

# 学び・文化・スポーツの広場



◆問い合わせ先  
生涯学習センター（中央公民館内）  
中央公民館図書室  
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎 500 ☎44-2350  
しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎 500 ☎44-2112

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

## 冷えは大敵！足裏マッサージ

中央公民館では、女性を対象とした学級として『レディースセミナー』を5月から全7回コースで開催しています。

10月10日の第5回学習会では、足つぽインストラクターの菊地加奈さんを講師に迎え、足つぽに刺激を与え血行を良くする手軽な足うらマッサージを学び、女性に多い「冷え性」を改善する方法を学習しました。女性にとって冷えは大敵であり、これから冬に向かって特に足元の冷えが気になる季節となることから、真剣に足うらマッサージに取り組んでいました。



▲学級生は、心身ともにリフレッシュすることができたようです

## 第一回もみやかるた大会

9月21日（土）第一回もみやかるた大会（主催本宮むかしむかしの会・伊藤豊子代表）がサンライズもとみやで開催されました。小学1年生から一般まで80人が個人戦と団体戦に参加し、部門ごとのトーナメントで優勝を競いました。

今回使用された「もみやかるた」は、平成23年に本宮の伝説や昔話に理解を深め、楽しみながら学べるようにと、原画は遠藤徳先生（彫刻家・日展会友）が描き制作されました。また、安積黎明高校のかるた部による競技かるたのデモンストラーションも行われ、その華麗な技に見入っていました。



▲真剣な表情でかるたに夢中の子どもたち

## お知らせ

### 戦没者追悼式開催のご案内

祖国の安泰と繁栄を願いつつ、戦火に殉じた戦没者および戦時災害死没者を追悼し、その冥福と平和を願うため、戦没者追悼式を行います。

◆日時 11月19日（火）午前10時開式

◆場所 サンライズもとみや 大ホール

### ◆問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係  
☎33-1111（内線131）  
白沢総合支所 市民福祉課  
☎44-2114（直通）

### 健康力アップ応援事業 「食の力講座」(2コース)を開催します

野菜の専門家、野菜ソムリエの先生による全3回コースの2回目の講座です。

◆日時 11月29日（金）午後1時30分から

◆会場 えぼか 中会議室

◆講師 近久寿幸先生

◆日時 11月29日（金）午後1時30分から

◆会場 えぼか 中会議室

◆講師 近久寿幸先生



### ◆講演内容

「野菜を楽しく食べるコツ」  
冬の野菜や果物の特徴を学び、食べる方を考える（冬野菜とリンゴの食べ比べ）

◆定員 60人

◆申込方法 電話で申込

◆申込期限 11月22日（金）

◆申込・問い合わせ先 保健課（えぼか内） 健康増進係  
☎63-2780

### ◆本宮市成人式参加申込のご案内

これからの本宮市を担う新成人の皆さんを祝い激励するために、平成26年本宮市成人式を開催します。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日時 平成26年1月12日（日）  
（受付）午後0時20分から  
（式典）午後1時30分から

◆対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

◆申込方法 市内在住現在、住民票が本宮市内にある方の該当する皆さんには、11月中頃までに往復はがきでご案内しますので、返信はがきに必要事項をお書きのうえ投函してください。なお、市内にお住まいでない方は、生涯学習センターへ直接お申し込みください。

◆申込締切 11月30日（土）

◆申込・問い合わせ先 生涯学習センター  
☎33-2611

## 2013本宮市しらさわ秋祭り

◆日時 11月10日（日）午前9時～午後4時

◆会場 白沢公民館・白沢総合支所周辺

◆主な内容 こども・大人ビンゴ大会／牛乳早飲み大会／麦とろ飯早食い大会／湯どうぶ食べくらべ大会／北川裕二歌謡ショー／いしばしこい踊りイブ／フラダンス／よさこい踊り／仮装餅まき／自衛隊音楽演奏／舞踊ふるさと浪江／ちびっこ興運行

