

広報

# もみや

# 12

No.36

2009年  
平成21年12月1日発行



## 平成21年12月号の主な内容

- 平成21年度本宮市表彰式
- 第21回ふくしま駅伝
- 新型インフルエンザ予防接種助成事業

## 16人の力強い走り!

第21回ふくしま駅伝、11月15日に行われました。  
写真は第12中継所（二本松）で12区石川昌伸選手が13区石橋俊雄選手にタスキをつなぐ様子。



# 本宮市表彰式



## 市の発展に多大な功績を残され表彰

### 平成21年度本宮市表彰式を開催

#### 特別功労表彰



阿部 修一さん  
(関下字仲之内)

本宮市社会福祉協議会会長として多年にわたり地域の社会福祉の振興発展に尽力され、地域のリーダーとして地域福祉活動の中心的な役割を果たされ、多くの功績を残されました。

#### 一般功労表彰



三瓶 和彦さん  
(長屋字根廻)

本宮市消防団白沢地区隊長および団員として多年にわたり消防行政に携わり、地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



矢吹 隆さん  
(荒井字荒井)

本宮市消防団分団長および団員として多年にわたり消防行政に携わり、地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



お話ボランティア  
「イクタン号GO」  
代表 村田由美さん

永年にわたりお話ボランティア活動を通して読書活動の推進に積極的に寄与され、地域の振興発展に多大なる貢献をされました。

#### 善行表彰



兼谷 宏さん  
(本宮字館町)

平成21年度の本宮市表彰式は、11月3日文化の日に本宮市役所で行われました。この表彰は、多年にわたり社会福祉や体育振興、防災活動、社会教育などの分野で地域に貢献された皆さんや、技能・技術の向上に貢献のあった方に贈られるものです。今年度は、特別功労に2名、一般功労に4名、善行表彰に2団体、技能功労に5名の皆さんが表彰されました。

本宮市体育協会会長として多年にわたり地域スポーツの振興や体育事業の普及発展に尽力され、市民がスポーツに親しめる環境・組織づくりに貢献されるなど多くの功績を残されました。



遠藤 栄作さん  
(本宮字鳴瀬)

本宮市消防団本部船舶副部長および団員として多年にわたり消防行政に携わり、地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



安齋 孝雄さん  
(本宮字関根)

本宮市社会教育委員副委員長および委員として多年にわたり地域の社会教育の振興発展に尽力されました。



株式会社光大産業  
代表取締役  
根本 昌明さん

市内の名公共施設に国産松縁台を寄贈し、公共施設の設備充実にも多大なる貢献をされました。

技能功労表彰



鎌田 博喜さん  
(本宮字大町)

永年にわたり手書友禅染模様師として、技能・技術の向上および指導者の育成に務められました。



菅野 勝夫さん  
(本宮字中條)

永年にわたり仏師として、技能・技術の向上および指導者の育成に務められました。



伊藤 正春さん  
(本宮字上町)

永年にわたり写真家として、技能・技術の向上および指導者の育成に務められました。



三瓶 宏夫さん  
(長屋字稲多利)

永年にわたり鞆師として、技能・技術の向上および指導者の育成に務められました。



井上 栄政さん  
(岩根字本郷)

永年にわたり堂宮彫刻師として、技能・技術の向上および指導者の育成に務められました。



文化財の伝承や保護活動への功績により表彰を受けられました

文化財伝承活動顕彰表彰



福島県教育委員会の文化財伝承活動顕彰表彰に、鞆師の三瓶宏夫さん(長屋字稲多利)が選ばれ、11月2日に福島市で表彰式が行われました。

県内で鞆師を職業としているのは2人だけで、三瓶さんは、刀の鞆を作り続けて43年になるといいます。確かな技術とともに後継者の育成にも力を注がれ、文化財保存技術の伝承に貢献した業績が認められ受賞となったものです。

三瓶さんは、「こういう経験はあまりない。うれしい反面とまどっている。好きな事をして生活しているので、これ以上幸せなことはない」と受賞の喜びを話していました。

教育・文化関係表彰



福島県教育委員会の教育・文化関係表彰 文化財保護功労者に、元文化財調査員長の山崎清敏さん(本宮字大町)が選ばれ、11月4日に福島市で表彰式が行われました。

山崎さんは、旧本宮町の文化財調査員を35年間務められ、その間、文化財調査委員長や、本宮町立歴史民俗資料館長、本宮町史専門委員・近世部会長などを歴任され、本宮地方に残る多数の古文書の解説整理などを行い、資料館の「収蔵目録」や「本宮町史」の刊行に携わられました。

本宮地方のみならず、福島県中通り地域の近世・近代の歴史研究への功績が認められたものです。



仙台国税局長から表彰を受ける遠藤さん(左)

平成21年度の仙台国税局長納税表彰受賞者に、遠藤重孝さん(仁井田字柳形)が選ばれました。表彰式は、11月5日に仙台市で行われました。遠藤さんは、現在、福島県法人会連合会の副会長、二本松法人会会長などの役職につかれ、多年にわたる法人会の活動を通じ、法人会の発展と納税意識の高揚に努められ、その多大な貢献に対し仙台国税局長より表彰されたものです。

仙台国税局長  
納税表彰を  
受賞されました





# ふくしま駅伝 激走の記録



第21回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)

は、11月15日に県内の51市町村が参加し、白河市総合運動公園陸上競技場から福島県庁まで96・2kmで熱い戦いが繰り広げられました。本宮市チームは通算タイム5時間29分04秒を記録、昨年より総合で2つ順位をあげ、総合15位、市の部で11位と大健闘しました。



第1中継所(白河)で2区渡辺選手にタスキをつなぐ1区菅野選手(右)



第2中継所(泉崎)で2区渡辺選手からタスキを受け勢いよく飛び出す3区村上選手(左)

## スタート(白河市)



第4中継所(鏡石)で4区難波選手から5区作田選手(右)へタスキリレー

総合  
15位  
市の部  
11位

### 《レース経過》

#### 激走15位死守

レースは午前7時40分白河総合運動公園、快晴のスタート。花の1区は白沢ラストラン以来の主将菅野勝子選手。号砲とともに飛び出し、県内駅伝ファンを感動させた。

今年は、昨年のリベンジ組8名、初出場4名、復活組4名と、16区間それぞれが熱い思いを抱いてタスキをつないだ。目標はただひとつ。「昨年の17位をリベンジし、ゼッケン番号の13位以内を達成す

ること」だった。

前半は、菅野勝子選手から渡辺祐也選手、村上秀選手、難波美彰選手、作田康輔選手(初)、佐藤篤志選手、森潮風選手(初)と、積極的なレース運びで開成山に15位でゴール。森選手のラスト百メートルは、見事だった。

後半も中学生の活躍が素晴らしく、喜多駿也選手(初)、長井彩香選手が上位グループで通過。西崎亮選手の激走で本宮お国入り。続く熊谷美緒選手(初)、石川昌伸選手、石橋俊雄選手、小椋建大朗選

手、細矢春佳選手が、強い風に負けず懸命の粘りで、最終区に望みを託した。

16区アンカー遠藤隆コーチ兼選手は、紅葉舞う道を1秒でも早くと責任感あふれる渾身のゴール。仲間と本宮市応援団の待つ県庁に倒れ込んだ。

総合15位。市の部11位。昨年同様それぞれアップした。白河から県庁までの5時間29分のドラマ。沿道からの「もとみや、ガンバレ！」の大声援が16人の選手に強い強い追い風を与えてくれた。

### 中高生大活躍



監督  
高橋寛紀さん

晴天に恵まれ本宮市商店街の晩秋の風物詩となった「ふくしま駅伝」に、沿道からたくさん追い風をいただきありがとうございます。

「ゼッケン番号の13以内を目指して」を心に刻み、16名が仲間を信じ懸命にタスキをつなぎました。13位には届かなかったものの、粘りに粘り、前半の15位を最後まで死守した選手には頭が下がります。

全国トップクラスの実業団選手や大学生選手を起用する他チームに対し、本宮市は菅野勝子選手の復活も後押し、中学生や高校生が期待に応え堂々たるタスキリレーを展開しました。インフルエンザの影響で一般区間に緊急出場が決まった熊谷美緒選手も立派に代役を果たしました。特筆したいのは、初出場の7区森潮風選手と8区喜多駿也選手、9区長井彩香選手の三連続区間ひとケタの力走が、タスキに染みこんだ強い絆を後続の選手それぞれに強く意識させたことです。

年間を通して練習を支えていただいたもとみやRCの皆さん・家族の皆さん、大会をご支援ご協力いただいた市民の皆さんに深く感謝申し上げます。

# タスキをつないだ16人の熱い走り



▲本宮の中継所前では、たくさんの皆さんの応援をいただきました



▲ゴール目前、遠藤選手は、最後の力をふりしぼってゴール



◀第14中継所（松陵中）へ駆け込む小椋選手



◀第14中継所（松陵中）線上スタートで駆け出す細矢選手



▲第6中継所（郡山）で7区森選手にタスキをつなぐ6区佐藤選手（左）



▶地元第10中継所（本宮）で11区熊谷選手にタスキをつなぐ10区西崎選手（右）

16区間 96.2km

ゴール  
(福島市)



▲第8中継所（郡山）で9区长井選手にタスキをつなぐ8区喜多選手（左）

## 【各区間の成績】

区間	距離	部門	選手	タイム	区間順位	通算順位
1区	4.0	女子	菅野 勝子	14' 23"	22	22
2区	8.2	男子中高シニア	渡辺 祐也	26' 22"	15	15
3区	5.8	男子中学シニア	村上 秀	19' 38"	20	15
4区	7.3	男子	難波 美彰	23' 46"	13	15
5区	6.4	男子中高	作田 康輔	20' 48"	11	13
6区	8.3	男子	佐藤 篤志	28' 14"	24	16
7区	5.4	男子中学	森 潮風	18' 40"	9	15
8区	5.4	男子中学	喜多 駿也	17' 54"	9	15
9区	3.0	女子中学	長井 彩香	11' 02"	3	15
10区	9.2	男子	西崎 亮	30' 07"	18	15
11区	3.9	女子	熊谷 美緒	16' 06"	33	14
12区	7.0	男子	石川 昌伸	24' 34"	25	15
13区	4.8	男子	石橋 俊雄	16' 05"	15	15
14区	5.7	男子中高シニア	小椋建大朗	20' 10"	20	15
15区	3.4	女子中学シニア	細矢 春佳	13' 24"	25	15
16区	8.4	男子	遠藤 隆	27' 51"	26	15



主将  
菅野勝子さん

全員しっかり走った

ひとり一人設定タイムに近づけようと思いがあって、しっかり走れたと思います。沿道  
また、来年頑張ります。沿道の応援ありがとうございました。



# 新型インフルエンザワクチン接種助成事業

本宮市では、新型インフルエンザワクチン接種を希望する「優先接種対象者」で、次に該当される方々へ接種費用（自己負担分）の助成を行います。

**1歳～中学校3年生に相当する年齢の方 → 1回目(3,600円)無料**  
**市民税非課税世帯・生活保護世帯の方 → 接種費用の全額無料**

## 助成を受けるために必要な手続き

### 1歳～中学校3年生に相当する年齢の方

接種の際に、「母子健康手帳」や「健康保険証」など、優先接種対象者であることが確認できる書類を医療機関に提示してください。その他の手続きは不要です。

### 市民税非課税世帯の方

「市民税非課税証明書」の交付を受け、接種の際に必ず医療機関へ提出してください。

交付申請窓口	受付時間	受付期間
本宮市役所 市民課	(月曜日) 午前8時30分～午後7時	平成21年11月16日 ～平成22年3月31日まで
〃 税務課	(火～金) 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く	
白沢総合支所 市民福祉課	(月～金) 午前8時30分～午後5時15分	
〃 白岩出張所	※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く	

