



柳澤光美原子力災害現地対策本部長に  
大会決議文を手渡す高松市長



## 東京電力福島原発放射能被害から市民を守る総決起大会を開催



### 野田首相へ要望書を提出



高松市長は10月18日、大玉村内の仮設住宅を訪問した野田首相に、総決起大会の決議内容を記入した「放射能被害から市民を守るための早急な対策について」の緊急要望書を手渡しました。

## 本宮市民の思いを 国・東電へ訴える!!

10月16日、サンライズもとみやで「東京電力福島原発放射能被害から市民を守る総決起大会」が開催されました。大会には約1000人の市民の皆さんが参加して、各種団体の代表の皆さんから放射能被害に対するわたしたちの思いを、国・東電に訴えました。大会の内容は広報もとみや号外でお知らせします。

### 平成23年11月号の主な内容

- 市町村対抗福島県野球大会の成績
- ふくしま駅伝選手紹介
- 青少年健全育成推進大会が開かれました

# もとみや

## 第5回市町村対抗福島県野球大会

### 【本宮市チーム試合結果】

本宮市8 - 2 矢祭町 (6回コールド)  
 本宮市4 - 0 楢葉町  
 本宮市0 - 1 浪江町



### 戦いの軌跡

第5回市町村対抗福島県野球大会は、56市町村のチームが参加し、9月18日から福島市の県営あづま球場で熱戦が繰り広げられました。

#### 【初戦】9月24日 VS 矢祭町戦

本宮市チームは初回に3点をあげましたが、2回の矢祭町の攻撃で四球とレフト前ヒットで1点を返されました。

その後、渡辺正幸投手と遠藤剛司投手の両投手は相手チームを寄せ付けない見事なピッチングを披露。本宮市チームは5回以外毎回得点の猛攻を見せ矢祭町チームを圧倒。8対1の6回コールドゲームで初戦を突破しました。



#### 【第2回戦】10月2日

#### VS 楢葉町戦

3回まで両チーム0点で迎えた4回の楢葉町チームの攻撃の場面、センターを守る鹿野和明選手の好守備もあり、この回を0点に抑え、直後の本宮市チームの攻撃では、渡辺真也選手、鹿野和明選手、渡辺圭人選手のヒットなどで2点を先制。その後も2点を追加、堅い守りと全員野球で勝利をおさめました。

#### 【第3回戦】10月9日

#### VS 浪江町戦

続く第3回戦は、浪江町チームとの対戦。本宮市チームは、中野孝広投手が先発。4回まで0点に抑える好投を見せましたが、5回に浪江町チームに2塁打を打たれ、ランナー1・3塁の場面で、1塁ランナーをけん制でアウトにする間に3塁ランナーがホームイン、1点を先制されました。その後、本宮市チームも一丸となり反撃を試みましたが、得点はできず、敗退となりました。

### 本宮市チーム登録選手名簿

|     |               |               |               |                |              |
|-----|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 代表者 | 佐藤 利勝(本宮字万世)  | 投手            | 中野 孝広(本宮字近江内) | 内野手            | 大内 圭(長屋字一斗内) |
| 監督  | 菅野 靖彦(高木字辻)   | 捕手            | 根本 翔太(仁井田岩台)  |                | 渡辺 真也(和田字河内) |
| コーチ | 国分 孝寿(糠沢字小田部) | 内野手           | 渡辺 義人(白岩字宮ノ下) | 根本 幸成(福島市)     |              |
|     | 原田 長(本宮字鋼田)   |               | 田中 悠嗣(稲沢字登戸)  | 鈴木 雅美(長屋字鼓石)   |              |
| 主将  | 三浦 篤志(本宮字万世)  | 三浦 正昭(本宮字兼谷平) | 根本 義之(二本松市)   | 三瓶 勝也(高木字中島)   |              |
| 投手  | 遠藤 剛司(本宮字上町)  | 根本 義輝(本宮字葎ヶ入) | 渡辺 義輝(本宮字葎ヶ入) | 渡辺 好典(和田字大谷戸)  |              |
|     | 安田 伸吾(高木字舟場)  | 渡辺 広樹(白岩字柳内)  | 菅野 剛(高木字舟場)   | 渡辺 徹(白岩字宮ノ下)   |              |
|     | 本田 誠(和田字坂下)   | 橋本 隆(郡山市)     |               | 国分 悟(糠沢字久保内)   |              |
|     | 渡辺 正幸(和田字南)   |               |               | 鹿野 和明(和田字上明石内) |              |
|     |               |               |               | 渡辺 圭人(白岩字宮ノ下)  |              |

### 大会を終えて

今年の大会は、東日本大震災があり、危がまれましたが、大会になってみれば56市町村出場の大大会になりました。



菅野靖彦監督

前年より、選手選出や練習開始の時期も遅れて、8月から球場にての練習となりました。練習時は、三浦篤志主将を中心に、昨年駄目だったバッティングを集中して練習し、連日汗を流しました。その結果もあり、矢祭町と楢葉町との対戦では、打撃による得点がみられました。

その勢いで、三回戦突破を試みましたが、ベスト16からベスト8の壁は厚く、今年も一点に泣き、選手が男泣きする場面も見られました。

私も二年間、監督をさせて頂きましたが、クラブチームでは、味わえない野球の楽しさと勝つための難しさを、このチームメンバー全員から学んでいます。

来年も監督として、出場できるなら、二年間の経験を生かし、一試合でも多く試合ができるよう、頑張りたいと思います。

選手の皆様さん、ご苦労様でした。また、来年も選手として選ばれるように、日々の練習に励んでください。

大会中は、市民の皆様さんの温かい声援ありがとうございました。

## BASEBALL

本宮市の  
ナンバー  
カードは  
**13**

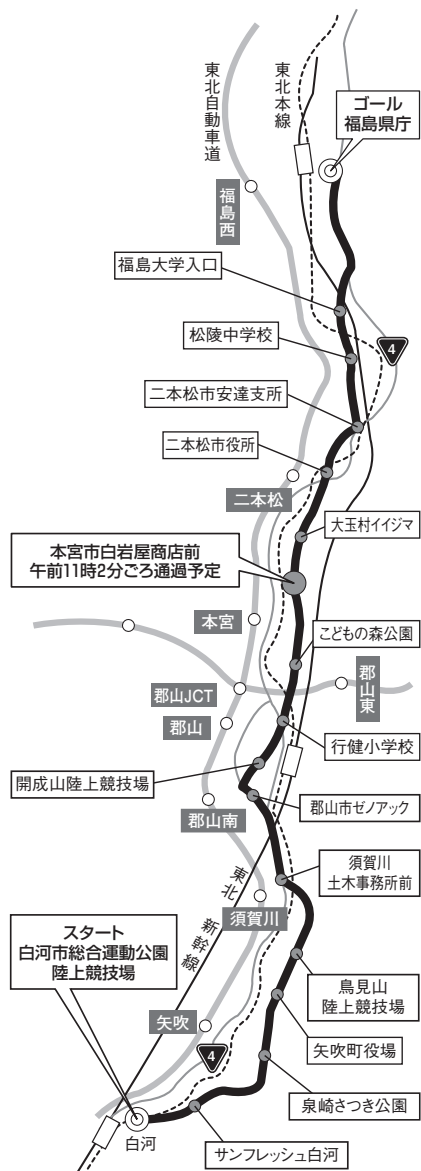
第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会、通称「ふくしま駅伝」は11月20日に開催されます。

