

広報

もとみや

9

No.33

2009年
平成21年9月1日発行



平成21年9月号の主な内容

- 本宮市元気いきいき応援プラザがオープンします
- 食生活改善普及運動
- 第3回もとみや駅伝競走大会参加者募集

楽しい水遊び

蒸し暑い午後のみずいる公園。子どもたちの水遊びはとても涼しげでした。滝の水しぶきも子どもの笑顔も、きらきら輝く風景でした。

本宮市民

元気いきいき応援プラザ

10月1日にオープン!



平成20年10月の着工から建設を進めてきました(仮称)複合施設、「正式名称「本宮市民元気いきいき応援プラザ」は、10月1日オープンに向け、完成間近となっています。

この施設は、平成18年11月に策定された本宮診療所廃止対策「複合施設整備基本構想」に基づき、診療所跡地に建設したもので、健康増進機能、子育て支援機能、多世代交流機能の3つの機能の連携融和を目的とする施設です。

総工費6億8,600万円、延床面積2,530平方メートルの広さがあります。

この施設が、みんなに親しまれ愛着のもてる施設となるように施設の愛称を募集したところ、554件の応募があり、選考の結果、愛称は「えぼか(名前の意味…笑顔でぼかぼか)」に決定しました。赤ちゃんからお年寄りまでが気軽に集い、憩い、語らい、ふれあえる「広場的施設」として、皆さんのご利用をお待ちしています。

子育てサロン

屋内遊び場(木のぬくもりや特性を生かした遊具を設置)として親子が遊びを通してふれあいを深めることができます。また子どもを見守りながら、保護者同士の憩いと情報交換の場所にもなります。子育てに関する相談もできます。

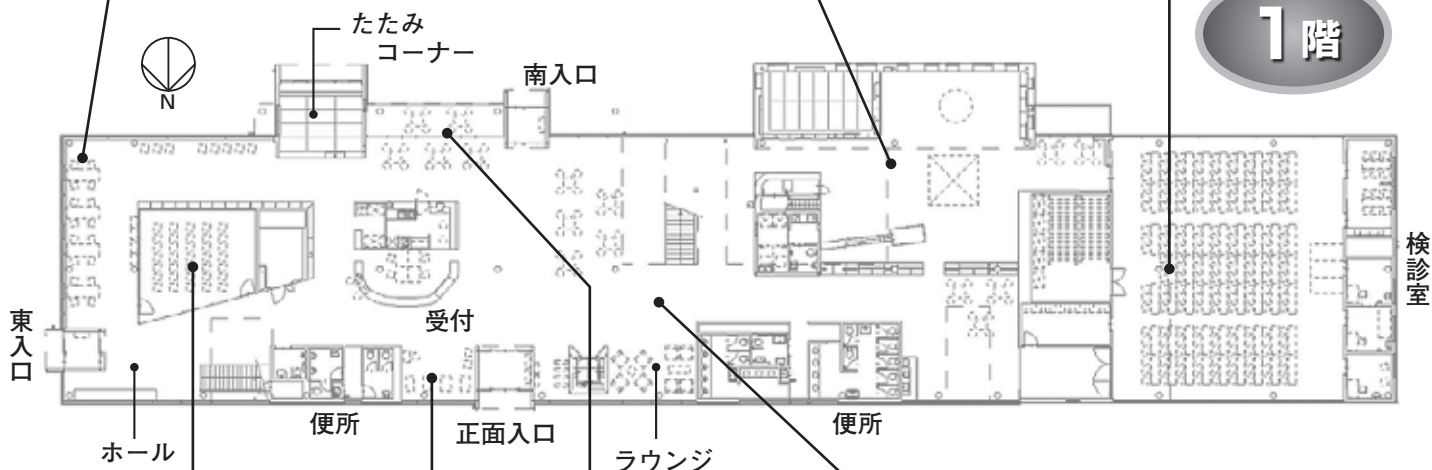
健康増進広場

総合検診や乳幼児検診など各種検診の会場となるほか、健康増進のための講演会の開催、健康体操等の軽運動、200人規模の会議室としても利用できます。

市民交流ラウンジ

市民の交流やくつろぎの場となります。また、簡単な打ち合わせなどにも利用できます。

1階



メディアコーナー

ビデオ上映、資料の作成、小会議等に利用できます。

健康コーナー

ヘルストロンやマッサージチェアが利用できます。

カフェコーナー

手をつなぐ親の会がショップと飲み物の販売をします。

イベント交流広場

小コンサートや大型テレビを利用したイベント、各種展示等を行うことができます。



施設のオープンに伴い
10月1日から一部の組織が変わります

【旧組織】

保健福祉課	社会福祉係
	生活支援係
	健康づくり係

【新組織】

社会福祉課	社会福祉係
	生活支援係

※複合施設開設準備室は、
9月30日までの設置と
なります。

保健課	健康増進係
本宮市民 元気いきいき 応援プラザ	元気いきいき 応援係

事務所は、本宮市民元気いきいき応援
プラザの2階となります。

2階

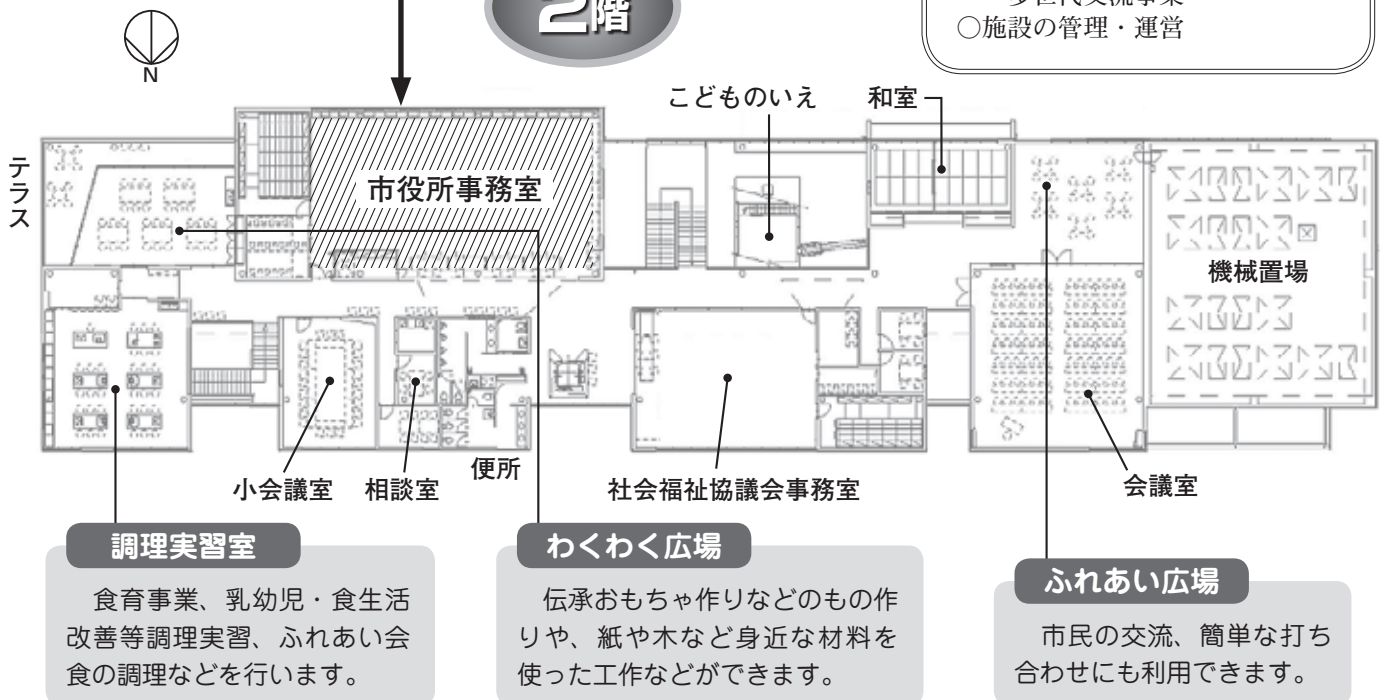
主な業務内容

■健康増進係

- 保健行政の推進
 - ・地域保健・医療にかかる企画・調整
 - ・健康づくり事業
 - ・母子保健
 - ・各種健康相談
 - ・健康診査

■元気いきいき応援係

- 子ども支援事業
 - ・「子育てサロン」施設の運営
 - ・子育て相談
 - ・子育てボランティアの活用と育成など
- 多世代交流支援事業
 - ・高齢者の支援
 - ・多世代交流事業
- 施設の管理・運営



