

**受けましたか？女性ががん検診
愛する人のために
健診を受けましょう！**

乳がん・子宮がんは、近年若い女性に急増しているのが現状です。しかし検診の受診率は低い状況です。がんは早期発見でほぼ治すことが可能です。

市では集団による健診、個別（病院）健診、年齢により該当する無料クーポンによる検診を行っています。

集団検診は次の日程で行います。無料クーポン券の方は、今年だけの該当ですので必ず受診ください。

日時

乳がん：11月7日（月）、18日（金）の2日間

子宮頸がん：12月15日（木）、16日（金）の2日間

◆**場所** えぼか 健康増進広場

※個別検診および無料クーポン券の有効期限は、平成24年2月29日までとなります。

※申し込み希望の方は保健課までご連絡ください。

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係（えぼか内）

☎63-2780

子育て支援事業

1. えぼか人形劇鑑賞会のお知らせ

劇団「なるにあ」による人形劇を行います。幼児から小学生まで楽しめる内容です。入場は無料です。本物の良さをじっくりお楽しみください。

◆**日時** 11月19日（土）

◆**場所** えぼか 健康増進広場

◆**内容** 「しらゆきひめ」「ネズミのそらだん」
2. 「いっしょにあそぼう」開催

郡山女子短期大学の学生の皆さんと楽しい時間を過ごしてみませんか。

◆**日時** 11月26日（土）

◆**場所** えぼか 健康増進広場

◆**内容** うたや手遊びなど

◆**次回**は12月17日です。

◆問い合わせ先

えぼか 元氣いきいき応援係

☎63-2780

えぼか子育てサロンボランティア募集

子育てサロンの見守りボランティアを随時募集しています。

年齢、資格は問いませんが、市内にお住まいの女性に限ります。子どもたちと一緒にふれあう楽しい時間を過ごしませんか。詳しくは、えぼか元氣いきいき応援係までご連絡ください。

◆問い合わせ先

えぼか 元氣いきいき応援係

☎63-2780

第5回「親子にこにこ広場」開催

福島県臨床心理士会のプロジェクトの一環として『親子にこにこ広場』を開催します。楽しい親子遊びを通して親子でストレスを解消しましょう。

◆**対象** 就学前のお子さんとお母さん

◆**場所** えぼか 健康増進広場

◆**日時** 11月11日（金）

◆**スタッフ** 臨床心理士、保育士

◆**問い合わせ・申し込み先** 保健課 健康増進係

（えぼか内）

☎63-2780



2012年 ダイアリー
日常生活に役立つ情報満載

福島県民手帳 [税込500円]
11月1日より販売いたします！
福島県勢要覧 [税込1,500円]
12月1日より販売いたします！

お求めは…
本宮市役所商工労政課 ☎33-1111 (内線153)
白沢総合支所地域振興課 ☎44-2111 (内線513)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー
☎0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほほう風りん

ほうりん斎場
ほうりん法要ホール
東和斎場
大山斎場
福島平野斎場
二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大玉村大山字玉貫19-7
福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

本宮市成人式 参加申し込みをお忘れなく!

これからの本宮市を担う新成人の皆さんをお祝いし励ますために、次の日程で「本宮市成人式」を開催します。

新成人の皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時

平成24年1月8日(日)

受付 午後0時30分から

式典 午後1時30分から

◆場所 サンライズもとみや

◆対象者

平成3年4月2日から平成4年

4月1日までに生まれた方

◆参加申し込み

市内在住(現在住民票が本宮市内にある方)の該当する方には、

11月中頃までに往復はがきでご案内します。

返信はがきに必要事項を記入のうえ投函してください。

市内にお住まいでない方は、生涯学習センターまでお申し込みください。

◆申込締切 11月25日(金)

◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎ 33-2611

「こころが軽くなる」 認知症予防講演会の開催

平成23年度介護予防事業の一環として、「こころが軽くなる認知症予防講演会」を開催します。より多くの方に認知症について正しい知識を身につけていただくための講演会です。

理学療法士の先生による健康体操も行う予定です。認知症予防について学び、実際に手足を動かしてみませんか。ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

◆日時 11月28日(月)

午後1時30分から午後3時

◆場所 えぼか 健康増進広場

◆講師

総合南東北病院 神経内科医

片山宗一先生

(獨協医科大学名誉教授)

◆お問い合わせ先

保健課 健康増進係

(えぼか内)

◆お問い合わせ先

総合南東北病院 理学療法士

高田和秀先生

◆お問い合わせ先

保健課 健康増進係

(えぼか内)

◆お問い合わせ先

☎ 63-2780

介護者のつどいのお知らせ

在宅でご家族を介護されている方を対象に、次のとおり介護者のつどいを開催します。

介護について同じような立場の方と話し合いをしたり交流をすることにより、身体や心を少しでもリフレッシュしてみませんか?

◆日時 11月17日(木)

午前9時20分 本宮市役所集合

◆場所 磐梯高原

リゾート・インぼなり

(猪苗代町中の沢温泉)

◆内容

①介護についての意見交換・情報交換

②昼食、入浴、休憩など

◆対象者 要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者を介護している家族の方(定員20名)

◆参加料 無料(昼食代、入浴料込)

◆受付期間 11月10日(木)まで

※入浴タオルは別料金になります。

※なおご自宅から集合場所への送迎も行いますので、ご希望の方はあわせてご連絡ください。

◆お問い合わせ・申し込み先

高齡福祉課 地域包括支援センター

◆お問い合わせ先

☎ 33-1111(内線116)

高齡福祉課 地域包括支援センター

◆お問い合わせ先

☎ 33-1111(内線116)

高齡福祉課 地域包括支援センター

◆お問い合わせ先

☎ 33-1111(内線116)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み...

ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

買うよりお得!

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條14(二本松信金となり)

礼服
クリニック
直して着る

もったいない
運動推進中!