

復興の集い2012



それいけ！アンパンマンショー



パイパイ鈴木の親子でダンス！



応援にかけつけた相模女子大学の皆さん

3月10日・11日に開催された復興の集い2012の
ひとこま
(関連記事は2～3ページに掲載)

平成24年4月号の主な内容

- 本宮市復興の集い2012開催
- 平成24年度主な事業と予算
- 本宮市イメージキャラクター決定

福島の
へそのまち
もとみや



本宮市イメージキャラクター まゆみちゃん

本宮の未来を担う子どもたちのために

本宮市復興の集い2012開催

みんなで力をあわせて復興へ

3月10日と11日の2日間、本宮市復興の集い実行委員会主催による本宮市復興の集い2012が開催されました。

11日に開催された式典では、齋藤道雄副実行委員長の開会のことばで始まり、小沼貞彦実行委員長・高松市長・作田博本宮市議会議長からあいさつがありました。

また、災害時の相互応援協定を結んでいる埼玉県上尾市の島村穰市長にも来賓としてご出席いただき「3月11日を忘れることなく、この復興の集いを契機に、両市の皆さんが今後さらに絆を深め末永い交流をしていきたい」と温かい励ましの言葉をいただきました。

つづいて復興のメッセージとして、本宮第二中学校2年の根本悠平さんと本宮市女性消防協力隊長の川名美代子さんが、震災時の体験や復興に向けた希望と誓いを発表しました。

本市出身のスポーツ選手、プロ野球選手で日本ハムファイターズの根本朋久さん、マラソンランナーの松井康子さん(旧姓橋本)、ラグビー選手で釜石シーウェイブスの菅野朋幸さんから届いた応援ビデオレ



復興の決意を述べた野内大輔さん(左) 復興のメッセージを発表した根本悠平さん(中)と川名美代子さん(右)



上尾市スポーツ少年団本部の皆さん(左) 島村穰上尾市長(右)と高松市長。上尾市および上尾市スポーツ少年団から義援金の寄付をいただきました。



東日本大震災発生時の午後2時46分に合わせて震災で亡くなられた多くの方々のご冥福を祈り、全員で黙祷を捧げました。



～特産物展示販売会～

本宮市の特産物がズラリと勢揃い。皆さん手に取ってご覧いただき、次々にお買い求めいただきました。

～復興記念講演会～

本宮市放射線健康リスク管理アドバイザー野口邦和と日本大学歯学部准教授を招いて放射能と健康をテーマにお話いただきました。



～復興ミニコンサート～

長屋伸浩さんのトランペットコンサートとダニエル・コフリンさんのクラシックギターコンサートは、生の迫力ある音色で皆さんを魅了しました。



～食の安全PR事業～

地元産の食材を使った豚汁とおにぎりが振る舞われました。皆さん、「おいしい!」と大好評でした。



ターの披露に続いて、今年成人式を迎えた、野内大輔さんが「みんなで力をあわせて復興へ」と決意を述べました。最後に袖山右一副実行委員長の閉会のことばで、厳かな中、式を終えました。

～農産物放射性物質測定実演コーナー～



～パイヤ鈴木の親子でダンス!～

パイヤ鈴木さんのダンス教室。パイヤさんから、わかりやすくダンスの手ほどきを受け、参加した皆さんは、元気に踊って親子のふれあいを深めました。

～震災パネル展～

～それいけ! アンパンマンショー～

ちびっ子たちのヒーローアンパンマンの登場に子どもたちは目を輝かせ、100倍の元気をもらいました。



市の予算

128億500万円

(一般会計)

合併から6年目を迎え、平成24年度がスタートしました。

昨年3月に発生した東日本大震災は、東北地方を中心に大きな被害をもたらし、東京電力福島第一原子力発電所事故による放射能汚染問題が甚大な被害を招き、国内経済の動向は先行き不透明な状況です。

このような中、市では農・商・工のバランスのとれたまちづくりを目指し、交通の要衝である本宮を福島のへそと位置づけステップアップを図るため、本宮市第一次総合計画と自主的財政健全化計画に基づいた上で、4つの大きな目標に向かって事業を展開してまいります。



4つの大きな目標

多様な世代が安全・安心を 実感する暮らしの再生

最優先課題として「復興計画」と「除染計画」に基づき、放射能除染や健康対策を一層推進し、損害賠償請求などを行います。

地域資源の復旧と

産業再生による復興

風評被害対策や産業再生対策、社会基盤や教育施設の復旧整備を行います。

交流と連携による復興の推進

自治体間の防災体制などの連携強化と各分野における交流を進めます。

未来社会の創造につなげる

再生可能エネルギーの推進

公共施設への太陽光発電施設整備や、住宅の導入者への助成を行います。

震災・原子力災害対策事業

災害復旧事業

本宮第二中学校災害復旧事業

● 校舎および体育館新築復旧工事
ため池災害復旧事業

● 災害復旧事業県営工事負担金
(岩根大池 他)

放射能対策

放射能対策の体制整備

● 放射能除染・モニタリングセンターの設置

放射線健康管理対策

● バッジ式線量計・電子式積算線量計による放射線外部被ばく線量測定の実施

● ホールボディカウンターによる放射線内部被ばく線量測定の実施

● 甲状腺検査の実施

● 血液検査の実施

● 子どもの安心対策

● 保育所・学校給食の食材検査の実施

● 室内あそび場の整備

● 専門講師による心のケアの実施(保育所・幼稚園・小中学校)

● 専門講師による放射線教育の実施(小中学校)

● 体験活動促進事業

(保育所・幼稚園絵画教室)(小学

校・香川県直島町との交流事業)
(団体・小中学校等への体験活動等応援補助事業補助金の交付)

線量低減化対策

● 住宅除染事業

● 業・農地等除染事業

● みずいり公園除染事業

● しらさわグリーンパーク野球場除染事業

風評被害対策

● 農産物等放射性物質検査事業

● 農産物等風評被害対策事業

● 水道水の安全対策

● 水道水放射性物質モニタリング検査の実施

東日本大震災対策

● 農業経営安定資金利用者の信用保証料の助成および貸付利子補給

● 経営改善資金などの貸付利子の補給

● 被災児童生徒の給食費等の支援

● 被災児童生徒の給食費等の支援



人

豊かな心と創造性あふれる
人材育成のまちづくり

- ▽キャリア教育推進事業
- ▽特別支援教育支援員配置事業
- ▽スクールソーシャルワーカー配置事業
- ▽通園通学支援事業
- ▽岩根小学校施設整備事業
- ▽五百川小学校耐震化事業
- ▽白沢中学校耐震化事業
- ▽本宮第一中学校体育館連絡通路整備事業
- ▽学校図書館ネットワークシステム整備事業

互

市民と行政の協働による
自立したまちづくり

- ▽都市交流事業
- ▽まちづくり出前講座事業

愛

共に支えあう
やさしいまちづくり

- ▽保育所事業
- ▽子育て支援推進事業
- ▽地域子育て支援拠点事業
- ▽育児家庭安心医療受診推進事業
- ▽小学生医療費助成事業
- ▽中学生医療費助成事業
- ▽延長保育事業
- ▽預かり保育事業
- ▽放課後児童健全育成事業
- ▽健康診査事業
- ▽高齢者住宅改修支援事業