※平成21年1月2日以降に本宮市に転入された方は、前住所地（平成21年1月1日現在の住所地）の市町村へ証明書等を請求してください。請求方法は、前住所地の市町村へお問い合わせください。

#### ◆証明書交付申請時に必要なもの

##### ①申請する方（代理人も含む）の「本に確認書類」

- 顔写真のついた「運転免許証・パスポート」などは、1種類の提示で可能です。
- 「健康保険証」など写真のない場合は、ほかに「年金手帳」など、2種類を提示ください。

②代理人の方が手続きをする場合は、「委任状」（同一世帯の方が申請する場合は、委任状は不要です。）

※本宮市での「証明書交付手数料は無料」です。

### 生活保護世帯の方

「生活保護受給者証明書」の交付を受け、接種の際に必ず医療機関へ提出してください。

交付申請窓口	受付時間	受付期間
本宮市役所 社会福祉課	(月～金) 午前8時30分～午後5時15分	平成21年11月16日 ～平成22年3月31日まで
白沢総合支所 市民福祉課	※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く	

### ～すでに接種した場合～

上記の証明書を持参せずに、すでに医療機関で接種した場合は、接種済証、印鑑、請求者名義の通帳（写）、領収書を持参し、保健課（本宮市民元気いきいき応援プラザ「えぼか」）までお越しください。

## ワクチンの接種費用（全国一律）

**1回目 → 3,600円**  
**2回目 → 2,550円**

※1回目と異なる医療機関で2回目を接種する場合は、2回目も3,600円かかります。

## 接種までの流れ

<b>1</b>	<b>スケジュールと接種場所の確認</b>	優先接種の対象者に該当する方は、具体的スケジュールと接種のできる医療機関などを確認してください。詳しくは、かかりつけの医療機関や市役所保健課へお問い合わせください。
<b>2</b>	<b>提示書類の用意</b>	実際に接種を受けるときには、医療機関の窓口でご自分がスケジュールに合った対象者であることがわかる書類を提示していただきますのでご準備ください。通常、健康保険証や母子健康手帳などで対応できます。詳しくは、市役所保健課や医療機関へお問い合わせください。 ※接種費用の助成を受ける場合、右ページ記載の書類等も必要です。
<b>3</b>	<b>接種の予約</b>	接種を実施する医療機関などに予約をしてください。 ※優先接種対象者以外の方は、接種を希望されても、医療機関では受付することができませんので、ご理解とご協力をお願いします。
<b>4</b>	<b>接種の実施</b>	ワクチンの接種後には、接種部位が腫れるといった副反応が出る場合があります。ほとんどは軽い一過性の症状でおさまりますが、気になる症状が出たり長引いたりするときは医師に連絡をしてください。

## 市内のワクチンが接種できる医療機関

- 兼谷胃腸科外科医院 33-4141
- 今野外科整形外科医院 33-3711
- 医療法人上遠野内科医院 33-5866
- 医療法人渡辺クリニック 34-3311
- 医療法人坂本クリニック 34-1188
- 医療法人幹正会よしだ内科 63-2333
- いしわたクリニック 63-2826
- 本宮市国民健康保険白岩診療所 44-2008
- 医療法人慈久会谷病院 33-2721
- 橋本クリニック 64-2552

※上記のほか「かかりつけ医」で、接種ができる医院もあります。

### ◆問い合わせ先

保健課 健康増進係 ☎63-2780  
えぼか（本宮市民元いきいき応援プラザ）2階  
相談等受付時間  
（月～金）午前8時30分～午後5時15分

## 優先接種対象者等（ワクチン接種ができる方）と接種スケジュールの目安

優先接種対象者		接種開始
妊婦		11月16日～
基礎疾患を有する方	最優先接種の基準に該当する方など（1歳～中学生）	11月6日～（入院等） 11月16日～
	その他	12月1日～（予定）
幼児（1歳～就学前）		12月7日～（予定）
小学生低学年（1年生～3年生）		12月7日～（予定）
1歳未満児の保護者		1月4日～（予定）
優先接種対象者のうち身体的理由で接種できない方の保護者		1月4日～（予定）
小学生高学年（4年生～6年生）		1月4日～（予定）
中学生に相当する年齢の方		1月中旬～（予定）
高校生に相当する年齢の方		1月中旬～（予定）
健康な高齢者（65歳以上の方）		2月後半～（予定） ※輸入ワクチンの場合 は1月～

※現在、上記の方々以外は希望しても接種できないこととなっています。（予定）は、11月24日現在

# 予算執行状況



本宮市では、「本宮市財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき市の財政を公表し、財政に対するご理解とご協力をいただいています。皆さんから納めていただいている税金などの収入はどのくらいあるのか、また、そのお金はどのように使われているのか、上半期（4月1日～9月30日）の財政状況がまとまりましたので、お知らせいたします。

## 執行状況

### 一般会計

〈歳出〉

〈歳入〉

区分	予算現額 (内繰越分)	支出済額 (内繰越分)	執行率
医療・福祉・保健などに関する費用 (民生費・衛生費)	41億6,899万円 (2,167万円)	14億8,910万円 (1,279万円)	35.72%
小中学校・幼稚園・社会教育に関する費用 (教育費)	20億6,466万円 (5,602万円)	5億9,584万円 (2,055万円)	28.86%
道路・公営住宅等に関する費用 (土木費)	16億8,275万円 (1億3,685万円)	6億657万円 (5,979万円)	36.05%
過去に借りたお金の返済金 (公債費)	13億2,345万円	5億6,652万円	42.81%
産業を育て経済を活性化するための費用 (労働費・商工費)	11億4,414万円	4億9,490万円	43.26%
農業振興に関する費用 (農林水産業費)	3億9,328万円	1億3,068万円	33.23%
その他 (議会費・総務費・消防費・予備費)	31億2,178万円 (3億9,237万円)	16億4,119万円 (3億6,469万円)	52.57%
合計	138億9,905万円 (6億691万円)	55億2,480万円 (4億5,782万円)	39.75%

区分	予算現額 (内繰越分)	収入済額 (内繰越分)	収入率
市 税	41億6,227万円	22億510万円	52.98%
交 付 税	27億4,136万円	18億5,281万円	67.59%
借 入 金	12億3,470万円	0円	0%
国からの補助金	16億2,105万円 (5,892万円)	1億4,130万円	8.72%
県からの補助金	5億1,730万円	9,976万円	19.28%
そ の 他	36億2,237万円 (5億4,799万円)	21億9,847万円 (5億4,799万円)	60.69%
合 計	138億9,905万円 (6億691万円)	64億9,744万円 (5億4,799万円)	46.75%



### 特別会計

国民健康保険、介護保険など、一般会計と分けて設置する特定の事業に関する会計

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
国民健康保険	事業勘定	28億6,699万円	9億8,399万円	34.32%	11億8,267万円	41.25%
	直営診療所	1億1,892万円	4,270万円	35.91%	4,385万円	36.87%
老人保健	5,521万円	2,777万円	50.30%	49万円	0.89%	
後期高齢者医療	2億2,918万円	7,182万円	31.34%	6,316万円	27.56%	
介護保険	保険事業	16億4,958万円	6億2,882万円	38.12%	6億7,192万円	40.73%
	介護サービス事業	815万円	587万円	72.02%	177万円	21.72%
公共下水道事業	12億610万円	4億3,476万円	36.05%	3億4,405万円	28.53%	
農業集落排水事業	5,098万円	3,773万円	74.01%	2,302万円	45.15%	
工業用地造成事業	9億8,121万円	4億2,866万円	43.69%	3億5,029万円	35.70%	
工業用地資産運用事業	1億1,469万円	5,725万円	49.92%	0円	0%	
合計	72億8,101万円	27億1,937万円	37.35%	26億8,122万円	36.82%	

### 企業会計

使用料金などの収益で運営している会計。本宮市では水道事業があります。

会計名	収 入			支 出			
	予算現額	執行額	執行率	予算現額	執行額	執行率	
水道事業	収益的	9億7,088万円	4億5,580万円	46.95%	8億7,259万円	2億7,050万円	31.00%
	資本的	3億7,056万円	0円	0.00%	9億6,506万円	3億1,931万円	33.09%

市債残高（H21. 9月末現在の未償還元金） 39億6,576万円

一時借入金残高 0円



# 平成21年度上半期の

## ●●● 基金の状況 ●●●

基金は、特定の目的のために積み立てた資金のことです。緑化基金、地域振興基金、道路愛護基金を廃止し、財政調整基金、複合施設整備基金などを取り崩しましたが、工業用地造成事業償還基金を新設し3億5,000万円積み立てたので、平成20年度末と比べて3,485万円増えました。

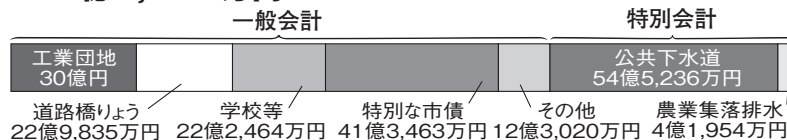
基金名	H21.9月末残高
財政調整基金	10億408万円
減債基金	5,005万円
地域福祉基金	4億1,056万円
工業用地造成事業償還基金	3億5,000万円
複合施設整備基金	2億9,152万円
白沢総合支所庁舎建設基金	1億8,367万円
本宮小学校整備基金	1億2,179万円
その他	7,241万円
合計	24億8,408万円

※定額運用基金は含んでおりません。

## ●●● 借入金の状況 ●●●

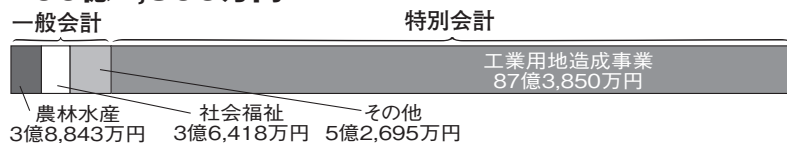
市債残高 (H21.9月末現在の未償還元金利子は含めない)

**187億5,972万円**



債務負担行為残高 (H21.9月末現在の未償還元金利子及び事務費を含む)

**100億1,806万円**



一時借入金の残高 すべての会計で借入残高はありません。

## 予算の状況

### ■当初予算

今年度は、本宮小学校の改築や岩根小学校の耐震補強改修、本宮市民元気いきいき応援プラザ(えぼか)の建設、あだたらドリームライン、名郷橋、菅田橋などの道路改良事業を行います。予算規模は前年度に比べて0.8%の減となりました。

### ■補正予算

工業用地造成事業特別会計への繰出金、ブロードバンドの整備、本宮市民元気いきいき応援プラザ(えぼか)の整備や本宮小学校第三校舎解体工事などに17億3,714万円の予算を追加しました。