調理実習室
食育事業、乳幼児・食生活改善等調理実習、ふれあい会食の調理などを行います。

わくわく広場
伝承おもちゃ作りなどのもの作りや、紙や木など身近な材料を使った工作などができます。

ふれあい広場
市民の交流、簡単な打ち合わせにも利用できます。

健康は食事から

1日3食、バランス良く食べていますか？

9月1日～30日まで「食生活改善普及運動」が行われます

近年、生活習慣病の増加が問題となっています。生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、生活習慣の改善、とりわけ食生活の改善が重要です。

このため、厚生労働省では、9月1日から30日まで「食生活改善普及運動」を行い、生活習慣病の予防に取り組めます。この運動の目的は、子どものころから正しい食生活を理解し、望ましい習慣を身につけることの普及啓発と、国民一人ひとりの食生活改善に対する自覚を高め、その主体的な取り組みを促進することです。

皆さんも、日ごろの食生活を見直してみませんか？

まずは、自分の「食事」について知りましょう

「食事」を取ることは、体のリズムを整えるための重要な役割を果たしています。

食事を取ることによって、消化液が分泌され、消化酵素がはたらき、腸が動き体のリズムが規則正しく整ってきます。食事を取る時間が不規則だったり、取らなかつたりすると、体のリズムも狂い、病気になるやすくなります。

また、食事は生活習慣病（高血圧、動脈硬化、糖尿病、肥満など）と密接に関係しています。

生活習慣病を予防するには、栄養バランスや摂取エネルギーの所要量を守ると同時に、1日3回、規則正しく食事を取るようになら

しょう。それにより体のリズムを守り、よい生活習慣を作っていくことが、生活習慣病を予防することになります。

厚生労働省では、日々の生活の中で実践できる目標として、「食生活指針」（下表）を示しています。

また、「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるものとして「食事バランスガイド」（次ページ）が示されています。



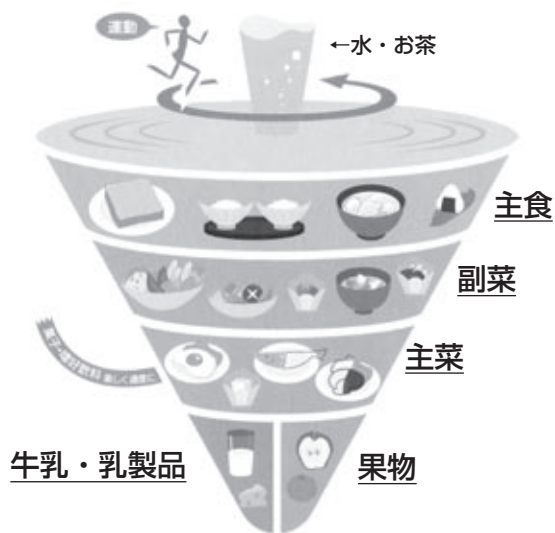
◎ 食生活指針

- 食事を楽しみましょう
- 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを
- 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを
- ご飯などの穀物をしっかりと
- 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて
- 塩分や脂肪は控えめに
- 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を
- 食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も
- 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく
- 自分の食生活を見直してみましょう



食事バランスガイド

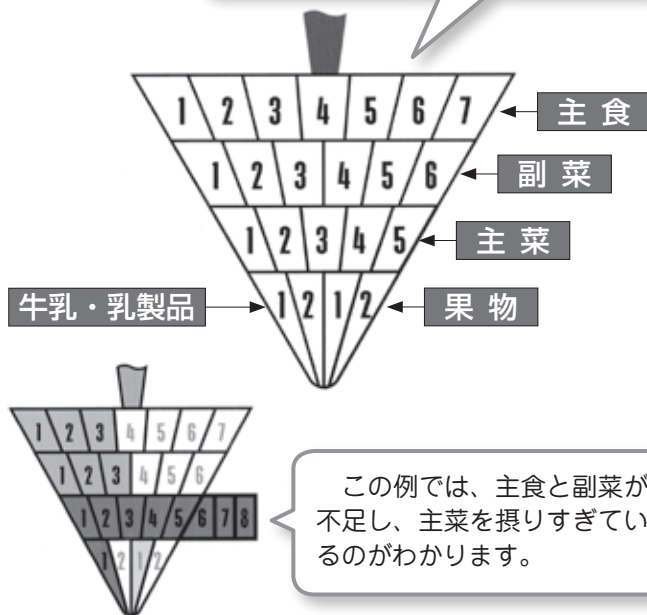
このコマは、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかの目安をわかりやすくイラストで示しています。
健康づくりについて、各自心がけましょう。



厚生労働省・農林水産省決定

～あなたの食事は大丈夫？～

下記の料理例を参考にして、自分が一日に食べたものを「いくつ」と数えて色を塗ってみましょう。
バランスが悪いと、コマは倒れてしまいます。



この例では、主食と副菜が不足し、主菜を摂りすぎているのがわかります。

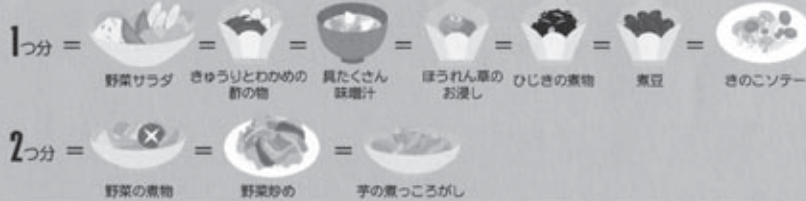
1 日 分

料 理 例

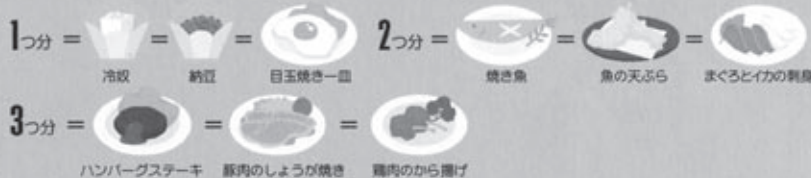
5~7 主食 (ごはん、パン、麺)
つ(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度



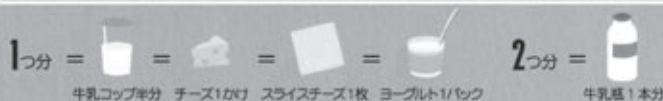
5~6 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理)
つ(SV) 野菜料理5皿程度



3~5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理)
つ(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度



2 牛乳・乳製品
つ(SV) 牛乳だったら1本程度



2 果物
つ(SV) みかんだったら2個程度



想定エネルギー量：2,200kcal ±200kcal (成人向け)

SV = 「摂取量の目安」の単位です。

◆問い合わせ先 保健福祉課 健康づくり係 (☎内線133)

第3回もとみや駅伝競走大会 参加チーム募集

【開催期日】 10月18日（日）（小雨決行）

【大会日程】 開会式 午前8時15分

本宮運動公園内多目的グラウンド

競技 午前9時 スタート

閉会式 午前11時15分ごろ

本宮第一中学校体育館（旧本宮体育館）



【参加対象】 市内に在住の方、市内に勤務されている方、市内の学校出身の方

【チーム編成】 10区間：第1部門（小学生の部）、第2部門（中学生の部）、第3部門（健康の部）

5区間：第4部門（中学生駅伝の部）、第5部門（一般駅伝の部）

※各チームに必ず監督1名・選手係1名を置いてください。

※全部門、男女混合チーム可。なお、小学生の部と中学生の部においては、1区および3区を女子限定区間とします。

※第3部門は年齢不問です。完走できる方ならどなたでも参加できます。

【参加申込】 所定の参加申込書で、9月18日（金）までに生涯学習センターへお申し込みください。

【監督会議】 10月7日（水）午後7時から（中央公民館）

【申し込み・問い合わせ先】

生涯学習センター（中央公民館内） ☎33-2611 FAX 33-4488

もとみや駅伝コース

◆第1、2、3部門（10区間）

- 第1区 1.9km 多目的グラウンド～福島産業駐車場
- 第2区 1.4km 福島産業駐車場～太郎丸防災センター
- 第3区 2.0km 太郎丸防災センター～コミュニティ消防センター 前
- 第4区 2.5km コミュニティ消防センター前～五百川駅前
- 第5区 2.0km 五百川駅前～恵向公園
- 第6区 2.4km 恵向公園～アンザイ自動車ボディー
- 第7区 2.5km アンザイ自動車ボディー～猿森のツバキ
- 第8区 2.4km 猿森のツバキ～岩井の清水
- 第9区 2.4km 岩井の清水～小池集会所
- 第10区 1.9km 小池集会所～本宮第一中学校体育館

◆第4、5部門（5区間）

- 第1区 3.3km 多目的グラウンド～太郎丸防災センター
- 第2区 4.5km 太郎丸防災センター～五百川駅前
- 第3区 4.4km 五百川駅前～アンザイ自動車ボディー
- 第4区 4.9km アンザイ自動車ボディー～岩井の清水
- 第5区 4.3km 岩井の清水～本宮第一中学校体育館