豊

活力あるふるさとの
まちづくり

- ▽本宮駅周辺にぎわい創出事業
- ▽特産物振興対策事業
- ▽農産物等販路拡大事業
- ▽農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業
- ▽環境保全型農業直接支援対策事業
- ▽商工業振興団体支援事業
- ▽企業立地推進事業
- ▽地域雇用支援事業
- ▽観光関係団体運営支援事業

住

安全・安心な環境の
まちづくり

- ▽太陽光発電システム設置支援事業
- ▽石綿セメント管更新事業
- ▽下水道汚水処理施設整備事業
- ▽合併処理浄化槽設置支援事業
- ▽道路維持補修事業
- ▽生活道路小規模改良事業
- ▽防災通信施設管理事業
- ▽大山・松沢線整備事業
- ▽堀切・赤坂線整備事業
- ▽沢目・愛宕線整備事業
- ▽菅田橋整備事業
- ▽用悪水路改良事業
- ▽下水道雨水処理施設整備事業
- ▽地域公共交通運行支援事業
- ▽白沢地区水道施設拡張事業

平成24年度の予算(一般会計)

歳出		
款	内 訳	予 算 額
1	議会費	20,672
2	総務費	119,934
3	民生費	346,403
4	衛生費	146,878
5	労働費	8,647
6	農林水産業費	33,545
7	商工費	84,402
8	土木費	107,338
9	消防費	48,981
10	教育費	138,134
11	災害復旧費	111,108
12	公債費	109,012
13	諸支出金	0
14	予備費	5,446
歳 出 合 計		1,280,500

歳入		
款	内 訳	予 算 額
1	市税	335,730
2	地方譲与税	20,559
3	地方消費税交付金	30,917
4	利子割交付金	751
5	配当割交付金	182
6	株式等譲渡所得割交付金	53
7	ゴルフ場利用税交付金	61
8	自動車取得税交付金	4,838
9	地方特例交付金	1,612
10	地方交付税	366,609
11	交通安全対策特別交付金	650
12	分担金及び負担金	15,519
13	使用料及び手数料	14,484
14	国庫支出金	141,036
15	県支出金	99,861
16	財産収入	2,632
17	寄附金	1
18	繰入金	73,662
19	繰越金	8,000
20	諸収入	15,053
21	市債	148,290
歳 入 合 計		1,280,500

【歳出の用語解説】

- 民生費
福祉全般に使う経費
- 衛生費
各種検診やごみ処理などの経費
- 土木費
道路や水路の整備のための費用
- 公債費
借り入れた市債(借金)の元利金の返済金

【歳入の用語解説】

- 市税
市民税や固定資産税など
- 地方譲与税
国税の一部を地方の財源として配分するもの
- 地方消費税交付金
地方消費税のうち人口などで按分し、市に交付するもの

もしも、本宮市の一般会計の状況を月収30万円の家庭に例えると…

収入（歳入）

項目	市の予算項目	予算額(円)	割合(%)
給料などの収入	市税、財産収入、諸収入など	89,829	29.9
貯蓄を取り崩した収入	基金繰入金	17,258	5.8
ローン契約による借入れ	市債	34,742	11.6
親からの仕送り	地方交付税、国県支出金など	156,297	52.1
前月の残金	繰越金	1,874	0.6
合計		300,000	100

支出（歳出）

項目	市の予算項目	予算額(円)	割合(%)
生活費	人件費、物件費、扶助費など	185,849	62.0
貯金積立て	基金積立金	2,102	0.7
住宅ローンの返済	公債費	25,540	8.5
子どもへの仕送り	特別会計操出金	34,007	11.3
家屋の増改築と修繕費	建設事業費、維持補修費、災害復旧費	49,129	16.4
株式などへの投資	投資及び出資金、貸付金	2,097	0.7
もしもの時のための現金	予備費	1,276	0.4
合計		300,000	100

約3割は給料などの収入です。これを上回る親からの仕送りがないと生活できないこととなります。

支出を見てみると、生活費が大部分を占めており、東日本大震災で壊れた家屋の増改築と修繕費がいつもの支出と比べると増えています。

その他、住宅ローンの返済や子どもへの仕送りなどがあります。

景気が悪化すると、給料などの収入や親からの仕送りなどの収入が減ることがあり、支出の根本的な見直しと、収入の確保が大きな課題となります。

平成24年度の特別会計と企業会計予算

特別会計

(単位：万円)

会計名	24年度	23年度	増減
国民健康保険特別会計	303,059	298,728	4,331
後期高齢者医療特別会計	23,041	22,822	219
介護保険特別会計	187,547	184,211	3,336
公共下水道特別会計	71,905	71,004	901
農業集落排水事業特別会計	5,116	5,047	69
工業用地造成事業特別会計	74,493	74,546	△53
工業用地資産運用事業特別会計	11,462	11,462	0
阿武隈川左岸築堤用地取得事業特別会計	7,500	9,754	△2,254
合計	684,123	677,574	6,549

企業会計

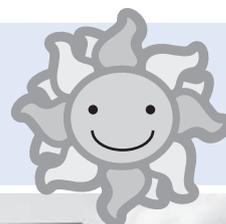
(単位：万円)

会計名	24年度	23年度	増減
水道事業会計（水道事業費用）	84,499	84,108	391

◆問い合わせ先 財政課 財政係（内線232）

五百川幼保総合施設愛称

五百川おひさま幼保園に決定



この4月に開設する五百川幼保総合施設の愛称が決まりました。施設に通う予定のお子さんをお持ちの保護者と職員から愛称を募集し、投票いただいた結果、「五百川おひさま幼保園」が選ばれ、定例教育委員会で正式に愛称として決定しました。

五百川おひさま幼保園は、本宮市では初めての幼稚園、保育所の機能が一体化した施設です。

保育所部の入所式は4月3日に、幼稚園部の入園式は4月9日に行う予定です。

◆問い合わせ先 幼保学校課 幼保教育係（内線234）



工事が進む五百川おひさま幼保園

かわいがってね! 本宮市イメージキャラクター決定

本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」



「まゆみちゃん」は、その名のとおり、まゆみの木の実がモチーフ。おなかには、「福島へのそのまち本宮」を表す、かわいいおへそがあります。

本宮市の木である「まゆみ」は、強くしなやかで、古くから人々に親しまれ、心に安らぎを与える木です。

限りなく発展する本宮市の姿とまゆみの木のイメージを重ねながら、「まゆみちゃん」をその象徴としてかわいがってください。

市では、本宮市が福島県のほぼ中央に位置し、古くから交通の要衝であることから、新たなアピールポイント「福島へのそのまち」として県内外に広くPRするため、イメージキャラクターを制作することになりました。

デザインコンペを実施した結果、市内で印刷、広告、看板などを手がける事業者の皆さんから26作品の提案があり、本宮市イメージキャラクター選考委員会の委員の皆さんで5作品を選考していただきました。市民の皆様にも選考に参加していただくため、1月25日から2月23日の間、市民の皆様による決選投票を行いました。

その結果、本宮市のイメージキャラクターは『まゆみちゃん』に決定しましたのでお知らせします。

なお、投票総数は1,390票で『まゆみちゃん』の得票数は444票でした。選考にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係（内線223）

◆本宮市国土利用計画審議会委員（敬称省略）

役職名	氏名
会長	阿部 成治
副会長	小沼 貞彦
委員	渡邊 テル子
委員	佐藤 剛
委員	長尾 良夫
委員	穴戸 喜代子
委員	三瓶 たか子
委員	袖山 右一
委員	遠藤 傳一郎
委員	渡辺 清二
委員	影山 勇一
委員	飯田 勝久