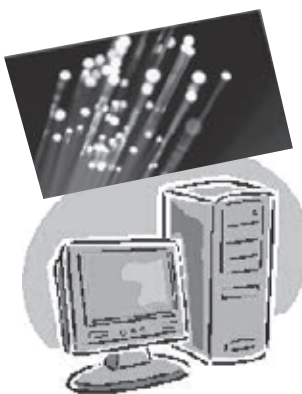
#### 【主な補正予算項目】

・工業用地造成事業特別会計繰出金	3億5,000万円	・子育て応援特別手当事業	3,718万円
・地域情報化推進事業	3億1,500万円	・防災通信施設管理事業	3,200万円
・複合施設整備事業	1億4,186万円	・道路維持管理事業	3,040万円
・生活道路整備事業	1億3,110万円	・地域就労対策事業	2,896万円
・本宮小学校施設整備事業	6,172万円	・教育総務管理事業	2,625万円
・国民健康保険特別会計繰出金	5,006万円	・農産物消費・生産拡大対策事業	2,500万円
・中学校施設維持管理事業	5,000万円		

### ■予算現額

[当初予算額] 115億5,500万円 + [補正予算額] 17億3,714万円 + [前年度からの繰越額] 6億 691万円  
合計 138億9,905万円

このページに関するお問い合わせは財政課財政係(内線232)へ ホームページもご覧ください。http://www.city.motomiya.lg.jp/



◆問い合わせ先  
施設管理課 情報管理係

(☎内線104)

注目の事業

## 地域情報化推進事業

白沢全域と岩根地区に

光ファイバーケーブル架設へ

▼もう少々お待ちください

本宮市では、市内全域のブロードバンド化を推進してきましたが、白沢地区全域と岩根地区では光ファイバー・サービスが利用できない状況となっていました。

このため、本年度より市が事業主体となり、国の交付金制度を利用しながら、この地域の光ファイバーケーブル架設を進め、2カ年程度で高速ブロードバンドへの接続環境が整備される予定です。

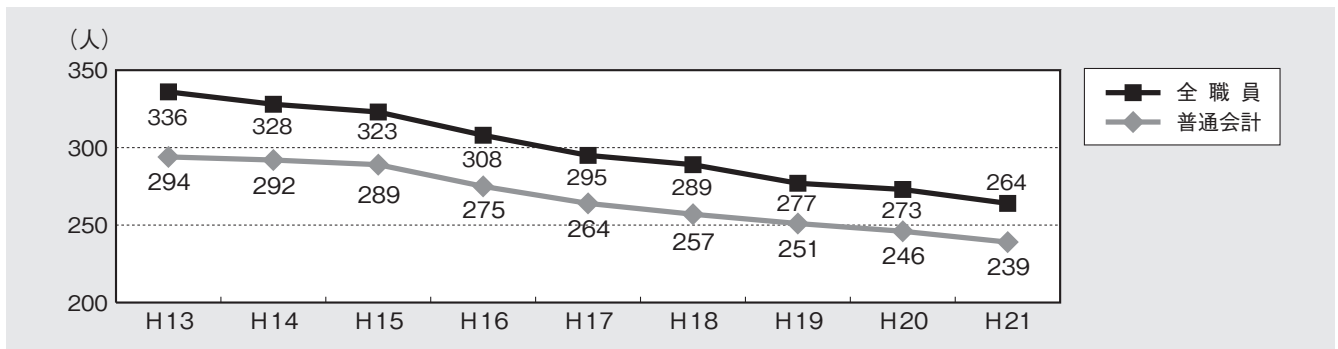
# 本宮市の人事行政の運営等の状況を公表します

地方公務員法および本宮市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営等の状況について公表します。

なお、本市は平成19年1月1日に合併したことから、合併前に係る数値については、日本宮町、旧白沢村の合計の数値を掲載したものです。

## 1. 職員の任免や職員数に関する状況

### (1) 職員数の推移（各年4月1日現在）



### (2) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区分	部門	普通会計部門											公営企業等会計部門					合計
		一般行政部門											教育部門	病院	水道	下水道	その他	
		議会	総務	税務	民生	衛生	労働	農水	商工	土木	小計							
職員数	平成20年	4	65	17	56	12	0	12	7	18	191	55	3	10	4	10	27	273
	平成21年	3	62	16	58	13	0	12	5	20	189	50	3	9	3	10	25	264
対前年増減数		▲1	▲3	▲1	2	1	0	0	▲2	2	▲2	▲5	0	▲1	▲1	0	▲2	▲9

(注) ① 職員数は、地方公共団体定員管理調査に基づく一般職に属する職員数で、教育長を含みます。

### (3) 年齢別職員構成の状況（平成21年4月1日現在）

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	1人	6人	9人	13人	25人	24人	21人	32人	40人	52人	40人	1人	264人

(注) 職員数は、地方公共団体定員管理調査に基づく一般職に属する職員数で、教育長を含みます。

### (4) 職員の採用・退職の状況（平成20年4月2日～平成21年4月1日）

区分	職員数	内訳
採用者数	8人	職員採用6人 福島県職員の市町村派遣職員の採用2人
退職者数	17人	定年10人 自己都合7人

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況（平成20年度一般会計決算）

住民基本台帳人口 (20年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
31,858人	11,917,115千円	515,698千円	2,223,678千円	18.7%

(注) ① 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等も含まれます。



(2) 職員給与費の状況（平成21年度一般会計当初予算）

職員数	給与費				一人当たり給与費 B/A
	A 給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
233人	989,949千円	103,711千円	423,994千円	1,517,654千円	6,514千円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成21年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職員		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
本宮市	45歳10月	358,918円	404,524円	54歳2月	346,214円	368,482円
国	41歳5月	325,521円	391,770円	49歳2月	285,548円	322,737円

(注) ①「平均給料月額」とは、平成21年4月1日現在の各職種毎の職員の基本給の平均です。

②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われている扶養手当、住居手当、超過勤務手当などの諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

(4) 職員の初任給及び経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成21年4月1日現在）

区分		初任給		経験年数		
		本宮市	国	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	175,100円	172,200円	287,800円	332,000円	376,100円
	高校卒	142,500円	140,100円	233,300円	275,100円	322,200円

(注) 教育職、福祉職の初任給については、一般行政職に同じ。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（平成21年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職名	主事 技師	副主査	課長補佐 主任主査 係長 主査	課長 主幹 課長補佐 副主幹	部次長 課長 主幹	部次長 参事	部長	
職員数	9人	6人	47人	48人	41人	8人	9人	168人
構成比	5.3%	3.6%	28.0%	28.6%	24.4%	4.8%	5.3%	100.0%

(注) 職員数は、地方公務員給与実態調査に基づく一般行政職の職員数です。

(6) 期末・勤勉手当の支給割合（平成20年度）

区分	6月	12月	計
期末手当	1.400月	1.530月	2.930月
勤勉手当	0.750月	0.750月	1.500月
計	2.150月	2.280月	4.430月

(7) 退職手当の支給割合（平成20年度）

区分	自己都合	定年・勧奨	備考
勤続20年	23.50月	30.55月	(その他の加算措置) 定年前早期退職 特例措置2%～ 20%加算
勤続25年	33.50月	41.34月	
勤続35年	47.50月	59.28月	
最高限度額	59.28月	59.28月	

(8) 特別職の報酬等の状況（平成21年4月1日現在）

区分	給料月額	期末手当
市長	736,000円	(平成20年度支給割合) 6月期 1.60月
副市長	630,000円	12月期 1.70月
教育長	579,600円	計 3.30月

(注) 市長については、給料月額の10分の2を減額し、副市長・教育長については、給料月額の10分の1を減額しています。

区分	給料月額	期末手当
議長	393,300円	(平成20年度支給割合) 6月期 1.60月 12月期 1.70月 計 3.30月
副議長	305,900円	
常任委員長 議会運営委員長	294,500円	
議員	285,000円	

◆詳細は、ホームページでも閲覧できます。また、市役所総務課および白沢総合支所地域振興課でも閲覧できます。

◆問い合わせ先 総務課 職員係 (☎内線216)

## 本宮小学校新校舎が完成



(上左) 北棟と南棟をつなぐ2階渡り廊下  
 (上右) 北昇降口  
 (下左) 明るく広い2階談話コーナー  
 (下右) 無垢材の床板を張った1階普通教室



▲建物の北西面



▲廊下を兼ねるオープンスペース



▲新しい校舎での様子

市が昨年9月から進めてきた本宮小学校の建替え工事が完了しました。老朽化が著しかった本宮小学校は、一昨年の第二校舎の改修を皮切りに、第一校舎の解体跡地に校舎の建築を進めてきました。

新しい校舎は鉄筋コンクリート二階建てで、南棟には普通教室が配置され、廊下はオープンスペースを兼ね通常より幅が広く確保されています。北棟には普通教室と職員室、校長室、保健室などの管理部門とコンピュータ室、図書室などを備えています。また障がい者対応のためのエレベーター、不審者対策のための録画機を備えた防犯カメラも配備されています。

今後は、第三校舎を解体し、その跡地を低学年用グラウンドに整備し本宮小学校改修工事がすべて完了します。

新校舎での授業が開始された11月17日、全校集会の場で6年生の根本航大くんが新校舎完成にあたっての作文を発表しました。



新校舎を造ると聞いたのは、ぼくが4年生の時でした。それからずっと、新しい校舎で生活できることを楽しみにしていました。

新しい校舎に初めて入ったときは、みんな「ワー」と歓声を上げ、ピカピカの床や広い廊下、大きな窓がたくさんある階段に感激していました。

特にぼくが驚いたのは、本格的なスタジオがある放送室です。ぼくは情報委員なので、この放送室で放送できるのが今から楽しみです。

このようにすばらしい校舎ができたのは、市長さんをはじめ、いつもぼくたちを見守ってくださっている地域の方々や、暑い日も寒い日も工事をしてくださった皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。

たくさんの方々のおかげでできた校舎を、いつまでも大切に使用していきたいと思えます。

そして、これからも一生けん命に勉強や運動に取り組み、すばらしい本宮小学校にしていきたいと思えます。

### 本宮小学校新校舎の概要

#### ■事業概要

鉄筋コンクリート二階建て  
 延べ床面積3,733㎡

#### ■総工事費

7億1,476万円

#### ◆問い合わせ先

教育総務課 教育施設係  
 (☎内線244)



# 本宮駅利用の促進に関する提言

## 『中間報告書』が提出されました

### ▼駅利用促進とにぎわいづくり

11月6日、本宮駅利用促進検討委員会が開催され、伊藤宏之委員長より、『本宮駅利用の促進に関する提言「中間報告書」』が市長に提出されました。

今年5月18日に発足した当委員会は、本宮駅利用を促進する方策について様々な視点から検討がなされてきました。

「中間報告書」には、①住みよいまちづくりの課題の一つ、②地域住民の広域的交通起点として確立、③市民と行政の協働による駅利用促進、④短期的視点と長期的視点という駅利用促進の基本的な考え方のもと、様々な方策が盛り込まれています。

