

募集

【第11回市民体力測定会】参加者募集

時 10月1日(日)午前9時から正午
場 本宮市総合体育館

内 ●測定項目(6種目) 【共通】①握力

②長座体前屈 ③上体おこし

【64歳以下】④反復横とび ⑤立ち幅とび

⑥20メートルシャトルラン

【65歳以上】④10メートル障害物歩行 ⑤開

眼片足立ち ⑥6分間歩行

※測定結果は後日郵送します

対 市内在住・在勤者で小学生以上の人

申 不要。当日、午前8時30分から9時まで受

付を行います。

問 生涯学習センター ☎33・2611

平成29年度自衛官募集案内

募集種目	採用予定	採用資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生	一般 (前期)	18歳以上21歳未満の者※1 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	9月5日～29日	1次11月4日・5日 2次12月5日～9日
	一般 (後期)	同上	1月20日～26日	1次2月17日 2次3月9日
防衛医科大学校 医学科学生	陸・海・空	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	9月5日～29日	1次10月28日・29日 2次12月13日～15日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)				1次10月14日 2次11月25日・26日

※1 自衛官は23歳未満
※2 入隊時期(入校時期)は全て平成30年4月上旬予定です
問 福島募集案内所 ☎024-545-7995

健康

ボディリメイクスクール

時 ①9月11日(月) ②9月29日(金) ③10月2日(月)
④10月20日(金) いずれも午後1時30分～

場 えぼか(健康増進広場)

内 ストレッチと筋力アップトレーニング

※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど(持っている人)をご持参ください。

申 不要。会場に直接お越しください。

問 保健課 健康増進係(えぼか内)

☎63・2780

休日希望ホットライン

9月10日から16日は自殺予防週間です。市では、毎週水曜日に行っている心の健康電話相談を休日にも実施します。

「相談して34・5560」までご連絡ください。相談は無料。秘密は厳守します。

時 9月10日(日)午前10時から午後5時

対 心の悩みや不安などがある人、家族や近所の人の性格や行動などが心配な人、アルコールや薬物などで困っている人、長い間家庭内でひきこもりなどに困っている人や家族など

問 保健課 健康増進係(えぼか内)

☎63・2780

9月の乳幼児健診日程など

種類	対象	日にち	受付時間
3～4カ月児健康診査	平成29年5月1日～31日生まれ	21日(木)	13:00～13:30
10カ月児健康診査	平成28年11月1日～30日生まれ	28日(木)	13:00～13:30
1歳6カ月児健康診査	平成28年1月27日～2月29日生まれ	7日(木)	13:00～13:30
3歳児健康診査	平成26年4月30日～5月29日生まれ	13日(水)	13:00～13:30
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者	11日(月)	10:00～11:00

※場所はいずれも『えぼか』です。
※健診対象者には、個人通知をお送りします。(すでに受診している人は対象外となります。)
※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。



問 保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

NEW
グレイス
登場

アクセルを踏まずに加速。車線もキープ。ロングドライブが、快適に。

GRACE

事故の予防を支援する
Honda SENSING

作動イメージ

エコドライブ。美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

【Honda SENSINGについて】■各機能の能力には限界があります。各機能の能力を過信せず、つねに周囲の状況に気をつけ、安全運転をお願いします。各システムは、いずれも道路状況、天候状況によっては、作動しない場合や十分に性能を発揮できない場合があります。

Honda Cars 福島県央 本宮店
〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 8:30～18:30
定休日 毎週水曜日
TEL0243-24-8188

心の健康づくり事業「こころの相談室」

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

時 9月20日（水）①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から

場 えぼか

申 完全予約制ですので、事前に電話などでお申し込みください。

保健課 健康増進係（えぼか内）
☎ 63・2780

福 社

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月4日から全国一斉相談強化週間として、身体的・心理的虐待や差別、いやがらせなど、高齢者・障害者の抱える人権問題について、電話相談を実施します。

時 9月4日（月）から10日（日）の午前8時30分から午後7時 ※ただし、9月9日（土）・10日（日）は午前10時から午後5時

内 相談は、人権擁護委員と法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問 福島地方法務局人権擁護課

☎ 024・534・1994
相談専用電話
☎ 0570・003・110



子育て・教育

「里親入門講座」参加者募集

時 10月19日（木）午前10時30分から正午

場 えぼか（2階 小会議室）

対 里親制度、地域における子育て支援に関心のある人

料 30人
定 無料
申 10月13日（金）までに、電話またはFAXでお申し込みください。

問 福島県中央児童相談所

☎ 024・534・5101
FAX 024・534・5211

「もしかして」あなたが救う小さな手

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市役所子ども福祉課の窓口へ連絡してください。



問 子ども福祉課内 家庭児童相談室 ☎ 24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいいたら。

出産や子育てで気がなることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル
189（いちはやく）
24時間、児童相談所につながります

くらし

消費税の軽減税率制度に関する説明会

二本松税務署と管内市村（本宮市・二本松市・大玉村）では、事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を左記の日程で開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。※説明会の内容はどちらの会場も同じです。都合の良い日時をお選びください。

内 【本宮会場】10月11日（水）

午後1時30分から3時まで
しらさわカルチャーセンター

本宮市和田字牛ヶ平2723

【大玉会場】10月17日（火）

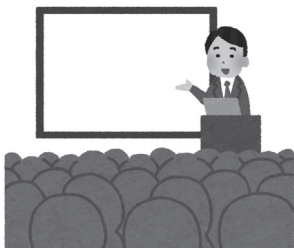
午後1時30分から3時まで
大玉村農村環境改善センター（多目的ホール）
大玉村玉井字西庵183

【二本松会場】10月19日（木）

午後1時30分から3時まで
二本松福祉センター（3階会議室）
二本松市亀谷1丁目5-1

※会場の都合上、席に限りがあります

問 二本松税務署 ☎ 22・1192（代表）
（音声案内の「2番」を選択してください）



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

お客様「ありがとう」抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

- 01-160 (南町裡) 02-211 (太郎丸)
- 03-060 (高木) 04-105 (金瀬)
- 05-370 (平井) 06-165 (万世)
- 07-005 (荒町) 08-005 (馬場)
- 09-320 (作田) 10-260 (北山神)

- 今月、買い物券の使えるお店は
- ▶宝寿司（駅前）▶カフェ蔵（上町）
- ▶ハルツ（仲町）▶ぬか茂菓子店（馬場）
- ▶柏屋食堂（仲町）です。
- 買い物券は当選者までお届け致します。
- ご利用有効期限は本日より10月末日です。
- 【みずいろ夢カード】始めました。
- ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai DELICIA



株式会社 岩城屋商店
本宮字荒町 58
TEL 0243-34-2632