大会には49チームが参加し、午前7時40分に白河市総合運動公園陸上競技場をスタート、ゴールの福島県庁まで96.5kmを16人の選手がタスキをつなぎます。

市内の旧国道もコースになっており、(株)白岩屋商店前に中継所が設けられます。本宮中継所の通過予定時刻は、午前11時2分ごろになります。

昨年は、全員が熱い思いでタスキをつなぎ、前年の記録を11秒縮め通算タイムは5時間28秒53秒を記録、総合15位、市の部で11位と大健闘しました。今年のチームも中高生を中心とした選手構成ですが、昨年以上の成績を目指します。本宮のタスキを胸に、チーム一丸となって疾走する選手の皆さんに温かいご声援をお願いします。

### コース・中継所



### エントリー候補選手

| 氏名    | 所属      |
|-------|---------|
| 遠藤 隆  | 福島自衛隊   |
| 今井 康範 | 福島銀行    |
| 穂積 健  | 本宮陸協    |
| 吉田 和矢 | ネットトヨタ  |
| 渡辺 祐也 | 福島自衛隊   |
| 作田 康輔 | 駿河台大1年  |
| 難波 美彰 | 亜細亜大1年  |
| 渡辺 晋史 | 日大東北高3年 |
| 菊地 悠樹 | 帝京安積高3年 |
| 村上 秀  | 田村高2年   |
| 喜多 駿也 | 安達高2年   |
| 佐々木勇輔 | 福島東高2年  |
| 鈴木 駿太 | 安達高2年   |
| 遠藤 僚大 | 本宮二中3年  |
| 倉 諒太  | 本宮二中3年  |
| 阿部 礼  | 白沢中3年   |
| 高橋 和也 | 本宮二中3年  |
| 菅野 勝子 | 安積黎明高教  |
| 國分 理沙 | 安達高3年   |
| 長井 彩香 | 田村高2年   |
| 渡邊 有純 | 本宮一中2年  |
| 長井 結香 | 本宮二中1年  |

### 監督

高橋 寛紀 [糠 沢 小]

### コーチ

遠藤 隆 [自衛隊福島]

根本 敏明 [相原製作所]



高橋寛紀監督

## ゼッケン13が激走します

2年連続総

合15位。この

順位をひとつ

でも上回るた

め、本宮市の

選手は震災直後の4月から合同練習と

ロードレース参加等で本番に備えていま

す。メイングラウンドは工事のため使用で

きないので歩道等を活用しています。

今年も中高校生を中心としたチーム構

成で挑みます。大会当日、16人の登録選

手は走れることに感謝し、区間それぞれ

の役割をしっかりと果たすことができると確

信しています。

応援してくださる市民の皆様のご声援

を追い風にゼッケン13が風のごとく激走し

ますので、沿道でのご声援をよろしくお

願い致します。

# 青少年の健全育成を祈って

## 青少年健全育成推進大会

10月2日にサンライズもとみやで『第5回本宮市青少年健全育成推進大会』が開催されました。

各地区の青少年推進協議会員をはじめ、各種団体の指導者、学校関係の皆さん、市内の小・中学生の保護者や一般市民の皆さん約250人が参加しました。  
少年の主張では市内の小・中学



▲少年の主張の様子



▲橋本康子さんの記念講演

生10人が、自分の体験や夢、家族や身近な人について考えていることなどを発表しました。  
また、2007年世界陸上大阪大会女子マラソン日本代表の橋本康子さんを招いての記念講演では『可能性を信じて』というテーマでご自身の貴重な体験談を交

えながら、お話しいただきました。大会に参加された皆さんは、青少年に対する正しい認識と青少年問題についての関心を深め、市民総ぐるみで青少年の健全育成を推進していくことを確認しました。  
最後に、今大会の大会宣言を朗読し参加者の満場一致で承認されました。

### 「少年の主張」発表者 小学生の部

| 氏名    | 学校          |
|-------|-------------|
| 橋本 正明 | 本宮小学校 6年    |
| 鈴木沙樹人 | 本宮まゆみ小学校 6年 |
| 遠藤そよか | 五百川小学校 6年   |
| 蒲生 未佳 | 岩根小学校 6年    |
| 渡辺 拓斗 | 糠沢小学校 6年    |
| 三瓶綺良々 | 和田小学校 6年    |
| 渡辺 裕斗 | 白岩小学校 6年    |

### 中学生の部

| 氏名    | 学校         |
|-------|------------|
| 高野 陸  | 本宮第一中学校 2年 |
| 柳沼 大輝 | 本宮第二中学校 3年 |
| 渡部沙椰加 | 白沢中学校 3年   |



▲大会に参加した代表の皆さん

## あなたの 体力年齢は何歳？

### 体力測定

スポーツ推進委員会（旧体育指導委員会）主催の第5回市民体力測定会が、10月2日に総合体育館で約100人が参加して行われました。

小学生から高齢者までの皆さんは、握力測定など年代に応じた6種目の測定を行い、爽やかな汗を流しました。

体力測定終了後はもとみやスポーツネットワーク主催の紙飛行機飛ばし大会と芋煮会が行われ、おいしい芋煮を食べながらのお楽しみ抽選会なども行われ、楽しいひとときを過ごしました。



▲上体起こしに挑戦中

交通安全と防犯を呼びかけ

# 本宮市小学校鼓笛隊パレード



9月27日に、市内の小学生による「本宮市小学校鼓笛隊パレード」が行われました。

パレードは、市の交通・防犯などの団体の協力をいただき、本宮駅前を出発し旧国道を中心に行われました。市内7つの小学校から約690人が参加し、校歌やアニメなどの音楽を演奏して交通安全と防犯を呼びかけました。沿道にはたくさんの方が児童のパレードを見守っていました。



▲岩根小学校



◀プラカードを持つ  
和田小学校の皆さん



本宮小学校▼



◀糠沢小学校



▲五百川小学校



▲本宮まゆみ小学校



▲白岩小学校

|                            |          |                     |
|----------------------------|----------|---------------------|
| 各<br>学<br>校<br>演<br>奏<br>曲 | 本宮小学校    | 校歌・鉄腕アトム・世界に一つだけの花  |
|                            | 本宮まゆみ小学校 | 校歌・ディズニーメドレー・ドラムマーチ |
|                            | 五百川小学校   | 校歌・ドラムマーチⅡ・Ⅰ        |
|                            | 岩根小学校    | 校歌・鉄腕アトム・ドラムマーチ     |
|                            | 糠沢小学校    | 校歌・負けないで・キセキ        |
|                            | 和田小学校    | 校歌・ミッキーマウスマーチ・キセキ   |
|                            | 白岩小学校    | 校歌・ドラムマーチ・負けないで     |