また、駅の利用者を増加させるためには、市民や企業、各種団体との協力とJRとの連

携による長期的な取組みの展開が必要であるとされています。

委員会では今後も検討を深め、本市が進める本宮駅の利用者増の実現に向けた施策の基本となる「提言書」をまとめ、平成22年1月に市へ提出する予定です。

この中間報告書を受け、市では具体的な対策の検討及び実施に向けた取組みを進めていきます。

### ■駅利用促進方策の提案項目

#### 1. 短期的視点の方策

- (1) 駅前集客イベントの開催
- (2) 土日・祝祭日イベントの開催および誘致
- (3) 観光事業の実施
- (4) 駅利用者特典付与事業の実施
- (5) 駅のイメージアップと話題づくり
- (6) 大学の諸活動における市内実施の誘致と支援

#### 2. 長期的視点の方策

- (1) 駅東西の連絡と周辺環境の整備
- (2) 駅舎改築と多角的利用
- (3) 定住・人口増対策

### ■駅利用促進により期待する駅周辺地域の将来の姿

○駅利用者や周辺住民による人の流れが絶えず、にぎわいが感じられるまち

○鉄道を駅東西の垣根とせず駅周辺地域に一体感が感じられるまち



### シリーズ

## 「未来に輝くまちづくり」(17)

本宮市長 佐藤嘉重

平成19年1月1日に「本宮市」が誕生し、今月で丸3年が経過します。この間、合併の際に皆様にお約束した事業は、すべて計画的に進めることができました。また、本市の重要課題でありました工業団地造成費の債務約113億円の返済にも道筋がつき、「自主的財政健全化計画」を策定できましたことは、まちづくりの地盤を固める意味におきましても意義深く、ご協力いただいた市民の皆様、関係各位に深謝いたします。ともに、御礼申し上げます。本年10月、2つの施設をオープンさせていただきました。一つは、「本宮市民元気いきいき応援プラザ（愛称…えぼか）」です。本宮診療所廃止による福島県の支援金を活用し、「健康増進・子育て支援・多世代

交流」の拠点として、市民の皆様が気軽に利用でき、笑顔の絶えない明るい施設を目指しています。10月1日のオープン以降、幅広い年齢層の方々に利用いただいております。子育てサロンでは、連日子どもたちの歓声が聞こえています。是非一度、皆様もご覧ください。もう一つは、「白沢総合支所新庁舎」です。約半世紀にわたり白沢村の歴史とともに歩んできた白沢総合支所（旧白沢村役場）ですが、老朽化に伴い、白沢公民館に隣接する堤崎地内に移転新築しました。白沢地区における行政の拠点として、皆様に親しまれるシンボリックな施設となるよう願っています。

なお、旧白沢総合支所の跡地につきましては、皆様のご意見をお聞きしながら、地域の振興と活性化につながる利用方法を、多方面から検討したいと考えています。



▲佐藤市長に「中間報告書」を手渡す伊藤委員長(左)

# 第13回危険業務従事者叙勲

受章者された方を紹介します

政府は10月10日付で警察・消防など著しく危険性の高い業務に励み社会貢献した人を対象とする「危険業務従事者叙勲」の受章者を発表しました。市内からは元郡山消防本部次長の溝井美男さんが受章されました。

県内では、ほかに57名の方が受章されております。なお、叙勲は11月3日に授与されました。

## 瑞宝双光章



溝井 美男さん (本宮字館町)  
出身：郡山市

▶今回の受章は「家族の支えと、上司や同僚に恵まれたおかげ。地域の皆さんにも感謝したい」と受章の喜びを語っていただきました。

### 【略歴】

昭和32年に郡山市消防署に入庁され郡山消防本部通信指令課長や予防課長を歴任された。昼夜の別なく、地域の安全・安心のため尽力された功績により受章となったものです。

## 赤十字有功章を受章

福島県赤十字大会（支部創立120周年記念大会）が、10月28日に郡山市で開催されました。

大会では赤十字有功章の受章者表彰が行われ、市内からは、奉仕団員として永年にわたりボランティア活動などに参加し、地域の福祉の向上に寄与された11の方が「銀色有功章」を受章されました。

また、法人の部では、(医) 慈久会谷病院が「金色有功章」を受章されました。



### 【前列右から】

佐藤 藤光さん (糠沢)  
齋藤トミ子さん (高木)

(生活福祉部長)

佐藤カネ子さん (和田)

三瓶 みゑさん (白岩)

国分 誓子さん (糠沢)

### 【後列右から】

鈴木みい子さん (青田)

遠藤 初子さん (青田)

国分ハル子さん (関下)

根本 和子さん (高木)

国分 孝子さん (和田)

酒井世根子さん (高木)

## 福島県知事から感謝状

第63回福島県社会福祉大会が、11月5日に須賀川市文化センターで開催されました。

大会では「福島県知事感謝状」の贈呈が行われ、市内からは、民生委員として永年にわたり地域に根ざした福祉関係の活動や事業に積極的に参加し、民生委員協議会の組織発展のため尽力された

5名の方へ感謝状が贈られました。

### 【前列右から】

齋藤由起子さん (本宮)

本宮市長

伊藤 啓さん (岩根)

### 【後列右から】

安藤 進さん (糠沢)

三浦 俊平さん (糠沢)

田村 哲造さん (本宮)

## 駅清掃活動に対し感謝状

本宮第二中学校の生徒会では、定期的に五百川駅の清掃ボランティアを行っており、伝統的に先輩から後輩へ受け継がれています。

この度、JR東日本(株)仙台支社長から「長年にわたり明るく美しい五百川駅づくりに尽力された」として、感謝状が贈られました。

10月16日には、JR本宮駅長が学校を訪問し、感謝状の贈呈が行われました。



▲全校生を代表して、生徒会役員の皆さんに感謝状を披露していただきました



## 2010年成人式記念事業開催に向けて

本宮市では、毎年新成人をお祝いするために成人式を挙行していますが、市主催の成人式典の後、市民主体の実行委員制による成人式記念事業を開催しています。

今年も、記念事業を開催すべく10月30日に、新成人13名により実行委員会が組織され、実行委員長に三瓶昭吾さん、副実行委員長に菅野恵梨さんを選出し、本格的な活動が始まりました。

新成人による新成人のための意義ある思い出深い記念事業にすることを目標にかかげ、実行委員自身も楽しみながら活動していきます。記念事業の内容としては、思い出のフォトアルバムショーやベストドレッサー賞などを検討していますが、詳細についてはこれから煮詰めていきます。

また、市内の企業や店舗などに記念事業開催の費用を集めるための募金箱を設置しておりますので市民の皆さまの暖かいご協力をお願いします。



◀実行委員会の活動の様子

◆成人式に関する問い合わせ先  
生涯学習センター ☎33-2611

## 私たちの良識で審査します！

### 「検察審査会制度」

もしもあなたの家族が、交通事故に遭って大けがをしたら…。しかも相手の自動車運転手が一方的に悪いはずなのに、何の刑事処分も受けていなかったら…。

検察審査会は、刑事裁判手続に国民の一般的な良識を反映させて、より良いものにする

ために設けられました。選挙権を有する国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員が、被害者からの申し立てなどをもとに、検察官が加害者を裁判にかけない処分（不起訴処分）のよしあしについて審査するところです。審査の申し立てには、費用

は一切かかりません。また、申立人の秘密は堅く守られます。

検察審査会の窓口では、申し立てについての相談を受け付けていますので、詳しくは、郡山検察審査会事務局にお問い合わせください。

#### ◆問い合わせ先

郡山市麓山1-2-26

福島地方裁判所郡山支部内

郡山検察審査会事務局

☎024-932-5656

### 伊藤久男生誕100年記念事業

## カラオケ大会出場者募集



本宮出身の歌手、故伊藤久男氏が、来年7月7日に生誕100年を迎えることから、市内の有志の皆さんによる記念事業実行委員会では、平成22年7月4日（日）の記念式典開催に向けて準備を進めています。

#### ◆応募方法

カセットテープまたはCDに、2コーラス分を録音し、実行委員会あてに送付してください。

#### （注意）

①テープまたはCDには、マジックなどで氏名・曲名を必ず記入してください。

②郵便番号・住所（ふりがな）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募理由を明記したものを同封してください。

#### ◆募集期間

12月10日（木）

～平成22年1月31日（日）

※当日消印有効

#### ◆申し込み・問い合わせ先

〒969-1129

本宮市本宮字矢来39-1

生涯学習センター内

伊藤久男生誕100年

記念事業実行委員会宛

☎33-2611

生誕100年を記念して、

伊藤久男氏の曲「あざみの歌」を、市の防災行政無線の時報として、平成22年1月から放送する予定です。

◆募集内容  
第1部 伊藤久男氏の持ち歌  
第2部 一般歌謡曲  
※予備審査を行い、第1部20名・第2部20名を選出し、審査結果を全員に通知します。

#### ◆出場資格

#### ◆募集内容

第1部 伊藤久男氏の持ち歌

第2部 一般歌謡曲

※予備審査を行い、第1部20名・第2部20名を選出し、審査結果を全員に通知します。

審査結果を全員に通知します。

# みんなで学び、地域で取り組むまちづくり

環境基本計画の今月号の内容は、環境保全意識の向上、自主活動の促進についてです。

環境問題に取り組むに当たって、地球温暖化や環境問題に関心を持ち、その本質を知ることが大切になってきます。知識を身に付けることによって、問題への対策を考慮し、行動へとつなげていくことができます。子どもから大人まで、地球環境を考え、「知る」から「行動する」まちづくりを目指しましょう。

## 環境教育、環境学習への取り組み

持続可能な社会を形成するためには、私たち一人ひとりが環境に関心を持ち、理解を深め、環境に配慮し、地球にやさしい行動をとることが重要です。

環境教育、学習にあたっては、家庭、学校、地域、職場のそれぞれの場面で、それぞれの主体ごとの取組や、環境保全活動に実践的に取り組むリーダーの養成も不可欠ですが、各主体が、お互いに連携しながら、最新の情報を適切に収集、共有し様々なライフステージに応じ、日常生活に密着した場での環境学習の充実を図ることが必要となっています。

### 取り組みの目標

環境教育の充実が図られるとともに、環境学習が全市的規模で展開されている。

〈目標達成のための指標〉 環境教育に取り組んでいる市内の学校数 **10校**  
環境教育、学習への市民の参加者率 **10%**

### § 私たちに出来ること

- 日々の生活の中で、各種メディアなどを通じて環境に関する情報を入手します。
- 環境の講習会やイベントに積極的に参加し、環境問題への意識を高めます。
- 環境に配慮した生活を心がけます。



## 環境保全活動への取り組み

本宮市が目指す環境像「人と自然が共生し、豊かな環境を未来に伝えるまち もとみや」を実現するためには、市のみならず、市民、事業者が環境保全への理解を深めるとともに、それぞれの立場で実践できる環境配慮や環境保全活動を自主的、積極的に行う必要があります。

今後は、環境に関する情報や環境保全活動に関する情報の提供、環境保全活動に取り組む団体などの相互交流、指導者の育成などはもとより、市民、事業者、市が協働して環境保全活動を推進するための方策を一層充実していく必要があります。

### 取り組みの目標

より多くの市民、事業者が、環境への関心を持ち、様々な環境保全活動が行われている。

〈目標達成のための指標（再掲）〉 一斉美化活動等参加率 **75%**

### § 私たちに出来ること

- 美化活動や水質保全活動、資源物の回収、ごみの分別徹底など、地域での環境保全活動を推進します。
- 日常生活の中で、省エネ活動などを実践します。

◆問い合わせ先 生活安全課 環境保全係 (☎内線114)



