



本宮は みんなが愛する 本の街  
**しらさわ夢図書館** からの  
**中央公民館図書室** **ご案内**

**新着本**

**[絵本・児童書・紙芝居]**

- 大きな木のような人 いせひでこ
- 図書館で出会える100冊 田中共子
- 14歳からの社会学 宮成真司
- おもちぶとん わたなべゆういち
- 三国志 1~4 羅貫中
- ふたごのたまご 寺村輝夫
- やせためんどりとキツネ 剣持弘子
- ぼくの島 パーバラ クーニー
- みずはつめたい 辻 征夫

**[一般書・実用書]**

- 若いうちに読みたい太宰治 齋藤 孝
- 働くニホン 日本経済新聞社編
- 青嵐の譜 天野純希
- 青年の思索のために 下村湖人
- 幸運をまねく相性 田口二州
- 石の上にも五十年 島崎英彦
- ニンジンの奇跡 赤峰勝人
- いのちの食卓 辰巳芳子
- 小さな生きものたちの不思議なくらし 甲斐伸枝

しらさわ夢図書館  
 白岩字堤崎500 ☎44-2112  
 中央公民館図書室  
 本宮字矢来39-1 ☎33-2611

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

**イベント**

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

**しらさわ夢図書館のおはなし会**

●赤ちゃんおはなし会  
 と き：3月19日(金) 11:00~11:20  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙しばいなど。  
 対 象：乳幼児(0~2歳くらいまで)とその保護者

●春休み特別おはなし会  
 と き：3月28日(日) 14:00~15:00  
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
 ないよう：毎月のジュニア・リトルおはなし会を合わせた特別版のおはなし会。絵本の読み聞かせ、手遊び、紙しばいのほか、参加者みんなで楽しめるプログラムでおはなしを行います。  
 対 象：おはなしを楽しんで聞けるお子さん(おおむね3歳~小学生)とその保護者

**中央公民館図書室のおはなし会**

●定例おはなし会  
 と き：3月14日(日) 10:30~11:30  
 と ころ：中央公民館図書室 児童室  
 ないよう：「めざめる めがでる」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など  
 対 象：幼児とその保護者



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

**水まわりのリフォームで快適な暮らしを!**

お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯機など水道設備の修理も承ります  
 本宮市水道工事指定店 **(株) 小山 設備**  
 代表取締役 小山 宏  
 〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
 TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

つらいつらい  
 誰にも話せない  
 借金の悩み...



ご相談ください  
 秘密は厳守いたします

**司法書士法人 あおば事務所**

二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27  
 福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
 須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

**学び・文化・スポーツの広場**

- 生涯学習センター(中央公民館内)  
 本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館  
 白岩字堤崎500 ☎44-2350

9月から  
 スタートしました!  
 本宮市学校支援  
 地域本部事業

本宮市学校支援地域本部事業は、地域の人々の教育力を活用し、学校の教育活動を支援することで、学校や地域の教育力の向上を目的とした、地域につくられた学校応援です。  
 今年度、本宮第一中学校では、退職した教員の方々による高校入試に向けた面接練習を行いました。本宮小学校では「もみや図書ボランティア」「本宮むかしむかしの会」の方々による昼休みおはなし会を実施。本宮まゆみ小学校では、福島大学の教員



**婚活☆お料理講座**  
 生涯学習講座

白沢公民館主催の生涯学習講座「婚活☆お料理講座」を1月17日から全3回コースで開催しました。  
 講座生は未婚・既婚者、20~70歳の幅広い年代の、20名の講座生が参加しました。  
 講師には、FCTの番組『ゴジてれChu!』のコーナー「I Loveキッチン」の月曜日担当で出演されている、管理栄養士の橋本ヨシイ先生をお迎えしました。

を目指す学生による低学年を中心とした学習支援を行いました。  
 今後も地域の協力をいただきながら、児童・生徒の育成体制を整えていきます。



**手彫りふくろうをつくってみよう!**  
 生涯学習講座

白沢公民館では1月20日、2月4日までの3回コースで、生涯学習講座「手彫りふくろうをつくってみよう!」を開催しました。  
 講師にお迎えした滝田賢治

「相手のハートは胃袋でつかむ」、「自分もおいしいものを食べられる」といった2つの狙いで、ヘルシーな家庭料理や、簡単な材料からできる栄養バランスの良い献立などを学びました。  
 講座生は指導を受けながら調理実習をし、出来上がった料理に舌鼓を打ちながら、楽しいひとときを過ごしました。



先生(郡山市在住)は、木彫りを趣味で始め、受講生の皆さんのきつかけ作りになればと、講師を快く引き受けていただきました。  
 ふくろうは「不苦労」「福老」などと呼び、縁起が良い守り神として古くから愛されている鳥です。また、木の素材には「延寿」という漢字があてられた、寿命を延ばす木として古くから親しまれている槐(えんじゅ)を使用しました。  
 丸みを帯び可愛らしい表情の木彫りふくろうは、簡単に彫れそうでなかなか難しく、受講生の皆さんは時間が短く感じるほど一心に鑿(のみ)を振る、木彫りの面白さに引き込まれた様子でした。



**指導方法を学ぶ**  
 スポーツ少年団研修会

1月26日に中央公民館軽運動場で、本宮市のスポーツ少年団の指導者や保護者を対象に研修会を開催しました。  
 講師に福島大学人間発達学類教授の白石 豊(しらいしゆたか)先生をお招きし、「心を鍛える言葉」を演題に指導方法やコミュニケーションスキルを学びました。  
 当日は70名を超える多くの方々が集まり、現在ワールドカップをひかえている全日本サッカー監督岡田武史氏との友好話や、日常生活から指導等におけるメンタルトレーニング法の話に皆さん聞き入っていました。