## 平成23年10月1日付 人事異動のお知らせ

10月1日付けの人事異動についてお知らせします。

### 〔課長補佐相当職〕

- ▽市民課主任主査兼国保年金係長 松本敏男（市民課主査）▽
- 高齡福祉課副主幹兼介護保険係長 渡辺秀紀（高齡福祉課主任主査兼介護保険係長）▽上下水道課主任主査兼下水係長 白銀喜美夫（建設課主任主査兼土木災害対策係長）▽生涯学習センター副主幹兼社会教育係長 菊地義一（市民課副主幹兼国保年金係長）▽生涯学習センター副主幹兼社会教育係長（センター）長谷川 正（生涯学習センター）

### 〔採用〕平成23年10月1日付

- ▽市民課主事 白石田元樹
- ▽保健課主事 小林 康洋
- ▽岩根幼稚園教諭 猪越 叔子
- ▽本宮第四保育所保育技師 栗城 絢子

# 剣の道を進む

剣道審査会で剣道七段と剣道六段に見事合格された、皆さんをご紹介します。

3人はともに中学校の剣道部で汗を流した仲で、現在も毎週月・木・土の夜に本宮第一中学校体育館で練習を行い、スポーツ少年団の指導にも力を注いでいます。増子淳一さんは4月に京都で行われた剣道七段審査会に出場、國分宏明さんは昨年11月に東京都で行われた剣道六段審査会に、糠澤茂之さんは8月に石川県で行われた剣道六段審査会にそれぞれ出場し、見事合格を果たしました。六段・七段の審査会になると全国から受審者が集まり、合格率は十数%という難関です。



(左から) 國分宏明さん (本宮字南河原田)  
糠澤茂之さん (本宮字馬場)  
増子淳一さん (高木字大学)

## 敬老会に参加して



9月28日に、サンライズもとみやで本宮地区の敬老会が行われ、本宮市内に浪江町などから避難をされている70歳以上の方々217人も招待し、65人に参加いただきました。参加された方の声をお聞きました。



石澤茂さん 昭子さんご夫妻  
孫の里奈ちゃんと一緒に

とても楽しく参加しました。本宮市の方も、心配して温かい言葉をかけてくださった。原発事故によって避難したが、ともに生きる気力をもらった気がします。これからは積極的に市の行事などに参加したいと思いました。

浪江町の方々にも、久しぶりに会うことができ嬉しかったです。

浪江町の方々へ、まずは健康第一で、乗り越えましょう。



末永善夫さん 美恵子さん ご夫妻

浪江町に住んでいた地区では75歳以上の方が敬老会の対象だったので敬老会への参加は、初めてでした。いろいろな余興がありとても楽しかったです。

また、浪江町のなつかしい顔ぶれを見ることもでき、再会を喜びました。

浪江町の皆さんへ、元気でやっています。お互いふるさとに帰れるまで頑張りましょう。

## 2011本宮市しらすわ秋祭り

- ◆日 時 11月6日(日)  
午前9時から午後4時
- ◆会場 白沢公民館・白沢総合支所周辺
- ◆主な内容 子ども・大人ビンゴ大会／牛乳早飲み大会／麦とろ飯早食い大会／湯どうふ食べくらべ大会／渡辺亮子歌謡ショー／フラダンス／よさこい踊り／仮装餅まき

- [産業祭] ○各団体の趣向を凝らしたサービスコーナー  
○新鮮野菜・特産物の直売 など
- [商工祭] ○チラシ抽選券と祭り会場巡りスタンプラリーで抽選会  
○丸太早切り大会・工業製品の展示・親子木工教室 など
- [文化祭] ○幼稚園・小中学生作品展  
○文化団体連絡協議会白沢支部作品展 など
- [健康と福祉まつり]  
○健康相談・食生活改善コーナー  
○社協・赤十字奉仕団・手話サークル・自衛隊啓発コーナー・複十字活動・献血活動 など

## 英語指導助手の先生を紹介します

JETプログラム（語学指導を行う外国青年招致事業）で来日し、市内の小中学校でALT（外国語指導助手）として英語指導にあたるレイシー先生が、9月29日に本宮市に着任しました。



氏名 ウィリアムズ レイシー  
(Williams Lacey)  
出身 アメリカ ミシガン州  
ブラットエントン市  
勤務先 本宮第二中学校

### メッセージ

本宮市の皆さん、こんにちは。

アメリカのミシガン州からきましたレイシーです。本宮第二中学校、五百川小学校、岩根小学校の新しいALTです。大学生のときに留学で日本に来たことがありますけど、福島県に来たのは初めてです。

私の趣味は、タップダンスです。音楽とダンスが一緒になったとても楽しいものなので、たくさんの人に教えたいです。

今は、真結御輿の練習に参加しています。お祭りでお御輿をかつぐことをとても楽しみにしています。

皆さん、どうぞよろしくおねがいします。

## 全国大会出場

遠藤剛司さんと宗方一馬さんは、北芝電機チームのメンバーとして全日本軟式野球県大会で優勝し、全国大会（岩手県開催9月16日～21日）に出場しました。



遠藤剛司さん（左）（本宮字上町）

宗方一馬さん（右）（仁井田字東浦）

遠藤さんは監督として、宗方さんは捕手として活躍しました

## 戦傷病者・戦没者遺族相談員を香囀

平成23年10月1日付けで、厚生労働大臣より辻本善丸さん（和田）が引き続き戦傷病者（戦没者遺族）相談員に任命されました。

恩給・各種給付金に関することなど援護全般や、生活に関することなど、何でもご相談ください。



戦傷病者（戦没者遺族）相談員

辻本善丸さん

住所：和田字屋口30

☎44-3258

## 米の検査結果について

福島県では、一般米の放射性物質調査について「予備調査」と「本調査」の2段階で実施しました。検査の結果、本宮市産米の安全性が確認され、本宮市全域で収穫された米の出荷販売が可能となりました。

**予備調査**…収穫前の段階で、予め放射性物質濃度の傾向を把握して調査の精度を高めるため、旧市町村単位で行われた調査。本調査での区分「重点調査区域」または「その他の調査区域」のどちらで実施するかを判別するもの。

**予備調査の結果**…本宮市は一定水準（放射性セシウム濃度が200ベクレル/kg）以下だったため、本調査は「その他の調査区域」の区分として行われることになりました。

**本調査**…予備調査の結果により判別された区分で検査を行い、放射性セシウム濃度が500ベクレル/kgを超えるか否かにより、出荷販売の可否を判断するもの。

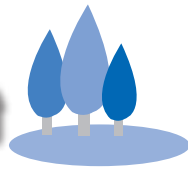
本宮市では、旧市町村毎に2点の検査を行い、その結果により**本宮市全域で収穫された米の出荷販売が可能**となりました。

なお、詳しい検査結果については10月6日に配布したチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先 農政課（内線157）



# 本宮市の皆さんを紹介するページ みんなのひろば



## 今日の人

**阿部 憲夫さん**  
ABE NORIO  
(糠沢字光が丘)

阿部さんは、地域の発展や隆盛のために命を懸けて生きた、各地域に残る「義民」に興味があるそうで、各地域に残る話をその土地の方に聞いたり、関係する本を読んだりしているそうです。



▲愛犬のマリッシュちゃんと一緒に

## 私の随想録

### 優しい白沢

私が旧白沢村に住むようになったのは平成9年12月24日クリスマスの日でした。11月1日ちょうど5、060日になります。十数年間この地に住まわせていただいて、この白沢の良さは懐の深さ(周りを想いはかき遣い)であると思います。これは1世帯あたり同居人数が多いということが、関係していると思います。同居をしていることでいろいろな問題はあ