## 市民の皆さんの安全・安心のための活動をご紹介します



▶ 1日消防団長を務めた渡辺晃子さん（前列左）と渡辺一雄市消防団長（後列左）。



11月9日、消防協会本宮支部と南消防署は、本宮市と大玉村の方を一日消防署長・団長に任命し防火を呼びかけました。  
本宮市からは、一日本宮市消防団長として渡辺晃子さん（本宮字南町裡）が任命され、市内事業所や保育所を訪問し「空気の乾燥する季節、火の取り扱いに気をつけてください」と注意を呼びかけました。

**火の用心!!**  
一日消防団長が防火啓蒙

### 火の取り扱いにご注意を!

防火診断を実施

女性消防協力隊と南消防署では、10月13日～11月13日にかけて、高齢者宅の防火診断を行いました。

これは毎年春と秋の全国火災予防運動にあわせ行っており、各家庭を訪問し暖房器具などの点検を行い、火の取扱いについて注意を促すものです。皆さんも今一度火気の取扱いをご確認ください。



住民の生命と財産を守る任務を再確認

### 本宮支部秋季消防連合観閲式開催

11月8日に大玉村民運動場で、秋季消防連合観閲式が開催され、本宮市消防団、大玉村消防団など約500名が参加し、通常点検、中隊訓練、分列行進などが行われました。

また、支部ラッパ隊によるドリル演奏も行われ見事な動きと演奏に大きな拍手が送られました。

終了後は、消防団対抗親善ソフトボール大会が行われ、親交を深めました。



▲渡辺一雄支部長（市消防団長）による通常点検



▲ラッパ隊による見事なドリル演奏

### 取付けはお済みですか?

住宅用火災警報器をPR

女性消防協力隊は11月15日に市内の店舗前で住宅用火災警報器の設置促進のためチラシとティッシュを配り啓蒙しました。消防法の改正により平成23年6月から住宅用火災警報器設置が義務づけられるのにあわせ、女性消防協力隊はその普及を図ろうとPRを行いました。皆さんのお宅ではお取付けはもうお済みでしょうか。



▲山林火災消火訓練の様子



▲写真上2枚は地域防災訓練の様子

11月13日に山林火災消火訓練が市消防団、南消防署、警察および県の消防防災ヘリコプターも参加して岩角山（和田字東屋口地内）で行われました。参加団体は有事の際の連携・対応について確認し、災害に備えることとしました。  
また、11月15日には、本宮市地域防災訓練がみずいろ公園で、市消防団および、本宮6区愛宕、荒町、館町の各町内会が参加して行われました。訓練は避難訓練にはじまり、町内会の皆さんによるバケツリレーや消火器による消火訓練、消防団による中継放水、堤防の決壊を防ぐ水防訓練などが行われ、皆さん真剣に取り組んでいただきました。

### 災害に備えて

山林火災消火訓練と防災訓練

全国秋の火災予防運動

平成21年度全国統一標語 『消えるまで ゆっくり火の元 にらめっこ』

本宮市の皆さんを  
紹介するページ

# みんなのひろば

## 今月の人

国分 せい子さん

SEIKO KOKUBUN

(白岩字大岩入)

国分さんは、夫と夫の両親の4人暮らしで、4人の子どもがいます。

仕事は建設業で、趣味は花や木などの植物を育てたり、見たりすることだそうです。

今後は、市民講座などに参加し、手芸やガーデニングなど、特に、ものづくりを学びたいと話していました。

また、旧本宮町と旧白沢村が本宮市としてより一体となるように、もっと成熟してほしいと話していました。



▲草木が好きですと話す国分さん

## 私の随想録

### 「健康で暮らすこと」

もう、ずいぶん昔のことになります。私は子どもたちが幼い時期に、病気をしたことがあります。4人の子育てと、家業の両立もあつたりと、ストレスが重なり、当時はやせていて体力も無かったのが原因だったと思います。病気をしたこと、子どもたちには寂しい思いをさせ、家族や兄妹にも心配をかけ、かなりお世話になっ

たことは、今でも鮮明に記憶に残っている出来事です。その時以来、「絶対に無理はしない！自分のペースを崩さない！」このことを常に、自分の頭の中において生活するようにになりました。

近頃は、年齢とともにでしようか、「太ったねえ」などと言われることが度々ありますが、自分の中では、今がちょうどベストな状態（太からず？細からず？）かなあと自負しています。

健康が一番、仕事が二番のような私に対して、仕事が一番の主人からは、「やる気あるの？」と嘆かれます。でも、常にマイペースな私です。今は家族の健康管理をすることが、仕事と同じく大事な役割になっていきます。

白沢の地に嫁ぎ、無我夢中で過ぎた年月は今ではアツという間の物語のようです。兄弟や親戚が近くにいるため、何かとお世話になれるのはとても助かります。

近所の方たちには、野菜やお花をいただいたり、いろいろ教えていただき、感謝しています。

これからも、多くのふれあいを大切にしながら、今では本宮市となった、心温かなこの地域に根ざして、私なりの協力をしていきたいと思っています。

◆ ◆ ◆  
来月は、糠沢真理子さん（本宮字馬場）の予定です。



今回紹介するのは、糠沢空手スポーツ少年団です。幼稚園児、小・中・高校生の子どもたちが活動するスポーツ少年団を紹介していきます。

**こどものひろば**

**「糠沢空手スポーツ少年団」**

登録者数：11名  
活動日および場所：  
●毎週日曜日 午前8時～9時30分  
糠沢小学校体育館

連絡先：古宮勤衛  
電話：0243-44-3748 (090-2272-7910)

糠沢空手スポーツ少年団は、指導者の山本富二雄先生を中心に「糠沢空手」として発足したスポーツ少年団です。空手を通じて、強さだけでなく、礼儀・礼節や忍耐力などの武道の精神を養うとともに、年齢差を超えて、子どもたち同士のつながりを大事にしてほしいと考えています。

空手は琉球時代の沖縄で発祥した拳足による打撃技を特徴とする武道・格闘技です。現在では世界中で格闘技スポーツとして親しまれていますが、その中で、子どもたちが練習している空手は、相手に蹴りや突きが当たらない寸止めというルールの空手です。

それでも当たってしまうような試合や練習では、痛くないように、胸に防具を着けたり、手に拳サポーターという防具を使って、怪我や事故が







▲「先生になってよかったです」と話す遠藤先生

今回紹介するのは、糠沢小学校勤務で、5年2組の担任の遠藤秀樹先生です。  
遠藤先生は本宮市出身。教師になって今年で14年目、今年度から糠沢小学校に勤務となりました。得意科目は数学と図工で、趣味はキャンプとスキー。ドライブをするのも好きだそうです。他の先生は「遠藤先生は、児童の輪に入っ



# おしえて せんせい

糠沢小学校  
5年2組  
**遠藤 秀樹 先生**

**先生になったきっかけは…**  
「小学生の頃から先生に憧れを抱き、先生になりたいと思うようになりました」と話してくれました。

て、いつも一緒にいる先生。常ににこやかです」と話していました。

先生になってよかったことは「卒業式の日、卒業生とともに、楽しく過ごしてきた日々を振り返るととても感動します。また、日々の学校生活はとても楽しく、先生としての達成感があります」と笑顔で話し、先生になって大変なことは「学習の進め方など、教えたいことが意図したように伝わらないときに、自分の指導力不足を感じます。児童にしっかりと教えられするように、夜遅くまで教材研究をすることもあります」と真剣に話していました。

先生の今後の目標として「常に前向きに考え、これからも児童とともに楽しく学校生活を過ごしたいです」と話していました。

クラスの児童へ「卒業後、再会して一緒に過ごした日々を振り返ったときに、今と同じく笑って話したいです。これからも前向きに、楽しく学校生活を送りましょう」と笑顔でメッセージをいただきました。

絶対に無いようにします。  
型は、『平安初段』という型からゆっくり、じっくりと何回も練習していきます。小さな子どもたちの程よい汗も、気持ちよさそうに感じられます。上級者は、「組み手」という対戦形式の練習をし、気迫のこもった場面も見られます。

日々の練習はもちろん、芋煮会や忘年会など、団員と先生、保護者のふれあいの時間も大切にしています。また、子どもたちの精神の鍛錬と体力の向上を目指し、大会などにも参加していきたいと考えています。



練習の見学や体験入団もできますので、ぜひ一度練習にお越しください。糠沢空手スポーツ少年団は、随時団員を募集しております。

エフエム モット コム  
**Fm Mot.Com** **秘情報**

http://www.fm-mot.com  
**Fm 77.7MHz**  
**Mot.Com**  
(((( motto ))) ) )

## あの声は、私です…



《パーソナリティ紹介》

◆ラジオネーム：  
みちのくボンガーズ

◆担当番組：みちのくボンガーズのボンバラ  
(毎週月曜日 午後9時～9時30分)

◆リスナーに一言：  
『ボンバラ』はボンガーズが週替わりのメンバーで、とてもリラックスした状態でお送りしている、ゆるゆるの番組です。リスナー参加のコーナーもありますので、月9はドラマもいいけど『ボンバラ』をよろしく願います！

# カメラ散歩

～まちのホットな話題～



秘書広報課広報広聴係 ☎33-1111 (内線220)



## 少しはやせたかな？ 「楽しくやせる！健康体操教室」

11月3日に白沢体育館で桜の聖母短期大学専任講師の岡田麻紀先生を講師に招いて、「楽しくやせる！健康体操教室」が開催されました。

岡田先生は、今話題の「やきとりじいさん体操」の考案者で、メタボ対策として「やきとりじいさん」の曲に合わせ、効果的でユーモラスな動きが特徴の体操を指導いただきました。

参加者は、楽しそうに笑顔で曲に合わせてながら手足を動かし、いい汗を流していました。

## 小春日和に景色を満喫

第1回健康づくり市民歩こう会を開催

11月1日に高木の本宮運動公園をスタートし、高松山を通り、阿武隈川沿いを歩く第1回健康づくり市民歩こう会が開催されました。

この日は穏やかな暖かい日となり、参加された皆さんは紅葉を楽しみながらほどよく汗をかき、全8・5キロメートルのコースを完歩することができました。



## 日大生が農業を体験

農家の大変さを感じた一日

10月17日に日本大学の学生が本宮市を訪れ、農業体験、研究発表、ラジオ収録などを行い、農業と自治体の活性化について理解を深めました。訪れたのは経済学部沼尾・新海ゼミの学生22名で、市内の伊藤昌廣さん（青田字碓森）と三瓶和彦さん（長屋字根廻）の田んぼで稲刈りなどを体験しました。参加した学生のひとりには「農家の一年間の成果である黄金色の稲穂を見ると感動します。これからはもっと生産者に感謝しながら食べようと思います」と額の汗をぬぐっていました。



ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい  
誰にも話せない  
借金の悩み…



ご相談ください  
秘密は厳守いたします

### 司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177  
二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27



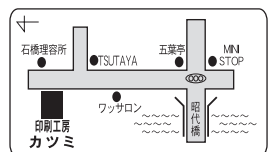
《印刷のことなら》

名刺 ハガキ チラシ 封筒

パンフレット 伝票 タクシール その他の印刷

## 印刷工房 カツミ

〒969-1101  
福島県本宮市高木字金瀬25-1  
TEL & FAX. 0243-24-1408  
携帯 090-4880-5661





カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。



▲力強い演奏高松山権現太鼓



▲子どもも参加、牛乳早飲み大会



▲人気の麦とろ飯早食い大会

## 多くの人で賑わいました 「もとみや秋祭り」と「しらさわ秋祭り」

10月23日から3日間にわたって行われた「もとみや秋祭り」。伝統ある先囃子（写真右上）、雄壮な裸神輿や真結女御輿（写真右下）も華を添えました。

11月8日には「しらさわ秋祭り」が開催され、高松山権現太鼓（写真下）が披露されたほか、牛乳早飲み、麦とろ飯早食い、湯豆腐食べくらべなどに挑戦する方々が会場を沸かせました。

両祭りとも天気にも恵まれ多くの人で賑わいました。



▲伝統ある先囃子



▲勇壮な裸神輿



▲威勢の良い真結女御輿



旧本宮町出身で首都圏在住の方々が組織される「東京あだたら会」（会長・吉澤昭一さん）の第16回総会・懇親会が11月8日、東京都千代田区の九段会館で開催され、会員の皆さん72人が出席しました。総会には、「東京しらさわ会」の役員の方々と佐藤市長も出席し、交流を深めました。

会場内では、本宮の特産品の即売も行われ、多くの人がふるさとの味を買いたい、ふるさとを懐かしみながら会話を弾ませていました。

**本宮の思い出たくさん**  
東京あだたら会総会・懇親会

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は  
**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台の  
リフォームなら当社におまかせ！  
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

# 学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350

## 釣りを楽しむ

〜海洋生物調査〜



10月24日にジュニアスクー  
ルFinal第6回学習会『海洋  
生物調査』がアクアマリンふ

くしまで開催されました。

午前中はアクアマリンふくしまの施設内の生き物を観察し、お昼からは同施設付近の釣り区画で釣りを行いました。

スクール生は三瓶魚店の三瓶淳先生から指導を受けながら、アジやアイナメなどを釣り、普段触れる機会の少ない海の生き物に接し、楽しんでいました。

当日は豪華客船「飛鳥II」の寄港といわき物産展が開催されており、たくさんの人で賑わっていました。

## ソルトルアーを体験

〜生涯学習講座〜

白沢公民館では、『ソルトルアー(海でのルアー釣り)講座』を全4回のコースで開催しました。



第1回と第3回の学習会で

は、三瓶魚店の三瓶淳先生の指導のもと、釣りのマナーやルアーの仕掛け、使い方などの講習と、「美喰工房すげの」の菅野正明先生を講師に、タイやアジなどの調理実習を行いました。

第2回と第4回の学習会では、10月14日にいわき市の江名港沖堤防、21日には小名浜港沖堤防に渡堤し、三瓶先生から釣りの講義を受けました。

受講生は、イナダ(ブリの幼魚)などを釣り、講座の成果を存分に発揮しました。

## はじめての日本画

〜生涯学習講座〜

白沢公民館で、10月7日から11月4日まで5回にわたり生涯学習講座『はじめての日本画』を開催しました。

講師には紺野晴子先生(須賀川市在住)をお迎えし、日本画の基礎から作品の制作までを学びました。

日本画の制作の手順の講義を受けたあと、季節の草花や果物などの写生をして下図づくりを行い、それを本画へ転写して、地塗りや下塗りを何度も重ね描いていきました。

絵具は胡粉(ごふん)や岩絵具といわれる粉末のもの

で、使用する際に、その都度自分で色を調合し、膠(にかわ)と水で溶いて作ります。

受講者は、色の作り方や膠と水の分量の割合など、はじめての作業に戸惑いながら、講師の指導のもと、初心者とは思えないほどの作品を仕上げました。

作品は額装して、本宮市文化祭の白沢公民館会場に展示され、来場者からの賞賛を受けていました。



## 青少年の健全育成を!

〜第3回本宮市青少年健全育成推進大会〜

健全育成推進大会

『第3回本宮市青少年健全育成推進大会』が、11月8日にサンライズもとみやで開催

されました。

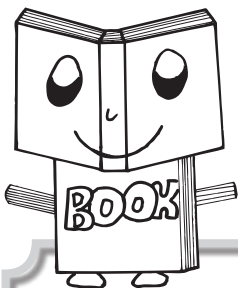
各地区の青少年推進協議会員をはじめ、市内の小・中学生の保護者や一般市民の皆さん約230名が参加した今大会では、10月に開催した「第3回青少年主張コンクール」で最優秀賞を受賞した糠沢小学校6年生の国分未波さん、白沢中学校2年生の吉村琴美さんが作品を発表しました。

また、福島大学教授の白石豊さんから「たくましい心と体を育てるには」という演題で記念講演をいただきました。

大会に参加された皆さんは、青少年に対する正しい認識と、青少年問題についての関心を深め、市民総ぐるみで青少年の健全育成を推進していくことを確認しました。







# 本宮は みんなが愛する 本の街

## しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 のご案内

しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎500 (☎44-2112)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

### 新 着 本

#### [絵本・児童書・紙芝居]

- ・にじいろのさかなうみのそこのぼうけん (マークス・フィスター)
- ・うさこちゃんはおうさま (ディック・ブルーナ)
- ・ぐりとぐらのおまじない (中川李枝子)
- ・やさしいまものパッパー (野坂悦子)
- ・にんじんわけてくださいな (すとうあさえ)
- ・いろいろきてる! (谷川俊太郎)
- ・とんがびんがのプレゼント (西内ミナミ)
- ・ヘクター・プロテクターとうみのうえ (モーリス・センダック)
- ・地球環境図鑑 (デヴィッド デ ロスチャイルド)
- ・せんろはつづく (竹下文子)
- ・イーハトーブふしぎなことは (宮沢賢治)

#### [一般書・実用書]

- ・冥途の旅はなぜ四十九日なのか (柳谷 晃)
- ・1分で大切なことを伝える技術 (齋藤 孝)
- ・お金を貯める100のコツ (中村芳子)
- ・勉強にハマる脳の作り方 (篠原菊紀)
- ・世界一の美女になるダイエット (エリカ アンギャル)
- ・まねる力 (勝間和代)
- ・賛成と反対の法則 (内藤諄人)
- ・天才は10歳までにつくられる (横峯吉文)
- ・人間の運命 (五木寛之)
- ・ころころ (畠中 恵)
- ・病気になるらない15の食習慣 (日野原重明)
- ・すぐにできる美味しい圧力鍋料理 (田中愛子)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

## イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

### しらさわ夢図書館のおはなし会

#### ●赤ちゃんおはなし会

と き：12月18日(金) 11:00~11:20  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙しばいなど。  
対 象：乳幼児(0~2歳くらいまで)とその保護者

#### ●冬休み特別おはなし会

と き：12月20日(日) 14:00~15:00  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：ジュニア・リトルおはなし会を合わせた冬休みの特別おはなし会。クリスマスや年越しの話、干支の話などの絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、紙しばい、マジックなどを行います。最後にクリスマスプレゼントを差し上げます。  
対 象：幼児(おおむね3歳以上)から小学生とその保護者

### 中央公民館図書室のおはなし会

#### ●12月の定例おはなし会

と き：12月13日(日) 10:30~11:30  
と ころ：中央公民館 児童室  
ないよう：「メリークリスマス」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。  
対 象：幼児とその保護者

### 図書館での絵本についてのお話

#### ①『親子絵本講座』

~家庭での絵本の読み聞かせの仕方~

と き：12月8日(火) 10:00~11:00  
と ころ：白沢公民館 第2研修室・和室  
ないよう：「家庭での絵本の読み聞かせ方」について司書が保護者に向けてお話をし、その後ミニおはなし会を行います。(親子で参加可・託児あり)

参加費：無 料

#### ②講話

『保育の立場からの絵本の読み聞かせ』(仮題)

と き：12月11日(金) 14:00~15:30  
と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：長年の保育現場での絵本の読み聞かせ体験などから、絵本の読み聞かせと子どものかわりについて、『絵本はともだち』『絵本の本』(いずれも福音館書店)などの著作で有名な専門講師からお話を伺います。

講 師：青山学院女子短期大学・立教女学院短期大学 講師 中村 柁子 氏

対 象：市 民

申込み方法：参加を希望される方は事前にしらさわ夢図書館までご連絡ください。

参加費：無 料

## 医療費が高額になった場合

### 医療費の一部が戻ります

〈高額療養費申請のお知らせ〉

1カ月間に病院へ支払った医療費が一定額（自己負担限度額）以上になった場合、申請すれば医療費の一部が高額療養費として支給されます。

国民健康保険に加入されている方については、該当すると市役所で確認できた方へ、まだ申請されていない方へ、申請通知書をお送りします。

通知が届いた方は、医療費の一部が戻りますので、下記のものをお持ちになり、高額療養費の申請をされますようご案内します。

#### ◆申請窓口

- ・市民課 国保年金係
- ・白沢総合支所 市民福祉課
- ・白岩出張所



## 高額療養費特別支給金のお知らせ

高額療養費は、医療保険ごとに月単位で計算するため、75歳になり長寿医療（後期高齢者医療）制度に加入した方は、75歳の誕生月については、誕生日前の医療保険制度（国民健康保険や会社の健康保険など）と、誕生日からの長寿医療制度の二つの制度で、それぞれ自己負担限度額まで医療費を負担することとなり、誕生月の医療費が増加することがありました。

これを是正するため、平成21年1月から75歳の誕生月については、それぞれの医療保険の自己負担限度額を半額とする措置が講じられました。この度、この措置を後期高齢者医療制度発足時までさかのぼって適用し、平成20年4月から12月に75歳になられた方で、同様に誕生月の医療費を自己負担限度額の半額以上支払われた皆さんにも、「高額療養費特別支給金」が支払われることになりました。

#### ◆支給対象者

平成20年4月から12月までの間に75歳になった方（各月の1日生まれの方を除く）で、75歳の誕生月にそれぞれの医療保険で医療機関を受診し、自己負担限度額の2分の1を超える医療費の支払いをした方。

#### ◆支給の有無の確認方法

75歳の誕生日前に加入していた医療保険者（国保や健保組合など）へお問い合わせください。

#### ◆申請方法

支給対象者の方で、本宮市の国民健康保険に加入されていた方は市役所へ、それ以外の方は以前加入していた医療保険者へ申請してください。

#### ◆申請期限

平成22年1月29日（金）まで

#### ◆問い合わせ先

市民課 国保年金係

☎125・126

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

感動を伝えたい。



有限会社 モリモト印刷

感動を残したい。

〒969-1163 本宮市本宮字白川73-1 TEL34-2967 FAX34-4171

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用

エコキュート IHクッキングヒーター  
水廻り機器 水栓類全般 各種給湯機器・販売メンテナンス  
住宅・設備リフォーム エコ省エネのご相談 見積 無料

タカマツ TAKAMATSU

TEL 33-5242

FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店  
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ会員の店  
Eメール takamatsu.remo@gmail.com