※詳しくは、10月30日に配布されたチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先 白沢総合支所 地域振興課  
☎44-2113（直通）

【産業祭】 ○各団体の趣向を凝らしたサービスコーナー  
○新鮮野菜・特産物の直売など

【商工祭】 ○チラシ三角抽選券と祭り会場巡りスタンプラリーで抽選会  
○丸太早切り大会・工業製品の展示・親子木工教室など

【文化祭】 ○幼稚園・小中学生作品展  
○文化団体連絡協議会白沢支部作品展など

【健康と福祉まつり】 ○健康相談・食生活改善コーナー  
○社会福祉協議会・日本赤十字奉仕団白沢・手話サークル・自衛隊啓発コーナー・複十字活動・献血活動など



昨年の牛乳早飲み大会の様子

本宮は みんなが愛する 本の街

### しらさわ夢図書館・中央公民館図書室 からの ご案内

キャラクター モトム(本夢)くん

#### 新着本

\*絵本・児童書・紙芝居\*

- いたずら博士の科学だいすき1～5 板倉 聖宣
- マルセロ・イン・ザ・リアルワールド フランシスコ X. ストーク
- 明けない夜はないから 宮城県の子どもたち
- チャーメインと魔法の家 ダイアナ ウィン ジョーンズ
- かいつつろりなぞのスパイと100本のバラ 原 ゆたか
- 旅の絵本 8 安野 光雅
- NHK歴史秘話ヒストリア1～5 NHK「歴史秘話ヒストリア」製作班
- ふかいあな キャンデス フレミング
- 「赤毛のアン」が教えてくれた大切なこと 茂木 健一郎
- 美術館にもぐりこめ！ さがら あつこ
- 川をのぼって森の中へ 今森 光彦
- わたしには夢がある マーティン ルーサー キング

\*一般書・実用書\*

- ディズニーありがとうの神様が教えてくれたこと 鎌田 洋
- 回想昭和時代 松本 一郎
- 野心のすずめ 林 真理子
- 鮭 阿川 弘之
- 花見ぬひまの 諸田 玲子
- 101%のプライド 村田 涼太
- 二本松・本宮の昭和 根本 豊徳
- やっちはいけない筋トレ 板詰 真二
- 四月七日（なのか）の桜 中田 整一
- 天佑なり 上・下 幸田 真音
- 目からウロコの「ハワイらしくくち移住術」38の鉄則 小林 護

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。（視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります）

## イベント

### しらさわ夢図書館のおはなし会

◆妊婦さんへのおはなし会  
と き：11月22日（金）10:30～10:50  
対 象：妊婦さんとその家族

◆赤ちゃんおはなし会  
と き：11月22日（金）11:00～11:20  
対 象：赤ちゃんとその保護者

◆リトルおはなし会  
と き：11月24日（日）10:30～11:00  
対 象：幼児（未就学児）とその保護者

◆小学生のおはなし会  
と き：11月24日（日）11:15～11:45  
対 象：小学生とその保護者、一般

※おはなし会などの内容についてはお問い合わせください。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事  
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス

# タカマツ

TAKAMATSU

TEL33-5242 FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

### 大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま

開業20周年を記念して

11月の感謝キャンペーン

- 「新そば祭り」※日曜のみ・30食限定で10割りメニューをご用意（午前11時30分開店予定）
- 11月26日（いいフロの日）特別企画  
・25日、27日は入浴回数券を割引販売  
・26日は特別価格にて入浴回数券販売

12月の感謝キャンペーン

- 広間宴会時のカラオケサービス
- 冬至カボチャ振る舞い（12月22日）〈ご予約・お問い合わせ〉
- 「朝食付元旦風呂」予約開始

アルカリ性温泉で お肌ツルツルッ!!  
〈ご予約・お問い合わせ〉

TEL:0243-48-2026 FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小室