にせよ、やはりおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に生活できるということはとても有意義です。

私は子どもたちに何か注意をするときなど、愛情を持った【叱る】ではなく、感情むき出しの【怒る】になつていくことが幾度となくあります。たまに会う祖父母が子どもたちの話しを、うんうんと最後まで相槌を打ちながら聞いてくれている姿を見ると、子どもたちにとって祖父母に話を聞いてもらえる【この場】の存在がとても愛おしく思えます。やはり一つ屋根の下に家族が大勢いるということは、他や周りを意識する上でとても大切な環境です。

今年【絆】ということが盛んに叫ばれていますが、祖父母や曾祖父母と一緒に生活するということは、一番【絆】を醸成することにつながると思っています。

私は、自然豊かな四季の変化にとんだ白沢だけでなく、周りを想いはかり他人に優しい、この白沢が大好きです。ここを巣立つていく子どもたちや我々の子孫が、いつまでもこの地を誇りに思えるような郷土づくりの一助となるよう歩んで行きたいと思っています。

このような機会をいただきましたこと感謝申し上げます。ありがとうございました。

◇◇◇  
来月は、武田 友貴さん(糠沢字礼堂)の予定です。

## こどものひろば

### 本宮市立岩根小学校

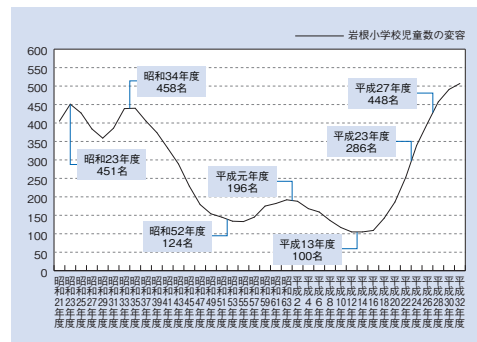
有賀 仁一 校長

#### 【児童数】

282名(平成23年10月1日現在)

全校児童数282名、岩根小学校はここ数年、児童数が急増しています。10年前には、100人をきり複式学級になってしまつてはないかとまで懸念されていた学校ですが、みずきが丘団地の造成によりその心配は一転してしまいました。特に、ここ3年だけで児童が100人増えました。小さいお子さんをもつ家庭が多く、3年後には全校児童数が400名を超えるのは確実で、市内でも規模の大きな学校になりそうです。このため、教室が不足するということが、

▶岩根小学校児童数の変容



2年前に6教室増築され、今秋からさらに6教室増築されることになっていきます。体育館も近年中に新築される予定です。こうした中で、放射線の影響があり、外での活動も限定されていますが、多くの子どもたちが校庭を縦横無尽に走り回り、元気に明るく、楽しい学校生活を送っています。昨年度は教育目標を全面的に見直し、学校規模にあった教育活動への転換が図られています。特設体育クラブや特設合唱部の新設がその一例です。特別支援教育を学校



# 活躍人訪問



▲10月6日に行われた市町村ゲートボール大会で見事優勝した高橋会長。  
「多くの方と一緒にゲートボールを楽しみたい」と話します。

本宮市ゲートボール協会  
会長 高橋 敏子 さん

## ■協会の活動

ゲートボール協会はゲートボールの健全な発展を図り、会員相互の親睦を深めることや健康の維持増進を目的に活動しています。現在は約90人の会員がおり、雨の日以外は、毎日午前中に吹上のゲートボール場で練習を行っています。

市で行うゲートボール大会に参加したり、会員が全員ゲームを楽しめる協会主催の大会を開催しています。

また、年に数回ゲートボール場の清掃作業を行った後に、芋煮会などを行って親睦を深めています。

## ■会長としての思い

私は、合併前の平成17年からゲート

ボール協会の会長を仰せつかり、会員の皆様のご協力をいただきながら務めさせていただいています。最近では、会員数の減少が進み、なかなか新しい会員が増えないことが悩みとなっています。

ゲートボールという高齢者のスポーツというイメージが強いですが、他の県では多くの若い世代の方がゲートボールを楽しんでいます。もともと多くの方々にこの楽しさを知って欲しいと思っています。

実は、私自身、平成3年に体調をくずし、左半身が動かなくなっていました。それまで続けてきた仕事をやめ、自宅で療養していたところ、近くのゲートボール場で毎日楽しく練習している皆さんの姿を見て、ゲートボールを始めました。ひとりでもハビリをしていましたが、思うように回復しない状況でした。ところが、ゲートボールを始めたところ、みるみるうちに手足が動くようになり、今では、あれは嘘だったのでは？と思うほどに元気になったんです。

ゲートボールに興味のある方、始めてみたい方は、一度ゲートボール場に来てみてください。一緒に楽しみましょう。

## ■私の趣味

やはりゲートボールですね。ゲートボールは私にとって、運命的な出会いでした。

もうひとつの楽しみは、6人の孫たちの成長でしょうか。孫との会話や笑顔に、いつも元気をもらっています。



▲校庭で元気に走り回る児童

▼昨年度学習発表会での全校合唱の様子



経営の中心にすえ、『一人ひとりの能力や特性に応じ、よさや可能性を『見つけ、伸ばす』創意に満ちた教育』が展開されています。

市民の皆さん！ぜひ一度、元気で勢いのある岩根小学校の様子を覗いてみてください。

## FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：

上杉 源三

◆本名：

及川 秀朝

◆出身：

福島市松川町

◆趣味：旅行と食べ飲み歩き・サッカー観戦

◆担当番組：feel a wind

(毎週火曜日 午後9時30分～)

再放送 (毎週土曜日 午後6時30分～)

◆リスナーに一言：

お体を大切に。健康に気をつけましょう。

## 若さあふれる意見

～相模女子大生と市若手職員との意見交換会～



▲活発に意見を交換

地域活性化事業の連携を進めてきた相模女子大学の学生が本宮市を訪れ、地域協働活動事業の一環として、農家民泊をしながら様々な体験活動を行いました。9月7日には、「賑わいを取り戻すためには」「本宮市のイメージキャラクター」をテーマに、学生と市役所の若手職員の10人で意見交換会が行われました。賑わいを取り戻すために、市内各地をつなぐ路面電車を作ってはどうかという大胆な案などが出され、市のイメージキャラクターについてのイラストなどを作成し、成果を発表しました。



▲成果を発表しました



## カメラ散歩

まちの  
ホットな話題

秘書広報課広報広聴係  
☎33-1111 (内線 224)

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。



▲99歳を迎えた渡辺武夫さん（本宮字南町裡）

## いつまでもお元気で

～敬老祝金を支給～

9月20日と22日の2日間にわたり、99歳・88歳・77歳の節目の歳を迎えた方に、市長らが訪問し、ご長寿を祝い敬老祝金をお贈りしました。

市内には、9月現在99歳が6人、88歳が133人、77歳が296人います。

今後ますますのご長寿をお祈りします。

## きれいになりました

～シルバー人材センター会員奉仕活動～

10月2日に（社）本宮市シルバー人材センター会員の皆さんが、「全国シルバー人材センター普及啓発促進月間」事業として、地域参加型ボランティア活動・地域環境の美化活動運動に協賛して、本宮駅周辺と白沢老人福祉センターのごみ拾いや草むしりなどの奉仕活動を行いました。この奉仕活動には62人の会員の皆さんが参加し、手際よく作業を進めていました。