本宮市における総合的かつ計画的な土地利用を確保するための指針となる国土利用計画（本宮市計画）の策定について審議いただくため、市民の代表者などで構成される「本宮市国土利用計画審議会」が、2月24日に開かれました。

公募による2人を含む12人の委員に市長から委嘱状が交付され、会長に阿部成治さん（福島大学教授）、副会長に小沼貞彦さん（本宮市商工会会長）が選任されました。

審議会では、平成24年度中の策定に向け、計画の基本方針等について検討を行いました。

「本宮市国土利用計画審議会」を開催



高松市長から委嘱状の交付を受ける阿部会長

固定資産評価 審査委員会委員に 鈴木文男さん

2月21日の本宮市議会臨時会で選任の同意を得た鈴木文男さんに、2月22日市長から市固定資産評価審査委員会委員の辞令が交付されました。

鈴木さんの任期は、平成25年3月26日までです。



鈴木 文男委員
（荒井字荒井）

地域懇談会を開催しました



和田分館で開催した地域懇談会であいさつする高松市長

地震災害に関すること

質問…全国から義援金が来ていると思うが、その金額と使途は。

回答…金額は、国・県から約1億5千万円です。その使途は、住宅が半壊以上となった世帯に配分しています。このほか、市に直接届いた義援金は約700万円で、半壊以上となった世帯へ市からの見舞金に充当しています。

質問…情報難民を出さないために全戸に防災無線戸別受信機を設置してほしい。

回答…震災以来、戸別受信機の生産が必要に追いつかない状態です。24年度も予算を計上していますのでお待ちいただきたい。なお、市からFMモットコムの放送に緊急時刻になり込み放送が利用できるようになりましたので、災害時の情報提供の手段として活用してまいります。

放射能対策に関すること

質問…市では全戸除染するのか。

回答…基本的に市が除染します。和田地区の2件でモデル除染を実施し、効果的な除染の方法を検証します。その上で、地区ごとに説明会を開催し、個々の住宅の条件にあった除染方法により行います。除染作業は、市内の事業者の方に組合を作っていただき、市から除染作業を委託することになります。

意見…除染に本気で取り組むためには、専門部署の設置が不可欠では。

回答…専門部署は必要性を感じており、議会へ部署の設置を提案したいと考えています。併せて、除染やモニタリングの拠点設置も検討しています。

質問…4月から食品の安全基準が下がる。市では作付けするというのが、その取り組みは。

回答…市では、来年の作付けをさせていただきたいと方針を固めました。今作付けしなければ、農地を守れず後継者の問題もあります。市内で100ヘクタールを超したところはゼオライト、反転耕、ケイ酸カリを施用します。その他の田んぼにはケイ酸カリを配布します。秋の収穫までは検査体制を整えます。

質問…高圧洗浄で洗い流すと阿武隈川下流の放射線量が高くなるはず。その水を農家は利用するがどう考えるか。

回答…阿武隈川の水からはセシウムは検出されていません。川底の泥の線量が高いといいますが、また、高圧洗浄が効果がないと言われていますが、拭き取りなどによる除染方法も考えています。水はなるべく流さない方法で除染する努力をしたいと考えています。

質問…山から除染しないとまた線量が戻るのではないか。

回答…山の除染は面積もあり難しい。山林は除染の方法が確立されていないので、早く国に方針を示すよう要請いたします。

質問…仮置きは、本当に3年で撤去されるか。

回答…中間貯蔵施設設置は国の約束であり、国に履行を強く求めていきます。しかし、万が一の場合、1〜2年延びる事も想定はしなくてはいいけないと考えています。

2月6日から29日にかけて、市内13カ所で地域懇談会を開催しました。この地域懇談会は、市政について広く意見を伺うとともに、今年1月に策定した本宮市震災・原子力災害復興計画「第1版」および除染計画に対する市民の皆様のご意見をいただくため開催したものです。皆様からいただきましたご意見・ご要望について、その一部をご紹介します。

意見…本宮地区にも農産物の測定所を設置すべき。

回答…24年度で測定器を21台に増設します。本宮地区にも計測拠点を設置したい。あわせて、本宮の大字地区にも1カ所くらい設置したいと考えています。自校方式で給食をだす学校・保育所に設置します。直売所や金曜夕市会場にも貸し出したいと考えています。

健康対策に関すること

質問…ホールボディカウンターが大人に回ってくるのはいつ頃か。

回答…4歳以上から就学前の子どもと妊婦の方は終了しています。3月に白沢地区の小中学生の検査が終了します。4月からは本宮地区の小中学生の検査を行います。成人の方は希望をとった上で、秋ごろになる予定です。

質問…幼児のホールボディカウンター、甲状腺調査、ガラスバッジなどの調査結果はどうなっているか。

回答…ホールボディカウンターは、4歳以上から就学前児童

と保護者の検査結果は、預託実効線量が1ミリシーベルトを超えた方は、いませんでした。甲状腺エコー検査は、4

歳未満の幼児については、白岩診療所で実施されていますが、異常が認められるお子さんはいませんでした。小中学生のガラスバッジも健康への影響を心配するレベルの線量の方はいませんでした。

質問…「えぼか」などの、子どもたちが遊べる施設の拡充は。

回答…本宮地区はえぼかがあります。白沢地区は保健センターを改修した室内遊び場を計画しています。ほかに、社会教育施設でのイベントも考えていきたいと思っています。

意見…県民健康管理調査の県の担当部署はどこか。調査票を返送したが、何の回答もない。この調査は、何のために実施し、その結果をどのように使うかを先に説明すべき。

回答…福島県立医大が担当しています。個人情報観点から、全てをオープンにするのは難しいと思われます。県の進め方に不満はありますが、

協力していただくことが大切と考えます。



地域懇談会の資料に目を通す北町コミュニティーセンターの参加者の皆さん

このほかにも、多数ご意見・ご要望・ご提案をいただきました。ご要望・ご提案をいただきました。紹介とさせていただきます。皆様からいただきました貴重なご意見・ご要望は、復興計画および除染計画の改訂にあたり、参考とさせていただきます。

◆問い合わせ先
秘書広報課 広報広聴係
☎33-1111 (内線223)

市長とまちづくりふれあいトーク スタート!

市民の皆さんに市役所に来ていただき、市長とまちづくりについて懇談する「市長とまちづくりふれあいトーク」を開催しています。3月1日までに3件のふれあいトークを開催しました。内容は、「本宮市の歴史・文化を考える」、「放射能対策」、「子どもたちの学校生活」などで、市長と意見を交換しました。

また、市長が皆さんの元へ出向いて市政全般について説明する「まちづくり出前講座」も好評開催中です。市長の話を聞いてみたい、意見・提案をしてみたいという方は、係までお問い合わせください。



初開催のまちづくりふれあいトークとなった、本宮歴史文化サークルの参加者の皆さん

◆問い合わせ先
秘書広報課 広報広聴係
☎33-1111 (内線223)



本宮市の皆さんを紹介するページ みんなのひろば



今日の人

國分 宏明さん
KOKUBUN HIROAKI
(本宮字南河原田)

剣道が趣味であり、特技でもあり、本当に剣道を愛してやまないという國分さん。昭和62年からは市消防団員としても活躍しています。



▲剣道は6段の腕前。稽古中の一枚

私の随想録

「剣道で学んだ事」

私は、小学4年生から旧本宮町にあった洗心館道場で、剣道を始めました。館長は故二瓶利男先生で、小中学生と教えをいただき、高校ではクラスの担任であり剣道部の顧問であった浅間重一先生に教えをいただきました。お二人とも、共に基本を重視する方で、剣道を長く続けていく上で基本が一番大切ということを教えてくださいました。

