

10/21(日)
本宮運動公園
9:00スタート

第6回もとみや駅伝競走大会 参加チーム募集!

【開催期日】 10月21日(日)※小雨決行
【会場】 「特設本宮市内駅伝コース」
本宮運動公園内多目的グラウンドをスタート、
本宮第一中学校体育館(市民プール隣)をゴールとする。

【参加対象】 ・市内に在住の方
・市内に勤務されている方
・市内の学校出身の方

【チーム編成】 10区間: 第1部門(小学生の部)
第2部門(中学生の部)
第3部門(健康の部)
5区間: 第4部門(中学生駅伝の部)
第5部門(一般駅伝の部)

※各チームに必ず監督1名・選手係1名を置いてください。
※全部門、男女混合チーム可。

なお、小学生の部と中学生の部においては、1区および3区を女子限定区間とします。

【申込期限】 9月21日(金)

【申込・問い合わせ先】 生涯学習センター(中央公民館内)
☎ 33-2611 FAX 33-4488

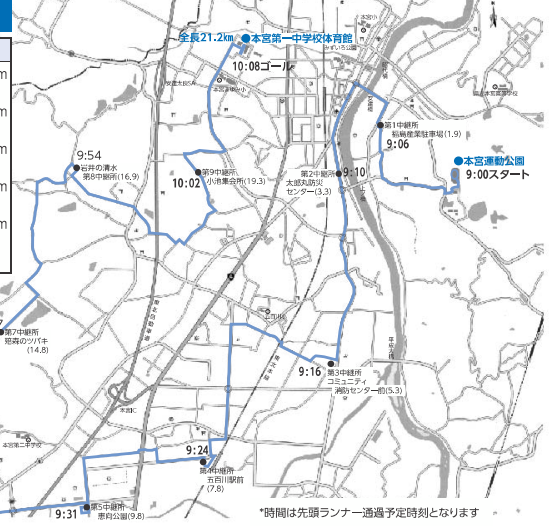


▲第4回もとみや駅伝の様子

もとみや駅伝コース

中継等	時刻	10区間	5区間
スタート: 多目的グラウンド	9:00	第1区 1.9km	第1区 3.3km
①福島産業駐車場	9:06	第2区 1.4km	第2区 4.5km
②太郎丸防災センター	9:10	第3区 2.0km	
③コミュニティ消防センター前	9:16	第4区 2.5km	第3区 4.4km
④五百川駅前	9:24	第5区 2.0km	
⑤恵向公園	9:31	第6区 2.4km	第4区 4.7km
⑥アンガイ自転車ボディー	9:39	第7区 2.6km	
⑦猪森のツバキ	9:47	第8区 2.1km	第5区 4.3km
⑧岩井の清水	9:54	第9区 2.4km	
⑨小池集会所	10:02	第10区 1.9km	
ゴール: 本宮一中体育館	10:08		

※時刻は、先頭ランナー通過予定時刻となります。



保健課からのお知らせ

本宮市健康力アップ応援事業 ボディメイクスクールのお知らせ

体型が気になる、健康増進を知りたい、生活習慣を変えたい方は、えぼかまで汗を流してみませんか。

【日時】 8月20日(月)

【場所】 昼コース 午後1時30分から
夜コース 午後7時から

【内容】 えぼか(健康増進広場)

①健康チェック(身体計測)
②ストレッチと筋力アップトレーニング
③ミニ健康講座
④用意していただくもの
・水やお茶などの水分補給用の飲み物
・動きやすい服装
※事前申込不要です。
※身体計測を行いますので、開始時間前においでください。

「親しい仲間」広場」のお知らせ

震災や原発事故による、お子さんやお母さんのストレス対策として開催します。個別相談もできますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 8月31日(金)

【場所】 午前10時から11時30分
えぼか 健康増進広場

【対象】 就学前のお子さんとお母さん

◆内容 ◆お子さんのための手遊び、読み聞かせ、親子遊び
◆お母さんが元気になるための話し合い
◆スタッフ 福島県臨床心理士会
臨床心理士、保育士

「こころの健康づくり講演会」開催のお知らせ

平成24年度「こころの健康づくり事業」の一環として、講演会とミニコンサートを開催します。

【日時】 9月2日(日)

【場所】 午後2時から
えぼか(健康増進広場)

◆講師 近藤美智子先生(認定音楽療法士)
◆場所 日本音楽療法学会 認定音楽療法士
※詳しい日時については防災無線で連絡します。

ガラスバッジの配布・回収について

6月に配布したガラスバッジの回収および新しいバッジの配布を行います。

●市内の小・中学校・幼稚園・私立保育所・認可保育所に通われているお子さんは、各施設で回収、配布となります。

●市外の小・中学校・幼稚園・私立保育所・どこにも通われていない乳幼児、妊婦の方は、次の日程で回収、配布となります。

【日時】 8月30日(木)から31日(金)

【場所】 午前7時30分から午後7時30分
えぼか 2階 保健課

◆問い合わせ先 保健課(えぼか内)
☎ 63-2780

第6回市民野球大会 参加チーム募集

【日時】 (予選) 9月16日(日)
(決勝) 9月23日(日)

【場所】 午前8時開会式(神座)
※雨天中止
神座運動場・荒井運動場

◆お問い合わせ先

麻疹風しん混合ワクチンの 予防接種を受けましょう

平成20年4月から、中学1年生・高校3年生相当年齢の方は麻疹風しん混合ワクチン予防接種を受けることになりました。特に中学1年生・高校3年生で、まだ受けていない方は夏休みの期間を利用して受けることをお勧めいたします。

麻疹風しん混合ワクチン予防接種対象者

- 第1期……1歳～2歳未満のお子様
- 第2期……小学校就学前1年間のお子様
- 第3期……中学1年生
- 第4期……高校3年生(相当年齢)

◆問い合わせ先 保健課(えぼか内) 健康増進係
☎ 63-2780



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎33-31001
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光建設工業所 ☎33-6065
- 本宮市高木字戸崎25
- 小川山建設 ☎33-3331
- 本宮市本宮字中野39番地
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035
- 本宮市本宮字菅内1番地1
- 南佐藤商會 ☎33-3035

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114
相続手続は済んでますか?
ご相談ください!(相談無料、土日も相談可能)
その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

話題の **米粉商品** できました!
◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
◆米粉クッキー 【サクサクの食感、プレーン・チョコバターの3種類です】
その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。
詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。
御膳(みいね)プライマル 本宮市青田字寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>