▲本宮駅前周辺の清掃作業の様子

# 上尾市に行こう！

～本宮市・上尾市交流活動～

東日本大震災後、埼玉県上尾市消防本部が総合体育館を拠点に被災地で緊急活動をした縁で、本宮市と上尾市は交流を推進することになり、第1弾の交流事業として9月24日・25日の2日間、上尾市内で行われました。

両市の小・中学生約100人が参加し、協力して食事をつくったり、ゲームなどをして親睦を深めました。



▲オリジナルスパイスを作ってみんなでカレーを食べました



▶対面式での記念撮影

## 2歳になりました

～えぽかが開設2周年～

えぽかは、10月1日に2周年を迎えました。2周年を記念して、バルーンアートでお祝いしました。来館した方々は、次々と形を変える風船に歓声をあげていました。



▲さあ、風船が変身するよ！

## 生きること愛すること

～大石邦子講演会開催～



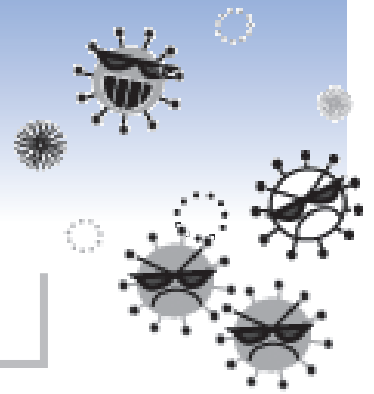
▲たくさんの市民の皆さんが来場しました

10月1日、会津美里町（旧会津本郷町）在住のエッセイスト大石邦子さんの講演会が、『生きること愛すること』をテーマに、えぽか健康増進広場で開かれました。

車いす生活を余儀なくされた講師の人生には、人と人の出会いや別れにまつわる数々のエピソードがありました。飾ることなく話される言葉に多くの方が感銘を受け、震災で弱っていた心にたくさんの元気をいただけた講演会でした。

早めの対策！しっかり予防！！

# インフルエンザ



## インフルエンザと風邪は症状などに違いがあります

インフルエンザは突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られます。

さらに気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることも特徴です。

特に高齢者、呼吸器や心臓に慢性の病気を持つ方は、インフルエンザそのものや、もともとの病気が悪化しやすく、死に至ることもあります。

### インフルエンザと風邪との違い

|       | インフルエンザ                     | かぜ                       |
|-------|-----------------------------|--------------------------|
| 症状    | 高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻汁、せきなど | のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱 |
| 発症    | 急激                          | 比較的ゆっくり                  |
| 症状の部位 | 強い倦怠感などの全身症状                | 鼻、のどなどの局所的               |

## インフルエンザを予防して元気に過ごしましょう

### 外出時にはマスクを着用 室内では加湿器などを使用して適度な湿度に

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。これはのどや鼻の粘膜の防御機能が低下するため、外出時にはマスクを着用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60％）を保つとよいでしょう。

### 十分な休養、 バランスの良い食事

日ごろからバランスの良い食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めることが必要です。



### うがい、手洗い

インフルエンザ以外の一般的な感染症の予防のためにも、帰宅時のうがい、手洗いを勧めます。



## 市では高齢者インフルエンザ予防接種助成を行っています

1. 対象者
  - 満65歳以上の方
  - 満60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気があり身体障害者手帳1級を持っている方
2. 実施期間 12月28日（水）まで
3. 料金 1,500円（自己負担） ※お一人1回のみ

◆問い合わせ先 保健課（えぼか内） 健康増進係 ☎63-2780

# 特設人権相談所を 開設します

12月4日から10日までは、「第63回人権週間」です。

この週間にあわせ、「特設人権相談所」を開設します。相談は無料で秘密は守られますので、皆さんお気軽にご相談ください。

- 日時 12月4日(日)  
午前10時～午後3時
- 場所 中央公民館  
☎33-2611  
白沢公民館  
☎44-2350

法務省では、本宮市を担当する人権擁護委員として、次の方を委嘱しています。人権擁護委員は、いじめや虐待、近所のもめごとなどの相談を受け付けています。

## 人権擁護委員

(敬称省略)

| 氏名    | 住所          | 電話      |
|-------|-------------|---------|
| 小野 進  | 仁井田字下ノ原40-1 | 33-3491 |
| 清水マサ子 | 本宮字万世121-3  | 33-3798 |
| 五十嵐住男 | 本宮字馬場74-6   | 33-3587 |
| 伊藤 久子 | 本宮字上町44-1   | 34-2685 |
| 国分八重子 | 糠沢字小田部146   | 44-3683 |
| 鈴木 哲弥 | 白岩字寺内113    | 44-3632 |

※人権擁護委員は自宅での相談にも応じています。

また、毎月、次のとおり、相談会も行っています。

### ■毎月第4水曜日

えぼか ☎63-2780

### ■毎月15日(土日祝日は翌日)

白沢老人福祉センター

☎44-2133

### ■相談時間

午前9時～11時30分

◆問い合わせ先 生活安全課 生活安全係 (内線114)



平成23年1月1日から9月30日までの間に保険料の納付があった方には、11月中に日本年金機構より控除証明書が発送されています。なお、10月1日から12月31日までの間に、はじめに保険料を納付された方については、平成24年2月中に控除証明書が発送されます。

配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納付したときは、納付した方がその保険料額を申告することができます。

お問い合わせは、控除証明書専用ダイヤルまでお願いいたします。

## 対象者及び発送時期

平成23年中に国民年金保険料を支払った方が、確定申告または年末調整の際に社会保険料控除を受けようとする場合、国民年金保険料を納付したことを証明する書類を、申告書等に添付しなければなりません。このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構より発行されます。

国民年金加入の方に  
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます

年金  
だより

NENKINDAYORI

## 控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117 (ナビダイヤル)  
(IP電話・PHS電話からは、03-6700-1130)

### ◆受付期間

平成23年11月1日(火)～平成24年3月15日(木)

### ◆受付時間

- 月曜日～金曜日:午前8時30分～午後5時15分  
月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで受付
- 第2土曜日:午前9時30分～午後4時  
※祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

※再交付は控除証明書専用ダイヤルで申請できますが、届くまで1週間ほど時間がかかりますのでご注意ください。

# 学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

## ◆問い合わせ先

生涯学習センター(中央公民館内)

本宮字矢来39-1 ☎33-2611

白沢公民館

白岩字堤崎500 ☎44-2350

## 廃油で石けんづくり

～体験活動ボランティア活動  
支援センター事業～

支援センターでは、市内の小・中学校の児童に様々な体験をしてもらおうと地域のボランティアを紹介しています。

10月4日には本宮小学校の科学クラブに、本宮市食生活改善推進員の皆さんを紹介しました。クラブでは食生活改善推進員の皆さんの指導のもと、「廃油石けん作り」に挑戦しました。

