

保険証の更新時期です

現在、国民健康保険に加入している皆さんが使用している「保険証」は、有効期限が9月30日で満了となります。

新しい「保険証」を、9月末に郵送します。現在ご使用の「保険証」は、有効期限が切れた10月1日以降に市役所市民課国保年金係、白沢総合支所、または中央公民館へお返しください。

なお、「保険証」が届かなかったり、記載内容の誤りやご不明な点がありましたら市民課国保年金係までお問い合わせください。



社会保険などを ぬけた場合の必要書類	社会保険などに 加入した場合の必要書類
<ul style="list-style-type: none"> <li>・離職証明書または社会保険資格喪失証明書（離職月日、保険証の記号・番号、被扶養者等の記載のあるもの）</li> <li>・世帯毎の保険証が交付されている世帯の方は、その保険証</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しく交付された保険証 ※社会保険等に加入された方全員の保険証をお持ちください。</li> <li>・国民健康保険の保険証 ※社会保険等に加入される方全員分の保険証をお持ちください。</li> </ul>

■届け忘れないですか  
転入や転出などの場合はもちろんですが、加入している健康保険に変更があった場合、例えば社会保険など職場の健康保険に加入した時や、退職などで職場の健康保険をぬけた時は、14日以内に届けなければなりません。※手続きには左表記載のものが必ず必要です。忘れずにお持ちください。

届け忘れないようにしましょう

■保険証を忘れないで提示しましょう  
病院などにかかる際は保険証を必ず提示して受診しましょう。（併せて70歳以上の方は「国民健康保険高齢受給者証」が必要ですが）また、加入する保険に変更があった場合、月の途中でも速やかに新しい保険証を提示してください。

かかった医療費のうち自己負担分以外は加入している健康保険で負担するようになります。

社会保険等に加入した場合はその時点で国民健康保険から脱退するようになりますが、手続きが必要になります。また、病院にかかるときは速やかに社会保険等の保険証の提示をしてください。新しい保険証がまだ届いていないという場合は、社会保険加入の手続き中である旨を病院の窓口で伝えてください。

現在加入している健康保険を再度確認しましょう。

◆問い合わせ先  
市民課 国保年金係  
☎ 33-11111  
(内線 125-127)

健康づくりシリーズ

8月から子宮頸がん検診・乳がん検診が始まりました  
子宮頸がん検診・乳がん検診を受けましょう!!

■個別検診

今年度から実施医療機関が増え受診しやすくなりました。今まで受けたことがない方もぜひお受けください。まだお申込みでない方も受けることができます。事前予約が必要な医療機関もありますので、保健課へご連絡ください。

(自己負担額)			
検診項目	対象者	集団検診	個別検診
子宮頸がん	20歳以上の希望者	300円	700円
乳がん	30歳以上の希望者	30歳代 500円	30歳代 500円
		40歳代 800円	40歳代 600円
		50歳代 600円	50歳以上 500円
		60歳以上 400円	

無料で受けられるチャンスを大切にしましょう

子宮頸がんクーポン対象者

21歳・26歳・31歳・36歳・41歳の方

乳がんクーポン対象者

41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方

※対象者の方には個別検診用の受診録を送付していますが、集団検診を希望する場合は、集団検診用の関係書類が必要になりますので保健課へご連絡ください。

■集団検診

日程については、広報もとみや4月号「健康カレンダー」をご覧ください。保健課までお問い合わせください。

風しんワクチン接種費用を助成します

市では、赤ちゃんの先天性風しん症候群予防のため、風しん抗体価検査と風しんワクチン接種費用の全額(抗体の有無を確認してから予防接種を受けていただいた場合のみ)を助成します。

◆助成内容

※このワクチンは、あくまでも希望される場合に受ける「任意接種」です。

○対象者

- ①妊婦の夫(婚姻関係を問わない)
- ②妊娠を予定または希望している女性と夫(婚姻関係を問わない)

※対象とならない方

- ・今までに風しんにかかったことが明らかな方
- ・風しん抗体のある方
- ・風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチンを含む)を2回接種した方
- ・妊婦の夫については妊婦に抗体がある場合

◆実施期間

9月2日(月)～平成26年3月31日(月)

◆問い合わせ先 保健課(えぼか内) 健康増進係 ☎ 63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで  
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は  
**協和交通株式会社**  
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

買うよりお得！  
紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般  
こんなお困りありませんか  
・なんか体に合わない！・なんかみっともない！  
・サイズが大きい・小さい・長い・短い！  
・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！  
お直し工房  
ロゼクリーニング本宮店 機カミワ服飾  
■お問合せ TEL33-4512  
本宮市本宮字中條1-4【二本松信金となり】

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料  
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事  
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類  
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス  
**タカマツ**  
TEL33-5242 FAX34-1240  
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！  
お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！  
給湯器など水道設備の修理も承ります  
本宮市水道工事指定店 (株)小山設備  
代表取締役 小山 宏  
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036