*時間は先頭ランナー通過予定時刻となります

平成21年度女性特有のがん検診推進事業について — 対象者は無料で受診できます —

女性のがん検診受診率を50%にあげることを目標に、今年度から下記の年齢の方を対象に、無料で女性特有のがん検診を実施します。対象者の方へは、「**がん検診無料クーポン**と女性のためのがん検診手帳」を8月末日までに郵送します。

右記の医療機関または市が実施する集団検診で受診できます。医療機関では9月1日から（一部は10月1日から）実施となります。事前に電話でご確認ください。

あなたの健康のため、早期発見・早期治療のためにも、この機会にがん検診を受けましょう。

◇検診機関一覧（個別検診）

医療機関名	所在地	電話番号	検診項目
谷 病 院	本宮市	0243-33-2721	子宮頸がん・乳がん
社会保険二本松病院	二本松市	0243-23-1231	子宮頸がん・乳がん
太田熱海病院	郡山市	024-984-0088	子宮頸がん・乳がん
総合南東北病院	郡山市	024-934-5322	子宮頸がん・乳がん
坪井病院	郡山市	024-947-1599	子宮頸がん・乳がん
星総合病院	郡山市	024-923-3711	子宮頸がん・乳がん
土川産婦人科病院	二本松市	0243-22-0035	子宮頸がん・ —
本田レディスクリニック	二本松市	0243-22-0301	子宮頸がん・ —
渡辺医院	二本松市	0243-62-3000	子宮頸がん・ —
栞記念病院	二本松市	0243-22-3100	— ・乳がん

◇子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

◇乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

※乳がん検診は、年齢により検診内容が異なります。

◇集団検診実施日程

検診項目	日 程	場 所
子宮頸がん	9月1日(火) 9月7日(月) 9月14日(月)	本宮第一中学校体育館 (旧本宮体育館)
乳がん	10月1日(木)	本宮第一中学校体育館 (旧本宮体育館)

※集団検診は、下記問い合わせ先へお申し込みください。

◆問い合わせ先

保健福祉課 健康づくり係 ☎33-1111 (内線136)
白沢保健センター ☎44-4188 (直通)

第3回本宮市小学校 水泳大会の成績

7月24日に市民プールで開催された第3回小学校水泳大会の各種目の第1位の成績をお知らせします。

(※太字の記録は大会新記録です。)

出場された皆さんの健闘をたたえます。



	氏名	学校名	記録		氏名	学校名	記録
6年男子25m自由形	三瓶 拓磨	糠 沢	0' 16" 47	6年女子25m自由形	高橋 里菜	本宮まゆみ	0' 18" 52
5年男子25m自由形	大沼 響	本 宮	0' 20" 38	5年女子25m自由形	猪狩 千穂	岩 根	0' 19" 31
6年男子25m平泳ぎ	矢作 陸	糠 沢	0' 23" 79	6年女子25m平泳ぎ	石橋 みく	和 田	0' 27" 66
5年男子25m平泳ぎ	國分 悠斗	糠 沢	0' 26" 45	5年女子25m平泳ぎ	熊田こころ	本宮まゆみ	0' 27" 09
6年男子25m背泳ぎ	増子 遼祐	岩 根	0' 25" 18	6年女子25m背泳ぎ	杉本 怜菜	本宮まゆみ	0' 22" 20
5年男子25m背泳ぎ	遠藤 滉大	糠 沢	0' 23" 18	5年女子25m背泳ぎ	國分 愛未	本 宮	0' 19" 57
6年男子50m自由形	遠藤 大夢	五 百 川	0' 39" 37	6年女子50m自由形	大島 尚子	五 百 川	0' 37" 42
5年男子50m自由形	野内 秀晃	五 百 川	0' 40" 38	5年女子50m自由形	武田 汐理	本宮まゆみ	0' 40" 33
6年男子50m平泳ぎ	國嶋 海里	本 宮	0' 44" 49	6年女子50m平泳ぎ	田村瑛里子	本宮まゆみ	0' 53" 93
5年男子50m平泳ぎ	武居虎太郎	糠 沢	0' 54" 00	5年女子50m平泳ぎ	矢吹 綾音	本宮まゆみ	1' 00" 73
6年男子50m背泳ぎ	森田 智希	本 宮	0' 37" 45	6年女子50m背泳ぎ	遠藤紅香音	本 宮	0' 42" 50
5年男子50m背泳ぎ	鈴木 智仁	五 百 川	0' 51" 31	5年女子50m背泳ぎ	安田 広佳	五 百 川	0' 34" 45
6年男子200mリレー	本宮スピードスイマーズ (本宮小学校)		2' 40" 19	6年女子200mリレー	本宮がんばるゾ (本宮小学校)		2' 48" 21
5年男子100mリレー	五百川5年男子 (五百川小学校)		1' 19" 61	5年女子100mリレー	本宮ドルフィンズ (本宮小学校)		1' 15" 74

きれいなまちづくりを自らの手で

環境基本計画の今月号の内容は、美化活動や不法投棄対策の取り組みについてです。一人ひとりが環境に配慮した行動を実践し、住みやすい環境づくりのために、美化活動などの取り組みに積極的に参加しましょう。

美化活動・不法投棄対策への取り組み

廃棄物を適正に処理しない不法投棄が増えています。タバコの吸い殻や空き缶などの小さなものから、洗濯機や冷蔵庫、テレビなどの大型家電や自動車まで様々なものが、いたるところに捨てられています。河川敷では、そこで投棄されたものだけではなく、上流で投棄されたごみが流されてきた漂着ごみも数多くあります。また、犬の散歩中のフンを拾わずに放置する飼い主も増えています。

地域の方々や、さまざまな団体が、ボランティアで地域の道路や公共の場所、河川敷などのごみ拾いや清掃活動などの美化活動を行い、不法投棄された場所の原状回復をしていますが、なかなか完全にはなくならない状況です。

ポイ捨て、不法投棄はしないという一人ひとりのモラル、マナーの向上が求められています。

取り組みの目標

美化意識が高まり、ポイ捨て、不法投棄等がない快適な空間が確保されている。

目標達成のための指標……………一斉美化活動等参加率 **75%**

§ 私たちに出来ること

- 地域の美化活動等に積極的に協力します。
- ごみやタバコのポイ捨てはしません。
- ペットのフンは持ち帰るなど適正な処理をします。
- 住まいや住まいの周辺の除草、清掃を自主的に行います。
- 粗大ごみなどの不法投棄はしません。また、不法投棄を監視します。



◆問い合わせ先 生活安全課 環境保全係 (☎内線114)

秋の市内一斉美化活動 9月27日(日) 午前6時～

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。各町内会や行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします(回収物は当日回収しません)。

小雨決行、荒天の場合は翌週10月4日(日)に延期となります。延期の場合は、防災行政無線によりお知らせいたします。

◆問い合わせ先

生活安全課 環境保全係 (☎内線114)

本宮市の英語指導助手

Jennifer St.Germainさん着任

ジェニファー セイント ジャメイン



本宮市の英語指導助手として、アメリカ合衆国カリフォルニア州トールランス市から、ジェニファー・セイント・ジャメインさんが着任しました。任期は、来年7月までの予定で、本宮第一中学校で英語指導にあたります。

ジェニファーさんからのあいさつ

本宮市の皆さんこんにちは。日本は初めてですが、いつか日本に行きたいという夢がかなってとてもうれしいです。本宮市は、とてもきれいな街で、とても気に入りました。期待と不安でいっぱいですが、先生や子どもたちと学べることを楽しみにしています。趣味は、読書と料理です。また、スキューバダイビングが好きで資格も取りました。野球も大好きです。特にソフトボールが好きで、ぜひチャレンジしてみたいです。何事も初めての経験で皆さんに助けをもらいながらがんばりますので、これからよろしくお祈りします。

ダニエル先生 ありがとう、お元気で！

本宮市の英語指導助手として、本宮第一中学校と第二中学校で英語指導にあたっていたダニエル・キムさんが、就業期間を満了しアメリカへ帰国することになりました。3年間、ありがとうございました。帰国されてからも、本宮市のことを忘れないで、がんばってください。

お別れのメッセージ

私は3年前の平成18年に英語指導助手として本宮市(当時本宮町)に来ました。今思えば、初めての海外、そして日本ということでも緊張したの思い出されます。

本宮第一中学校と第二中学校に勤務し、ここでは、元気な生徒と優しい先生方に囲まれ

て、とてもすばらしい環境で働けることができました。3年目からは小学校も訪問し、中学校とはちがった雰囲気の中で子どもたちと接することができました。とても楽しかったです。大学を卒業したばかりで初めての社会人だった私は、日本でいろんなことを学びました。決して忘れません。これからは、これまでの経験を活かして、できれば大学院に行ってもっともつというんなことを学びたいと思います。本宮市の皆さん、そして小中学校の子どもたちと先生方、長い間本当にありがとうございました。また、ぜひ日本に来ます。それまで皆さんお元気で。さようなら。