作る過程で熱やガスが発生するため、児童たちは化学反応の実体験に驚きと感動の声をあげていました。完成までは数週間かかると聞き、「どんな石けんができるか楽しみ」「早く自分の家で使ってみたい」と出来上がりを待ちわびる様子でした。



▶ひたすらかき混ぜて、どんな石けん  
できるかな

## ハワイアン・フラダンス教室 ～生涯学習講座～



白沢公民館では、『ハワイアン・フラダンス教室』を開催し、講師にポエヘレ ヒロコ(安斎弘子先生)をお迎えしました。

フラ(ハワイ語で踊り)は、ハワイの伝統的な民俗舞踊で、上半身の動きで自然や歴史、歌詞の意味などを表現します。年齢を問わずに踊ることができ、運動不足の解消や健康づくりにも役立ちます。

受講者はレイやハワイアン風の衣装を身に着け、フラダンスの奥深さを感じながら、楽しそうにステップを踏み、充実した講座となりました。



▶優雅さの中に、豊富な運動量がありました

## トールペイントに挑戦 ～レディースセミナー～



9月15日に中央公民館主催事業『レディースセミナー』第3回学習会を開催しました。

講師には、平野工房を主宰する鷺明子先生(郡山市)をお迎えして筆の使い方や絵の具の扱い方など、基本的なテクニックを学びながら木製のウェルカムボードやコルクボード(壁掛け)を完成させました。

下絵は同じですが、ひとりひとり個性ある作品となりました。

完成した作品は秋の文化祭に出展します。



▶大人のぬりえを楽しむレディースセミナー受講生のみなさん

## 日本刀の鞘について

～文化財講座～

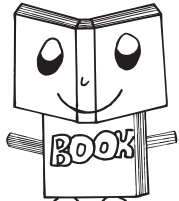
文化財講座の第4回学習会『日本刀の鞘について』は9月29日、白沢公民館で開催されました。本宮市技能功労者表彰などを受賞している本宮市長屋在住の鞘師・三瓶宏夫氏を講師にお迎えし、日本刀の装飾には欠かすことのできない白鞘や拵、小道具類について解説をいただきました。

現代まで伝わる拵の塗りや形について説明を受けた後、実物の鞘や拵、目貫や鐔などの小道具類を手に取って学びました。受講者は、精緻な細工の小道具を用いて、さまざまな職人の手を経て作り上げられる鞘に見入っていました。



▲鞘について詳しい解説を受ける受講者

キャラクター  
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

# しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 のご案内

## ◆問い合わせ先

しらさわ夢図書館

白岩字堤崎500 (☎44-2112)

中央公民館図書室

本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

## 新着本

### [絵本・児童書・紙芝居]

- ・ 見つけるぞ、動物の体の秘密 …… 遠藤秀紀
- ・ あの犬が好き …… シャロン クリーチ
- ・ ほらふきじゅうたん …… デイヴィッド ルーカス
- ・ りゅうぐうのくろねこ …… イ スジン
- ・ げんきななかぼちゃ …… いちかわけいこ
- ・ 青い風船 …… 宮内純子
- ・ うち知ってんねん …… 片山 健
- ・ 切り紙昆虫館 …… 今森光彦
- ・ どんぐりぼとん …… 千世繭子
- ・ くだけた牙 …… 戸川幸夫

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

### [一般書・実用書]

- ・ 俯瞰力 …… やましたひでこ
- ・ 女子栄養大学の学生食堂 …… PHP 研究所編
- ・ 夫婦の関係を見て子は育つ …… 信田さよ子
- ・ 下町ロケット …… 池井戸 潤
- ・ 日本の大復活はここから始まる! …… 三橋貴明
- ・ 40歳からの「捨てる!」人脈術 …… 中山マコト
- ・ 心をつなぐニュース …… 池上 彰
- ・ ゲゲゲの食卓 …… 武良布枝
- ・ その「しぐさ」の裏に何がある? おもしろ心理学会
- ・ 本番力 …… 和田裕美

## イベント

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ●妊婦さんへのおはなし会

と き: 11月25日(金) 10:30~10:50

と ころ: しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう: おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒に行います。(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます。)

対 象: 妊婦さんとその家族

#### ●赤ちゃんおはなし会

と き: 11月25日(金) 11:00~11:20

と ころ: しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう: 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対 象: 赤ちゃん(2才くらいまで)とその保護者

#### ●ジュニア読書教室

と き: 11月26日(土) 14:00~14:45

と ころ: しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう: 読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトークなど本に興味をもって、自分で読むことが楽しくなる内容です。

対 象: 小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

#### ●リトルおはなし会

と き: 11月27日(日) 11:00~11:30

と ころ: しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう: 読み聞かせ、紙芝居、手袋人形、エプロンシアターなど、お話や絵本を親子で楽しむプログラムです。

対 象: 幼児(未就学児くらいまで)とその保護者

### 中央公民館図書室のおはなし会

#### ●定例おはなし会

と き: 11月13日(日) 10:30~11:30

と ころ: 中央公民館 児童室

ないよう: 絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など

対 象: 幼児とその保護者

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

# 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

## 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (033-11001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈲光設工業所 (033-118005)
- 本宮市青田字孫子2番地25
- ㈲小山設備 (033-130031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- ㈲佐藤商会 (033-58975)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- ㈲須藤住機工業 (033-55228)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈲タカマツ (033-52242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道 (033-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈲本宮設備 (033-25992)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1

受けましたか？女性ががん検診  
愛する人のために  
健診を受けましょう！

乳がん・子宮がんは、近年若い女性に急増しているのが現状です。しかし検診の受診率は低い状況です。がんは早期発見でほぼ治すことが可能です。

市では集団による健診、個別（病院）健診、年齢により該当する無料クーポンによる検診を行っています。

集団検診は次の日程で行います。無料クーポン券の方は、今年だけの該当ですので必ず受診ください。

日時

乳がん：11月7日(月)、18日(金)の2日間

子宮頸がん：12月15日(木)、16日(金)の2日間

場所 えぼか 健康増進広場

※個別検診および無料クーポン券の有効期限は、平成24年2月29日までとなります。

※申し込み希望の方は保健課までご連絡ください。

問い合わせ先

保健課 健康増進係（えぼか内）

☎63-2780

子育て支援事業

1. えぼか人形劇鑑賞会のお知らせ

劇団「なるにあ」による人形劇を行います。幼児から小学生まで楽しめる内容です。入場は無料です。本物の良さをじっくりお楽しみください。

日時 11月19日(土)

午前10時30分から11時20分

場所 えぼか 健康増進広場

内容 「しらゆきひめ」ネズミのそらだん

2. 「いっしょにあそぼう」開催

郡山女子短期大学の学生の皆さんと楽しい時間を過ごしてみませんか。

日時 11月26日(土)

午前10時30分から11時30分

場所 えぼか 健康増進広場

内容 うたや手遊びなど

※次回は12月17日です。

問い合わせ先

えぼか 元気いきいき応援係

☎63-2780

えぼか子育てサロンボランティア募集

子育てサロンの見守りボランティアを随時募集しています。

年齢、資格は問いませんが、市内にお住まいの女性に限ります。子どもたちと一緒にふれあう楽しい時間を過ごしませんか。

詳しくは、えぼか元気いきいき応援係までご連絡ください。

問い合わせ先

えぼか 元気いきいき応援係

☎63-2780

第5回「親子にこにこ広場」開催

開催

福島県臨床心理士会のプロジェクトの一環として『親子にこにこ広場』を開催します。楽しい親子遊びを通して親子でストレスを解消しましょう。

対象 就学前のお子さんとお母さん

場所 えぼか 健康増進広場

日時 11月11日(金)

