



## ごみの収集を行います

9月18日(月) 敬老の日

通常どおり、ごみの収集を行います。  
ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入は  
できませんのでご注意ください。

問もとみやクリーンセンター ☎33-5499  
生活環境課 環境係 ☎24-5362  
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

## ごみの収集を休みます

9月22日(金) 定期点検整備

9月23日(土) 秋分の日

上記期間中は、ごみステーションへごみを出さないよう  
ご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセ  
ンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

## 秋の市内一斉美化活動

9月24日(日) 午前6時～  
小雨決行

荒天時は、翌週10月1日(日)に延期  
※防災行政無線でお知らせします

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境  
づくりを目的としています。

各町内会・行政区を中心に住宅周辺、公園、  
道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物な  
どに分別して、指定収集日に各地区のごみス  
テーションに出すよう、ご協力をお願いします。  
(回収物は当日回収しません。)



問生活環境課 環境係 ☎24-5362  
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

## 残暑バテと熱中症にご注意!

夏の終わりになっても、夏バテの症状を引きず  
る残暑バテになっていませんか?

9月は1日の気温差が大きく猛暑が過ぎても油  
断は大敵です。

また、湿度が高いため気温が高い日は熱中症に  
注意が必要です。

### 残暑バテと熱中症を防ぐポイント

- ・食欲がなくてもしっかり栄養をとる
- ・ビタミンB1を多く含む食品を摂取する
- ・暑い日はこまめに水分を補給する
- ・気温と室温に注意する



問安達地方広域行政組合 南消防署 ☎33-2875

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

## 「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格 (縦 60 ピクセル、横 120 ピクセル)  
トップページ右側上部および下部で、市が指定する  
位置とします。
- ◆広告掲載料 (1月あたり)  
1枠 10,000 円  
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料  
で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332

## 国が設立した無料の法律相談窓口、それが法テラスです。

日本司法支援センター  
☎050-3381-3803  
二本松市本町1-60-2  
(駅から徒歩5分・図書館前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
弁護士	弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士

予約受付:平日9時~17時 / 相談時間:10時30分~15時30分