引き続き

お世話になります

着任から2年目となるお二人の先生です。よろしくお祈りします。



ジェマ・ヴァラノエバさん (本宮二中勤務)



ブライアン・オルンバさん (白沢中勤務)

シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(14)

本宮市長 佐藤嘉重



9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓を忘れないため、そして、台風が多いこの時期の心構えの意味も含め、昭和35年に制定されました。

日本は、世界的に見ても地震や風水害などの自然災害が多い国ですが、近年では、地球温暖化による気候変動や、異常気象に伴う災害の懸念も高まっています。

これらの自然災害を完全に防ぐことは困難ですが、防災対策を計画的に進めることにより、被害を最小限に抑えることができます。

本市では、福島県や関係機関、消防団と連携して、災害予防や危機管理体制、災害発生時の対応などを定めた「本宮市地域防災計画」を策定しています。

災害が発生した場合は、被害拡大の防止とライフラインの確保を最優先に、皆様の生命や財産を保護する

ため、最善の対策が講じられるよう体制を整えています。

また、市内3カ所に「耐震性貯水槽」を設置しました。この貯水槽は、防火水槽として利用されるほか、飲料水としても利用することができます。今後、これらの施設を使った防災訓練を実施したいと考えています。

皆さまのご家庭でも、ぜひこの機会に、避難場所の確認や家具の転倒防止など、身の回りの危険個所の点検を行っていただきたいと思えます。

災害は、いつ、どこで、どのような形で起きるか予測できません。いざというときに備え、防災対策の一層の充実を図りながら、市民の皆さまが安心して暮らせる「災害に強いまちづくり」を進めてまいります。

- ① みずい公園 (本宮字馬場地内)
- ② 本宮市役所 (本宮字万世地内)
- ③ 右岸地区防災センター (高木字辻地内)

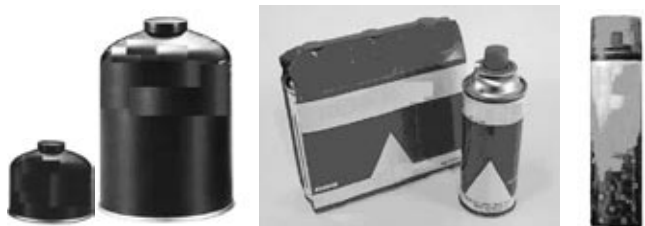
▶爆発により破損した「破砕機」



キャンプ用ガス缶

カセットボンベ

スプレー缶



もとみやクリーンセンターからのお知らせ 爆発事故が発生しました

被害額は1,500万円

5月7日に、もとみやクリーンセンターで爆発事故が発生しました。

原因はキャンプ用ガス缶の中身が残っていたため、破砕機内で爆発したものです。

このような爆発事故を起こさないよう、ガス缶は適正に処理しましょう。

●キャンプ用ガス缶の穴の開け方

使い切ったガス缶を安定した場所で裏返しにして、そのへこんだ部分に水を張り、釘などの鋭利なもので穴を開ける

●ガス缶の処理手順

- ①中身を完全に使い切る
- ②缶に穴を開け、ガスを抜く
- ③破砕するごみ袋（ピンク色）に入れる

住民登録は正しく行われていますか？

住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、児童手当など各種行政サービスの基礎となっています。お住まいの市区町村で、行政サービスを確実に受けられるようにするために、引越しなどにより住所を移した方は、速やかに住民登録の届出を行ってください。

また、現住所で住民登録をしていない方や登録が抹消されたままの方は、正しい住民登録が必要となります。

※家庭内暴力などの被害者の方は、お申し出によって、新たな住所でも住民基本台帳の閲覧などを制限できます。詳しくは、お住まいの市区町村にご相談ください。

家庭内暴力(DV)の被害者の方を保護するため、住民基本台帳の閲覧などは制限できます

DV被害者の方は、警察署などに相談を行ったうえで、お住まいの市区町村に対して支援措置の実施を申し出ることで、加害者である配偶者などによる住民基本台帳の一部の写しの閲覧や住民票の写しの交付などについて、制限できます。

また、転出先で住民登録を行ったとしても、市区町村に支援措置の実施を申し出ることにより、転出先の住所などが加害者である配偶者などに明らかになることはありません。

◆問い合わせ先 政策推進課

(☎内線223・224)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用

エコキュート IHクッキングヒーター
水廻り機器 水栓類全般 各種給湯機器・販売メンテナンス
住宅・設備リフォーム エコ省エネのご相談 見積 無料



TAKAMATSU

TEL 33-5242

FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com

法テラスをご存知ですか？

法的トラブルでお困りの方、お気軽にお問い合わせ下さい。

0570-078374 おなやみなし 時間 平日 9:00~21:00
土曜日 9:00~17:00



北五老内町7-5 イズム37ビル 4階 TEL050-3383-5540

高齢者虐待について

高齢化が進む中、高齢者が地域において尊厳のある生活を維持し、安心して生活を行うことができるよう、市では高齢者虐待防止や支援の取り組みを進めています。高齢者虐待対応窓口は、地域包括支援センターとなりますのでご相談ください。

また、高齢者虐待の予防・支援を目的に、関係機関のネットワークのため「高齢者虐待防止連絡会議」を設置しました。

高齢者虐待防止法では、高齢者への虐待を大きく5つに区分しています。

●身体的虐待

高齢者の身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴行を加えること。

※具体的な例

たたく・つねる・殴る・蹴る・火傷を負わせる・ベッドに縛りつけたりして身体を拘束するなど

●介護・世話の放棄・放任

高齢者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置など、高齢者の養護を著しく怠ること。

※具体的な例

髪が伸び放題、皮膚が汚れている。空腹状態が続いている。脱水症状や栄養失調の状態にあるなど

●心理的虐待

高齢者に対する著しい暴言、著しい拒絶的な対応など、高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行なうこと。

※具体的な例

●性的虐待

高齢者にわいせつな行為をすること、または高齢者をしてわいせつな行為をさせること。

※具体的な例

懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

●経済的虐待

高齢者の財産を不当に処分するなど、高齢者から不当に財産上の利益を得ること。

※具体的な例

必要な金銭を渡さない、使わせない、本人の年金・預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど

◆問い合わせ先

高齢福祉課
地域包括支援センター
(☎内線116)

福島県市民交通災害共済 ～年間1人500円で、家族みんなを守ります～

平成21年度福島県市民交通災害共済は、交通事故被災者の方を救済する目的で、県内すべての市で運営している共済制度です。国内の交通事故による災害の程度に応じて、見舞金が支給されます。万が一の交通事故に備え、ご家族全員でご加入することをおすすめします。

◆加入資格

本宮市に住民登録・外国人登録をされている方

◆共済期間

加入日の翌日から平成22年3月31日

◆会費（掛金）

1人500円

◆申込方法

市役所生活安全課、白沢総合支所、白岩出張所で受け付けています。

◆請求期間

事故発生日から2年間以内

◆問い合わせ先

生活安全課 生活安全係 (☎33-1111)

白沢総合支所 市民福祉課 (☎44-2111)

等級	災害の程度	支給額
1	死亡した場合	1,000,000円
2	入院通院日数 270日以上	300,000円
3	入院通院日数 180日以上	150,000円
4	入院通院日数 90日以上	70,000円
5	入院通院日数 60日以上	50,000円
6	入院通院日数 30日以上	40,000円
7	入院通院日数 8日以上	30,000円
8	入院通院日数 7日以上	20,000円
重度障害見舞金	自動車損害賠償保障法施行令第1級または第2級の障害	300,000円

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

感動を残したい。



有限会社 モリモト印刷

〒969-1163 本宮市本宮字白川73-1 TEL 34-2967 FAX 34-4171

感動を伝えたい。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

本宮市の皆さんを
紹介するページ

みんなのひろば

今月の人

長谷川 真美子さん
MAMIKO HASEGAWA
(仁井田字上山田)

長谷川さんは夫と子ども2人の4人家族で、旦那さんの会社で事務を担当しています。仕事では、大きな工事だけでなく小さな工事も積極的に引き受けているので気軽に相談してほしいと話していました。