午前10時から午前11時30分

スタッフ 臨床心理士、保育士

問い合わせ・申し込み先

保健課 健康増進係

(えぼか内)

☎63-2780



2012年 ダイアリー  
日常生活に役立つ情報満載

福島県民手帳 [税込500円]  
11月1日より販売いたします！  
福島県勢要覧 [税込1,500円]  
12月1日より販売いたします！

お求めは…  
本宮市役所商工労政課 ☎33-1111(内線153)  
白沢総合支所地域振興課 ☎44-2111(内線513)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう  
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー  
☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

ほうりん斎場  
ほうりん法要ホール  
東和斎場  
大山斎場  
福島平野斎場  
二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
大玉村大山字玉貫19-7  
福島市飯坂町平野字大前田1-4  
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960



## 本宮市成人式 参加申し込みをお忘れなく!

これからの本宮市を担う新成人の皆さんをお祝いし励ますために、次の日程で「本宮市成人式」を開催します。

新成人の皆さんの参加をお待ちしています。

### ◆日時

平成24年1月8日(日)

受付 午後0時30分から

式典 午後1時30分から

◆場所 サンライズもとみや

### ◆対象者

平成3年4月2日から平成4年

4月1日までに生まれた方

### ◆参加申し込み

市内在住(現在住民票が本宮市内にある方)の該当する方には、11月中頃までに往復はがきでご案内します。返信はがきに必要事項を記入のうえ投函してください。

市内にお住まいでない方は、生涯学習センターまでお申し込みください。

◆申込締切 11月25日(金)

### ◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎ 33-2611

## 「こころが軽くなる」 認知症予防講演会の開催

平成23年度介護予防事業の一環として、「こころが軽くなる認知症予防講演会」を開催します。より多くの方に認知症について正しい知識を身につけていただくための講演会です。

理学療法士の先生による健康体操も行う予定です。認知症予防について学び、実際に手足を動かしてみませんか。ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

### ◆日時

11月28日(月)

午後1時30分から午後3時

### ◆場所

えぼか 健康増進広場

### ◆講師

・総合南東北病院 神経内科医 片山宗一先生

・日本認知症学会専門医・指導医 (獨協医科大学名誉教授)

・総合南東北病院 理学療法士 高田和秀先生

### ◆問い合わせ先

保健課 健康増進係

(えぼか内)

☎ 63-2780



## 介護者のつどいのお知らせ

在宅でご家族を介護されている方を対象に、次のとおり介護者のつどいを開催します。

介護について同じような立場の方と話し合いをしたり交流をすることにより、身体や心を少しでもリフレッシュしてみませんか?

### ◆日時

11月17日(木)

### ◆場所

午前9時20分 本宮市役所集合  
磐梯高原  
リゾート・インぼなり

### ◆内容

①介護についての意見交換・情報交換

### ◆対象者

要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者を介護している家族の方(定員20名)

### ◆参加料

無料(昼食代・入浴料込)

### ◆受付期間

11月10日(木)まで

### ◆お問い合わせ・申し込み先

※入浴タオルは別料金になります。

※なおご自宅から集合場所への送迎も行いますので、ご希望の方はあわせてご連絡ください。

### ◆お問い合わせ・申し込み先

高齡福祉課 地域包括支援センター

### ◆お問い合わせ・申し込み先

☎ 33-1111(内線116)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい  
誰にも話せない  
借金の悩み...

ご相談ください  
秘密は厳守  
いたします

**司法書士法人 あおば事務所**

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

**買うよりお得!**

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

**お直し工房**  
ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ  
■お問合せ TEL33-4512  
本宮市本宮字中條14(二松信金となり)

礼服  
クリニック  
直して着る

もったいない  
運動推進中!

平成23年度陸上自衛隊  
高等工科学校生徒募集案内

【一般】

◆資格

中卒（見込み含む） 17歳未満

◆受付期間

11月1日（火）から  
平成24年1月6日（金）

◆試験日

（二次）平成24年1月14日（土）  
（二次）平成24年1月28日（土）  
から1月31日（火）まで  
の間の指定する日

【推薦】

◆資格

中卒（見込み含む） 17歳未満

◆受付期間

11月1日（火）から12月16日（金）

◆試験日

平成24年1月7日（土）から1月9日（月）までの間の指定する日

◆問い合わせ先

市民課 市民窓口係  
☎33-1111（内線123・124）  
自衛隊福島募集案内所  
福島市八木田字榎内25-1  
☎024-545-7995

生けがきを作りませんか

本宮市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、生けがきを設置さ

れる方に補助金を交付しています。

また、生けがきをつくるためにブロック塀などを取り壊す場合にもその工費を補助しています。

この補助制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。なお、助成条件がありますので、助成を受けたい方は、事前に左記問い合わせ先までご相談ください。

◆助成額

生けがきの設置  
1メートルあたり2,500円以内  
（5万円限度）  
ブロック塀の取り壊し  
1メートルあたり5,000円以内  
（10万円限度）

◆問い合わせ先

建設課 都市計画係  
☎33-1111（内線146・147）

税理士による災害に関する  
税の無料相談会を開催します

東日本大震災により被災された方を対象に、税の個別無料相談会を開催いたします。所得税の還付が受けられる雑損控除あるいは災害減免法の制度を中心に、税理士がわかりやすく説明いたします。完全予約制となっておりますので、お早めにご予約ください。

◆日時

11月26日（土）・27日（日）  
午前10時から午後4時

◆場所

本宮中央公民館

第1研修室

◆相談予約受付

午前9時から午後4時30分  
（電話で「税の無料相談の予約について」とお申し出ください。）

◆申込・問い合わせ先

東北税理士会福島県支部連合会  
☎024-534-3907

119番は

今年で84歳！

緊急電話番号として119番が誕生したのは、1927年（昭和2年）。なんと今年で84歳になります。11月9日『119番の日』は、全国で秋の火災予防運動が行われ防災意識を高める日でもあります。

119番という一つの番号から消防車と救急車と両方を呼ぶことができます。1分1秒でも早く到着するためには、通報者からの適切な情報が必要になります。

★ここが知りたい！119番通報

↓落ち着いた対応と

- 1. 通報が人の命を救います
  - 2. 火事か救急かを明確に！
  - 3. 住所は焦らずゆつくりと！
- あなたの名前、電話番号をはっきりと！

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料  
業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事  
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類  
各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



**タカマツ**  
TEL33-5242 FAX34-1240  
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ会員の店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！  
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備  
代表取締役 小山 宏  
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

## 地上デジタル放送について 相談コーナーを設置します

福島県の地上アナログ放送は、平成24年3月31日で終了します。平成24年4月1日からは地上デジタル放送へと切り替わりますので、移行準備をお願いします。デジサポ福島では、左記の期間、相談コーナーを設置いたします。地デリアドバイザーが個別の相談に対応します。お気軽にご相談ください。事前申し込みは不要です。

