市のすがた

平成25年10月1日現在

男性	15,058人(14)
女性	15,650人(△1)
総人口	30,708人(13)
世帯数	9,724世帯(11)

()は、対前月比
※集計方法の違いにより福島県が公表する数値と異なることがあります

納期のお知らせ

国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	4期
住宅使用料	11月分
住宅駐車場使用料	11月分
保育所保育料	11月分
幼稚園保育料	11月分
幼稚園預かり保育料	11月分
放課後児童保育料	11月分

納期限
12月2日(月)

市営住宅の募集状況

場 所	住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集方法
荒井字山神20-1	瀬戸川	2戸	6畳1室、4.5畳1室、3畳1室、DK	汲取	一般公募
本宮字兼谷平136-1	兼谷平	2戸	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
本宮字兼谷平122	兼谷平	1戸	6畳1室、4.5畳2室、DK	水洗	一般公募
本宮字北川原田54	北川原田	1戸	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
仁井田字村山7番地	村 山	1戸	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
糠沢字五味内208	石 神	3戸	6畳3室、DK	汲取	一般公募

※兼谷平市営住宅のうち1戸及び石神市営住宅のうち1戸は、「本宮市次世代育成支援行動計画後期計画」に基づく「公共賃貸住宅における多子世帯等の優先入居制度の活用」により、18歳未満の子供がいる夫婦の世帯を対象に募集を行います。

※入居を希望される方は、入居基準の確認および必要書類の提出の必要がありますので、建設課建築係(内線145)へお問い合わせください。なお、一般公募の募集期間は、11月5日(火)から11月15日(金)までとなります。

水道メーター検針のお知らせ

10月～11月分の水道メーター検針を、11月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。



▲布フェルトで手作りしたまご道具。各保育所に配付します

▽徳尾瞳さん(埼玉県上尾市)
◎本宮市の子どもたちのために遊びに活用してほしい
・布フェルト製手作りおもちゃ多数



▲今回は本宮小学校へご寄付いただきました

▽福島県豊工業組合安達支部(支部長 斎藤正一さん)
◎小中学校教室などでの畳の有効活用のため
・畳 10帖



編集後記
月刊シティ情報ふくしまという情
報誌に、東北8市町村のおもしろ
ネタを競う「だべしたレース」とい
うコーナーがあります。
今までは6回掲載した中で、何
れも本宮市は現在ダントツの1
位!これからは、本宮のおもしろ
板、岩角山の黄金の水など紹介
してきました。
皆さんもおもしろネタ、おもしろ
スポットがあれば秘書広報課まで
ご連絡ください!

▽カナリヤ映画祭実行委員会(会長 本田裕之さん)
◎本宮市立歴史民俗資料館の資料として
・「心の山脈」コスモス」映画制作写真パネル、一括資料 ポスター37枚、写真パネル55枚

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

シルバー電動車

**高価買取・引取りいたします!!
安価で売ります!**

★中古電動車各種30,000円より販売中。
★中古農機具、バイクも買取致しております。
営業担当 服部 090-2606-2468

リサイクルセンター安達店
二本松市油井字福岡91
☎0243-23-2191 携帯090-7565-6657

お詫びと訂正

広報もとみや10月号22ページに掲載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
○加藤ひさしさん寄付(誤)現金130,7369円(正)130,369円

保健衛生だより



11月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4カ月児健康診査	平成25年7月1日～7月31日生まれ	11月28日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10カ月児健康診査	平成25年1月1日～1月31日生まれ	11月11日(月)	13:00～13:30	
1歳6カ月児健康診査	平成24年4月1日～4月30日生まれ	11月20日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成22年6月26日～7月28日生まれ	11月27日(水)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者	11月6日(水) 12月4日(水) ※発達相談のみ 12月5日(木)午前	10:00～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)
 ※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。
 【「母子健康手帳」は、保健課(えぼか内)発行しております。】

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780



日曜・祝日当番医

診療時間 9:00～17:00 (昼休み 12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

11月3日(日)

佐久間内科小児科医院 (二本松市本町) 22-0570
 ばばクリニック (二本松市油井) 24-7122
 (医)幹正会よしだ内科 (本宮市本宮字ツツ屋) 63-2333

11月23日(土)

みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) 22-5512
 (医)成美会鈴木皮フ科クリニック (二本松市本町) 22-6877
 (医)落合会東北病院 (本宮市青田字花掛) 33-2588

11月4日(月)

(医)森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) 22-3215
 岩代国民健康保険診療所 (二本松市百目木) 56-2461
 いしわたクリニック (本宮市荒井字東学壇) 63-2826

11月24日(日)

(医)博愛会東和クリニック【小児】 (二本松市針道) 66-2122
 (医)安斎内科胃腸科医院 (二本松市若宮) 22-3001
 池田眼科医院 (本宮市本宮字仲町) 34-4100

11月10日(日)

(医)かさい小児科クリニック【小児】 (二本松市油井) 22-8800
 さくらクリニック (二本松市藤之前) 62-3931
 (医)渡辺クリニック (本宮市高木字高木) 34-3311

12月1日(日)

(医)よしだこどもクリニック【小児】 (本宮市高木字平内) 34-6418
 (医)菊慈会さくち整形外科 (二本松市油井) 23-2627
 (医)外科胃腸科肛門科原医院 (二本松市若宮) 23-2111

11月17日(日)

(医)辰星会栞病院 (二本松市本町) 22-2828
 二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) 24-1322
 (医)坂本クリニック【小児】 (本宮市本宮字千代田) 34-1188

12月8日(日)

土川内科小児科【小児】 (二本松市榎木) 22-6688
 しんいち内科 (二本松市油井字福岡) 24-8420
 やなぎほり皮膚科クリニック (本宮市高木字平内) 24-1028

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますようお願いいたします。
 なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。【小児】は、小児科の当番医療機関



病院群輪番制日程表

◎夜間(18:00～翌日8:00) ●休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	11月														12月																																					
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
栞記念病院		◎				◎		◎			◎				◎								●				◎								◎				◎													
栞病院			●						◎		◎						●			◎											◎				◎																	
亀谷病院				●			◎					◎		◎								◎				●			◎																							
二本松病院	◎				◎					●		◎					◎										◎			◎					◎			◎														●

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。

本宮市心の健康づくり相談事業

きぼうホットライン

(相談して) みよう ころまる
 ☎0243-34-5560

毎週水曜日 10:00 から 17:00 まで

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。本人・家族どなたでも相談可能です。予約不要、秘密は厳守します。



広報もとみや 毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地
☎0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp



←QRコード
携帯版ホームページ
番号7575



諏訪神社 獅子舞

長屋・諏訪神社の獅子舞は、文政3年に拝殿の造営改築を契機に神社への獅子舞の奉納の話がおこり、文政9年7月の祭礼よりはじめたと伝えられています。
毎年、10月第一日曜日に行われ、今年も、10月6日に190年の歴史が

あるという伝統の舞が奉納されました。
獅子舞は、地域の繁栄を願うもので、色とりどりの願い事が書かれた籠(さくら)と呼ばれる竹の枝は縁起ものとされ、参拝者に配られました。



親子競技～うちのヒーロー（第二保育所）



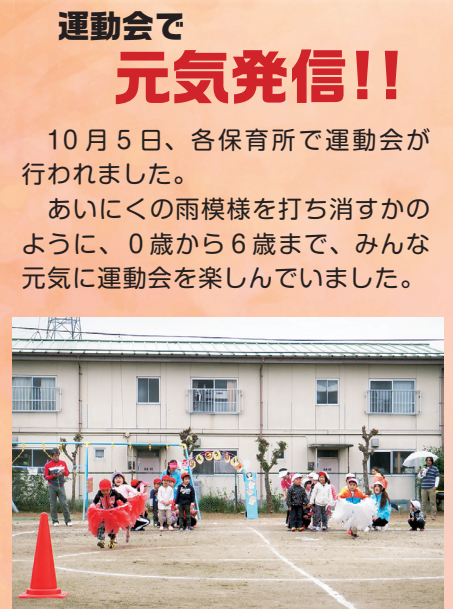
バルーン（第一保育所）



「あんよがじょうず」（白沢保育所）



紅白玉入れ（おひさま幼稚園）



運動会で 元気発信!!

10月5日、各保育所で運動会が行われました。
あいにくの雨模様を打ち消すかのように、0歳から6歳まで、みんな元気に運動会を楽しんでいました。

UFOに乗って宇宙旅行（第三保育所）