趣味はウェイクボードで、夏になると猪苗代湖で仲間とともに楽しむそうです。

将来の夢は、ローカル電車で日本全国を旅行したいと話していました。

また、本宮市に望むこととして、市民みんなが幸せに暮らせるように、もっと市内全体に目を向けて、それぞれの地域に合った政策を行ってほしいと話していました。



▲猪苗代湖でウェイクボードを楽しむ長谷川さん

私の随想録

「笑顔ばんざ〜い!!」

今、暗い話題ばかりが飛び交う世の中だからこそ笑顔で！
笑顔にはものすごい効果があることを知っていますか？
周りの人を幸せにすることはもちろん！脈拍や呼吸、血圧を安定させ、心身をリフレッシュさせます。笑顔でいるだけで、ストレス社会で乱れがちな自律神経も整うよ！
また、笑顔は消化液の分泌を良くするため、消化活動が

活発になり、ダイエットにも効果があります！笑顔は仕事や人間関係も良くするし、本当に幸運（ツキ）を引き付ける力がありますね！
楽しいから笑顔になる、だけじゃないんです！へこんだときに笑顔を作ると、自然と脳がハッピーな気分に変えてくれます。すごくないですか？人間の力って！これを顔面フィードバックというそうです。
ニコニコして楽しそうに話す人を見てみると、なんだかこちらまで楽しい気分になりますか？
か？いくら内容が濃い話でも、話す側の表情が乏しいとつまらない話に聞こえてきませんか？
まずは人と話すときに試してみよう！きつと笑顔は次の笑顔と呼ぶはず。自分の気持ち次第で周りの環境は変えられます。

また、笑顔からはもうものもたくさんあります。家族の笑顔から安らぎや勇気をもらった、親の笑顔から感謝や優しさ、安心をもらったり、友人の笑顔から励まされたり…

「何をしても無理！つまらない！」と人のせいにするよりもまずは自分から笑顔でいる事を心がけませんか？きつと周りの人も幸せになるはず。笑顔で人生は一度きりです。笑顔で毎日楽しく過ごして素敵な幸運（ツキ）をゲットしちゃいましょう！

◇◇◇
来月は、遠藤洋子さん（白岩字岩ノ入）の予定です。



今回紹介するのは、「和田スポーツ少年団ソフトボール部」です。プロ野球選手を輩出した、伝統あるスポーツ少年団を紹介していただきます。

こどものひろば

「和田スポーツ少年団ソフトボール部」

登録者数：23人
活動日時および場所：
水・金曜日 18:30～20:30
和田小学校体育館
土・日曜日 8:00～12:00
和田小学校グラウンド(雨天時：和田小学校体育館)
連絡先：庶務 鈴木和英
電話：090-2602-4250



和田スポーツ少年団ソフトボール部は、今年で創立25周年を迎える歴史のあるスポーツ少年団です。過去には、県大会で活躍するなど常勝チームとして知られ、千葉ロッテマリーンズの根本朋久投手も在籍していました。

昭和60年に部が創立された当時に入部した部員の子どもたちが現在入部しており、保護者と部員が一緒に活動でき、途切れることなく存続してこれたことは、大変喜ばしいことでもあります。

今年9月には県内の強豪24チームを招待し、白沢運動場で創立25周年記念大会を開催します。

現在は、和田小学校の児童をはじめ糠沢小学校や郡山市内からも仲間が集まり、部員23名で活動しています。指導

今回紹介するのは、本宮第二中学校勤務で3年1組の担任の澤藤晃治先生です。澤藤先生は東京都出身。部活動はサッカー部の顧問で、担当科目は英語です。教師になって今年で12年



▲「仕事は大変ですが毎日楽しいです」と話す先生

おしえて せんせい

本宮第二中学校
3年1組
澤藤 晃治 先生

先生になったきっかけは…
「すばらしい恩師との出会いをきっかけに自分も先生になりたいと思うようになった」と話してくれました。

目、本宮第二中学校に赴任して4年目になりました。

先生になって嬉しかったことは「自分も恩師との出会いをきっかけに先生を目指したように、教え子が先生になった話や教育実習を受けていると聞くと嬉しい」と笑顔で話し、先生の難しさとして「考えを伝えても受け入れてもらえないときがあります。ただし、すぐにはだめでも生徒は必ず理解してくれます」と真剣に話していました。

今後の目標は、「どんな場面でも生徒から目指される、納得されるようになりたいです。また、将来は海外でのボランティア活動もしたいです」と話していました。

クラスの生徒たちへ「みんな本当に素直でいい生徒。少しひかえ目なところがあるので、もっと自分に自信を持って、胸を張って頑張ってください」とのメッセージをいただきました。

澤藤先生は「先生は今しかできない事なので仕事が大変でも頑張りたい。とても楽しんでいきます」と話していました。また、先生になってよかったですかと質問すると「もちろん！」と笑顔で話してくれました。

は、監督をはじめ4名のコーチ陣にご指導頂いています。水曜日と金曜日は和田小学校の体育館で練習し、土・日曜日は、公式試合や練習試合に参加したり、和田小グラウンドでノックなどの守備練習を中心に行っています。

現在は全部員が男子児童ですが、ほかのチームでは、女子児童がピッチャーをしたり、チーム全員が女子児童で構成されているチームもあります。男女を問わず、基本的に2年生から入部できます。ソフトボールに興味があれば誰でも大歓迎ですので、



ぜひ練習を見学に来てください。ソフトボールが好きな子どもたちの入部を心からお待ちしています。

エフエム モット コム
FM Mot.Com **秘情報**

http://www.fm-mot.com
FM 77.7 MHz
Mot.Com
((((もとみや))))

あの声は、私です…

《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：KaoRi
- ◆本名：丹野香織
- ◆出身：須賀川市
- ◆趣味：音を楽しむこと、映画を観ること、ライブで遠出すること

◆担当番組：DJ KaoRi の Radio Party♪
(毎週木曜日 午後7時30分～午後8時00分)

◆リスナーに一言：

「皆さんこんにちは！ KaoRiです。ラジオDJになることは、ひそかな夢だったので、今こうしてパーソナリティーをやらせていただけて本当にうれしく思っています。毎週好きな音楽を流して、好きなことを話して、自分自身楽しみながらやっているのぜひ一度聴いてみてください。メール、リクエスト大歓迎です。

カメラ散歩

～まちのホットな話題～



秘書広報課広報広聴係 ☎33-1111 (内線220)

日ごろの成果が実りました 第42回全国編物作品コンクールで入選



▲入選した作品とサークルの皆さん

本宮手あみサークル（指導者：全日本編物教育協会本部常任理事 山田敏子さん）の皆さんの作品が8月1日に東京都で行われた第42回全国編物作品コンクールで多数入選しました。コンクールの成績および検定試験の合格者は次のとおりです。（敬称略）

●検定試験合格者ならびにコンクール

- 【機械編の部】 初 級 鈴木トシ（優秀賞）
上 級 大道寺久仁子（優秀賞）
- 【手あみの部】 初 級 間島礼子（佳作）
国分貞子（佳作）
中 級 桑原砂織（デザイン賞）
笹川チエ子（技能賞）
小池和子（努力賞）
専門級 渡辺千代（努力賞）

●コンクール（一般部門）

- 【優 秀 賞】 匿 名
- 【デザイン賞】 国分京子、遠藤良子
- 【アイデア賞】 佐藤美代子
- 【技 能 賞】 伊藤和子
- 【努 力 賞】 大橋法子、遠藤恵美子
増子久子

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177
二本松事務所：TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27

▶キャンペーン当日の献血の様子



ご協力に 感謝します 街頭献血キャンペーン

街頭献血キャンペーンが、7月17日にサンライズもとみやで行われました。当日は献血者が113名、骨髓バンク登録者が6名ありました。参加者には各協力団体から、本宮鳥骨鶏卵、鳥骨鶏スープそうめん汁の試食などがありました。たくさんの方の献血・骨髓バンクの登録ありがとうございます。

やっぱりビールは美味しいです！ 2009もとみやビールフェスタ



◀みずいろ公園で美味しくビールを飲みました

7月25日・26日に、みずいろ公園で2009もとみやビールフェスタが開催されました。

会場では、チケットを購入し、ビールや料理を購入する形式で、大人はもちろん、子どもたちも用意された遊具などで遊び、楽しんでいました。

2009もとみやビールフェスタは今回が初めての開催でしたが、両日ともたくさんのお客さんで賑わいました。

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

- (南) 浜野和水道(33-27880) 本宮市本宮字塩田49番地2
- (南) 本宮設備(33-25592) 本宮市本宮字南町144番地1
- (南) タカトク設備(33-21883) 本宮市本宮字南町109番地
- オオナミ(株)(33-1001) 本宮市高木字戸崎63番地3
- (南) 佐藤商会(33-58975) 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (南) 光設工業所(33-18895) 本宮市青田字孫子2番地25
- (株) タカマツ(33-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (株) 小山設備(33-30031) 本宮市本宮字仲町39番地
- (南) 須藤住機工業(34-15528) 本宮市本宮字小幡33番地1