### ◆日時

11月16日(水)から11月30日(水)  
午前9時から午後4時  
※土日・祝日を除く

### ◆場所

本宮市役所 1階 第3相談室

### ◆内容

「地デジ受信相談」「チューナー支援の手続き相談」など地上デジタル放送視聴に関しての総合相談。

### ◆問い合わせ

デジサポ福島まで電話などご連絡ください。

☎024-505-1010

- 平日 午前9時から午後9時
- 土日祝 午前9時から午後6時

## 東日本大震災にかかると 事業収入等が減少した場合の 国民健康保険税の減免について

震災および原発事故による被害を受けたことにより、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、給与収入の減少が見込まれ、次の①から③のすべてにあてはまる世帯については平成23年度の国民健康保険税が減免となります。なお、収入減少は、被保険者の申し立てによる見込みで行います。

- ① 事業収入などの減少額（保険金・損害賠償・義援金などにより補填されるべき金額を控除した額）が前年の事業収入などの額の10分の3以上であること。
  - ② 所得の合計額が1,000万円以下であること。
  - ③ 減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得が400万円以下であること。
- ※東京電力からの賠償金も収入額に含めて減免の判定をします。  
※世帯主が非自発的失業者の場合は、非自発的失業者の軽減の適用を受けることとなります。

申請方法など詳しくは、市役所  
税務課までお問い合わせください。  
◆問い合わせ先

本宮市役所 税務課  
☎33-1111(内線164)

## ごみの収集を休みます

11月3日(木) 文化の日  
11月23日(水) 勤労感謝の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。  
また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
生活福祉部生活安全課環境保全係 ☎33-1111  
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎44-2114



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達 ただいま住宅ローン(新規・借換)キャンペーン実施中。

## ローンセンター

住宅ローン・災害資金(住宅、宅地等の修繕)取扱中 ・マイカーローンもご相談下さい

営業時間 平日：午前9時～午後5時 日曜日：午前9時～午後3時 土曜日定休  
住 所：二本松市成田町1-821-1(二本松支店となり) TEL：24-1127

## 漏水当番のお知らせ

| 月 日       | 水道工事指定店   | 電話番号            |
|-----------|-----------|-----------------|
| 11月3日(木)  | (有)須藤住機工業 | 48-2357         |
| 11月5日(土)  | (有)浜野和水道  | 33-2788         |
| 11月6日(日)  | (有)本宮設備   | 33-2592         |
| 11月12日(土) | オオナミ(株)   | 33-1001・33-2412 |
| 11月13日(日) | (有)光設工業所  | 48-2413・33-1895 |
| 11月19日(土) | (株)小山設備   | 33-3031         |
| 11月20日(日) | (有)佐藤商会   | 33-5875         |
| 11月23日(水) | (株)タカマツ   | 33-5242         |
| 11月26日(土) | (有)須藤住機工業 | 48-2357         |
| 11月27日(日) | (有)浜野和水道  | 33-2788         |
| 12月3日(土)  | (有)本宮設備   | 33-2592         |
| 12月4日(日)  | オオナミ(株)   | 33-1001・33-2412 |

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 納期のお知らせ

|            |      |
|------------|------|
| 国民健康保険税    | 5期   |
| 介護保険料      | 5期   |
| 後期高齢者医療保険料 | 4期   |
| 住宅使用料      | 11月分 |
| 住宅駐車場使用料   | 11月分 |
| 保育所・幼稚園保育料 | 11月分 |
| 放課後児童保育料   | 11月分 |

**納期限 11月30日(水)**

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

## 水道メーター検針のお知らせ

10月～11月分の水道メーター検針を、11月20日(日)から25日(金)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

## 市営住宅の募集状況

**※ただいま募集はしていません。**

◆問い合わせ先  
建設課 建築係(☎内線145)

## 9月の交通事故発生状況

|    | 件数      | 死者    | 傷者       |
|----|---------|-------|----------|
| 本年 | 12(97)  | 0(1)  | 13(109)  |
| 前年 | 20(122) | 0(2)  | 27(142)  |
| 増減 | -8(-25) | 0(-1) | -14(-33) |

郡山北警察署本宮分庁舎より  
( )は1月からの累計

## 市のすがた(平成23年10月1日現在)

|     |              |
|-----|--------------|
| 男性  | 15,294人(-36) |
| 女性  | 16,002人(-21) |
| 総人口 | 31,296人(-57) |
| 世帯数 | 9,719世帯(-2)  |

( )は、対前月比



▲左から高松市長、齋藤トミ子委員長、坂本和子さん、鈴木みい子さん

▽本宮市本宮赤十字奉仕団(委員長 齋藤トミ子さん)  
・現金 106,688円

## 東日本大震災に伴う災害義援金

▽稲奈ユキさん(仁井田字枡形)  
◎子育てサロン伝承遊びのため  
・お手玉(ペレット入) 240個



▲左から遠藤義夫 ZC秘書、伊藤清春 第1R・第2Z・ZC、高松市長、津守義忠会長、門馬秋夫 幹事、安齊勇 会計

▽本宮ライオンズクラブ(会長 津守義忠さん)  
◎五クラブ合同例会の記念アクティビティ(活動)として  
・高圧洗浄機 5台

**善意** ありがとうございます

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

今話題の **米粉商品できました!**

◆米粉パン 【ふんわりモチモチでほんのり甘いパンです】  
◆米粉クッキー 【サクサクの食感。プレーン・チョコ・バターの種類です】

その他、お米・コシヒカリ純米酒・お漬物なども多数ご用意しております。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

**御穂(みいね)プライマル(株)** 本宮市青田字寄松100  
TEL:0243(24)1363 <http://miine.co.jp>

**司法書士遠藤宏文事務所**  
郡山市桑野4-7-19-306  
TEL 024-953-6114

**相続手続は済んでますか?**  
ご相談ください!(相談無料、土日でも相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産  
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど





# 小学校運動会

9月17日に本宮まゆみ小学校と糠沢小学校、24日に岩根小学校、10月1日に五百川小学校と白岩小学校、8日に本宮小学校、それぞれの小学校で運動会が行われました。青空のもと子どもたちの元気いっぱいの歓声が校庭に響き渡りました。



▲がんばれ～！力一杯の応援（岩根小学校）



▲息を合わせてウルトラでかパンリレー（本宮まゆみ小学校）



▲全力で走りました50メートル走（糠沢小学校）



▲負けてたまるか 白岩ヶ原合戦（白岩小学校）



▲さあ 勝負だ。 風雲!! 五百川（五百川小学校）



▲応援合戦2011（本宮小学校）

## なつかしの一枚

なつかしい思い出の写真をご紹介します。この写真の感想やエピソードを募集します。



昭和45年11月に白岩小学校校庭で行われた青年体育祭の写真です。この時、ここにいた！  
ここに写っているのは私です!!  
という方、ぜひ当時の体験談や思い出話をお寄せください。

### ◆連絡先

秘書広報課 広報広聴係

(内線2233・2224)

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世12番地  
☎ 0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>  
E-mail [info@city.motomiya.lg.jp](mailto:info@city.motomiya.lg.jp)

〈再生紙使用〉



↑QRコード  
携帯端末からホームページへ  
簡単アクセス