剣道の基本は覚える事や身につける事などたくさんあります。中でもあいさつをするなどの礼儀作法については、厳しく教えていただきました。剣道には「礼に始まり礼に終わる」という言葉があります。これは、稽古をする上で相手への感謝・尊敬・いたわりなど様々な要素があると思います。この事を習得することにより日常生活でも生かされると思い行っています。

私は本宮剣道スポーツ少年団で、小学生から先生方と月・木・土曜の週3回稽古をしています。その中で子どもたちには大きな声であいさつをする、何かできない人がいたら自分から進んで面倒みるなど、剣道の他にも人としての一般的な事を教えていきたいと思っています。そして、剣道スポーツを卒業した子どもたちが将来戻ってきた時に同じ想いで指導者としてスポーツに携わってもらいたいというのが私の夢です。

最後に、本宮には宿泊して合宿できる場所がないと思います。公民館などで行うことがあります。公民館が近くになかったり、あつても早く終わってしまうなど不便なところがあります。子どもたちのためにも、整備していただければありがたいと思います。

◆ ◆ ◆
来月は、石橋正彦さん（和田字岩角）の予定です。

こどものひろば

本宮市立白沢中学校

星田 弘美 校長

【生徒数】

301名（平成24年3月1日現在）

本校は豊かな自然に囲まれ、落ち着いた学習環境にあります。起伏に富んだ通学路は、子どもたちの健脚を鍛え、豊かな自然が穏やかな心を育んでいます。

教育目標は、「進んで学習する生徒」「正しい判断と行動ができる生徒」「心と体を鍛える生徒」です。教育目標を達成するために「やればできる」を合言葉にしています。様々な活動に失敗を恐れず取り組み、自分自身の強さや弱さを知ること、自分を深く理解できると考えています。特色ある活動として、2



日間で開催する白中祭があります。全校生徒が一丸となり、クラス対抗の駅伝大会が実施され、自慢の健脚を競いあいます。また、各学年、学級のステージ発表や合唱コンクールなど大変な盛り上がりを見せます。

生徒に「白沢中の伝統は」と尋ねると「中八九「あいさつ運動」と答えるほど、あいさつへの意識が高いです。毎朝、生徒会が中心となり、あいさつ運動を活発に行っています。学校内外を問わず、「気持ちの良いあいさつ」が白沢中学校の伝統です。その他にも、ボランティアの意識が高く、ペットボトルキャップの回

活躍人訪問



▲ぜひ多くの皆さんに、稲沢御田植踊りをみていただきたいと語る渡辺会長

稲沢御田植踊り保存会
会長 渡辺 久宗 さん

■保存会の活動

稲沢御田植踊りは、本宮市指定無形民俗文化財のひとつです。田の神に対して、その年の豊作を祈願した予祝神事の御田植踊りは、明治末期に近隣の二本松市石井地区にある田植踊りを習い受け、大正3年の正月から行うようになったといわれています。

戦後、途絶えてしまった御田植踊りですが、昭和48年頃から先輩の教えを受け、当時の青年団が復活させました。

演目は、稲作の順序にしたがって田植えや稲刈りなど16種あり、囃し方の歌い手と小太鼓、笛、すり鉦に合せて踊ります。また、御田植踊りの他に七福神舞も演じています。

かつては小正月の行事でしたが、現在は、稲沢円福寺の節分祭と稲沢地区の敬老会や11月に稲沢地区で行われるふれあいまつりなどで披露しています。

披露する約1カ月前から、稲沢分館で練習します。

会員は15人で、昔からの伝統芸能を守っています。

■会長としての思い

会員も高齢になり、御田植踊りをこれから後に引き継いでいくために、地元の若者の新たな力が必要です。興味のある方はぜひご連絡をいただきたいと思っています。また、稲沢の御田植踊りは、田植えから収穫までの稲作の行程の動作を再現している他にはない踊りです。たくさんの方に知っていただいて、稲沢の御田植踊りを知ってほしいと思います。

■私の趣味

機械いじりが好きです。自宅にある農機具や重機の修理をしたり、手入れをしている時間が楽しみです。



▲稲沢御田植踊り

収や市の夏体験ボランティアへの積極的な参加、地域のお年寄りとのふれあいサロン訪問など多岐にわたります。



▲あいさつ運動の様子

▼クラス対抗駅伝大会



今後も、伝統であるあいさつ運動をより活発にし、元氣とやる気溢れる学校にしていきたいと思っています。

FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：よしこワールド

よしこワールド

◆本名：平 佳子

◆出身：埼玉県さいたま市（いわつき区）

◆趣味：ピアノ

◆担当番組：グッド・モーニング・カフェ
（毎週金曜日 午前7時30分～）

◆リスナーに一言：
ラジオでも天然ボケが入りますがよろしく♡

さまざまな活動を体験

～相模女子大学冬期地域協働活動～

本市と地域協働活動交流を行っている神奈川県相模女子大学の学生が、本年も冬期活動として2月13日から3月23日まで、農家に滞在しながら、農業体験や農産物加工施設および福祉施設などの作業体験をしました。

今回は新たな取り組みとして、本市の仮設住宅で避難生活を送られている浪江町の方々と交流しました。避難されている方の力になればとの思いから、それぞれの地区3カ所を訪問し、カラオケなどをして交流しました。

学生は農家民泊を始め作業受入先の皆さんに「お世話になりました、また来ます」と元気にあいさつし活動を終わりました。



▲農作業を体験



▶浪江町の方々とカラオケを楽しみました



カメラ散歩

まちの
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係
☎33-1111 (内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしております。

希望を胸に



▲サンライズもとみやで行われた本宮第二中学校の卒業式の様子

～市内中学校卒業式～

3月13日に、市内の中学校で卒業証書授与式が行われ、356人の生徒が、慣れ親しんだ校舎を後にしました。

各学校とも、校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡され、在校生代表の送辞と卒業生代表の答辞が述べられました。

たくさんの思い出と、これからの希望を胸に、旅立ちを迎えた皆さんのご活躍を期待します。

ご卒業おめでとうございます。

いただきます！

～上尾市青少年育成連合会・

青少年育成推進員協議会合同視察研修～

2月17日に、上尾市青少年育成連合会と同青少年育成推進員協議会が本市を訪れ、本宮小学校や市内の震災の被害状況などを視察しました。また本宮小学校視察では、大型紙芝居2セットと鉢植えの花を寄贈いただき、子どもたちと一緒に給食を試食し交流しました。



▲給食と一緒に食べました

わ かい力が活躍



～ハンドボールで全国大会出場～

本宮第一中学校女子ハンドボール部は、県中学校新人戦で優勝し、第7回春の全国中学校ハンドボール選手権大会（富山県氷見市開催3月25日～28日）に出場し、活躍しました。

◀本宮第一中学校女子ハンドボール部の皆さん

▼本宮ドッジボールスポーツ少年団の皆さん



遠藤 大夢さん
(仁井田字西町)