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

憧れの消防士の仕事を体験しました 南達地方の小学5・6年生による夏休み消防体験



▲はしご車の搭乗体験をする児童



▲放水体験をする児童

8月6日に、安達地方広域行政組合南消防署で、南達地方の小学校5・6年生を対象とした、夏休み消防体験が行われました。

当日参加した児童は、午前中は4つの班に分かれ、ボート体験や放水体験、煙道通過体験やはしご車搭乗体験、地震・消火体験や炊出体験を行い、午後は、救助訓練展示や消火器による消火実験展示、煙内歩行体験を行いました。参加した児童は、消防士とともに笑顔で体験に臨んでました。

月ではなく太陽です 市内でも部分日食を観測

7月22日、日本で46年ぶりとなる皆既日食が観測されました。本宮市内でも、部分日食を観測することができました。皆さんも観測できましたか？



▲白沢ふれあい文化ホール職員が施設付近から撮影しました

8月6日には市役所を訪れ、佐久間教育長に優勝報告をしました。吉野さんは、安積黎明高校かるた部に所属し、二段の腕前です。全国大会では、「途中で苦しい試合があつて棄権することも考えましたが、今までやってきたことを出せずに終わってしまったら悔しいと思い、頑張りました。その結果、優勝することができました」と話していました。

▶賞状と優勝記念の盾を手にする吉野さん



県立安積黎明高校2年生の吉野由夏さん（本宮字塩田入）は、7月19日から20日に滋賀県大津市で開催された第31回全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会に出場し、C2級の部で優勝しました。

競技かるたで、全国1位
全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。



**洗練された
クリアな味、辛口。"SUPER DRY"**

Asahi アサヒビール

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。のんだあとはリサイクル。アサヒビール株式会社

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

開館12周年記念

『夢まつり』

7月20日にしらすわ夢図書館では開館12周年を迎え、「夢まつり」が開催されました。

会場では、「雑誌リサイクル市」や「親子映画会」、「夏休み特別おはなし会」などが行われ、開館前から行列ができました。

なかでも、「雑誌リサイクル市」は大変好評で、午前中のうちにほとんどの雑誌がなくなっていました。「親子映画会」は「夏休み特別おはなし会」では、来館したたくさん親子連れが参加しました。

また、今年の世界天文年であり、7月22日には日食があるということで、図書館から子どもたちへ、飛び出すしかけのカード『日食カード』が

配布されました。カードを受け取った子どもたちは、とても喜んでいました。
夏休み始まりの暑い夏の日を、涼しい図書館で、家族みんなが楽しんだ1日となりました。



アジサイを楽しむ

生涯学習講座

7月5日に中央公民館、白沢公民館の2会場で、生涯学習講座「アジサイを楽しむ」が開催されました。講師には、現在、アジサイの植栽1万株を目指して取り組んでいる、稲沢在住の渡辺喜盛先生をお迎えしました。

最初に、受講者には用意された14種類の青や赤、白など多彩なアジサイから、新芽を2カ

所残して挿し穂を作り、1時間程度水あげを行いました。その間に、プランターに用土を入れて挿し床を準備し、挿し方や今後の管理方法についての指導を受け、先生が昨年挿したアジサイの発根状態を確認しました。
受講者は、アジサイの花が咲くのを楽しみに、自分で挿し木したプランターを大切に持ち帰りました。



お母さんたちの学び・交流の広場

ひなげし学級

今年も6月から、ひなげし学級(母親学級)が開講しました。今後、年間を通して、

家庭で役立つ講座や、子育て講話などを行っていきます。
8月の学習会では、夏休み中の子どもたちと「親子クッキング」を行いました。
お母さんが講師になり、トマトやインゲンなどを使った「夏野菜カレー」と「簡単サラダ」、デザートには「簡単グミ」を作りました。子どもたちは、苦手な野菜も、自分で作った料理なので、残さず食べることができました。
また、デザート「簡単グミ」は、家庭でも15分程でできる簡単な料理で、お母さんたちは上手に、しかも簡単におやつが作れると喜んでいました。また、初めてでも上手に調理器具を使っていた我が子の成長が嬉しいようでした。



第1回市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

本宮市体育協会と本宮市グラウンド・ゴルフ協会では、第1回市民グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

生涯スポーツのひとつとして、グラウンド・ゴルフを体験してみませんか？

日時

9月30日(水)

午前9時～午後1時

※受付は午前8時30分

会場

本宮運動公園

多目的グラウンド(高木)

参加資格

一般市民(20歳以上)

参加申込

- ①一般参加者は生涯学習センターへ申し込んでください。
- ②本宮市グラウンド・ゴルフ協会会員は各地区の理事へ申し込んでください。

申込期日

9月20日(日)まで

参加料

1人300円

プレー方法

男女別個人戦、16ホールストロークマッチ

※クラブ、ボールのない方は準備します。

◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611

しらさわ夢図書館・中央公民館図書室からのご案内

しらさわ夢図書館

白岩字堤崎500 (☎44-2112)

中央公民館図書室

本宮字矢来39-1 (☎33-2611)



新着本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・パーパパかせいへいく (アネット チゾン)
- ・茂吉のねこ (松谷みよ子)
- ・おひとよしのおおしか (ドクター スース)
- ・少年と子だぬき (佐々木たづ)
- ・びっくりたまご (レオ レオニ)
- ・おおおかさばき (川端 誠)
- ・ずら〜リUNCH (西川 寛)
- ・あめのもりのおくりもの (ふくざわゆみこ)
- ・早おきからはじめよう (鈴木みゆき)

[一般書・実用書]

- ・自分らしく働きたい (清水直子)
- ・60歳のラブレター セレクション (日本放送出版協会)
- ・「笑う子育て」実例集 (増田修治)
- ・「教える技術」の鍛え方 (樋口裕一)
- ・科学にときめく (益川敏英)
- ・知事の世界 (東国原英夫)
- ・手づくり紙芝居講座 (ときわひろみ)
- ・考えないヒト (正高信男)
- ・ビールがおいしい! 野菜のおつまみ (松尾みゆき)
- ・部屋のリフォームが自分でできる本
- ・サクセスフルエイジングのための3つの自己改革 (川田浩志)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

イベント

※季節、テーマなどによりおはなし会の内容は、その都度若干変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●赤ちゃんおはなし会

と き：9月25日 (金) 11:00~11:20

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：赤ちゃん絵本のよみきかせ、わらべうた、てあそび、ふれあいあそび、赤ちゃん紙しばいなど。

対 象：乳幼児 (0~2歳くらいまで) とその保護者

●リトルおはなし会

と き：9月27日 (日) 11:00~11:30

と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室

ないよう：絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアター、手遊び

対 象：短いお話を楽しんで聞けるお子さん (おおむね3~5歳) とその保護者

●ジュニアおはなし会

と き：9月26日 (土) 14:00~14:45

と ころ：しらさわ夢図書館 おはなしコーナー

ないよう：絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、紙しばい、ブックトーク、工作など

対 象：長いお話を楽しんで聞けるお子さん (おおむね5歳~小学生) とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

●9月の定例おはなし会

と き：9月13日 (日) 10:30~11:30

と ころ：中央公民館 児童室

ないよう：「お月さま」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。

対 象：幼児とその保護者

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

「安心と信頼」のJA総合葬祭。

JA斎場

JA斎場

あだたら・あだち・仏壇展示場

不意に訪れる惜別のとき...

悲しみに耐え、故人を偲ぶしめやかな別れの儀式。

厳粛なご葬儀を、真心でお手伝いさせていただきます。

— JA 共同施設(株) —

〒964-0862 二本松市杉田駅子内 56-4
tel 22-1210 fax 22-1190

with you!!