健康づくり特別シリーズ⑨

「水」で健康力アップ

体内の水分が失われると、体に様々な悪い影響が現れます。上手に水分を摂取して、健康維持に努めましょう！

■水分不足は

病気のもと

**本** 宮市の死因1位は、がんです。しかし2位の

心疾患、続く脳梗塞をあわせると、血液がドロドロになると血管が詰まる動脈硬化による死因が第1位となります。

水を飲むことは、ドロドロ血液の改善につながります。動脈硬化、血栓、心筋梗塞、高血圧、コレステロール値のアンバランス、便秘、尿路結石、痛風などの予防や症状改善にも、水を飲むことがかなりの効果を発揮します。

また、インフルエンザの予防にも水は非常に効果的です。冬にインフルエンザが流行するのは、部屋の空気が乾燥し、体の水分が失われ免疫

力にも影響するからです。

目の表面が乾くドライアイという症状は、若い世代に多くみられますが、疲れ目の60%はこれが原因です。この状態になったとき、実は血液がドロドロになっていきます。目薬で水分を補給するのと同時に、水を飲んで血液をサラサラにしておきましょう。

エコノミークラス症候群は、飛行機などの乗りもの長時間乗り、ほとんど動かないことが原因で末梢の血液が固まるものですが、パソコンに一日中向き合う仕事などで、座った状態で動かない方にも起こりうる病気です。時々立つて足の運動をすることと、水を飲むことが大切です。

■水で生活習慣の

改善をはかり

みましょう！

**ま**

ず、便秘は必ずなおしましょう。腸が汚れている方は、いろいろな病気になるやすいのです。

血液中の水分が十分にあり血液サラサラの状態であれば、腸の中の水分も理想的に保たれて、便秘の解消に有効となります。便秘が解消するとストレスにも強くなるともいえます。水分が満ちた体には、ストレスを受け流せる余裕ができます。

■水をたっぷり飲んで

サラサラ血液に

**サ** ラサラ血液になるためには、「毎日2リットルの水」を飲みましょう。

食事時(3回)、朝起きた時、就寝時、仕事を始める前、休憩時間、帰宅時、入浴の後などに水を飲むことを心がければ、知らず知らずのうち

に水分をとることができ、血液をサラサラにします。特にお酒を一合飲んだら10

時間以内に水を三合くらい飲みましょう。アルコールは代謝するとき体の水分を失わせます。「まずビール」ではなく「まず水」を飲んでからお酒を飲みましょう。

甘いお菓子を食べた時も、7時間以内に多めの水を飲んでおくとよいでしょう。

■上手な水の

摂り方とは？

**理**

想は常温の真水です。体温の半分の温度が適温です。沸騰させた水は、酸素が足りませんので、体内で細胞から酸素を奪ってしまいます。

水道水でよいのです。空腹時に飲むと特に健康に良いといわれています。消化器の粘膜から吸収しやすいからです。しかもカロリーゼロで安価です。「水で生活習慣病を退治しましょう！」

◆問い合わせ先

保健課 健康増進係

☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- (南) 須藤 住機工業 (34-15528) 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株) 小山 設備 (33-3031) 本宮市本宮字仲町39番地
- (株) タカ マツ (33-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (南) 光 設工 業 所 (33-18995) 本宮市青田字孫市2番地25
- (南) 佐 藤 商 会 (33-5875) 本宮市仁井田字富士内1番地1
- オオナミ (株) (33-1001) 本宮市高木字戸崎63番地3
- (南) 本 宮 設 備 (33-2599) 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (南) タカ トク 設 備 (33-2183) 本宮市本宮字南町裡109番地
- (南) 浜 野 和 水 道 (33-2788) 本宮市本宮字塩田49番地2

宿泊料金 大人(中学生以上)	
平日	¥6,700~¥9,000
休日前	¥8,000~¥11,000

- 《営業時間》…年中無休…
- ・一回入浴 AM 9:00~PM 8:00
  - ・休憩 AM 9:00~PM 4:00
  - ・宿泊 PM 3:00~翌日 AM10:00

※ご宴会15名様以上・料理2,000円以上のご予約で無料送迎いたします。

お湯が微笑む・自然が歌う  
**アットホーム おおたま & コテージ**

〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

TEL: 0243-48-2026 FAX: 0243-48-4554



## 第3回本宮市写真コンクール作品大募集

本宮市写真コンクールでは本宮市の魅力あふれる作品を募集します。

### ◆部門

①風景ふれあい部門

本宮市の四季折々の美しい自然や心に残る行事、街並み。

②祭り部門

もとみや秋祭り、長屋神社太々神楽、高松神社太々神楽

※右記以外の祭り、イベントなどは、風景ふれあい部門の受付となります。

③安達太良ビュー部門

本宮市内から安達太良を撮影し、市内も写った写真。

④市民部門

テーマは自由。市内在住の方ならどなたでも応募できます。ただし風景ふれあい部門、祭り部門、安達太良ビュー部門に応募された方は市民部門へは応募できません。

### ◆応募方法

応募表を作品の裏面に、1点ごとに貼付し、応募先まで送付、または持参してください。

### ◆応募締切

2月28日(日)当日消印有効

### ◆応募資格

風景ふれあい部門、祭り部門、安達太良ビュー部門は資格を問いませんが、市民部門は市内在住の方に限ります。

### ◆応募規定

○作品は4ツ切版(ワイド可、組写真は不可)で、余白または余黒は20ミリメートル以内のものとし、カラーまたはモノクロームで提出してください。また、デジタルカメラ作品の応募も可としますが、写真店に依頼したプリント(ホームプリント不可)で提出されたものに限りません。

※応募規定など、詳しくはお問い合わせください。

### ◆応募先

- ①本宮市役所商工労政課観光物産係(持参のみ)
- ②中央公民館(持参のみ)
- ③白沢ふれあい文化ホール(持参・送付)

### ◆問い合わせ先

白沢ふれあい文化ホール  
 ☎0243-44-3185  
 〒969-1203  
 本宮市白岩字

堤崎494-44

## 設置しましたか？ 住宅用火災警報器

平成23年6月1日から、今お住まいの住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

### ◆設置場所

- ・普段、就寝に使用している部屋
- ・寝室のある階の階段

※台所への設置は推奨となります。

### ◆どこで購入できるの？

ホームセンターや家電販売店などで購入できます。

※NSマーク(国の基準に適合)付のものを選びましょう。

### ◆なぜ必要なの？

建物火災のうち住宅火災による死者の数が多く、その原因の約6割は『逃げ遅れ』となっています。住宅用火災警報器を設置することで火災を早期に発見し被害を軽減することが可能になります。



## 親子で鑑賞狂言公演！

昨年『親子で鑑賞できる狂言』として公演し、大好評だった狂言公演の第2弾が行われます。

今回も演じて下さるのは「茂山狂言会」の皆さんです。親子の部と一般の部の2部構成で、子どもから大人まで楽しめる講演内容です。ぜひご家族でご鑑賞下さい。

### ●日時

12月12日(土)

(親子の部) 午後1時～2時20分

(一般の部) 午後6時～7時35分

### ●場所 サンライズもとみや大ホール

### ●対象 市内在住、在勤の方

### ●チケット取扱所

中央公民館窓口、白沢公民館窓口

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券は11月16日からチケット取扱所で配布しています。

※配布枚数は1人3枚までで、全席自由席となります。

※詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先 生涯学習センター ☎33-2611



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

あなたの貯金が、ふくしまの緑を育てる。

## JAエコ定期貯金「エコ・スマイル」発売中!

(平成21年11月2日～平成21年12月30日まで)

- 対象者:個人または法人
- 預入期間:1年(自動継続扱いのみ)
- 預入金額:10万円以上
- 対象商品:スーパー定期貯金、大口定期貯金
- 適用金利:店頭表示金利+年0.1%
- ※上乗せした金利の適用は初回の満期日までとし、自動継続時は店頭表示金利となります。

くわしくはお近くのJA支店またはMA(マネーアドバイザー)まで…♪

期間中、対象商品をご契約された方に、  
花の種をプレゼント!

JAみちのく安達



## 雪の季節です！ 除雪作業へご協力のお願い

### 〈道路沿いの皆さんへ〉

- 出入口の除雪は各戸の協力で  
道路の安全を確保するため、降雪時に除雪作業を行います。そのため、作業上、各戸の出入り口に雪が残る場合がありますので、お手数でも出入り口の除雪は、各戸のご協力をお願いします。
- 歩道除雪は皆さんの協力で  
歩道の除雪は、皆さんのご協力をお願いします。
- 消火栓や防火水槽の除雪は皆さんの協力で  
消火栓・防火水槽はいつでも使用できるよう、あらかじめ除雪を行い確認しておきましょう。
- 道路に雪を出すことはやめましょう  
道路への排雪は交通事故の原因となります。絶対にやめましょう。
- 側溝のふたはきちんと閉めましょう  
ふたの開けっ放しは除雪の妨げとなり、歩行者にも危険ですので、開けたら忘れずに閉めましょう。

### 〈ドライバーの皆さんへ〉

- 路上駐車は絶対にやめましょう  
路上駐車は除雪作業の妨げとなり、多くの人の迷惑となります。絶対にやめましょう。
  - 除雪作業中は一時通行止めにする場合があります  
除雪作業は、危険防止や効率的な除雪作業のため、除雪中の区間を通行止めにする場合がありますのでご協力ください。
  - 通行は児童・生徒・高齢者を優先的に  
雪道は、特に道路幅が狭くなります。児童・生徒・お年寄りに配慮した運転をお願いします。
- ◆ 問い合わせ先  
本宮市役所 建設課 (☎内線143)  
白沢総合支所 産業建設課 ☎44-2115  
《県道の場合は》  
二本松土木事務所業務グループ (☎22-1151)

### スキー・スノーボード教室 参加者募集

もみやスポーツネット  
ワークでは、スキー・スノー  
ボード教室を開催します。

#### ◆日時

1月17日(日)  
午前9時30分～  
午後3時15分頃

#### ◆場所

あだたら高原スキー場

#### ◆参加対象

子どもから大人の方まで

※小学3年生以下は保護者同  
伴となります。

#### ◆定員 30名

#### ◆参加費

(会員) 1,000円  
(非会員) 2,000円

※リフト代金、スキーレンタ  
ルは、別途に個人負担とな  
ります。

#### ◆申込期間

12月21日(月) 午前9時～  
1月10日(日) 午後5時

#### ◆申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

### 小学生スケート教室 参加者募集

もみやスポーツネット  
ワークでは、スケート教室を  
開催します。

#### ◆日時

1月24日(日)  
午前7時45分～  
午後0時30分

#### ◆場所

磐梯熱海アイスアリーナ

#### ◆参加対象

小学4～6年生

#### ◆定員

先着30名

#### ◆参加費

(会員) 1,000円  
(非会員) 2,000円

※貸靴代3000円は、別途に  
個人負担となります。

#### ◆申込期間

1月6日(水)～18日(月)

#### ◆申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

### 本宮市民なわとび選手 権大会参加者募集

本宮市民なわとび選手権大  
会を開催します。

#### ◆日時

1月31日(日)  
午前9時～正午

#### ◆場所

本宮市総合体育館

#### ◆参加対象

市内在住、在勤、在学の方

#### ◆申込期間

1月10日(日)まで

#### ◆申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう  
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ  
☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備  
ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

