

水泳でジュニア オリンピック出場

安田広佳さんは、公認競技会で優秀な成績をおさめ、第34回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会（東京辰巳国際水泳場開催8月30日）13歳～14歳 背泳ぎ50メートルの部に出場し活躍しました。



安田広佳さん
(荒井字東畑)

英語指導助手の先生を紹介します

JETプログラム（語学指導を行う外国青年招致事業）で来日し、市内の小中学校で英語指導にあたる英語指導助手のスライ先生が、8月26日に本宮市に着任しました。



氏名 スライ ブロンウェン
(Sly Bronwen)
出身 南アフリカ ハウテン州
ヨハネスブルグ
勤務先 本宮第一中学校

メッセージ

本宮市の皆さんこんにちは。虹の国、南アフリカからきましたスライです。皆さんにお会いできて、とてもうれしいです。私がアジアの国を訪れるのはこれが初めてで、私にとって貴重な体験です。趣味は太極拳・ヨガ・写真・ランニングなどです。南アフリカには雪が降らないので今年の冬、スノーボードに挑戦するのをとても楽しみにしています。日本での新しい生活に、とてもわくわくしており、本宮第一中学校、本宮小学校、本宮まゆみ小学校の皆さんと楽しく勉強したいと思っています。

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。

行政相談委員による特設行政相談所を開設します

- 日時 10月17日(月)
午前10時～午後3時
- 場所 えぼか ☎63-2780
(本宮字千代田)

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、役所(国、県、市町村)をはじめ、NTTなどの特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

相談は、無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

総務省では、本宮市を担当する行政相談委員に、次の2人の方を委嘱しています。



●井上 進さん
住所：本宮字馬場12
☎33-2505

【行政相談委員】



●鈴木悦雄さん
住所：白岩字根岸463-2
☎44-2026

- ※行政相談委員は、自宅での相談に応じています。
また、毎月、次のとおり、定例の相談会も行なっています。
- 毎月第2水曜日 午前9時～11時30分
えぼか(本宮字千代田) ☎63-2780
- 毎月1日(土日祝日は翌日) 午前9時～11時30分
白沢老人福祉センター(和田字石上) ☎44-2133
- ◆問い合わせ先 生活安全課(内線114)

ここから下は広告欄です。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

おわび

9月号4ページで紹介した内容に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

サッカーで東北大会出場

(誤) 武田 怜央さん
(正) 武田 玲央さん

認知症の方の介護保険サービスについて

認知症とは、いろいろな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、物忘れや理解・判断力の低下など、日常生活に支障をきたす状態を指します。

たとえ身体的には問題がなくても、認知症により日常生活に支障があり、家族の見守りや介助が必要な方は、要介護認定の申請をすることができます。申請をすると、主治医の意見書や認定調査の結果をもとに介護度が判定され、その結果に応じて介護保険のサービスを利用することができます。

主な介護保険サービス

在宅サービス

- ・通所介護、通所リハビリテーション
送迎し、食事、入浴、レクリエーション、リハビリなどの支援を日帰りで行う。デイサービス、デイケアと呼ばれる。
- ・訪問介護
ヘルパーが訪問し、身の回りや家事の援助を行う。
- ・訪問入浴介護
介護士と看護師が訪問し、浴槽を提供して入浴の介護を行う。
- ・訪問リハビリテーション
リハビリの専門職が訪問し、リハビリテーションを行う。
- ・訪問看護
看護師が訪問し、療養上の世話や診療の補助をする。
- ・福祉用具貸与
つえ、歩行器、ベッド、車いす、認知症老人徘徊感知機器などの貸し出しを行う。
- ・特定福祉用具販売
排せつや入浴に使用する用具の購入費を補助する。
- ・住宅改修
手すりの設置、段差の解消などの工事費を補助する。
- ・短期入所 生活・療養介護
施設に短期間入所して、日常生活の支援や機能訓練を受ける。ショートステイと呼ばれる。

施設サービス

- ・特別養護老人ホーム
常時介護が必要で居宅での生活が困難な人に、日常生活上の支援や介護を行う。
- ・介護老人保健施設
状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアを行う。

地域密着型サービス

- ・認知症対応型共同生活介護
認知症高齢者がスタッフの介護を受けながら共同生活する。グループホームと呼ばれる。



サービスを利用することによって、本人の生活の質の向上や、ご家族の身体的・精神的負担の軽減が期待できます。介護保険の申請を希望する方は、まずは主治医へ相談してみましょう。

また、申請方法、認知症の症状や介護保険サービスの利用などについて、ご心配なことがありましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。

◆問い合わせ先 本宮市地域包括支援センター ☎33-1111 (内線116)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

相続手続は済んでますか？

ご相談ください!(相談無料、土日も相談可能)

その他 遺言書、贈与、不動産登記、債務整理・破産
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

買うよりお得!

礼服
クリニック
直して着る

もったいない
運動推進中!

紳士・婦人礼服 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!



お直し工房

ロゼクリーニング本宮店(有)カミカワ

■お問合せ TEL33-4512