★ウエディング&パーティーホール

レポートあだち

福島県二本松市油井字瀧石 16
TEL(0243)23-5250

保険証の更新時期です

現在、国民健康保険に加入している皆さんが使用している「保険証」は、有効期限が、9月30日で満了となります。

新しい「保険証」を、9月末に郵送しますので、届きましたら、現在ご使用の「保険証」を市役所市民課、白沢総合支所市民福祉課または中央公民館へお返しください。

なお、「保険証」が届かなかったり、記載されている内容の誤りや不明な点がありましたら市民課国保年金係までお問い合わせください。

※「保険証」は、1世帯に1枚の交付となります。(同じ世帯に退職被保険者や学被保険者の方がいる場合はこの限りではありません。)

届け忘れないですか

転入や転出をした場合はもちろんですが、加入している健康保険に変更があった場合、例えば社会保険など職場の健康保険に加入した時や、退職などで職場の健康保険を脱退した時は、14日以内に届けなければなりません。

届け忘れないか、ご確認ください。

○社会保険を脱退した場合の必要書類

- ・離職証明書または社会保険資格喪失証明書（離職月日、保険証の記号・番号、被扶養者等の記載のあるもの）
- ・同じ世帯内で国民健康保険に加入している方がいる場合は国民健康保険の保険証

○社会保険等に加入した場合の必要書類

- ・新しく交付された保険証
- ・国民健康保険の保険証

保険証を忘れないで提示しましょう

病院などにかかる際は、保険証を必ず提示して受診しましょう。(併せて70歳以上の方は「国民健康保険高齢受給者証」が必要です。)

なお、かかった医療費のうち自己負担分以外は加入している健康保険が負担します。社会保険などに加入した場合は、その時点で国民健康保険から脱退するようになり、手続きが必要になります。

また、病院にかかる時は、速やかに社会保険などの保険証の提示をしてください。新しい保険証がまだ届いていないという場合は、社会保険加入の手続き中であることを、病院の窓口で伝えてください。

現在加入している健康保険を再度確認しましょう。

※長期旅行や、一定期間遠方で仕事をする方のため(遠隔地)の「保険証」を別に交付しています。この(遠隔地)の「保険証」についても有効期間が満了しますので、市役所市民課または白沢総合支所市民福祉課の窓口で更新の手続きが必要となります。(新旧「保険証」と認印をお持ちください。)

◆問い合わせ先

市民課 国保年金係
(☎内線125～127)

ジェネリック医薬品を活用しましょう!



ジェネリック医薬品は、効き目や品質は新薬と同等で、新薬よりも低価格です。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

秋のリフォームフェア開催!!

皆さまのご愛顧に感謝をこめ、秋祭りを開催

日時 9月5日(土)～6日(日) 午前9時～午後5時

場所 ワンダテクノ(株)展示場 **皆さまお気軽にお来場ください!**

【特典1】とん汁、焼きそば、各種お飲み物をご用意しております!

【特典2】簡単なアンケートに答えて、トイレトペーパー詰め放題!



ワンダテクノ(株)

代表取締役 辻本利夫

〒969-1128 本宮市本宮字館町184-1
☎33-4222(代) fax 33-5578

福島議定書参加事業者募集

福島県では、二酸化炭素排出量の削減目標を定め、知事と議定書を交わす「福島議定書」事業を実施しています。「福島議定書」は、地球温暖化を防止するため、福島県内の事業所の皆様に、省エネルギー対策などに取り組んでいただき、二酸化炭素などの温室効果ガスの削減を図る事業です。それぞれの目標にあわせて、取り組みを始めましょう。

◆福島議定書 提出期限
9月30日(水)

◆応募先・問い合わせ先
福島県庁 環境共生課
☎ 024-521-7813
FAX 024-521-7928
メール

福島県の地球環境保全のキャラクター「エコたん」



**お気軽にご参加を！
すこやか子育て相談室**

市立の保育所・幼稚園で開設する「すこやか子育て相談室」では、保育参観や保育体験・子育て相談・季節の行事へのお誘いなどを行っています。

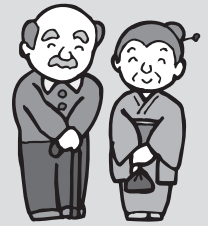
秋の行事は『お月見』と『運動会』です。保育所や幼稚園に通っていない方も参加できますので、各施設にお気軽にお問い合わせください。

	お月見	運動会
第一保育所 (☎33-2446)	9月24日(木)	10月3日(土)
第二保育所 (☎33-3750)	9月11日(金)	10月3日(土)
第三保育所 (☎33-3804)	9月15日(火)	10月3日(土)
第四保育所 (☎33-5644)	10月1日(木)	10月3日(土)
白沢保育所 (☎44-3117)	なし	10月3日(土)
五百川幼稚園 (☎33-4370)	なし	10月3日(土)
岩根幼稚園 (☎39-2109)	9月11日(金)	10月3日(土)
糠沢幼稚園 (☎44-3116)	なし	10月4日(日)
和田幼稚園 (☎44-3115)	なし	9月27日(日)
白岩幼稚園 (☎44-2216)	なし	なし

**高齢者・障がい者の
人権あんしん相談強化週間**

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組を強化するため、電話相談を実施します。

- ◆期間 9月6日(日)から12日(土)まで
- ◆時間 午前8時30分から午後7時まで
※9月6日(日)と9月12日(土)は午前10時から午後5時まで
- ◆電話番号 024-534-2021
- ◆相談担当者 人権擁護委員および法務局職員
- ◆問い合わせ先 福島地方方法務局人権擁護課
☎024-534-1994



**定額給付金・子育て応援特別手当
申請はお済みですか**

本宮市では、定額給付金と子育て応援特別手当の給付を行っています。

定額給付金・子育て応援特別手当は、申込期限内に申請をされないと受給できなくなる制度です。まだ、申請されていない方は、お早めにご申請ください。

申請方法や制度の概要等については、定額給付金給付事業等推進チームまでお問い合わせください。

本宮市の申請期限
平成21年9月16日(水)

- ◆申請先・問い合わせ先 定額給付金給付事業等推進チーム
☎33-1134 (臨時直通電話)
☎33-1111 (内線260、261)

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

発煙発火のおそれがあります

東芝エアコンをご愛用のお客様へ
お詫びと重要なお知らせ

このエアコンを捜しています

エアコン室内ファンを回転させるモーターのリード線接続部から、発煙発火する可能性があります。無償にて点検修理をさせていただきます。

- 【対象製品】
- ・東芝エアコン大清快LDRシリーズ(1998年9月～2000年6月製造)
 - ・東芝エアコン大清快YDRシリーズ(1999年9月～2001年3月製造)
 - ・ハウジングエアコン、石油エアコン、ガスエアコン、業務用エアコン(1999年11月～2002年1月製造)

詳細につきましては、下記の窓口までご連絡ください。

【ご連絡窓口】 **東芝キャリア株式会社** 安全サービス推進室 〒416-8521 静岡県富士市蓼原 336 番地
フリーダイヤル(通話料無料)
専用 TEL: 0120-444-899 専用 FAX: 0120-445-175 受付時間 平日9:00～18:00(土・日・祝日を除く)
本件につきましては、弊社ホームページでもお知らせしています。 <http://www.toshiba-carrier.co.jp/>

ご迷惑をおかけいたしました誠に申し訳ございません。謹んで深くお詫び申し上げます。
ご連絡いただくお客様の個人情報は本件の点検修理のためにのみ利用し管理します。なお、これらの業務に携わる協力会社にはお客様の個人情報を開示することがありますが弊社と同等の管理を行なわれます。



本宮市民体力測定 & 紙飛行機飛ばし大会 参加者募集

本宮市体育指導委員会ととも
とみやスポーツネットワーク
では、第3回市民体力テスト
を開催します。(参加無料)
なお、体力測定終了後に、
昨年好評だった紙飛行機飛ば
し大会と芋煮を行います。(芋
煮は、義援金として1杯100円
とさせていただきます。)
※エコ推進のため「はし」と
「お椀」をお持ちください。

日時

10月4日(日)
午前9時30分～正午

※受付

午前9時～9時20分

会場

総合体育館(高木字黒作)

◆参加方法

当日会場へお越しください

◆対象者

体力テストは小学生以上の
方(紙飛行機飛ばし大会は
幼児でも参加できます。)

◆測定種目

【共通】

①握力 ②長座体前屈

③上体おこし

【64歳以下】

②反復横とび

③立ち幅とび

⑥20mシャトルラン

【65歳以上】

④10m障害物歩行

⑤開眼片足立ち

⑥6分間歩行

※測定結果は、後日送付
します。

◆問い合わせ先

生涯学習センター
☎33-2611

「電光表示広告物等」を 設置している方は確認してください

平成21年10月1日より福島県屋外広告物条例及び同施行
規則の改正が行われ、「電光表示広告物等」の設置基準が変
わります。改正基準により設置不可、あるいは要許可となる
ものがあります。ただし、経過措置の特例が設けられます。

◆「電光表示広告物等」とは

電氣的に発光することにより常時内容を表示させることが
できる装置(電光表示装置)を有する広告物等をいいます。

◆主な改正点

「電光表示広告物等」については、通常の屋外広告物で表
示できる面積の2分の1までが表示可能となります。

①許可を受けずに表示できるもの

自己用広告 7.5㎡以下
管理用広告 電光表示広告物等でないものであること

②許可を受けて表示できるもの

建植広告塔 15㎡以下
建植広告板 60㎡以下
壁面利用広告 25㎡以下

※その他、広告物の種類により高さや設置場所等の規制が行
われます。詳細については、福島県都市計画課のホーム
ページを参照してください。

(<http://www.pref.fukushima.jp/toshi/h21koukoku-kaisei/kijyun-gaiyo.pdf>)