～フットサルで全国大会出場～

ラッセル郡山FCに所属する遠藤大夢さんは、第17回全日本ユースU-15フットサル大会（岐阜県開催1月7日～9日）に選手としてメンバー入りし活躍しました。



～ドッジボールで東北大会出場～

本宮ドッジボールスポーツ少年団は、第21回全国小学校ドッジボール選手権東北ブロック大会（山形県尾花沢市開催2月26日）に県代表として出場し活躍しました。

おいしくいただきました



▲お茶会の様子

～ひなまつりお茶会～

3月3日にえぽかイベント交流広場で「ひなまつりお茶会」が行われました。

きれいに飾られたひな人形の前で茶道の作法やひなまつりの由来の話を聞きながら、おいしいお菓子とお茶を楽しみました。

また、体験コーナーもあり、自分でたてたお茶を味わう子どもたちの笑顔が見られました。



▲お茶をたてる体験

国保年金

だより
KOKUHONENKINDAYORI

就職・退職等の際は、 国民健康保険と国民年金の手続きをお忘れなく！

3月から4月にかけては、就職や退職・転職など異動の多い時期です。

これらの異動があつた場合には、忘れずに市役所へ国民健康保険と国民年金の手続きをしましょう。

国民健康保険の手続き

■職場の健康保険（健康保険組合・共済組合など）に加入した場合

現在、国民健康保険に加入している方は、市役所で国民健康保険を脱退する手続きが必要です。

〈届出に必要なもの〉

- ・ 社会保険の被保険者証
 - ・ 国民健康保険の被保険者証
- 退職などにより職場の健康保険を脱退した場合

市役所で国民健康保険に加入する手続きが必要です。

〈届出に必要なもの〉

- ・ 離職証明書または社会保険資格喪失証明書（離職年月日、

20歳以上の学生の方へ

〈学生納付特例制度〉

20歳以上の学生の方は、国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」を申請できます。

この制度は、本人の所得が一定以下の学生が対象となり、家族の方の所得は問いません。

申請される方は、学生証（コピー可）か在学証明書（平成24年4月以降に発行されたもの）と認め印を市役所にご持参ください。猶予期間は4月から翌年3月までとなり、一年毎に申請が必要となります。

なお、平成23年度以前に学生納付特例申請をされた方で、年金事務所、卒業年度の記入したことを確認できた場合は、年金事務所から封書が郵送されます。封書の中に返信用のはがきが入っていますので、そのはがきに必要事項を記入のうえ、年金事務所に返信してください。その場合は、市役所での手続きは不要です。

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

（内線125～127）

白沢総合支所 市民福祉課 市民窓口係

☎44-2114（直通）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の

米粉商品できました！

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。



御稲(みいね)プライマル(株) 本宮市青田字寄松100
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

市民交通災害共済に 加入しましょう

掛け金は一人年間 500円

- ◆お申込み・お問い合わせは
本宮市役所 生活安全課 ☎33-1111または
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114



がん検診を受けましょう①



がん検診受診の現状

わが国の各種がん検診受診率は現在10～20%です。本宮市における受診状況も同様でしたが、昨年は原発事故の影響から放射線について不安を抱く方も多く、がん検診を受ける方は減少しました。これは、がん検診により早期発見・早期治療のチャンスを見逃してしまつたことになり、残念なところでもあります。

原発事故の放射線と検診における放射線

原発事故後の放射線も、それ以前から自然界にあった放射線（自然放射線）も、検診における放射線（医療放射線）も、どれも同じ性質ではありませんが、検診や治療などの医療放射線ではありますが、検診や治療などの医療放射線は、受ける方にとってプラスの利益がある場合のみに使われています。具体的にはがんの早期発見・治療、病気の診断などです。しかも、それらの目的を達成するために適切な線量、適切な方法で行われるよう、専門のスタッフが携わり安全に行われています。安心して検診を受けてください。

がん検診を受けないリスク

がんは日本人の2人に1人がかかる病気です。また、3人に1人ががんで亡くなつており死亡率30%です。放射線を浴びたことによる身体への影響としてがんとの因果関係がとりあげられますが、科学的データからは100ミリ

放射線と検診

シーベルトの被ばくががんの危険性は0.5%増加するとされています。今回の原発事故は100ミリシーベルトを超えていません。このことから、事故による放射線の影響よりも、喫煙・食生活などの生活習慣のほうが、がんの発生の危険因子としてはるかに高いといつたこととなります。

言い換えると、がん検診を受けないこととは、がんの早期発見・早期治療の機会を逃すことになり、身体の健康に対して大きな危険因子を伴つたこととなります。

がん検診を受けましょう

原発事故による放射線の身体に及ぼす影響を心配する気持ちは、福島県民であれば誰もが感じるところです。だからこそ、自身の健康管理、維持に対する正しい知識と判断が必要になっていきます。クーポン券の導入などで、がん検診を受けやすい体制を整えていますので、一人でも多くの方に検診を受けていただき、自らの健康管理に役立てていただこうと思つています。

市民の皆さん、安心してがん検診を受けましょう。

◆問い合わせ

保健課（えぼか内）健康増進係

63-27-800

予防接種をうけましょう

麻しん風しん予防接種を次の通り実施します。該当される方は、なるべく早めに接種を受けましょう。

■該当者

1期	生後12カ月から 生後24カ月に至るまでの間 (2歳の誕生日の前々日まで)
2期	小学校就学1年前の4月1日から 翌年3月31日まで (H18. 4. 2～H19. 4. 1生まれ)
3期	中学1年生相当の年齢 (H11. 4. 2～H12. 4. 1生まれ)
4期	高校3年生相当の年齢 (H6. 4. 2～H7. 4. 1生まれ)

■実施期間

平成24年4月1日～
平成25年3月31日まで

■通知方法

第2期、第3期、第4期対象者へは個別に通知します

■料 金

無料

■受け方

予防接種実施医療機関に予約のうえ、予診票と母子手帳を持参し、接種を受けてください。必要な予診票は郵送します。

◆問い合わせ

保健課（えぼか内）健康増進係 ☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



TEL33-5242

FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ店会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎33-11001
本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎33-118005
本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 ☎33-30011
本宮市本宮字仲町39番地
- (有)佐藤商会 ☎33-50945
本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有)須藤住機工業 ☎34-55020
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ ☎33-52420
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎33-27800
本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎33-25090
本宮市本宮字南町1-44番地1

認知症を予防しましょう！

認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり働きが低下したために、物忘れや判断力の低下が起こり、日常生活に支障をきたす状態を指します。

認知症を予防するためには、大きく分けて、**脳を鍛えること**と**脳を健康にすること**の2点が大切です。

1 脳を鍛える

①エピソード記憶を鍛える。



エピソード記憶とは「昨日の夕食で〇〇を食べた」など、体験したことを記憶して思い出す機能です。

例えば…

- ◎日記をつける。慣れたら2日遅れの日記、3日遅れの日記に挑戦する。
- ◎家計簿をつける時に、レシートを見ずに思い出してみる。

②注意分割機能を鍛える。

注意分割機能とは、2つ以上のことを同時に行う時、それらのことに適切に注意を配る機能です。

例えば…

- ◎料理をするときに、魚を焼きながら、同時に洗い物をする。
- ◎歩きながら人と話をする。
- ◎何か作業をするとき、てきぱきと行う。

③計画力を鍛える。

計画力とは、新しいことをするとき、段取りを考えて行動する能力です。

例えば…

- ◎新しい料理の献立を考える。
- ◎園芸作業の計画を立てる。
- ◎効率の良い買い物の順序を考える。
- ◎囲碁や将棋、麻雀も計画力をよく使います。



2 脳を健康にする

①ウォーキングや水泳などの有酸素運動をする。



ウォーキングは、有酸素運動の中でも特に簡単に取り組みます。

◎歩幅を10%～20%広げて、早歩きを1日に30分、週5回行います。

◎1日に7,000～8,000歩を目標にしてみましょ

う。◎記録をつけたり仲間と一緒に進むと、習慣化しやすいです。

②野菜・果物・魚を食べる、ワインを飲む。

◎野菜や果物に含まれるビタミンEやビタミンC、ベータカロチンは抗酸化作用があり、脳の老化を防ぎます。

(多く含まれる食品…ピーナッツ、モロヘイヤ、かぼちゃ、ピーマン、ブロッコリー、人参、ほうれん草、レモン、いちごなど)

