

# 保健衛生だより

### 3月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4カ月児健康診査	平成23年11月1日～11月30日生まれ	3月29日(木)	13:00～13:30	えぼか (本宮市民元氣いき いき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10カ月児健康診査	平成23年5月1日～5月31日生まれ	3月8日(木)	13:00～13:30	
1歳6カ月児健康診査	平成22年8月10日～9月4日生まれ	3月7日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成20年11月5日～12月4日生まれ	3月28日(水)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレママサークル同日開催(10:00～11:00)	3月16日(金)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している方は対象外となります。)  
※健康診査には「母子健康手帳・パスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。  
【「母子健康手帳」は、保健課(えぼか内)または白沢保健センターでのみ発行しております。】

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780 ●白沢保健センター ☎44-4188

### 日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

#### 3月4日(日)

(医)土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035  
さくらクリニック(二本松市藤之前) 62-3931  
(医)幹正会 よしだ内科(本宮市本宮字一ツ屋) 63-2333

#### 3月25日(日)

(医)かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) 22-8800  
(医)三浦内科医院(二本松市亀谷) 23-3883  
(医)慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

#### 3月11日(日)

(医)佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) 22-0174  
(医)高橋内科医院(二本松市油井) 22-5636  
小野崎医院 ※(二本松市針道) 46-2001  
いしわたクリニック(本宮市荒井字東楽壇) 63-2826

#### 4月1日(日)

岩代国保診療所(二本松市百目木) 56-2461  
和田医院(二本松市小浜) 55-2303  
(医)上遠野内科医院【小児】(本宮市本宮字荒町) 33-5866

#### 3月18日(日)

みうら内科クリニック【小児】(二本松市羽石) 22-5512  
本田レディースクリニック(二本松市本町) 22-0301  
(医)渡辺クリニック(本宮市高木字高木) 34-3311

#### 4月8日(日)

(医)博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) 66-2122  
(医)辰星会 柞病院(二本松市本町) 22-2828  
池田眼科医院(本宮市本宮字仲町) 34-4100

#### 3月20日(火)春分の日

(医)静心会 斎藤医院(二本松市若宮) 22-0036  
野地眼科医院(二本松市若宮) 23-0024  
(医)坂本クリニック【小児】(本宮市本宮字千代田) 34-1188

休日の診療に際しては、終了時間間際でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いいたします。  
なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。  
【小児】は、小児科の当番医療機関

### 病院群輪番制日程表 ◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	3月							4月						
日	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
柞記念病院			◎			◎								
柞病院	◎			◎			◎			◎				
谷病院	◎				◎						◎			
二本松病院			◎		◎						◎			

※4月の日程はお問い合わせください

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。

#### 本宮市心の健康づくり相談事業

## きぼうホットライン

(相談して) みよう こころまる

**☎0243-34-5560**

毎週水曜日 10:00から17:00まで

現代社会では、多くの方がストレスを抱えて生活しています。うつ病は、だれでもかかりうる病気です。早めに気づくことが大切です。予約不要、秘密は厳守します。

### 漏水当番のお知らせ

月日	水道工事指定店	電話番号
3月10日(土)	有光設工業所	48-2413・33-1895
3月11日(日)	株小山設備	33-3031
3月17日(土)	有佐藤商会	33-5875
3月18日(日)	株タカマツ	33-5242
3月20日(火)	有須藤住機工業	48-2357
3月24日(土)	有浜野和水道	33-2788
3月25日(日)	有本宮設備	33-2592
3月31日(土)	オオナミ株	33-1001・33-2412
4月1日(日)	有光設工業所	48-2413・33-1895
4月7日(土)	株小山設備	33-3031
4月8日(日)	有佐藤商会	33-5875

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

### 水道メーター検針のお知らせ

2月～3月分の水道メーター検針を、3月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

震災から1年の節目を迎える、3月10日・11日に「本宮市復興の集い2012」が開催されます。全国のおへくなりになった方々に、対し哀悼の意を表し、この日を忘れることなく後世に伝えたい。ふるさと本宮を取り戻すため、様々な催しが行われます。復興に向けて、心をひとつに力強く歩むことができるよう、ぜひ皆さんもご参加ください。

だいぶ日が長くなってきました。春がやってきました。今年も、皆さんが心穏やかに桜の花をながめられますように。

### 納期のお知らせ

住宅使用料	3月分
住宅駐車場使用料	3月分
保育所・幼稚園保育料	3月分
放課後児童保育料	3月分

### 納期限 4月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

### 1月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	12	0	14
前年	10	0	11
増減	2	0	3

郡山北警察署  
本宮分庁舎より

### 市のすがた(平成24年2月1日現在)

男性	15,171人(-28)
女性	15,934人(-12)
総人口	31,105人(-40)
世帯数	9,584世帯(1)

( )は、対前月比

### 市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません ◆問い合わせ先 建設課 建築係(☎内線145)

## 編集後記

寒波が到来し寒い日が続きましたが、皆さんお変わりありませんか？

インフルエンザも猛威をふるっているとのこと、手洗いうがいをして予防してくださいね。

さて、昨年3月の震災から1年。短いような長いような、なんとも不思議な気持ちになります。約3分間にわたって揺れ続けた恐怖の時間も、あれは夢だったのではないかと思うときがあります。それほど、現実とは違った出来事でした。

地震後、私は避難所へ配置され、避難された方々と一緒にいました。ただ、だんだん日が暮れ暗くなって、これからはこの暗闇が怖いなと不安になったものです。

そして、信号も消え家々の灯りもない暗闇の国道を帰宅したことを思い出します。

震災から1年の節目を迎える、3月10日・11日に「本宮市復興の集い2012」が開催されます。全国のおへくなりになった方々に、対し哀悼の意を表し、この日を忘れることなく後世に伝えたい。ふるさと本宮を取り戻すため、様々な催しが行われます。復興に向けて、心をひとつに力強く歩むことができるよう、ぜひ皆さんもご参加ください。

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

### 今話題の米粉商品できました!

- ◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】
- ◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

MUNE PRIMAL 御籾(みいね)プライマル株 本宮市青田字寄松100  
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

### シルバー電動車

高価買取・引取りいたします!!  
安価で売ります!

★中古電動車各種 35,000円より販売しています。  
★新電動車各種も取り扱っております。

リサイクルセンター安達店  
二本松市油井字福岡91  
☎0243-23-2191 携帯090-7565-6657