◆経過措置

■現在適法に掲出されている簡易広告物以外の電光表示広告物など

旧基準により更新許可が可能です。

■現在許可不要で掲出されている自己用などの電光表示広告物など

平成21年10月1日以前に設置されたものであるという確
認が必要となります。下記に該当する「電光表示広告物等」
を設置している方は届出が必要となりますのでお問い合わせ
してください。

①表示面積15㎡以下の自己用で7.5㎡を超える電光表示装置
を有する広告物等

②建物の高さをを超える電光表示広告物など

③道路に突出する電光表示広告物など

④表示面積5㎡以下の管理用で電光表示装置を有する広告物
など

◆問い合わせ先

建設課 都市計画係 (☎内線146)

ごみの収集を休みます

定期点検整備のため

9月21日(月)～27日(日)

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎33-5499
本宮市役所 生活安全課 環境保全係 ☎33-1111
白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係 ☎44-2111

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わす。

☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備
ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設なか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15
大山斎場 大玉村大山字玉貫19

県北の魅力 見て・体験して・実感！ 親子ふれあいバスツアー参加者募集

県北8市町村で構成する「ふくしま拠点まちづくり協議会」では、「県北地方の魅力再発見と親子のふれあい」をテーマに、「親子ふれあいバスツアー」を実施します。

◆実施日

10月17日(土) ※雨天決行

◆対象

県北地方(※)に住んでいる親子
(※) 福島市・二本松市・伊達市
本宮市・桑折町・国見町
川俣町・大玉村



- ①小学生以上の子どもと保護者1名以上
- ②お申込みは6名以内1グループのグループ単位

◆参加費

お一人様：1,000円(昼食、保険料等込み/当日徴収)

◆コース

募集人数は、各コース40名 ※応募者多数の場合は抽選

Aコース

摺上川ダム見学
ガラスの絵付け体験・ジンギスカンランチ(四季の里)
歴史ボランティアとの旧佐藤家住宅見学(国見町)

Bコース

二本松の菊人形展
昼食(本宮市・老舗のソースカツ丼)
森の案内人による自然観察体験(フォレストパークあだたら)

◆受付期間

9月1日(火)～9月25日(金) 必着

◆応募方法

往復はがきのみ受付とさせていただきます。1件につき6名まで応募可で、応募者多数の場合は抽選とし、結果は10月5日(月)までにお知らせします。

【記入事項】

〈参加者全員〉氏名、性別、年齢(子どもは学年)
〈代表者のみで可〉住所、電話番号
〈応募グループ単位での記入〉希望集合場所、希望コース名
※希望集合場所はJR福島駅西口またはJR二本松駅を選択し、明記してください。

◆申込先・問い合わせ先

〒960-8101 福島市上町6-32
福島地方広域行政事務組合「バスツアー」係
☎024-521-8312
ホームページ <http://abukuma17.fukushima.fukushima.jp/>

飼い犬のしつけ方教室

本宮市内で飼い犬のしつけ方教室が開催されますので、ぜひご参加ください。受講料は無料です。



学科講習会

◆日時

10月7日(水)
午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

◆会場

中央公民館

◆対象

現在犬を飼っている方、これから犬を飼いたい方
※30名程。事前に申し込みが必要です。
(飼い主だけの講習会です。)

◆内容

犬の飼い方、法律とマナー、犬の本能習性と
しつけ方、問題行動について

実技講習会

◆日時

10月14日(水)

◆会場

総合体育館(高木字黒作)

◆対象

学科講習会受講済の方(詳細については学科講習会でご案内します)

【問い合わせ先】

福島県県北保健福祉事務所(県北保健所)
福島市御山町8-30
☎024-534-4305

消防署からのお知らせ

家の周りは大丈夫ですか？

平成9年以降、11年連続して火災の出火原因第1位は「放火」です。「火災予防対策」として、次の点を実施しましょう。

- 家の周りには、燃えやすいものなどは置かないようにしましょう！
- 家族や近所のご家庭と「放火対策」について話し合い、地域全体で放火されにくい環境を作りましょう！

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

「広報もとみや」有料広告募集中

◆掲載規格(A4版5段組)

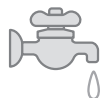
- ①1枠…各ページの下1段、②半枠…下1段の2分の1

◆広告掲載料(1回あたり)

- ①1枠…20,000円、②半枠…10,000円
- ※12カ月連続での掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係(内線220)

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株)小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
9月5日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
9月6日(日)	(有)本宮設備	33-2592
9月12日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月13日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
9月19日(土)	(株)小山設備	33-3031
9月20日(日)	(有)タカトク設備	33-2183
9月21日(月)	(有)佐藤商会	33-5875
9月22日(火)	(株)タカマツ	33-5242
9月23日(水)	(有)須藤住機工業	48-2357
9月26日(土)	(有)浜野和水道	33-2788
9月27日(日)	(有)本宮設備	33-2592
10月3日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
10月4日(日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
10月10日(土)	(株)小山設備	33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

国民健康保険税(普徴)	3期
介護保険料(普徴)	3期
後期高齢者医療保険料(普徴)	2期
住宅使用料	9月分
住宅駐車場使用料	9月分
保育所・幼稚園保育料	9月分
放課後児童保育料	9月分

納期限 9月30日(水)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日まで、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

水道メーター検針のお知らせ

8月~9月分の水道メーター検針を、9月20日(日)から25日(金)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。

◆問い合わせ先
建設課 建築係
(☎内線145)

市のすがた (平成21年8月1日現在)

男 性	15,559人 (+23)
女 性	16,180人 (+14)
総人口	31,739人 (+37)
世帯数	9,626世帯 (+30)

() は、対前月比

7月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
本年	13 (99)	0 (0)	15 (128)
前年	14 (103)	0 (0)	19 (130)
増減	-1 (-4)	0 (0)	-4 (-2)

本宮警察署より () は1月からの累計

善意
ありがとうございます
ございます

▶市長から本田文子さんと本田文夫さんへ感謝状が贈られました。

【おわびと訂正】
広報もとみや8月号13ページ「本宮第一中学校体験学習」の記事で、「安部生花店」は「阿部青果」の誤りでした。おわびして訂正いたします。



- 現金 20万円
- ▽本田文子さん
本田文夫さん
(本宮字仲町)
- 本宮小学校の
児童用図書購入のため
掛時計 1基
- ▽白沢ランナーズ会員一同より
(会長 武田真一さん)
- 白沢運動場へ、スポーツ振興のため(白沢ランナーズ解散記念として)

最近、地震が多く発生していて、なんだか心配です。日ごろの備えとして、水や食料の備蓄といったことはもちろんですが、視力の悪い私は、緊急時に「メガネ」がないと大変です。普段はコンタクトレンズで、メガネは使いません。でも、寝るときは枕元にメガネを置いてあります。また、出かけるときは、どんなに邪魔でもメガネを持って行きます。ちょっとしたことで意識してやっています。皆さんは、どんな備えをしていますか?

編集後記



▲中央公民館で利用されています

- 生涯学習推進のため
▽渡部節子さん
(喜多方市) 1台
- グランドピアノ



▲しらさわ会場『一般・仮装盆踊り』



▲しらさわ会場『夏の AROHA フラダンス演舞』



▲もとみや会場『一般・仮装盆踊り』



第3回本宮市夏まつりが開催されました

8月15日と16日に、第3回本宮市夏まつりが開催されました。

15日はもとみや会場で、お笑いフェスタや第10回あだたら YOSAKOIまつりなどが、しらさわ会場では、子ども盆踊りや白沢一般・仮装盆踊りなどが行われ、16日はもとみや会場で、消防団による舟こぎ競争やみずいろ花火大会などが行われました。
今年の夏も多彩な内容で本宮市の夏を彩りました。

右岸地区防災センター開所式が行われました

右岸地区防災センター開所式が、8月9日に開催されました。

式では、佐藤嘉重市長、矢島義謙市議会議員、佐藤政隆県議会議員、渡辺一雄市消防団長、渡辺一正市消防団第七分団長がテープカットを行い開所を祝いました。

施設は、高木字辻地内に建設され、木造平屋建、延床面積150.16㎡、水防倉庫、司令室、水防用待機室兼避難スペース（32帖）、耐震性貯水槽（40 t）等を備え、常時、水防和舟および消防車両を配備し、災害時は、阿武隈川右岸地区の水防活動拠点施設として機能します。



◀右岸地区防災センター開所式の様子



編集・発行／本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212 ☎ 0243-33-1111 F A X 0243-34-3138

http://www.city.motomiya.lg.jp E-mail info@city.motomiya.lg.jp

「広報もとみや」は、再生紙を使用しています。



QRコード→

携帯版ホームページへ
簡単アクセス