◎魚に含まれるDHAやEPAは、悪玉コレステロールを抑え血液の流れをよくします。(多く含まれる魚…イワシ、サバ、サンマ、マグロ、ハマチなど)

◎赤ワインに含まれるポリフェノールにも、強い抗酸化作用があります。適度の摂取は脳の老化を防ぎます。



いずれも、大切なのは楽しく行うことです。嫌なことを無理に行っては、かえってストレスになり逆効果になることもあります。ご自分に合った方法を見つけ、気軽に始めてみましょう。

その他、認知症の症状や受診、介護などについてご心配なことがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

◆問い合わせ先 本宮市地域包括支援センター（えぼか内） ☎63-2780



◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

コサージュ付きの かごバッグ作り

白沢公民館では、2月19日から3回にわたり、生涯学習講座「コサージュ付きのかごバッグ」作りを開催しました。講師には市内在住の安達孝子先生をお迎えしました。

材料のクラフトテープは、古紙や牛乳パックの再生紙でできたものです。今回はカラフルなテープを用い、トートバッグを製作しました。

テープの裁断から底編み、立ち上げとそれぞれの工程のポイントを学び、基礎を身につけました。

受講者は、仕上がりに満足し、早速次の作品づくりに取り掛かっていました。



ニュースポーツ体験 ～青少年教育～

ボランティアの心忘れずに ～もとみやジュニアボランティア協力員～

2月12日「もとみやジュニアボランティア協力員」の閉講式が行われました。

市内中学生22名のジュニアボランティア協力員は、図書館や公民館のお話し会、夏まつり、上尾市交流事業などでスタッフとして活動しました。

ボランティア活動をとおして、沢山の地域の方々と交流を図ることができ、参加した中学生は、活動の楽しさと難しさを感じながら毎回充実した時間を過ごすことができました。

閉講式の最後には、参加した中学生全員が「4月からも参加します!」と頼もしい声がありました。



◀市民体力測定会での受付の様子



▶水泳銀メダリスト中村真衣さんと共に

青少年教育事業、自然倶楽部「ふりーだむ!」の受講生20人は、2月18日に宮城県登米市にある「なかだアリーナ」で、第8回学習会「挑戦ニュースポーツ」と題し「2012 B&G東北ブロックニュースポーツフェスティバル」に参加してきました。

チーム対抗形式で、室内ペタンクやユニカールといった4種類のニュースポーツに挑戦しました。

また、シドニーオリンピック水泳銀メダリスト中村真衣さんの講演、サイン会も行われ、世界を舞台に活躍された中村さんと非常に近い距離で接することができ、メダリストの気迫を肌で感じられるよい経験となりました。

プールでシェイプアップ ～アクアビクス講座～



中央公民館では2月7日から4回にわたり、市民プールを会場に「アクアビクス講座」を開催しました。

アクアビクスなどの水中トレーニングは、浮力・水圧・水の抵抗などの水の特性から身体のために最もよいスポーツだといわれています。

今回は、インストラクターの川瀬芳子先生の指導のもと、基礎体力づくり、シェイプアップに励みました。

受講生からは「音楽に合わせて体を動かすことはとても楽しく、笑いのある講座で楽しい時間を過ごせました」と大変好評でした。



本宮は みんなが愛する 本の街
しらさわ夢図書館 からの
中央公民館図書室 **ご案内**

◆問い合わせ先
 しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎500 (☎44-2112)
 中央公民館図書室
 本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・はらぺこねこ 木村由利子
- ・おうさまでかけましょう 寺村輝夫
- ・テーブルマナーの絵本 高野紀子
- ・たまごからうま 酒井公子
- ・親子で楽しむユニットおりがみ 新宮文明
- ・ブリードル先生とテレジンの子どもたち 野村路子
- ・春をまつ里山 山口明夏
- ・そして、ぼくの旅はつづく...サイモン フレンチ

[一般書・実用書]

- ・TPP 亡国論 中野剛志
- ・仕事ができる社員、できない社員... 吉越浩一郎
- ・伊藤みどりトリプルアクセルの先へ... 野口美恵
- ・なでしこの遺伝子 矢内由美子
- ・人生の収穫 曾野綾子
- ・セカイのきんぴら 飯島奈美
- ・2012年大恐慌に沈む世界甦る日本... 三橋貴明
- ・すぐできる!「地震に強い家」にする 高森 洋
- ・親のお金の守り方 北見久美子
- ・ホームベーカリーで作るごはんパン... 大庭英子

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

手作りしかけ絵本作品展

と き：4月10日(火)～5月13日(日)
 と ころ：しらさわ夢図書館 ホール
 ないよう：3月に開催した「手作りしかけ絵本教室」に参加した児童の作品を展示します。
 対 象：どなたでもご覧になれます。(無料)

しらさわ夢図書館のおはなし会

●子どもの読書週間特別おはなし会
 ～春の英語のおはなし会～
 と き：4月22日(日) 11:00～11:45
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：英語の先生による英語のおはなし会です。英語の絵本の読み聞かせやおはなし、遊び、歌、ゲームなどを外国人の先生と一緒にを行います。イースターのお話などもあります。参加者に

は、すてきなプレゼントを差し上げます。
 対 象：幼児・小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●妊婦さんへのおはなし会
 と き：4月27日(金) 10:30～10:50
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒にいきます。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)

対 象：妊婦さんとその家族
 ●赤ちゃんおはなし会
 と き：4月27日(金) 11:00～11:20
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。
 対 象：赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

館内特別整理期間のお知らせ

館内特別整理のため、下記の期間中はご利用できません。
 ●しらさわ夢図書館 平成24年4月2日(月)～4月9日(月)
 ●中央公民館図書室 平成24年4月9日(月)～4月16日(月)
 ご理解とご協力をお願いします。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
 TEL 024-953-6114

相続手続は済んでますか？

ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
 裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

つらいつらい
 誰にも話せない
 借金の悩み...