二本松店 二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15  
大山斎場 大玉村大山字玉貫19

# お知らせ

## えぼか・中央公民館 冬休み子ども勉強室

えぼかと中央公民館では、寒さに負けず勉強する学生の皆さんを応援するために、今年の冬も勉強室として無料開放します。

### ◆開放日時

12月23日(水)～1月7日

(木)

午前9時～午後5時

※ただし、えぼかは12月28日

(月)から1月3日(日)、

中央公民館は12月26日

(土)から1月4日(月)

を除く。

### ◆開放場所

・えぼか内

(当日に場所を指定)

・中央公民館内の研修室

※混雑時には会場を準備できない場合があります。

◆使用料 無料

### ◆注意事項

えぼかのご利用に当たつての注意事項、公民館利用者心得をお守りください。

### ◆問い合わせ先

えぼか ☎63-2780

中央公民館

☎33-2611

## ● 工業統計調査にご協力ください ●

この調査は、工業の実態を明らかにすることを目的に、毎年12月31日現在で、製造業の事業所数、従業者数、製造品出荷額、原材料使用額などを調査するものです。

今年は、従業者が1人以上の製造業を営む事業所へ、調査員が12月下旬に、調査票への記入のお願いに伺いますのでご協力ください。

### ◆問い合わせ先

商工労政課 産業統計係 (☎内線153)

## ● スプレー缶の破裂に注意 ●

ヘアスプレー、殺虫剤などのスプレー缶が原因で火災が発生しています。

ストーブやコンロの周囲など、高温になる場所にスプレー缶を置くと、破碎や爆発する可能性があります。大変危険です。

家庭や職場で暖房器具などを使用するときは注意しましょう。

### ◆問い合わせ先

安達地方広域行政組合消防本部 22-1211

本宮市役所生活安全課消防防災係 (☎内線114)

## パパ・ママ教室開催のお知らせ

順調な妊娠、出産を促し、楽しいマタニティ期が過ごせるよう、パパ・ママ教室を開催します。

対象者は、妊娠届出をした夫婦とその家族です。ご夫婦でも、お一人でも参加できますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、開催日の1週間前までに必ず電話で申し込みをしてください。(要申込)

月 日	内 容	時 間	場 所
12月22日(火)	妊娠中の過ごし方 ～栄養と歯の健康について～	午後7時～8時30分	白沢保健センター
2月23日(火)	出産準備と育児について ～赤ちゃんのお風呂の入れ方～		

また、妊婦さんたちのおしゃべり会(プレママサークル)を毎月開いていますので、お気軽にご参加ください(申込不要)。日程や会場については31ページをご覧ください。

◆申し込み・問い合わせ先 白沢保健センター 電話44-4188

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。



洗練された  
クリアな味、辛口。"SUPER DRY"

Asahi  
アサヒビール

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。のんだあとはリサイクル。アサヒビール株式会社



## 若年性認知症の 電話無料相談のご案内

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあります。65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といい、ご本人だけでなく、ご家族の生活にも影響します。

平成20年7月10日に、厚生労働省が『認知症の医療と生活の質を高める緊急プロジェクト』を公表し、その若年性認知症対策の1つである『気軽に相談できる全国1カ所の若年性認知症コールセンター設置』から、平成21年10月1日にこの事業が開始となりました。

若年性認知症の方やそのご家族の方など、ぜひご利用ください。

### ◆問い合わせ先

☎0800-100-2707（午前10時～午後3時）  
※月曜日～土曜日（年末年始・祝日除く）

## 祝日におけるごみ収集日 12月23日（天皇誕生日）

通常通り収集を行います。

なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

### ごみの収集を休みます

○年末・年始のため

**12月30日(水)・31日(木)**

**1月1日(金)・2日(土)・3日(日)**

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

### ◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
本宮市役所生活安全課環境保全係 ☎33-1111  
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎44-2111

## 年末年始、市の各施設がお休みとなります

休業期間	施設名	
12月29日(火)～1月3日(日)	行政施設	本宮市役所、白沢総合支所、企業局（上下水道課）、白岩出張所
	保健施設など	えぼか、白沢保健センター
	医療施設	白岩診療所
12月26日(土)～1月4日(月)	行政施設	岩根出張所（開所日は火・水・金曜日です）
12月26日(土)～1月3日(日)	老人福祉施設	白沢老人福祉センター
12月27日(日)～1月4日(月)	老人福祉施設	老人憩いの家、中高齢勤労者福祉センター
12月28日(月)～1月4日(月)	老人福祉施設	高齢者ふれあいプラザ（荒井・岩根）
12月28日(月)～1月4日(月)	文化施設	中央公民館、白沢公民館、各地区公民館（青田・荒井・仁井田・高木・岩根）、各分館（和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢）、サンライズもとみや、しらすわカルチャーセンター、白沢ふれあい文化ホール、歴史民俗資料館、しらすわ夢図書館、中央公民館図書室
	体育施設	本宮運動公園、総合体育館、多目的グラウンド、庭球場、本宮体育館、白沢体育館、白沢庭球場、白沢柔剣道場、各体育館（荒井・仁井田・長屋・稲沢）、市民プール、しらすわグリーンパーク、しらすわ野球場、神座運動場、各運動場（青田・荒井・仁井田・松沢・和木沢・稲沢・高野・長屋みややま）、白沢シルバースポーツセンター

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



**本宮市白岩の  
くまだ接骨院**

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～7:00	●	●	休	●	●	休

**休診日**  
水曜午後、土曜午後、日、祝日

**Tel**

**0243(44)1211**

**Address**

福島県本宮市白岩字柳内  
1070-4  
くまだ接骨院 院長 熊田 勝



福島オーナース牧場  
みずいる公園  
本宮市役所  
本宮市  
東北本線  
阿武隈川  
市役所支所  
白沢中  
白沢  
セブンイレブン  
くまだ接骨院  
農免道路  
国道119号 本宮市東郷

## 漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
12月5日(土)	(有)タカトク設備	33-2183
12月6日(日)	(有)佐藤商会	33-5875
12月12日(土)	(株)タカマツ	33-5242
12月13日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
12月19日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
12月20日(日)	(有)本宮設備	33-2592
12月23日(水)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
12月26日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
12月27日(日)	(株)小山設備	33-3031
12月29日(火)	(有)タカトク設備	33-2183
12月30日(水)	(有)佐藤商会	33-5875
12月31日(木)	(株)タカマツ	33-5242
1月1日(金)	(有)須藤住機工業	48-2357
1月2日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
1月3日(日)	(有)本宮設備	33-2592
1月9日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
1月10日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
1月11日(月)	(株)小山設備	33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

## 納期のお知らせ

固定資産税	3期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	5期
水道使用料	10・11月分
下水道使用料	10・11月分
集落排水使用料	10・11月分
下水道受益者負担金	3期
住宅使用料	12月分
住宅駐車場使用料	12月分
保育所・幼稚園保育料	12月分
放課後児童保育料	12月分

### 納期限 12月25日(金)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

## 水道管の凍結にご注意を

本格的な冬を迎え、水道管の破裂などが多く発生します。凍結の恐れのあるところでは電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。

## 市のすがた (平成21年11月1日現在)

男 性	15,531人 (+1)
女 性	16,219人 (+7)
総人口	31,750人 (+8)
世帯数	9,646世帯 (+2)

( ) は、対前月比

## 10月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	19(137)	2(2)	22(170)
前年	13(137)	0(0)	19(177)
増減	6( 0)	2(2)	3(-7)

本宮警察署より ( ) は1月からの累計

## 市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先  
建設課 建築係  
(☎内線145)



▲市長から渡邊さんへ感謝状が贈られました

▽渡邊喜美さん  
(本宮字千代田)  
・NHKビデオ「テレビ50年」  
29巻

▽屋外壁掛け時計 1台  
(代表取締役小山宏さん)

▽株式会社 小山設備  
(代表取締役佐々木嘉宏さん)  
▽株式会社 佐々木電気商会  
(代表取締役佐々木嘉宏さん)  
▽株式会社 小山設備  
(代表取締役小山宏さん)  
▽佐藤工業株式会社  
(取締役社長加藤眞司さん)  
▽株式会社 佐々木電気商会  
(代表取締役佐々木嘉宏さん)  
▽株式会社 小山設備  
(代表取締役小山宏さん)

## 善意

ありがとうございます  
ごさいます

◎えぼか(本宮市民元氣いき  
いき応援プラザ)備品として  
【4社連名で】

▽有限会社 阿部直人建築研究所

(代表取締役阿部直人さん)

▽佐藤工業株式会社

(取締役社長加藤眞司さん)

▽株式会社 佐々木電気商会

(代表取締役佐々木嘉宏さん)

▽株式会社 小山設備

(代表取締役小山宏さん)

▽屋外壁掛け時計 1台

▽渡邊喜美さん

(本宮字千代田)

・NHKビデオ「テレビ50年」

29巻

◎えぼか(本宮市民元氣いき  
いき応援プラザ)設備品の  
一部として

▽増子貞子さん

(高木字大学)

・現金

50万円



▲市長から増子さんへ感謝状が贈られました

◎郷土の歴史教育に役立てた  
いため(歴史民俗資料館へ)

▽中村 宮さん

(本宮字館町)

・伊藤久男全集(レコード)  
5枚

◎白沢総合支所設備充実のため  
▽みちのく安達農業協同組合  
(代表理事組合長  
菊地正一さん)

・パンフレットスタンド

2台

◎防犯行政の推進のため  
▽東北電力(株)郡山営業所  
(所長 佐藤達哉さん)  
・街路灯  
20基





# 新春の伝統行事のご案内

## 岩角山大梵天祭

1月3日(日) 午前10時から  
岩角山境内

和田の岩角山に350年以上も前から伝わり、五穀豊穡と家内安全、無病息災や縁結び、交通安全などを祈願し、梵天争奪が行われます。



## ハッ田内七福神舞

1月7日(木) 午後6時から  
宿前 石川 明さん宅

白岩の塩ノ崎地区に元禄時代から伝わり、五穀豊穡と家内安全を祈願し、七福神の舞を奉納しながら家々をまわります。

## 高松山初寅大祭

2月21日(日) 午後6時から  
高松山観音寺境内

糠沢の高松山観音寺に古くから伝わり、無病息災と家内安全を祈願し、勇壮な裸みこしが登場します。



## 子育て支援で協力へ

「学校法人郡山開成学園と

協定を結ぶ」

本宮市と学校法人郡山開成学園の「事業連携協定書」締結式が、10月26日に、えほかで行われました。

郡山開成学園からは、関口修理理事長、郡山女子大学短期大学部の須田良子教授、佐久間勉総務部長のご出席をいただきました。

今後は、子育て支援の充実、幼児教育や保育サービスの向上など、子どもたちが明るく健やかに成長するための環境づくりを大きな目的として、えほかで実施する子どもや子育て家庭への支援事業の一部を学校法人郡山開成学園と相互に連携協力して実施していきます。



▲佐藤市長と協定書を取り交わす関口修理理事長(左)



編集・発行／本宮市 市長公室 秘書広報課  
〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212 ☎ 0243-33-1111 F A X 0243-34-3138  
http://www.city.motomiya.lg.jp E-mail info@city.motomiya.lg.jp

「広報もとみや」は、再生紙を使用しています。

QRコード→



携帯版ホームページへ  
簡単アクセス