ご相談ください
 秘密は厳守
 いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
 須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

軽自動車税の減免申請を受け付けます

身体または精神に障がいを持つ方のために使用する軽自動車に係る軽自動車税の減免申請を受け付けます。

減免の対象となるのは、障がいを持つ方本人または生計を一にする方が所有する軽自動車などです。

◆申請期間

4月17日(火) から 4月24日(火) まで

◆必要書類

①軽自動車税の納付書
②印鑑 ③免許証 ④身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳
または精神障がい者保健福祉手帳

◆申請先・問い合わせ先

税務課 市民税係

☎33-1111 (内線165)
白沢総合支所 地域振興課 税務係
☎44-2113 (内線514)

軽自動車税の納期限は5月1日です

平成24年度の軽自動車税は、最寄りの金融機関およびコンビニで、5月1日(火)までに納税されますようお願いいたします。

◆問い合わせ先

税務課 市民税係 ☎33-1111 (内線165)

平成24年度自動車税の定期課税

平成23年度は東日本大震災の影響により課税時期を延期しましたが、平成24年度は5月31日(木)を納期限として課税を実施します。

◆問い合わせ先

県北地方振興局 県税部 課税第二課
☎024-523-0051

平成24年度特定計量器検査のお知らせ

商店や事業所、病院、薬局などで取引や証明行為に使用するばかりは、計量法により2年に1度の定期検査を受けることが義務づけられています。

本宮市は平成24年度が検査該当年であり、各検査会場で検査が実施されます。市では事前に検査対象の調査を行っておりますので、平成22年度に検査を受けていない方および対象となるはかりの詳細については、お問い合わせください。

◆検査会場・検査日(予定)

・白沢総合支所 5月21日(月) 午後1時30分から3時
・本宮市役所 5月22日(火) 午前10時から午後3時

◆問い合わせ先

商工観光課 商工労政係
☎33-1111 (内線151)

本宮市営駐車場(利用)のご案内

本宮市では、本宮駅の周辺や五百川駅前に駐車場を設置しています。商店街での買い物や、駅を利用する際にご利用ください。

◆営業日および利用時間

営業日：年中無休

(日曜・祝日も営業)

利用時間：午前7時から午後7時
(月極駐車を除く)

◆利用料金

駐車場名称	車輛の区分	利用区分		利用料	
		利用区分	利用料		
九 縄 (北) 駐 車 場	自動車	一時駐車	1時間まで 以後30分毎	無 料 50円	
		月極駐車	19時から翌朝7時まで	1,000円	
	二輪車	一時駐車	1ヵ月	5,000円	
		月極駐車	1時間まで 1日1回	無 料 50円	
九 縄 (南) 駐 車 場	自動車	月極駐車	1ヵ月	5,000円	
		中條駐車場	月極駐車	1ヵ月	5,000円
			万世駐車場	月極駐車	1ヵ月
五百川駅前駐 車 場	自動車	月極駐車	1ヵ月	4,000円	

◆問い合わせ先

本宮市営駐車場指定管理者
(株) Mot. Com もとみや
☎63-0008

必ずチェック最低賃金！ 使用者も労働者も

福島県の最低賃金が平成23年11月2日から658円に変わりました。常用・臨時・パート・アルバイトなどの名称にかかわらず、福島県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。最低賃金以上の賃金を支払わない場合は、処罰の対象となりますのでお気をつけください。

◆問い合わせ先

福島県労働局賃金室 ☎024-536-4604
郡山労働基準監督署 ☎024-922-1370

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設 備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

平成24年度「本宮市重度心身障がい者等タクシー利用券」を発行します

このタクシー利用券は、通院などの外出のためタクシーを利用した場合に、料金の一部を助成するものです。次の条件に当てはまる方は申請してください。

【重度障がい者タクシー利用券】

(助成額) 1枚500円、30枚 (対象者) 市内にお住まいの次の障がい等級に該当する方

①「身体障がい者手帳」・下肢または体幹機能障がい1級および2級、または視覚障がい者1級

②「療育手帳」等級がAの方 ※該当する方は「重度心身障がい者通院時タクシー利用券」も申請できます。

【重度心身障がい者通院時タクシー利用券】 (助成額) 1枚500円、15枚 (対象者) 市内にお住まいの方で、「重度心身障がい者医療費助成制度」の受給者の方

- ◆手続きに必要なもの
①認印(代理の方はお出でいただく方の認印)
②該当する方の手帳
◆利用方法
・1回に利用券を複数枚使えます。
・料金を超えての使用はできません。(つり銭はありません)
◆利用できるタクシー業者
市が指定したタクシー業者

◆問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係
☎33-1111(内線131)
白沢総合支所 市民福祉課 福祉係
☎44-2114(内線538)

「本宮市サクラウオーク」参加者募集

第5回市民健康づくり歩こう会は白沢地区長屋周辺の桜や宮久保の大桜を歩いて回ります。たくさんのご参加お待ちしております。

◆日時 4月14日(土)※小雨決行
午前8時から正午

◆場所 白沢公民館(集合・解散)
◆対象者 小学生以上の市内在住・在勤者の方で全行程を歩ける方(小学生は保護者同伴)

◆参加費 無料
◆申し込み 4月11日(水)までに、生涯学習センター、白沢公民館にお申し込みください。

◆問い合わせ先
生涯学習センター ☎33-2611

ボデイリメイクスクール 開催のお知らせ

どなたでも気軽に参加できる運動教室です。体型が気になる・健康増進を図りたい・生活習慣を変えたい方を応援します。

◆日時 4月23日(月)
昼コース・午後1時30分から
夜コース・午後7時から

◆場所 えぼか(健康増進広場)

※年間日程につきましては、健康カレンダーをご覧ください。

◆問い合わせ先

保健課(えぼか内) 健康増進係
☎63-2780

自衛官募集案内

【陸海空自衛隊一般幹部候補生】

◆応募資格 22歳以上(天卒)26歳未満
◆試験日 5月12日(土)、13日(日)
◆合格発表 5月18日(金)

【医科・歯科幹部自衛官】
◆応募資格 医師免許または歯科医師免許を取得している者

◆試験日 5月18日(金)
◆合格発表 8月3日(金)

【歯科・薬剤科幹部候補生】
◆応募資格
・歯科幹部候補生 20歳以上30歳未満
・薬剤科幹部候補生 20歳以上28歳未満

◆試験日 5月12日(土)
◆合格発表 6月1日(金)

【全科共通】
◆受付期間 4月27日(金)まで
◆試験場 受付時または後日通知
◆試験科目 詳細はお問い合わせください

◆問い合わせ先
市民課 市民窓口係
☎33-1111(内線123)

自衛隊福島募集案内所
福島市八木田字榎内25-1
☎024-545-7995

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、
祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品
など、満足のいくサービスを提供いたします。
ごほう風りん
ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
ほうりん斎場ホール 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
東和斎場 大玉村大山字玉貫19-7
大山斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
福島平野斎場 TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

ごみの収集を行います

4月30日（月）

通常通り、ごみの収集を行います。
なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんので、ご注意ください。

ごみの収集を休みます

5月3日（木）から5日（土）

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
生活環境課 環境係 ☎33-1111
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎44-2114

空飛ぶ病院『ドクターヘリ』

ドクターヘリってなあ〜に？

医師と看護師が乗っているヘリコプターです。

どこから？

福島県立医科大学附属病院から飛んできます。

どんな時？

救急車で病院へ行くよりも早く医師に患者さんを診せたいときです。

ヘリコプターが来た時どうするの？

1. 消防署の指示に従ってください。
2. 着陸する場合は、速やかに退避してください。
3. 吹き飛ばされないよう注意し、窓は閉めてください。

★消防本部からのお願い★

安全な運行のために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ先 南消防署 ☎33-2875



本宮市立歴史民俗資料館のご案内

4月1日より土曜日・日曜日も開館します

本宮市立歴史民俗資料館は、市民サービスの一層の向上を図るため、4月1日から土曜日・日曜日も開館しますので、お知らせします。

【施設内容】

1階 考古資料、2階 民俗資料や絵画資料

【開館時間】 午前9時から午後4時30分

【休館日】 月曜日（祝日の場合火曜日）、年末年始

【観覧料】 無料

◆問い合わせ先 歴史民俗資料館 ☎33-2546
生涯学習センター ☎33-2611

悩みを抱えている女性の方へ

福島県民のための電話相談

東日本大震災以降、長引く避難生活や低線量被ばくの影響による不安やストレスを抱え込んでいませんか。相談は無料で、女性の相談員が、あなたのご相談をお受けします。秘密は厳守し、匿名での相談が可能です。

家族のこと、仕事のこと、近所づきあいのことなど、日常生活で抱える不安についてどんなことでも、まずはお話ししてみてください。

女性のための電話相談・ふくしま

0120-207-440

（全国フリーダイヤル：携帯電話も通話無料）

【相談時間】 月曜から金曜日（祝日除く）

10：00から17：00

コンビニ・ゆうちょ銀行収納始まります

4月からコンビニエンスストア（以下コンビニ）やゆうちょ銀行（郵便局）でも、市税等を納付できるようになりました。

◆対象税目及び使用料

- ・市県民税（普通徴収）・固定資産税・軽自動車税
- ・国民健康保険税・上下水道使用料・集落排水使用料

◆コンビニとゆうちょ銀行で使用できない納付書

- ・バーコード印字のないもの
 - ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
 - ・納付書の使用期限を過ぎたもの
- ※詳しくは広報もとみや2月号をご覧ください。

◆問い合わせ先

税務課 収納係 ☎33-1111（内線161・163）

「おもいやり駐車場利用証」の利用について

車いすマークのある駐車スペースの正しい利用のため発行している「おもいやり駐車場利用証」は、「おもいやり駐車場利用制度」の実施とあわせ、他県の利用証と相互利用を行っています。

このたび、福島、山形、栃木、群馬、茨城に新潟が加わり、相互利用に関する協定を締結したことから、この6県の協力施設（茨城県はすべての車いすマークの駐車場）いずれでも、「おもいやり駐車場利用証」が利用できるようになりましたので、お知らせします。

◆問い合わせ先

福島県庁 高齢福祉課 ☎024-521-7197

児童虐待を防止しましょう ～守るのは 気づいたあなたの その勇気～

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもたちを虐待から救えます。「おや？」と気になることがありましたら迷わず連絡してください。

◆問い合わせ先 子ども福祉課（本宮市家庭児童相談員） ☎33-1111（内線135・136）

全国共通ダイヤル 0570-064-000
（24時間、児童相談所につながります。）

保健衛生だより

4月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4カ月児健康診査	平成23年12月1日～12月31日生まれ	4月26日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10カ月児健康診査	平成23年6月1日～6月30日生まれ	4月5日(木)	13:00～13:30	
1歳6カ月児健康診査	平成22年9月5日～10月1日生まれ	4月4日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成20年12月5日～12月28日生まれ	4月25日(水)	13:00～13:30	
親子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレママサークル同日開催(10:00～11:00)	4月16日(月)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)
 ※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。
 【「母子健康手帳」は、保健課(えぼか内)または白沢保健センターでのみ発行しております。】

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780 ●白沢保健センター ☎44-4188

日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

4月1日(日)

岩代国保診療所(二本松市百目木) 56-2461
 和田医院(二本松市小浜) 55-2303
 (医)上遠野内科医院【小児】(本宮市本宮字荒町) 33-5866

4月8日(日)

(医)博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) 66-2122
 (医)辰星会 枳病院(二本松市本町) 22-2828
 池田眼科医院(本宮市本宮字仲町) 34-4100

4月15日(日)

(医)森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215
 (医)安斎内科胃腸科医院(二本松市若宮) 22-3001
 吉田耳鼻咽喉科(本宮市本宮字万世) 34-1330

4月22日(日)

渡辺医院【小児】(二本松市正法寺町) 62-3000
 (医)外科胃腸科肛門科原医院(二本松市若宮) 23-2111
 (医)国分整形外科医院(本宮市本宮字仲町) 33-1088

4月29日(日)昭和の日

佐久間内科小児科医院【小児】(二本松市本町) 22-0570
 整形外科内科 小林医院(二本松市根崎) 22-0682
 やなぎほり皮膚科クリニック(本宮市高木字平内) 24-1028

4月30日(月)振替休日

土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) 22-6688
 ばばクリニック(二本松市油井) 24-7122
 (医)慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

5月3日(木)憲法記念日

(医)土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035
 さくらクリニック(二本松市藤之前) 62-3931
 (医)落合会 東北病院(本宮市青田字花掛) 33-2588

5月4日(金)みどりの日

(医)辰星会 枳記念病院(二本松市住吉) 22-3100
 二本松ウイメンズクリニック(二本松市亀谷) 24-1322
 (医)よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木字高木) 34-6418

5月5日(土)こどもの日

(医)佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) 22-0174
 (医)成美会鈴木皮フ科クリニック(二本松市本町) 22-6877
 本宮市国保白岩診療所(本宮市白岩田中) 44-2008

5月6日(日)

(医)森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215
 (医)菊慈会 きくち整形外科(二本松市油井) 23-2627
 (医)幹正会 よした内科(本宮市本宮字一ツ屋) 63-2333

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いいたします。
 なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。
 【小児】は、小児科の当番医療機関

病院群輪番制日程表

◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	4月														5月																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
枳記念病院	●		◎			◎				◎			◎																●		◎		●			◎											●	◎	
枳病院		◎					●		◎			◎					◎						◎							●				◎															
谷病院				◎				◎					●				◎												●				◎																
二本松病院				◎		◎				◎			◎										●	◎		◎				◎				●			◎												

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。

本宮市心の健康づくり相談事業

きぼうホットライン

(相談して) みよう こころまる
 ☎0243-34-5560
 毎週水曜日 10:00から17:00まで

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。うつ病は、だれでもかかりうる病気です。早めに気づくことが大切です。予約不要、秘密は厳守します。



▲左から佐川一男社長、鈴木千賀子県北地方振興局長、高松市長



▲左から梶本幸司社長、鈴木千賀子県北地方振興局長、高松市長

2社と企業立地に関する 基本協定を締結

〜大虎運輸株式会社〜

2月22日に、本宮市と大虎運輸(株)は企業立地に関する基本協定を締結しました。大虎運輸(株)は、本宮市が東北自動車道など交通網が充実している点に着目し、荒井字恵向の工業団地内(約8,993㎡)に運送事業の拠点を整備することになりました。

平成25年7月の操業を目指し、これにより10名程度の雇用が見込まれています。

〜株式会社佐川〜

3月5日に、本宮市と(株)佐川は企業立地に関する基本協定を締結しました。(株)佐川は、本宮市が福島県の中心に位置し取引先とのアクセスが便利な点に着目し、荒井字恵向の工業団地内(約10,530㎡)に本社機能と冷凍冷蔵倉庫および運送事業の拠点を整備することになりました。

平成26年春の操業を目指し、本社移転後に順次雇用を拡大する予定です。



なつかしの一枚

Good old one shot



昭和48年糠沢小学校運動会の写真です。

この時、ここにいた!ここに写っているのは私です!!という方、ぜひ当時の体験談や思い出話をお寄せください。

◆連絡先秘書広報課 広報広聴係 (内線223・224)

ここに
写っているのは
私です!!

広報もとみや3月号の「なつかしの一枚」をご覧いただいた方から、思い出のお話をお寄せいただきましたので、ご紹介します。

〜なつかしの一枚を見て〜

息子と近所の子どもさんが写っています。当時、毎朝堤防づたいに子どもを送っていったことが懐かしく思い出されます。

(匿名希望の方より)

※当時第一保育所は、谷病院の後ろにありました。



▲広報もとみや3月号より

